

དགའ་ལྷན་ཚོས་འབྲུང་བེད་སྤྱོད་མེད་པ།

ལྷན་འགོ། བོད་ལྗོངས་ཐེན་ལི་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སི།

དཔེ་རྒྱུན། བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

སྒྲག་ཨང850000

བརྒྱུད་འཛོང་། འེན་རྟ་དཔེ་ཁང་།

དེབ་ཚད། 710mm×1000mm1/16

པར་ཤོག 39.5

པར་གཞི། 2013ལོའི་ལྷ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

པར་ཐངས། 2013ལོའི་ལྷ་པར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978-7-80589-250-4

རིན་ཐང་། ལྷོར88.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བསྐྱས་བརྒྱུད་ན་ཁྲིམས་ཆད་པོག

དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་《བེ་རྒྱུ་སེར་པོའི་མེ་ལོང་》ཞེས་པ་འདི་ནི་
མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚོས་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་
པའི་དུས་མཇུག་1698 བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ལོ་སྟག་གི་ལོར་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་
ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་《ཆོས་འབྱུང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ》དང་། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པའི་《ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མངོས་རྒྱན་》། མཁར་ནག་ལོ་ལྔ་བའི་《དགའ་ལུན་ཆོས་
འབྱུང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་》བཅས་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནམས་སུ་མ་འཁོད་པ་ནམས་
གསལ་སྟོན་། ཤོད་རྒྱུན་ཡིད་གདེངས་འཁེལ་དགའ་བ་ནམས་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་དྲི་རྩད་
བཅས་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྩམ་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
པའི་རྒྱ་འབྲུག་ལོ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་1652ལོར་དབུས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཅུབ་འདབས་སྤྱིད་ཤོད་ཐུང་བཀ་གོང་
སྤང་པའི་བྱིས་ཞིག་དུ་སྤྱུ་བལྟམས་ཤིང་། དབྱང་ལོ་བརྒྱད་དུ་སོན་ནས་ལྷ་མཚོ་གྲ་པ་
ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གམ་དུ་བཅར་གནང་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ལྷ་མཚོ་དབང་གང་ཉིད་དང་། ལྟེ་
སྤྲིད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་འོག་ཐོག་མར་ཡི་གའི་
རྩོར་ལྟོག་ནས་བཟུང་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཐུགས་བརྩོན་བསྐྱེད་དེ་རིམ་བཞིན་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་
གནས་གང་ལའང་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆབ་སྤྱིད་འཛིན་སྤྱོད་གི་སྟོབ་སྟོན་
ཡང་མཐེལ་བྱིན་པ་ཐོབ་ཐོག་རང་ཉིད་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་འཁུར་འགན་བཞེས་རིང་ལའང་
ཀྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་མང་པོ་བསྟེན་ནས་གསན་བསམ་སྟོན་མཛད་མཛད་
པར་བརྟེན་གངས་རིའི་སྟོངས་འདིའི་སྟོན་བྱོན་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་
ལྷར་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྤྱིད་ཡོངས་ལ་མཁས་པའི་སྟན་པ་སྟོགས་བརྒྱུར་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་
ཞིང་། ཆོས་འབྱུང་འདིའི་ནང་དོན་ནི་བོད་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདིར་བསྟན་
སྤྱིད་ལ་དར་རྒྱུད་རི་རྟེན་ཅིག་བྱུང་བའི་ནང་ཆོན་བསྟན་པ་བྱི་དར་ཞེས་པ་དབྱར་མཚོའི་
དཔལ་ལ་འགན་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དབུ་བརྟེས་ནས་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་

ཡུལ་གྱ་སོ་སོར་རི་ལྟར་དར་ཚུལ་དང་། དགོན་ཐེ་ཆགས་རབས། དེ་དག་སོ་སོའི་གདན་
རབས་དང་འདུས་ཐེའི་གྲ་གངས། གྲ་རྒྱན་འགྲོ་ཁྱདས། འདོན་ཚོག་གི་ལུགས་སོགས་རེ་རེ་
བཞིན་འཁོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་ཞེས་པ་འདིར་འཇམ་མགོན་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ལྗེལ་བ་བཙུང་ཁ་པ་དང་། ལྗེལ་མཚོག་ལུ་པ་ཆེན་པོ། ཐེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོ་བཅས་གྱི་མཛད་རྗེས་ནམས་ཀྱང་འཁོད་ཡོད་པས་སྦྱིར་ཆོས་ལུགས་ལ་དོ་སྣང་
མཛད་མཁན་ནམས་དང་། ལྷག་པར་རུ་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་ལ་ཉམས་
ལེན་དང་། བཟླ་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་མཛད་པ་པོ་ནམས་ལ་མེད་རུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་
ཆེད་དང་། གཟིགས་ཉར་བདེ་ཆེད་རུ་ལྷགས་པར་རུ་བཏབ་པའི་དེབ་རུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ལེ་
ཆན་འཚོལ་བདེའི་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་པར་སྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བྱབ་ཁྲོག་པ་པོ་
ནམས་ཀྱིས་དགྲེས་གཟིགས་དང་། དཔེ་རྒྱན་བྱེད་སྤངས་སྐོར་ལ་གྲས་ཆོས་སྐྱོན་དང་ལོ་
འབྲུལ་བྱང་རིགས་གསལ་འདོན་སོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ལྟ།

པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་2013ལོའི་ཟླ8པའི་ཆོས23ཉིན་ལ།

အိန္ဒိယနိုင်ငံ

ॐ । अ न म य स रं व ष ड् ट् थ द्ध
ॐ । सु वा सु द श्रु क ल म नु ह वै ग य प रि स दा क्रु तः

[illegible]

^{५१२५२७५२८}
 རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མེད་འཁུམ་ཆུང་པ་ལྟེན་འབྲེལ་བཅས། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་
 ངག་སྤྱུལ་ཡོད་པ་ཉེ་བདུན་མཉམ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་ཆར་འབེབས།

རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མེད་འཁུམ་ཆུང་པ་ལྟེན་འབྲེལ་བཅས།
 རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མེད་འཁུམ་ཆུང་པ་ལྟེན་འབྲེལ་བཅས།

ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ།
 ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ།

རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མེད་འཁུམ་ཆུང་པ་ལྟེན་འབྲེལ་བཅས།
 རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མེད་འཁུམ་ཆུང་པ་ལྟེན་འབྲེལ་བཅས།
 ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ།
 ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ། ཨཱ།

དཀར་ཆག

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྐྱད་ཀྱི་དོན།	3
མཆོད་པར་བཞུགས་པ་དང་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ།	3
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།	7
དང་པོ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཤར་བཙུང་ཁ་པའི་བྱང་བ་མདོར་བསྟུས་ བཞུགས་པ།	7
གཉིས་པ། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་འབྲུངས་དུས་ནས་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་རིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ སྐབ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། བསྟན་པ་དར་སྤེལ་སོགས་ མཛད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།	73
གསུམ་པ། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར་དགེ་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྗེས་འཇུག་ ཐུགས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གཏད་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་རྗེས།	84
(གཅིག) གདན་ས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་པ་རིམ་བྱུང་།	88
1. དགའ་ལྡན་ཆེ་ཤར་གྱི་སྤྱི་རབས།	116
2. དགའ་ལྡན་སོགས་སུ་རྒྱུད་གྲུ་དང་སྤྱི་རབས་བྱུང་ཚུལ།	118
(གཉིས) ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་བྱུང་ཚུལ་དང་གདན་ རབས།	123
(གསུམ) སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདན་རབས།	163
(བཞི) ཆེ་དུ་སོགས་ལྷ་ས་དང་ལྷ་སའི་ཉེ་འདབས་དབུས་ཁུལ་གྱི་དགོན་ སྤེ།	170
(ལྔ) དགེ་བསྟན་སྟོད་ལུང་ཁུལ་དུ་དར་ཚུལ།	186
(དྲུག) དགེ་བསྟན་སྦྱིད་ལྷ་དུ་དར་ཚུལ།	193

(བརྟན) དགེ་བསྟན་གྱི་མའི་ཁྱིམ་གྱི་འོག་ཏུ་དར་ཚུལ།	194
(བརྟན) དགེ་བསྟན་འཕེལ་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།	207
(དགུ) དགེ་བསྟན་དབུ་སྟོང་འབྲི་གུང་པའི་ཁྱིམ་གྱི་འོག་ཏུ་དར་ཚུལ།	211
(བརྟ) དགེ་བསྟན་འོལ་དགའ་སྦྱོགས་སུ་དར་ཚུལ།	226
(བརྟ་གཅིག) དགེ་བསྟན་དྲགས་སྦྱོགས་སུ་དར་ཚུལ།	237
(བརྟ་གཉིས) དགེ་བསྟན་ཞེ་སྦྱོགས་སུ་དར་ཚུལ།	240
(བརྟ་གསུམ) དགེ་བསྟན་གཉལ་སྦྱོགས་སུ་དར་ཚུལ།	245
(བརྟ་བཞི) དགེ་བསྟན་སྟོ་བྲག་ཏུ་དར་ཚུལ།	251
(བཙུ་ལྷ) དགེ་བསྟན་གཡོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཆ་ཕག་གྱུ་འོག་ཡར་གྲུངས་སུ་ དར་ཚུལ།	255
(བརྟ་རྒྱག་) དགེ་བསྟན་གཙང་སྦྱོགས་སུ་དར་ཚུལ།	269
(བརྟ་བརྟན) དགེ་བསྟན་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ཏུ་དར་ཚུལ།	320
(བཙུ་བརྟན) དགེ་བསྟན་ཚུ་ཕོ་སེ་རྒྱུ་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་ཏུ་དར་ ཚུལ།	328
(བརྟ་དགུ) དགེ་བསྟན་ཤར་སྦྱོགས་ཀོང་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།	341
(ཉི་ཤུ) དགེ་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྤང་ཏུ་དར་ཚུལ།	346
(ཉེར་གཅིག) དགེ་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྟོང་གི་སའི་ཆར་དར་ཚུལ།	368
(ཉེར་གཉིས) རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་རོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཅིའི་སྤང་ ཏུ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བཞི་བ་ སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།	405
(ཉེར་གསུམ) གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟོ་ནས་འདུལ་ཞིང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ སུ་སྤྱོད་བཟུངས་ནས་གསན་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ འཛིན་སྟེལ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པ་མདོར་བསྟུན།	447

(ཉིར་བཞི)	རྩི་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་གནས་སའི་བདག་པོར་གྱུར་ནས་དགོན་པ་གསར་ འདེབས་མཛད་པ།	465
(ཉིར་ལྔ)	དགོན་སྡེ་ཁག་རྒྱ་ལྷ་ཁང་དང་ཉིན་གསུམ་གསར་བཞེངས་དང་། ཆོས་གཞིས་མཆོད་རྒྱན་སྦྱོར་འཇགས་མཛད་པ།	481
(ཉིར་དྲུག)	གཞན་ཡང་སྡེ་ཆོན་དང་གོ་བབས་གཅིག་རྒྱ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་ དཀར་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས།	509
(ཉིར་བརྒྱུད)	མཛད་པ་ཕྱི་མ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འདའ་ཁར་སྡེ་སྤྱིད་སངས་ རྒྱས་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱུར་འཛིན་དགོས་པའི་ཚུལ་བཀའ་ གནང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་《རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ》དང་ན་བའི་བརྒྱད་ལེན་རྒྱ་ ཤེས་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཙ་བརྒྱད་ སོགས་ནས་ལུང་མང་རྒྱ་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱས་ལ་བབ་པར་རྟོགས་ ཏི་དང་རྒྱ་བཞེས་ནས་སོག་མར་རྩི་ལྷ་མའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་ གསེར་སྡོང་འཇམ་སྤྱིད་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཙོས་སྦྱ་གསུང་བླགས་ ཉིན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་རྣམས།	516
(ཉིར་བརྒྱུད)	ཞ་སེར་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་གསར་རྒྱ་བརྒྱུགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་འཆད་ཉན་ སྡོམ་གསུམ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་བརྒྱུགས་པ།	536
(ཉིར་དབྱུ)	དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱི་ལྷ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱི་བྲག་གང་ སར་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་མཛད་རྣམས་བཞག་པ།	544
(སུམ་རྒྱུ)	རྒྱལ་བ་སྦྱ་ཕྱིར་དྲུག་པ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ སྡོངས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་སྦྱ་བསྟན་ཚུལ།	571

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན། 591

༡། །དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ཞུ་སེར་
ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་བེད་རྒྱ་སེར་པོའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

ཕྱི་གྲིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྒྲུང་གི་དོན།

མཚོན་པར་བཟོད་པ་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

མ་རུངས་རྒྱལ་གསུམ་བརྟུང་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་ཉིང་འཛིན་མཐུས་བཙུག་མི་
འཛིགས་སྟོབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལང་ཚོར་ཆེ་བ་བཅུའི། །སྤུལ་བྱང་སྐྱུ་ཅལ་རབ་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་རྩལ་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་སྟག་པའི་ལྟ། བ་
དད་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་བསྟན་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་གྱུར་དག་ལ་དབང་འབྱོར་སྟོང་དང་རིག་པ་
མཚོག་གི་གཏམ། །སྤུལ་བཟང་སྟིང་ལ་རྟག་པར་འཛོམས་ཐུག་པ་བྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་སྟག་
པ་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་དང་བས་འདུད། ༡། (ཤིས་པ་བཟོད་པའི་སྟོང་པོ་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེས་
རྩ་བའི་སྒྲ་མར་བསྟོད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིབ་བསྟན་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད།)

དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་པི་ལ་གཅིག་ལས་སྟོན་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སྐྱིབ་
པའི་བྱི་ལས་རྣམ་གྲོལ་སྟུ། །འབྱུར་ཁྲག་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་གིས་མཚོན་མིན་མཚན་དཔེའི་
རྒྱན་གྱི་མཛེས་སྟུག་ཡོངས་རྫོགས་བརྟུང་ལང་ཚོའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །མཁའ་དང་མཉམ་
སོང་བཟང་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་དང་ཚོངས་ཐུན་གསོད་རྟགས་སྟེགས་བམ་
རལ་གྱི་བཟུང་ནས་ཅི། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་མཚོག་སྟེར་སྐྱུལ་
གཞིའི་རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེས་སྟོ་གྲོས་སྟོལ། ༢། (ཤིས་པ་བཟོད་པའི་སྟོན་གཉིས་པ་
རིགས་གསུམ་ནང་ནས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུལ་གཞི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་
གཟུགས་ལ་མངོན་གྱུར་འགོག་པས་སྟུང་བ།)

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིབ་མེད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་
དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། །ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྐྱེད་བཙུང་ཁར་བོད་པ་བཟ་
ཤིས་དགེ་བའི་སྟིང་པོས་མྱི་ལྟན་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོར་ལེགས་སྟོན་པ། །སྤང་རྟོགས་

མཐར་མོན་སྒོ་དང་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒན་པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་སྒྲུམ་པོས་སྐལ་བཟང་གསུལ་བྱའི་གདུང་ཀུན་སྒྲིབ། །གཤགས་སྒྲན་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བསུང་གསར་པ་སྟོགས་བརྒྱུར་འསྟོ་བ་དྲུག་སྟོག་རྩོལ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དེ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། ༣། (ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོད་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།)

གང་གི་སྒོ་གྲོས་མཁྱེན་བཟང་གོམ་གཅིག་གིས། །རི་སྒྲིང་ཤེས་བྱའི་ས་གསུམ་གཞལ་བའི་ཚོ། །མི་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་གྲགས་པའི་ལྷ་མིན་མཐུ། །མཛོན་སུམ་འཇིག་པའི་མཁས་དེར་མགོས་སྟག་འཚལ། ༤། (ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་དང་པོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་ཆེ་བས་ན་མཁས་པར་བསྐྱགས་པ་གཏམ་དང་སྒྱུར་བའི་གསུམ་གཟུགས།)

བག་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཚུལ་གནས་སྟོའི། །སྐལ་བཟང་ཞིང་གི་གཙུ་པོ་རིག་གོལ་གྱི། །ཀུན་སྒྲུར་འཛིང་བ་འདུལ་མཛད་གྲགས་པའི་གཏེར། །དགེ་འདུན་བཙུན་པའི་མཚོག་དེར་མགོས་སྟག་འཚལ། ༥། (ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་བཙུན་པར་བསྐྱགས་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན།)

འཕགས་ལུལ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་སྒྲུ་སྒྱབ་ཞབས། །སྲིད་འདིར་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་རི་དྲགས་འཛིན། །ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །རིག་པས་གདུང་བ་འསྟོག་དེར་མགོས་སྟག་འཚལ། ༦། (ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་པ་བཟང་བར་བསྐྱགས་པ་ལྡན་གཟུགས།)

མདོ་སྐྱགས་རིག་བྱེད་ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱ་པ། །ཁྱོད་སྟགས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་འདྲེན་བྱེད་པའི། །ཆོད་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྲུང་སྟོན་སྒྲིམ། །བརྩ་སྟག་གཅིག་དང་ཟླ་བའི་ཚོགས་ལ་འདུད། ༧། (འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལམ་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་གཙུ་པོ་བརྩ་གཅིག་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྡན་གཟུགས་དང་གངས་ཀྱི་གཔ་ཚོག་བསྐྱེས་པ།)

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་རབ་སྒྲོས་ཡི་དུམ་ལྷ། །མཐུ་སྟོབས་ཞོ་འཕྱང་རུས་པའི་རྟོ་རྩེ་ཡིས། །དགྲ་དང་བགེགས་ཚོགས་ས་འཛིན་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། །ཉེར་གཙོག་འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་སྤངས། ༨། (འཇམ་མགོན་སྒྲོ་མའི་ཡི་དུམ་ལ་བསྐྱགས་པ་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན།)

ཆོས་རྒྱུད་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་ཆེ་བའི་མཐུ། །ཡེ་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་ལྡན་སྟག་དྲུག་

མགོན། །བདེ་མོགས་བདག་པོའི་ལག་ཉལ་འབར་བའི་མེས། །ཡིད་སྤྲུལ་དཔུང་གི་བྱང་
ཤིང་ཀུན་བསྐྱེད་ཤིག །༩། (འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཚོས་སྤང་ཕྱག་དྲུག་པར་བསྐྱེད་པ་ཆོག་ཐ་དང་
མེན་པའི་སྦྱར་བ།)

སྐྱེ་འགྲོའི་དཀར་ནག་བགྱི་བའི་རི་མོའི་གཟུགས། །མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་འཆར་བའི་
མེ་ལོང་འཛིན། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཕྱི་དང་ནང་། །གསུང་བ་གསུམ་དུ་སྟོན་
པས་བཞེགས་དཔུང་ཚོམས། ༡༠། (འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཚོས་སྤང་ལས་གཤིན་ལ་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་གཟུགས། རྩེ་རང་བཞིན་བརྗོད། དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་བཅས་ཚང་བའི་རབ་སྤེལ།)

གཟི་བརྗིད་ཉི་མའི་ངངས་པོ་འབྱུང་འབྱུངས་པའི། །སྐྱེ་མཚོག་བཙུངས་གསར་
རིས་མི་བཟོད་པ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་དབྱིག་བདག་སེར་ཆེན་གྱིས། །ས་འདི་འགྱུར་བའི་
ཆར་གྱིས་ཆལ་ཆེལ་མཛོད། ༡༡། (འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་ཚོས་སྤང་སེར་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་པ་
པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན། ༡༢།མཚུངས་དཔེ། གཟུགས་ཅན། ཤིས་བརྗོད་བཅས་པའི་རབ་སྤེལ།)

བྱ་རམ་ཤིང་བརྒྱུད་ཀུན་མཁྱེན་ཤུག་ཏུ་གྱུ་དཀོངས་ཟུབ་པན་བདེའི་དཔལ་ལྷན་
མཉམ་མེད་ཉི། ཤར་གྱི་རི་བོ་ནས་འདྲན་པོ་ཉའི་གཏམ། །ཡིགས་བཤད་ཀུན་གསལ་སྐྱེ་
རིངས་དགའ་ལྷན་པའི། ༡༢། (མཐལ་དག་གཟུགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་བསྟན།)

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལས་རྣམ་ཀྱལ་སྤིང། །ཞུ་སེར་ཙོད་པན་འཆང་བའི་མཁས་
མང་གིས། །ཁྱི་དུ་བཏྲེག་པའི་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་པོས། །སྤིང་གསུམ་གདུང་བ་
སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཚོས། ༡༣། (ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན།)

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་གྱི། །རྩ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་
གཟུགས། །འབྱུང་དུ་འཆར་ལ་རབ་དྲངས་བེཛུ་བ། །སེར་པོའི་མེ་ལོང་གཟིགས་མོར་ཆར་
དུ་འགོད། ༡༤། (ལྷན་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་ངེས་བསྟན།)

ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ལམ་རྩུང་ཟད་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲིང་བར་བྱ་བ་ནི།
བརྗོད་བྱའི་གཞུང་ལུགས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་རང་གི་
རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤང་ལ་ཤིས་བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་
ཕྱག་ན་པུ་ལྷ་ངེས་པ་ངོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

6

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དང་པོ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཤར་བཙོང་ཁ་པའི་བླ་མ་ བ་མདོར་བསྟུན་བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དོན་སྤང་མཚན་ནས་སྟོན་པ་
ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྟོན་ཆད་རང་སྟོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་ལ་
གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ན་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསང་ཆོག་གམ་གསང་ནམ་
དུ་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སྟུན་པོ་བ་ལང་རྗེས་ཀྱང་ཆོག་ཟེན་ཅིང་
དོན་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཁ་གསལ་ལ་ཆོག་ཀྱང་བ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྟར་དུ་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་ཏ་ཟླ་དུ་ཤིས་ཞུས་པའི་དོར་བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གསལ་བ་བཏབ་
པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསལ་ཞུས་པ་དང་། བདག་
ལ་རོ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་ལ་སོ་དབར་ནས་བབས། ཟླ་སྟེང་དུ་འབྱེད་ཏེ་མིང་ཆད་བྱུང་། ལྷ་
མ་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་ཡིན་པ་འདྲ་སྐྱ་གཟུགས་མི་སྟོན་པའི་རག་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྐྱས་རྒྱལ་བ་
སྟུན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་དུ་དྲིལ་བའི་མན་ངག་སོགས་བསྟུལ་བའི་དུས། གསང་
བའི་བདག་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཞུས་པ། སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་འདིའི་རྒྱུད་ཆོད་གང་ལགས།
སངས་ནམ་རྒྱ། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་གང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་གང་དུ་འབྱུངས་ཞུས་
པས། གསང་པའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ནི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་
བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ་རྒྱེ་བ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་པརྟེ་ཏའི་ཚུལ་བཟུང་། སེམས་ཅན་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོན་བྱས། རྒྱེ་བ་འདི་གའི་སྤྲ་མ་ཁ་ཆེ་བྱི་རྟན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྟེ་མ་ཏེ་ཟླ་དུ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། སུན་སྟུན་ཆོགས་པའི་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་འདུས། སོ་སོ་རྒྱེ་བའི་སྤྲ་

རོར་སྐྱོར་ལམ་ལ་གན་སཔར་གྲགས། ཁོ་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་དཔག་
 པར་མི་རྒྱས་ཤིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་མོས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོས་ཀྱང་རྩེ་སུ་བཟུང་སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན། སངས་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་སྟོན་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། མཐོང་ཐོས་རིག་
 གསུམ་གྱི་པན་ཡོན་ཐོབ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁོང་གི་རྒྱུད་ཆོད་གཞན་གྱིས་
 དཔག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་གསང་བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཞུས་པ། གྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆོད་རི་
 ཅམ་ཐུབ། འཁོར་བྱང་པར་ཅན་རི་ཅམ་འབྱུང་། གནས་གང་ཏུ་འགོ་དོན་འཁེལ། སྐྱ་བ་ཕྱི་
 མ་གང་ཏུ་འགོ་དོན་བྱེད་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཞུས་པས། གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། གནས་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་བཞུགས་ན་འགོ་དོན་འཁེལ། སྐྱ་ཆེའི་ཆོད་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་སྟེ། སྐབ་པ་
 འབའ་ཞིག་མཛད་ན་བརྟན་ཏུ་དོན་གཅིག་ཐུབ། འགོ་དོན་སྦྱོང་ན་སྐོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐབ་
 པ་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་གཤེད་
 དམར་གྱི་སྐབ་པ་བྱས་ན་སྐྱ་ཆེ་རིང་། དེ་མ་བྱས་ན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆོད་འབྱུང་
 ཉེན་ཡོད་པས་གོང་གི་སྐབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ འཁོར་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་གསུམ་
 འབྱུང་། ཆོགས་ལམ་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་པའི་འཁོར་མང་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་།

ཡང་གྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱ་བ་རྟིང་མ་གར་འབྱུངས་ཞུས་པས། དགའ་ལྷན་ཏུ་བྱམས་
 པའི་བྱང་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱོ། དེ་ནས་འཇམ་
 སྟིང་གཞན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་བ་བཞེས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་འཇམ་སྟིང་འདིར་རྒྱ་གར་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་རི་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་པར་ཏ་རྩྭ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས།
 འཁོར་ཉིས་སྟོང་འདུ་ཞིང་། འཁོར་ནམས་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱོར་ལམ་ལ་
 གནས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།

རྩེ་ཐུག་རྫོར་བའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོག་རྟོག་ཐུན་སེལ་ཏུ། ཡང་རུས་ལན་གཅིག་
 ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་སྤུལ་ནས། བདག་ལ་སྐྱོབ་མ་སྐབ་པ་

མཐར་ཕྱིན་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད། དེ་དག་གི་ཡུང་བསྟན་གསལ་བ་གཅིག་གསུང་འཆལ་ཞེས་
གསོལ་པས། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདུལ་བྱའི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་སྤྱོད་འབྱུང་ཚུལ་ནམས་ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་པར་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་
བཅན་སར་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་དང་བརྒྱད་འཛིན་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཀྱང་འདི་ལྟར། སློ་བཟང་གཤམ་པ་འགྲན་ཆེ་ཀྱན་དང་བལ། །ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་བྱང་དུ་
སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ། །འདི་ནས་
འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ། འགྲོ། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་བྱམས་པའི་སྲས་མཆོག་
དེ། །ལྷར་དུ་འཛང་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ཡང་གསང་བདག་གི་ཡུང་བསྟན་ལས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། །སྟོན་ནས་
ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །སློ་བཟང་གཤམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྦྱལ་པ་
སྟེ། །པཎ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ཡུས་བཟུང་ནས། །མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། །ངེས་པ་
ཁོ་ནར་འཛང་བྱའོ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་དང་། །དབྱུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཡུལ་སྟོགས་
སུ། །སྐྱེ་བ་བཟུང་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་ནམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་རྒྱ་སྟེ། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་
པོ། །འཕགས་པའི་སློབ་མ་འདུ་བར་བྱེད། །ཡུས་འདི་པོར་ཆོ་དགའ་ལྡན་དུ། །བྱམས་པའི་
བྱང་འགྲོ་ཆོས་ཉན་འགྱུར། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་
སྟེ། །དེ་ནི་ས་བརྩའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་ལོ་གསུམ་ཤུག་འབྱུང་དང་མེ་ཏོག་གི་བརྩུང་ལེན་ཁོ་ན་མཛད་པས་མཆོན་ཡང་
སྤྲ་མ་ཤུག་འབྱུང་བར་གཤམ་པ་དེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་
འཇམ་དབྱངས་དཔལ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་ཡུང་སོགས་གསན་ནས་སྦྱབ་པ་མཛད་པས་
རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ཡོངས་གཤམ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོར་གཤམ་པ་དེར་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཀའ་བསྐུལ་ཞིང་བྱང་པར་དུ་
རང་གི་སློབ་མ་མདོ་སྤྱད་བ་བསོད་ཤེ་དང་མངའ་རིས་པ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མཆལ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་སྟེ་བསྐུལ་བ་ལ་

བཞེན་ནས་སྤྱོད་བ་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་ནས་ཆེ་བཅུན་གྱི་བཀའ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོས་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཡི་གར་བཀོད་པ་ཞེས་པར། རྟིང་སྟོབས་སུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། སྟོན་ཆེ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་སྤྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ནམས་ལ་སྟོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པའང་ཐོབ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེ་ལའང་མངའ་བཞེས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་བྱང་དུ་ཆེ་བཅུན་དང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏི་བྱོན། དེའི་ཆེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གིས་ལྟས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ལྟ་བ་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟགས་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུར་དུ་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་བསྟགས་པ་མང་དུ་བཞེད། དེའི་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་ནས་བཞེངས་ཏེ། མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་ལྟ་ལ་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟགས་ལྟས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་བདག་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་མོད་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གནང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དེའི་མཐུས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏི་སྤར་བཞེན་དུ་མཛད། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྟིང་སྟོབས་སུལ་དུ་བྱང་བའོ། །ཞེས་མགིན་གཅིག་དུ་བཞེད། དེའི་ཆེ་རྟིང་སྟོབས་སུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་དཔལ་འདི་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་དུ་མེད་པ་འདས་པའི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ། རོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བའི་བཀོད་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་པས་མཛོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སངས་ཀྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བ་བཀོད་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་གངས་ལས་འདས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མཛད། ད་དུང་ཡང་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་སུ་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཆད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་སྟོན་བསྟན་ན། ཞིང་སྤྱོད་བ་སྟོགས་ཀྱི་འགོ་ཚུལ་ཞེས་གསུངས།

འོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱ་ཆེད་ཚད་རྒྱན་པའི་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱི་ཚད་རི་
 ཅམ་ལགས་ལྷན་པས། རྒྱན་པའི་སྐྱ་དཔག་ཚད་གཅིག་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བཞུགས། འོད་ནི་དཔག་ཚད་ཏུ་མའི་ཚད། སྐྱ་མདོག་ནི་ལྷང་སྟོན། སྤྱག་གཡས་ཆོས་
 འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ནང་ནས་བདུད་
 ཅིའི་ཁ་དོག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ལ། དེའི་དབུས་ནས་མཆོད་སྡོར་བཞི་པ་དབུས་
 ཞེན་གཅིག་མཐོ་བ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ། བདུད་ཅི་དང་ཁ་དོག་རིགས་
 གཅིག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཁོང་ནམས་སུ་དབང་པོ་རབ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་སྡོར་
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་ལྟ་བ་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་རང་འབྱུངས་སུ་རྒྱད་ལ་བསྟར་
 བས་བདུད་ཅི་མདོན་ཏུ་བྱེད། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ནམས་ལ་གསུང་གི་ལྟ་བ་ནམ་
 དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་འདོམས་པ་ཅམ་ལས་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་ནི་ལྟ་བ་ནམ་དག་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་གསུངས། ཞེས་དང་།

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྟེ་མར། ལྷ་མ་དབུ་མ་པ་ཞེས་སྐྱ་ན་པ་མོའི་དུས་བར་ཁམས་སུ་ཕྱགས་རྒྱུ་མཛད་
 པའི་ཆེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སྐྱ་ཁྱུར་ཁྱུར་འོང་ཁོང་དེ་བྱང་རེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཟིང་བ་ཕྱགས་བཟུང་མི་ཕྱབ་པ་འདྲ་བ་རེ་འོང་བར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཡང་ཡང་
 མཇལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་འདི་རྒྱ་གར་ན་བཟམ་ཟེའི་ཁྱུ་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུངས། དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་འཇིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མོས་པའི་སྟོ་
 སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཇལ་ནས། དེ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞབས་འབྲིང་ཏུ་འབྱངས་
 ཆོས་མང་ཏུ་གསན། དེས་ཁྱིད་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཕྱབ་པའི་ཞབས་རྒྱང་ཏུ་མཇལ་ཁོང་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཆའི་ཤིང་བ་ཞིག་དད་
 པས་སུལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
 པའི་ས་པོན་བཞག་པ་ཡིན། དེའི་སྐྱ་སྟེ་འདིའི་སྐྱ་མ་དགའ་ལྡན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁྱར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་

འགྱུར་ཞིང་མཆན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་མའུན་དུ་ཞུས་དུས། འདིའི་ཕྱི་མ་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་
བ་འདི་ལ་རང་སླ་མ་དབྱ་མ་བ། སླ་མ་ཕྱག་རྒྱུ་ལ་མོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་འཆམ་པར་
འདུག་ཅེས་གསུང་རོ། །ཞེས་དང་།

དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ལུགས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་དགའ་
ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བར། དེ་ཡང་སླ་མ་
རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
གི་སྤང་བ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལྟར། རྗེ་སླ་མའི་མཇུག་པ་ནམ་ཐར། སྐྱ་ཆོ་
སྟོན་མའི་རབས། འཚང་རྒྱ་བའི་མཇུག་པ་རྗེ་ལྟོན་སོགས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་ཞུས་པ་ན། བཀའ་ལས། སྟོན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
མཚོའི་དབྱས་སུ་ཐེག་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
མཇུག་རོ། །དེའི་ཆོ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
སྐུ་ཀྱི་ཐུ་བོ། གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། བདེན་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚས་འཁོར་
བསྐྱོར་བའི་འདུན་སར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་དབང་
པོའི་རྟོག་གིས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་མ་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ནམས་སུ་བཟ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ལམ་བ་བཟང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་སྐུ་ནམས་ཀྱི་
རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རབ་དང་། ལུལ་ངང་། མཚོག་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སེང་གའི་
སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྟིང་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས། འཁོར་ཆོགས་
རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་བཞེངས་ཏི། ཞུས་པ་མེད་པའི་སྐྱ་དབྱེད་ཀྱིས། དེང་ནས་བརྒྱམས་

ཏེ། ལུས་དང་སྒོག་ལ། མི་ལྟ་བུར། མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོུ་རྩོུ་མེག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དབང་པོའི་རྟོག་སོགས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་དམ་བཅས་ཤིང་།
བདེན་པའི་ཆོག་གི་སྤྱོད་བྱངས་བསྒྲགས་སོ། །

དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་སོགས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོའོ་ཞེས་དབུགས་
དབྱང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུའང་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དེའི་མཆོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་
དབང་པོའི་རྟོག་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་འགྲུང་ཅིང་། འོ་ལ་
འཇུག་པ་དང་ལྷན་པས། ཁྱོད་རྒྱུ་རྩི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ།
མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་ནམས་སུ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་
ཀྱིས་ངོ་མཆར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྩི་བཅུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱས་པར་གསུངས་
ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་སྟོན། འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཆོགས་འདི་དག་ལས་ན། རྩོུ་རྩོུ་མ་འདི་ཉིད་བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་
ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་མཛད་པར་ངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་དབང་
པོའི་རྟོག་བྱོན་པའི་དུས། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤགས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིགས་སྟེ་
རང་བཞིན་པ་ཡང་དབང་བཞི་ཐོབ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་མ་ཉམས་ན། བསྟོན་པ་
སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་ངས་པར་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་སུ་གསུངས་པ་འགྱུར་མེད་ལྟང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
དེ་བཞིན་དུ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་མའི་སྟོན་མོང་དང་སྟོན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དབང་པོའི་རྟག་གི་ཡུང་བསྟན་དང་མཐུན་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། ཞེས་གོང་གི་གསང་བདག་གི་ཡུང་ཚིགས་བཅད་མ་འབྲེན་པར་གནང་། བྱད་པར་དུ། ང་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་མ་ཉི་མ་དྲ་གི་རྟེ་སྤེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རྩལ་གསུངས། དེས་ན་འཕགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནི། དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། དེས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལ། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་དཔལ་ཡུང་བསྟན་གསང་བའི་མེ་ལོང་ལས་ནི། བྱ་ཚོད་ཡུང་པོའི་རིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་དུང་ལུལ་བ་རེ་ཞིག་ཚོས་དུང་མཛད། དེ་རྗེས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཁ་ཆེར་ཐེབས་དུས། ད་ལྟའི་སློབ་མ་དག་སློང་པ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་འདི། བོད་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་དུ། རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་སློང་དུ་ཁྱུར་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལོང་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཀྱན་དགའ་པོས་སྤར་གྱི་དུང་བསྐྱམས་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན། འབྲོག་རི་བོ་ཆེར་གཏིར་དུ་སྤྲས། གཏིར་བདག་ཚིགས་བདག་ལ་བཙུག་བ་སྤྱི་ལོ་གཟུགས་སུ་ཡོད། དེའི་དུས་ལྟ་ས་ནས་རྒྱང་གྲགས་འདི་ཅུ་ན་དགའ་ལྡན་འབྲུང་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་གྱི་སློབ་མ་དག་སློང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་འདི་ཡང་བར་དུ་དག་བ་ལ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་དག་སློང་དུ་ཁྱུར་ཏེ། རྫོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞེས་སོགས་ཡུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས་ཞེས་དང་།

དེ་ཡང་ཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསང་བའི་མེ་ལོང་གསུང་བའི་དུས་སུ། རྗེ་སླ་མ་དང་སླ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སློབ་མ་གཞན་མེད་ཅིང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་སོགས་དང་། ཡུང་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མདོ་སྤྲེལ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དྲངས་སྟླགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲིང་བ་སྟེར་བའི་ཁྱེའུ་འདི། ང་ཡི་བསྟན་པའི་གསོ་བྱེད་ལ། ། མ་འོངས་སྟླགས་མའི་དུས་སུ་ནི། འབྲི་དང་ལྡན་གྱི་ས་མཚམས་སུ། དག་ཞེས་

བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། ཁྲོ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འཁོར་ནི་ན་མ་མང་
བསྐྱབས་བྱེད། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་རྒྱན་འཇུགས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ང་ཡི་
གཟུགས་སྐྱ་ནམ་གཉིས་ལ། འདྲ་རྒྱན་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད། རྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་
གསུང་སློག་ཅིང་། ལྷན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སོལ་བ་འདེབས། ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་འདེབས་
ན། བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་བར་དུ་གནས། འདི་ནས་འཕོས་ནས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི། མཐད་བྱང་
བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། ཁེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱར་འཁྱུར། འདི་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་དེར་
སྒྲུ། ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།

ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྒྱ་ནག་འཁྱུར་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་
དྲོས་པས་དུང་དཀར་པོ་ཞིག་སྤུལ་བ་མོལ་གྱི་བྱ་ལ་གནང་ནས། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་པ་
རིར་སློབ་ཤིག་མ་འོངས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་པའི་ངད་ལྷན་འདིས་གཏེར་ནས་འདོན་པས་དེའི་
ཆོགས་དུང་དུ་འཁྱུར་གྱི་གཏེར་བདག་ལ་སྤེལ་གནས་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་སྟོགས་གངས་རིའི་རྒྱ་དུ་གྱི་
སར། འདག་བ་ལྷན་པའི་ས་སྟོགས་སུ། འདམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འཁྱུར། ཞེས་དང་
མཁའ་འགྲོ་གསང་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་སྤུལ་པ་སྟོ་བཟང་ཞེས། བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ངོ་
མཆོར་ཅན། ཞེས་དང་།

མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་ཡུང་བསྟན་དུ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིས་པའི་བྱང་སེམས་དེ། མ་
འོངས་བསྐལ་བཟང་ལངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཡིན། འདྲ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་སྟོབས་
ཆེ། རྟོགས་དུས་ལོག་སྦྱོང་པོད་ཡུ་བྱང་བའི་ཆོ། འདག་སྦྱོང་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཆོན་
ཐོགས་ཏེ། ཀྱང་གི་ཞིང་དུ་སེང་གའི་ང་རོར་གྲགས། བྱིས་འཆལ་ལོག་སྦྱོང་སྟོབས་པ་
ཟེལ་གནོན་པས། བྱིས་འཆལ་བག་མེད་ཡང་དག་བྱིས་ལ་སྦྱོར། རྩལ་ཉིད་སྟོལ་
བཏོད་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྟགས་འཛིན། བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་
ངོ་། མཐའ་ཡས་རྒྱུད་ལྡེའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་
བཅུད་བྱངས་ནས། ཀའུལ་བྱར་ཁྱར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆོམ་པར་མཛད། ཅེས་དང་། །

ཞུན་རིན་པོ་ཆོས་མཛད་པའི་བསྐལ་བྱང་ལས། འདི་ལྟར་ཉན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་པ་

ཅན། ཁངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཕྱོད་དུས་ཉི་ཤར་འཁོར། ཟླ་ངན་འདས་ཆོ་ལུ་གྲུག་ཞེས་
 བྲ། ཁྲོང་བྱིར་འགའ་རུ་ལྷ་མ་རྩ་དྲར་གྲགས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་ལྷལ་དང་ཉི་ཤའི་
 ཆར། ཤྱུག་འི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་ཞེས་བྲ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གྲགས་པའི་མཐའ་
 ཅན་དེས། ཤྱུག་འི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤར་བཞུར། བ་རྒྱུད་ཟབ་གནད་སྤ་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐའ་བཞི་སྤོས་བྲལ་རིག་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། རྣལ་བཟང་གདུལ་བྲ།
 མང་པོ་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད། ཞིང་འདིའི་སྤྱི་ཡི་བཀོང་པ་ལེགས་བསྟུས་ནས། རོ་མཆར་མད་
 བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། རྒྱལ་བ་སངས་ཀའི་ང་རོར་མཛོན་འཆར་རྒྱ། དེ་ཡི་ཕྱག་གི་
 མཆོད་རྫོང་ལ། འོད་ཟེར་བྲེ་བའི་ཕྱང་པོ་རབ་དུ་འབྱེད། ཅིས་དང་།

རྣལ་འགར་འཇམ་མགོན་བཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྣེ་འཆིང་གི་སྤུལ་པར་བཟུང་བ་
 དང་། གོང་གི་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་གསང་རྣམ་གྱི་དོན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་རྣམ་དག་གངས་རི་མར། སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བཀལ་
 བའི་བྱང་ཤར་མཆོམས། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྲུ་མ་དབུ་མ་པར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་རྫོང་ས་གསུམ་མར། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱུར་བྱང་རྒྱུད་པ་སྤངས། ཞེས་
 དང་། དབུ་མ་པའི་དེའི་རྫོང་འབྲང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྫོང་གིས་དཔལ་ལྡན་པས།
 རྫོན་ཆོ་རྣེ་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས། རྫོན་ཆོ་བམ་
 ཟེའི་བྱིའུར་འབྲངས་པའི་དུས། ཞེས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་མང་དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་རྣམས་
 གྱི་རྣེ་ཆེ་འཆར་དུ་དམིགས་བསལ་ ལྷུང་རིགས་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་གྱི་
 དགོངས་པའང་རྩ་བའི་སྤྲུ་མ་རྣེ་ཆེ་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གཅིག་
 དུ་ལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དོན་དུ་ཅི་ལ་འགལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་སྤུ་
 པོའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་སོགས་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་ལས་རྒྱ་ལྷ་
 གངས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་འཆད་གྱི་རྒྱལ་དུ་མར་གསུངས་པ་
 དང་། དགའ་ལྡན་ན་བྲམས་པའི་དྲུང་དུ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོར་
 རྒྱར་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་མཛད་པར་བཤད་པས་
 དོན་དུ་སོམ་ཉི་མི་ངགོས་པར་མ་ཟད་རྣམ་པའི་སློ་ནས་ཀྱང་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་རྒྱ་

ཆེར་གསུངས་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལུང་རིགས་ཀྱི་འདུག་ལ། རྩོམ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་
 རྩོམ་གསལ་བའི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་ཅིང་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་
 མ་དབྱུ་མ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་རྗེས་མས་དམིགས་
 བཅེ་མའི་རྒྱུ་རྩལ་བ་ལྟར་སོ་སྦྱེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ད་དག་གི་དག་པའི་
 གཟིགས་སྣང་དུ་ཤར་བ་ནམས་དོན་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པ་རབ་འབྱོར་སོགས་དུ་མའི་ཡང་སྤྱིང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
 ལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པའི་ཆེན་མོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགོ་ལ་བྱེད་གནང་
 བ་ནམས་ཀྱང་རྟོག་གཏི་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་གསུང་དོན་གནས་སུ་སོམ་ཉི་མི་དགོས་
 ཀྱང་ནམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅིས་བྱ་བ་ནི། ལུང་པོ་གསུམ་པར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཚན་སྦྱ་བྱུར་ཅིམ་དང་།
 དཀོན་བཅེགས་འདུས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡབ་སྲས་མངའ་བའི་མདོར། རྩོན་འདས་པའི་དུས་
 བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྩོན་རྩལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 ཀྱི་ཞིང་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དེར། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་ཤུག་སེང་གེ་འདི་ཉིད་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་རྟོག་ཅིས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་འཇམ་དབྱངས་དང་དེ་སྲས་སྟོང་སྟོངས་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་
 གསུངས་པ་མི་སྤང་ལ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་གྲངས་
 ལས་འདས་ནའང་ནམ་པར་དེ་དུས་ནས་རྒྱལ་བ་སེང་གཏི་ང་རོར་འཛང་རྒྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་། ལྷན་བདག་ཅག་གི་རྩོན་པར་ཤེལ་དཀར་པོའི་ཕྱང་བ་ལུལ་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་ཅིམ་དང་རོ་མཚར་སྣང་དུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གཏི་ང་རོར་འཛང་རྒྱ་བ་སོགས་པོད་དུ་འགྱུར་
 བའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་རིགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསལ་གཤིས་
 ལས་དང་པོ་པའི་རྟོགས་དཔྱད་མཁན་པོ་ནམས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་སོང་དོགས་ཤིང་། དེ་
 དག་ནམས་ཀྱི་ལུང་ལུངས་སུ་འདྲེན་པའི་མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འཕོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས།
 པ་རྒྱ་གར་དུ་དངོས་གཞི་མེད་པའི་མཐའ་ཅི་ཚང་ཅིང་མདོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་བྱེ་

བཀ་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ཡང་གངས་ཅན་རྩ་མ་འབྱུར་རྩང་དེའི་ལུང་རྒྱ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་
ནམས་སུ་བྲངས་པ། ས་དཀར་ཅན་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ཞེས་བྲུང་ལ།

བསྐབ་བརྟམ་སུ་མེ་ཏྲག་བཅེགས་པའི་གཟུངས་དང་། མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་
ཉན་ཐོས་གྱི་སོག་ལེ་ལྟ་བུའི་མདོ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་རྩ་རྩས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་
བྲངས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དངོས་གཞི་བོད་རྩ་མ་ཐེབས་ཀྱང་ལུང་ཁོལ་བྱར་འབྱུར་བ་མང་
རྩ་ཡོང་པས་མཐའ་མ་བཀག་ཀྱང་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་
མ་འབྱུར་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྩི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་ཁ་པའི་བརྒྱ་རེ་
བརྟན་པའི་རྒྱབ་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་ཉྟན་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་སྤྱི་ནམ་དུ། མདོ་ཐེ་གདམས་
ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག །བཙུམ་ལུན་ངེས་པར་
གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་དུ་སྦྱོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་ཆོལ་
བའི། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་ལ་མོས་པར་རྒྱུའི་
ཆོས་གྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག མ་འོངས་རྩས་
ན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་མཛོད་པའི་མདོ་ཐེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ནི་མངོ་མང་སོགས་གྱི་ནང་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་ཞེས་བསྟུལ་བ་བཞིན་
རྒྱུད་ཐེ་སྤྱི་ནམ་དུ་བྲངས་པའི་སྤྲེགས་གྱི་ཐེག་པའི་ལུང་འདིའི་དོན་སྟོགས་འདྲ་བ་སྤྱེ་འབྱུར་
གྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་ཆོག་ངེ་བཞིན་མ་ཉམས་པ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་མི་ས་གསང་
བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་འདུས་པ་མཛད་། ལྷས་ཞུས་པའི་མདོ་
གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ཆོག་དེ་ནམས་གསང་བ་ལུང་
བསྟན་པའི་མདོ་དང་པུ་དཀར་པོ་སོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་དོན་
དེ་ལམ་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྤྱིང་བ་སོགས་གྱི་ལུང་འདི་དག་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་
པོའི་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ནམས་དངོས་སུ་ཉྟན་རྒྱ་ཁྱུངས་མ་མི་དགོས་མདོ་རང་སུ་ལ་
ཡང་མེད་ངེས་ཤིང་། ལྟར་གཤེགས་པ་རྒྱ་གར་འབྱུར་དང་རྒྱ་ནག་འབྱུར་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་ཆོག་དེ་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་དེ་མཚུངས་ལྟ་མོ་དྲི་མ་ཐེད་པའི་མདོར་ཡང་
ཆོག་དེ་རིགས་ཟུར་ཙམ་མི་སྤང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་གསང་རྒྱུད་ཅེས་སྤྱེ་འབྱུར་དུ་ཆོས་ཆེན་

འདུག་ཀྱང་ཆོག་དེ་རིགས་ཡི་མི་སྤྱང་བས་དག་སྤང་ནམས་ལུལ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
གནས་པ་གཞིར་བཅས་ལྷང་ལྷངས་བརྗོད་པའི་ལྷང་འདི་ནམས་སྤྱན་པོ་ཞིག་གི་དང་ཞེན་
དཔལ་ཐལ་བའི་སྤྱར་དཔེ་ལྷངས་བསྟེག་མི་མི་ཡོང་སོར་བཞག་གིས་བྱས་པ། སློ་རྒྱུང་ཞིག་
གིས་པན་བཏགས་པ། །ནམ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷང་རིགས་
ནམ་པར་དག་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོས་པའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ལ་མཆིས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་རང་གི་གསུང་
འདུན་ལེགས་མར། དེ་ནམས་གདུལ་བྱའི་སློ་ལུན་སེལ་བའི་མཆོག་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱན་རིང་གི་དང་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་རུ། །འཆར་ཕྱིར་
གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད། དེ་ལྟར་འབད་པས་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་
ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
ལྷར་ནས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་
འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏོར། །ཞེས་དང་།

སྤགས་རིམ་དུ། བཅོམས་སྤྱིན་གཞོན་རྒྱས་འབྱུང་པ་གསེར་གྱི་རི། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལའ་ཐོར་
ཅོག་བཅིངས་པ་བཞིན། །དམར་སེར་སྤྱི་ཡི་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག་ བཅོན་མཐིང་རལ་
པའི་བྱར་ཕུད་ལྷས་མཛེས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་དགུས་
ཤིང་རྩེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་དྲིན་ལས་ནི། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སློ་
གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཆེས་མང་ཞིང་། །རང་གི་
ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་རེད་མདའ་པ་གཞོན་རྒྱ་སློ་གྲོས་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་ཆོགས་བཅད་སྤུལ་བས། དེ་ནི་ང་མ་ཡིན་གྱི་གསུངས་ནས། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཙོང་ཁ་པ། །ཞེས་
ཕྱིར་འབུལ་བར་མཛད་པར་གྲགས་པ་དང་། །རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་
པའི་ནམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལས་ཀྱང་། །སྤྱ་སྤྱམས་སྤྱ་ལུགས་པའི་དུས་ལབ་གྱི་
མནལ་ལམ་དུ། །རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་བཅུན་པ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་དུ་མ་

སྒྲིལ་པའི་ཚོས་གོས་དང་། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ལོ་ཡིན་ཟེར་བ་དར་སེར་པོ་འདྲ་བའི་
ཤམ་ཐབས་ཅན། པོ་ཉི་ཤུར་བ་ཞིག་བྱང་ནས་ང་བྱིད་ལ་གནས་ཤིག་གཡོར་བ་ཡིན་ཟེར་
ནས། ཁང་ཐོག་ན་མཚོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱང་བས། ཡབ་དེ་
མཚན་བརྗོད་ཁོ་ན་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་ཡོད་པས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་
སྟམ་པ་བྱང་། ཞེས་དང་།

སྐྱེ་བལྟམས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐིས་སྐྱེ་
བྱིན་ཐབས་ཅན་སོགས་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་མི་གནང་བ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། ངས་མི་
ལམ་དུ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་མཇལ་པས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱད་པར་དུ་ཞལ་ཡང་ཡང་
བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། སང་པོད་ད་ཙམ་ལྟང་པ་འདིའི་མདའ་རུ་ཡོང་དེ་བར་
དུ་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པས། བྱིད་ཀྱི་བྱར་འདུག་པ་ཐིགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱང་བས་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལྟས་ནས་
འཇམ་དབྱངས་དང་དོན་རིན་པའི་གསུང་གི་འཇིགས་མཛད་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་སྤྱུལ་དུ་གྲུབ་པ་
ཞི་དུག་གི་བྱད་པར་ལས་དོན་གཅིག

ལྟོ་བྱག་ཕྱག་རྡོར་བའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་བཞི་བ་དང་མཇལ་ཚུལ་བྱར་ཙམ་བཀོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདག་གི་ལོ་བརྟན་ཅུ་ལོ་ན་དུས་དུ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ། དུམས་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་འཇམ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལྟོ་མོ་དབྱངས་
ཅན་མས་རིག་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་སྐྱེ་བ་བཙོ་ལའི་གོང་ནས་
འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་དཔོན་སློབ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཚོས་
བཀའ་ལ་བསྐྱེས་མ་འདུག་པར་བྱིན། བར་ཡང་ཚོས་ཞུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། ཞེས་དང་།

བཙོ་མ་ལུན་འདས་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ལྷག་ཟླའི་ཚོས་བཞིའི་
ཉིན་ལྟོ་བྱག་བཟོ་བ་དགོན་པར་ཕྱག་ལེབས་བྱོན་པ་བདག་གིས་བསུ་བ་ལ་བྱིན་པས། རྗེ་
བཙོན་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་མཛེས་པ་ཞིག་ལེབས་བྱང་བར་མཐོང་། ཁོང་གིས་
བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁོ་ནར་
བསྟན། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་རང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཉམས་བཞེས་དང་སྐྱར་ན། ཤེས་

བྱ་གང་ཡང་ཐུགས་ཉམས་སུ་མ་ཆུག་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གདམས་པ་ལ་མི་པམ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་སྤྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནས་བརྒྱུད་པ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་རང་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་པོར་བརྒྱུད་། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་དགྱུ་ལ་འཁོར་ཀྱི་གཙུག་པོར་བཞུགས་པ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་ཆ་ལ་ཏུ་བཏོན་ཅིང་། བྱད་པར་སྤྲ་མའི་ཚོགས་རིམ་སྐྱོད་རྗེ་ལུས་དབེན། གསུང་རྗེ་རྗེ་དག་དབེན། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབེན། ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་སྐྱུ་ལུས། དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་དེ་གཉིས་ཟུར་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལམ་རིམ་པ་དྲག་གམ། ཡང་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་བཞག་པས་རིམ་པ་བཞི་དང་། ལུས་དབེན་དག་དབེན་ཀྱི་ནང་ཏུ་བསུས་ནས་བཤད་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་ཕྱིར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་རིམ་ལྡར་སྟོན་པ་སྟེ་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བར་དོར་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཆོས་སྤྱང་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ལས་གཤིན་ལ་གཙུག་པོ་མཛད། སྐབས་དེའི་སྐྱུ་འབག་ཕྱག་ནས་མོ་སྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པར་མཁའ་པས་མཚོན་གྱིས་འབྱར་མང་བར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་སྟེགས་རལ་ཅན་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་དཔགས་ཏེ། བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དཔུང་པོས་ནི། དམིགས་བཅེ་མའི་རྒྱུ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་དུ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཏུ་བྱུར་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། འཛིན་མཛད་བྱུར་བུད་ལྟ་པ་གངས་ཅན་འདིར། བསམས་བཞིན་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་བཅོང་ཁ་པ། རིགས་གསུམ་རོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ལེགས་པའི་ལམ། ཁེས་དང་།

སྤྲ་མ་མཚན་པའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོར། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཁྱིང་འདིར་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྫོས་གར་གྱིས། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་སྟེལ་མཛད་པ། འདྲོན་ཅོག་གསུམ་དངོས་སྟོན་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ཅེས་དང་།

གངས་ཅན་སའི་ཐིག་ལི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དམར་པོ་རིའི་རྟེན་མཆོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་
མགོའི་མཆོད་བཟླ་དུ། སློ་ཆེན་གསེར་མངལ་ཅན་དང་གཙུག་ན་ཟླ་བ་འཆི་མེད་གཙོ་བོ་
ལ་སོགས་ཀྱིས། །མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་ཆ་ཙམ་རྟོགས་མིན་སྐལ་བཟང་འགོ་ལ་འཇམ་
དབྱངས་གཞོན་ཅུ་གང་། །མི་ཡི་སྲིད་འབྱུང་བོལ་ལ་ཉེར་བརྟེན་བཙོང་ཁ་པ་ཞེས་གྲགས་
པའི་དབྱངས་སྟོན་པོ། སྲིད་གསུམ་ཆེ་མོར་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེདས་པས་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་སྐྱར་ལ་འདུང་། །ཅིས་དང་།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་དྲི་གཙང་ཁང་གི་བཞུགས་བྱང་དུ། འཇམ་མགོན་མཆོན་
དཔའི་དཔལ་འབར་འཇམ་ལུས་སྐྱ། །ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་མིག་གི་དབང་ཤེས་སུ། །དུར་
སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པའི་བཙོང་ཁ་པ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་གཙུག་ན་
མཛེས། །ཞེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཕྱག་མཛོད་སྤྲན་ཆོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀའ་
འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་དུ། རྩོངས་ཆེན་འཁོར་བའི་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེས། །རྒྱལ་
ཀུན་མཁུན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱར། །ལེགས་བསྟན་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་
ན། །མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་བཙོང་ཁ་པ་ལས་སུ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་བ་ལྟར་རྩེ་
བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་བོལ་སྦྱོར་མི་དགོས་
པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱར་སྤྲད་དོར་ཉེ་དུར་སྤྲིག་གི་
རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བར་བཞེད་པ་ནམ་ཡང་འཁྲལ་པའི་དྲི་མ་དང་བལ་བ་དོ་རྩེའི་གསུང་
འཕགས་པ་ལག་ན་བསྐྱའི་དགོངས་པ་དོན་དུ་གནས་བར་མ་ཟད། །ནམ་པའི་སློ་ནས་
ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་
རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱལ་པའི་ཆོ་ག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོངས་ཞུས་བསྟན་པ་རབ་འབྱམས་ཉེར་
བརྒྱད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ད་ནི་ཐུང་ན་འདས། །ས་ཡི་སྤྱིང་འདི་རྟོང་སྐྱུར་ན། །ཁྱོད་
ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དགོན་
ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡི། །རྒྱ་བོ་གསེར་དང་ལྷན་འགྲམ་དུ། །ང་ནི་
ཐུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་ཁ་བ་ཅན་དང་དགོན་པའི་མཆོན་སྐྱ་དགའ། །ཁྱོད་
ཉིད་ཅིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་

ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་ཟིན་པས་ངེས་དོན་རྟུ་རྟུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཤུ་
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་གྱི་པ་རོལ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་རྟུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 གི་ཤིན་རྟུ་བསྐྱར། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་གི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན། བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གི་ལེགས་པར་རྫོགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 སོ་དང་། པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་བཞེས་པས་གི་ཤིན་རྟུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་། སྤྱི་བྱ་
 ཆེན་སོའི་མཚན་འབར་བ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱི་གི་སྤྱུ་རྒྱུ། དཔེ་བྱད་བཟང་སོ་བརྒྱད་ཅུས་
 གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱུས། སྤྱི་གཙུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བ་ལྟར་མི་མཐོང་། བདུད་གྱི་ཆོར་མ་ཐམས་ཅད་གི་དཀྱུགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཁྱེན་པ་གི་རིམ་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། སྤྱུ་ནམ་པ་ལྷ་གི་མངའ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་མཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གི་ལྷན།
 བདུད་དང་ཡས་གྱི་གློ་བ་དན་པའི་ཆོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་བཅོམ། བརྗོད་པའི་སྤྱུ་
 དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གི་འཕགས། ལྷ་མཆོག་དང་སངས་ལོ་ལོ་ལོ་གི་སྤྱུ་གི་སྤྱུ་ག་
 མ་རིག་པའི་
 ཐུན་པ་གི་ཀུན་རྟུ་བསལ་ཏེ་སྤྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྟུ་གྱུར་ནའང་། ལྷ་ཚུ་ལ་
 ཅམ་རྟུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་སོ་ཆེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འཇམ་དཔལ་
 ལམ་འཇམ་དབྱངས་སུ་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟུ་ངེས་ལ། འཕགས་མཆོག་དེར་མཚན་ཐོགས་
 པའི་སྤྱུ་བཤད། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སོ་སོར་བཟུང་ལུགས་ལ་
 སོགས་པ་མདོ་རྒྱད་བཀའ་བསྟན་ནམས་སུ་ཉ་ཅང་འབྱམས་ལྷན་ཤིང་ཆོག་ཆོགས་ཆེན་སོའི་
 ལོ་མས་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཅིར་ལྷན་སུ་མི་མཐོང་བ་དག་མངོན་པར་བསྟུས། ཅུང་ཟད་
 སྤྱུ་པའི་ཚུལ་ནམས་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཀྲལ། ཁ་འཐོར་བ་ནམས་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱེབས་ཏེ་
 བཀོད་པར།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འདི་གི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་གི་འཇམ་དཔལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་འདི་ནི་མི་གཉིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་
ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་
ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་མ་ནོར་
བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིབས་ཀྱི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་
མཐའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་དམ་པའི་དཔལ་
ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་མཆོག་གི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་
དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་སྤུལ་གྱི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་
ལྷན་འདས་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཕར་སྤྱོན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་དཔལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། འདི་ལྟར་འདིའི་སྤོབས་བ་གང་དང་གང་
ལགས་པའི་སྤོབས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་མཆུ་
སྤྱིའི་སྤྲ་ལས་དྲངས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་མཆུ་སྤྱིའི་སྤྲ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པ་མཆུ་
སྤྱིའི་སྤྲ་ནི་འཇམ་རྩྱུབ་གྱི་ལྷན་སྤྱེ་བའི་ཡིན་པ་ལྟར་རྩེ་སྤྲ་མས་དབྱ་མའི་རྣམ་བཤད་ཐེག་
ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་སྤྱ། སོ་སོ་སྤྱེ་བོའི་སྤྲ་ལས་འཕགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་
པ་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ན་ཆོད་གཞོན་རྩུར་ཁྱུར་པའི་ལྷ་ཞེས་
དང་། མཛོད་འགྲེལ་ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རྩྱུབ་
རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་ཞིང་། བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཁྱུར་པ་ན་ཆོད་གཞོན་རྩུལ་བརྩུ་
དུག་ལོན་པའི་ཉམས་ལྷན་གྱི་ལང་ཆོ་ཅན་དུ་ཁྱུར་པའི་ཞེས་དང་། བོད་འགྲེལ་སྤྲ་མ་པལ་
ཆེར་དུ་འང་མཆོན་གྱི་སྤྲ་བཤད་དེ་མཚུངས་སྤྱ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ལམ་
འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་གྲགས་པ་འདི་ནི་མདོ་ལུགས་སྤྱ་འཕགས་པ་དགོན་ཅོག་བརྟེན་པའི་
འདུས་པ་སུམ་རུ་ཅ་དུག་པ་ལྟའི་བྱ་སྤྱོད་རབ་གནས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་རྩྱུབ་སེམས་
དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུར་ཁྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུ་ཆེ་བ། ཤེས་པ་ཆེ་བ། བརྩོན་འགྲུས་

ཆེ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་
པར་གཟེངས་བསྟོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པའི་གོ་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་མའི་གོ་བྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ།
ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་
དང་ལྡན་པ། གཞུངས་ཐོབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་རྗེ་པཎྌ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་གང་གི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དེ་
ལྟར་རབ་དང་མཆོག་སྟོ་གོས་བཟླ་ཤིས་པ་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་
པ་རབ་མཆོག་བཟང་བས་དེའི་སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག
ཅེས་དང་།

སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱིར་སྟོགས་བརྩུར་
སྤང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
དཔེ་རེ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་ཤིང་། རོ་བོ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་
ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
སམ་བརྩན་པའི་འཁོར་ལོར་གྲགས་པ་འདིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དཀོན་བཅེགས་ལེའུ་བཙོ་ལུ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་
ཏན་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི་
སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི་ཡུན་རི་སྤྱིད་ཅིག་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་བྱ། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་རི་ལྟ་

བྱ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་རྒྱུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
 བརྒྱ་སྟོང་གསུམ་ལྔ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཕྱག་བརྟན་འདས་པ། དེའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་
 དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་འབྱུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིམ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ།
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུ་བཙམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་གསུམ་ལྷུང་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་
 བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བྱུང་སྟེ། དེན་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སྟོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོར་བཙམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་
 སྟོན་པར་མཇེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་གཉིན་འདབ་དང་འཁོར་རྒྱ་བཅས་
 པས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་སྟོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྒྱ་ལ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གཞན་
 དང་གཞན་དག་དང་། ན་བཟའ་གསར་པ་གསར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། ཐོ་
 བྲང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་གསར་པ་གསར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། རིམ་གྱོ་པ་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། བདེ་བར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་
 བྱས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དེ་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྟུང་ལྷུང་སྟེང་མཇུག་རྒྱ་བདར་ནས། བཙམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་
 ལྟགས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཛལ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་

འདས་དེ་ལ་ལན་གསུམ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སྦྱོངས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤིགས་པ་། འབྲུག་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་ར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་ནས། བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ། བྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་དམ་ཆོས་ལྷ། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་མཆོག་རྒྱུ་བར། རྣམ་པ་ཡང་གིས་འཕྱར་བ་དེ། རྣམ་པར་འདྲེན་པས་བདག་ལ་གསུངས། ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་མཐའ་མ་མེད་པ་ཡི། རྩོན་གྱི་མཐའ་མ་རི་སྤྱིད་པ། རྩོད་སེམས་ཅན་པན་དོན་དུ། རྩོད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བྱ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྒར་འདིར། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉིར་ཏེ། འདུལ་ཞིང་ཕོངས་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱ། རྩོད་རིང་པན་ཆད་གལ་ཏེ་ཡང་། བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། རྩོགས་བཅུ་དག་ན་གང་བཞུགས་པའི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བྱར། བྱང་རྒྱལ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་བར་དུ། ཐ་བའི་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་། བྲག་དོག་དང་ནི་སེར་སྣ་ཡང་། རྩོད་རིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། ཁོངས་པའི་སྦྱོད་པ་བདག་གིས་སྤྱད། རྩིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་། རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲོམ་དང་དེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ། བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་རིངས་རྒྱལ་དུ། འཆང་རྒྱར་མོས་ཤིང་སྦྱོར་བ་མེད། རྩི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ། ཁོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྤྱད་བར་བྱ། རྩོགས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། བདག་གིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕྱར་བར་དོགས་པ་མེད། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག བདག་དབང་འདི་ན་འདྲེན་པ་རྣམས། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྤྱད། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤྱད་བར་བྱ། མི་དགའི་ལས་ནི་སྤྱད་མི་བྱ། མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་དུ་འཕྱར་ཞེ་ན། བདེན་པ་དེས་ནི་ས་འདི་ཡང་། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཀྱང་ཅིང་། བདག་གིས་བདེན་ཆོག་གང་བཟོད་པ། མ་ཞོར་ཡང་དག་སྟོན་ཤེས་ན། བདེན་པ་དེས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། སེལ་སྟན་དག་གི་སྟོན་གྲག་ཤོག བདག་ལ་གལ་ཏེ་གཡོ་མེད་ཅིང་། རྩོད་

བཞིན་ཐ་བ་མེད་ཅེ་ན། །མན་ད་ར་བའི་མེ་ཏོག་བཟང་། །བདེན་པ་དེས་ནི་ཆར་རྩ་
 ཕབ། །ཡང་དག་དོན་རྩ་ངེས་པ་ཡི། །ཆོག་བདེན་དེ་སྐད་བཟོད་པ་དང་། །སྟོགས་བརྩ་
 མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱེ་བའི་ཞིང་ནམས་རབ་རྩ་གཡོས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཁའ་
 དབྱིངས་ནས། །སིལ་སྟན་བྱེ་བའི་སྤྲ་ཡང་བྱུང་། །མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་དག །མི་འགྲང་
 བརྟན་སྲིད་བབ་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྩེས་བསྐབས་ཏེ། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་
 ཡིས། །འདྲེན་པར་བདག་ཅག་འཕྱར་སྟོན་ཞེས། །ཡིད་རྩ་འོང་བའི་སྤྲ་ཡང་བསྐབས། །དེ་
 ལྟར་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཤག །ཉི་ཤུ་པོ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་རྩེས་
 སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྩ་ཞུགས་པར་གྱུར། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྩས་ན་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་རྩ་བྱོད་སེམས་
 ན་དེ་ལྟར་མི་བཏུཌོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་རྩས་ན་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་
 གྱུར་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་བསྐལ་པ་གཞུང་ལྷུང་གྲངས་མེད་པ་
 བརྒྱ་སྟོང་ཤག་བརྟན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 ནས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གཞུང་ལྷུང་རྩ་ཅ་བཞིའི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་
 ཉེ་བར་བབྱང་ནས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ཡོངས་སྟུ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་རྩེ་
 བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདི་ཉིད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་གྱུར་ཏེ།
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། །མ་འོངས་
 པར་འཛང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་གུའི་བདེན་པ་བདར་བས་སིལ་སྟན་བྱེ་བའི་སྤྲ་རྩས་གཅིག་རྩ་
 བྱུང་ཞི། །མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་མི་འགྲང་བརྟན་གྱི་ཆར་བབས་པས་ནམ་པ་རྩག་རྩ་གཡོས་
 པ་སོགས་སྟོན་ཆོག་འབྱུབ་པའི་ལྟས་མངོན་རྩ་གྱུར། །མ་འོངས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྩལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་རྩ་གཟིགས་སྟུ་སངས་རྒྱ་
 བར་དབྱགས་དབྱང་གཟེངས་བསྟོད། །དེ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནས་
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ཡོངས་སྟུ་རྩོགས་ཀྱང་ནམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཚུལ་བཟུང་པ་སོགས་ཀྱིས་པར་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པར་འཆང་ཟུང་འགྱུར་གྱི་ཁིང་དེའི་
བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་ལོ་བྱང་
ཚུབ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་མེད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མདོན་
པར་དགའ་བ་མེད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་བདག་
གིས་བདག་བསྟོད་པར་མི་རུས་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བདག་གི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁིང་གི་
ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པའི་བདག་བསྟོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་གི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀྟད་པ་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་བརྗོད་མི་རུང་ཞེས་སྟོན་པར་མ་བཞེད་པ་ལས། སྐར་སངས་རྒྱུ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་
རང་ལ་སྟོན་ཅིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་བདག་གིས་
སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་རླིབ་པ་མེད་པས་སྟོགས་བཅུར་ནས་པར་བལྟས་ཀྱང་བདག་གིས་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཉིད་ལས་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་
དེའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་ཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

ལུང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནི་བདག་གི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁིང་
གཅིག་ལ་གཞུང་ལྷན་དུ་མའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཁིང་ཅམ་གྱི་ཐག་གྱུར་ཡངས་པར་ཡོངས་སུ་མ་
གྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁིང་དེའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་ལྟུང་ཕྱག་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་ལྟུང་ཕྱག་དུ་མས་སྒྲུས་པ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་ཆད་ཅམ་དུ་མ་
གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་ཟུང་བར་མ་བཟུང་བར་སྟོན་ལས་བཏབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་བདག་
གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁིང་དེར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཅུའི་
ཆད་ཅམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་སྟེས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁིང་

དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀྱི་བར་སྟོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ་པོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་རྒྱང་དུ་བདག་འདུག་པའི་ཆོ་མཛན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་
འདས་པའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱང་དེ་ནས་མ་ལངས་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱལ་པ་སྟོགས་
བཅུའི་སྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འབུམ་ཕྱག་
གྲངས་མེད་པ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་ཡང་
བདག་གིས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅམ་
ཡང་ཡེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེ་སྤང་དང་ཐ་བ་དང་འཆབ་པ་མེད་
པར་ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱོད་པ་ཤ་སྟག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
གང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་དུར་སྤྲིག་སྟོན་ཅིང་སྦྱིལ་མོ་
ཀྱང་བཅས་པར་བརྒྱས་ཏེ་བྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱལ་པ་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
གྲངས་མེད་པར་གཤེགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་
ལས་བརྒྱམས་ཏེ། མོས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀྱི་བར་སྟོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ་པོ། །

ཞེས་སོགས་སྟོན་སྟོན་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་རང་གི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞིང་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བཟོད་པ་དེ་དང་།
བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་དེ་གཉིས་འདྲའམ་འོན་
ཏེ་མི་འདྲ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་

སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གའི་ཚལ་གྱིས་
མངོན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྤྲལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་སྤྲི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱའི་ཐིགས་པ་གཅིག་
སྤངས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། རྒྱ་སྤངས་པ་དེ་དང་ཕྱི་ན་ལས་པ་དེ་གཉིས་
གང་མང་བར་འགྱུར། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤངས་པ་ནི་ཉུང་། སྤང་ན་ལས་པ་
ནི་ཆད་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མི་དེས་སྤྲི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་
གཤགས་པའི་ཆས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱའི་ཐིགས་པ་གཅིག་སྤངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ནི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་བལྟོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཇི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
ཙམ་དུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དུ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་
བལྟོ། །ཞེས་དང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཆོད་ཆད་ནི། ཆད་མེད་གྲངས་
མེད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱོ། །ཞེས་དང་།

མ་འོངས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་མཆན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་མིང་གོང་དུ་བརྗོད་
པ་ལྟར་བསྐྱར་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ཅུར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་མིང་ཇི་སྟེ་དེ་ཅིག་བཞི་བར་
འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
དུ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་
གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་དུ་གཟིགས་པ་དེས། རྟོགས་
བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཀུན་གྱི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་སེམས་ཅན་གང་གིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པ་
དེའི་མཚན་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་དག་ནི་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མོས་པ་རྒྱང་བའི་
གང་ཟག་ནམས་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཀྱན་ཏུ་
གཟིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པ་
དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་མིང་ཅི་ཞེས་བགྱི་བར་འགྱུར། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སྟོན་ལམ་རིམ་ལོན་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དག་
ལ་རྟུལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།

ཡང་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གཅིག་ནི་སྟིང་རྩེ་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། སྟོན་བྱང་བ་བསྐལ་པ་
གངས་མེད་པ་གསྐྱའི་སྒྲུང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་
བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་ཅེས་པ། སྤྱས་རྒྱལ་པོ་མིག་མི་འཇུག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་
པོ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མངའ་བ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བམ་ཟེ་
ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་པ་སྤྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྟོབ་མ་སྟོང་
དང་བཅས་བྱུང་བ་ལས། བམ་ཟེའི་སྤྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོས་ངེས་པར་བྱང་ནས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་གིས་ཁྲི་བཞི་བ་གསུམ་ཏུ་སངས་
རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱས་
རྒྱལ་བྱ་སྟོང་ཏུ་ཆང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་ཁྲི་བཞི་བ་གསུམ་གསུམ་བགྱིས་ཤིང་། དེའི་བར་བམ་ཟེ་རྒྱ་
མཚོའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་བྱའི་སྤྱིང་གི་གོང་དང་། གོང་བྱིར་རྫོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྟེ་པོའི་
ཚོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཀོད་པའི་མཐར། མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་

ལོ་བརྒྱུ་དུ་བསྟན་ཀྱང་། ཆོས་ཉན་ཞིང་མི་ལམ་བཟགས་པར། རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ཕུ་ཁྱུང་
 ཀྱིས་སློག་ཆགས་མང་པོ་བ་བ་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་པོ་ཁ་ཅིག་ཤིང་ཏྲོ་བ་དེ་བ་ལ་ཞོན་ནས་
 ལམ་གོལ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་རན་སོང་
 ཏུ་འཁོར་བ་དང་སྟོན་པོ་ཉན་རང་དུ་གོལ་བ། གཞན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པར་
 བཞེན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་
 སྟོན་ལན་དུ་མར་བསྐལ་བའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་རྒྱན་
 རྩར་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བབྱང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྲམ་
 ཟེའི་སྲས་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྟོབ་མ་སྟོང་། བྲམ་ཟེ་བྱེ་བ་ཕྲག་གསུམ་རྣམས་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོབ་ཀྱི་བར་ལུང་བསྟན།
 བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཉིད་དང་། རིག་བྱེད་སྟོབ་པ་སྟོང་བཅས་པ་བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་ལྔར་བསྟན།
 རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ཕུ་ཁྱུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་
 དང་། སྲས་ཐུ་བོ་མིག་མི་འཇུ་མ་ནི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཏེ་ཆོ་དཔག་མེད་ཕྱང་ན་ལས་འདས་
 བས་སྟོད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཐོ་རེས་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་འཕགས་པ་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ། །

སྲས་གཉིས་པ་གཞོན་ཏུ་ཕུ་ཁྱུང་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་རབ་དུ་བཏོན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་
 བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ། །

སྲས་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཆོགས་ནི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་ཉིད་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་བཅེགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུན་དུ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱལ་བུ་སྟོང་དུ་ཆང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་
 ལ། ཁྱུང་པར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞིང་བབྱང་
 བའི་རྩལ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་སྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱར་

ཏི། རྒྱལ་བྱ་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཚྭ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དེས་ཐལ་མོ་སྒྱར་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏི། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ལྷན་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་གང་ལགས་པེད་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་དང་ལྡན་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་
 པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 རྟུ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆང་བྱ་
 བར་མི་བཀྱི་ཞིང་ཤིན་རྟུ་སྒྱར་བར་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བཀྱི་ལགས་སོ། །རི་སྤྲིད་རྟུ་བདག་སྤྲོ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆང་མི་བྱ་བ་དེ་
 སྤྲིད་རྟུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱད་ཅིང་། རྒྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལྷ་
 མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནམས་མཐོང་བར་གྱུར་
 ཅིག་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པ་ན། གང་དག་བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་
 ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྟུ་བསྟུལ་བ་དང་། བདག་གིས་གང་དག་དེར་དང་པོར་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རབ་རྟུ་བཀོད་པ་དང་། གང་དག་
 བདག་གིས་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྟུ་སྟུལ་ཞིང་བཅུད་དེ། རབ་རྟུ་
 བཀོད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་དག་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་རྟུ་སྟུལ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབས་ཀྱི་
 རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ན་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནམས་ཀྱང་བདག་གི་ལྷའི་
 མིག་ས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པ་ན། དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཀྱིད་ཅིང་རི་སྤྲིད་རྟུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟུ་སེམས་
 ཅན་གང་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བཀྱི་ན། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་
 ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྟུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
 བར་བཀྱི་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པར་བཀྱིའོ། །

ཅི་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
 པར་བཀྱི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ར་བ་དག་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་སྒྱག་ཅིང་
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཀྱུན་ནས་གནས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་། ཆོགས་དག་གིས་སྤྲས་པར་
 བྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འི་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ནི་བེཆ་འབའ་ཞིག་ལས་བཀྱིས་པར་
 བྱུར་ཅིང་རྩལ་དང་གོར་མ་དང་གསེག་མ་མ་མཆིས་ཤིང་ས་གནི་རྩྭ་པ་དང་འདྲེས་པ་མ་
 མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག །དེ་ན་བྱད་མེད་ནི་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བརྩུས་ཏེ་སྟེ་བར་བྱུར་ཅིག །དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་ཁམ་
 གྱིས་འཆའ་བ་མ་མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག །ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ཟས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ཟས་དང་ལྡན་པར་བྱུར་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་གདགས་སུ་ཡང་མ་མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐ་བ་
 དང་། སྲི་མ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འཆབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོངས་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་
 བྱུར་ཅིག །དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་བྲེགས་ཤིང་ཆོས་གོས་དུར་
 སྤྲིག་འཆའ་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག །སྤྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་
 བྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་སྒྲག་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བཟེད་རོ་བོ་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 གཏམས་པ་དག་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག །བྱང་མ་ཐག་ཏུ་འདི་སྟེ་ཏུ་གང་བདག་ཅག་ཟས་
 ཁམ་གྱིས་ཟ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱི་གང་བདག་ཅག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
 དག་ཏུ་དོང་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དག་ལ་
 ཞལ་ཟས་འདི་དབུལ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་སྟེ་བོ་སྒྲག་བསྐལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བྱིན་པར་བྱའོ། །

ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཡང་སོང་ལ་བཀྱིས་པ་དང་སྟོན་པས་ལྷན་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཟས་འདི་བྱིན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་དྲན་པ་ཐོབ་པར་
 བྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ད་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་

མ་ཐག་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ནས་གྱང་སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་རྒྱ་མ་མཆིས་
 གངས་མ་མཆིས་པ་གཞན་དག་རྒྱ་སྟོགས་པ་མ་མཆིས་པར་མཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་སངས་
 རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་དང་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞལ་ཟས་འབུལ་པར་གྱུར་ཅིག །དགའ་བས་སུལ་ནས་གྱང་ཆོས་
 བཤད་པ་བགྱིས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་སྟོགས་མཆི་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཀོས་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བར་གྱིས་རང་
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་སྟོགས་མཆིས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་གོས་དགོབསྟོན་པར་ཡང་གྱུར་
 ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་
 ལྷུ་སྤྱད་པ་གང་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱང་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ཤུན་མོང་རྒྱ་བགྱིས་
 བྱས། སྤང་གྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་
 པ་སྤང་བའི་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་དང་། རྒྱང་བྱེད་ལས་སྤང་བའི་སྤྱོད་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་རིན་པོ་ཆེ་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དག་བསགས་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
 མས་སྤྱས་ཤིང་འོར་བུ་ལྟར་གྱུ་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག །འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དག་སྟོགས་
 བརྩ་རྣམས་སུ་སྟོན་མ་མཐོང་བ་དང་། སྟོན་མ་ཐོས་པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྤྱོད་པར་གྱུར་
 ཅིག །འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་མིང་བརྗོད་ན་ལོ་བྱེ་བས་གྱང་མི་བས་པར་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་
 བར་འཆོལ་ནའང་དེ་ལ་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དངུལ་
 ལས་གྲུབ་པར་འཆོལ་བ་དེས་དངུལ་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་གསེར་ལས་གྲུབ་
 པ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གྱུར་ཏེ། གང་ཞེལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་།
 བེ་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རྩོམ་སྟོང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་
 དང་སྤྱག་ལས་གྲུབ་པར་འཆོལ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་

དག་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཨ་ག་རུ་ལས་
གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་སྤོ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཅན་དན་
སྤུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཅན་དན་ས་མཆོག་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་བར་འཆོལ་
ན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་རུ་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བར་འཆོལ་པ་དེ་ལྟ་
དེ་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །གཅིག་གིས་གཉིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐོང་
བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བར་མདོན་པ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འོད་ཅན་དག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །

གཞན་ཡང་འོད་ཇི་ལྟ་བུ་དག་འཆོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཆུན་ཆད་རུ་ཡང་གཏོང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་མེ་ཏྲག་
མཆན་ཁ་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་པར་མཆན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དག་གི་མིང་ཡང་མ་མཆིས་པར་
གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆོང་བྱ་བར་འཆོལ་བ་དེ་དགའ་ལྡན་དག་ཏུ་མཆིས་པར་བགྱིས་ནས། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་
མ་གཏོགས་པར་གྲང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ནད་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་།
འགྲུམ་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་འགྲུམ་པ་མ་མཆིས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ལྷེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་
ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་འཆོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་
མདོན་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་སིལ་
སྟན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཆུན་ཆད་མ་དག་སྤྲོ་འཁྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །

སིལ་སྟན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་སྒོས་པར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སྐྱོ་དག་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྲག་འབྱུང་ཕྲག་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་གངས་
 མ་མཆིས་པ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་མཐོང་བ་དག་ལས་
 ཉན་སྐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟིགས་མ་
 ལུ་དང་ལྡན་པའི་བཀོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་བཀོད་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱན་དེ་དག་
 དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། བཟོན་མ་དེ་དག་དང་། གནས་དེ་དག་དང་། རོ་མཚར་
 དེ་དག་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་མཆིས་པར་
 གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་
 དྲགས་རྣམས་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །རི་རབ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། འཁོར་ཡུག་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དང་། བོར་མ་དང་། རུལ་གྱི་རི་རྣམས་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལྟའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཤིང་
 རྩོན་པ་སྣ་ཚོགས་དག་དང་། ལྟའི་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་དང་། མན་ད་ར་བ་ཆེན་པོ་དག་
 གིས་ཀྱན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་རྩོན་པ་གཞན་དག་མ་
 མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་དྲི་ང་བ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཅེ་སྟོས་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་
 བ་གཅིག་གིས་སྟོགས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་དེ་ནས་
 ཤི་འཕྲོས་ནས་དགའ་ལྡན་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཏུ་སྟེ་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་། དེ་དེ་ནས་ཤི་
 འཕྲོས་ནས་ཀྱང་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཇི་སྟེད་ཏུ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆལ་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོན་པར་བསྐབས་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པར་
 བགྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལྟར་བཞག་པར་བགྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཅན་བསམ་པ་དག་པ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་སྟོགས་

པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཀླན་རྒྱ་གཏམས་ཏེ་བཞག་པར་བསྐྱེད། །དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གང་བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྒྱ་མ་བསྟུལ་བ་དང་། ས་
 རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་མ་བཅུད་པ་དག་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་གིས་
 དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྒྱ་བསྟུལ་བ་དང་། ས་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་
 བཅུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དེར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 འདི་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྟུལ་
 ཡང་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བསྐྱེད། །

བཅུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེས་བུའི་
 རལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བདུན་རྣམ་པར་བཀྲ་བར་རྣང་ཞེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་
 སྐྱེས་སུ་ནི་སྤྱིང་བཞི་བ་ཁྲི་མཆིས་པར་གྱུར་ལ། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུལ་གི་ཁྱོན་ནི་སྟོང་གསུམ་བ་
 བཅུ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་དྲི་དང་། འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 མཐའ་དག་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དྲུང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩ་རྒྱུ་
 གདན་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་བཙུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་རྒྱ་འབྱེད་པའི་དྲི་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་
 ཞེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་བཞི་བ་ལྟའི་ཁྱོན་ཙམ་མཆིས་ལ་མང་རྒྱ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱ་སྟོང་བཞི་
 བརྒྱ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་དྲུང་རྒྱ་རྩ་རྒྱུ་གདན་ལ་བདག་སྐྱེལ་
 མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་མཆིས་ནས། ཡུད་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱ་མོ་ཀྱང་དེ་མི་འཇིག་མི་འགོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཤིང་དེའི་དྲུང་ནས་མི་ལྟང་བར་གྱུར་ཅིག་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་རྒྱ་གནས་ཤིང་
 རྩ་རྒྱུ་གདན་ལ་མཆིས་བཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤུལ་པ་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་པ་ལས་འདས་པ་གཞན་དག་རྒྱ་འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་
 རྒྱས་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་

ཡང་སེམས་ཅན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་སྟེད་དག་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་སྒྲུལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། སྤྱིར་མི་
 ལྟོག་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བ་ཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་དག་གྲང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱོད་པ་
 བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་
 བདག་གི་ལུས་གདའ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་གི་མིག་གི་དབང་པོས་བདག་
 གི་ལུས་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་
 རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེར་དབང་པོ་རྣམས་མ་ཆང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ལ་བཟླ་བར་འཆོལ་བ་དེ་དག་གང་
 དང་གང་ཏུ་མཆི་བ་དང་། སྤྱིར་ལྟོག་པ་དང་། འཆག་པ་དང་། འགྲིང་བ་དང་། མཆིས་
 པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱང་ན་མཆིས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་གང་དག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དང་བལ་
 བར་གྱུར་ནས་ཐེ་ཆོམ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མ་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱང་འཆོལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ཆོ་ནི་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་བགྲང་བར་རྩོམ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དག་གྲང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐད་ཅིག་གང་ལ་བདག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་བ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་
 དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 གོས་ཏུར་སྤྱིག་འཆོལ་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གྲང་སྤྱིར་ཞིང་ཞིང་གོས་དཀར་པོ་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་

སྒྲོང་གི་ཁ་དོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དགེ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ཐུ་བྱད་ཀྱི་སྐས་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྱུན་སྒར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་
དེ་དག་བཏབ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱང་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་
ལམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོར་བཏབ་པོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལུན་པས་
ན་གང་གི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རབ་དང་མཚོག་སྟོ་གོས་
བཟླ་ཤིས་པ་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བདེ་མཚོག་བཟུང་བས་
དེའི་སྤྱིར། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ནི་
མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་མཆོ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་ནས།
གངས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། རྟོ་སྒྲིགས་ལོགས་སུ་འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་དག་པ་
རྒྱལ་བུལ་ཡང་དག་བསགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་འཛིག་ཆེན་གྱི་
ཁམས་མི་མཛེད་ཀྱང་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་
དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ནི་ཞིང་དེར་སླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་གཟིགས་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་
དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་རི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་ནི་སངས་
རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་མང་པོ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འཇམ་དཔལ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་བསམ་
པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པར་བྱེད་
པ་དང་། དགེ་བའི་སྒྲིགས་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་

གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པའི་བདག་གི་རེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་གཡོ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བཞིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་གཤིས་པ་ལ་ཅེ་བའི་བཀོད་པ་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་དག་ནས་ཀྱང་ལྟའི་མེ་རྟོག་མན་དར་བ་དག་གི་ཆར་ཡང་རབ་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་རྟོག་མན་དར་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཆོ་བདག་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆོལ་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་གཡོས། ལྟའི་མེ་རྟོག་མན་དར་བ་དག་གི་ཆར་ཡང་རབ་དུ་བབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གང་དང་རྒྱེན་གང་གིས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིས་ཡོངས་སུ་ཞུས་ནས། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སློ་གྲོས་མཆོག་

རབ་ཡངས་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ལོངས། རྟོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ལྟར་བསྟན། ས་གཡོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བས་ཆོམ་པར་ཀྱར། ཁེ་རྟོག་
ཆར་བ་རབ་བབ་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཁེས་དང་། འཕགས་མཆོག་མཁུན་པའི་
གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱུལ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཆན་ནི། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་
པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྟོན་བྱང་བ་གང་ལགས་པ་རྣམས་
དང་། ལྷིས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བཞི་བའི་སྐད་དུ་
གྲོགས་སུ་ཀྱུར་པ་ལགས་གྱི། ཆོས་ཀྱང་མཉན་ནོ། ཁེས་དང་།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁེས་བརྗོད་རིགས་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྣམ་
པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། ལུ་མོས་སྤྲས་པ། འདི་སུ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་མིང་ཅི། རྣམ་ཐོས་
གྱི་བུས་སྤྲས་པ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་ཀྱུར་པ་
ཁེས་བྱའོ། ཁེས་དང་། ལུ་མོ་བྱང་། ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ལྷ་ཡང་མ་ཡིན།
སྤྲ་ཡང་མ་ཡིན། གནོད་སྦྱིན་ཡང་མ་ཡིན། དྲི་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་མ་ཡིན།
ནམ་མཁའ་ལྗང་ཡང་མ་ཡིན། མིའམ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན། བརྒྱ་
བྱེན་ཡང་མ་ཡིན། ཆོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་མོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁེས་བྱའོ། འདིས་ནི་བསྐྱངས་པའི་ཐམས་
ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་། ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཁེས་བྱའོ། ཁེས་དང་།

འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་
ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཀྱན་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྦྱོ་བ་གཉིས་དང་། སྦྱོ་བ་གསུམ་དང་། སྦྱོ་བ་བརྒྱ་དང་། སྦྱོ་བ་

ཉི་ཤུ་དང་། གླིང་བ་སྐྱུ་ཅུ་དང་། གླིང་བ་བརྒྱའི་བར་དག་གིས་སྒྲིགས་པ། ཐམས་ཅད་ས་
 བརྒྱད་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་
 ཟུག་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། ཞེས་སྒྲིགས་དང་། བལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གསུམ་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངེ་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་
 ར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་སྐྱུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཞིག་གིས་ཆོང་དཔོན་
 གྱི་བྱིའུའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ནོར་བཟང་གིས་འཇམ་དཔལ་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་མཐར། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱའི་པ་རོལ་ནས་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱུང་བ། ཡིད་བདེ་མདོན་དུ་ཐུར་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་ནོར་བཟང་
 གི་སྐུ་པོར་ཕྱག་བཞག་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་པས་ནོར་བཟང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་
 ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་སོབ། འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་པར་འཇུག་ཅུས་པར་ཐུར་ནས་ཞེས་སྒྲིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ནོར་བཟང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ཚུལ་དང་བཅས་མདོ་སྟོགས་ལ་སྦྱིར་མ་འོངས་
 པ་ན་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དགོངས་པ་ཅན་སྤང་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ངེས་དོན་གནས་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་པོ་སྐྱུགས་བསྐྱེད་གྱི་འང་སྟོན་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་བདུད་བཞི་བཙམ་ཞིང་སངས་རྒྱུ་ཟེན་པའི་ཚུལ་ལྟའི་བྱ་སྟོ་གྲོས་རབ་གནས་
 ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་བདུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་
 པ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྟོམས་པར་འཇུག་ལགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བསྐྱབས་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལས་སོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབས་
 རས་ངེ་གྲིང་ཅིག་ལོན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་

གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་ཐོས་ཤིང་། བདག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབས་པ་
 དེའི་ཆོ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་གྱུར་ལགས་
 མོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བསྐྱབས་པ་དེ་ཐོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཚན་ཅི། འཇམ་དཔལ་ཀྱིས་གསོལ་
 པ། བཙུག་ལྷན་འདས་སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡང་
 ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པའི་ཡང་ཆེས་གྲངས་མ་མཆིས་པ་འདས་པ་
 དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲོག་མཚར་བའི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་དང་
 འབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་
 ལོ་བསྐྱར་བ། སླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 བྱང་སྟེ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་གསུང་བར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 ལས་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བཀྱིད་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་ཐོས་ལགས་མོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བས་བྱང་ཆེས་གསལ་བ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བམ་པོ་ལྷ་པ་ལས།
 འོད་སྤངས་སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གྲངས་མེད་
 པ་ཡངས་པ། ཚད་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་ཏུ་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ལྷ་སྟོན་སྤངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 སུམ་སྟོང་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དང་རྩོ་མེད་པ། བོང་
 བ་དང་། ཁྱུ་མོ་དང་། གསེག་མ་མེད་པ། ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་པར་གྱུར་པ། ཀ་ཙ་
 ལིན་དི་ཀ་ལྷར་རིག་ན་བདེ་བའི་རྩ་འཇམ་པོ་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་འབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སླ་ན་མེད་
 པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྟེ་རིགས་མཚོག་ཅེས་
 བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་རིགས་མཚོག་དེ་
 བཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ།

ཡང་འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟན་
ཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟན་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་
པར་བྱས། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་བྱེ་བ་བརྟུ་སྟོང་ཕྱག་དག་བརྟན་ཅུ་ཡོངས་
སུ་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས། སྤྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་
དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་དེའི་ཆེད་ཆོད་ནི་ལ་
བཞི་ཁྲིར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་
ལས་འདས་ཏེ་སྐྱ་གཏུང་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་མཆོད་རྟེན་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་སྤྲུལ་ཅུ་
ཆ་རྒྱུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །འོད་སྤངས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལྷའི་རིགས་མཆོག་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལ་
འབུམ་རུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་སྤངས་དེ་རི་རྩམ་རུ་སེམས་དེའི་ཆོ་དེའི་རུས་ན་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་ཅས་བྱ་
བ་བྱང་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཟུངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། འོད་སྤངས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་རུས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་ཅས་
བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོན་རྟོག་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་
རྫོགས་པར་བསྟན་ཟིན་པར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ད་ལྟ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འགར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡོང་དེ། སོར་མོའི་སྤང་བ་ལ་ཕན་པའི་
མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་བྱང་སྟོགས་ལོགས་སུ་གསྐྱའི་སྤང་
བཞི་བརྟུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཉག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱད་ཅིང་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོང་པོ་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་ན། ཉན་

མོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མེད། ཐེག་པ་གཅིག་ལས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་མིང་
 ཡང་མེད། རྒྱ་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤུངས་པ་ཡང་མེད། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 རབ་ཏུ་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད། གཟི་བུ་མེད་དང་ཁ་དོག་
 དཔག་ཏུ་མེད། འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་དང་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་དགའ་ཞིང་མོས་
 པ་དང་། དཔེ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་རག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ང་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཛོལ་ཞིང་གཞུང་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱུ་ཡི་རང་
 བང་བྱས་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱིས་
 པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཤུགས་བསྟན་ཏུ་འང་དགོན་ཅོག་བཞེགས་པའི་ལཱ་བཙུག་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དུ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གི་འཕྲོས་སུ། འདི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩེ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སང་གེའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲུལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱིས་པ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།

འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩེ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཛང་མི་རྒྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱིས་པ་ལ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སང་གེའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུར་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སྟོབས་པར་གྱུར་པ་སྟོབས་ཐོན་པ་ནི་བཟོད་སྟོབས་པར་མི་

བྱལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གང་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་
འདི་ཐོས་པ་དང་། གང་དག་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པའི་མིང་ཐོས་བ་དེ་དག་
གིས་ནི། སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བལྟལོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྒྲུལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་
དེ་བཞིན་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་
བས་ནི་གང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པའི་མིང་བརྗོད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་
པ་དེའི་མཆོན་བརྗོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
རྩར་གྱུར་པས་བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྗེ་སྐྱེད་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་སངས་
རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱི་མཆོན་བརྗོད་པས་མཆོན་བསྟོད་ལྷག་བསྟེན་བཀུར་བའི་སྐུ་
པ་ལས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་དོན་ཆེ་ལ། མཛད་པ་འདི་སངས་
རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པས་ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་དང་། དེའང་འཁོར་ནམ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཐག་
རིང་བའི་ཚུལ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཁོར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལོ། གང་
གི་ཆོ་དག་བཙམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་
བདག་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལོ། །གང་གི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དང་། ཟག་
ཅ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། རྒྱ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤུལ་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལོ། །གང་
གི་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མཆོན་མོར་གྱུར་ལ། ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་
བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྐུ་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་དྲིས་ཤིག །ཅེས་པས་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཟིན་དུ་
གསུངས་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འོད་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འགྲོ་བ་སྟེ། དེས་ན་ཁོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་ཁོ་བོ་འང་དེ་ལྟར་འོངས་པས་ངས་ན་ཁོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་ཏེ་དེས་ན་ཁོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་དང་།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་གསྐུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཁེབས་པར་མཛད་དེ། བྱེད་ཅག་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་སྟགས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་སོགས་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་། འོན་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྒྱུ་བྲལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་བོ་ཡིན་པར་ལན་མང་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། ཞེས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཉི་མ་སང་གིས་མཛད་པར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདུན་འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་རྩི་རྒྱུ་ཅེ་མོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པུ་མཚོག་གོ། །དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྟེ་དེ་ཡིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷན་ཆེན་ཏུ་འང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་ངས་དོན་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། དྲང་དོན་

གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་དག་ཏུ་ཤར་བའོ། །ཞེས་དང་།

ནལ་འབྱོར་སླ་མེད་ལ་སྤྱི་འགོ་དང་དུས་འཁོར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་གཉིས་སྤྱི་མ་དུས་འཁོར་ལུགས་ལྟར་ན་ངེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་ནམ་མེད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། དེ་དང་སྐྱེད་དང་ཐུགས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྐྱེར་བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྐྱེར་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟེ། མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་དྲོ་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་རིམ་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་།

དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེར་བའི་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དང་། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འགྲེལ་ངོ་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ། ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

རིགས་ལྟན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དཔལ་ལྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལེ་བསྟན་ཟིན་པའི་རྩེས། ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་ཡན་ལག་མཆོག་སྤྱི་བོར་བརྟུང་དེ་བསྟོད་ཕྱག་བསྐྱིས་པའི་རྩལ་ནང་ལའི་མདོར་བསྐྱས་བརྟན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་ཕྱག་བྱས་པ་ཁྱོད་ནི་མ་དང་ཁྱོད་ནི་པ་རྟེ་ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་སླ་མ་ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་གོགས་བཟང་ཡང་། ཁྱོད་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱེད་པོ་མན་དང་ལྷིག་འཕྲོག་ཁྱོད་ནི་གོ་འཕང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་འབའ་ཞིག་གནས་དང་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྐྱོན་ནམས་བཙམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་དོ། ཁྱོད་ནི་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་

རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་
 གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་ནས་ཞབས་གཉིས་སྤྱོད་པོར་བྱས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་
 རང་གི་སྟན་ལ་འཁོད་དོ། །ཞེས་རིགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྩེ་བཙུན་
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་སུ་གསལ་བར་བསྟན།

འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བརྩུ་བྱག་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་
 རྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལེའུར། གཞོན་ཅུ་འདི་ནི་དངོས་དོན་བྱུང་ཅིང་། །མ་ལུས་
 འཇིག་རྟེན་པན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་པ་བྱེད་ཕྱིར་རྟོན། །ཐར་པ་ཤེས་ཤིང་
 དག་པའི་གནས་སུ་འདུག །བདེན་དང་བཙེ་དང་བཟོད་པ་པན་སེམས་དང་། །གང་ཞིག་རྟག་
 ཏུ་བྱམས་དང་སྤྱོད་ལ་དགལ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཀྱི་མ་གཞན་ལའང་
 གྱུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་སྐྱགས་མཆོག་ལ་ནི་དགའ་དང་ངམ། །བརྟན་དང་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་དང་འཇམ་མཆོག་དང་། །དེ་ནི་བདུད་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །འཁོར་
 ལོ་འཛིན་པར་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །གང་གི་གསུང་ནི་བཟང་པོ་ཡིད་འོང་ཞིང་། །རྟག་
 ཏུ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སངས་ཡིན། །ཡིད་འོང་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་སྟན་པ་དང་། །དགའ་
 སྤྱོད་སྟན་པ་དང་ནི་རྩེས་སུ་མཐུན། །སེམས་ནི་ཆོས་བྱེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །འཇམ་
 ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་གསུངས། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་པར་
 གྱིས། །གང་གི་མཐུ་ནི་མཁུན་པར་མི་སྦྱོད་དེ། །དེ་དག་གི་སྤྱོད་དེ་བཞིན་སར་བཞུགས་
 པ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་བཞིན་བརྩུ་ཡི་གངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་འཇིག་
 རྟེན་བྱེད་པར་གྱི། །ཐུབ་བཟང་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 དེ་བཞིན་སར་གནས་དང་། །འདོད་ལྷན་ལྷ་དང་མི་ནི་ཡིད་ལས་སྤྱོད། །རྣལ་འབྱོར་གྱུབ་
 པ་ཐོབ་དང་འཇིག་རྟེན་ན། །བྱེད་པར་ཅན་ཀུན་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཙོ། །དེ་ཡིས་ཆེ་བ་གང་
 གིས་ཤེས་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་གང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་
 ཤེས་པ། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་
 སུ་བཏགས་པ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད། །ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ཏུ་འདི་ལྟར་

བཏགས་བྱས་པ། །འདས་དང་མ་བྱུང་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གཞན་དུ་མ་གཡིང་བཅི་
 གཅིག་ཡིད་དག་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོས། །དེས་ནི་འདི་ལ་ཤེས་དང་
 ཞི་བ་འཛོལ། །སྲིད་མཐར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་བྱད་པར་ཐོབ། །སྤྲུགས་རྣམས་མ་ལུས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་གནས་མཆོག་ནི་རབ་ཐོབ་ཅིང་། །རྟག་དུ་ཆོས་མཆོག་
 ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བཞེགས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །འདྲོད་པའི་
 སྤྲུགས་རྣམས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་བྱེད། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་ལྷུར་དུ་འགྲོ། །སོང་
 བས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་མིར་དེར་འདུག་
 རྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོས་ཡོན་ཏན་
 གསུངས། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དྲན་པ། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ་ཅེས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་སྤར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྟག་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ནི་
 བསྟན་པ་ཡིན། །གཞོན་ནུ་དག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྟོགས་པ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་རྟག་
 དུ་འང་སྟོན་མི་རུས། །འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་
 དག་གིས་རབ་དུ་བཤད། །གཞོན་ནུ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་འགྲོ། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་
 ཁྱོད་ནི་མི་མཆོག་བསྟན། །དག་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས། །འདི་ནི་མ་ལུས་
 མཐའ་དག་ཞི་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་ནམ་ཡང་འདའ་མ་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་
 ནམ་ཡང་ཉམས་མ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་
 དུ་མ་འགྱུར་བའི་གཤེས་བོད་འགྲེལ་མཛད་པའང་མ་མཐོང་ལས་རིགས་དབྱད་རང་བཟོ་
 ལྟ་བུར་འདུག་ནའང་། ཞོང་དུ། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འཇམ་
 དཔལ་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་སམ། མཁྱེན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དོན་མཚུངས་པས་རབ་ཤེས་
 ཞེས་པ་འགྱུར་བྱུང་གིས་སྤྲ་རབ་དང་། རྩ་ཤེས་པ་འཐད་འགྱུར་བྱས་པ་དང་དོན་འགྱུར་ལ་
 ཤེས་རབ་ཅེས་པས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འཇམ་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མཚན་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་གོ་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པའང་། །འཇམ་གྲོང་བཞིན། །གང་གི་གསུང་ནི་

བཟང་པོ་ཡིད་འོང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤངས་ཡིན། ཡིད་འོང་བཟང་
 པོ་རྣམས་ནི་སྟན་པ་དང་། དགའ་བསྐྱེད་སྟན་པ་དང་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན། སེམས་ནི་ཆོམ་
 བྱེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྒྱིན། ཞེས་པས་འཇམ་དཔལ་གང་གི་གསུང་བཟང་པོ་དང་ཡིད་ཏུ་
 འོང་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཆོག་ངན་
 པའི་སྐྱོན་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཆོག་དོན་བཟང་པོ་
 དང་། རྣམས་སྟན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ། སྦྱོད་པ་དང་། ལམ་བཟང་པོ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྒྱིན་པ་
 སོགས་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པས་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
 དེས་མཚོན་ནས། བརྟན་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་དང་འཇམ་མཚོག་དང་། ཞེས་པས་འཇམ་
 དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཚན་སྟེ། དེ་བཞིན་བདུད་འདུལ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། འཁོར་ལོ་ཚིབས་བརྒྱད་ལྡན་པ་
 དང་། ཞེས་མདོན་བརྗོད་ལས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམས་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་མཚན་
 སྟེ་དང་། གཞོན་ཅུ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པས་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་
 དང་། ཟུར་ལུང་ལྟ་ལྡན་སོགས་མཚན་སྟེ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་འདིའི་རབ་འབྱམས་རྩ་བའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། འདི་
 ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་འཛོམས་པ་དང་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ། སེམས་ཅན་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞོན་ཅུའི་
 གཞུགས་ཅན་འཇམ་དཔལ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་གཞོན་ཅུའི་རོལ་བ་ལ་
 དགུས་པ། ཞེས་དང་།

མདོ་ལུགས་རང་ལ་ཡང་དགོན་བཅེགས་ཀྱི་ལུང་གོང་ཏུ་བྲངས་པ་ལས། རྣམ་བདག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླིབ་པ་མེད་པས་ཚྭ་གས་བརྩུར་རྣམ་པར་བལྟས་ཀྱང་བདག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མ་བཞོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར་མ་
 བྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་

རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་
པ་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་སྤྲལས་སུ་
འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མན་
ངག་གི་འགྲེལ་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པར། གང་ལ་
ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་མཚན་བསྟན་ནས་བརྒྱུད་ན་བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་ཞེས་ན། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་བསྐལ་པ་རེ་རེའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་
བ་སྦྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་འབྱུང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཆད་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྱི་བྱད་པར་ལ་ཆད་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་
བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཡབ་དང་ཡུམ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་སྤྲལས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མིང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲིས་བྱུར་གྱུར་པའོ། །འཇམ་
དཔལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྤྲལས་པའོ། །ཞེས་དང་།

མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་དང་། དེ་ཀུན་ལ་བྱབ་
པར་བཤད་པས་མཚན་རྣམས་ཤིང་། མདོ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡིན་པ་མཚན་བྱེད་ཏུ་
དགོངས་སམ་སྟམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་པན་ཡོན་ལས། བཙམ་ལུན་
འདས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་འཇམ་དཔལ་
ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སྟེ།
ཞེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་དྲག་པོར་བསྟན་པ་རྫོ་རྗེའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་
 བ་ཐོན་དུས་དཔག་དུ་མེད་པ་འདས་པའི་ཐོན་ཅོལ་ན། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བྱ་ལྷའི་
 དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཞོན་ཅུ་གདོང་དྲག་དང་། ལྷ་མིན་གདོལ་པ་དྲག་པོ་གཉིས་རྩེ་ལྷའི་
 སྤིང་གི་བདག་པོ་སྲུ་བྱེད་ལ་མ་མཐུན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཐབས་པ་ལས། གདོང་དྲག་གི་
 ཕམ། གདོལ་པ་དྲག་པོས་འཇམ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རི་རབ་
 ཀྱི་ཁོང་གསེང་ན་གནས་པས་དེ་ཤེས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ལྷ་རྣམས་དང་། བད་བརྒྱད་གདོན་བརྒྱད་སོགས་ས་སྤྱིང་གི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྷ་མིན་སྲུ་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དམག་ཆོགས་སྲུ་བསྐྱལ་
 ཞིང་། དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཀྱུ་ལ་དང་བཅས་ཏེ་འདས་པ་ན། གདོལ་པ་
 དྲག་པོ་གི་མགོན་སྐུབས་གཞན་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འཇམ་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ། གདོང་ནམ་མཁར་སྦྱོགས་ཏེ་སྐད་ཀྱི་གདང་ཆེན་
 པས་མཆན་ནས་བོས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱོགས་དེར་འཇམ་དཔལ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཐོན་ནས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཁྲོ་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 སངས་རྒྱས་སྲུ་བཞེད་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པས་མཛོན། རྒྱུད་སྡེ་ཤས་ཆེར་རྒྱལ་
 བ་ཀྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིགས་ཀྱང་གི་
 བྱུ་བདག་རྫོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མདོ་ལས་དྲང་དོན་
 དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དུས་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་སྲུ་
 བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་འགའ་དང་མདོ་ཤས་ཆེ་བ་དགོངས་པ་ཅན་དྲང་དོན་དུ་སྤང་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱར་འཛང་
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པའང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཐོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ། སྐར་
 ཀུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤིང་པ་མཐའ་མ་པ་གཞོན་ཅུ་དོན་
 གྲུབ་དུ་སྐྱབ་ལྷམས་པའི་ཚུལ་དང་། མ་གཏོར་སྐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་
 ཚུལ་བསྟན་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པར། མདོ་སྡེ་པར་དཀར་པོའི་ལེའུ་བཅོ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཆོད་བསྟན་པ་བཅས་པོ་བརྟུ་པ་ནས། དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་
 པ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྟན་པ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ནི་
 བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། གསལ་བ། ཡིད་གཞུངས་པ། ཤིན་རྒྱ་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 སྐྱེས་བུ་དེ་ལའང་བྱ་མང་པོ་བརྟུའམ། ཉི་ཤུའམ། ལྷམ་རྟུའམ། བཞི་བརྟུའམ། ལྷ་བརྟུའམ།
 བརྟུའམ། རྟོང་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། སྟན་པ་དེ་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་སོང་སྟེ། དེའི་བྱ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དབྱིག་རྟག་འཁུངས་སམ། མདའ་རྟག་འཁུངས་ནས་དེ་རྣམས་དབྱིག་རྟག་དང་
 མདའ་རྟག་དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཆར་བ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་གསུངས་ཏེ་ས་འགྲེ་
 ལྷོག་ལ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་པ་སྟན་པ་ལོགས་ཤིག་ནས་འོངས་ནས། བྱ་དེ་རྣམས་དབྱིག་
 རྟག་གམ་མདའ་རྟག་དེའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་སྟེ་ཁ་ཅིག་ནི་འདྲུ་ཤེས་ལོག་པར་གྱུར།
 ཁ་ཅིག་ནི་འདྲུ་ཤེས་མ་ལོག་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ལ་ས་
 དེ་མཐོང་ནས་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས། ཡབ་བདེ་ཞིང་གཞོད་པ་མི་
 མངའ་འམ། བདེ་བར་བྱོན་ཏམ། བདག་ཅག་གི་ལྟས་འཇིག་རར་བྱེད་པ་དབྱིག་རྟག་གམ།
 མདའ་རྟག་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་གསོལ། ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སྟོག་བསྐལ་རྒྱ་
 གསོལ། ཞེས་སྒྲས་པ་དང་།

དེ་ནས་སྟན་པ་དེས་བྱ་དེ་དག་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་སྟེ་ན་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང་
 གསུངས་ནས་ས་ལ་འགྲེ་ལྷོག་པ་མཐོང་ནས་དེས་སྟན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་བྱི་དང་
 ལྡན་པ་རོ་དང་ལྡན་པ་བསྟུས་ནས་རྩོ་ལ་བཏགས་ཏེ་བྱ་དེ་དག་འཁུང་རྒྱ་བརྟུག་ནས་འདི་
 སྐད་ཅས་བྱ་བྱིད་རྣམས་སྟན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་བྱི་དང་ལྡན་པ་རོ་དང་ལྡན་པ་
 འདི་འཁུངས་ཤིག རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བྱིད་སྟན་བཟང་པོ་འདི་འཁུངས་ན་ལྷུར་རྒྱ་དབྱིག་
 རྟག་གམ་མདའ་རྟག་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་ཞིང་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲས་ན། དེ་
 ནས་སྟན་པ་དེའི་བྱ་གང་དག་འདྲུ་ཤེས་མ་ལོག་པ་དེ་དག་ནི་སྟན་དེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བྱི་
 རྩོ་རོ་གྱང་ནས་ལྷུར་རྒྱ་འཁུངས་པ་དང་དེ་དག་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་བྱ་གང་དག་འདྲུ་ཤེས་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 གིས་ས་དེ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དེ། འདི་སྐད་རྒྱ་ཡབ་བདེ་ཞིང་གཞོད་པ་མི་མངའ་སྟེ་

ལེགས་པར་བྱོན་ཏམ། བདག་ཅག་གསོར་གསོལ་ཞེས་ཆོག་དེ་སྐད་སྒྲས་ཏེ་སྒྲན་བྱིན་པ་མི་
འཐུང་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་འདུ་ཤེས་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེས་སྒྲན་དེའི་ཁ་
དྲོག་གྱང་མི་འདོད། གྲི་ཡང་མི་འདོད། རྩོ་ཡང་མི་འདོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲིས་བྱ་སྒྲན་པ་དེ་
འདི་སྒྲམ་དུ་བསམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་བྱ་འདི་དག་དབྱིག་དུག་གས་མཐའ་དུག་དེས་འདུ་
ཤེས་ལོག་པར་གྱུར་པས་སྒྲན་འདི་ཡང་འཐུང་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ང་ལ་ནི་མངོན་པར་བསྟོད་
ན་བདག་གིས་བྱ་འདི་དག་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲན་འདི་དག་ལྷུང་དོ་སྒྲམ་ནས་དེ་
ནས་སྒྲན་པ་དེས་བྱ་དེ་དག་ལ་ཐབས་མཁས་པས། སྒྲན་ལྷུང་པར་འདོད་ནས་འདི་སྐད་
ཅིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག །ང་ནི་ཆས་ཁོགས་གཏུགས་ཏེ་ངའི་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་
ཏེ། བྱ་བྱིད་ནམས་མུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲན་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་
འདི་བྱིད་འདོད་ན་སྒྲན་འདི་འཐུང་ཞིག་ཅིས་སྒྲས་ཏེ། བྱ་དེ་དག་ལ་ཐབས་མཁས་པས་དེ་
སྐད་བཞོན་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་བདག་གི་འོ་ཞེས་བྱ་ནད་པ་དེ་དག་གིས་
ཐོས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མུ་ངན་དུ་གྱུར། ཤིན་ཏུ་སྒྲི་དངགས་འདོན་
པར་གྱུར། བདག་ཅག་གི་པ་མགོན་པོ་བསྟོད་པ་རྗེས་སུ་སྒྲིང་བཅེ་བ་ཅིག་བྱ་དེའང་ཤི་བས་
དེའི་ཕྱིར་ད་བདག་ཅག་མགོན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་སྟམ། དེ་དག་བདག་ཉིད་མགོན་མེད་
པར་མཐོང་། བདག་ཉིད་སྒྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས། ཕྱིར་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་པས་གཟིར་
བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཕྱིར་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་པས་གཟིར་བ་དེས་འདུ་ཤེས་ལོག་པ་འདུ་ཤེས་
མ་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲན་གང་ཁ་དྲོག་དང་གྲི་དང་རྩོ་དུ་ན་པ་དེའང་ཁ་དྲོག་དང་གྲི་དང་
རྩོ་དུ་ན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནས་དེའི་ཆེ་དེ་འཐུངས་སོ། །དེ་འཐུངས་ནས་ནད་དེ་ལས་ཐར་
པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སྒྲན་པ་དེས་བྱ་དེ་དག་ནད་གསོས་པར་རིག་ནས་སྒྲར་བདག་ཉིད་
བསྟན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། སྒྲན་པ་ཐབས་མཁས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ།
ལ་ལ་དག་རྩུན་དུ་སྒྲའོ་ཞེས་ཟེར་རམ་གསོལ་པ། བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་
བཞིན་དུ། ང་ཡང་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྟོད་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས།

ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
མོད་གྱི། ངས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་
བའི་ཕྱིར་བཏྲན་ཏེ། གནས་དེ་རང་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །བསྐལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། །དེ་ཡི་
ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ང་ནི་ཉག་
ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཡང་དག་གཟུང་། །སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དེ་དག་འགོད། །སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མཐའ་ཡས་པ། །བསྐལ་
པ་བྱེ་བ་མང་པོར་སྤྲིན་པར་བྱས། །ཟླ་ངན་འདས་པའི་ས་ཡང་བཏྲན་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་
རྣམ་པར་འདུལ་ཕྱིར་ཐབས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཆོ་ང་ནི་ཟླ་ངན་མི་འདའ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ན་
ནི་ཆོས་རྣམས་རབ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
དུ་བཏྲན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་གསལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་ཀྱང་
འདུག །སྟོང་གསུམ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་གི །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དག་མཛད་པས། །རི་
ལྷོ་ཐུབ་པ་ཐབས་མཁས་པ། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱིས་འཆོལ། །ད་དུང་དང་པོ་སྤྱགས་
བསྐྱེད་པར། །དེ་དང་དེར་ནི་ཡོངས་བཏྲན་ཏེ། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་
རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པ་མཛད། །ཅེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་
བཙམ་ལྡན་བསམ་མི་བྲབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་པའི་སྤྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཐར་པའི་ཕྱིར། །བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྣ་མ་པར་འཕྲུལ་པ་
བཏྲན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱག་བསུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱིབས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། །ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་
པ་མཁྱེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཟླ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡང་སྟོན། །སྤྱེ་བ་ཡང་སྟོན། །འཁོར་ལོས་
རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟོན། །ཅེ་བ་དང་། །དགའ་བ་དང་། །བྱད་མེད་ཀྱི་བཞུད་གད་དང་།

ཀྱ་རེ་དང་། གྲི་དང་། སྤང་བ་དང་། དགའ་ཞིང་ཅེ་བ་ཡང་སྟོན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར། སྐྱ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་དེ་བཞི་ལས། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་
འཕེན་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འཕྲིན་ལས་
འཇུག །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད། །བྱབ་ཅིང་རྟག་པར་རྒྱས་ཀྱན་དུ། །སངས་རྒྱས་
འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱབ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་
ཉིད་གནས་པའི། །སོ་སོའི་བསམ་ཀྱན་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྟོག་པ་ཀྱན་བྲལ་
ཡང་། །སྤྲ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱོང་། །ཞེས་དང་།

ཀྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཤར། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་
དངོས་སུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཏུལ་བྱ་གང་ཟག་
ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགེ་བ་ལྷན་སྒྲུབ་
ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ཆེན་དེ་དག་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི་བཤད་དོ། །གཏུལ་
བྱ་ལྷན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། །ངས་པའི་
དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བྱམས་པ་ངས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་
ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ལྷན་མོང་པའི་ངོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་ནས་མ་འོངས་པར་
འཛང་རྒྱ་རྩྭ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལུ་རབ་འབྱམས་སོ་གཅིག་པ་ལས། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ནུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་
ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཆོ་ག་དང་། །ཆོ་གའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །འཇམ་དཔལ་རིག་པ་དང་། །རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲ་གྱི་གསང་བ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་མ་རྒྱུད་པ་

དེ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ལྟར་ཞིག་གང་གི་མིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱང་མཆོག་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། རྣམས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་པར་འདི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་པོ། །འདི་བསྐྱས་ན་པར་འདི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།

ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་འཁོར་རྩོ་རྩེའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ནས་འཇམ་དཔལ་རིགས་གང་ཏུ་དབྱེ་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པར་འདི་རིགས། རྩོ་རྩེའི་རིགས། རྩོ་རྩེའི་རིགས། ལྷས་ཆེན་གྱི་རིགས། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་སྒོ་རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། (དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། (འཇམ་དཔལ་པལ་ཙ་རྒྱུད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཡུམ། (དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་གྲ་ལྟ་སོགས།)རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར། (གདུགས་དཀར་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། (ཁྲོ་བོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས།)རིགས་སྤྱི་པོ་ཉ་པོ་མོ། (སྤྱི་པོ་སོགས།)པོ་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས། (བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་སོགས།)གནས་གཙང་གི་ལྷ་དང་བརྒྱུད། (འདུས་བ་ཆེན་པོ་སོགས།)གཉིས་པ་པར་འདི་རིགས་ལ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། (ཆོ་གཟུངས་སོགས།)རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། (ཙ་རྒྱུད་པར་འདི་བ་སོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད།)རིགས་ཀྱི་ཡུམ། (སྤྱི་པ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། (རྩ་མཁྱིན་གྱི་རྒྱུད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་པོ་མོ་ལྟ། (ཕྱིར་བཞོག་སྟོབས་ཆེན་སོགས།)དེ་བཞིན་ཏུ་གསུམ་པ་རྩོ་རྩེའི་རིགས་ལའང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། (རྩོ་རྩེའི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སོགས།)རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། (ཕྱག་རྩོར་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཡུམ། (རྩོ་རྩེའི་མ་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྦྱངས་བྱེད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། (བདུད་རྩི་ཐལ་སྦྱར་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་པོ་མོ་དང་ལྟ། (སྟོབས་པོ་ཆེ་སོགས།)གཞན་མ་ལོར་ཅན། ལྷས་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱི་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་འཇམ་དཔལ། གསུང་སྤྱན་རས་

གཟིགས། ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པ་གསོལ་འདེབས་ལེན་བརྟན་མའི་བསྟན་
པ་མད་བྱང་མ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། སངས་
རྒྱལ་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་
ཞེས་དང་།

སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་རབས་སྤྱ། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དད་ཉིད་རྟུ་ག་ལ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །འདི་ནི་སྤྱིང་རྩི་བྱམས་པའི་རིགས། །ང་ནི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་ལ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ཀྱི་དཔལ་རྟུ་གྱུར། །འཇམ་པའི་དཔལ་རྟུང་འགལ་བ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་
ཆེ་བའི་རིགས། །ཕྱག་སྤྱོད་རེ་ན་མི་རྟོག་པའི། །རྩོ་རྩོ་དཔལ་པོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །གུལ་
དཀའ་འདུལ་བའང་དེ་ཡིན་ན། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་འགལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔལ་པོ་དྲག་
པོའི་རིགས། །དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། །སྤྱིགས་སྤྱུ་མ་ཟད་ང་། རོས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་།

སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་སྤྱུ་གཏོགས་པའི་ལུང་ཤིན་རྟུ་གསལ་བ། བྱ་
བ་སྤྱི་རྒྱུད་གསལ་གཞོད་སྤྱིན་འཕགས་པ་དཔུང་བཟང་གིས་ཕྱག་རྩོམ་ལ་ཁུས་པ་དཔུང་
བཟང་གི་རྒྱུད་རྟུ་གསལ་པ་ལས། ཕྱག་རྩོམ་གྱིས། ང་ནི་རྩོ་རྩོའི་རིགས་ཞེས་རབ་རྟུ་
བསྟན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གོང་རྟུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་
མཐུན་པར་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་པར་རྟིང་གི་ཞེ་
དྲག་པར། རྣམ་རྒྱལ་དང་གུལ་དཀའ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིགས་རྒྱལ་བུའོ། །ཞེས་དང་།

དེའི་དྲག་རྟུ་རེ་གཅིག་པར་བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པར། དེ་ནས་
ལེགས་གྲུབ་ལས་དགོན་ཅོག་གསུམ་དང་། རིགས་གསུམ་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་

བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟན་པ། །སྔགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་ཚས་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་ཅན་གསུམ་དང་། གཞོན་ཅུའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་པོ།
 །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ།
 །འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས།
 །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་བསགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིས་ཞེས་མཆོན་གསལ་བ།
 །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཅན།
 །རིག་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ།
 །རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཕྱག་རྩོམ་ཏེ་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་རིམ་པར་གསུངས་པ་དང་།
 །ཤོག་བྱ་ང་དྲུག་པར། རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཏེ།
 །ཞེས་སྔགས་མང་ཏུ་གསུངས་ལ།

དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ།
 །གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་རྣམས་གསུམ་ཆར་གྱི།
 །དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྔགས་སློབ་དཔོན་འཕྱར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི།
 །དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་གཉིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི།
 །སློབ་དཔོན་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་འཕྱར། །ཕྱག་ན་རྩོམ་གཟི་ཆེན་གྱི། །དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ།
 །དེ་ནི་རྩོམ་ཏེ་རིགས་གཅིག་གི། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སློབ་དཔོན་འཕྱར།
 །ཞེས་སྔགས་གྱི་ལུང་རྩོམ་སྤྱགས་རིམ་ཤོག་བྱ་སོ་དགྲུ་པའི་རྒྱུ་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གསུམ་ག་དང་།
 །པུའི་རིགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གཉིས་དང་། །རྩོམ་ཏེ་རིགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་གྱི་སློབ་དཔོན་ཏུ་འཕྱར་བར་གསུངས་ཏེ།
 །ཞེས་པས་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཏེ་གསུམ་གའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཇམ་དཔལ་ལམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ནི་རྩོམ་པུམས་པ་མགོན་པོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐྱབས་དང་པོ་ལས།
 །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་

བཅེ་བ་དང་། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་མྱིར་སངས་
 རྒྱས་བསྟེན། འདབ་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྟར་གནས་དང་། བསམས་
 བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། ཅིས་བྱང་སེམས་ས་
 དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 བཞིན་དང་།

དགོན་བཅེགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བསྟན་པ་ལེན་གསུམ་པ་ལས་ཞི་
 བའི་སྒོ་གྲོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་ལ། རྒྱེ་བ་དང་། འཆི་
 འཕོ་བ་དང་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱེ་བ་
 དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་ཏོ། འདི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། རྒྱེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱེ་བ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱེ་
 བཟུང་བ་མདོ་ལྟེ་སོགས་ནས་ངེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ཤིང་།

བྱང་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སམ་འཇམ་
 དཔལ་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་པན་ཡོན་ཉེས། དམིགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྟན་
 པ་རབ་འབྱམས་སོ་རྒྱག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་དབྱིག་གི་
 གཉེན་ཞེས་བྱ། རྗེ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱེ་
 པོ་རྩ་ལག་རབ་ཏུ་མང་། ཁྲ་སྟོ་བདུད་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 དེ་གཙོ་བྱེད། གཞོན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། འདི་ཡི་སྤྲལས་ནི་རབ་བསྐྱབས་
 པས། མཐུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད། འདབ་པོ་ཆེ་
 ཞེས་རྣམ་པ་གྲགས། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། འདི་ཡི་བྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་
 ནི། རྒྱལ་སྤྱིད་ཕྱིར་ནི་རབ་སྟོན་བྱས། གང་གི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཁངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཏུ་ངེས་འགྱུར་བ། མི་བདག་རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་མི་ཉུང་
 འགྱུར། མཆོག་གི་སྤྱིན་པ་སྤྲ་ན་མེད། བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད། ཆོངས་

སོགས་ལྟ་རྒྱུ་མཐའ་ཅད་ལ། །མ་ལུས་ལྷང་ནི་སྦྱེལ་བྱེད་ན། །སྟོང་ན་པལ་པ་དག་
 དང་ནི། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་ཅི་དགོས། །ལོ་ནི་བརྟུ་དང་ལྷ་བརྟུར་འཛོ། །གྲགས་
 ཆེན་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་འགོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་མཐར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །གཞོན་ནུས་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ཡི། །རིག་པ་འདི་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ། །དེ་
 བྱི་ལྟར་དུ་གྱུབ་འགྱུར་གྱི། །རིག་པ་གཞན་ནི་ནམ་ཡང་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དཔའ་བོ་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འོད་ཆེན་པོ། །མངོན་གསུམ་དེ་ཡི་ཡུལ་དག་
 བ། །བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན། །གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ལ། །མི་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་འདུལ་ཞིང་རྒྱུ་མཐའ་གང་གི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ལ།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་
 དང་། །གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་
 ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཅིས་ཀྱིས་
 འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དུས་གནས་མཆོག་བྱད་པར་དུ་
 མས་འཕགས་པ་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ཞེས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་
 ཡ་མཆོན་གྱི་ཞིང་དེར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་གོང་བྱིར་རྩ་མཆོག་དུ་ཐུ་དན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་ཞེ་བརྟུད་སོང་བ་དུས་བྱད་འཕགས་ལོའི་དང་པོ་གྱ་ཅི་ཞེས་མིག་དམར་
 རམ་ཤིང་པོ་བྱི་པའི་ལོ་རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་མགོ་རྒྱ་བརྟུ་གཅིག་པའམ་དབྱིད་ར་སྟག་གི་ཆོས་
 བཅོ་ལྷ་དུས་ཆོད་རྟེན་མགོ་དྲོས་ཀྱི་དུས་གཙུག་ནས་འཁྲུངས་པ་དང་མངལ་དུ་ཞུགས་
 བས་འཁྲུངས་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། །རྩམས་ཤིང་གི་ལྷ་བ་ལས་
 སྟོན་པོ་གསེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུར་བལྟམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྟུད་བྲི་བཞི་སྟོང་། །གལ་ཅེ་
 སུམ་བརྟུ་དུག་ཅུ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕན་བདེའི་རྒྱ་
 རྒྱང་གསར་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། །ཏིང་འཛིན་བརྟུ་
 དང་སངས་རྒྱས་བརྟུ་རྒྱུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཞིང་བརྟུ་བརྟུད་ཅིང་རབ་དུ་རྒྱང་བྱེད་

ཀུན་ཏུ་འགོ། །སེམས་ཅན་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་
འཇུག་ལུས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱང་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ཆོད་རབ་
ཏུ་སྟོན། །དེ་ཡི་གོང་ན་སྟོན་མཆོག་སྟོབས་ལྡན་ཆོད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ལྷ་བ་ཤར་གྱུར་པ། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ནམས། །ཚུ་
ཡི་སྟོན་ཏུ་སྤང་གུར་གྱང་། །ལྷ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅུའི་མཇུག་བསྟོམས་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་
འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་
རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཆོ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་གནས་ཤིང་། །སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་
ཡང་དག་འཇུག །སྟོ་ལྡན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་
དེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་
རྩ་འཕྱལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་རྗེས་
འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་འང་འགོ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་ཡང་དག་འབྱེད་
བྱེད་ཐུབ་དབང་སྲས། །རང་ཉིད་ལུས་ལ་ལུས་ནམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་
ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛོས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་
སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་སྟོན། །སྟོ་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །སྟོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྒྱི་མ་མེད་
གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་སྟོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་པོ་ཡི། །འདི་དག་ནམས་
ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་
བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་སྟོབ། །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱ་རྩོགས་པར་གྱུར་དང་སྒྲར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་
ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ས་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །དེ་ནས་རིམ་འཁོན་སྒྲ་མའི་
ཡོན་ཏན་སྟོང་འགྱུར་དང་འབྲུམ་འགྱུར་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བེ་མ་ལའི་
གསང་སྟོང་གི་འབྲེལ་རྒྱུང་སོགས་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ནས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱང་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཏུ་མར་སྟོན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་

ཕྱག་བརྩ་གཉིས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་།

པལ་པོ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་གཞག་བརྩ་བཤད་པ་ལས། ས་དང་
པོ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་བཤད་དེ། དགོན་ཚོག་གསུམ་དང་རང་ས་
ལ་ཡིད་ཆེས་ལས་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤད་དེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྟོན་ཚ་བ་དང་བཅས་ཏེ་མེད་པས་
གཞོན་རྩའི་སྒྲར་བཏགས། ས་དགུ་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ས་
བརྩ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་ནའང་། རྒྱལ་བ་
ཀྱན་གྱི་ཡབ་རྒྱ་གུར་པའི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདི་ཉིད་གཞོན་རྩར་གྱུར་
པའི་མཚན་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལྷ་མོ་ལྟེ་ལྟེ་ས་བརྩ་ལ་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་
མཛད་པས་མདོར་ན་སྐྱའི་བཀོད་པ་རི་རྩེད་ཅིག་སྟོན་པར་ལུང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་པ་
ལྟར་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་བཙུའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བསམས་བཞིན་དུ་དུར་
སྒྲིག་གི་རྣམ་པར་རོལ་བ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། དུ་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་ཉིར་
བརྒྱད་པའི་ལུང། གོང་དུ་སོང་བར་མ་ཟད་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྟན་
པ་རབ་འབྱམས་སོ་དུག་པ་ལས།

ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྟོན་བཙོན་གྲགས། །དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། །དང་པོའི་ཡི་
གེ་བགྲགས་པ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དོན་ཡང་བྱེད། །པོ་ལྷན་དང་པོ་ཡི་གེ་
མ། །དེ་བཞིན་སྟོན་བཙོན་དང་པ་འབྱུང་། །རྣམ་པ་རྒྱ་མར་སྟོན་བཙོན་གསུངས། །དེ་
ཆོ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོན་བཙོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་པ་ཡང་། །སྟོན་
པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །བསྟན་པ་དེ་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་
སྒྲུང་མེད་ལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་འཛིག་ཉེན་སྦྱིན་གནས་འགྱུར། །སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་བྱེད། །སྐྱགས་

ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། །ཅེས་ལུང་འདིར་སྐམ་པོ་ཚུལ་གྱི་མས་སྟིང་པོའི་ལུང་བསྟན་
རུའང་བཞེད་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤར་བས་བྱང་འདུག་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་སྟེར་
སྟབ་པའི་རུས་དང་འབྲངས་ལུལ་ཤར་ཞེས་པའི་བཙེང་ཁའི་ལུལ་སྟིང་པོའི་མཐའ་རྟེན་
ཞེས་པས་མཚན་ཀྱན་དགའ་སྟིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་མཚན་དང་། ཞལ་
བསྐྱར་ཞེས་པ་ཚིག་བྱར་ཕན་བྱ་ཉམས་པ་མ་གཏོགས་སྟོན་པའི་སྟུ་གཟུགས་དངོས་སོ་
ཞེས་དང་། ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་བཀྱར་དམ་པ་མཛད་ཅེས་པ་རྩོ་བོ་ཡོངས་
སྟོང་རྫོགས་སྐྱར་བསྐྱར་བ་དང་། བསྟན་བཀྱར་ཚོ་འབྲུལ་མཚན་པས་མཚན་པའི་
མཛད་པ་སོགས་གསལ་བར་བསྟན།

རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། དེ་ཕྱིས་འདུས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལེ་ལེ། ཤུག་འི་ཞིང་ཁམས་
འབྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་། སྟོན་ལམ་དག་པས་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་མཛད་
འདུས་པའི་མཚོག་གྱུར་འཕགས་པ་འབྱང་བར་འགྱུར་། ཞེས་འབྲུལ་སྤང་རུ་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མོ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་ལུང་བསྟན།

པརྩ་ཐང་ཡིག་ལུགས་གཅིག་ལས། དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱའི་དགོན་གནས་དམ་པ་
རུ་མཁས་པའི་མཚོག་གྱུར་མདོ་རྒྱད་དོན་ལ་མཁས་། རྩོ་རྗེ་འཆང་སྟུལ་གསང་སྟགས་
བཀའ་སྟོན་འབྱེད་། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་ནི་། སྟོ་དང་བཟང་གི་
མཚན་ཅན་སྟེས་བྱ་འབྱེད་། གསང་མཚན་ལས་རབ་རྩོ་རྗེ་བདེ་བ་རྩལ་། ཞེས་དང་།

པརྩ་བཀའ་ཆེམས་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྟུལ་པ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག་
མདོ་སྟགས་བསྟན་འཛིན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་། མི་རབས་བརྒྱད་རུ་ཡསང་སྟགས་
རྒྱས་པར་སྟོན་། ཞིང་འདི་འདས་ནས་བྱམས་པའི་རྒྱད་རུ་འགོ་། དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་
ཆོ་གཅིག་སངས་སྟགས་རྒྱས་ཡིན་། རང་བྱང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལེ་། དག་བཙམ་ཐོབ་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཅེས་དང་། རྒྱའི་སྟེ་ལུང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་
སྟུལ་པ་གསང་སྟགས་བསྟན་འཛིན་པ་། སྟོ་གོས་སྟོ་བས་ལྡན་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་
འབྱེད་། ཞེས་གོང་དང་སྟོགས་མཚུངས་པར་རྩོ་རྗེ་སྟིང་པའི་བ། ཉེར་ཡིག་ལས་ཀྱང་
འདི་དང་མཐུན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་དགོན་པོ་རིན་ཆེན་པས་མཚོ་སྣ་

ཟངས་ཡག་བྲག་ནས་བཏོན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཏིར་ཡིག་
གཉིས་མཐུན་པར། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། བསྟན་པ་རྒྱས་
བྱེད་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞེས་དང་།

འཕོ་བ་འཇག་མ་དངོས་སུ་ཚུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་ཆེན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དག་སྤངས་ཨ་ཡུན་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་གྲས་སུ་འདྲ་། བོད་ཡུལ་
ན་ཚོས་རྗེ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་སྐད་ཆེ་ཁོང་སེམས་གར་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡ་གར་གཤེགས་
ཞུས་པས། སེམས་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱེད། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་འགོ་དོན་མཛད། །
སྟོན་ལམ་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྤང་པར་བྱེད། ཀྱི་ཨ་སེམས་
ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྟིང་སྟོབས་ཅན། རྩེ་སྟོང་འཛིན་པའི་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ཨ་ལ་
ལ། གྲིབ་དང་གཟའ་གདོན་དག་ལ་འཛེམ། ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་ཉི་བས། གཙུག་
ཏོར་ནམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་ཆོ་གར་འབད། བདེ་བ་ཅན་
དུ་གཤེགས་རྒྱུ་ལ། རེ་ཞིག་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་འགོ། སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
གྲགས། ཞེས་དང་།

བཀའ་གདམས་སྤེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འབྲོམ་
གྱིས་འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ། བདག་གི་
སྤུལ་པ་དམ་པ་གཅིག རེས་འགའ་དགེ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤྱུལ། རེས་ནི་གནས་དེ་སྟོང་
བར་བྱེད། རེས་འགའ་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་འོང་། རེས་འགའ་དབུལ་ཕོངས་སྤང་
པོའི་གཟུགས། རེས་འགའ་བྱོལ་སོང་བྱ་བྱིའི་གཟུགས། རེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་
དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། རེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། གྲགས་པ་ཅན་
གྱི་དགེ་སྟོང་ངོ་། བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། རེ་ནི་རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་
མཚུངས། བྱིམས་ལྡན་དེ་ཡིས་བྱིན་བཤམས་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ནི་དོན་གཉེར་
བའི། བྱ་བ་ཕྱོད་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཅམ། གནས་དེར་བསམ་གཏན་སྟོམ་པར་བྱེད། རེ་
ལའང་ཅུང་ཟད་ལྟ་བུས་གཞོད། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡལ་མོ་འབྱུང་། བསམ་

གཏན་ཆགས་སྒྲིབ་དག་ལ་འཛོམས། །འོན་ཀྱང་སྤྱུལ་པས་བྱིན་བཏུབས་པས། །ལྟ་དང་
བཅས་པའི་མཆོད་པའི་གནས། །བཀྱར་འོས་ཉིད་རྩ་ངེས་པར་འབྱུང། །མདོར་ན་གནས་
མཆོག་དེ་དག་ཏུ། །དང་པོ་བཞི་གྲ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐའ་མར་སྟོང་ཕྱག་མེད་དང་
གསུམ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཤུག་ལྷོ་སྤྱུང་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་རྩ་འབྱུང། །གནས་
དེར་སྦྱགས་དང་སྦྱགས་མཆོམས་ནས། །དགེ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འབྱུང། །སྦྱིར་
ཡང་ལས་ཅན་སྦྱགས་བརྩུ་འཕྲོ། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་དག་དང་མཚུངས། །རྒྱ་བོ་བརྒྱ་ཡིས་
གང་མི་རུས། །ཅི་ཅམ་ཞིག་གིས་དམའ་མི་རུས། །ཞིས་དང་།

ཡང་ཕ་ཆོས་ལེན་ཉིད་རྒྱག་པའི་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་རུ། །མཐའ་མར་བསྟན་པའི་
མེ་རོ་དག །གསུམ་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །རྩ་མའི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །དེ་
ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས།

སྟོ་བྱག་མཁར་རྩའི་གནས་བཤད་ལས། །བཙོང་ཁའི་ཡུལ་རྩ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། །འགྲོ་
དོན་དབུས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་གྱི་མས་སྤྱོད་ཡང་འབྱེད། །ཅིས་
དང་། །འབྱུངས་ཡུལ་སོགས་གསང་མཆོན་ཡོངས་གསུམ་གྱི་མཆོན་དང་རྩོ་བོ་འོངས་སྦྱོང་
རྩོགས་སྤྱར་བསྐྱར་པ་དང་། །གསང་བ་འདུས་པ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སོགས་ཇེ་ཉིད་གྱི་
མཛད་པ་དང་། །དེས་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པའི་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་དོན་གཉེར་བའི་བྱ་བ་མུང་
བའམ་ལམ་ཟེན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་དང་བྱིངས་ཆེ་འདོད་ཡོན་ཏེ་ཅང་ཆེས་པ་སོགས་གྱི་ལྟ་
བས་ཅུང་ཟད་གནོད་བར་གྱུར་རུང་དོན་རྩ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱུལ་པས་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་
པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་ཡིན་པ་སོགས་གསལ་བར་བསྟན།

དཀོན་ཅོག་འབངས་གྱི་སྦྱིས་རབས་སུ་སྤྱོད་མ་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོ་ལས་སྦྱིས་པ་རྩོ་རྩེས།
ཁྱོན་ཡུལ་རྩ་རྩོད་སྤྱོད་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་རྩ་འགྲོ། །ཞིས་
སྦྱོབ་དཔོན་པུ་ལྟ་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་བར་སྤྱོད་མ་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོ་སྦྱིས་རྩོ་རྩོ་དཔོན་སུ་ཁྱོན་པ་
དང་། །སྤྱུལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞིས་རྒྱ་གར་རྩ་སྤྱོད་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱུལ་
པ་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩོ་པོ་ཀྱ་ར་དང་། །སྤྱུལ་པ་ཞིག་ནི་བལ་པོའི་མཐེལ་རྩ་འགྲོ། །ཞིས་བལ་ཡུལ་
རྩ་པ་རྩོ་ཏེ་པ་རྩོ་བརྩོ་རྩ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་གོང་མ་དེ་དང་།

སྤྱལ་པ་ཞིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྲང་ལ་འགོ། ཁེས་མདོ་སྤྲང་བཙོང་ཁའི་ཡལ་ད་འབྲངས་པའི་
མངུ་མ་མགོན་གྲུ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་ལྟང་བསྟན།

དེ་ཡང་སྤྱིགས་བམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྟང་བསྟན་ལས། གྲགས་དང་ཡང་གྲགས་རིན་ཆེན་
ཀྱི། གྲགས་པའི་མཐའ་བཟང་དཔལ་དུ་གྲགས། ཁྲོ་གོས་ཤེས་རབ་གཞན་དུ་གསལ། གཞན་
ཡང་གྲགས་པའི་མཆན་རབ་ཅན། མང་པོས་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྟན། ཁེས་རྒྱལ་བ་
བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁེས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆན་སོགས་རྗེས་འཇུག་གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་མང་པོས་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་
པར་བསྟན།

ཡང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐོར་བུའི་ཆོམས་སྤྱ། ཤར་ནས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས། ཁེས་
ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱིགས་བམ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྤྱལ་ལས། མར་མེ་མཛད་ཀྱང་
གནས་མཆོག་འདིར། སྤྱོལ་མར་བཅས་ཏེ་སྤྱལ་སྤོང་འབྱེད། ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་
སྟོམས་པས། སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་
རྒྱད། ཁ་ཡིས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པ་ཡང་། རྟོད་ཀྱི་
གྲོགས་བཟང་སྤེལ་བར་བྱེད། རིང་པོར་མི་སྟོགས་གནས་མཆོག་འདིར། མཆོད་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོ་འདུ་བར་འཇུར། སྟན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་པོར་སྤྱལ། ཁེས་དཔལ་མར་
མེ་མཛད་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་སྤྲར་ཡང་སྤྱལ་པོ་མང་དུ་འབྱེད་པའི་ནང་
ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ས་རིས་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ལང་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བཟུང་བར་
ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པ་དང་། དེའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུས་རྟོགས་བཞིའི་འགོ་བ་ལས་ཅན་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ནམས་དབང་དུ་
རྒྱད་ཅིང་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཇོ་བོ་ནམ་གཉིས་ལ་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བསྐལ་
བརྒྱར་སྤེལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པའི་
སྤྱལ་པའི་གྲོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཅིག་ཤོས་ནི་པཎ་ཆེན་དགེ་
འདུན་གྲུབ་ཡིན་པར་སེམས་ལ། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་གནས་དེར་མཆོད་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོ་འདུ་བར་འཇུར་བ་དང་རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་གི་སྟན་རས་གཟིགས་དབང་

བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་རྩེ་གྲུ་མ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ནི་འབྲོམ་
 གྱི་འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས། ཞོང་
 ཏུ་དྲངས་པའི་གཤམ་སྐམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ནམས་དང་མི་འདྲ་བར་ཁོ་བོས་དྲངས་པའི་
 ལུང་རིགས་ནས་དག་སྒྲུང་ནམས་ནི་གོང་བཞིན་དོན་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཅས། གཞན་
 ནམས་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ངོ་བོ་
 སྟུང་བ་མཐའ་ཡས་སམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བརྒྱད་གཅིག་པའི་ནམ་
 རྒྱལ་ལ་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་འཇུག་དཔལ་སྟོང་པོ་དང་སེམས་
 དཔའ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀྱང་གཅིག་མ་འོངས་པར་ཀྱང་དཀོན་ཅོག་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་མེད་
 ལ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དང་། ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་མཛད་
 པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུ་གྲ་བཅོམ་པ་ཡུང་དུག་པ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། དག་པའི་སྒྲུང་ལ་ནམས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་
 སང་གའི་ང་རོ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཞིག་ཞི་ཡིན་སྟུང་ཞིང་། དོན་དམ་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའམ་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྐྱམ་དྲི་མ་མེད་པ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོ་རྩེའི་རྒྱལ་བ་གཅིག་མདོ་ཁམས་སྤང་ཏུ་
 འབྱོན་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་འཁོར་
 གྱི་གས་དང་། དེ་ན་ས་ཤུ་ལྷུ་དང་ཟ་བ་ཟ་བུ་སོགས་དང་སྐབས་འགར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 པའི་རྒྱལ་བོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཚངས་བ་སོགས་དང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་སྐྱ་
 རྒྱུ་འདི་གའི་སྟོན་མ་ཀ་སྤྱི་རའི་ཡུལ་ཏུ་པརྩི་ཏེ་མ་ཏི་ཟ་དྲ་མི་སྟེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ཡིན་པ་
 སོགས་གསུལ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱའི་ནམ་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་ལ།

གཉིས་པ། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་འབྲུངས་ཏུས་ནས་སྐྱ་ཆེ་
གཅིག་རིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྦྱབ་དང་། འཆད་
ཚིག་ཚུམ་གསུམ། བརྟན་པ་དང་སྤེལ་སྟོགས་
མཛད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

སྐབས་འདིར་སྟོན་ཁ་པ་ཅན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པ་
མདོ་ཁམས། དེ་ལ་ཡང་སྟོད་སྨད་གཉིས་ལས་སྨད་བཙུང་ཁ་པའི་ཡུལ་གྱུ་ལ་མལ་གྱི་རིགས་
དཔའ་ཞིང་དེས་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཅན་དཀར་སྟོགས་ལ་མོས་པ་དང་ར་ཁ་ཆེ་སྐྱ་འབྲུངས་དག་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གཡོ་སྦྱ་རྒྱུད་བ་ཤིང་མོ་ཨ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཏུས་ཆེ་
འབྲང་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་ཡབ་ཀྱི་ཆེ་ལམ་ཏུ་ལྷ་སའི་རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་རྟས་བྲངས་
ཏེ་རང་གི་སྦྱ་ནང་ཏུ་ཐེབས་པ་སྟོགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་མིས་ལྷས་རོ་མཆར་ཏུ་མ་དང་
བཅས་སྐས་གསུམ་ཡོད་པའི་འོག་མར་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩ་དན་ལས་འདས་
ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་འདས་པ་རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་མེ་བྱ་ལོར་སྐྱ་
བལྟམས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབུ་གཏུགས་ཀྱི་དབྱིབས་སྟོགས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བྱུང་།
བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་དོར་བའི་ཡ་མཆོན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་ལ། དགུང་ལོ་གསུམ་པར་
ཀམ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེར་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་མཆོན་ཀླན་དགུ་འཁྱེད་པོར་གྲགས།

དགུང་ལོ་བདུན་པའི་སྟེང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་འཇིགས་བྱེད་བདེ་མཆོག་
ཀྱི་རྡོར་ཕྱག་རྡོར་སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་གསང་སྟགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་
སྟོན་པར་མཛད་གསང་མཆོན་དོན་ཡོད་རྡོ་རྡོ་རྗེར་གསོལ། ལྷ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་
མཁན་པོ། ཏ་དབེན་གཞོན་ནུ་སེང་གའི་སྟོབ་མ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ལས་སྟོབ་མཛད་
དེ་ཆོགས་སྐྱ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ལ་མཆོན་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ།

དགུང་ལོ་བརྒྱ་བྱུག་པ་ལ་མདོ་ཁམས་ནས་བཏེག་སྟེ་ལམ་ཏུ་ལོ་གསར་བའི་སྐང་ལོ་
སྟོན་འཁྱི་གུང་མཐིལ་ཏུ་ཐེབས། སྐྱ་སྤར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་གསན། ཆལ་

གྱི་སྒྲན་པ་དགོན་ཅིག་སྐྱབས་ལ་གསོ་དབྱང་ཁྱད་གསན་ཅིང་རྒྱུད་བཞི་སྐྱགས་འཛིན་གནང་། རྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་རྩ་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་དང་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་གཉིས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སླ་མ་འཇམ་རིན་པར་བྱམས་ཆོས་རྣམས་གསན་ཅིང་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད། སླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། པཌ་ཆེན་མ་ཉི་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་མཆོག་སོགས་ཁ་ཤས། ས་བཟང་པའི་བྱང་རྩ་ཆོས་བཀའ་དང་སྒྲ། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ། རྣམ་ཐང་མཁས་པ་ལོ་སྤྱོད་བཟང་ལ་མཛོད་དང་ཆོད་མའི་སྤྱུག་ཤངས་ལྷགས་ཀྱི་དྲུག་དྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱ་ཤུ་མ་ནས་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་རྣམས་གསན་ཅིང་། གཉགས་པོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལ་ཕར་ཕྱིན། རེད་མདའ་པ་གཞོན་རུ་སློ་གྲོས་ལ་མཛོད་རང་འབྲེལ། དབྱ་ཆོད། རྣགས་སོགས་རི་རྟེན་གསན་ཅིང་སླ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར།

ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་མོ་ལ་མངོན་པ་ཀྱན་བརྒྱས། སྦྱོར་ལུང་མཁན་པོ་སློ་གསལ་བ་ལ་འདུལ་མཛོད། མལ་གྲོ་ལྷ་ལུང་སླ་མ་བསོད་གྲགས་ལ་ཆོས་ལུང་མང་བ། ལོ་སྤྱོད་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོར་སྟན་དག་མེ་ལོང་ལ་བཤད་རྒྱགས། རྗེ་བརྩན་པ་ལ་དབྱ་ཆོད་མངོན་པ། རྣམ་ཐང་མཁན་པོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལའང་དབྱ་ཆོད་སོགས་གསན་ཅིང་། ཞེས་སྐྱ་ཅེས་དང་ལ་སྟེང་རྣམ་ཐང་སོགས་ལ་གྲ་སྟོར་མཛོད་ཅིང་རྒྱའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཡར་སྤངས་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་པ་རྩལ་རིན་པས་མཁན་པོ། བྱེ་རྗེ་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་ཤར་མགོན་པས་སློབ་དཔོན། བྱེ་རྗེ་པའི་དབྱ་མཛོད་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་གསང་སྟོན། ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་ལས་སློབ་གལ་གངས་ཆོང་པའི་དབྱས་སུ་སོ་ཐར་དག་སྟོང་གི་སྟོན་པ་བཞེས། དར་ཡུལ་བ་ལ་གསང་སྐྱགས་རྟེན་མའི་སྟོར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྟེན་གཏམ་ཤོག་དྲིལ་མ་(འདིའི་རྩ་བ་འཇམ་མགོན་སླ་མ་རང་གི་གསན་ཡིག་རྩ་འབྱུང་ཞིང་རྟེན་གཏམ་ཤོག་འིལ་ཞེས་པ་ཆོས་དབང་ཆེ་སྐྱབ་ཉེ་བརྒྱུད་རྟེན་གཏམ་ཤོག་འིལ་མ་ཡིན་རྗེ་སླ་མ་གསུང་།)སོགས་ཤོག་སེང་དང་ཆེ་སྐྱབ་རྟེན་མགིན་གྱི་སྟོར་སོགས་གསན།

བདེ་ཅན་འཇམ་རིན་པ། སླ་མ་རྗེ་བརྩན་པ། སླ་མ་ཆོག་ཤེས་རྣམས་ལ་ལུང་ཁ་ཡར་གསན། གདན་ས་ཐེལ་སྐྱན་སྤྲ་ཆོས་གྲགས་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་དང་སྒྲ་གསན། སླ་

མ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་ལ་རྟུ་འཁོར་ཙ་བ་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཞིབ་པར་གསལ་ཅིང་རྒྱ་མཆོན་གྱི་སྐར་ཅིས་ལ་ཡང་མཁས་པར་མཛད། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྟོབ་སླ་མ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་དཔལ་ལའང་རྟུ་འཁོར་དང་རྩྭ་ཆེ་འཕྲིང་བའི་དབང་ལྷང་མཚུབ་འཁྲིད་གར་ཐིག་དབྱངས་སོགས་དང་། རྩྭ་ཆེ་སྟོང་འགྲེལ། གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས། སུ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་རྩ་མ་གསལ། བྱང་པོ་ལྷས་པ་ལ་ཡོ་གའི་སྐར་གྱིས་ཐོག་དབྱངས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནམས་གྱི་བཀའ་དང་དབང་གི་ཚུ་བོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ནམས་སུམ་པ་གང་འབྱོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས། སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པར་ཡོ་གའི་གར་དབྱངས་དག་ཐེར་མཛད།

སྟེ་སྟུབ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པའི་ལྷ་བ་དང་རིམ་ལྔ་སོགས་རྟོགས་དཀའ་ལ་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་ལོག་པར་ལྷང་བའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྲལ་མེད་རྩ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བལ་བོད་སོགས་གང་རྩ་འདུག་ཀྱང་འཚོལ་བར་ལུས་སྟོག་བོར་ནས་དཀའ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་དང་རྩ་སླངས་ཏི་འགོ་དགོངས་པ་ན་རྩྭ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟིགས། སྟུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་རྩྭ་ཆེ་འཕྲིང་སླ་མ་དབྱུ་མ་པས་ལོ་སྟོ་མཛད་དབྱུ་མའི་སྟོ་བ་སྟགས་མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱང་པར་སྟགས་སླ་མེད་ལམ་གྱི་གནད་དང་། རིམ་པ་ལྔའི་གོ་རིམ་དྲང་ངེས་སོགས་དྲི་དོགས་ལེགས་པར་གཙོད་པ་གནད་། སྟོ་བྲག་སྟུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩྭ་ཆེ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་སོགས་མང་རྩ་གསལ། སྟན་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་རྒྱ་རྩྭ་ཆོས་རྒྱག་གསལ་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལྔ་ག་བཞི་སྐར་བསྟེན་ཞིང་མདོ་སྟགས་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་དབང་ལྷང་རྒྱུད་བཤད་སྟོམ་འབོག་སོགས་བསྟན་པའི་མཛད་པ་བསམ་ལས་འདས།

ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་པ་ནམས་ནས་རྩྭ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྐར་སྟོན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སོགས་ཆོས་རྩྭ་ཆེ་དོན་སྟུབ་རིན་ཆེན། བར་སྟོན་གཉགས་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ། དབྱུ་ཆད་གྱིས་མཆོན་མང་བ་རེང་མངའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས། སླ་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན། སྟན་ངག་ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། །སྟགས་རྟོང་མ་སྐར་དགས་ལུལ་བ། བཀའ་གདམས་སྟེ་ལྷས་པ་དང་སྟོ་བྲག་སྟུབ་ཆེན། བཀའ་རྒྱུད་སྐར་འབྲི་བྱང་སྟན་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ཐེལ་གྱི་སྟན་སྟེ་ཆོས་གྲགས། རྟུ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་རོལ་ཅིས་དང་བཅས་ཉག་པ་

དང་ལྷན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཚན། ཚེགས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་རིན་པར་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་ཕྱོམ།
སྒྲན་པ་དགོན་ཅན་སྐྱབས་ལ་གསོ་བ་རིག་པ། སྒྲ་མ་དབུ་མ་པར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས་
མང་དུ་གསན། བྱལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲན་བརྒྱད་སོགས་མཐའ་
ལྷས་པ་གས་ན་པས་བརྩ་བཞི་སོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་
དོན་རིན་པ་དང་རེད་མཐའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྱོ་གྲོས། བྱལ་ཆེན་དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་དང་ལས་ཀྱི་
དོ་རྩེ་བཞི་འགན་ཟླ་དང་བལ་བའི་དབུ་སྒྲ་ཡིན་ལ།

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་ཀྱང་
ཆེ་བ་དང་། དེས་དོན་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྤྱོད་མ་ཟད་སྤྱན་མོང་བའི་སྤང་
ངོར་ཡང་ཉིན་རེ་ཐོས་བསམ་གཞན་གྱི་ཞོར་ལས་སྤྱོད་ཤོག་བྱ་མཐའ་ཆད་བརྩ་གསུམ་ཟིན་པ་
དང་ནམ་ལངས་ཅམ་ནས་ཆལ་དབུས་སྤིང་གི་གསེར་ཏོག་ཆེར་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་སྒྲན་ཡི་
མ་གཟིགས་པའི་སྤྱག་དཔེ་མཐའ་ཆད་སྤེང་དབུ་མ་ཤོག་སྤེབ་བཞི་སྤྱགས་ལ་ཆུད་པ་སོགས་
སྤྱགས་རབ་ཀྱང་མད་དུ་བྱང་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་གསུང་འབུམ་སྐོར་ལ་ལྷ་ཚོམ་(སྤྱགས་
རིམ་དང་དབང་དོན་ལྷ་བྱ།)ཕྱི་ཚོམ་གྱི་མི་འདྲ་བ་དང་། ལ་ལ་དག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་དངོས་རང་(ཆོས་དྲུག་སོགས།)ཡིད་གཉིས་ཅམ་མཆིས་ཀྱང་དེར་སང་
བཀའ་འབུམ་དུ་ངོས་བཟུང་བ་བཀའ་གཉིས་པའི་གས་ལ་ཁོ་བོས་དཀར་ཆག་དང་བཅས་
པོད་ཆད་དུ་བསྐྱེལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲུང་པོ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་ནམ་པར་སྤྱོད་ལེའུ་བརྩ་པ་དབང་གོང་མ་
གསུམ་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ།

གཉིས་པར་དེའི་འཕྲོས་ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་རིམ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནལ་འཕྱོར་དག་པའི་རིམ་པ། དབང་
དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ། རྒྱགས་རིམ་རིམ་ལྷ་གདན་རྒྱགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་བསྐྱེལ་འཕྲི་
གདམས་ངག་རིམ་ལྷ་བསྐྱབ་པ་དང་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་སྤེང་བའི་ཟིན་གྱིས།

གསུམ་པར་འདུས་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་གསལ་བ། རྩོར་བསྐྱབ་དང་མདོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་བདག་བྱིན་ལྟུངས། དགོངས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། ཚེ་གཉི་ཤུའི་

ཁུངས་དགོང་པ། ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ། བཀའ་གནད་བསྟན་པ་ཚོགས་བཅད་མ། ཡི་ཤེས་རྩོ་
རྩེ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚར་བཤད་པ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐབས།

བཞི་པར་སློན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་མཆན་བཅས།

ལྷ་པར་མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲ། བཤད་པ་འཆད་པའི་བསྟུས་དོན། འདུལ་
བཤད་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད་པ། ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་དང་ཚོར་བྱ་པ། ས་ཚོག་
གར་ཕྱིང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དང་། འདུས་པ་ལེན་དང་པོའི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་ཟིས།
འཇམ་རྩོར་དཀྱིལ་ཚོགས་སྐྱབ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་གསལ།

དྲུག་པར་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྷ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སློན་མ། རིམ་གཉིས་
བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཟིན་ཟིས།

བདུན་པར་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྟའི་སྒོར། སྐྱབ་ཐབས་ཚོག་
དོན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལ། གྲང་ངེས་ཀྱི་སྐགས་བརྟ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱི་
ཟིན་ཟིས། འདུས་པ་རྩོར་མེས་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ། དཀའ་གནད་ཟིན་ཟིས། རྟོབས་
པོ་ཆེའི་སློན་མ་ཆར་འབེབས་པ། ཉ་མགིན་གྱི་སློན་མ་རྒྱིན་དབལ། ཁྲོ་བརྟའི་ཟིན་ཟིས།
འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་བརྟ་གསུམ། ལྷ་ཞེ་དག། བྱི་ནང་
ངག་སྒྱོར། དག་ནག་སྐྱབ་ཐབས། གཤིན་རྗེའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
བྱིན་ཁྲེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་གི་སློན་མ་བར་ཆོད་བསྟུང་བ་དང་ཆོ་
བསྐྱིང་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ། ཡི་གེ་བཞི་སྟུང་། ཡི་གེ་བཞི་པའི་མན་ངག་ ཚ་རོ་རྒྱང་
དབྱ་གསུམ་དང་གཤིན་རྗེ་སྒྱོར་ཚུལ། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཞིར་བཤད་
པ། བྱང་གི་ཚ་འཁོར་དང་གཤིན་རྗེ་སྒྱོར་ཚུལ། འཁོར་ཆེན་མངོན་རྟོགས་དཀྱིལ་ཚོག

བརྒྱུད་པར་བདེ་མཚོག་བསྟུས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་སྟུས་དོན་ཀུན་གསལ། རིམ་ལྷའི་
རྣམ་བཤད་སྟུས་དོན་བཏྲ་བའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། དཀྱིལ་ཚོག་དང་རྩོགས་རིམ་རྣམ་
འབྱོར་ཆེན་མོའི་འཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་པ། ལུ་ཉི་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ད་ལུགས་ཀྱི་
སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ།

དགུ་པར་བདེ་མཚོག་གི་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་འདོད་འདོ། རྩོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་

སྟེ་མ། བྱི་རོལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཟིན་གྱིས། མཚོད་འབྲིང་། དྲིལ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས།
རག་འདོན་གྱི་ཚོགས་རིམ་པ། ལུས་དཀྱིལ། ཚོག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། རིམ་ལུང་འབྲིང་
ཡིག་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་གྱིས། ཚོས་བཅུའི་མཚོད་པ། བན་རག་སྟེ་མའི་
སྟོར་དང་། མི་འཇིགས་གཞུང་འགྲེལ་བསྐྱགས་པའི་ཟིན་གྱིས།

བརྟུ་པར་རྒྱ་རོ་ཚོས་དྲུག་གི་འབྲིང། ཡོ་ག་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བསྟུས་པ། རྫོགས་རིམ།
ཀྱི་རྩོར་རྒྱུད་དང་བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་ཐབས། བརྟག་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་
གྱིས། མཁའ་སྦྱོང་མ་དམར་མོའི་སྦྱབ་ཐབས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཤུའི་དོན་བཤད་པ།
ཁ་སྦྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ། འཕོ་བ་གསེར་གྱི་སྟོ་འབྲེད། སྦྱོར་དྲུག་
དེའི་དོན་བཤད། རུས་འཁོར་གཉིས་མེད་དང་། བདོན་རྟོགས་དབང་། སྦྱོར་དྲུག་ཉེར་
མཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། འཆི་ཞག་དང་ཆོ་ལྷག་བཤད་པ། སྦྱོར་དྲུག་དང་སྦྱབ་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་བཞིའི་ཟིན་གྱིས། རྫོགས་རིམ་གནད་བསྟུས། འབྲིང། ཁམས་ལེ། བསམ་གཏན་སྟེ་མ།
གསང་བ་བྱང་བཞི། སྦྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས།

བརྟུ་གཅིག་པར་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་རུས་འཁོར་སྦྱི་དོན།
བསྟུས་འགྲེལ་དང་། རྩོར་དབྱིངས་མཚོག་ རྩོར་མེམས་བསྟེན་པའི་རིམ་པ། རྩོམ་ཅེ་མའི་
དཀྱིལ་ཚོག་མོགས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། སྦྱོང་རྒྱུད་མཆན་ཡོད། དཀྱིལ་ཚོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་པ།
འཇམ་དཔལ་སྦྱབ་ཐབས། བྱ་སྦྱོང་རྒྱུད་སྟེའི་རྣམ་གཞག་འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལོ་མ་གྱོན་མ།
དབྱངས་ཅན་མ། སྟེ་བཅེགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་ལོ་ལུང་མཛོན་རྟོགས།
སྟེ་མི་སྟན་པའི་ཆོ་སྦྱབ། རབ་གནས་རྒྱས་བསྟུས།

བརྟུ་གཉིས་པར་སླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྟེན། རྟགས་ཀྱི་སྦྱང་པ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། སྟོམ་པ་
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བཅོས། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཀྱི་ཟིན་གྱིས།

བརྟུ་གསུམ་པར་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རྒྱན་གྱི་
བརྟེན་བྱང་། རིག་པ་དྲུག་ཏུ་པ། ཤེས་རབ་ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། ཐལ་རང་གི་བྱང་
པར། བདེན་གཉིས། དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས།

བརྟུ་བཞི་པར་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་ལུས་སྐབས་དང་པོ་

གསུམ་གྱི་ནམ་བཤད།

བཙོ་ལྷ་པ་ལ་སྐབས་སྤྱི་མ་ལའི་ནམ་བཤད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡོམ་ནམ་བཤད་བྱང་
ཆུབ་གཞུང་ལམ།

བརྩ་དྲུག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཐུན་མོང་བའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐབ་པ་དང་། ཞི་ལྟག་གི་སྐབས་ནམས།

བརྩ་བརྟན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆུང་བ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ནམ་གཞག་དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། ཡིད་ཀྱན་
འགྲེལ་པ།

བཙོ་བརྟན་པར་བསྐབ་བརྟན་ཟིན་གྱིས། ཚད་མའི་བརྟེན་བྱང་ཆེན་མོ། མདོན་ལའི་
བརྟེན་བྱང་། རྟེན། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ། བསྐབ་བྱ་གནམ་ཅེ་ལྷང་མ་
རྒྱས་བསྐྱས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བཤད། ཡོངས་སྤྱོད་གཞི་གསུམ་ཆོག་སོགས་སོ་ཐར་གྱི་བྲང་
དོར་ནམས་མདོར་བསྐྱས་པ། གསན་ཡིག་གི་དུམ་བུ། ཆ་ཆང་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་། ཆབ་
ཤོག་ལེ་ཆོན་གཉིས། གསུང་ཐོར་བྱ་བ་ནམས་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དུ་མཛད།

མདོ་སྐགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མང་པོར་དབང་ལུང་རྒྱད་བཤད་ལྡོམ་འཕོག་སོགས་
བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། མདོད་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི་དགུང་ལོ་སོ་
དྲུག་པར་འོལ་ཁ་རྒྱུ་ལྷིང་གྱི་འཕྲི་བུམས་པའི་སྐྱེ་ཤིན་དུ་འོ་བརྒྱལ་བ་གཟིགས་ནས་ཞིག་གསོ་
མཛད་པར་བརྩམས་པར་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་རྩོམ་སོགས་པ་ན་ནམ་ཐོས་སྐྱེས་ལ་ལས་བཙོལ་བས་
ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་བཙོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྐྱོམ་དང་བཅས་ཞིག་གསོ་
མཛད། རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རབས་བརྟན་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྲིས་སྐྱེ་ལ་ཐེམ་
པ་དང་མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་ལྟས་རོ་མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་ལ་གཉལ་གྱི་གསེར་སྤེལ་པར་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་དང་འདུལ་
བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་བཤགས་པ་མཛད།
སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་ལྡོམ་པ་ལ་སྐྱར་ཞིང་སྐྱེ་སེར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་འདེབས་པ་སོགས་ལུང་རར་གྲགས་པ་མཛད།

དགུང་ལོ་ང་གསུམ་པ་ལ་ལོ་སྟོན་མ་ནས་ལྷ་སར་མཉམ་ཡོད་མཆོད་པའི་རུས་སྟོན་ཆོ་
 འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲ་གོན་སྡེ་ཏུ་རྫོང་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོར་བསྐབ་སྟོན་གནང་སྟེ་
 ཉིན་བཞེན་པར་བཅས་པར་ཞིག་གསོ་སོགས་གསར་བཞེངས་ལྷ་སུ་མཛད་ཅིང་། བྲད་པར་
 བཀའ་ཆེན་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 སྐྱ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲད་ཅན་རྩ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་འབོད་པ་མ་འོངས་སྐྱ་
 ཡུལ་རུ་གཤེགས་པ་ལས་བསྐངས་ཏེ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་དབུ་རྒྱ་སྟོན། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བཤམས་ཤིང་། བརྒྱད་དང་
 བཙོ་ལྷ་ལ་གསེར་ཆབ་ཀྱིས་མཆོན་བསྟེན་བཀུར་ཆོགས་མཆོད་དཔག་རུ་མེད་པ་མཛད།

ཕྱི་རོལ་རུ་ཚྭ་གས་སྦྱང་གི་དར་ཆེར་ཏོག་ལ་སྐྱེ་དང་། བ་དན་ལ་སྐྱགས་བྲིས་པ། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་རྒྱལ་མཆོན། སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བདན་རྣམས་རང་རང་གི་ཚྭ་གས་སུ་བཅུགས།
 དགེ་འདུན་ཁྲིར་ཉེ་བར་བསྟེན་བཀུར་བས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རིགས་རྒྱག་གི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་བདེ་བ་ཅན་རུ་འབྲེན་པར་དམིགས་སྤྲུག་པའི་སྟོན་ལམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ཉིན་
 ལྷར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས། སྐྱལ་བའི་ཉིན་འདུལ་
 བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱས་ཤོང་བྲིར་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་དབུ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཅེ་གཅིག་བྲས་ན་མ་འོངས་བྲམས་པའི་བསྟན་པར་འདུས་པ་དང་པོར་
 སྐྱེ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་རུ་རྩམ་ལའི་ཐུགས་ཀའི་དབུལ་ལ་ཁ་ཆེ་ཟུར་ལས་བྲམས་པ་མཆོད་བཞི་
 བཞེངས་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བྲད་ཅན། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་ལུས་ཆོད་པོ་མོ། ལྷག་ སང་གེ་
 གཡག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་གྲིང་རིན་ཆེན་སྣ་བརྒྱན་རོལ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་
 སྐྱོར་ལམ་རུ་སྦྱོར་བྲངས།

སྟོབ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་གནས་འདིང་བའི་ལྷས་ཐུག་རྗེར་ལ་
 གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩོམ་ལུང་བསྟན་ལུས་པའི་ཕྱིར་མེདས་ཤུད་སུ་བ་རང་གི་གསང་བའི་
 རྣམ་ཐར་ལས། བྲིད་ཀྱི་དཔོན་གནས་གར་བཏབ་ན་ལེགས་གསུང་བ། བདག་གིས་ཡི་དམ་
 ལ་ལུས་པས་འདི་སྐད་གསུང་། དབང་བསྐྱར་རེ་ཡི་སྒྲེབས་དག་ཏུ། བཅུན་མོ་སྤྲིངས་ཀྱི་
 རོས་ཚྭ་གས་སུ། དགེ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འབྱུང་། ཁི་ནི་གང་ཡིན་འཇམ་དཔལ་

མཆེད། །དབྱས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི། །མཆོད་གནས་དམ་པ་ཚོགས་གསོག་
ཏེན། །མངའ་རིས་བྱང་ཁམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱབས། །སྟོགས་བཅུར་སྡེ་དགོན་རྒྱས་པར་
འབྱང་། །གསུང་བ་ཞིག་བྱང་། །ཞིབ་རྒྱས་ནི་བྱིད་རང་གིས་མཁྱེན་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་
པར་མཛོད། ཅེས་དང་།

དགོན་པའི་མིང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན་ཡོད་པས། བྱིད་རང་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་
རུ་བྱམས་པའི་རྒྱང་རུ་འབྱོན་ཞིང་དེར་བཞུགས་པས་དགོན་པའི་མིང་ཡང་དགའ་ལྷན་ལ་
གས་པ་བཏགས་ན་བྱིད་རང་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་སོགས་ལུང་གིས་
གསལ་བ་ལྟར་འབྲོག་རིམ་འཁོག་པ་རིར་གྲགས་པར་སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཏེ་འབྲོག་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ས་གཞི་བརྟག་པ་སོགས་བདུལ་བ་
དང་གཙུག་ལག་གི་དོན་ལྟར་མཛད་ནས་བཏབ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་མཆོད་ཚོགས་ཁང་རུ་
བྱས་ན་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་འདུག་པས་
རྒྱབ་མཆོད་ཁང་འགོལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུག་ལོར་མང་བཏིང་བའི་གསང་
འདུས་བདེ་མཚོག་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོས་བསྐྱང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་
ལས་བཞིངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱབ་མཆོད་མཛད།

ཕྱི་རྒྱུ་རྫོང་ཕྱི་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་བཀྲ་གིས་
དཔལ་ལྷན་བས་རིག་གྲོལ་གྱི་སྡེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གཞི་ཐིངས་པ་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཤིང་ཚོས་སྡེ་དགུང་ལོ་ང་དགུའི་ཐོག་ཐེབས།

སེ་བའི་ར་བ་ཡོད་པའི་སར་ཚོས་སྤིངས་སུ་ཐེག་ཆེན་བཤད་རྒྱབ་མ་ལུས་པའི་སྤྱིང་
འབྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ལྟར་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྩེ་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་རུས་
བཏབ། འདུལ་བ་དང་ཐལ་འཇུར་གྱི་ལྟ་བ་གཙོར་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་རུ་དྲི་མེད་སྤྱོད་མས་སྤུལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་
འགྲིམ་ཞེས་པའི་རྩོ་བོ་ལྷ་པོ་རྟེན་པར་རྩེ་སྤྱོད་མ་འདིའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱང་
གནས་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ལྟ་ཚོས་བདུན་ལྷན་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་སྟོན་
མ་སོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས་བར་སྐབས་ཉག་ཕྱ་བ་གསོས་པ་

དང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ས་ཀར་སོགས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོར་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་བཅས་པ་ཕྱ་
མོ་རྣམས་ཡུལ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་ངེ་བཞིན་སྟོགས་འདིར་མ་དར་བ་པའ་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་
རྒྱལ་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། ཆོག་ཅམ་མ་
ཡིན་པར་ལག་ལེན་རྒྱ་པཏལ་པ་སོགས་བྱད་པར་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འདུལ་བའི་བསྟན་
པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་རྣམས་དྲུག་པས་མ་དང་འདིར་བ་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱང་
དང་། ཕྱི་རོལ་སའི་རྩལ་མ་སྤངས་ཏེ་ཁྱེ་གམ་གྱོན་པ་ལས་ཞུ་དང་ལུགས་ཀ་སྒྲིར་འཛིན་
ཐུགས་ལ་མེད་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་
དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་མཚུངས་པར།
སྦྱིར་ནད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ཞེས་སྟོགས་འཛིན་མི་འཐད་པར་མ་ཟད།
གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་རང་གཞན་མང་པོས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལས་མཐུག་པོ་
གསོག་པར་དགོངས་ཏེ་འཇམ་མགྱོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་
སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་མེད་ཀྱང་སྒོ་བ་འཁོར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཞུ་མཛད་ཀྱང་བྱུར་པ་
གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུར་སྒྲིར་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་འཇུག་པ་གནད་།

པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་བྱུང་འཇུག་གི་ཡི་ངམ་རྟ་མགིན་
ཡང་གསང་དང་། བོ་དོང་སྟོགས་ནས་བརྒྱུད་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཏི་ཆོས་
རྒྱོད་རྒྱ་བརྟེན་པ་དེར་སང་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་གཙོ་བོ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་
རྟིང་མ་མའི་རྟ་མགིན་གསང་སྦྱོབ་ཤངས་ལུགས་རྒྱུད་བཞེས་པ་དང་ཉང་སོགས་གཏེར་མ་
ལས་བཤད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ལའི་ཡ་བྱལ་གསུང་རྒྱལ་དག་ལྟ་སྦྱོར་གཅིག་ཐོན་གྱི་དམ་ཆོག་
ལ་བརྟེན་འགོ་བ་དེར་རང་སྟོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་སོགས་ལྟར་རྗེ་
སྤྱ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ག་རྒྱལ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བོད་ཁམས་སྦྱེ་དགུ་བདེ་
ཐབས་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་མཐའི་རིགས་སྤྱེ་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོར་གྱུར་
དང་། དངོས་གཞི་ལྟ་བུར་རྗེ་སྤྱ་མའི་བཀའ་ཞལ་གདམས་ལས། ཕྱག་རྟོགས་དབུ་གསུམ་
ལྟ་པ་ཐད་འདིར་གྲགས། །དབུ་མ་སྦྱ་སྦྱོབ་ཡབ་སྲས་བཞེད་པའི་ཅེ། །གཞུང་ལུགས་སྤྱངས་

པའི་མཁས་མིན་ཉོགས་པ་དཀའ། འདི་དུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་སེམས་གནས་ཀྱི། ལྟ་བུ་ཡིན་
ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དངོས་གནས་མིན། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་སྐོར་སོགས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར་ཡང་དོན་གྱི་གནས་མོད།

འོན་ཀྱང་རང་སྟོགས་རྣམས་དེ་སྐབས་གང་དར་སོར་བཞག་མཛད་ན། མཆན་ཉིད་
ས་ལུགས་ལྟ་བུ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར། སྟོམ་པ་པཎ་ཆེན་བརྒྱད། སྐུ་སྤྱུ་ལུགས་དང་ཁྱད་
པར་སྟོན་གསལ་ཡི་དམ་ར་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་རོང་པ་ཤེར་སེང་ཡན་ཁྱད་མེད་དེ་ནས་
ཐུན་བྱ་མི་འདྲ་བ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པར་རིང་བརྒྱད་གསན། ཉེ་
བརྒྱད་སྟོད་ལུང་དགའ་བ་གདོང་དུ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་རྒྱུད་ཤངས་ལུགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱུག་པར་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནས་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
སྤར་ཐང་ལོ་སྟོ་བ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོར་གསན་ཅིང་། རྣམ་སྤྱོད་ཆར་ལུགས་ལ་བཀའ་མི་
འདྲ་བ་བཅུ་རྒྱུག་ཡོད་པ་ལས་ཞི་བ་བདེ་བྱེད་ལྟ་དགའ་མེས་ཆེན་དང་རྟེན་བྱེད་མཐིང་ག་
(གསན་ཡིག་ནས་འབྱུང་།)བྱ་སྟོན་གྱེཐུགས་སྤྱོད་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསན་
པ། ལས་གཤིན་སྤྱོད་གསང་གསུམ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་རྟོ་རྗེ་འཇམ་ལྷ་མ་དབྱ་མ་པར་
གསན་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་མཛད་རིགས་ཤིང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱུ་དར་
ལུལ་བར་གསན་ཀྱང་ལྟ་བུ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དེང་སང་རང་སྟོགས་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་
པའི་རྟ་མགིན་གསང་སྤྱོད་དང་ཡང་གསང་། ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་མ། རྒྱལ་པོ་སྐོར་སོགས་དེ་
སྐབས་པེ་ཏར་བསམ་ལས་སུ་ཡོད་པ་ལས་བསྟེན་པ་མ་གནང་བ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ཞིང་།
ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཡིན་ལ།

བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་ལ་ཡན་དུ་དམར་པར་མི་རིགས་མོད།
རང་སྟོགས་སུའང་སྟོ་བྱག་སྟན་བརྒྱད་དང་རྗེ་ཐོར་བཟང་པའི་གསལ་བའི་སྟོན་མ་སོགས་
སྤང་ཞིང་སྤྱུ་དུའང་བཀའ་གཏིར་ཁྱད་སེམས་བཅུན་རྣམས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆན་
ཡོད་པ་དུ་མར་འབྱུང་ལ། ལྟག་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འབྲི་གུང་དང་ཐེལ་
ཀྱི་སྤྱན་སྤར་གསན་ཚུལ་ཅམ་འདུག་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ནུ་རྟོ་ཆོས་རྒྱུག་གི་འཕྲིད་ཅམ་ལས་
ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་འཕྲིད་ཡིག་དེའང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསུང་དུ་ཡིད་

གཉིས་སུ་གྱུར་ཚུལ་གཡའ་སེལ་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་དང་། བར་ཞིག་ནས་འབྲུག་གསར་བར་
 གསལ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་རྟིང་དགེའི་མཁས་ལྷོ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལྟ་བ་ནམ་དག་
 དང་བསྐྱེས་པའི་སེང་གེའི་ཡ་མགལ་ཕག་གི་མ་མགལ་དུ་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡིག་
 ཉོག་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་དང་རྩི་སྒྲུ་མའི་ལམ་
 གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་པའི་ལྷགས་ལ་ནམ་ཡང་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལན་མང་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་
 འཇལ་ལ།

ཡང་ས་པར་གྱིས་བཀག་པ་སོགས་དོགས་པ་མང་བར་བྱུང་སྲིད་ན་སྤྱིར་ཕྱག་རྩོགས་
 དཔྱད་གསུམ་རྒྱ་ཤང་དང་བཅས་ལྟ་བའི་སྒྲོམ་བྱེ་བྲག་རྩོགས་ཆེན་ལ་རིུ་སོགས་ནང་གསེས་
 བཅས་རྩི་སྒྲུ་མའི་དགོངས་བཞེད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་ཁོ་པོས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

**གསུམ་ལ། རྩི་བཙོང་ཁ་པ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར་དགེ་བཤམ་
 གྱི་བརྒྱད་འཛིན་རྩིས་འབྲུག་བྲགས་ལྷས་
 གཙུག་པོ་རྣམས་ལ་གྱུར་པ་སོགས་
 གྱི་མཇེད་རྩིས།**

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རྩོགས་པར་གཟིགས་ཏེ་སྤྲ་གོང་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩོ་ཁར་མཇལ་སྐབས་དབྱེས་པའི་
 འཇམ་ཞལ་ལྷག་པར་བཤམ་ཅིང་ན་བཟའ་མཐང་གོས་བཞེས་འཕྲོར་གནང་སྟེ་དོན་གྱི་
 བཤམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར། ཕྱིས་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་པར་ཞུ་དང་ཆོས་གོས་
 བསྐྱལ་བས་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་དགོས་པར་དོན་གྱིས་བཤམ་ནས་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་
 སེར་ཐེབས་ལོ་ས་ཕག་གི་སྤྱིན་དུག་ཟླ་བའམ་འདུལ་བའི་ལོ་འགོ་དགུན་ཟླ་ར་བ་ཉོར་ཟླ་

བརྩ་པའི་མར་ངོའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་རུས་བཟང་ཉིར་ལུ་ལ་དོན་དམ་དགའ་ལྡན་བདེ་
བ་ཅན་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་པས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟུས་
པ་ལས་ཐ་མལ་པ་ལྟར་མ་དགོས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
དགོས་ཁྱེད་སྤྱི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པའི་
གཤིས་དངོས་སུ་མ་མཛད་པར་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་བཞེངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
གོ་འཕང་མངོན་རྒྱ་མཛད། སྤྱི་བ་སྤྱུལ་སྤྱི་དགའ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་པོ་འཇམ་
སེམས་དཔལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་དག་པའི་ཞིང་
རབ་འབྱམས་སུ་མེད་པ་དག་རྒྱ་གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་
སྤྱོངས་གྱི་བར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མར་མེད་རྒྱུན་བཟང་པོས་གཏམས་པའི་ལུ་མཚོད་ཆེན་མོའི་རུས་
མཚོད་ཀྱང་ཚུགས། སྤྱི་གཏུང་རིལ་པོར་དབུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱམ་པའི་ནང་རྒྱ་གཟུགས་སུ་
གསོལ་བའི་དབུལ་གཏུང་མཐོང་པ་དོན་ལྡན་རྒྱ་གཟུགས་ལ། རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱིས་གྱི་སྤྱི་བོ་
ནམ་པ་གཉིས་སུ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཟུགས་པས་རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་འཛིན་གཉིས་བཟུང་
བ་སོགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མང་ཡང་དོན་དམ་པར་རིགས་གསུམ་སྤྱུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་
སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷང་གིས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་སྐབས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་མ་ཟད། དེང་སང་ཡང་སྤྱི་ན་རིམ་རྩིས་འཇུག་ལ་སྤྱི་དྲིན་
ཆེ་བ་མིག་མཐོང་གཟུགས་གྲུབ་འདི་བཞིན་བཅས་ནས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་།
མཚོན་ཉིད་གཙོར་གྱུར་གྱི་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འདེགས་འབའ་ཞིག་གིས་
སྤྱི་དྲིན་ཆེ་བ་བཅས་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱུགས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁྱེན་རབ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་འཕྲིན་
ལས་གྱི་མངའ་བདག་མཁའ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་སྤྱིས་གྱི་སྤྱི་བོ་ཡིན་ཅིང་།
གཞན་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་དབང་གིས། སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ། ཕྱག་རྩོར་བ། རྩེ་རེད་
མདའ་བ་གསུམ་ཡང་གཏོགས་ལ། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གཟུགས་པ། མདོ་སྟོད་པ་
གཟུགས་པ་སྤྱོ་གོས། སྤྱོངས་སྟོན་རྣམས་སྤྱི་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཆར་བཞི་དང་། སྤྱི་ཆར་
དབུས་པ་འཇམ་དགའ་བ། བཟང་སྤྱོད་བ། རིན་རྒྱལ་བ། བྱང་སྤྱི་བ། མདོ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་

ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དཔལ་སྦྱོང་བ་
སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་བྱ་བལ་ལ་ཐོགས་པའི་ཕྱག་སྦྱི་འཁོར་དག་པ་ནམ་བརྒྱད་རྩ་གྲགས་སོ། །

འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ནི། འདུལ་འཛིན་པ། འཇམ་དཀར་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལུན། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་
སེང་གེ་སྟེ་ལྟོ། །

བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་རྗེ་དཀོན་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁས་པ་རྒྱལ་དབང་
ཁ་ཆེ། གཉལ་ཚོད་རིན་བསམ། བཞུན་རབ་གྲགས་བཟང་པ། གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཚན། ཏྲེ་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྦྱོང་། ཆོས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བ།
ཆོས་རྗེ་དཔལ་སེང་བ། ལྷ་ར་ཐང་རབ་མཚོག་དང་བཙུའོ། །

བྱང་སེམས་གཞན་དོན་རྣམས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཤུག་བསོད་ནམས། བྱང་སེམས་ཀྱན་
དགལ་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། བྱང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་།
བྱང་སེམས་གཞོན་རྩ་རྒྱལ་མཚོག་བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་བཟང་སྟེ་དྲུག་གོ།

ས་སྦྱོང་ཏི་ཤིར་བཀྲར་བ། བྱམས་ཆེན་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ངར་མ་གཉིས། མང་
ཐོས་དཔོན་སྤྲུལ། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་པོ་བསོད་
ནམས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས།

སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ། ཞ་ལྷ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་གཉིས།

ནམ་དཔྱིད་ལུལ་རྩ་བྱང་བ། ལུས་སྤང་པ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་སེར་གེ་དང་། ཞང་ཁུང་
པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་གཉིས།

བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་སྦྱོང་བ། རྟོད་ཤེར་བཟང་། སྤང་ཤེར་བཟང་། བྱ་གེ་ངག་
དབང་གྲགས་པ། རྟོ་པ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་སྤྲེལ་དཔལ་ལུན་ཤེས་རབ། ལུན་མ་ཡོན་
ཏན་དཔལ་བ་སྟེ་དྲུག་སྤང་གཉིས་སྤྲེལ་བའི་ལོ་སྤྲོ་བ། འགོས་ལོ་སྤྲོ་བ་གཞོན་རྩ་དཔལ་
དང་། ལྷག་ལུང་ལོ་སྤྲོ་གཉིས། རྗེ་བདག་གི་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལུན་བཟང་པོ། རིན་
པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཚན། འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་པོ། རྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འོད་
དང་རྒྱལ།

གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པ་ཆོས་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་བ་དང་ཀྱུ་པ་རིན་བསམ། བྱང་
སྒྲིང་པ་གྲགས་རིན། མངའ་རིས་པ་བསོད་རིན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀྱུ་པ། བྱ་གེ་སངས་
ཀྱས་ཀྱུ་པ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཀྱུ་སྲས་བདེ་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱད།
མདོ་རྩོད་གི་མཁས་པ། མདོ་སྤྲུང་པ་འོད་ཟེར། མདོ་སྤྲུང་པ་ལེགས་བཟང་། མདོ་སྤྲུང་པ་
བསོད་ཤེ། རྩོད་པ་ལྷེ་ནག་དང་བཞི།

གྲུབ་པའི་གསུང་གེ་ཞིང་རིན་ཆེན་བྱང་དཔལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་གཉིས།
སྒྲིས་བྱ་ལ་མཚན་ཅན། སྒྲིས་མཚོག་སྟོན་ལམ་པ་དང་། རི་མི་འབབ་པ་བསོད་ནམས་རིན་
ཆེ་བྱ་གཉིས།

སྒྱུ་མུ་ནི། ཀྱུ་སྟོ་བ་དང་། གཞོན་རྩེ་འོད་པ། སྟོ་གོས་ཀྱུ་པ་མཚན་པ། དཔལ་
བཟང་པ། རྟམ་ཀྱུ་པ། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་པ། རིན་ཀྱུ་པ། རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་
དང་བརྒྱད། ཁྱི་ལ་འཛེགས་པའི་ལྷ་མེད། བྱང་ཐང་པ་ཆོས་རྗེ་མངོས་པ་དཔལ། སྤྲ་ཆེན་
ཉན་ཤག་པ། རྟག་སྤུ་གྲུ་ཤུ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཉེ་ལུ་ར་པ་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤིས་དཔལ་དང་
བཞི། མཁན་ཆེན་ནི་ཆོས་ཀྱུ་པ་དཔལ་བཟང་། ཀྱུ་པ་བཟང་པ། ཀྱུ་དྲོར་པ། བྱང་དཔལ་
བ་བཞི།

ཆེན་པོ་ནི་གྲགས་བཟང་། དུགས་པོ། སྟོ་འཕེལ། ཀྱུ་ཀྱུ་པ། བཟླ་ཤིས་ཀྱུ་པ་མཚན་དང་
ལྷ། ཆོས་སྟོ་བ་གདན་ས་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་། འབྲི་གུང་བཟླ་ཤིས་རིན་ཆེན་གཉིས།

དགའ་བརྒྱུ་བ་ནི། དར་བཟང་། འབའ་ཁེར་པ། ཅོ་ཅོ་སྟོན་ཀྱུ་པ་མཚན། ཏུལ་པ་
དང་བཞི། དགའ་བཞི་པ། བཟུང་ཆུང་དོན་ཡོད། བྲག་དགོན་རིན་ཆེན་དཔལ། ཀྱུ་པ་
རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱུ་པ། བྱ་རེ་སངས་ཀྱས་དབང་ལྷུག་སྤུ་སངས་ཀྱས་བཟང་པོ། གཡག་མེ་
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སྟོས་པ། འཚོར་བྱ་པ། ཆོས་ཁེང་། གྲགས་པ་ཀྱུ་པ་མཚན་དང་བརྒྱུ།

རྩོ་སྤྲུ་ལྷ་བ་སྟོ་གོས། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལེགས་རིན་པ། ཀོང་པོ་དང་བཞི།
གནས་བརྟན་ཆོས་བཟང་པ། ཀྱུ་སྟེང་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ། ཀྱུ་མ་བ་དགེ་འདུ་ཀྱུ་པོ།

འོད་ཟེར་བྲག་ཤིས། གཞོན་ཅུ་སངས་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འབྲུམ་དང་བྱག

རྟོགས་ལྷན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྣམ་མཁའ་ཤོར་རེ། གྲགས་པ་འབྱུང་གནས།
རལ་ཞིག་པ། བོ་ལེ་བ་ནམ་རྒྱལ་དང་ལ།

གཞན་ཡང་ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཏུང་གཞོན་ཅུ་དཔལ་པ། མཁའ་པོ་
བསམ་རྒྱལ་བ། ལྷ་མ་གསེར་ལུབ་པ། ཡང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ། ཞི་སྟོང་དཔོན་པོ། ཏུང་ནམ་
མཁའ་པ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ། ལྷ་མ་བསོད་རིན། ཏུང་ཚོས་འཕགས་པ། ལྷ་མ་
ཤུག་རིན་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་ར་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
སོགས་མང་ཡང་རང་རྒྱ་ཐོན་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སོ་སོས་ཚོས་སྟེ་དང་བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཐོ་ལོང་མཛད་པ་དང་བསྟན་ནས་གཤམ་དུ་རིམ་པར་འཆད་ལ།

(གཅིག) གདན་ས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་རིམ་བྱུང་།

གདན་སའི་གཙོ་བོ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གསེར་བྱིར་ཕེབས་པའི་
རྒྱལ་ཚབ་དུ་མ་པའི་རིམ་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤིགས་
པར་ཉི་བ་ན་རྒྱལ་ཚབ་རིར་པོ་ཆེར་དབུ་ལྷ་པཎ་ལྷ་དང་སྐྱེ་ཤེས་སོགས་གནང་བའི་དགོངས་
པ་ལ་བརྟེན་འདུལ་འཛིན་པས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྟོབ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་བྱིར་རྒྱལ་
ཚབ་ཀྱི་དང་པོར་གསོལ་བའི་བྱི་ཐོག་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དྲར་མ་རིན་ཆེན་ནི་
གཙང་སྟོང་དུ་རབ་བྱུང་བྱག་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོ་འབྲུངས། གནས་སྟིང་དུ་མཁའ་པོ་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་མཚན་གོང་བཞིན་གསོལ། གངས་ཅན་ཀུན་དགའ་ངཔལ་
ངང་། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ། རེད་མདའ་པ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས་སོགས་བསྟེན་ནས་
གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པས་ལྷུང་རིགས་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་ཅིང་། རྩེ་རིང་
མདའ་པ་དང་། རྟོག་ལོང་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ས་སྐྱ། གསང་ཤུ། ཚེས་དང་རྣམས་
སུ་དགའ་བཅུའི་ག་སྟོར་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་རིགས་པས་དཔལ་བསྐྱོང་བ་
མཛད། ཚེས་དང་དུ་ག་སྟོར་ཟིན་འཕལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གྲགས་པ་གསན་པས་ཚུད་

པ་མཛད་པར་གཉལ་གྱི་ར་མྱོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་ཕྱོན་པས་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་བྱད་པར་དུ་རྟོན་པ་བཞིའི་བཤད་པས་ཤིན་དུ་དང་དེ་ཡོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 འབས་ཕྱིར་རྒྱན་མཐུད་ནས་ཆོས་གསུངས་ཚད་གསན། གསན་ཚད་བཟུང་། བཟུང་ཚད་
 བཟུང་དུ་མ་བཅུག་པར་མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པས་མཁས་
 པ་རྣམས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་ཅིང་ཐམས་ཅད་འདུན་བཞིན་པའི་
 དང་ནས། དགུང་ཡོང་དུག་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཡག་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིར་རྒྱལ་
 ཚབ་དུ་ཕེབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་
 ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྣམ་ངེས་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རིགས་ཐིགས་
 ཀྱི་ཁྲིའུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད། ཚད་མདོའི་མཐར་འཛིན་གསུང་ལེལ། ས་དབྱེད་
 རིག་གཏེར་གྱི་རྒྱུ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན། ལམ་
 བསྐྱགས། རྒྱུད་ལྷ། སྤྱོད་འཇུག་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ། སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ། ཀྱན་བཏུས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ་སོགས་མཛད་ཅིང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྲི་ཐོག་དུ་ཡོད་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། འོལ་དགའ་དང་གཙང་གནས་
 སྟིང་ལ་སོགས་པར་ཕེབས། སུ་སྟོབ་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱན་མོང་
 བ་མང་ལ། སྟེར་དུའང་མཁས་པ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས། བྱམས་པ་སྤྱིང་པ། རིན་ཆེན་དཔལ།
 འདུལ་དཀར་བ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན། སྟོ་གྲོས་མགོན་པོ། སྤྱིང་སྤྱོད་ཡོན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 རིན་བྱང་བ། འདུལ་འཛིན་བསམ་འཕེལ་བ། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། སྟོ་བརྟན་པ། གནས་
 སུ་དཀའ་བཅུ་བ། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། བཀའ་བཞི་བ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་། ལྷ་
 མ་གྲགས་བཀྲས་པ། དཀའ་བཅུ་དོན་བཀྲས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་གསེར་ཁྲིར་བཀོད་དེ། རྒྱལ་ཁང་ཅེར་ཟུར་བཞུགས་མཛད་
 གས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་དགུང་ཡོ་རེ་དགུ་པ་རྒྱ་པོ་བྱི་ཡོ་བྱང་པ་རིགས་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་
 གྲགས་བཟང་གིས་གདན་དྲངས་པའི་སྟོགས་དེའི་གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཁྲི་བ་
 ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་ཐོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། གདུང་དགའ་ལྷན་
 དུ་ཞུགས་སུ་སྤུལ་བའི་གདུང་རུས་སོགས་ནང་ནིན་དུ་བཞུགས་པ་དདུལ་ལས་གྲུབ་པའི་

ནམ་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་དངུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡས་སུ་བཞུགས་སོ། །

བྲི་ཐོག་གསུམ་པ་མཁས་གྲུབ་དུག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། གཙང་སྟོང་མདོག་གཞུང་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་། དུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་མོ་ལ་བར་པ་བ་སོ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐ་རྒྱུད་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་སྲས་གསུམ་མངའ་བའི་ཆེ་བར་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་སྤང་ལོར་འབྱུངས། རབ་བྱུང་བྱུང་ནས་ལམ་འབྲས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་། གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་རེད་མདའ་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་ལྗོངས་སྤེལ་སྤྱོད་བའི་གྲགས་ལ་བརྟེན་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྩེར་གྲགས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་བོ་དོང་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཡུང་རིགས་གྱིས་བཀུལ། རྩེ་རེད་མདའ་པ་སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས། སེ་ར་ཚོས་སྤོངས་སུ་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག། མི་སྤྱོད་པའི་དད་པ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་དང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་ཚོས་གསན། དུམ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བར་སྤྲར་གཙང་དུ་བྱོན། ཉང་སྟོང་ལྷང་རའི་གདན་ས་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་ལྷང་ར་བར་གྲགས། རྒྱལ་ཅེ་བདག་པོ་རབ་བརྟན་གུན་བཟང་འཕགས་དང་ཡོན་མཚན་དུ་འབྲེལ་བས། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཟབ་སྟེ། རོར་བུ་དགའ་ལྷན་པ། གང་མོ་ཆ་པ། ལེགས་གྲུབ་པ། ཞི་གནས་པ། གསེར་ཁང་གོང་ལོག་སོགས། དགེ་ལུགས་པའི་གྲ་ཚང་ཁག་གི་གཞི་བཏིང་སོག་རྒྱལ་ཅེ་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པ་དང་མཚན་ཡོན་གཉིས་ཐུགས་མ་མཐུན་པར་དབེན་གནས་རི་བོ་མདངས་ཅན་དུ་བཞུགས། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐུགས་ཚོམ་མང་དུ་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྩེ་གནས་སྟོང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཇུག་བར་བྱོན་པས་ཐུག་ཕྱིར་བྲི་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ལུགས་ཕག་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲི་ཐོག་དུ་ཕེབས། ལོ་བརྒྱད་གྱི་བར་བསྟན་པའི་ཐུ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་དེ་གསེར་བྲིར་བཞུགས། སྤེལ་རྫོང་ནས་ཚོས་རྒྱལ་དུ་དབེན་ཤ་སྦྱ་མཚན་གྱིས་གསུམ་འདུད་ལྷུར་བྲངས། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་དང་། མཚུངས་མེད་ཚོས་རྩེ་གཉིས་གྱི་འང་བཀའ་ཚོས་བྲུས། སེ་འབྲས་སུ་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། ཤར་ནས་གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྱིས་གསུམ་འདུད་ལྷུར་བྲངས། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཚད་མ་ནམ་

འགྲེལ་རུ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་བཤད་ཆེན། སར་ཕྱིན་གྱི་
 རྗེ་ཤ། རུས་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་སྤང་། བྱུང་དཀྱིལ། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་དབུ་མའི་སྟོང་
 བསྐྱུན། འརུས་པའི་རྣམ་བཤད་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོར་
 བྱུང་དཀྱིལ། ལྷ་ཉི་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་སྤྲལས་རིམ་ལྟན་ཐབས། བཤོན་པོའི་གཏོར་ཚོག་བྲི་
 ལན། ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་བསྟོད་པ་སོགས་མང་དག་མཛད། སུ་སྟོབ་ཀྱན་མཁུན་འཕགས་འོད།
 འཁོན་བསོད་ནམས་མཚོག་བྱུང། སྤྱན་སྤྲོ་སྟོས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བཅུན་རིན་ཅེན་རྒྱ་མཚོ།
 ཤར་ཁ་དཔོན་པོ། ཚ་ཁོ་ཚས་གྲགས། གསང་མདའ་ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར། རོང་སྟོན་སྤྲ་
 བཟང་། ལ་ཆུང་བགའ་བཞི་བ། དུགས་པོ་ཀྱན་བཀྲས་པ། ཤར་བ་མཆེད། དགེ་སྦྱོར་
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། རུང་དོན་བྱུང་དཔལ་བ། སྤྲ་མ་སངས་དཔལ། ཞི་རྒྱས་པ། དར་
 ཐུལ་བ། སྤྲ་པ་ཚོས་རྒྱལ། གནས་བརྟན་ཚོས་སྦྱོང་། ཚོས་རྗེ་པའ་ཆེན་པ། སྟོན་པ་དཔལ་
 ལྷན། ཡར་འབྲོག་ཚོས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། དགུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ས་སོ་རྟ་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་ཁྲོ་
 བའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་གཤེགས། ལྷན་ཐིགས་ལས་བྱུང་པའི་
 ཉེན་རྣམས་ནང་རུ་བཞུགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོད་ཉེན་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་
 བྱུང་པ་གཙོ་བོའི་གཡོན་རུ་བཞུགས། སྤུལ་སྤྱོ་ནི་འཕྲུལ་རུ་ཟམ་མ་ཆད་པ་མིན་ཀྱང་རོང་རུ་
 སྟོགས་སྤང་། དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་བྱུང། པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྤུལ་སྤྱོ་
 སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་དང་སོ་གཉིས་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་དཔེན་
 ར་ཚོས་སྤེ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཅི་རིགས་དང་གསུམ་པ་འབྲས་སྤངས་བཞི་པ་བཀྲ། ལྷན་རུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁྱི་ཐོག་བཞི་པ་ཚོས་རྗེ་ལྷ་ལྷ་པ་ཡིགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི་གཙང་རུ་ཤིང་ཡོས་ལ་
 འབྲངས། ལྷ་ལྷར་རབ་རུ་བྱང་ཞིང་དབུ་མཛད་ལྷན་རིང་མཛད། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་
 འཕགས་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་ས་སོ་རྟ་ལོ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིར་ཐེབས། འཕྱོང་རྒྱས་པ་
 ཏོར་དགོན་ཅོག་རིན་ཆེན་པས་གདན་དྲངས། རྒྱ་ཁབ་རྩར་པ་དམག་དབུང་རུ་མཐོང་བའི་
 སྤུལ་བསྐྱར་དང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་སྟོན་སྤུལ་འདོན་པ་སོགས་མཛད་པ་ངོ་མཚར་བ་
 རུ་མ་བསྟན། རིགས་སྤྲས་བསྐྱར་པའི་ཚོག་གནང་བས་ཏོར་དོ་རྗེ་ཚོ་བརྟན་འབྲངས་ཏེ་

རི་པོ་བདེ་ཆེན་འདེབས་པ་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་ཡོན་པ་དག་ཏུ་གྱུར། རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་དབང་ལྷག་ཏུ་ངེས་པས་མི་བསྐྱེད་དགྲ་བགེགས་ལོག་པར་འཁུ་བ་ནམས་ཆར་བཅད་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་པ་ནས་དགུང་ལོ་དོན་རྒྱག་པ་ལྷགས་ན་ཉོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཀྱིང་ཏུ་དབུལ་གྱི་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གཙོ་བོའི་གཡས་གསུམ་པར་བཞུགས་ཤིང་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱང་འཕྱོང་རྒྱས་ནས་འཛིན་བཞིན་པའོ། །

སྤྱི་ཐོག་ལུ་པ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་སྟོས་ཆོས་སྟོང་ནི་གཡག་སྟེར་ས་མོ་རྒྱལ་ལོར་འབྲངས། ཆོས་ལྷང་ཆོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལྷགས་ལ་མཁས་པར་བྱུངས་ཤིང་། བྱང་པར་ཏུ་རྒྱས་འཁོར་ལ་མཁས་པས་རྒྱས་འཁོར་ལྷིག་ཆེན་བཙུངས། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པར་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ན་ལོ་གསེར་བྲིར་ཐེབས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ནམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། མཆོད་ཁང་གསར་མ་བཞེངས། ལུ་སྟོབ་གཙང་རྒྱུང་ཆོས་གྲགས། འཕགས་པ་ལྷ། རོར་བཟང་གསུམ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་ཏུ་བྱུང་། དོན་ལུ་པ་རྒྱ་ལྷག་ལ་བྱུར་བཞུགས་མཛད། ལོ་དེ་གའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱང་རྒྱགས་སོ།

སྤྱི་ཐོག་རྒྱག་པ་བ་པོ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གཙུང་པོར་རྒྱ་པོ་རྟ་ལོར་འབྲངས། འཇམ་མགོན་སླ་མའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་པོར་བསྟེན་ཏེ་གསུང་རབ་ལ་བྱུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། གསང་སྤྱ་ར་བ་སྤྲད་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛད། དེ་ནས་གཙང་རོང་ལྷན་བ་སོར་རྒྱབ་པ་མཛད་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་འབྲངས་ཤིང་བ་སོ་ཆོས་རྗེར་གྲགས། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལྷག་ལོ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིར་ཐེབས། བྲི་རྒྱལ་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་ཏུ་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོའི་སྦྱའི་སྤང་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞེངས། བསྟན་བཙོས་ཀྱང་རྒྱས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། དབུ་མའི་ཉྩ་བྲིད། རྟིང་པོ་དོན་གསུམ་སོགས་ཁ་ཤས་མཛད། ལུ་སྟོབ་གནས་རྟིང་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས། བྱང་པོ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། ལོག་ཆོས་པ་ནམས་བྱུང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་

གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་འགྲོ་ཐམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འཁོད་པར་
 མཛད། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ཆུ་སྤུལ་ལ་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟུས་
 ཤིང་དཔོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དབུལ་གྱི་ནམ་རྒྱལ་མཛད་ཉེན་གཙོ་བོའི་གཡོན་གཉིས་པར་
 བཞུགས། དེའི་སྤུལ་སྤྱོད་པ་སོ་ལྟ་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཛན་ཏེ་ཆབ་མདོ་སོགས་གྱི་མཁན་
 བོར་གྱུར། དེའི་ཡང་སྤུལ་སྤྱོད་སྤྱན་དྲུག་རྫོང་དུ་འབྲུངས་པ་རྟ་ཆག་ལྟ་དབང་ཚོས་གྱི་དབང་
 ཕུག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཛན་དཔལ་བཟང་པོ། དེའི་སྤུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གནམ་དུ་འབྲུངས་
 པ་དག་དབང་དཀོན་ཙམ་ཉི་མ་རྒྱ་སོག་སོགས་སྟོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་ད་ལྟ་འང་འཆོ་བཞིན་
 བཞུགས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

ཁྱི་ཐོག་བདུན་པ་མཁན་མཆོག་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ནི། གཙང་གི་ཤངས་མགོན་ཁང་དུ་
 རྒྱ་པོ་ཏྲོ་ལོར་འབྲུངས་ཏེ་བ་སོ་ཆོས་རྗེ་དང་དགུང་མཉམ་ཡིན། གནས་སྤྱིང་དུ་རབ་བྱུང་
 མཛད། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་
 ཀུན་དང་ཁྱད་པར་བྱམས་ཆོས་སུ་སྤྱངས་པས་མཁན་པ་ཆེན་བོར་གྱུར། གསང་ཕུ་ཁུ་ཐེ་ཐུ་
 ཆོང་གི་འཆད་ཉན་པ་ལོ་ཤས་གནང་། དེ་ནས་ཞིང་གས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཤར་སྟོགས་བསྟན་པའི་
 སྟོན་མེ་དྲགས་པོ་གྲུ་ཆོང་བཅུགས། ཞིང་གས་ལྟོ་དང་ཡར་སྟོང་སོགས་སུ་བྱོན། སྤུན་སྡེ་
 རྫོང་རྗེ་རྒྱལ་མཛན་གྱིས་ཆོས་ཁྱེས། རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བྱམས་
 ཆོས་ཕྱི་མ་བཞིའི་རྒྱུ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱིགས་སོགས་ཁ་ཤས་མཛད། བུ་སྟོབ་
 གཡལ་བཟང་སྤུན་སྡེ་རྫོང་རིན་ཆེན། དྲགས་པོ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས།
 དག་གྲགས་པ་སོགས་བྱུང་། དྲགས་པོ་གྲུ་ཆོང་གི་འཆད་ཉན་དུ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་
 གྲགས་པ་བསྐོས་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅིར་བྱོན། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ཆུ་སྤུལ་ལོར་
 དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དོན་བདུན་
 པ་ས་ཁྱི་ལ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་མཐའ་མ་བསྟན་ཏེ་དཔོངས་པ་བསྐོར་སྤྱད་དབུལ་གྱི་
 དབྱེན་འདུམ་མཛད་ཉེན་ཉེན་གཙོའི་གཡོན་བཞི་པར་འཁོད་དོ། །

ཁྱི་ཐོག་བརྒྱད་པ་སྟོན་ལམ་དཔལ་དེ་གཡས་ཀྱང་བྱང་དུ་ཤིང་པོ་རྟ་ལོར་འབྲུངས།
 ཕམ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བསྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོར་སྟོབ་གཉེར་མཛད། རྗེ་ཤེས་

རབ་མེད་གི་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་གསན། བཛོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་མཁས་ཤིང་ཅེས་དང་དུ་ཕྱ་ཏི་
 ལུམ་ཅུ་ཙ་ཏུག་གི་ག་སྒྲོར་མཛད། གསང་ཕུར་ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲས་
 སྤངས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ལ་ཆོས་གསན་ཏི་གཙང་ལ་བྱོན། བག་ཤིས་ལྷན་
 པོ་དང་། གསེར་ཁང་གོང་དུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལ་བཤད་པ་མཛད། སྤར་
 དབྱས་སུ་ཕེབས། སེ་རའི་རྒྱ་ལྷ་ཆང་། ཤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཆང་དང་། ཐང་རྒྱ་ནམས་སུ་
 འཆད་ཉན་དང་ནམ་འགྲེལ་རྟེན་མཛད། བུ་སྟོབ་ཀྱང་ཆེ་བ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་པ་སོགས་ལྷ་
 བྱང་། དེ་ནས་དགེ་ལྡན་ཤར་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། ལུ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཅེ་ཤར་
 གྱི་ཚོད་པའི་ཐོག་མ་བྱང་བ་ཞི་ནས་དགྲང་ལོ་རེ་བརྟན་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བ་ལོར་དགའ་ལྡན་
 གྱི་ཁྲི་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་འབྲས་སྤངས་གྱི་ཁྲིར་ཡང་ཕེབས་པའི་གདན་ས་གཉིས་ཀར་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར། རིན་སྤངས་པ་དོན་ཡོང་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱབ་གྱི་ཀྱན་སྟོང་དྲག་པོས་སྦྱིང་ལ་གཟེར་
 ཏི་རྒྱུད་གཤོད་ཚུགས་སུ་དབྱང་གི་སྟོར་བས་གཞིས་ཀ་རྩེའུ་པར་གྲོལ་བར་ཚུམ་པའི་ཆོ་རྗེ་
 འདི་ཉིད་གྱིས་མགོན་པོ་ལྷག་དྲག་པའི་གཏོར་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྟོར་མཛད་པས་
 ངམག་ལན་གཉིས་གྱི་བར་རང་དབང་དང་བལ་ཏི་ཕྱིར་བཞོག་དགོས་པ་སོགས་ཕྱིས་ཕྱ་
 ངན་ལས་མ་འངས་བར་རིན་སྤངས་པའི་ལྷང་རྒྱག་མི་སྤྱབ་པའི་ཉགས་མཚན་བསྟན། ལྷག་
 རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་པོ་བྱང་བཞེངས། བསྟན་བཅོས་ནམ་འགྲེལ་གྱི་བྱིས་འང་མཛད།
 འདི་ལ་བུ་སྟོབ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་པ། བེ་ཙ་པ། སྟོ་གོས་འཇམ་དཔལ། ལས་ཅན་བསོད་
 དཔལ་བ་སོགས་བྱང་། དགྲང་ལོ་དོན་བརྟན་པ་ལྷགས་ཁྲི་ལ་བྱར་བཞུགས་དང་། དོན་
 བརྒྱད་པ་ལྷགས་པག་ཏོར་ལྷ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་སོ། །ཁྲི་
 ཐོག་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་བརྟན་པོ་དེ་འཇམ་
 དབྱངས་གཙང་པ་བརྟན་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

ཁྲི་ཐོག་དུ་ཕྱ་པུ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་ནི། ས་ལྷག་ལ་བཙོང་ཁའི་ལྷལ་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་
 མའི་སྤྱི་ཆ་ཞིག་གི་སྤྱས་སུ་འབྱངས། གཞོན་ཅུ་ནས་དབྱས་སུ་བྱོན་ཏི་མཁས་པ་ལུས་སྤང་
 པ་དང་། སྤར་མ་ལྷག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་འོད་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་གསུང་
 རབ་ལ་མཁས་པར་སྤངས་པས་ལྷང་རིགས་སྤྱི་བའི་བྱ་མཚོག་དུ་བྱུར། གསང་ཕུར་ཕྱ་ཏི་

ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཅེ་ཉག་པ་རིག་པས་པམ་པར་མཛད།
དེའི་ཕྱི་ལོ་ར་བ་སྟོང་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛད། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་
ཀྱུ་བ་ལ་ཆོས་གསན་ཅིང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོག་སྤར་དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་
ཁྲི་ཐོག་ལོ་ཤས་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ལྷགས་སྤང་ལ་གསང་ཕུ་སྤྱིང་སྤྲད་ཀྱི་ཆོས་
རྗེའི་གོ་སར་ཕེབས། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་གསུངས། དགུང་ལོ་དགཉིས་པ་ལྷགས་
ཁྲི་ལ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲོར། ང་བཞི་
པ་ཆུ་བྱི་ལ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །

ཁྲི་ཐོག་བཙུ་བ་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི་ལྷན་སྤྱང་དུ་ཤིང་ལྷག་ལ་འབྱུངས།
དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྤྱངས་མཁན་ཆེན་དཔལ་སྟོ་བ་ལ་པར་ཆད་དང་རིག་ཆོགས།
འདུལ་འཛིན་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་འདུལ་བ་རྣམས་གསན་ཅིང་། སྤྱིང་བསྐྱེ་བ་མཛད་པས་
དེའི་སྟོལ་ལེགས་པར་རྒྱགས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་སྟོ་གསལ་
སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་། དེ་ནས་ཤར་དུ་བྱོན་ནས་དབུ་པར་དང་ལམ་རིམ་གསུངས།
དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པ་ཆུ་སྤང་ལ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་གངས་མེད་དུ་བསྒྲོར། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞེངས། དུ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་
མཁས་བཙུན་སོགས་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་དང་གཞན་ཡང་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། དགུང་ལོ་གུ་
བཞི་པ་ས་རྩ་ལ་དག་ཞིང་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་སོ། །

ཁྲི་ཐོག་བཙུ་གཅིག་པ་འདྲར་སྟོན་སྟོ་བཟང་གཤམ་ནི། ས་བྱ་ལ་གཙང་སྟོང་འདར་
དུ་འབྱུངས། འདར་ཆོས་སྤེར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གཞུང་འཛིན་པ་དང་ཆལ་བརྟག་བཙེ་
བ་མཛད། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་དཔལ་སྟོ་བ། རབ་འབྱམས་སྟོན་ལམ་དཔལ།
མཁས་པ་ཀུན་ལེགས་པ། ཆོས་རྗེ་བ་སོ་བ། ཆོས་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་
རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཐང་སྐྱུ་དང་གསང་རྒྱགས་མཁར་དུ་རྣམ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་
འཆད་ཉན་པ་མཛད། ཤར་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གསུངས། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལྷགས་
པོ་སྟོལ་ལོར་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པར་བྱེ།
རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་རྒྱགས་མཁར་དུ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་

འཁོའོལོའི་སྐྱ་བཅས་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱུན། དགུང་ལོ་གྲ་གསུམ་པ་ལྷགས་ལྷག་ཟླ་བ་
གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ཞི་བ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དདུལ་གདུང་གསང་སྟགས་
མཁར་དུ་བཞུགས་དུས་མཆོད་ཀྱང་དགའ་ལྡན་དུ་ཚུགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་བཙུ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དྲོར་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ནི། ལྷགས་
རྟ་ལ་ཨེ་སྟུགས་སུ་འབྱུངས། ལྷ་འབྲིང་ཚོས་སྤེར་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་གྲོས་ལ་
རབ་དུ་བྱུང་། གསར་ལུར་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་
ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུབ། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་འཕྱོར་བ། ཚོས་རྩེ་གནས་བརྟན་པ། ལྷ་མ་སྟོན་པ།
ཅེ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་པ་ཤེར་བཟང་ཤུ་ལྷགས་ལ་ཚོས་གསན། སྟོན་པ་དཔལ་
ལྡན་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས། ཉི་མ་ཐང་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་འཆད་ཉན་པ་མཛད།
དགུང་ལོ་ང་བདུན་པ་མེ་ལྷག་ལ་བྱང་ཅེ་དང་། རེ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་
ལྷག་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཐེབས། མདོ་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་སྟུགས་བརྒྱར་སྟེལ་བའི་
སྟོ་གྲོས་གྱི་སྟོབས་པ་དང་ལྡན། མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་སྤང་
བརྟན་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་བཞེངས། དགུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་
ལ་མདོན་ངགར་བྱར་བཞུགས་མཛད། སུ་སྟོབ་ཆེ་བ་གྲུང་དུ་གཞོན་ཅུ་བྱང་ཚུབ་སོགས་
དགུ་དང་གཞན་ཡང་མདོ་སྟགས་གྱི་སྟོབ་བྱ་མང་། ཡབ་གྱི་ཁང་གསར་ལ་དགའ་ལྡན་ནས་
རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏྲོག་གཏོར་བ་ཨེར་ནས་འབྱུང་དོས་སུ་འབྲུག་རྒྱ་བྱང་བ་སོགས་མཁས་པ་
དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་འདའ་བཞིན་པ་ནས་དགུང་ལོ་གྲ་གཅིག་པ་ལྷགས་ལྷག་
ལ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་བཙུ་གསུམ་པ་ཚོས་རྩེ་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་རྒྱ་བྱུང་ལ་སྟོད་ལྱང་མདར་
འབྱུངས། དགའ་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གསལ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། གཙང་དུ་པཎ་ཆེན་
དགེ་འདུན་གྱུབ་ལ་ཚོས་གསན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་མཚུག་
དུ་བཏགས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འབས་སྤངས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ། འཇམ་
དབྱངས་ལེགས་ཚོས་པ། རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་ཚོས་གསན། ཅེས་དང་
དུ་བྱ་ཏི་ཉི་ཤུ་ཙ་གངས་གྱི་གསྐོར་མཛད། རབ་འབྲུམས་སྟོན་ལམ་དཔལ་སོགས་ལ་ཚོས་

གསན། རྒྱུད་གྲར་སློབ་གཉེར་དང་། རྟག་ལུང་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་སྦྲུང་
 རྟན་དག་གསན། ཚོས་རྗེ་གནས་བརྟན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་རྫོགས། ཤག་སྐོར་གྲུ་ཚང་
 ཏུ་འཆད་ཉན་པ་མཛད། དགུང་ལོ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལ་ཤར་དང་། རེ་བཞི་པ་མེ་བྱི་ལ་དགའ་
 ལུན་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པ་ཆེས་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་
 དམ་པར་གྱུར། བྱ་སློབ་ཆེ་བ་ལྟ་དབང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་དྲུག་དང་རིགས་པར་སྦྲུ་བའི་
 བྱ་མཚོག་མང་། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་རྩ་ཉ་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ཟུར་བཞུགས་མཛད། གྱ་
 བརྒྱད་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་ལོར་ཚོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒོར་ཏུ་གཤེགས་སོ། །

བྲི་ཐོག་བརྟུ་བཞི་པ་ཚོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནི། རྟོད་ལུང་མདའ་ཞིང་བཟང་ཏུ་
 རྩ་བུ་ལ་འབྲུངས། འབྲས་སྤངས་སུ་ཚོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སློབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་སོགས་བརྟེན་ནས་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་རྒྱུད་པ་རྩུལ་བྲིམས་
 བཟང་པོར་སྤགས་ཚུགས་གསན། ཉི་མིངས་སུ་དྲུང་གཟིམས་ཆེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་རྫོགས།
 དགུང་ལོ་ཞི་དྲུག་པ་ས་རྩ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ། ད་དྲུག་
 པ་ལྷགས་ལྷག་ལ་བྱང་ཅེར་བྱོན། བརྟན་ཅིས་གསལ་བའི་སློན་མེ་བཙམས། དགུང་ལོ་
 བདུན་ཅུ་པ་རྩ་ཉ་ལ་དགའ་ལུན་གྱི་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། ཚོས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐོར།
 གསེར་ཟངས་ཀྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྦྱ་བརྟན་བཞེངས། དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་
 པ་ས་སྤངས་ལ་ཟུར་བཞུགས་ས་དང་། བྱ་སློབ་ཆེ་བ་བཙེ་པ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 བྱུང་། གྱ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བ་ལོར་གཤེགས་སོ།

བྲི་ཐོག་བཙོ་ལྷ་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནི། ཅེས་དང་ཏུ་ནང་པར་
 ལམ་པའི་སྤྲས་སུ་ས་བྱིར་འབྲུངས། ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
 མཚན་བསོད་ནམས་གྲགས་པར་གསོལ། གསང་ཕུ་ཉི་མ་ཐང་དང་། སེར་བྲེས་སུ་སློབ་
 གཉེར་མཛད། སྤྲ་མ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རིང་ལྷགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉི་ཅིས་དང་ཏུ་རབ་འབྲམས་གྲ་སྐོར་
 མཛད། འོད་སྤྲི་བྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལ་དགོ་རྩལ་དང་བརྟེན་པར་རྫོགས། རྒྱུད་
 རྟོད་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆད་ཚོས་ལུན་སྒོ་གོས་པ་བརྟེན་ནས་སྤགས་ལ་སྦྱངས་པས་དགོ་བཤེས་ཆེན་

པོར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་སྟོང་པའི་འཆད་ཉན་ལོ་བརྩ་བཞི་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་རྩ་བུ་ལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆེན་བཅམས་ཤིང་དེའི་འཆད་ཉན་
ཚུགས། རྩེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་བཀའ་ནན་པེབས་པས་འབྲས་
ཐུངས་སྟོ་གསལ་གྱིང་གི་འཆད་ཉན་པ་མཛད་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་ན་དགའ་ལྡན་ཤར་གྱི་
བྱིར་པེབས། དགུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་ས་མོ་སྤང་ལོར་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱི་ཐོག་ཏུ་པེབས། ཆོས་
འབྱུང་ཡིད་གྱི་མཛོས་རྒྱན། མཛོད་རྒྱིག་རྒྱུད་རྒྱིག་རྒྱུ་རབས་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲེ་མིག་སོགས་
བརྟན་བཅོས་མང་དུ་བཅམས་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་གྱི་སྒྲུའི་སྐྱེ་བར་བྲགས། དགུང་ལོ་
ད་བརྒྱད་པ་ཤིང་ལྷག་ལ་རྩར་བཞུགས་ཐོག་འབྲས་ཐུངས་གྱི་བྱིར་པེབས། དེ་བཞིན་དུ་སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་། སྦྱོར་མོ་ལྷང་། བག་མོ་ཆོས་སྒྲེ། ཉི་མིངས། འོད་སྤྲ། ཆོས་སྒྲེ་རིན་
ཆེན་གྱིང་སོགས་ཞལ་འདྲིན་མཛད་པས་ནམ་དགའ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ལྷན་བཞུགས་མཆོད་གསོལ། དགུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ས་པག་
ལོ་འབྲས་ཐུངས་གཟིམས་ཁང་གོང་དུ་རྩར་བཞུགས་མཛད། དོན་བརྟན་པ་ཤིང་རྟག་ཟླ་བ་
བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྩ་བཞི་ལ་རེ་ཞིག་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དབྱལ་གདུང་འབྲས་
ཐུངས་སུ་བཞུགས། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྟོང་ལྷང་དུ་འཁྱུངས།
དེའི་ཡང་སྐུལ་སྐྱེ་དག་དབང་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས། དེའི་རྩེས་སུ་གང་ཁ་ས་པའི་ནང་
སོ་གྲོ་ལྷག་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡོང་དུ་རེ་ཡང་རྩེས་སུ་
དག་དབང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེ་བྱས་པས་མཐར་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མི་བཟང་བར་གྱུར་ཏོ། །

བྱི་ཐོག་བརྩ་བྱུག་པ་ཆོས་རྩེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་ནི། དབྱ་སྟོང་རྒྱ་ར་གྱུར་དུ་རྩ་མོ་སྐུལ་
ལོར་འཁྱུངས། ཐག་དབར་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མདོ་སྐགས་ལ་སྐུངས་པ་ཆེར་མཛད། རྒྱུད་
སྤང་གྱི་སྤྲ་ཐོག་ནས་བྱང་ཅེར་བྱོན། དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ཤིང་ལྷག་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་
བྱིར་པེབས། འགྲོ་བའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་བཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།
མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོས་སྐྱེ་ཆེན་སོ་བཞིངས། དུས་དེར་འོད་སྤྲ་སོགས་དབྱ་
སྟོང་གྱི་ཆོས་སྒྲེ་པལ་ཆེར་འབྱི་གུང་པས་བདག་བྱས་ཤིང་ཤར་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པས་
གཏོར་མ་འཕང་རེས་མཛད། རེ་བརྟན་པ་ས་པག་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཞི་བར་

གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་མྱེར་དབུ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། དབུ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་གཡོན་གཉིས་པར་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་བརྟུ་བརྟུན་པ་ཚོས་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་མི་ཉལ་གི་སར་ལྷགས་མོ་ལག་ལོར་འབྲུངས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྨད་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་སེར་སྨད་ཀྱི་འཆད་ཉན་པ་མཛད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤར་དུ་བྱང་ཅན་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་པ་ས་ལག་ལོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། རྣ་མ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ། གཟིམས་ཁང་ཆེན་མོའི་ཤིང་ཚེ་ལྷེབས་བྲིས་མཛད་དེ་མ་རྟ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱར་བཞུགས་དང་། སྨས་རིན་ཆེན་བྲག་གི་ཞལ་འཛིན་མཛད། ཐེ་བོ་དང་ལྡན་མ་འབྲུག་པའི་བར་ལ་བྱོན་པས་དབུ་ལ་རྒྱུ་པོ་ལག་པའི་རྒྱུ་གིས་དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་ཤིང་སྨག་ལ་གཤེགས་སོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་རྩལ་བྲིམས་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ཡིག་རིགས་ལ་མཁས་པ་བྲིམ་པའི་རྩལ་བཟུང་བ་གཅིག་བྱང་བ་དེས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྲུང་བསྐྱས་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་ཚེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། གསང་སྨགས་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལེགས་པར་བཅུམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་བརྟུ་བརྟུན་པ་ཚོས་རྗེ་རྒྱུ་མཆོན་བཟང་པོ་ནི། བྱེ་རི་སྨག་ཅེའི་ལྷག་སྤའི་གོང་དུ་འབྲུངས། མདོ་སྨད་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུ་སྨད་པའི་འཆད་ཉན་ནས་རིམ་པར་བྱང་ཅེར་བྱོན། དགུང་ལོ་ལྷ་བརྟུ་པ་མེ་རྟ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ང་གཉིས་པ་ས་པོ་སྤེལ་ལོར་གཤེགས་པའི་དབུ་གདུང་ཉིང་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་ཤར་གྱི་གཙོ་བོའི་གཡོན་ལྷ་པར་བཞུགས། འདིས་གསེར་ཐག་གསོ་རན་མཛད། རུས་མཆོད་ཀྱང་མ་ཆག་པར་ལྷེ་བ་མཁར་པས་འཛིན་ནོ། །

སྤྱི་ཐོག་བརྟུ་དགུ་པ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ནི་སྟོན་ལྷང་མདའི་དངོས་གཞིར་ལྷགས་བྱར་འབྲུངས། དགུང་ལོ་དགུ་པར་རབ་བྱང་དང་བརྟུ་དགུ་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། མདོ་སྨད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་རྒྱུ་སྟོན་པའི་འཆད་ཉན་དང་། ཤར་དུ་ལོ་བརྟུ་གཉིས་བཞུགས། ཞེ་བརྟུ་པ་ས་པོ་སྤེལ་ལོར་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས། དབུ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་སྤྱི་ཐོག་དུ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཉི་མའི་གཟི་བྱན་འཕྲོག་རྒྱས་

པ་བཞེངས། ང་གཅིག་པ་ལྷགས་པག་ལོ་ཞི་བ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དེའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་
ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཤིང་པག་ལ་བལྟམས་པས་འདི་དང་ཚོས་རྗེ་དག་
དབང་ཚོས་གཤགས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་སྒྲིབ་བས་བར་སྐབས་སུ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པ་ཞིག་གམ་གང་ལྟར་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་འདི་གསལ་པོར་བྱང་བས་གསལ་ཁང་སྐྱ་སྐྱེ་ཞེས་གསལ།
རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ཐགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྦྱངས་པས་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་བྱང་ཆེ་དགའ་
ལྷན་སོགས་ཀྱི་ཁྲིར་རིམ་པར་ཕེབས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱིན་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲར་ཡང་
རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། དེའི་སྐྱེ་བ་ཨོ་རོད་གཡོན་ཅུར་བྱང་བར་གསལ་སོ། །

བྲི་ཐོག་ཉི་ཤུ་པ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་གསལ་བཟང་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲག་སྒྲུབ་འབྲངས། རྒྱག་
སྐྱེ་ཚོས་སྤེར་རབ་དུ་བྱང་། བཛོད་ཐགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ད་སྒྲིབ་པའི་
འཆད་ཉན་ཀྱི་ཐུས་བྱང་ཆེར་ཕེབས། དགྲང་ལོ་དུག་ཅུ་པ་རྒྱ་བྱིར་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྲིར་འཁོད།
གནས་བཟན་བཅུ་དུག་གི་གོས་སྐྱ་བཞེངས། ས་རྟ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུར་བཞུགས་དང་། རེ་
བདུན་པ་ས་ལྷག་ལྷ་པ་དགྲ་པའི་ཚོས་བཅུར་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་
ཕྱིར་དདུལ་ཀྱི་ནམ་རྒྱལ་མཚན་ཉིན་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡས་གཉིས་པར་བཞུགས།

བྲི་ཐོག་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་ལོལ་དགའ་གྲང་གསར་བ་དགྲེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི་ཤིང་མོ་
སྒྲིབ་ལ་བལྟམས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་མདོ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་དུ་ཐགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། རྒྱ་ད་
སྒྲིབ་དང་ཤར་གྱི་གདན་ས་ནས་དགྲང་ལོ་ང་བཞི་པ་ས་རྟ་ལ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྲིར་ཕེབས།
རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐྱ་བཟླ་གསེར་བཟང་ལས་སྦྱབ་པ་བསྐྱེན། དུག་ཅུ་པ་ཤིང་བྱིར་བདེ་
བ་ཅན་དུ་བྱུར་བཞུགས་མཛད་པས་ཚོས་རྗེ་བདེ་བ་ཅན་པར་གསལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོར་གྱུར། བལ་གྲོ་རིན་ཅེན་གླིང་
དང་པག་མོ་ཚོས་སྤེ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛིན་མཛད། རེ་གསུམ་པ་མེ་ཡོས་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཉི་
ཤུ་དུག་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་པའི་དདུལ་གདུང་ལི་མ་ལྷ་ཁང་ཤར་ཉིན་གཅོའི་གཡོན་
བཞི་པར་བཞུགས། དུས་མཚན་ཀྱང་རྒྱགས་སོ།

བྲི་ཐོག་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ཚོས་རྗེ་དགྲེ་འདུན་བསྐྱེན་པ་དུར་རྒྱས་ནི། རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་
ཤོད་དདུ་སྒྲར་འབྲངས། གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་པས་དགྲེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་

ཉེ་མལ་གྱི་ཆ་དཀར་གྱི་སྒྲ་མ་མཛད་པ་ན་འབྲི་གྲང་པའི་དམག་འཕྲོག་པས་བྲག་དབར་རུ་
སྒྲིལ་ཤིང་མཁར་སྐྱའི་ཞལ་བདག་ཀྱང་མཛད། བྱང་ཅེར་བྱོན་ནས་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་
པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཤིང་སྤང་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། དོན་བརྒྱན་པ་ས་འབྲུག་ལ་
དགུང་ལ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱོང་མྱེར་དེུལ་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱེན་འདུམ་མཛོད་
ཉེན་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་ཉེན་གཙོར་བཞུགས། རུས་མཛོད་དཔོན་བརྒྱུད་གྱིས་འཛིན་ནོ། །

ཁྱི་ཐོག་ཉེར་གསུམ་པ་ཚོས་རྗེ་ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷགས་འབྲུག་ལ་ཅེས་དང་སྤང་
དགྱིལ་རུ་འབྲུངས་དེར་རབ་རུ་བྱུང་། དུམ་གྱི་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱིད་དགོས་
ཞེས་སྐྱིད་ཤོད་རུ་སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་བས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྒྱུད་རྩོད་ཤར་ཕག་
མོ་ཚོས་ཐེ་རིན་ཆེན་སྤིང་སོགས་གྱི་ཞལ་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་པ་ས་འབྲུག་ལ་
དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། སྐབས་འགར་ལྷ་ས་སློན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབྱར་
ཕེབས་ཤིང་སྒོལ་བཏོད། དགའ་ལྡན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལྗེ་བས་བྲིས་དང་། སྤེལ་བ་ད་
སོགས་ཆགས་སུ་ཚུད། ང་དྲུག་པ་ཤིང་ཕག་ལ་རྩོལ་རུ་བྱུར་བཞུགས་དང་། ང་བརྒྱན་མེ་
བྱིལ་དག་ཞིང་རུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་མྱེར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་
རྒྱལ་མཛོད་ཉེན་སྒོས་བསྐྱང་ཁང་རུ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱི་ཐོག་ཉེར་བཞི་པ་ཚོས་རྗེ་བྲམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི། མེ་བྱིལ་ཞོགས་གྱི་གམ་ཕུར་
འབྲུངས། རྟག་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤང་གི་འཕྲུ་བཅུན་མཛད། མདོ་སྐགས་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་
བཅུན་གྱི་སྟན་གྲགས་ཆེ། རྒྱུད་སྤང་དང་བྱང་ཅེ་རྟག་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤང་རྣམས་གྱི་སྒྲ་མ་
མཛད། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་ཤིང་ཕག་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་
མགོན་གྱི་གོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་རུ་ཕེབས་པའི་བྱི་
ལོ་ས་ཡོས་ནས་ལྷ་ས་སློན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབྱར་ཕེབས། རེ་བརྒྱན་པ་རྒྱ་རྩ་ལོ་མདོན་དགར་
བྱུར་བཞུགས་མཛད་པས་ཚོས་རྗེ་མདོན་དགའ་བར་གྲགས། རྟག་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤང་ལ་ཕག་
མོ་བའི་དམག་འཕྲོག་པས་ཚོས་ཐེ་དགུང་སློན་རུ་སྒྲིལ་པ་དར་རྒྱས་ཆེ། དོན་ལྷ་པ་ལྷགས་
རྟག་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔར་ཞེ་བར་གཤེགས་པའི་དེུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་ཉེན་
མཛོད་ཁང་གསར་མར་གྲགས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་སོ། །རུས་མཛོད་ཀྱང་བཟང་བར་

ཡོད། དེའི་སྐྱེ་བུ་གཙང་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཁམས་མོ་མཚན་ལྡན་སྒྲོལ་མའི་སྲས་དགེ་འདུན་
དཔལ་བཟང་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

བྱི་ཐོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་པ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ནི། མེ་བྱི་ལ་སྟོད་ལུང་རན་པར་
སྡེ་པ་གད་པ་ཁ་པའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། གཞོན་ཅུ་ནས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པས་ར་བ་
སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ཐུས་རྒྱུད་སྟོད་པའི་སྤྲ་མ་དང་། འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་
བའི་དབུས་སུ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་བཅས་འོལ་དགར་ཤིབས། དགའ་ལྡན་ཤར་དང་
རྒྱུད་སྤེལ་བའི་སྤྲ་མ་མཛད། དགུང་ལོ་ང་བདུན་པ་རྒྱ་ཉ་ལོ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱིར་ཤིབས།
ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འགོ་ནམས་ཐར་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བཀོད་དེ་
གཟིམས་ཁང་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསོ་དང་ལྷེབས་བྲིས་གནང་། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་གྲལ་དཔུ་
རྒྱན་དུ་མཛད། རུས་བྱིས་བྱོན་པ་ལ་ནམ་དགའ་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཆེ། དགུང་ལོ་རེ་བཞི་བ་
ས་སྤང་ལ་རྒྱལ་ཁང་ཆེར་བྱར་བཞུགས་མཛད་པས་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་པར་འཕོད། བྱང་
ར་སྤང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་གནས་གཟིགས་ལ་ཤིབས་དུས་ཀ་གཉིས་མའི་ནང་དུ་
ཞབས་བྱགས་མ་ཐུད་པར་བྱོན་པས་རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེས། བཙོན་འབྲས་གཡུང་དྲུང་
ཁྱོད་ངའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་མ་ཐུད་པར་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་གསུང་བྱོན་
ལ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེའི་རང་གཟུགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་
དང་རྒྱང་ཐང་སྤང་དུ་མཇལ་སྐབས་བྱ་སྟོན་བཙོན་འབྲས་གཡུང་དྲུང་གི་སྐྱེ་བར་ལུང་
བསྟན་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཕྱག་མཛོད་གུ་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་མཚོག་གི་སྤུལ་སྤྱེ་སོག་ཡུལ་
དུ་ཤིབས་པ་གདན་འདྲེན་པར་ཆས་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
མཚན་ཐུལ། ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྟོར་མོ་ལུང་། བག་མོ་ཚོས་སྡེ། འབར་ཆག་ཚོས་སྡེ། དཔལ་
འབར། ཐང་སྐྱ། རིན་ཆེན་སྤིང་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛིན་མཛད། སྟོབ་མ་ཡང་དགེ་བཤེས་
ཤིན་དུ་མང་བ་སྤྲ་མར་འཁོད་ཅིང་། དགུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ས་པག་ཉི་ལྔ་རྒྱུག་པའི་ཚོས་
བཙོ་ལྷའི་བོ་རངས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་གདུང་ཞུགས་སུ་ཐུལ་བའི་རང་བྱོན་
ནམས་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་དབུལ་གྱི་ལྷ་བབས་མཚོད་རྟེན་ལི་མ་ལྷ་ཁང་ཤར་གྱི་གཙོ་
པོའི་གཡས་དང་པོར་བཞུགས་དུས་མཚོད་ཀྱང་ཚུགས་སོ། །དེའི་སྐྱེ་བུ་ཁམས་སུ་འབྱུངས་

པ་ཚོས་འཕྱོར་གྱི་མཚོར་གྲགས།

སྤྱི་ཐོག་ཉེར་དྲུག་པ་ཚོས་ཇི་དུ་མ་ཚོས་དཔལ་འབར་ནི། གཙང་སྟོང་གནས་ཀྱི་ཁང་
དམར་ཤར་དུ་ཆུ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། གནས་ཀྱི་ཚོས་ཐེར་རབ་དུ་བྱུང་། པཎ་ཆེན་གནས་
པའི་དུང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་དབྱར་རྩ་ལྟར་ཆེ། དབུས་སུ་
བྲག་དབར་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད། དེར་བྱམས་ཆེན་གནས་བརྩའི་གོས་སྒྲ། མགོན་ཁང་
གསར་མ་བཞེངས། ཡི་དམ། མགོན་པོ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་འདྲ་དང་། རིག་གུ་ལྷ་
མཛོད། བྱམས་སྟོན་གསར་འཛུགས་གནང་། འཕགས་མཚོག་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་
པར་སྒྲུལ་པ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གདན་ས་ར་སྤེང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་སྒྲ་
མཛད། ཀ་གཉིས་མའི་གསེར་ཐོག་ཞིག་གསོ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གཞིར་བཞེངས། ཚོས་
ཐེ་གཙང་དགོན་ལ་སྐུར་བ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱང་ཅེར་ཕེབས།
དགུང་ལོ་རེ་བརྟན་པ་ས་སྤང་ལོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་འཁོད། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་གལ་དབུ་
མཛད། མེ་སྤེལ་ལོ་བྱུར་དུ་བཞུགས། རོན་བརྟན་པ་ས་ཕག་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བརྒྱ་
གཅིག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དུས་མཚོད་ཀྱང་བཟང་བར་ཡོད་དོ།

སྤྱི་ཐོག་ཉེར་བརྟན་པ་ཚོས་ཇི་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ནི། ལྷགས་བྱིར་མལ་གྲོར་སྐུ་
སྟོའི་འབྲོག་སྤེར་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་རིན་ཆེན་གྲིང་པའི་དབུ་མཛོད་ཚོས་
བཟང་ཉི་མའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཉག་རོང་གྲ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད། སོ་གསུམ་པ་
ལ་ཚོས་ཇི་ཚོ་བརྟན་གྱི་མཚོ་དང་ཚོས་ཇི་བྱམས་པ་གྱི་མཚོ་སོགས་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་
ཤིང་མེར་སྐྱད་པའི་འཆད་ཉན་དང་། ཤར་དང་སྤེལ་བའི་སྒྲ་མ་ལོ་གསུམ་མཛད། དགུང་
ལོ་དང་བརྟན་པ་མེ་པོ་སྤེལ་ལོར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཞིག་གསོ་
ལེབས་བྱས་དང་། ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་གལ་དབུ་མཛད། རེ་བཞི་པ་ཆུ་ཡོས་ལ་གཟིམས་
སྤྱིལ་ཁང་དུ་བྱུར་བཞུགས་དོས། ཐང་སྒྲ། ཕག་མོ་ཚོས་སྟེ། རིན་ཆེན་གྲིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
དང་། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་འམ་བདེ་ཆེན་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་བྱུང་བཞེས་པའི་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ཡང་ལྷ་ཅེ་དཔོན་མོས་གཉེར་ནས་
བརྟོན་ཁུལ་གྱི་སྤྱིགས་བམ་ལ་ཇི་སྤྱི་མའི་ཁྲིར་བརྒྱུའི་མིང་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ན་བསྟན་པར་

འཕེལ་འགྲིལ་ཡོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བདུད་སྤྱུལ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པར་བརྟེན་མདའ་ལྟམ་ན་མ་
 པར་བཅིངས་པ་འགས་རྒྱལ་པོ་དང་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་བཅུན་མོ་མེད་ལྟན་མའི་གྲོགས་
 ལྟ་བུར་ཕུད་ལྟ་པའི་སྤྱི་བར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ལོག་པར་བལྟ་བ་ནི་རྩེ་གླ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་
 ལས། ལྟ་བུར་ཕུད་ལྟ་པ་ལ་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལྟ་
 དང་བདུད་གཉིས་མི་གཅིག་པས་གཟུགས་མེད་ལ་གཟུགས་མ་འཆོས་ཐེབས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་རྒྱ་བྱི་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་རྟེན་དངུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོད་རྟེན་དངུལ་གདུང་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་གྱི་རྒྱ་གུར་ཕྱིའི་གཡས་སྤྲད་རྒྱ་བཞུགས་
 ཤིང་། རུས་མཆོད་ཀྱང་དཔོན་པོས་འཛིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་བ་ཆ་གསུམ་རྒྱ་འབྱུངས། རབ་རྒྱ་
 བྱང་བའི་མཆོན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའམ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོར་གྲགས་སོ། །

བྱི་སྟོག་ཉེར་བརྟུང་པ་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ནི། རྒྱ་འབྱུག་ལོར་ལྟ་སའི་ལུམ་
 པ་ཤག་རྒྱ་འབྱུངས། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་
 རབ་སེང་གི་ལས་རབ་རྒྱ་བྱང་། སེ་ར་བྱས་སུ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 བྱུར། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དང་། མངའ་
 རིས་ལྟ་བཅུན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྤྲད་རྒྱུད་
 གྲ་ཆང་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་ཤིས་བཟང་པོ་བསྟེན་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། དགུང་
 ལོ་ཞེ་བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་རྒྱུད་སྤྲད་གྱི་གླ་མ་དང་། ང་བརྟུང་པ་ས་སྤང་ལ་བྱང་ཅེར་
 ཕྱོན། དོན་གཉིས་པ་རྒྱ་ཡོས་ལ་དགའ་ལྟན་གྱི་བྱིར་ཐེབས་པའི་དགུན་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་
 གལ་དབུ་དང་། ལྟོན་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་
 སྟོབ་དཔོན་མཛད། དེར་སང་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོའི་པཎ་ཆེན་ལས་ཐོག་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱན་འདི་ངེད་རང་གི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས། རྒྱས་ཡོད་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལ་དབང་ལྷུང་གི་གསན་
 རྒྱ་ཡང་ཆེ་རབ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ན་གཞོན་ཞིང་ལྷོགས་པ་བཟང་གཤིས་ཁོང་གིས་བཀའ་
 ཆོས་འབུལ་མཁན་གནང་ན་རྩི་ལྟར་ཞེས་འཆར་སྤུལ། ལ་མོའི་ས་ཁོག་ནས། དགའ་ལྟན་
 རྒྱ་དབྱར་གནས་ཞལ་བཞེས་པ་ནམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་མང་རྩ་ཆག་མེད་རྒྱ་ཆུགས་པའི་
 ཐེབས་སུ་ས་རིགས་སྤྱར། དགུང་ལོ་དོན་རྒྱག་པ་མེ་ལྷག་ལ་བུར་བཞུགས་མཛད་ཅིང་དག་

ཞིང་ཏུ་གཤེགས། དངུལ་གདུང་ཡང་དགའ་ལྡན་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ལྟས་ཀྱི་
ཤར་ཉོར་པའི་མི་ངོར་བྱུང་བར་གྲགས།

སྤྱི་ཐོག་ཉེར་དགུ་པ་ཚོས་རྗེ་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་ནི། བདེ་སྤང་ཙུ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཟུང་
རྩར་མེ་རྟ་ལ་འབྱུངས། ལུ་ལྷོ་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ལ་མཁས། དངུལ་སྤྱི་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྱོད་
ལ་སྤྱངས་པས་སྤྱི་ཏུ་བྱུང་སྤྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་མཚན་བསོད་
ནམ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གསོལ། གསང་སྤྱི་སྤྱི་མེར་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་ཤར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མ་མཛད་
པར་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཤོད་པ་དང་ཚོད་གཞི་བྱུང་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བསྤྱན་པའི་སྤྱི་བདག་ལ་དཔོངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཛད་པས་མཚོད་ཡོན་ལྷགས་
ལེགས་སྤྱི་བྱུང། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་མེ་ལྷག་ལོ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱིར་ཕེབས། ལི་མ་ལྷ་
ཁང་བཞེངས་ཤིང་ཡོས་ཟུར་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དོན་གསུམ་པ་ས་རྟ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་
གདུང་རྟེན་ཏུ་དངུལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་གཙོ་བོའི་གཡོན་གསུམ་པར་
བཞུགས་ཤིང་རྟེན་མཚོད་ཀྱང་ལེགས་པར་རྒྱགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་གསུམ་ཏུ་པ་ཚོས་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། མེ་མོ་རྟ་ལོར་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་གི་སའི་ཆ་
རྟག་ལྷོ་བྱུང་འབྱུངས། སྤྱི་མོ་ལྷོ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བདེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་
པར་བྱུང། སྤྱི་བཙོད་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་གསང་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་པའི་འཆང་
ཉན་པ་མཛད། གཞན་ཡང་སྤྱི་མོ་ལྷོ་དང་། གསང་སྤྱོད་མཁས། བྱང་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱི་མར་ཕེབས། བྱང་རྗེ་སྤྱི་ཆང་གསང་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་བསམ་སྤྱི་ཏུ་བཅུགས། སྤྱི་
མོ་ལྷོ་གི་བཤད་སྤྱི་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡང་རྗེ་འདིས་སྤྱི་རྒྱུ་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད། དགུང་ལོ་
བདུན་ཏུ་པ་ཤིང་ཡོས་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱིར་ཕེབས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྤྱི་ཞིང་རྗེ་སྤྱི་
བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་བཞུགས་པ་གསན་ཡིག་གསྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་
གསལ་བ་ལྷར་ཡིན་ལ། དོན་གསུམ་པ་ས་རྟ་ལོར་གཤེགས་པའི་དངུལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་
རྟེན་སྤྱི་བསྤྱི་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་ཤིང་རྟེན་མཚོད་ཀྱང་བཟང་ངོ་། །

སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་གཅིག་པ་ཚོས་རྗེ་དུ་ཚོས་དཔལ་ནི། འཇངས་ཞབས་སྤྱི་མོ་རྟ་ལ་འབྱུངས།
ཡར་ལམ་ཀོང་པོར་ཀམ་པ་དབང་སྤྱི་རྗེ་རྗེ་མཛད་ཏེ་བཞུགས་པར་བཞེད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་

སྐྱབས་ཀྱིས་འབྲས་སྦྱངས་སུ་བྲིད་ནས་ཁོ་གསལ་སྒྲིང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད། རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 གི་ཐེག་པར་སྦྱངས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ། ངམ་རིང་དུ་རབ་འབྲམས་ལྷ་སྒྲོལ་མཛད་དེ་ཁོ་གསལ་
 སྒྲིང་འཆད་ཉན་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྦྱངས། དགའ་ལྡན་ཤར་གྱི་ཁྲ་མར་གྱུར་པས་ཤར་པ་
 དམ་ཚེས་དཔལ་དུ་གྲགས། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ས་རྩ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྲིར་ཕེབས།
 དོན་ལྷ་པ་ལྷགས་པོ་སྤེལ་ལོར་གཤེགས་པའི་དདུལ་གདུང་ཙེ་ཚས་ཆེ་དགེ་འདུན་དར་
 རྒྱས་ཀྱིས་བཞེངས་སོ། །

བྲི་ཐོག་སོ་གཉིས་པ་ཚོས་རྩེ་ཚུལ་བྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནི། གཙང་གི་ཉང་འབྲོང་ཅེར་
 ལྷགས་བྱ་ལ་འབྲངས། འབྲོང་ཅེ་ཚོས་ཐེར་རབ་དུ་བྱང་། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་དབྱུག་སུ་
 བྱོན། སེར་བྲེས་སུ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་རབ་འབྲམས་ལྷ་སྒྲོལ་མཛད། རྩེ་ལྷག་ཡུང་བཀ་
 པ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན། བྱང་ཅེ་སྤྱ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་དང་། གསང་སྤྲུགས་
 མཁར་རི་པོ་བདེ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། ས་ནད་གྱི་བསྐྱེད་པར་ཚལ་གཡུ་བཀ་དུ་
 རྒྱབ་པ་མཛད་པས་སྤྲུག་དྲངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་སྦྱ་གཟིགས་སྤང་
 དང་། རིམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་དང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས།
 བྱང་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གྱིས་བྲུམ་པ་དགུར་བརྟེན་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་གཟིགས་སྤང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་གྱིས་བྲན་ལྟར་བཀའ་
 བསྐྱབས་པས་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ། རྒྱང་ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས་
 པས་ལྷང་ལོ་ཅན་པར་གྲགས། ཅེ་ཤར་མ་བརྒྱད་པར་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་ལྷགས་སྤེལ་ལ་
 དགའ་ལྡན་གྱི་བྲིར་ཕེབས། གཙང་སྤེ་སྤྲིད་ལ་དངོས་པོའི་འབྲུལ་བ་སློམ་མཐོར་བཏེག་སྟེ་
 མཐར་རྒྱས་བྱང་ཅེ་སྤྱ་ཚང་གི་མཚན་གཞིས་སུ་ཞུ་སྦྱོར་མཛད། རེ་གསུམ་པ་རྒྱ་པག་ལ་
 མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་གདུང་རྒྱས་སོགས་བཞུགས་པའི་དདུལ་གྱི་
 བྱང་རྒྱབ་མཚན་རྟེན་ལི་མ་ལྷ་ཁང་ཤར་གྱི་གཙོ་བོའི་གཡོན་གཉིས་པར་བཞུགས། དུས་
 མཚན་ཀྱང་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཛིན་བཞིན་པའོ། །

བྲི་ཐོག་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་རྩེ་ལྷགས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤིང་ཡོས་ཀྱི་རེ་སྟོད་དུ་འབྲངས།
 དགོན་གསར་དུ་རབ་བྱང་མཛད་དེ་མདོ་སྤྲུགས་ལ་སྦྱངས། ངམ་རིང་དུ་རབ་འབྲམས་ལྷ་

སྒྲོལ་མཛད། རྒྱུད་སྟོང་གི་འཆད་ཉན་དང་ཤར་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་བྲག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛིན་
མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱུ་ཅུ་པ་རྒྱུ་པག་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྲིར་ཕེབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱེད་བཞིན་དོན་གསུམ་པ་མེ་ཡོས་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

བྲི་སྟོག་སོ་བཞི་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། ཤིང་པག་ལ་པན་ཡུལ་
མདར་འབྲུངས། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྟེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གསལ་ཁང་སྟེ་
སྒྲིར་གྲགས། རྒྱུད་སྟོང་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛད་སྟོག་ནས་བྱང་ཆེད་གདན་སར་ཕེབས།
རྒྱུད་པ་དང་སྒྲིལ་ཏེ་ཆོས་གསུངས། དགུང་ལོ་ད་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་
ཡོས་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྲིར་ཕེབས། ལོ་ངོ་གསུམ་མཛད་ནས་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་བྱང་ཆེ་ཕུལ་ཏེ་རྗེ་འོ་དབུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེདི་གསེར་སྟོག་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ས་སྤུལ་ལ་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་གསེར་སྟོག་ལེགས་
པར་བྱབ་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོར་ལན་གཅིག་ས་གྲུང་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོ་ལས་བཤད་
པ་ལྟར་སྤར་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

བྲི་སྟོག་སོ་ལྔ་པ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་ནི། རྒྱ་བྱ་ལ་གྲ་ནང་
དགོན་པའི་ཞལ་ཏུ་འབྲུངས། རྒྱུང་ཏུ་ནས་གསང་སུ་དབྱར་ཆོས་ལ་འགྲོ་ཞེས་སྟོན་གནས་
རྗེས་དྲན་གྱི་གསུང་མང་ཏུ་བསྟུལ། བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་
དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོདི་དཔལ་གྱི་ཞལ་
སྟོབ་དྲུང་ནས་དགོན་ཅོག་པས་བདག་རྒྱེན་ཡང་དག་པ་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
པ་ལ་དྲུགས་པོ་གྲ་ཆང་ཏུ་བྱོན། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས་
པས་མཆོན་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་ཏུ་གསོལ། སྟོབ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་འཆར་བས་སྤྲུག་གུ་རབ་
འབྱམས་པར་གྲགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པ་ལ་ཆེས་དང་ཏུ་
རབ་འབྱམས་ཀྱ་སྒྲོལ་མཛད། སྦྱིད་ཤོད་ཏུ་ཡང་མངོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་སྦྱངས་ནས་བརྟན་
པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་གལ་
ལངས་ཀྱི་བསྟོ་སྤྱིར་གནང་བས་མཁས་པའི་སྟོན་གྲགས་ཆེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ་ལ་
ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་པར་རྒྱགས་ཏེ་ཁམས་ཚུགས་སུ་འབུལ་སྤྱད་ལ་བྱོན་

ཕས་དབྱང་དངོས་གྱུ་ལོ་མ་པ་འཕྱོར་ཏེ་དགའ་ལྡན་རུ་སྤྲུལ། གསང་སྤྱི་ར་བ་སྟོང་དང་རྒྱུད་
 སྟོང་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་ཕས་དགེ་བཤེས་ཤིན་རུ་ཐོན་ཆེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དང་མི་གཡོ་བའི་རྗེས་གནང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རུ་
 མ་གསན། གཙང་སོག་གི་བར་མཛད་ཕས་སེ་འབྲས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་གཙང་པ་ཡང་
 དགྲེས་པར་གྱུར། གསང་སྤྱི་ཁྲིར་ཕེབས་སྤྱིང་སྦྱང་ཆོས་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེ། དགའ་ལྡན་
 ཤར་གྱི་གདན་ས་དང་། སྟོ་གསལ་སྤྱིང་སྦྱང་བའི་སྤྱི་མ་མཛད་ཕས་འཆད་ཉན་སྤྱིར་བ་
 བྱུང་། དགྲང་ལོང་བཞི་པ་མེ་སྟག་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་རུ་ཕེབས་ནས་ཁྲི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 བསྐྱེད་ཤིང་དེ་ནས་རྩུ་རུ་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་འདིའི་ཐོག་གསང་སྤྱི་གས་མཁར་དང་དབྱུ་
 རུ་སྟོང་སྦྱང་གི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་འབྲི་གྲང་པ་སོགས་གྱི་ལག་ནས་རྩུར་ལོན་པས་འཇུག་མགོན་
 བཙོང་ཁྲ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནས་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ། རྩུར་ཁང་ཤར་པས་
 གདན་དྲངས་ཏེ་སྟོ་ཁར་ཕེབས་སྐབས་སོས་ཐན་གྱི་གདུང་བ་ལྟག་པར་འཕེལ་བར། རྗེ་
 འདིས་ཁོ་པོ་པམ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པའི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོ་ཕོ་ཅིག་ཅིས་པའི་
 བདེན་ཆོག་གསུངས་པས། དེ་རུབ་ནས་ཆར་པའི་རྒྱུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བབས་ཏེ་ཀྱན་རོ་
 མཚར་རུ་གྱུར། སྦྱོར་མོ་ལྷུང་། གསང་སྤྱི་གས་མཁར། རིན་ཆེན་སྤྱིང་། འོལ་དགའ་རྫིང་སྤྱི།
 གསང་སྤྱི་རྣམས་གྱི་སྦྱི་སྤྱེའམ་མཁར་པོ་མཛད། རྗེ་སྤྱི་མ་སྤྱིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་
 མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་ཞིང་སེ་འབྲས་རྒྱལ་གསང་སོགས་དབྱུས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་མ་པལ་ཆར་སྤྱི་སྤྱི་བ་རུ་
 འགྱུར་བ་དང་སྟོ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབྱུ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་བཞིན་པ་ནས་དགྲང་ལོ་དོན་བཞི་པ་མེ་པོ་ཁྲིའི་ལོ་གསང་སྤྱི་གས་མཁར་ནས་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུ་རུ་གཤེགས་རྩུལ་བསྟན་པའི་གདུང་རྟེན་རུ་དབྱལ་
 གྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཚད་རྟེན་དགའ་ལྡན་ལི་མ་ལྟ་ཁང་ཤར་གྱི་རྟེན་གཙོའི་གཡས་གཉིས་པར་
 བཞུགས་སོ། །

ཁྲི་ཐོག་སོ་རྒྱལ་པ་ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་ནི། ཤར་སྤྱོགས་ཀོང་ལྷལ་རུ་
 བསྟམས་ཤིང་། རྣགས་པོ་གྲ་ཆང་དང་། དཔལ་ལྡན་སྦྱང་རྒྱུད་སོགས་སུ་མདོ་སྤྱོགས་གྱི་
 ཐུགས་གཉེར་གནང་། རྒྱུད་པ་དང་བྱང་ཅེ་རིམ་བཞིན་ཁྲི་ཐོག་ལོ་བརྒྱན་སོང་བའི་རྗེས་

གོང་པོ་ནམས་དགའ་ལྡན་རྒྱ་གར་མོས་ལས་འདི་ཐོབ་ཀྱིག་ཅར་མེད་པར་བརྟེན་བྱི་པ་འདི་
ཅེ་ཤར་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་འདི་རྗེས་ཤར་པའི་བྱི་འཛིན་ངེས་ཅན་མི་དགོས་པ་སོགས་
སྣ་ཚོགས་པར་དཔགས་ཏེ་ཤར་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔག་ཆས་ཀྱིས་འཛངས་ཏེ་བྱི་བཅན་འཕྲོག་
དང་། བྱི་པ་རང་ཡང་བྱོས་སྟབས་ཀྱི་ཁམས་དཔལ་འབར་རྒྱ་ཐེབས་ཤིང་འབྲུ་ལའང་
བསྐྱངས་པའི་ཐོག་གཤེགས། འདི་ཡན་ཅེ་ཤར་རེ་མོས་ལས་ལོ་གྲངས་སོགས་ངེས་ཅན་མེད་
པར་འདི་ནས་གཙང་པའི་ཁྲ་མས་བཅད་པའི་བྱི་ལོ་གྲངས་ངེས་ཅན་གྱི་སྟོལ་ཚུགས་སོ། །

བྱི་ཐོག་སོ་བདུན་པ་ཚོས་རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་ནི། མདོ་ཁམས་དང་རྒྱའི་མཚམས་
འཇངས་ཞབས་སུ་འབྱུངས། བཤད་སྐབ་འཆད་ཉན་གྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་འདུ་བའི་སྤྲན་ལྗོངས་
བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཐེབས། སེ་ར་སྤང་དང་རྒྱུད་སྟོད་སོགས་སུ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་སྤྲགས་གཉེར་
དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། རྒྱུད་དང་ཤར་ཅེ་རིམ་པ་ལྟར་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་བྱིར་སོན། ལོ་ལྷའི་བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་བྱི་ཐོག་དེ་ཉིད་
རྒྱ་གཟིམས་མལ་མཐའ་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བསྟན།

བྱི་ཐོག་སོ་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། དུགས་ཡུལ་གྲོ་མདར་འབྱུངས། ཤར་
སྤྲགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་རྒྱ་མདོའི་གཞུང་ལྷགས་དང་དཔལ་ལྡན་སྤང་
རྒྱུད་རྒྱ་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་རྩོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱང་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛད།
རྒྱུད་དང་བྱང་ཅེ་རིམ་པ་བཞིན་གསེར་བྱིར་ཐེབས། ངམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བཞིན་པ་ནས་བྱི་ཐོག་མཛད་ལུས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས།

བྱི་ཐོག་སོ་དགུ་པ་དགོན་ཅོག་ཚོས་བཟང་ནི། རྟོད་ལྷང་གི་སའི་ཆར་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱ་
བཟང་དཔོན་རྒྱ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་ཞུགས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
སྟོ་མང་རྒྱ་འདུལ་མཛོན་དབྱ་པར་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྟོད་རྒྱ་རྩོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྟོར་གྱི་སྤྲགས་
གཉེར་མཛད། རྒྱུད་དང་ཤར་ཅེ་རིམ་པ་ལྟར་ནས་འཇམ་མགོན་སྤུ་མའི་གདན་སར་ཐེབས།
ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར། སྤར་བྱི་ཐོག་ཐེངས་རྗེས་རིན་ཆེན་གྱིང་། གསང་
སྤགས་མཁར་སོགས་སུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་དགྲང་ལོ་གྱ་བདུན་པར་
རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤེགས་པའི་དབྱུང་གྱི་ཚ་འབྲུལ་མཚོད་ཉེན་ལི་མ་

ལྷ་ཁང་ཤར་གྱི་གཙོ་པོའི་གཡོན་དང་པོར་བཞུགས།

སྤྱི་ཐོག་བཞི་བརྒྱ་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་ནི། རྟོན་མངའ་རིས་ཀྱི་ཆ་སྤི་ཉི་གང་
མཁར་རུ་བཞུགས། རྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སང་དེ་བཞུན་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དབུས་
ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་ཚད་ལྡེ་ནང་ཆོན་མཁས་མང་ངང་པ་འདུ་བའི་
མཆོ་ཆེན་པོ་མངའ་རིས་སྤྲ་ཚད་དང་། རྒྱུད་སྦྱང་རུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་ཡང་དག་
པར་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་བྱང་ཅེ་རིམ་པ་བཞིན་ནས་རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་གསེར་སྤྲིར་ཕེབས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། མདོན་དགར་བྱར་རུ་
བཞུགས་ནས་རྩ་སྤྱོད་། གསང་སྤྲུགས་མཁར། གསལ་ཁང་། ཞོགས་དགུང་མདོན་རྣམས་
ཞལ་འཛིན་གནང་། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་ཐོག་གཤེགས་ཤིང་། དདུལ་ལས་བསྐྱུན་
པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། སྤུལ་སྤུ་ལ་
མོར་བྱང་བའི་ད་ལྟའི་བྱང་ཅེ་བར་གྲགས།

སྤྱི་ཐོག་ཞེ་གཅིག་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནི། རུ་བཞི་ལས་གཡོན་རུ་འཛིན་ཅེས་དང་
རུ་འབྲུངས། རྟོག་ཚད་ར་བ་རྟོན་དང་། རྒྱུད་རྟོན་རྣམས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་
མཛད་དེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་སྤྱི་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་གྱུར། རྒྱུད་དང་ཤར་ཅེ་རིམ་
པ་བཞིན་ནས་སྤྱི་ཐོག་རུ་ཕེབས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤར་བཞིན་
བསྐྱུངས། སྤར་བྱར་བཞུགས་དོས། མས་རྩོ་རིན་ཆེན་སྤིང་དང་ཅེས་དང་མོགས་ཞལ་
འཛིན་གྱིས་བཞུན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བཞིན་པ་ནས་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཁང་
ཅེ་ནས་དག་ཞིང་དགའ་ལྡན་རུ་གཤེགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་ཞེ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད་ནི། འཕན་ལུལ་ཞོགས་གུམ་ཕུར་སྤྲུག་ལོར་
འབྲུངས། སེ་རེའི་དང་རྒྱུད་སྦྱང་རུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་མཛད། རྒྱུད་དང་བྱང་
ཅེ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཐོག་རུ་ཕེབས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྩ་
སྤྱོད་དང་རིན་ཆེན་སྤིང་མོགས་ཀྱི་གདན་ས་བ་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་དོན་བདུན་པ་ས་པོ་
རྟ་ལོར་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་སུ་གཤེགས། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་རུ་མས་སྤྲུག་པ་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་པ་སྤྱི་ཐོག་ཞེ་གསུམ་

དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྐོས་བསམ་མཛད་པའི་རྣམས་
 རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་སྤུམ་ཅུའི་སྐོག་སྤྲད་གྲགས་ཀྱི་ཚང་གི་འཆད་ན་སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱུ་ཕེབས། ལོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་བསྐྱུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་རྒྱུ་ཐོན་ཞིང་
 ཉེན་བཞེངས་ཀྱན་ར་སོགས་ཐུག་རིས་ཕེབས་ཆེ། ཐུགས་སྟོན་ནམ་པར་དག་པའི་མཚམས་
 སྟོར་ལ་བཞེན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་གདན་ས་འོལ་ཁ་རྒྱུ་ཕྱི་
 མཁན་པོར་ཕེབས། བསམ་སྤྲིང་སྤྲིབ་རི། ཚལ་གྲུང་ཐང་། གསང་སྤགས་མཁར་སོགས་
 གདན་ས་གཞན་ཡང་རྒྱུ་མ་བསྐྱུངས། ཉེན་བཞེན་པ་རྟེན་པའི་ཞིག་གསོ་དང་གསར་བསྐྱུན་
 མང་བ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་འགོ་ཕན་བསྐྱུངས། མེ་འབྲུག་ཨོ་རྩེ་རྒྱུ་ཕྱི་
 པོ་དང་གཡོན་རྒྱུ་དབུ་ས་དགའ་ལྷན་ཉོང་ཐའི་རིའི་མདུན་ཆིངས་ལ་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་
 བཞེན་འཕྱོན་གདོང་། གྲུང་གྲུང་གཉིས་ནས་གཅིག་རྟེན་གྱིས་ཟིན་པ་སོགས་ངན་ལྟས་
 དང་། གཙོ་བོར་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉིང་གྱི་ལས་ལྷགས་བཟླ་བ་དང་སྤྱི་མ་གཡོན་རྒྱུ་ཉོང་
 ཐའི་རིའི་ལས་ལྷགས་གྲུང་རྒྱུ་བཞོ་བས་རྒྱལ་ས་འཕོ་ལེན་སོགས་འགོག་རྒྱུ་དཀའ་
 ཡང་། སྐབས་དེ་དག་གི་རྣམས་ལམ་ལོར་བ་བྱ་རྒྱུ་གིས་བསྟན་ཅིང་དགའ་ལྷན་ཉོང་ཐའི་
 རིས་ཁོ་རང་གི་སྤྱུ་ལྷས་མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་དབང་ཐུག་ན་པ་སྟོའི་ཆོས་
 གཞིས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བསྐྱབས། འཐབ་ཚོད་ཁོལ་བྱ་རྒྱུ་མ་འདུམས་ཤིང་། ལུ་གེ་ཡ་ང་བས་
 ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དགྲུ་མང་པོ་ཟས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་དེ་སྟོག་ལས་བསྐྱབས་པ་སོགས་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྟུངས་དང་ལྷན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ནི་སྤར་མདོ་སྤྲད་རྒྱུ་མ་ཟད་
 པོད་རྒྱུང་ལྷ་ཆེན་ནམ་སྤྲད་འདུལ་གྱི་སྟོན་རྒྱུ་པའི་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་རབ་བྱུང་དང་། རྗེ་བླ་མ་སྤྲིང་ཞའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོག་ལ་བསྟེན་རྗེས་བཅས་བཞེས་
 ཟིན་ནའང་སྤྲད་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ས་པོ་རྟའི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལ་འཕགས་
 པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་པོ་བྲང་རི་པོ་གྲུ་འཇིན་གཉིས་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲིག་གར་གྱི་རོལ་བ་བཞུན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་སྤུམ་ཆོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱུ་མཚོས་མཁན་པོ། རྒྱལ་ལེགས་བཤད་ཤིང་
 མཁན་ཟུར་ཞལ་སྤར་ནས་དག་དབང་བསྟན་འཇིན་གྱིས་ལས་སྟོབ། གནས་རྟེན་ཞབས་བྱུང་

ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་གསང་སྟོན། གནས་བརྟན་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
 པས་རུས་བསྐྱོད་དང་བཅས་དང་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབྱུང་སྤྱུ་ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་
 རྒྱ་མེད་ལས་བརྟུན་པའི་སྟོན་རྒྱུན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་སྟོན་རྒྱུན་
 རྒྱ་བཟུགས་པ་རྣམས་དག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལོངས་སྤྱུང་གས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་
 བཞེས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་སྤྱུ་བྱུར། དགའ་ལྷན་ཤར་གྱི་གདན་ས་
 མཛད། ཤར་ཚུགས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་རྒྱ་མཐོང་། ཚེད་ལྷན་གྱི་རང་ལལ་རྒྱལ་པར་བརྟན་
 པས་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཆར་བ་པོ་པ་ཅིག་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར།
 དམིགས་བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་དང་གཙོ་པོར་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་ན་པ་སྟོང་ག་དབང་སྟོང་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བཟུགས་པས་མི་རིང་བར་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བཟང་
 ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དབྱུགས་དབྱུང་། དབྱང་ལོང་བཞི་པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཤར་བཙུང་ཁ་པོ་སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་
 པོར་ཞབས་བྲུང་གི་པ་བཀོད། ཁྱི་ཐོག་ལོ་གྲངས་མ་རྗེས་པར་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
 གལ་དབྱུ་སོགས་མཛད་པ་མཐའ་དག་མདོར་ན་པ་མོའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་
 པར་ཆད་འཁུམས་མེད་པར་ཉག་གཅིག་རྒྱ་ཚུགས་བྲལ་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཅིག ཅར་རྒྱ་
 བཀའ་། རྒྱགས་མཁར་འདུ་ཁང་། དགའ་ལྷན་ངྱི་གཙུང་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་། རྒྱ་བྱིས་
 འཁུར། དབྱུལ་གདུང་། བཀའ་འབྱུར་སོགས་བརྟེན་པ་འགངས་ཆེ་རྒྱ་མ་བཞེངས། རྒྱ་བྱིས་
 རྒྱག་ན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གར་རོལ་ལྷ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་གྱིས་མཚོན་པའི་ཟབ་
 ཆོས་སོགས་མང་རྒྱ་གསན། ཁྱི་ཐོག་ལོ་གྲངས་ཐེངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ལོལ་ཁ་
 རྗེས་སྤྱོད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུགས། རྒྱགས་སྟོན་གྱི་
 མཚམས་སྟོར་དམ་པོས་བཅིངས་སྤྱབས་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུལ་རྒྱུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་
 མོང་བྱང་དོན་དང་བརྟན་པའི་བསག་སྤྱང་དོམས་ཆེན་ཆོགས་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཐོག་མའི་
 གལ་དབྱུ་སོགས་རྣམས་དཀར་གྱི་འཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་བཟུགས།

ཁྱི་ཐོག་ཁྱེ་རྒྱུག་པ་བསམ་སྟོང་རྒྱུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི། མ་རྒྱུའི་བྱང་དོས་སྤྱུ་སྤྱུལ་ལོར་
 བརྟེན། རྒྱགས་གཉེར་འབྲས་སྤྱངས་སྟོན་མང་དང་རྒྱུད་སྤྱང་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་མདོ་རྒྱགས་ལ་

མཁས་པར་གྱུར། བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཡུང་སོགས་ཀྱིས་དབུས་རྒྱུས་དབང་གི་ཡུང་ཐོབ་བྱ་ཆེ།
རྒྱུད་སྤང་དང་བྱང་ཅེ་རིམ་པ་ལྟར་ནས་བྲི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྒོ་བྱུར་དུ་གཤེགས།

བྲི་ཐོག་ཞེ་བདུན་ནི། ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་འཁོར་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་མངའ་རིས་
མཐོ་མིང་དུ་སྦྱགས་དེའི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་དང་གལ་
ཏེ་སྤྱིར་ཐེབས་ཀྱི་དབང་བཏང་ཡང་བྱང་ཅེ་མདོན་དགའ་སྤྱུལ་སྤྱའང་སྟོ་བྱུར་དུ་གཤེགས་
པའི་བྱང་ཅེའི་གསར་དུ་འཁོད་འཕྲལ་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་དགོས་སྤྱབས་རྒྱུས་མ་འགྲིག་
པའི་གནས་རྒྱུ་བསྐལ་བས་བྲི་སྒྲུང་སྟོང་ལ་བརྟེན། སྒྲུང་ཡང་ཁོང་དུ་ཞེ་ལྷ་པར་སྟོས་
པ་བཞིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཙུ་ཞུ་ཚུལ་བྲིས་སྟེ་རྒྱུས་ཉིད་ལས་ཤུགས་ཤུགས་སྟོན་
རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་དཔལ་ཆད་དུ་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་གསེར་བྲིས་ཞབས་བྱུང་གི་པར་
བཀོད། འཇམ་སྤྱིང་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གཤམ་མེད་དུ་འགྱུར་
པའི་བདེན་ཆོག་གིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ་
མཛད་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེ། སྒྲུང་ཐན་བཞིན་པའི་ལྷ་སྟོ་བྱུར་དུ་ཆར་བབས་པ་སོགས་
ཡ་མཚན་གྱི་རྟགས་མང་། རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རིམ་པ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་
སྤྱུ་སྤྱུ་བཞི་པ་དང་བཅས་པའི་གསེར་སྤྱུ་མང་བ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ། གནས་བརྟན་
བརྟུ་རྒྱག་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་པར། དུང་དཀར་གྱི་གཤོག་པ་གསར་
བཟོ། འདུ་ཁང་དཀར་མོའི་ཡོ་བསྟོང་དང་ཤིང་ཅི་ལྟེབས་བེས་རྒྱས་པ། འདུ་ཁང་སྟོང་ཡ་
བཞི་མར་སྤྲོན་སྤྱུ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་བརྟུ་རྒྱག་དགེ་བསྟེན་རྣམས། ལུ་ཤར་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། འདུ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། རྗེ་སྤྱུ་མ་སྤྱིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་པ། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
པོང་བ་གསེར་གཟིགས་བདག་ས་རའི་འདུ་འབག སོ་སོར་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པ།
སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་པོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་སྤྲུལ་ཀ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་
སོགས་རྣམ་དཀར་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རིམ་པ། འདུ་ཁང་གི་ལྟེབས་བེས་ལ་ཐུག་ནས་མཛད་
པའི་ཆོ་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུས་མེ་རྟོག་དངོས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་
སོགས་ངོ་མཚར་པའི་མཚན་མ་མང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་དང་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་

གལ་དངུ་སྒྲར་ཆགས་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་གྱེན་དུ་འདེགས་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་
 བོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་
 ལུག་ན་པ་མེ་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་དུག་པ་དོན་སྤྲད་མཛན་ནས་སྒོས་པ་སྒྲོ་བཟུང་རིན་ཆེན་
 ཚད་ས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཞབས་སུ་ཆོས་ལུང་། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཉིང་ཁུ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོས་མཛན་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་བཀའ་འབྲུལ་བར་མཛད་བཞིན་པ་འདི་དག་
 རྒྱུར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲིས་ཆེན་འབའ་ཞིག་ལས་གང་
 ཟག་རང་རྒྱད་པ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅེ་ཤར་སོགས་ལ་
 སྤྱན་པ་མོ་ནས་ཕེབས་ཟིན་ཀྱང་ཁྲིར་འཁྱོལ་དཀའ་བ་དང་། འཁྱོལ་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོ་མཐར་མི་
 སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་མང་བ་བྱུང་འདུག་དུང་། འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་དང་འདི་
 གཉིས་རང་རང་གི་ཁྲི་སྐལ་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱངས་ནས། སྤར་ཡང་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་
 བས་ཕེབས་པ་ན་ཁྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ཡང་དག་ཐེབས་པར་ངེས་པ་གཏིང་
 བས་ཉིད་དོ། །

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་ས་ལམ་གྱི་
 འགྲོས་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། དང་པོར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤེར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 སྒྲོར་ཞུགས་སྒོའ་གཉེར་བྱེད་འདོད་སྒྲོན་པ། སྤྱིགས་འགྲིམ་ཞིང་ཆོས་གྲུ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱུས་ར་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བཙེ་བ་ཆོགས་ལམ། གཞུང་ལ་
 སྒོའ་པ་སྒྱུར་ལམ། དཀའ་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གྲུ་སྒྲོར་ཆོད་ལྡན་བྱས་པས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱད་སྟོད་སྤང་གྱི་འཆད་ཉན་དུ་
 འཁོད་ནས་རིམ་གྱིས་དགའ་ལྡན་གྱི་གསེར་ཁྲི་ཐོབ་ངེས་པ་ས་དང་པོ་དང་ས་བརྒྱད་པར་
 བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་དུས་སོགས་ངེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ།
 ཅེ་ཤར་དུ་འཁོད་པ་ས་བརྒྱ་པར་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིར་འཁོད་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། འདི་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་མའི་ཐོབ་ཚུལ་

ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་ཐོབ་རིམ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་གསེར་གྱི་འདི་ཉིད་རུ་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གམ་དེ་དག་ནམས་
 སུ་ལས་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་རིགས་ལས་གང་ཟག་རང་རྒྱད་པས་ནོན་པར་མི་
 འགྱུར་བར་གྲགས་སོ། །

1. དགའ་ལྡན་ཅེ་ཤར་གྱི་ལྷ་རབས།

གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཨང་མེད་ཡང་ཅེའི་གས་འདུས་ཆོགས་སྟོང་དང་ཆིག་
 བརྒྱ་ལྟག་བཅས་འདུ། དེའི་བྱེ་བྲག་རི་པོ་དགའ་ལྡན་རུ་ཅེ་ཤར་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱང་
 ཅེ་ཞེས་གོང་སྟོས་ལྟར་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་གདན་སའི་ལྷ་རབས་ནི། ཉོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 བབྱང་པོ་རྒྱ་སྒང་ལ་མལ་དྲོར་འཁྲུངས། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པ་སོགས་བརྟེན་
 ཉི་མདོ་སྐྱེས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགའ་ལྡན་རུ་
 བྱང་ཅེ་བཏབ་སྟེ་ལྷ་ས་བབྱང་ཆོས་བྱུར་འཆད་མཛད་པས་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་
 མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཆོས་ལྷས། འགྲོལ་གནས་སུ་ཡང་དབེན་བཏབ་སྟེ་དགྲང་ལོ་དོན་ལྷ་
 པམེ་ཡོས་ལོ་ཞི་བ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་སྟེ་ལྷ་ས་བཞེངས་པའི་དདུལ་གྱི་སྟོ་མང་མཆོད་
 ཉིན་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་གསུམ་པར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་རྩེས་སུ་དྲགས་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས་ནི། དྲགས་པོ་གྲོ་ལྷང་རུ་སྦྱར་བ་
 པའི་ཞལ་དོར་འཁྲུངས། གསང་ཕུའི་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་དེར་དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་བཅུགས།
 སྟོབ་མ་མཁས་པ་མང་རུ་བྱུང་། དེའི་རྩེས་སུ་བྱང་ཅེའི་གདན་སར་རིམ་པ་བཞེན་ཆོས་རྩེ་
 སྟོ་གོས་བཏོན་པ། གེ་པོ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བབྱང་པོ། རྒྱུད་པ་
 རྩལ་ཁྲིམས་བབྱང་པོ། ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་དར། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་བབྱང་པོ། ཆོས་གྲགས་
 བབྱང་པོ། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་དར་རྒྱས། བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཆོས་དཔལ་འབར།
 རྩེ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། སྟོབ་དཔོན་བཟླ་ཤིས་འབྱུང་གནས། ལྟག་ལྷང་བྲག་
 པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། སྦྱིལ་བུ་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། བར་ཉོར་བ་འབྱམས་པ་དགེ་

འདུན་ཀྱལ་མཚན། གསལ་ཁང་སྐྱེ་བྱེད་དབང་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན། ཀོང་པོ་བསྟན་
འཛིན་ལེགས་བཤད། རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་ཀྱལ་མཚན་ནམ་ཚས་ཀྱལ་བཟླ་ཤིས། མངའ་
རིས་དཔལ་ལྷན་ཀྱལ་མཚན། སྤུས་ཁང་དམ་ཚོས་ནམ་ཀྱལ། རྟོགས་བ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད།
ངག་དབང་ནོར་བུ། ཞེ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་རིན་ཆེན། ལྷ་འབྲུམ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ།
བསམ་སྟོ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། མངོན་དགའ་སྐྱེ་བྱེད་དབང་ལུན་ཚོགས། ད་ལྟ་སྟོ་མང་སྟོ་
ཟུར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འོ་སྐབས་སོ།

དགའ་ལྷན་ཤར་ནི་རྩེ་འོ་འཁོར་དག་པ་ནམ་བུ་དྲ་ཀྱི་དབུས་པ་བཞི་འོ་ནང་ཚན་
གནས་བཟན་རིན་ཀྱལ་བས་བཏབ་སྟེ་ཚོས་ཟུར་འཆད་མཛད་ཅིང་ཤར་པ་རིན་ཆེན་ཀྱལ་
མཚན་དུ་གྲགས། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་དཔོན་ལྷ་གྲགས། ཉི་མ་གྲགས། ལྷང་ཚོས་
དཔལ་ཀྱལ་མཚན། རབ་འབྲུམས་སྟོན་ལམ་དཔལ། ལྷན་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། མདར་
སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། ཚོས་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པ། པ་ཏ་བཟང་པོ། པཎ་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ། ཚོས་རྩེ་དཀོན་ཅོག་དར། མི་ཉག་རྩེ་རྩེ་བཟང་པོ། སྟོན་ལྷང་པ་ངག་
དབང་ཚོས་གྲགས། འོ་ལ་དགའ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཅེས་དང་པ་ཆོ་བཟན་རྒྱ་
མཚོ། ཉན་པོ་ཤུག་རིན་ཆེན། ཀྱལ་ཁང་ཅེ་པ་ཚོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། སྟོན་ལྷ་ནམ་
མཁའ་ཀྱལ་མཚན། རིན་གླིང་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ལྷང་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཁེང་གེ་ ཅོ་ནེ་
ཚོས་རྩེ་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ། མངའ་རིས་པ་ཉི་མ་བཟང་པོ། ལྷང་པ་དམ་ཚོས་དཔལ།
གྱེ་རེ་རབ་འབྲུམས་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། གསང་ལུ་གླིང་སྟོན་པ་ཚོས་རྩེ་དཀོན་ཅོག་ཚོས་
འཕེལ། ལྷང་ལྷ་ཚོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས། ལྷང་རམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། རིན་
ཆེན་གླིང་པ་ངག་དབང་རིན་ཆེན། ལྷ་བཟང་དཀོན་ཅོག་ཚོས་བཟང་། འོ་ལ་དགའ་སྟོ་
བཟང་ནམ་ཀྱལ། ཅེས་དང་སྟོ་བཟང་ཀྱལ་མཚན། ཚོ་རྩེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབར། ཀྱལ་
བ་བྱམས་པ་བཟླ་ཤིས། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ཅོ་ནེ་ལྷ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་
སྟོ་མ་འཁོར་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་གདན་སར་འཁོར་ནས་མདའ་རིང་། མཐོ་གླིང་དུ་འགོ་
དོན་མཛད་བཞིན་ནོ། །

2. དགའ་ལྷན་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་རབས་བྱུང་ཚུལ།

དགའ་ལྷན་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་རབས་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་
དེ་གཙང་སྟོང་ཏུ་འབྱུངས། རྣམ་ཐང་ཆོས་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་
རབ། ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེ། འཇམ་མགོན་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། བྱང་པར་ཏུ་གསང་
བ་འདུས་པའི་ཙུང་བཤད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གསན་པས་རྒྱུད་དོན་ལ་ནང་བྱ་རྒྱུད་པའི་
མཁས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
འཁོར་ཏུ་མ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ནང་ནས་འདུས་པའི་ཆོས་འདི་སྟེལ་རྒྱས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པས། རྗེ་འདིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ལེགས་སོ་བསྐྱེད་རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་བཅའ་འགྲེལ་
བཅས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་དང་བཅས་པའི་གནང་སྦྱིན་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱི་མ་མེད་
པ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་རག་ལུས་པས་ཕྱིས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་
བསམ་གྱི་བཀའ་ནན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གིས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདོམས་པ་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱང་སེམས་གཞན་རྣམས་
གྱིས་ཁྱེད་པའི་སྐབས་མ་རྟེན་པར་སྟོང་སྟོང་བས་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་རྒྱལ་མཐུན་
པར་བརྟེན་དེ་དང་སྤྲེལ་རྒྱུད་གཅིག་པར་གྲགས། རེ་ཞིག་གསང་སྟེ་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཆོང་
གི་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་གྱུ་ཆོང་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་གཏད་དེ་གཙང་ཏུ་བྱོན།
རྗེའི་ལྷང་བསྟན་བཞིན་སྦྱུན་པོ་ཅེར་སི་ཏུ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་། བདག་མོ་ཤྱག་
དཔལ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་རྒྱུད་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས་སྦྱིན་བདག་ཡབ་
ཡུམ་དང་། ཆོས་སྟེ་དེའི་བླ་མ་འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཆོས་ཁྱེས།
དེར་རྗེའི་ལྷགས་གྱི་སྦྱབ་དཀྱིལ་ཕྱག་ལེན་དང་། རྒྱུད་གྱི་བཤད་རྒྱུན་བཅུགས། སྤང་རིན་
ཆེན་ཅེ་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་རྒྱུད་གྱི་ཆེན་པོ་བཅུགས་པ་སྤང་དགའ་ལྷན་སྐོར་བྱང་ཏུ་
ཆགས་པས་སྤང་རྒྱུད་པར་གྲགས།

རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་ལ་དངོས་སྟོང་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྱིན་པ་དཔལ། རབ་འབྱམས་པ་སྤོན་ལམ་དཔལ། བྱང་སེམས་འདུལ་
དཀར་ནག་གཉིས། རྒྱུད་པ་གྲགས་བཟང་པ། དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆེད།
པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། ཚོས་རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། ཚོས་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་བ། མཁས་
པ་རིན་ཆེན་ལྷ་གྲ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་མང་དུ་བྱུང་།

ལྷན་རྒྱུད་དུ་སླ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་
ལྷན་བཟང་པོ། རོག་ཚོ་ཚོས་མཛད། སླ་མ་དགེ་འདུན་འཕེལ། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་
དབྱིངས། སླ་མ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། རྒྱུད་པ་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གནས་སྤྱིང་ཚོས་
རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཚན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་བཟང་
པོ། བཙེ་ཆེན་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་ཚུགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དག་
འདུན་རྒྱལ་པོ། སླ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་དབང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོ། ལུག་ཆེན་པ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། དཔལ་ལྷན་མཚོག་སྤྱིན། ཚོས་རྒྱལ་མགོན་པོ།
མཚོག་ལེགས་འོད་ཟེར། དཀོན་ཚུགས་ཡར་འཕེལ། དག་དབང་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་
སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་དང་། བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པའི་
འྲིཟ། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་སོགས་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་གྲུ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ།
གཙང་རྒྱུད་ཚུགས་ནས་དབྱས་སུ་ལེབ། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས་ཏེ། རྩོགས་རྩོགས་
སུ་ཚོས་བར་བཀྲེག་པ་ལ་འཁོར་མང་དུ་འདུས་པར། དབྱར་སོས་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་
དང་། སྤོན་དུས་རིམ་ལྷ་གདན་རྣམས། སྤྱོད་དུག རོ་ཚོས་དུག ལྷ་དྲིལ། རྣམས་རིམ།
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་རིམ་ལ་བྲིད་ཆེན་དུག་ཅེས་པ་དང་། དབྱ་མ། ལམ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་
བྲིད་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱང་བདུན་པར་རྒྱུད་སྤྱ་ཚུགས་པ་སྤྲད་རྒྱུད་དུ་གྲགས་ཤིང་དེ་ལ་
འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པར་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་འཆད་ཉན་སླ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྱིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་པ་
ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། གྲེ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རོ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སུ་ར་
དཀའ་བཅུ་བ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བཟང་། ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ།
ཚོས་གྲགས་བཟང་པོ། དུགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཚོས་རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། མངའ་

རིས་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། གཙང་སྟོང་རྣམ་རྒྱལ་
 དཔལ་བཟང་། རྟག་ལུང་བྲག་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིལ་སུ་བ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས།
 གསལ་ཁང་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད།
 དུགས་པོ་ཚོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། བངའ་རིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། འཕེན་པོ་དམ་ཚོས་
 རྣམ་རྒྱལ། རྟོགས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད། བངའ་རིས་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རྟོགས་མདའ་
 དག་དབང་ལོར་སུ། གསང་ཡེ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་འདུམ་མིཉག་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
 བསམ་སྟོ་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། དགའ་ལྷན་ཞོལ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོ་མང་ལྷ་ལུར་
 དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས། ལུར་ཚོས་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྗེས།
 དུགས་པོ་རྣམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྗེས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་རྟ། གསང་
 འདུས་རིམ་ལཱའི་དམར་བྲིད་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའོ། །ཨང་དང་གྲ་གངས་
 ལུམ་བརྒྱ་སྟོར།

རྒྱུད་སྟོང་པ་དང་ལྷ་རབས་བཅས་བྱང་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཤེས་རབ་མེང་གའི་དངོས་སྟོབ་
 རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་དེ་གཙང་རུ་ས་པག་ལོར་འབྲངས། ལྷ་ར་མང་རུ་སྟོབ་གཉེར་
 མཛད། རྗེ་ཤེས་མེང་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོངས་འཛིན་མང་པོ་བསྟན་ནས་མདོ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷ་ར་ཤོད་རུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་མར་སྐྱོན་
 གངས་རུ་ས་མནལ་ལམ་རུ་བུད་མེད་ཞིག་གིས་ལོ་དང་ལ་མོའི་བར་རུ་ཡོལ་བ་བཏང་བ་
 མིས་པས། དབྱར་སྟོང་རུ་བཞུགས་ན་བསྟན་པ་ལ་པན་པར་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན།
 གྲ་སྟོབ་མང་རུ་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང་བས་རྒྱུད་པ་སྟོང་པར་གྲགས་པ་འདི་
 རབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཉར་ཚུགས། དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱུད་པ་མེ་རྩ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དུག་ལ་
 གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཅུ་མ་འཆད་ཉན་མ་ཚུགས་པར་བར་སྟོང་བྱང་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་རྒྱ་མ་བ་ལྟ་དབང་རིན་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ལྷན་སྟོ་གྲོས། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་དཀོན་ཚུལ་དར། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ། རྗེ་ཆོ་བཀྲན་རྒྱ་མཚོ། ཉན་པོ་ཤུག་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། སྟོམ་

རྟེན་མ་མཁའ་ཀྱལ་མཚན། རྟོམ་མེ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། རོགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་འོད་
 ཟེར། བྱེ་རེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་སྤིང་པ་ཚོས་རྗེ་དཀོན་ཙོག་ཚོས་འཕེལ། བྱང་རུ་
 རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། ལྷངས་རམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།
 འོལ་དགའ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། རྟོད་ལྷང་དཀོན་ཙོག་ཚོས་
 བཟང་། འོལ་དགའ་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ། ཟེས་དང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཙོ་ཞེ་སློ་བཟང་
 དཔལ་འབར། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ཟེས་དང་སློ་
 བཟང་དགེ་ལེགས། རྟོམ་འཕོར་སློ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ད་ལྟ་འོལ་དགའ་བ་སློ་བཟང་ཚོས་
 འཕེལ་གྱི་འདུས་པ་བཞི་སྟགས་དང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཡིག་ཆ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །ཡང་དང་སྟ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་དགུ་བརྒྱ་སྟོར།

དགའ་ལྷན་རུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྟ་བྱང་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར། པཌ་ཆེན་པ། རྟོན་པ། ཡར་འབྲོག་པ། གྲགས་པ་དཔལ་པ་
 བཅས་མཁས་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་བསྟོན་པ་རྗེས་སོར་གཉིས་སུ་འགྲིལ་
 བས་བྱང་ཆེ་སྟོགས་ལ་ཉན་པོ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་། ཤར་པ་སྟོགས་ལ་ཚོས་རྗེ་རབ་
 འབྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་མཛད། སླ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཉལ་སྟོན་དཔལ་
 འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། མཚོ་མ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་བསྟོན་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་ཀྱང་
 བར་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཆད་པ་ནས་མལ་རྩོ་ཆ་དཀར་འབྲི་བྱང་པས་ལྷ་སྟབས་བསྐྱར་པ་ན།
 ཆ་དཀར་སྟ་ཆང་དགའ་ལྷན་རུ་དོན་པའི་བཀག་རྟེན་རུ་ཆེ་ཤར་གྱི་འཆད་ཉན་རུ་ཞུགས།
 སླར་བྱིངས་བཀྲ་དབར་སོགས་སུ་འཕོས་ཤུལ་གྱི་སོན་ཕུན་ལ་གཞི་བྱས་པའི་ཉང་རོང་སྟ་
 ཆང་རུ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་རིམ་པ་བཞིན་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་དབང་བ། སློབ་དཔོན་གྲགས་
 པ་བཀྲ་ཤིས། རྩང་ཀུན་དགའ་བཟོད་པ། མངའ་རིས་རབ་འབྱམས་པ། རྩང་བཟང་དཔལ་
 བ། རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཡོད་པ། སློ་གྲོས་ལྷན་གྲུབ། སྐྱ་སྐྱེ་པཌ་ཆེན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར།
 རྩང་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་པ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་འབྱུང་གནས། སློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ།
 སྤིང་ལྷན། ཤར་པ་དོན་གྲུབ་མེད་གི་ དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་ལྷན་པོ། འབྱམ་རམས་པ་

བསོད་ནམས་ནམ་ཁྲུལ། ཁམས་སྟོན་སངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་རྒྱ་མཚོ། ཐང་སྐྱུ་བ་དོན་གྲུབ་
དཔལ་ལྷན། རྩང་བཟང་པོ་ནམ་ཁྲུལ། རྒྱུར་མོ་ལྷང་པ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས། ངག་དབང་
རིན་ཆེན། བྲག་དཔོན་པ་བཟ་ཤིས་ནམ་ཁྲུལ། བྲག་ལོགས་པ་སློ་བཟང་སྐལ་ལྷན། རྟེ་
ཐང་པ་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ། བྱམས་སྤིང་པ་རྩལ་གྲིམས་ནམ་ཁྲུལ། འཆེས་ལྷང་པ་སློ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན། བྲག་ནག་པ་སློ་བཟང་བཟ་ཤིས། ད་ལྟ་རྒྱུད་སྟོད་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན་
པས་འཆད་ཉན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཤུ་ལྟེ་བཞི་ག་པཎ་ཆེན་སོར་བཞག་གྱེད། གསང་མཁའ་དབྱར་
ཆོས་སྤྱ་འཚོག་དེ་ཕྱིན་དགའ་ལྷན་དུ་གཏན་འཇགས་ཨང་དང་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར།

དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྱང་ཅེ་གྲ་གཙང་ཐོས་བསམ་སྤིང་གསར་འཛུགས་
མཛད་དེ་འབྲོང་ཅེ་རབ་འབྱམས་པ་རྩལ་གྲིམས་ཆོས་འཕེལ་བ་འཆད་ཉན་དུ་བསྐྱོས་ནས་
གྲ་ཚང་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་མཐར་རྒྱས་དེའི་ཆོས་གཞིས་སྤྱ་སྐྱར། འབྲོང་ཅེ་རབ་
འབྱམས་པ་དགའ་ལྷན་གྱི་གྲིང་ཕེབས། རྒྱལ་ལོང་རབ་འབྱམས་པ་བཟུང་པ་དར་རྒྱས་རྩེ་
འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ལྷེ་ལྷེ་ཡིན་པར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་བཟུང་པ་ལྟར་དགུང་ལོ་ཉེར་
ལྷའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་དུ་བསྐྱོས་པས་དར་རྒྱས་ཆེ། བདུན་ཅུར་བྱུར་
དུ་བཞུགས་ཤིང་། འབྲོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་སྐལ་བཟང་། ཆོས་འཁོར་སྤང་
པ་དཀའ་བཅུ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། འཕན་ལྷལ་གྲུབ་པ་ལྷན་དབང་རྒྱལ་མཚན། མདོན་
དགའ་སྤྱ་སྤྱེ་ངག་དབང་ལུན་ཆོགས། དགུང་མདོན་ངག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཉར་གདོང་
སློ་གོས་དོན་གྲུབ་གྱི་སྐབས་སོ། །

འདི་ལ་སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པའི་འདུལ་མཛོད་དབྱ་ཕར་དང་། དགེ་འདུན་སློ་བཟང་གི་
ནམ་འགྲེལ། དབྱ་ཕར་ཁྲུང་སྤྱག་ འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ནམས་འཆད་ཉན་སྐབས་
སྐྱར་དུ་གྱེད། བརྩས་ཚད་སློབ་གཉེར་རབ་སྟོད་དུ་འགོ་ཁྲ་དཀར་ཆོས་སྤེའི་སླ་མ་དུག་པ།
རྩང་གཞོན་ཅུ་མཛོས་པས་བཅུགས་པའི་ཆ་དཀར་གྲ་ཚང་དུ་གྲགས་པ་འདིའི་འཆད་ཉན་དུ།
སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་པ། རྒྱལ་གྲས་ཤེས་རབ་འཕེལ་པ། དགེ་འདུན་བཟུང་པ་དར་རྒྱས་
གྱི་ཐོག་འབྲི་གུང་པས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་བཀག་བཞེན་མཛད། དེ་ནས་
བྲག་དབང་དུ་སློས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྲག་དབང་ནི་ཁྲོམ་གཞིར་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་

གྲིས་བཏབ། གདན་སར་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། རོ་སྤྲས་རིན་ཆེན་སེང་གེའིག་
 པོ་འདུལ་གྲ་བ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། རྩོམ་གཞིར་རིན་ཆེན་གཞོན་ཅུ། སྐྱོ་ཉོན་བྱང་
 ཆུབ་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་སེང་གེས་ངས་རྒྱས་འོད་ཟེར། བཤམ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་བཟང་
 པོ། བཤམ་ཆེན་དོན་གྲུབ་དཔལ་དང་། དེ་ནས་སྤྱན་སྦྲུལ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ། སྤྱན་སྦྲུལ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་འབྱོར། སྤྱན་སྦྲུལ་རིན་ཆེན་ལེགས་པ། བཤམ་གྲུབ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ། ཡོངས་
 འཛིན་ཀྱན་དགའ་མགོན་པོ། འདི་ནས་སྤྲ་མ་པར་བཀའ་མེད་ཐོག་ཆ་དཀར་གྲ་ཆང་དང་
 གཞིས་བྱིས་ཁྱོན་གཅིག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ། དམ་ཆོས་དཔལ་འབར། ཞལ་སྦྲུལ་ནས་སྤྱན་
 ཆོགས་བཀྲ་ཤིས། ཞལ་སྦྲུལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་འབྱུང་གནས། ཞལ་སྦྲུལ་ནས་སྤྱབ་བསྟན་
 འཇིགས་མེད། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། ཞལ་སྦྲུལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་
 གཉེན། ཞལ་སྦྲུལ་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རབ་འབྱམས་པ་
 བསོད་ནམས་གྲགས། གསལ་ཁང་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་ཆོས་རྒྱན། བསོད་ནམས་རྩལ་བྱིམས།
 ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། ཞལ་སྦྲུལ་ནས་དག་དབང་ལོ་རྒྱུ། ཆོས་
 འཕེལ་རྒྱ་མཆོ། སློ་བཟང་ནམ་མཁའ། འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས། ད་ལྟ་སློན་ལམ་སྤྱན་ཆོགས་
 གྲིས་འདུལ་བ་སློ་བྱོས་ལེགས་བཟང་པའི་མཐའ་གཅོད། བར་སྤྱན་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་
 བའི་ཐལ་ཐེང་། སྤྱི་དོན། མཛོད་ཅིས་དང་དངོས་གྲུབ་པ། དབྱ་མ་བསྟན་དར་པའི་རྣམ་
 བཤད་མཐའ་གཅོད་བཅས་སྤྱ་ཏི་བཞིའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །ཞང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་
 ཞེ་བདུན་སྟོར།

(གཉིས) ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་བྱང་ཆུལ་དང་

གདན་རབས།

ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་བྱང་ཆུལ་ནི། རྗེའི་དངོས་སློབ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་ལྷག་ལ་བསམ་
 ཡས་སུ་འབྱུངས། ཅིས་དང་དུ་རབ་དུ་བྱང་ཞིང་གྲལ་འཛིན་མཛད། སྐྱོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་

པའི་སྐྱེ་བར་ཁོ་རང་གི་མནལ་ལམ་རྒྱ་མཁའི་འགྲོས་ལུང་བསྟན། གསང་ཕུར་གཉལ་ཤོད་
རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་དང་། ལྷན་མ་དགོན་ཅོག་སེང་གེ་ལ་ཕར་ཚད་གསན། སྐྱོར་མོ་ལུང་
རྒྱ་མཁའ་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ་ལ་འདུལ་མངོན་དང་། དགའ་ལྷན་རྒྱ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོར་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། གསང་འདུས་འགྲེལ་བཤད་སོགས་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་རྒྱ་གསན་པས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱ་ལྷུང་།
མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱ་རྒྱུག་གིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པས་མཁན་པོ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལས་སྟོབ། རྒྱལ་ཚབ་
དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས།

ཤིང་ལུག་ལོ་སྟེ་ལུང་བཞུགས་རྒྱལ་མནལ་ལམ་རྒྱ་གནམ་ཐེ་ཡིན་ཟེར་བ་དོན་གསུང་
རྒྱལ་དག་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་དཔོན་སྟོན་གྱིས་ས་ཡུལ་བསྟན་ལ་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་ཐོབ།
ངས་བཅུན་པ་སྟོང་ལྷག་ལྷ་སྟེར་ཟེར་བ་དང་དར་འབག་མདར་ལོངས་སྟོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་
བའི་རྒྱུ་མང་པོ་དང་སྤང་ཆེན་རིའི་གདོང་རྒྱ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཏེ་
འདི་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཇུང་གསུང་བ་སོགས་མནལ་ལྷན་བྱུང་པར་
ཅན་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་སུ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མས་ཆོས་སྟེ་འདེབས་དགོས་སྟེ་
རྫོང་སྤྱི་བ་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་རྒྱ་བཀའ་ཕེབས་པས་དབྱང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་རབ་
བྱུང་བརྟན་པའི་མེ་སོ་སྟེ་ལོར་བསེལ་ལྷན་གྱི་རྒྱན་གཅིག་འཕགས་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་འབས་
སྤངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་གྲོལ་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོའི་མང་འདིང་བར་སྟོ་འབྱེའི་ཐིག་
སོགས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བཀོད་གནང་ཞིང་།
ལུང་བསྟན་ལྷར་འགོག་པ་རི་ནས་གཏེར་རྒྱ་བཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱུང་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་ཏེ་
དགོན་མ་བས་སུ་ལྷག་པ་སོགས་མ་འོངས་ལུང་རྒྱ་བསྟན།

གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་མར་རྟེན་རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱེས་བརྒྱད་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་དང་། རྫོང་བཅུན་བཅོང་ཁ་པའི་སྐྱེ། དུམས་ཆེན་གྱི་ནང་བཞུགས་སུ་རྒྱལ་བྱ་
གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཆེབས་ངང་པ་གསེར་ལྷན་གྱི་སྤྲ་འཁོར། མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་
གྱི་དབུ་སྐྱར་བཟོས་པའི་ཞུ་སོགས་བྱིན་ཆེན་རྒྱ་མདང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་འཛིགས་

མཛད་ཇོ་རྗེ་དཔལ་གཅིག་ར་ལོའི་སྐྱ་གདུང་རིལ་པོ་ནས་སྲིན་མཚུབ་གཅིག་མ་གཏོགས་
ཚང་བ་དང་། ར་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་དག་ནག་གི་སྐྱ་སོགས་ནང་བཞུགས་
བྱིན་ཆེན་རུ་མ་དང་བཅས་འཛིན་པ་མཐེབ་ཀྱི་རེར་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་བྲི་ཕྱག་རེ་དང་སྲིན་ཞལ་
ལ་འདུམ་ཕྱག་རེའི་ཕྱི་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་
དེ་སྐྱལ་སྐྱ་ལྟ་ལག་པས་བཞེངས་པ་སྐྱ་རྒྱབ་རྟེན་པ་དང་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བར་སྒྲང་
རུ་བཞུགས་པ་དང་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རུ་གནས་པར་ཡང་གྲགས་པ་
པོད་ཡུལ་རུ་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པས་གཙོས་རྟེན་དང་བཞུན་པར་བཙོས་པའི་སྐྱ་གས་ཁང་
བསྐྱེད་དབུ་པར་གཙོར་བཏོན་གྱི་སྐྱ་ཚང་སྟོ་མང་། སྟོ་གསལ་སྤིང་། སྟོ་གསལ་སྤིང་ངམ་
རྒྱལ་པ། ཤག་སྟོར་བ་དང་། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་
འདུལ་བ་པ། རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚང་མ་ལ་བདེ་ཡངས། གསང་
འཛིགས་གཙོར་གྱུར་ཟབ་མོ་སྐྱ་གས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་སྐྱ་གས་པ་སྟེ། སྐྱ་ཚང་བདུན་བཅུགས་པའི་
སྟོ་བ་དཔོན་སྟོ་མང་རུ་བྱང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། སྟོ་སྟོང་རུ་ལེགས་ལྷན་པ། བདེ་ཡངས་
སྐྱ་ཕྱོག་པ་བྱང་དཔལ། འདུལ་བར་ལ། ཙོན་འགྲུལ་གྲགས་པ། སྐྱ་གས་པར་སྟོ་ཕྱོག་རྒྱལ་
མཛན། ཤག་སྟོར་རུ་རབ་མཛོག་རྒྱལ་པར་ཀྱན་བཟང་རིན་ཆེན་ན་འམས་འཆད་ཉན་
རུ་བསྟོས། རྟེན་ནས་ས་ཐེབས་བཟང་པོ་སྐྱར་ཏེ་དགྲུན་ཆོས་དང་རིག་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཅུགས།
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བའི་འདུན་ས་དགེ་བཤེས་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར།

ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་སེའུགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྟོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པར་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས། དབྱར་དགྲུན་སྟོན་དབྱིད་བཞིའི་ཆོས་སུ་
མདོའི་སུ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་པོད་ལྷིག་རེ་དང་སྐྱར་
ནས་ལེགས་པར་བཤད།

གཞན་ཡང་གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་སུ་ཏི་བརྒྱད་དང་སུམ་ཅུར་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཞལ་
འདོན་ལ། གསང་འདུས། བདེ་མཚོགས་ནག་རྒྱལ་གསུམ། ཀྱི་དོར། དག་འཛིགས་གཤེད་
གསུམ། མི་གཡོ་བ། སྟོལ་མ། མཛན་བཙོན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚར་གསུམ། ལྷ་མང་པོའི་
བསྐྱེད་བསྟེན་མ་ཆག་པར་མཛད་ཡིག་རྒྱུ་དང་གཉིས་ལྷག་ཅམ་སོང་། དབུས་སུ་འཇམ་

དབྱངས། གཡས་གཡོན་རུ་སྒྲུབ་དང་། ཞི་བ་འཛོ། མཐུན་རུ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་
པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མར་བྱང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མངའ་བས་རྒྱང་
འོད་ཟེར་ལྷ་པ་གཟིགས། བྱག་རྩིས་རྣམས་ཆོས་སྒྲིགས་དང་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ལས་ཆགས་
ཞེན་ཡེ་མི་གནང་། སློབ་མ་ཡང་མཁས་པ་ལྟས་སྤྲད་པ། ཉན་པོ་ཤྲུག་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་
ཆེན་དཔལ་སྒྲོ། སློབ་དཔོན་སྤྲེལ་ལེ། ལྷག་ལེ། སྤྲེལ་ཐང་པ་རབ་མཆོག་གྲུ་རྒྱུང་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཉག་རི་རྩོ་རྩི་རྒྱལ་མཆོན། རྩོག་པ་བྱང་དཔལ། བང་རིམ་ཆོས་མཛད་
འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན། ལྷག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྩི་ནམ་སྒྲོ།
གཙང་པ་ཀུན་རྒྱལ། ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས་གཤམ། སྦྱིན་མཆོག་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱལ།
སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟོད། གནས་བརྟན་དགེ་ལེགས་དཔལ་སོགས་མང་དག་ཞིག་བྱོན།

སྤྱི་འདུལ་བའི་དབྱང་པ་གཙང་ཞིང་ནང་ཟབ་མོ་དབྱེ་མའི་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ནར་རུས་
འདའ་བའི་ངང་ནས་དབྱང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་ས་སྤུལ་སྒྲུབ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུང་ལ་
དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གདུང་དབྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རུ་བཞུགས་ཤིང་རུས་
མཆོད་ཀྱང་མ་ཆག་པར་ཡོད་དོ། །

གདན་ས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གོ་ནི། གཙང་རོང་ཐོན་རུ་འབྱུངས། ཆོས་ལྷང་
ཆོགས་པར་རབ་རུ་བྱང་། རྩི་ཡབ་སྲས་ལ་ཆོས་མང་རུ་གསན། གསང་ཕུར་བཞུགས་རུས་
གྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་པ་དཔོན་སློབ་བདུན་དང་མཇལ་ནས་ཞག་བདུན་ཆོས་གསན། རྩི་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོས་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་ཁྲིར་གདན་དྲངས་ཆོས་གསུངས། དངོས་སློབ་ཡང་
མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཞང་ལྷ་དཔོན་པོ་སྒྲོ་གྲོས། ལྷ་མ་བུམ་པ་ཅན་པ། མཐུང་
ཅེ་རས་པ། ཆོས་རྩི་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སོགས་བྱོར་ནོ། །

གསུམ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྟོན་གྱི་བུའི་སར་འབྱུངས།
གསང་ཕུར་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩི་དང་། དགའ་ལྷན་རུ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྩི་བཞུན་ནས་མདོ་
སྤྲུགས་ལ་མཁས་པར་སྤྲུངས། སྤྱི་ཁེར་གྱི་སློབ་དཔོན་མཛད། སྤྱིང་པོ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་
བཞིན་སྦྱི་དོན་ཆེན་མོ་བརྟམས། གསང་ཕུ་གྱིང་སྟོན་དང་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་གདན་སར་
ཕེབས། བྱམས་ཆོས་གསུང་བའི་མོད་ལ་གཤེགས་སོ། །

བཞི་པ་རྩེ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་ནི་བཙོང་ཁའི་ཡུལ་རུ་འབྱུངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མོ་ལོང་ཞིག་དགའ་ལྡན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་ནི། མདོ་ཁམས་སྤང་གི་རོང་པོར་འབྱུངས། དབུས་སུ་བྱོན་
ནས་མདོ་སྐགས་ལ་སྦྱངས། དགའ་ལྡན་གྱི་ཉེར་གཉིས་ཁང་བཟུང་ནས་དབང་ཡུང་གི་
མཛོད་སྤེ། དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་གྱི་བྱིར་ཕེབས། ཕྱིན་ལྷུངས་ཆེ་ཡང་གསུང་གོ་དཀའ་བས་
ཟུ་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་པར་མ་བབས་པས་ཉན་ཤག་པ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ་སྟོད་སྟོགས་
སུ་གཤེགས་སོ། །

དུག་པ་ལྷ་ལྷ་རིན་ཆེན་ནི་ཕན་ཡུལ་རུ་འབྱུངས། ཉན་པོར་རབ་རུ་བྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་
རྩེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།
ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་པ་མཛོད། ལྷག་ཡུང་ཚོས་རྩེ་བཟུང་གིས་དཔལ་འདྲེ་ལ་
དགོངས་པ་ཞུས་ནས་སྤངས་སུ་རིན་ཆེན་བྲག་བཏབ། འབྲས་སྤངས་གྱི་བྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་
གསུངས་སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། །

བདུན་པ་སྟོན་ལམ་དཔལ་ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་
བྱི་སྐབས་སུ་བཟོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ལེགས་པ་ཚོས་འཕྱོར་བ་ནི། ས་བྱ་ལོར་ཚལ་རུ་འབྱུངས། བྱང་རྩ་ཚོས་སྟོ་
དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྟོ་ལ་ཕར་ཚད་དང་། སྟོབ་དཔོན་གནས་བརྟན་པ་ལ་འདུལ་
མདོན། བ་སོ་ཚོས་རྩེ་དང་པཎ་ཆེན་པ་ལ་གསང་སྐགས་སོགས་གསན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར། གསང་ཡུར་བ་སྤང་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཁམས་སྟོགས་ལ་ཕེབས་
ཁྱང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དབུས་སུ་བྱོན། སྟོ་གསལ་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
མཛོད། དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་གྱི་བྱིར་ཕེབས། གཞུང་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་གཙོ་བོར་མཛོད་
ཞལ་སྟོབ་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དགའ་ལྡན་ཚོས་རྩེ་ཚོས་གྱི་
བཤེས་གཉེན། ཅེ་ཤར་གྱི་ཚོས་རྩེ་པཎ་ཏེ་བཟང་པོ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། ཉི་ལྷིང་
བླ་མ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར། གོ་མལ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་མཆེད། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
སྐྱེ་སྟོན་ལམ་སྟོ་སྟོས། བྱེ་རྩེང་མཁན་པོ་རབ་འཕྱོར་སེང་གེ གོ་རམས་པ་བཟུང་གིས་སེང་

གེ ཀོང་སྟོན་དཀོན་ཅོག་འབྱུང་གནས། འོལ་དགའ་དཀའ་བརྩ་བ་སྟོ་གྲོས་གྲགས་སོགས་
ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདུས། རྗེའུ་ནས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྦྱ་
བཞེངས་ཤིང་དགུང་ལོ་དོན་ལྡ་པར་གཤེགས་སོ། །

དགུ་པ་མཁས་བརྩན་ཡོན་ཏུན་རྩ་མཚོ་ནི། རྩ་པག་ལོར་གཙང་སྤང་དུ་སོན་པའི་ཞལ་
ངོར་འབྱུངས། འབྲས་སྤངས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྟོ་དང་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་དབྱ་པར་
འདུལ་མངོན་ཆད་མ་སོགས་གསན་ཅིང་མཁས་པར་སྤངས། སུ་ཏི་བརྩ་ལྷག་གི་ལྷ་སྟོར་
མཛད། བ་སོ་ཚོས་རྗེ་ལ་ཟབ་ཚོས་གསན། རྩ་དཔ་སྦྱིན་པ་དཔལ་དང་། གྲགས་བཟང་
པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཤང་ཅེ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་ལ་ཟབ་ཚོས་གསན་ཏེ་ལྷ་རིར་སྦྱབ་
པ་མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་གྱི་ཁྲིར་མེབས་ནས་ཚོས་གསུངས། སྤར་ལྷ་རིར་བྱོན་ནས་
སྦྱབ་པ་མཛད་ཅིང་ཐན་སྟེའི་ཚོས་སྟེ་རྩལ་བྱེད་ཆལ་བཏབ་སྟེ་རྗེའི་ཡུགས་བཟང་དར་བར་
མཛད། དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པར་གཤེགས་སོ། །

གདན་ས་བརྩ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱངས་ཅན་བཞུང་པ་དགེ་འདུན་རྩ་མཚོ་
དཔལ་བཟང་པོ་ནི། དཀོན་ཅོག་འབངས་གྱི་སྦྱེས་རབས་ལས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་མཛལ་
དུས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱི་དོ་རྗེའི་སྤར། ཤར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ན། །གནས་
ཤུར་རྩལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཚོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་
མཆལ་ཡོད། །གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་ཡོད། །སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་
ཡོད། །རྩི་ཞིམ་པོ་སྦྱན་གྱི་བདུག་སྟོས་ཡོད། །སྟོན་བཟ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡོད། །དབྱར་
བཟ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་ཏོག་ཡོད། །ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་
ན་བྱིད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་བྱིད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་
པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །རི་པར་སྟོང་ལྷན་དབྱིབས་ལེགས་པ། །དུས་དགུན་གསུམ་དཀར་
པོ་ཤེལ་གྱི་མདོག །དུས་དབྱར་གསུམ་སྟོན་མོ་གཡུ་ཡི་མདོག །དུས་སྟོན་གསུམ་སེར་པོ་
གསེར་གྱི་མདོག །དུས་དབྱིད་གསུམ་ཁྲ་པོ་གཟི་ཡི་མདོག །མདོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
རི་པོ་ལ། །ལྷས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད། །དུང་དཀར་པོ་གཡམས་སུ་འབྱེལ་བ་
ལ། །དར་དམར་པོ་རྩ་གའི་ཅོད་པན་ཡོད། །མི་བྱིད་གྱི་སྟན་པ་སྟོགས་བརྩར་འཕེལ། །དཔལ་

བེའུས་རི་རྒྱུད་བརྒྱུན་པ་ལ། །ནགས་བཀྲ་ཤིས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡོད། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་བརྒྱུན་འཕེལ། །རི་བོགས་ཆད་གཡུ་ཡི་བྱམ་པ་ལ། །རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱ་མིག་འབབ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་ཐེས་བསིལ་བར་བྱེད། །གནམ་སྒོན་མོ་གཡུ་བྱའི་གདུགས་སྤྱུ་ལ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཆད་ལ་ཞི་བར་བྱེད། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་འཕེལ་བའི་རྟགས། །རི་རྒྱུར་གསུམ་བྲག་གཞུང་གནམ་དུ་མཐོ། །དེད་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་འདྲ། །མི་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་དེར་བསྟན་པ་སྤེལ། །ས་ཅེ་བརྒྱུད་ལུང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཀྱེ་འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་འདྲ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་གཙོད་པའི་རྟགས། །ཐང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ན་རི་རྒྱུད་ཉལ། །མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཉ་མོ་འདྲ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྟགས། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ས་ཅན། །འབྲུ་བང་མཛོད་རྒྱས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། །ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད། །གནས་ཁང་བཟང་འཕེལ་བའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། །རྒྱ་མི་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མེད། །རྒྱ་མི་རྒྱུད་རྒྱ་པོ་དཔག་མེད་འབབ། །རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཤར་རྒྱུན་པོའི་ཅེ་ནས་ཉི་མ་འཆར། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། །འཆར་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། །འཆར་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་དང་།

ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ན་རེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། །ཐང་ལག་མཐེལ་ལྷར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། །འཕངས་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་བ་གམ་ཅན། །གནས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ཡ་མཆོན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། །ཆོན་ཁ་དོག་བཀྲ་བ་མེ་ཏོག་རིས། །ཁངས་བརྒྱུ་གསུམ་བརྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་དུ་འབྱུངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མུར། །ཞིང་

དེ་ན་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུམ། །རྩལ་རྟག་རྩ་འཁོར་ཞིང་འཁོར་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ས་བརྩའི་
མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་ན་བཞུགས་ཏེ་གཞན་དོན་མཛད། །ཅེས་པ་རྒྱུ་
པ་དང་པོས་རྒྱལ་དང་། རྩལ་པས་མེ་ཏོག་གཉིས་པས་ཐང་སྟེ་གནས་མིང་ཁྱད་གསལ་
བར་བསྟན་ཅིང་།

ཡང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་སྤྱོད་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེས། ཨ་ན་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་
དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གནས་དེར་གྲགས། །དེ་ན་བདག་པོས་མ་
བཟུང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྤྱི་མིང་ཅུ་ཟད་དགོས་ཀྱི་མིང་མ་བཏགས། །འོན་ཀྱང་ཚུ་ལ་
མིང་བཏགས་ཅུ་ཞེས་འབད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ། །གནས་
དེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ལྷན་པོར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ལེགས་བཤད་ཡིན་པས་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྟོག་པའི་དགའ་ཚལ་བསྟན། རྒྱལ་
མིང་བཏགས་ཞེས་པས་རྒྱ་སྤྱོད་མེ་ཏོག་གི་མིང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཐང་བསྟན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
འབྲུང་གནས་ཞེས་པ་འབྲོམ་གྱི་མཚན་དབྱུག་སྟེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཚན་མཐར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་འབྲུང་བར་བསྟན། རྒྱལ་ཞེས་པ་
མིང་དངོས་དང་དཔལ་ནི་འབྲོམ་གྱི་སྤྱལ་པ་རྣམས་གནས་དེའི་དཔལ་མགོན་དང་། ཡང་
ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་འབྲུང་ཚུལ་དང་། ལྷན་
པོར་ཞེས་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུར་པོ་ཡང་འབྲོམ་གྱི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདེབས་པར་བསྟན་ནོ། །

ཡང་། རྗེས་སུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྩ་གསུམ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་འབྲུངས་རྒྱལ་
བ་ཉིད་རྩ་ངེས། །ཞེས་མཚོའི་གངས་དང་པན་ཡོན་བསྟན། །གཞན་ཡང་པ་ཚོས་ལེན་བརྩ་
གཅིག་པར། མཚོ་མོ་རྗེས་སུ་དབྱར་རྩལ་ཆེ། །གཡུ་ཡི་མཆུ་གསེར་བྱས་བརྒྱན། །དབྱར་
རྩལ་ཤེལ་གྱི་མཆུ་ཏེ། །སྟོན་དཔྱིད་མཛེས་པའི་བྲིམས་གཉེར་ཅན། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་
དབྱུག་ནས་འབྱེད། །རྩ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཐའ་ནས་གཡོ། །རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་
ཐིམ། །སྤྱོད་དུ་མཚོས་སྟོན་པ་ཡོད། །ཅེས་མཚོ་མཇལ་འོང་བ་སོགས་བསྟན་ཅིང་།

རིགས་འཛིན་ལས་འབྲོ་སྤྱོད་བའི་གཉེར་ལུང་ལས། རིགས་འཛིན་མང་པོ་བཞུགས་
པའི་གནས་ལོ་དྲུགས་མཚམས་ཀྱི་ལུང་གསུམ་ལྗོངས་དགེ་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་

ཀྱང་། གཞི་བདག་མཆོད་གནས་སྒྲོ་ཕྱི་ ཡི་གེར་བྲི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། ཤུལ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་
བྲིས་ཞེས་དང་། རྩོན་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིས་ ལྷང་གསུམ་ལྗོངས་འདི་འཛིན་
པར་འགྱུར་། གཞན་ཡང་། བསྟན་བའི་མཁུག་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནས་འབྱུང་། བྱད་པར་
གསང་སྤགས་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་གནས་ ཞེས་སོགས་དང་།

གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་གཏིར་མ་ལས། སྟོན་ཅུབ་ཚྭ་གས་ཚྭ་གི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་རིགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཆོས་
རྒྱལ་ཞིང་རྒྱ་ཏི་སོགས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་
རིགས་མཆོག་ཉོན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ཆེན་
པོ་ཉེ་རྒྱུ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་
རོ། །བྱད་པར་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱེ་བ་བླངས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྱོད་གསུམ་ཆོས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ཡས་རིགས་
མཆོག་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གངས་ཅན་དེའི་ཉེ་བ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྒྒྱུགས་པའི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ་བདུད་དང་
སྤྱི་ཉེགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་མོས་གནས་
ཀྱི་སྤྱང་མ་བྱེད་པ། ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་ཨ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། གནས་
ཀྱི་མིང་ནི་འཕགས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞེས་སྤྱན་མོང་དུ་གྲགས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་
མཁའ་འགྲོའི་བརྩ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་
དེ་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུའི་གཏིར་ལ་སོགས་པ་ཞོར་དང་ཆོས་ཀྱི་
གཏིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་དང་།

གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་མཐའ་ཡས་
རིགས་མཆོག་བྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་ན་གནས་དེར་བྱོད་ཀྱིས་སྤྲོ་སྤྱོད་
གསུམ་དང་། བླ་མེད་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་

ར། །ཞེས་མ་འོངས་པའི་གནས་དང་གདུལ་བྱ་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གཙང་ན་ནག་རྩོ་
 རྩོ་གདན་རུ་ཡབ་སྲེག་མིའི་རིགས་གསང་སྟགས་གསར་རྟིང་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཡུམ་མ་གཅིག་ཀྱན་དགའ་དཔལ་
 མོ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་མོ་ལྷག་(འདི་བེ་དཀར་བསྟན་ཆེས་དང་མི་མཐུན་
 པ་ལོ་འགོའི་འཛིན་ལྷགས་གྱིས་སོ། །)གི་ལོ་མངལ་རུ་འཇུག་པའི་རུས་ཡུམ་ལ་གསུང་རབ་གྱི་
 སྒྲིགས་བམ་གསེར་ཆོས་མང་པོ་ཞལ་རུ་སོང་བ་དང་། ཡབ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་གྱུབ་དབེན་གནས་ཡོལ་དཀར་རུ་སྐྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཤོག་ཟེར་
 བརྟེ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་བྱང་། ཕྱིན་པ་ན་བྲག་སྒོའི་ནང་རུ་དབུ་སྐྱ་རིལ་ལེ་བཞུགས་འདུག་པའི་
 གསུང་ལས། རེད་གྱིས་འདྲིར་མཆོམས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་དེ་བར་མ་བྱང་། ང་ཆོས་
 གསུམ་ལ་མཆོམས་གྲོལ་ཡོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྒྲོལ་མར་ངའི་སྐུ་སྐྱར་དང་ལྷུང་
 བཟེད་ཁྱེར་ཤོག་གསུང་བ་མཛོད། ཅེས་པ་ཞིག་དང་། བཙའ་བར་ཉེ་བ་ན་ཡུམ་ལ་ཁྱོད་
 ལ་བྱ་གཅིག་སྟེ། དེ་མིང་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས། འདི་རུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱར་རུ་མི་བརྟུབ་ཟེར་བ་སོགས་མིས་པ་ལྟར།
 རྒྱལ་ཁྲ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གཟིམས་ཁང་རུ་ས་དཀར་གསོལ་བ་དང་རུས་མཚུངས་ཡུམ་ལ་
 རྒྱན་བྲག་སོགས་ཡེ་མེད་པར་སྐྱ་ལུས་ཤེལ་ལྟར་བྲངས་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་རུ་བཏམས།
 དེ་མ་ཁང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཞལ་བསྟན་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར། ཡབ་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་
 པར་མཛོད། ཞལ་ནས་སྐྱ་བའི་ཐོག་མ་རྒྱུ་རེ་གསུངས།

དགུང་ལོ་གསུམ་པའི་རུས་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་པས། ལྷ་ཆ་མི་སྣོད་བཀྲ་ཤིས་
 ལྷན་པོར་འགྲོ་ཁང་པ་ཡང་འདི་ལས་སྦྱིད་པ་ཡོད་སོགས་སྐྱ་གོང་མའི་རུས་གྱི་གསུང་སྒྲིང་
 མཛོད། ང་ཤིན་པ་དབུ་མཛོད་སངས་རྒྱལ་བས་ཐག་པ་ཞིག་གིས་བཀྲིགས་བྱང་བ་ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོས་བཀྲོལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་དང་། ངས་ཐོག་མར་དགའ་
 ལྷན་རུ་ཕྱིན་རྩོ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། རྩོ་པོ་ཡབ་སྲས། བཙོང་ཁ་པ་རྣམས་ཆོས་མང་
 པོ་གསུང་བ་ཉན། བདག་འགྲོ་དོན་ལ་གང་རུ་ཕྱིན་པ་དགའ་ཞུས་པས། མེ་རྟོག་པ་རྩོ་
 ཞིག་དང་། སེར་བ་རྩོག་པོ་གཉིས་གནང་སྟེ་འདི་རྣམས་གང་རུ་སོང་བར་འགྲོ་དོན་གྱིས་

གསུངས་བསྐྱར་བས། ཡོལ་དཀར་རུ་བསྐྱེད་པའས། སེར་བ་གཅིག་དབུས་སྟོང་ཕྱགས་སུ་
བབས། གཅིག་མདོ་ཁམས་སུ་བབས་ཞེས་སོགས་གསུངས།

རུབ་གཅིག་གྲང་རྩལ་དང་འཛིགས་སྐྱག་གིས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་པར་རུ་བྱང་། ཅི་བྱང་ཞུས་
པས་བརྟེ་རས་ཕུམ་དང་། བསེ་ཐེབ་ཀྱོན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱང་པ་ནས་འཐེན་པ་ལ་དཔལ་
ལྷན་ལྟ་མོ་དྲུ་ལས་བབས་ཏེ་བེ་ཙོན་བརྒྱབ་པ་ལག་པར་ཐེབས་ནས་ཕྱོས་སོང་སོགས་དང་
མངལ་རུ་ཞུགས་རུས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཉམ་ལྟས་དང་བལྟམས་ནས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ཡང་
བྱོན། རབ་བྱང་བར་མཚན་ཡུམ་གྱི་མཉམ་ལ་ལམ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཕྱེལ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་བ་
རྩོ་རྩོ་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པས་བསྐྱམས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཚན་མངལ་རུ་
ཐེབས་རུས་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་རུ་བྱོན་ཏེ་ང་དང་པོ་ཚོས་འཆང་རུས་འདི་བཞིན་བྱེད་སོགས་
གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་རབ་བྱང་དེ་སྐབས་སྐབས་མ་འགྲིག་
པར་བྱིར་ཐེབས།

ཡབ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ནག་རྒྱལ་གསུམ། འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མ།
ཞེ་དགུ་མ། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་ནམས་ཀྱི་དབང་། བཞོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྩིས་གནང་
དགའ་ལྷན་པ་ལ་གྲགས་པ་བརྩ་གསུམ་མ་དང་། ཤངས་སྟོར་རང་གི་དེ་ལ་མི་ཐེ་བ་རུ་མ་
དང་། བཞོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། བྱར། ཚོས་བདག་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ།
དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྣམ་སྲས་སྟོར། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། བཅ་ཙེ་ལུ་
དལ་སོགས་ཚོས་སྟོང་སྟོར་གྱི་རྩིས་གནང་། ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱི་ལྷང་། ལྷ་རོ་ཚོས་དྲུག་གི་
འཕྲིད། དུགས་ཤངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོར་མང་པོ་དང་། སྤྲ་ཁ་ཚོས་དྲུག་ ཞི་བྱེད་
བརྒྱད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྟོར། བྱང་པར་བརྒྱད་པ་བྱི་མའི་དབང་རྩིས་གནང་
གདམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། སྟོང་ཡུལ་ཟབ་དོན་སྟོར། ཨོན་བཞེན་སྐྱབ། རྩ་མགིན་
ཡང་གསེང་། གསང་སྐྱབ། སྤྲ་ཞི་དྲུག་སོགས་སྐྱགས་རྩིང་མའི་སྟོར། པོ་ཏྲ་བའི་དཔེ་
ཚོས་སྟོར་སོགས་བཀའ་གདམས་མ་སྤྱ་ཚང་བ་ལྷ་བཞིའི་སྟོར་དང་བཅས་པ། བཞོན་པོའི་
རྩིས་གནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དང་། ཆོ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ། ལྷ་དགུ་མ། འཆི་བསྐྱེད་དང་
བཅས་པ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོང་གྱི་ཚོས་སྟོར། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། འཕྱིར་སྐྱང་། འཕྱིར་

གྲུབ་སྒྲོར་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་གཏི་གདོད་ཅན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་ས་སྐྱ་པའི་བླ་མ་ཆོས་མང་
 པོ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ། བྱུག་རྩོད་གདུམ་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་བྱུག་རྩོད་གྱི་རྗེས་གནང་། འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་པ།
 བསྐལ་བཟང་དོན་ཡོད་པ་བཞིའི་བཀའ་འབུམ། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མ། གྲུབ་
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ། གྱེད་རྩོད། འཁོར་ཆེན། ཀྱུན་རིག་མི་འབྱུགས་པ། གདུགས་དཀར། ཤངས་
 ལུགས་རྒྱུད་ལྡེ་ལཱི་དབང་གིས་ཐོག་དྲངས་ནི་གྲུ་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཆང་བ། ལེགས་ལྡན་
 མཆེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གིས་མཚོན་ཆོས་བཀའ་རྣམས་བུམ་པ་གང་འགྱུར་ཆུལ་དུ་
 གནང་བས་གསན་རྒྱ་ཆེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་དུས་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྤྱིས་གདན་དྲངས་
 ཉི་ཆོས་ལྷེར་ཐེབས། ཏྲ་ལོ་ཉོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཞི་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
 དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་པའ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོར་གཙུག་ཤུད་འབུལ་བ་གནང་། ཡོངས་
 རྫོགས་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། མཚན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་གསོལ། ལོ་དེ་
 གཏི་དགུན་ཆོས་ལ་གནས་སྤྱིང་ཀྱུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པས་མཁན་པོ།
 པའ་ཆེན་ལུང་རྒྱུ་པས་སློབ་དཔོན། དབུ་མཛེད་སངས་ཆུལ་པས་དུས་བསྐོ་བ་མཛེད་དེ་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་དགེ་ཆུལ་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབས། མགོན་པོ་འཁོར་བརྒྱུད་སྤྱིང་ལྷགས་འཕོ་
 བ་བཅས་པ། རྗེའི་གསང་རྣམ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་སློལ་དཀར་སྤྱན་བདུན་མའི་རྗེས་
 གནང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་གསན།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་འཇམ་དཀར་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་འབྲུབ་
 བས་ཇ་ཡུན་རེར་སྒོ་ཀ་བརྒྱ་རེ་བེན་པ་དང་སྐྱོན་དག་ཐུགས་ནས་རང་རྟོལ་དུ་བྱུང་། ལྷག་ལོ་
 མན་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློབ་གཉེར་གནང་། དེ་ནས་
 དབུས་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་
 ལ་ཙ་ཤེའི་མཚུབ་བྲིད། ཡབ་སྐྱུས་བཀའ་འབུམ། རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་། འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར། འདུལ་མཛེད་མངོན་པ་གོང་འོག་རྒྱུད་ཟླ། འབྲེད་རྣམ་གཉིས།
 མདོ་ལྡེ་རྒྱན། ཆད་མའི་མདོ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་སོགས་མཚན་ཉིད། མི་ལའི་རྣམ་
 ཐར། འདུས་པའི་དབང་། འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱགས། གསལ་སྒྲོན། གདན་རྫོགས་བསྐྱེད་རིམ།

སྐྱུག་རིམ་ཆེན་མོ། འདྲོད་འཛོ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ། རིམ་ལྔ་སྟགས་འབྲིད། རྒྱལ་ཚབ་
པའི་རྩས་འཁོར་གྱི་འབྲིད། བ་སོ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲིད་སྟགས་
མདོ་སྐྱུགས་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་གྲུས་པ་གསན་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྩ་བསྟེན། རྩེ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། སེ་ར་ཆོས་རྩེ་ལའང་རྩེའི་རྟོགས་བརྩོན་གྱི་
ལུང་དང་། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། རྣ་མ་འཛོམས་གྱི་རྩེས་གནང་སྟགས་གསན།

ཡོས་ལོ་ཁྱེ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཁན་པོ་ཆོགས་སྒྲུ་མའི་དེ་ཉིད་དང་འངམ་
དབྱངས་ལེགས་ཆོས་པས་ལས་སྟོབ། ར་ཆག་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་གསང་སྟོན། རྩང་
འོལ་དགའ་སངས་བཟང་པས་རྩས་བསྟོར་བ་མཛད་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་
སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས། པཌ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་འབྱོར་རྒྱས་ཞབས་རྩང་དོ་རྩེ་
ཆོ་བརྟན་པ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་གདན་དྲངས། ཟབ་ཆོས་གྱི་སྒོ་འཕར་ཅི་ཡང་ཕྱེ། རྩེ་སངས་
རྒྱས་བཟང་པོར་ཕག་མོ་བརྩུ་གསུམ་མའི་དབང་ལུང་སྟགས་གསན། འོལ་དགའ་སྟགས་སྤྱོད་
ཕེབས། ལྟ་སྐྱུག་ལྟ་ཞེ་དང་འབྲུངས་བརྒྱད་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་དེ་རྒྱ་
མཆོ་དང་མཇལ། སྐྱུགས་མཆོན་ཉིད་དང་རྩས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཕྱི་རོལ་
རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་གཙུག་ལག་སྟོར། གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་སྟགས་ཆོས་མང་རྩ་
གསན་ཅིང་། བྱང་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་རྩལ་ཡང་འདི་
ནས་བསྟན་པས་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་རྩ་གཟིགས། བར་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་འབུལ་བ་
གནང་། རིམ་གྱིས་ཨོ། གཉལ། རྩང་ལོར་གསུམ། གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏ་སྟགས་ཞབས་གྱིས་
བཅགས་ཏེ་ཡར་གྲུངས་སྤྱོད་ཕེབས། རྩང་ནས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་ཞབས་སྤྱིར་འབྱོར།
གཙང་རྩ་ཕེབས་ནས་ཡབ་དང་མཇལ། སྒྲར་རྩ་སྤྱིར་ཕེབས་འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་རྩ་བྱུང་།

ས་སྤྱུལ་སྟོན་གྱི་ཁྱེ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྤྱུལ་ཡུལ་དཀར་མོ་
སྤྱོདས་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་ཆོས་སྤེལ་བྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས། ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་གི་གཏོར་ཆེན་ཡབ་དོ་རྩེ་
འཆང་གི་བཀའ་བཞེན་འདི་ལོ་ནས་གནང་། པཌ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོར་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་

ཕྱག་དྲུག་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། ཏུས་འཁོར་མིག་ཆེན། མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ་
 དང་ཡིག་ཆའི་སྒྲོན། བདེ་མཆོག་དང་གྱེ་དྲོར་གྱི་རྒྱིག་ཆེན། སྦྱིན་སྤྲེག་སོགས་ལྷང་མང་
 པོ། ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙུ། རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ། འདུལ་འཛིན་
 གྲོ་གོས་སྲས་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་གསན་ཀྱང་སྤྲ་སོར་ཅུང་ཟད་མི་མཉེས་པའི་
 ཚུལ་མཛད་པ་ལ་སྦྱིང་ནས་འགྱོད་པའི་བཤགས་སྒྲོམ་དང་བཅས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཁན་པོར་བྱོན་སྦྱིལ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མ་འགྱངས་པར་འཕེལ་བ་
 སོགས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་། སྤར་ཡང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། དེ་མོ་ལ་ཡན་དུགས་
 ཀོང་གི་ས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ཡོན་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་མཛད། དཔལ་ལྷན་
 དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་སྤྲ་མཆོ་རོ་མཆར་ཅན་དེའི་གནས་སྒོ་ཕྱེ།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མཁས་བཅུན་ཐོན་པ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་
 བདེ་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་དབང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་འཁྲིད། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་སྤྲང་
 མཛོན་བྱང་གི་དབང་། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། རེ་མ་ལ་དཀར་དམར། ཕྱག་དྲོར་འགོ་
 བཟང་། ལྷ་ཙམ་། རྣམ་སྲས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད། གུར་ཞལ་དུང་ཁྲོད་བདག་པོ། ལྷ་མོ་བྲ་མ་
 ༡། ལྷ་ག་ར་༡། རྩོ་བོའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་བབ་
 ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་མང་བ་གསན། ཏུར་སྦྱིག་གར་རོལ་གོང་མ་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་ཀྱིས་ལྷང་དང་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེ་དེའི་གདན་ས་གཙང་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ་རྩེ་
 འདིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མེ་ཏྲ་ག་ཐང་ལྷང་དང་མཐུན་པར་བཏབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱིར་འཕགས་
 པ་ཕྱག་ན་པརྒྱའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་མིང་དོན་དབྱེ་བ་མེད་པ་དམར་པོ་
 རི་དང་དགའ་བཞི་འཕྲུལ་སྤྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་
 སོགས་དགེ་མཆོན་དུ་མས་བསྒྲོར་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཏུར་སྦྱིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུད་
 སྒྲོམ་བཙོན་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ་གྱི་སྦྱེ་དགུ་ཀྱན་བདེ་ལེགས་སུ་དཀྱི་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོའི་སོ་བྲང་དེ་དག་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་གདན་ས་འདི་དང་སེར་ཐེག་ཆེན་
 སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོར་ཕེབས་པའི་བྱགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་དམ་པོ་དགྲང་དུ་བདོ་
 བ་ལ་བཞེན་མཁན་ཐོག་དགུ་པ། ཐོན་ཡོན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་། སྦྱི་སོར་དགེ་ལུལ།

གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་ཕྱག་བཀའ་ཤིས་གྲགས་པ་ཀྱི་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོས་བསྐོས་འཇའ་དང་བཅས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་མི་འཛིགས་མེང་
གེའི་ཁྲིར་དགྲང་ལོ་ཞིག་སྤྲུམ་པ་མེས་སྤངས་ལ་ཕེབས།

ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ནས་བཟུང་ལྷ་ས་སྤོན་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲངས་པས་
སྤར་ཆགས་ཡིན་ནའང་སྤྱིད་ཤོད་རིན་སྤྲངས་པས་ཁ་བདག་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་བཅུ་
དགུ་ཅམ་གྱི་བར་གསང་ཕུ་པ་དང་ཀམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་འདི་ལོ་
ནས་སྤོན་ལམ་ལ་མེར་འབྲས་ཀྱི་གྲུ་པ་ཚུད་པའི་ཞུ་འབུལ་མཛད་པར་བརྟེན་དེ་ལོ་འབྲས་
སྤྲངས་པ་སྤོང་དང་ལྷ་བརྒྱ། སེ་ར་བ་སྤུམ་བརྒྱར་ཉེ་བའི་གྲལ་དབྱར་ཕེབས། སྤྲུམ་རབས་
སོ་བཞི་བའི་ཆོས་གསུངས།

ས་སྤྲུག་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྤྱོད་འཇགས་མཛད།

མེ་བྱ་ཉོར་ཁྲ་དང་པོའི་དཀར་ཆོས་ལ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གདན་སར་འཁོད།
ཡོངས་འཛིན་དམོ་པ་བཅུ་སྟོར་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡབ་རྩ་རྩེ་འཆང་དང་། རྩེ་ནོར་
བཟང་བྱ་མཚོ། བསྟན་བཅོས་གསུང་འབུམ་གས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཡབ་རྩ་རྩེ་འཆང་
ཀྱན་དགའ་ཀྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱེས། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་རྣམ་
ཐར། སྤྲ་མའི་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར། སངས་རྒྱས་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར།
ཞལ་གདམས་མཁུར་མའི་སྟོར། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དེའི་མཆོད་པ་འཁྲིད་ཀྱི་སྟོར།
མཆོན་བརྩོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
ཉི་མ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྟོབ་
ཚུལ། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་
སྟོན་མ། ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱག་གི་དམིགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷང་། དྲིལ་
བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྤྱབ་ཐབས་དཔོན་གྲུབ་བང་མཛོད། དེའི་ནི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྷ་ཉི་པ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་སྟེ་
ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འདོད་པ་འདོད་པའི་སྤྱིང་པོ་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བྱ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྷའི་གནད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར། ཡི་དམ་སྐུ་བ་སྐྱོར་དང་དེའི་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ། དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་མངོན་རྟོགས་རྗེས་གནང་དང་
 བཅས་པ། ཀུ་རུ་ཀུལྲ་གསང་སྐུ་བ་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། སྐྱོད་བྱངས་
 ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་འབྲིང་པོ་བཟླ་ཤིས་སྟེ་མ། གནས་
 བརྟན་ཕྱག་མཆོད། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྟོ་གོས་སྐྱས་པའི་ཉམས་མགུར། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 འདུས་མའི་འབྲེལ་པ། བརྟུང་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྲ་པ། དཀར་གཏོར་དང་གཏོར་
 མ་བརྒྱ་ཅའི་རིམ་པ། དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་སྟིང་པོའི་དགོངས་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ། དབྱུ་མ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་དགོངས་པའི་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་རྒྱན། སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པའི་རྣམ་
 བཤད་དབྱུ་མའི་ལམ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ། ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྟོན་མེ་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་སླ་ན་
 མེད་པའི་འཇུག་དོགས། ཕྱག་འཆོལ་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ན། མ་བཤད། ར་མཆོད་ཅ་
 འབྲེལ་མཆོད་ཡར་ཆོགས་གཉིས་གསེར་འཛིན་མ། བྱུ་བ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བྱུ་བ་མཐའ་རྒྱ་
 མཆོར་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུངས་ལེ་ཆོན། དཀར་ཆག་སྟན་ངག་སྟོར། དགེ་སྟོང་གི་བསྐབ་བྱ་
 ལག་ལེན་གསལ་སྟོན་འདུལ་བ་བསྐྱས་པའི་སྟིང་པོ། སྟོན་ལམ་བརྟན་ཅུ་པའི་ཆོག་དོན་
 བཤད་པ་རྒྱལ་སྐས་འཇུག་དོགས། ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་ཆོག་བསྐང་བ་དང་གསོལ་མཆོད་
 སྟོར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་བེུ་བྱམ། བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་གཆོས་རྒྱལ། ཆོ་རིང་
 མཆོད་ལ། རྩོ་རྗེ་གྲགས་རྒྱལ། གཡུ་སྟོན་མ། འཕྱས་ལྷ། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ། འོ་དེ་གྲང་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གསོལ་བསྟོད་དང་བཅས་པ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལའི་མངོན་རྟོགས་
 གཏོར་འདུལ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། འོད་ཆེན་འབར་མའི་བསྐལ། ཆབ་ཤོག་སྟན་
 ངག་སྟོར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། དོན་རྒྱན་སོ་ལའི་དབེར་
 བརྗོད། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ཀྱི་བསྐྱས་དོན། བརྟན་བཞུགས་སྟོར། སྟན་སྟེ་བདེ་
 གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་དང་། ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་
 པོ་རྗེ་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་སྟིང་སྟིང་མའི་སྟེ་སྐུ་བ་དང་། ཉ་མཁྱིན་གསང་སྐུ་བ། ཡང་གསང་

ཁོས་པ། བྱ་ཅུ་ཞི་དྲག རྣལ་འབྱོར། ས་རྒྱ་པའི་མཁའ་སྤྱོད་དཔར་པོ་སྒོར་གསུམ། དེག་
ཅེ། རྣམ་ཐང་པའི་མགོན་པོ་ཞི་དྲག ཤངས་པའི་འབྲིང་དྲག་རྣམས་གནང་། ཆོས་སྤང་རྩེ་
གོང་མའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིང་གཙོ་པོ་འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་དང་། གསུང་རྒྱལ་དག་ལྟ་སྤྱོད་
གཅིག་ཡང་དགོན་ནས་རྟ་མགོའི་རྩུལ་གྱིས་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་དམ་ཆོག་གིས་ཤེབས་ཤིང་།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་སོགས་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བཙུང་གནང་བས་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ལྷུང་
བ་བྱུང་བས་བསྟེན་པ་གནང་།

དེ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་
ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དེ་ཅུང་ཟད་སྐྱུ་ན་སྤིན་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ལྷ་མ་ཀས་
ཤིང་འཁོགས་པའི་ལྷས་འདིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བཟུང་བར་གང་ཡང་རྩེ་མི་སོགས་
པས། དེ་བས་ན་ད་ནི་ལྷ་མ་གཞོན་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཞིག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ང་དང་འབྲས་སྤངས་པ་ལ་ད་དུང་ལས་འབྲེལ་འདུག ད་ནང་མང་
ཇ་མེད་ནའང་དུང་སྐད་གསང་བ་བཞི་བྱུང་། ང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་
ཅེས་དང་། ང་དང་སྤྱི་གདོང་གོང་མ་ཆེན་མོ་ཁྱ་དཔོན་རྣམས་ལའང་ལས་འབྲེལ་འདུག་ཅེ་
ཞེས་དུང་ནས་འབྲེལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་བཞི་བྱུང་བ་མིས་པས་དེ་རྣམས་
སེམས་ལ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་སྟག་ནག་ལྷའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། སྐྱ་གདུང་ལྷན་དུ་ཕྱལ་ཞིང་དུ་ཐོད། ཕྱག་མགོ་རྒྱ་མ། ཐུགས་
དང་བཅས་པ་གདུང་ལོགས་སོགས་བྱོན་ཞིང་དེ་རྣམས་དང་བཅས་རིང་བསྐེལ་གྱི་ཕུང་
པོར་ལྷུང་། གདུང་ནང་ནས་བདེ་མཆོག་དང་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་སོགས་རང་བྱོན་
ཡང་སྟོན་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དུལ་གདུང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དུལ་སྤངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་རྣམ་
རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་མཐོ་བཅུ་བཞི་པ་བཞིང་བ་གནང་བའི་ནང་དུ་དུ་ཐོད་རིལ་པོ་དང་རིང་
བསྐེལ་སོགས་བཞུགས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་པུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསུམ་པ་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་དུས་བཟོད་པ་ལྟར་རོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནི། འགྲོ་དོན་ཟམ་མ་ཆད་
པར་སྐྱོང་བའི་སྐུ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སོགས་སྤེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་

ལུས་པོངས་ཆེ་བ། ཁ་དོག་ནག་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རལ་པ་དཀར་པོའི་
ཁོར་ཅོག་བསྐྱངས་པ། སྤར་དཀར་པོ་ཞིང་པ་ལོན་པ། ལག་གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་དང་
ཁོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། ཁ་དོག་དམར་པོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་བསེ་བྲབ་དང་བསེ་ཚོག་
གྱོན་པ་ལྡེམ་སྤུ་ཅན་དར་སྤུས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་མདུང་དཀར་དང་ཞགས་པ་ཚོགས་པ།
སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་ཅན་བསེ་ལྷམ་དམར་པོ་གྱོན་པ་གཉིས་བྱང་སྟེ་བརྟེན་སྟངས་
ཕྱིགས་མོ་རེ་བྱས་བྱང་བ་དང་མེར་པོ་དེ་ལྟངས།

དེ་ནས་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཚེ་གསུམ་པ་དབུས་ན་
སྟིང་གི་དབྱིབས་ཅན་སྟེང་ན་པར་འོད་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་
བཞི་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུས་
ཆོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཀོད་པ་སྤྲོས་སྤུས་ཆོགས་པ་ཅན། རི་དེའི་མཐའ་ཀྱན་ནས་སྤྱིན་
པོའི་གོང་བྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ན་ཉི་མའི་
གདན་ལ་གུ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་པསྟོ་འབྱང་གནས་དེ་ཉིད་རིགས་འཛིན་དཔལ་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས། ཡང་དེའི་གཡས་སྟོགས་ན་རྩོ་བོ་
རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། གཡོན་ན་ས་སྟུ་པརྩི་ཏུ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། མདུན་ན་
རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཙོང་ཁོ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་འདུག་དེ་ལ་སྤྱང་མ་འདྲི་གཉིས་སུ་ཞིག་
ལགས་ཞུས་པས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངའི་བཀའ་སྟོན་ཡིན་པར་རིམ་གྱིས་ཤེས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་གོགས་སུ་བྲིད་ལ་སྤར་པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
གསུངས་ནས་སྤྱང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གོགས་སུ་བཟངས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་པོད་དུ་འོངས། སྟོར་མོ་
ཡུང་། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་། བདེ་ཆེན་ཆེ། འོལ་དགའ་གཞིས་ཀ། ཨེའི་རི་སྤང་ལ་སོགས་
པར་སྤང་ཡུལ་རེ་བལྟས་ཏེ་འཕྱོང་རྒྱས་ཀྱི་སྤུ་ནས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་རི་རབ་ཀྱི་སྟིང་དུ་ཕྱིན་
པས་དེ་ན་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལོ་ལྟ་རྣམས་སལ་ཆེར་འདོང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཡེངས་
འདུག་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟའི་བྱ་མོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས་མདུན་
ནས་བསུས་ཏེ་བསྟེན་བཀའ་སྤྲོས་སྤུས་ཆོགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འདོང་

པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ནས་ལྟ་མོ་དེ་ཁོ་མོའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་མདུན་
ན་སྐྱལ་པའི་སྤྱན་དཀར་པོ་མཐའ་འཇའ་རིས་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མངོས་པ་ཞིག་
ལིང་དེ་འདུག་པས་དེའི་སྤྱིང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རང་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚྭ་གས་
གཅིག་དུ་ང་ལ་ཡང་འདིར་བྱོན་གསུངས། དེར་བྱིན་པ་དང་སྤྱན་དེའི་སྣ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་
ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱན་ལ་ཞོན་ནས་
འོད་སྣ་ལྷའི་ལམ་ནས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་སྟོད་ལུང་གི་མཐིལ་
ཁང་གསར་གོང་གི་གཞིས་ཀར་ཡོང་།

དེར་ཨ་མ་རྒྱུང་པའི་སྐྱེ་ལས་ལ་གཞན་ཞིག་ཞུགས་ནས་ང་ཚོ་དེ་དག་ཀྱི་འདུག་
པས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་བགེགས་དེ་བྱི་རོལ་དུ་འབྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ནས་མའི་
རུམ་ཤིན་དུ་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེར་ངས་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར་སྤྱིང་གོད་གྱི་
ཡུལ་གྱའི་ཆ་སྟོད་ལུང་མདའ་ཆེ་དགའ་ཁང་གསར་གོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་
གི་རུས་ལོ་སྟོ་བ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སང་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་
མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གཅིག་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་པའི་གདུང་དྲི་མ་
མེད་པར། བྱི་ཐ་སྒྲུབ་རིག་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་ཤིང་། བྱང་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཛོན་པར་གཞོལ་བའི་ཡབ་སྟེ་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་། ཡུམ་སྟེ་སྤྱིང་
པག་མོ་གྲུ་པའི་དཀོན་གཉེར་དཔོན་སྤྲུགས་རྒྱིང་མའི་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་དབང་ཕྱག་
རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཆེ་ནས་ཀྱི་སྤྲུག་མོ་དཔལ་འཛོམ་བྱ་བྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱོད་མཚར་
བའི་ལྟས་བཙོན་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མངོས་བྱེད་
ཅས་པ་རྒྱ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དབྱིད་ར་དང་པོའི་ཉེར་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བཞུགས་ཤིང་། ཐོག་མར་མཚན་རྟེན་
རྟེན་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་གསོལ་ལ།

དེ་ནས་དགུང་ཟླ་བརྒྱད་ཅམ་བཞེས་པའི་ཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
གྲགས་པ་འཁོར་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཞིག་ཚྭ་གས་དེར་བསོད་སྟོན་པས་ཀྱི་བྱིར་བྱུང་
བ་ན། སྟེ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མགོན་དུ་སྤྱུན་དངས་ཏེ་ཕྱག་མཚོད་ལུམ་ནས་ཆོས་དང་བྱིན་
རྒྱལ་ཞུས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱེ་གཞོན་རྟེན་ཡུམ་གྱི་པར་དུ་སྤྱུན་དངས་ཏེ། ལྷ་མ་བགྲེས་པོ་ལོ་

བརྒྱུ་ལོན་རུ་ཉི་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བར་བཅུ་མས་པས་སྤྱུགས་ཁྲིལ་བའི་ནམ་འབྲུར་
 རྟོན་ཅིང་ཉིད་ཀྱི་དབྱུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱལ་ཀྱི་གདེངས་ཀ་
 བཞིན་འཕྱར། ཞབས་ཀྱི་པར་འཛིན་མཆོད་པ་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་དྲུང་སྤྱང་ཆེན་
 པོ་དེའི་དབྱུ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཞབས་དབང་གནང་བར་ཆས་ཏེ་སྦྱོན་འབྱར་ཚུགས་སུ་
 གཟིགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པ་དང་། དེར་ཆོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཏ་ལས་ཏེ་ངོ་
 མཚར་རུ་གྱུར་ཏོ། །སྦྱོན་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་བཞད་པ་དང་མཉན་རུ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ཕྱག་
 གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོང་པ་ནོར་བུས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་བཞོན་པ་མེད་པ་ཞིག་
 གཟིགས་པ་དེ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་འདུག གཡུལ་ཁར་མ་མས་འཁྱུར་ཏེ་སྦྱ་སངས་
 ལ་ཕེབས་པའི་ཆོ་ལྷན་ཤིང་གི་སྤོང་བོའི་ཆེ་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་ཁྲ་ཅན་བྱོན་ཏེ་བྱོད་དང་
 ང་ཆོ་རབས་སྤུ་མ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ཞིག་གསུངས། སྐབས་ཤིག་
 ལྷན་གོང་རྒྱལ་པོས་སྤྱགས་ལྟ་བུའི་ཆེད་རུ་བརྗེ་མ་རུངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བར་ཆང་བྱེད་
 པར་བཅུ་མས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 བྱོན་ཏེ་ནག་པོའི་སྦྱོགས་དེ་དག་ཆར་བཅད་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། དགུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་
 པ་ཤིང་སྦྱལ་ལོ་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་མོ་ལུང་རུ་ཕེབས་པའི་ཆོ་ཆེབས་ཐོག་རུ་དགོངས་
 སྦྱིམས་ཁྲུས་པ་ན་ཞལ་དཀར་འཕངས་པ་མ་ཆག་པས་ཀྱན་ངོ་མཚར་རུ་འཛིན། དེ་ནས་
 ཡལ་ཀྱི་དགོངས་པར་ངའི་བྱ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཁྲུང་རུ་འཕགས་པ་འདི་སྦྱལ་སྦྱ་ཞིག་ནི་ཡིན་
 མཆིས། གལ་ཏེ་འབྲས་སྦྱངས་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་ངེས་ན་གང་ས་
 ནས་ལེགས་པ་འདུག གང་ལྟར་བརྟག་པ་མང་རུ་བྱ་དགོས་ངགོངས་ནས་སྦྱོར་མོ་ལུང་ཆོས་
 རྟེན་གནས་བརྟན་ལྷ་བ་བྱ་བ་སྦྱོལ་མས་ལུང་བསྟན་གསལ་པོར་ཡོང་བ་ཡོང་པ་ལ། བྱིང་
 ཀྱིས་ངའི་གཞོན་ནུ་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱ་སྦྱེ་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་མཛོད་ཅིག་
 གསུངས་པས། གནས་བརྟན་པས་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེར་བབྱུང་ནས་མཚམས་དམ་པོར་བཅད་
 དེ་ལྟག་པའི་ལྟ་སྦྱོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དོན་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རུ་གསོལ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། མོ་རངས་མི་ལམ་རུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 གསལ་འདེབས་དང་ལུང་བསྟན་སྦྱག་པར་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་

བཟང་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །ཞེས་དང་། དེས་མཆོན་
 ཉི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཐུགས་དམ་གྱི་གདེངས་ལྡན་རྒྱ་མར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པའི་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱ་ཡིན་པར་ལྟར་བསྟན་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་སྤྱུང་ངོ་། །

འབྲུག་མི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་རྩལ་གནས་གསུང་རྒྱལ་པས་གསར་ཐབས་གིས་ཁང་
གསར་གོང་རྩེ་འཛིན་བརྟག་དབྱེད་རྩེ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་ཆོ། གནས་ཚུང་ཕྱོག་རྩེ་
ལྷུལ་པའི་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་རྩི་ལོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཐོག་ཐེབས་གིས། ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་
སྒོན་མེ་འདེགས་མི་དགོས། ད་རྩལ་རེ་ཞིག་སྒོད་ལ་ཞོགས་འབྱུངས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
ཆོགས་སུ་འགྲིག་པའི་ཆོ་ངའི་ཕྱག་མཛལ་གྱི་དར་དཀར་པོ་སྒྲ་བཞི་འདི་སྒོན་ལ་སྒོགས་པོས་
སྤུལ་ཞིག་མི་མངོན་པར་ངེད་རང་གིས་འབྲུལ་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་དྲི་མ་
མེད་པ་ཞིག་གནང་། མེ་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་གཟའ་སྐར་ལེགས་པ་ལ་
རྩལ་གནས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒོ་བ་རྩལ་བརྒྱས་ཁང་གསར་གོང་རྩེ་འབྱོན་པའི་སྤྱི་འགྲོས་སུ་
སྒོན་གྱི་རྩལ་ཡིག་པ་ཆོས་གྱི་དཔལ་འབར་ལེགས་པ་ཞབས་རྩལ་གོང་མའི་ཆེབས་པ་ཞོན་ཏེ་
སོང་བ། གཞིས་ཀའི་སྒོ་རྩལ་རྩེ་བར་སྤེལས་པ་ན། མ་མ་ལ་ངའི་རྒྱ་མཆོ་ལོང་གི་ཡོད་པ་
འདྲག་རྩ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤེལས་བྱུང་། གཡུལ་རྒྱལ་ཤོག་ཤོག་རྩིང་རེ་རྩིང་གསུངས། དེ་ནས་ཡུམ་
ལ། མ་གི་ན་དགེ་བཤེས་ཡིག་མཁན་གིས་ཞོན་པའི་རྩ་དེ་ངའི་ཡིན་གསུངས་མཉེས་པའི་
རྩ་འབྱུར་མཛད། རྩལ་གནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཛད་སྒོ་གྲོས་པ་དཔོན་གཡོག་རྒྱང་
ནས་བྱོན་པ་གཟིགས་པས། ཨ་ལི་ངའི་རྒྱ་མཆོ་སྤེལས་བྱུང་། སྒོ་གྲོས་ཡང་བྱུང་གསུངས་ནས་
ཞབས་བྱོ་མཛད། དེ་ནས་ངོ་མཆར་བའི་རྩ་འབྱུར་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། གསོལ་ཐང་དང་
པོའི་ཐོག་རྩེ་བཞུགས་གདན་ལ་ཐབས་པ་ན། རྩལ་གནས་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱུང་
ཆེན་པོས་འབྲུལ་རྒྱ་བརྒྱར་བའི་ཁ་བཏགས་གིས་སྤྱི་བྱངས་དཔོན་སྒོ་བ་ཆང་མས་མཛལ་དར་
རིམ་བཞེན་སྤུལ། དེར་ནམ་མཁའ་དག་པོ་དང་། མེ་རྩིག་གི་ཆར། འཛའ་ལོད་གྱི་གུར། དྲི་
བཟང་པོའི་རྩལ་པ་འཕྲུལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་འབྲེ་
ཕྱག་འཕྲིང་། རྩ་བཟའ་སོགས་ཆང་མར་འབྲུལ་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡིད་ཆེས་པ་མཛད།

མི་རྟ་ནག་པ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། རེས་གཟའ་ཡུར་ཤུ་ལྷ་རྩུང་།

རྒྱལ་དང་འཛེམས་པའི་ཉིན་དབུ་སྐྱེ་ལུང་ལོ་དང་ལྡན་ཡང་པའ་ལྷ་སྐྱེ་ཆོས་སོགས་རབ་རྒྱ་
 རྒྱུང་བའི་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཉི་འདབས་སུ་ཐེབས་པ་ན་དགེ་
 འདུན་གྲངས་ཐེད་པའི་སེར་སྤེང་དང་། བསྟན་སྤང་ཆོས་སྦྱང་པེ་ཀར་ཡང་ཁོག་རྒྱ་ལྷགས་ཏེ་
 བསུ་བས་མཆོན། ཆོས་སྤང་ཡུལ་ལྷ་གཞིས་བདག་ནམས་ཀྱང་བསུ་བ་ལ་བྱོན་པ་ནམ་མཁའ་
 ཀར་བ་ལྷ་བྱ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་པོའི་འཇིགས་པ་ཐེད་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་པར་བཀོད།

དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བྱང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལྷགས་པ་དགེ་
 བསྟན་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་པ་ཞེས་ཏེ་མཆོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གསོལ། མེ་ལྷག་སོགས་རྒྱལ་རྒྱ་ཐེབས།

ས་བྱ་ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཁན་པོ། གསང་སྤྱོད་ཆོས་
 རྒྱུ་ལགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་སློབ། ཤར་ཅེ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩས་བསྐྱོ་བ་མཛད་
 དེ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བཞེས་ཤིང་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་མ་རྣམ་
 སྲས་སེར་ཆེན། དམག་ཐོར་མ། དཔལ་ལྡན་སེང་གའི་ཞལ། ཕྱག་བྱུག་པ། ལས་གཤིན་མྱི་
 རྒྱབ་ནམས་གསན། སྤིང་སྟོང་ཆོས་རྒྱུ་ལེགས་དོན་པར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་བསྐྱེ། ལྷ་
 མ་ལྷ་བཅུ་པའི་ལྷ་ཀླ། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་། ལམ་སློན། བྱང་རྒྱུབ་གཞུང་ལམ། འདུལ་བའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་རྒྱུང་། གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཆོག་རྩ་འཇུག་གཉིས་ལྷ་ཀླ་བཅས་པ། འགེལ་
 པ་དོན་གསལ། ལེགས་བཤད་སྟིང་རྒྱ། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཛོད་རྩ།
 མདོ་རྩ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། དཔེ་ཆོས་གསལ་སློན། ཀདན་རྒྱ་ལྷགས། མཁས་གྲུབ་བཀའ་
 འདུམ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། ཤར་ཅེ་ལེགས་དོན་པར་འཇམ་
 དཀར། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། མགོན་པོ་སྟིང་ལྷགས་འཁོར་བརྒྱད། རྩ་མགིན་
 གསང་རྒྱུ། ལྷགས་རལ་ཅན། ལྱར་དག་རྒྱ་ག་རྒྱ། ལྷ་ཅན། ཕྱག་བཞི་པ་ཆོལ་ལྷགས།
 སློལ་དཀར། ཆོ་ངོང་མཆེད་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱ། བེག་ཅོ། དམར་པོ་སྟོར་གསུམ། ཀྱ་
 རྒྱ་ལྷའི་གསང་རྒྱུ། སློལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྣམ་སྲས་རྩ་སྟོན་ཅན། བེ་ཅོན་ཅན། མདུང་
 དམར་ཅན། ཕྱག་མཆོན་བཞི་པ། ཀར་མཁན་མཆོག་དྲག་བྱེད། དཀར་པོ་ཆོ་རྒྱུ། སྤྱ་

མ་ཁ། སེང་ལྷིང་ནགས་སྒྲོལ། སེང་གདོང་མ། སྒྲིབ་ཆེགས་ནམས་ཀྱི་རྫོང་གནང་། འཇམ་
དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་། གསང་འདུས་འཇམ་རྩོམ་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
གི་དབང་། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་དང་སྒྲིགས་བཅ་ཀྱི་ལུང་གསན།

པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པར་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱུས་རབས་སོ་བཞིའི་ལུང་། རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། བཤོན་
དཀར་ཀྱི་རྫོང་གནང་། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་། ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་པའི་
བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་། བེ་བུམ་སྒོན་པོ་ཙུང་འགྲེལ། ཀམ་ཤ་ཏམ། མེ་ཏོག་འཕྲིང་རྒྱུད།
པཌ་ཆེན་རང་གིས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་ཚོས་འབྲུང་། གནས་བཅུའི་རྒྱབ་ཐབས། རྟོང་
ཉིད་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསན།

འཕགས་བདེ་ལོ་སྟོ་བ་རྗེ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་
ངག་ཕྱག་ལེན། ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་མང་། ལུ་རུ་ཞི་དྲག་དོན་ཞགས། བཅུ་གཅིག་ཞལ། ཆོ་
དཔག་མེད་ལྟ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། འཕྲིང་བ་ཞེ་ལ། ཟུར་བཀའ་འདུས་པ་འཕགས་
ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས། བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པ། དྲིལ་བུ་པ་ཕྱི་ནང་། སལ་ཏ། ཀྱི་
རྩོམ་མན་ངག་ལྷགས་དང་རྩོག་ལྷགས། བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལ། ལུར་རིགས་བསྐྱུས།
དྲག་པོ་གདེངས་ཅན། ར་ལྷགས་འཇིགས་བྱེད། དག་ནག་རྒྱུས་ལྷགས་རོ་ལངས་བརྒྱད་
སྟོར་དང་དག་ནག་ཞང་ལྷགས་ཞེ་དགུ་མ། དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་གཤེད་དམར་དང་
བིར་ལྷགས་ལྟ་ལ། འཁོར་ཆེན་གཏུམ་པོ་བྱང་ཉེར་གཅིག་ ཁྱོ་པོ་བཞི་བཅས་ཉེ་ཉེར་ལྟ་མ།
ཀུན་རིག་མི་འབྲུགས་པ། གདུགས་དཀར། ག་ལ། མི་ཉའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུན་རས་གཟིགས།
དུས་འཁོར་ཀྱི་དབང་རྣམས་དང་། ཕྱག་རྩོར་བྱང་ལ། ལུ་ཙལ་འགོ་བཟང་ལྷགས། རྣམ་
འཛོམས། ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མ། རོར་རྒྱན་མ། འོད་ཟེར་ཅན། རྩམ་ལ། ལ་མ་གྱོན་
མ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་གནང་། རས་བྲིས་དང་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་བཞི་བའི་དབང་།
ལུར་ཞལ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ། བདེ་མཚོག་སྒྲགས་བསྐྱེད་བྱངས་གསལ་ཡེ་རྟར་ཡིག་
བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་གནང་། བཤོན་པོ་བཞི་སྒྲགས་དང་། དུས་མཚན་མ། སེང་གདོང་
རིགས་ལྷའི་དབང་རྒྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྟོར་དབང་ལུང་རྫོགས་

པ། རྣམ་སྤྱི་གསར་སྐྱབ་ལྡང་མེད། དག་ཕྱིད་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར། མེད་ཆེན། དཀར་སོ།
བདུད་མོ་བཞི་སྒྲོར་གཤིན་རྗེ་ལྷ་སྐྱབ་པ། དག་ཕྱིད་རྒྱ་ཐང་ལ། མི་འཁྱིད་རྒྱག་བཅས་
པའི་རྗེས་གནང་། ལྷག་རྒྱག་པའི་པེ་བུམ་དཀར་ནག་གཏོར་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་
ལེན་ཞལ་ཤེས། རི་སོ་ཏ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱག་རྩ་པའི་ལྷག་ལེན་སོགས་བུམ་པ་གང་འབྱོར་
ཚུལ་དུ་གསལ།

སྐྱེ་ཞང་ཀྱུན་བཟང་ཅེ་པར་ཚར་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་མཁོན་ཞལ་གྱི་དབང་
ལྷུང་མན་ངག་ཁ་ཡར། ས་སྤར་ལྷ་བྲ། ཞལ་གནང་དབང་དང་། དབྱངས་རྩ་ཆིངས། རྟིང་
མའི་དྲག་སྤགས། ཆོས་དབང་གི་སླ་མ་ཞི་དག་ཆེ་བདག་ཁྱོ་ཆུ། འཆར་གྱ། དཔལ་མཁོན་
མ་ཞིང་བརྟན་སྤང་ཡོངས་རྣམས། ཞིང་རྒྱུད་། ཀཟའ། རྩོམ་ལེགས་སོགས་སྤྲ་འཕྱར་གྱི་
ཆོས་མང་བ་དང་། ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་གསན། སྤམ་པོ་རྒྱུན་སྤྲ་བ་གྲ་ཤིས་ནམ་རྒལ་དང་
པན་ཚུན་ཆོས་འབྲེལ། ཚར་ཆེན་ལ་ཀྱར་མཁོན་རྩེས་གནང་། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ཉི་པའི་
དབང་། ཆེ་དབང་། ལྷ་བརྟུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ལ་སྐར་ཅིས། འདོད་ཁམས་
མའི་ཆོས་བཀའ་གསན། མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་དང་། ཞལ་གྱི་རྩོ་ནག་མཆོད་སོགས་
བཅས་ཉི་ཤེས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུར་མང་པོ་བསྟར། ཕྱར་བ་དང་། སླ་མའི་ལས་བྱང་གར་ཐིག་
དབྱངས་སོགས་ཅེ་ལྷགས་འཕྲུགས་བཞེད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་མ་འགྲུབ། ས་ལྷག་རྩེའུ་རྩོད་པའི་
དབྱ་ལྷར་ཕྱུར།

ཤིང་བྱི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉར་དགའ་ལྷན་གྱི་ཟུར་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཁན་པོ།
 ཁྱི་བོག་པ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་ལས་སྒྲོབ། ཤངས་དགེ་འཕེལ་ཚོས་རྩེ་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གསང་སྟོན། ལྷ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་གིས་རྩས་བསྐྱོ་
 བ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དཔུས་སུ་དགེ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་བཞེས།
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་རིམ་ཞིབ་བཤད་རྣམས་མཁན་པོ་དང་། ལས་སྒྲོབ་ཏུ་ལྷན་བཞེ་
 སྒྲོར། བཤོན་པོ་ལྟོ་རུབ་མའི་རྩིས་གནང་སོགས་བཀའ་གདམས་སྒྲོར་དང་། གསང་སྟོན་
 པར་རྒྱུད་ལྡེ་ལའི་དབང་སོགས་ཤངས་ཚོས། བྱ་པོ་པའི་དབང་གསན། ལྷ་ས་པར་ཁང་
 བས་མངའ་བདག་གི་གཏེར་ཞབས་ཤོག་དྲིལ་ལྡེ་གཏེར་ནས་བཞེས། ཤིང་སྤང་ནག་ཟླར་

བྱང་གནས་གསུང་རབ་པ་གཤེགས། ས་འབྲུག་གི་ལོ་མཇུག་ལ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་
འཇུགས་པ་གནང་ཞིང་། དེར་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་མཁའ་
བཅུགས། སེར་འབྲས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གདན་ས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེདས།

ལྷགས་རྟ་ལོར་རྒྱལ་དུ་གདན་སའི་བསེལ་བ་ཚལ་གཟིམས་ཁང་དབྱུས་མ་དི་བི་ཀོ་ཁི་
སོགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་གི་སྤྱོད་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་བཞེངས། བོང་མཁར་བར་
ཚར་ཆེན་ལ་མ་གསན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་སོགས་གསན། མེ་བྱ་ལོར་བྱང་ཕྱགས་སུ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་དང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་སྤེལ་བར་ཆེབས་བསྐྱོད། ལྷ་སྤྲས་
ལུ་ནེ་དང་འབྲངས་བརྒྱུད་གཅིག་པ་གནས་སའི་དབང་ཕྱག་ཨལ་ཐན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
དབྱུ་སྤྱར་གྱུར་ཏེ་སའི་ཆངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་དབྱུས་སུ་གསེར་
ལས་བྱུབ་པའི་དབྱུ་རྒྱ། དུམ་པ། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན། གསེར་སྤང་བརྒྱ་ལས་བྱུབ་
པའི་ཐམ་གོ། འབྲུག་སྤེར་མོ་ལྷ་པས་མཚན་པ། ཁ་རིས་ལ་རྩོུ་རྩོུ་ཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མའི་ཐམ་
ཀ་རྒྱལ་ཞེས་ཏོར་ཡིག་གསར་དུ་ཡོད་པ། ཡོ་བྱད་འགངས་ཆེ་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་
བཅས་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མ་བརྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བྱུབ་བདག་རྩོུ་རྩོུ་ཆང་གི་ལས་ཀ་ལུ། རྒྱལ་པོ་ལའང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་གནང་ཞིང་། སྤར་ཕན་སོག་པོ་རྣམས་
མི་ཤི་བའི་དགེ་བ་ལ་ཨོང་གོ་ཞེས་པའི་གཟུགས་བཙུག་ཏེ་སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་
གིས་མཚན་པ་བྱེད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། གསང་སྤགས་དང་མདོའི་གཤིན་ཆོག་གི་སྤོལ་བཏོད།
ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་རྟེན་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་མང་པོ་གསར་དུ་བསྐྱེད། ཡིག་བྲུག་གི་ལྷང་དང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་པའི་སྤོལ་པ་ཕབ་ནས་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ཆོམ་པར་མཛད་དེ་མཐའ་འཁོབ་
ལུན་པའི་སྤྱིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤང་བས་ལེགས་པར་བྱུབ།

རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལུན་ཡི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་གྱོག་ཆིང་ཤིའི་མཚན་
དང་། ཐམ་ཀ་ལྷང་། ལས་ལྷ། ལས་གོས། འཇའ་ས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བའི་
རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་རྒྱ་ནག་གི་མི་དཔོན་གསུམ་གྱིས་གཙུག་པ་འཁྱོར། ལྷ་ཏང་
གསེར་མའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་སོགས་དང་། གསེར་དབྱུལ་གོས་དར་སོགས་པོ་བྲང་གི་

དབྱུང་པ་མང་དུ་སྤྲུལ། དེད་རང་གི་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་སོག་པོ་ཚོ་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་དང་
གན་ཅུ་དུ་ཐང་གི་མི་དཔོན་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ལེགས་ཤིང་། སྔ་བྲང་
ཆེན་པོར་ཡང་རིམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་།

དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ལི་ཐང་ཚྭ་གས་སུ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པའི་ཆོས་པ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཀུ་ཤོག་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཀར་ལུགས་
ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐར་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཚྭ་གས་སྟོབས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་ཅུས་མཐུ་
རང་མེད་ཡོང་སྟེ་མ་ཉེ་བཅན་ཚོད་འབར་བ་སྤུན་བདུན་ཅན་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཏང་
བས། བཤོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་སྟོག་པས་ཀུ་ཤོག་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མངལ་བ་
དང་འདྲུད་པར་མང་པོས་འོངས། རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ས་གཞི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ཡོ་གསར་རྒྱས་པར་གནང་། སྤྱི་
ཚོ་འདིའི་མཛད་པའི་དགོན་པ་འདིང་བའི་ཁྱུ་ལག་དང་བཟོ་བོ་མཐའ་དག་འཇངས་ས་ཐམ་
རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་ཏེ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་
རབ་གནས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པའི་བར་མཛད་ཅིང་། དགོན་མིང་སྤུབ་བསྟན་བྱམས་ཆེན་
ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེར་བཏགས། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གདན་དྲངས་པའི་ཕེབས་ལམ་དུ་རྒྱ་མོ་བཟའི་ཕུག་བཟོའི་རྣམ་སྤང་གི་སྐུ་མངལ་པས། དེ་
རྣམ་སྤང་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་དབྱུག་ཀུན་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྱོ་བ་དང་། སྤྲུགས་ཀ་
ནས་མགོན་པོ་གྲུང་ཞི་བའི་ཆས་ཅན་གསལ་བར་གཟིགས། རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་སྐྱོར་མཛད།

བོན་དགོན་ཞིག་གི་གཞོགས་སུ་བཞུགས་སྐར་པའི་རུབ་བོན་པོས་ཐོག་དང་མེར་
བ་རྒྱར་ཏེ་བཏང་ས་སྐུ་ཆས་སུ་ཞུགས་མགུལ་སྤར་གདེངས་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་སྤང་སྟབས་ཀྱིས་
འཆམས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོག་མེར་བོན་དགོན་རང་གི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར་བས་སྐྱག་སྤྱིང་སང་ཉིན་
དེར་བཤགས་པ་འབྲུལ་བར་འོངས་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བཞུགས་
པའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད།

ཉིན་གཅིག་ནགས་ཐོ་རེ་བ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་ལ་ཕེབས་པས་དགེ་སྟོང་ན་བཟའ་རྒྱལ་
པོ་བཞེས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུག་མཛད་གསུང་སྤིང་མང་དུ་གནང་སྟེ་དེ་ནས་ནགས་

གསེབ་ལ་ཡུད་ཀྱིས་བཞུད་སྐྱོད་བས་སྐྱེ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པར། རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱི་
 རྟེན་ནས་བྱུང་ཆེན་མར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཁོ་པོ་འགོ་ཁར་བྱག་པ་ལ་བྱོན་པར་འདུག་དང་
 རྟེན་གྱི་ནས་ཐེབས་ཞུས་པས། གཏོར་མ་གྲོལ་ནས་འོངས་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་ཡང་
 ཡུན་རིང་བཞུགས་མདོག་མ་ཁ་གསུང་བ་སོགས་དག་པའི་སྤང་བ་དང་མཛད་པ་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཀུན་བཟང་ཆེ་བ་དང་ཆོར་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་
 བཅུ་གཅིག་དང་། ཉམས་བཞེས་གཙོ་པོ་རྗེ་ཤོང་མའི་སྟེང་ན་མགིན་ལེ་ཆོན་གྱི་དྲག་
 སོགས་རྟེན་མ་རྒྱས་སུ་སོང་ཞིང་། གསུང་འབུམ་གསུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་
 ཡིག་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན། བྱ་རུ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། དེའི་ལྷ་ཆོགས་
 ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ཐུབས་རྒྱུ་ཆགས། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མར་གསོལ་འདེབས་ངོས་བྱུང་
 འབྱུང་གནས། རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་ཐང་གི་རྒྱུ་ཡིག་རུ་བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་
 མ་རེ་བསྐྱེལ་བ་སྟོགས་གཅིག་རུ་བསྒྲིགས་པ། བཀ་མོ་བྱུ་པ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་པ་བྱིན་
 ཐུབས་ལྟན་པོ། རྗེ་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མ་དང་། བུན་ཆོགས་
 རྣམ་དཔྱད་མ། བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མ། བསྐལ་བཟང་དཔག་མེད་མ་རྣམས། རྩོ་རྗེ་
 གདན་བཞིའི་བསྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་པའི་ངག་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་
 སྒྱིན་སྟེག་གི་ལས་མཐའ་སྤྲིད་གསུམ་བུ་བའི་སྟེག་ཁང་འབར་བ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་ཀ་
 འཕྲུང་ལས་བརྩམས་པའི་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་གསོལ་བའི་སོ་ཉ། དེའི་གཏོར་མར་
 རྒྱག་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྟ་སྟོན་བདག་འདུག
 དེའི་ཤིས་བརྗོད། མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་ལམ། བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་བསྐྱེད་པས་དོན་གྱུ་བ།
 རྟེན་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲིད་ཡིག་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་དཔུང་སྟེར་
 འཐག་དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་དགུ་མ་ལྷས་པའི་འབྱུང་གནས། རྗེ་
 བཅུན་ཀྱ་རུ་ཀུའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྱུ་བ་བང་མཛོད། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་མདོན་རྟོགས་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱི་ཉིང་ཁ། དེའི་
 གཏོར་འབུལ་བསྐྱེད་པ། དཔལ་མགོན་བཟ་བེའི་གཞུགས་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་
 ཚུལ་འཕྲིན་བཙོལ་དང་བཅས་པ། ཡང་དེའི་གཏོར་འབུལ། ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱང་གསོ་

རྒྱལ་པའི་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ། ཞལ་བཞི་པ་གདོང་བརྟན་ཅན་འཁོར་མར་གི་རྒྱབ་
 ཐབས་རྒྱལ་པ། དག་བགཉམས་ཤེ་འཛོམས་གནས་ལྷགས་སྤྱི། དེའི་བསྟོད་པ་དང་གདབ་
 ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཆོག་ཆོས་སྟོང་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིར་གི་བསྟོང་པ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་
 རྒྱལ་མོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ལྷ་མོ་དུས་མཚན་མར་མཆོད་
 གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ། དེ་འི་བསྟོད་པ། གཟའ་ཚོད་བཤན་པ་མིག་དམར་གྱི་མངོན་
 རྟོགས་འཕྱིན་ལས་ལྷར་རྒྱབ། རྒྱ་ལེ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ཡང་ཞལ་
 ཆེམས་གནས་རྒྱ་ལེན་མ། ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་གནང་བའི་མཆོད་འབུལ་གྱི་གོ་རིམ།
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེགས་ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཀོད་པ། ར་མཆོད་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་མ། འབྲུམ་
 བད་བསྐྱོག་བསྐྱར་སྤྱིད་གསུམ་བཅག་མོ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གནས་མཇལ་སྤྱི་འཛོམས་སྐོ་
 མཇལ་ཚུལ། བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་བཅད་མ། བྱམས་པའི་སྦྱོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་
 མའི་རིམ་པ་ནམས། ཆོས་སྟོང་ལྷ་མོ་དང་དག་ལྷ་རྩི་རྩེ་གཉམས་ལྷན་གཙོར་འཛིན་དུ་གནང་།

དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་བཞེས་པའི་དུས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མཛད་པར་ཆང་མས་
 གསོལ་བ་བཏབ་དོར་སྤྱི་མཚམས་གནང་བའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་བཅོད་ཁ་པས་བཏང་བའི་ཕོ་
 ཉ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཡི་གེ་ཐུག་དུ་ཕུལ་བ་གཟིགས་ན་རེ་ཞིག་དགའ་ལྷན་དུ་ཤོག་
 ཟེར་བ་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལྷར་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཐའ་ཚོགས་
 ཏེ་ས་བྱི་ནག་ཁྲའི་ཉེར་དྲུག་གི་ཕོ་རངས་སྤུལ་སྤྱི་རགས་པའི་ཟ་མ་ཏོག་ལས་ལོངས་སྤྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་དུང་དུ་གཤེགས་སོ། སྤྱི་
 གདུངས་སོག་ཡུལ་དུ་ཞུན་ལ་ཕུལ་བས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཡིག་འབྲུ་དབུ་ཐོད་
 རིལ་ཕོ་སོགས་ཉེན་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོར་ཡུར་ཞིང་དུལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་
 པ་ཐུག་མཛོད་རྒྱ་སང་གིས་བཞེངས་པ་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས།

བཅུ་གསུམ་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའམ་རྩེ་ཡོན་ཏྲ་རྒྱ་མཚོ་ནི། དེ་ཡང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསང་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་གནས་རྒྱུང་ནས་དག་ལྷ་
 འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་ཆོར་གསེབ་ཆོས་སྟོང་གཉིས་ཀས་སོག་ཡུལ་རང་དུ་ཕེབས་པར་ལུང་

བསྟན་ཀྱང་ང་ཚོར་འབྲི་གུང་སོགས་ལ་དོགས་པ་བྱུང་བས་དོགས་དབྱེད་མང་པོ་མཛད་
 ཀྱང་ངོས་འཛིན་ངེས་ཤེས་མདེ་མུར་སོག་ཡུལ་སྐར་པའི་འགོ་མི་གསོལ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་
 རྒྱ་མཚོས་བང་ཆེན་བྱང་བ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཏྲོར་གྱི་ཡུལ་དུ་རིང་གིར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཡབ་སེ-
 ཆེན་ཚོས་ཁྱུང་ངང་། ཡུམ་བུ་ཁེན་སྦྱུ་ལ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཐེབས་དུས་རྗེ-
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་ཏེ་རང་འདིར་གནས་ཤིག་གཡར་གསུང་
 བ་དང་། པོ་ཏྲ་ལའི་ཅེ་མོར་བྱེད་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐེང་བ་ཅན་དང་ཕྱད་དེ། རང་གི་ལུས་ལ་
 ཐིམ་པ། ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཤར་ནས་ཁོང་བར་ཞུགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལ་བྲི་མཐོན་པོ་སེང་གེས་བཏྲིག་པའི་ཁད་ཉེར་སྤྲེལས་པ་ན་སེང་གའི་ང་རོས་སྟོང་གསུམ་
 ཀའ་བ་ལ་སོགས་ཡ་དངོས་རྒྱུས་གྱི་ལྟས་ཡ་མཚན་ཞིང་། སྦྱུ་མའི་དུས་སྟོང་དུ་ཡོད་སྟུམ་
 དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་བ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལྟ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་འདི་
 ཏུ་ལའི་སྒ་མའི་སྦྱེ་ཡིན་བྲིར་ཐོན་ལ་སྟེར་མངལ་ཁ་ཐོང་ཟེར་བ་སོགས་ལྟར་བསྟན་མང་
 ཞིང་ས་མོ་སྒང་ལོ་ཏྲོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉི་ཤར་ལ་ཡ་མཚན་པའི་ལྟས་དུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་འབྲུངས། ལོ་གཅིག་ཅུམ་བཞེས་པ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཁྱི་
 ཡིག་དཀར་པོ་དང་། འོད་དཀར་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་རལ་བའི་ལྷང་ལོ་ཅན་ཕུམ་ཆོ་དཀར་པོ་
 བཞེས་པའི་རྣམ་པ་སོགས་མཐོང་ཚུལ་མི་འདུ་བ་མང་དུ་བྱུང་།

རྒྱ་འབྲུག་ལོ་གསར་སྐབས་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་ཕྱག་མཛོད་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་སེང་གེར་གྲགས་པ་དེ་དང་། སྟེ་སྟོང་གོང་མ། གོང་དཀར་
 དང་ཤུན་ཞབས་དྲུང་། རྒྱ་རི་བ། ས་སྟོང་དགའ་ལྷན་པ་སོགས་སྟེ་དཔོན་ཆེ་པའི་མི་སྟུ། སེ-
 འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་དྲངས་ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་མཁར་སྟོན་པོར་
 འབྱོར། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་གསུང་སོགས་བསྐྱེད་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་སྟོ-
 བ་སྟེལ་བའི་རྣམ་འབྱུར་མང་པོ་བསྟན། དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་པ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་མཛོད་སོག་ཡུལ་དུ་འདེགས་གདོང་དེང་སང་དགེ་ལུགས་གྱི་སྒ-
 མའི་རྒན་འགོ་ངེད་རང་ཡིན་གཤིས་བབས་ཐོབ་འདུག་པས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་
 ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་འབུལ་རྒྱ་ལུ།

བཅོམ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱལ་ལོ་ཆེན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། བཙུག་ཁག་རྩ་སྤྱོད་། རྟག་
 ལུང་རྣམས་སྤྱི་རིམ་པས་ཤེས་ཀྱི། སྤྱི་མཐུན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་འཕྱིན་ལས་དང་། ས་
 སྤྱོད་དགའ་ལྡན་པ་ཡབ་སྐུ་སྟོན་པེའུ་པེའུ་བ་རྣམས་དང་མཇུག་། དགའ་ལྡན་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས། སྤེལ་གཤམ་རྒྱལ་
 རྟོན་བུས་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་སྤྱོན་བྱངས། ཆོས་རྒྱུ་ལུང་ལྟར་བཞེས། ཨ་ཁུ་བཀྲ་
 ཤིས་པར་རྒྱུ་ཤོང་མས་གནང་བའི་དཔུལ་གྱི་ཀ་སྤྱི་ལི་ཁེབས་གཙོད་གཤམ་ཕྱི་ཅན་དེ་དང་།
 ཆོས་ལུང་བདེ་ལེགས་གྱི་ས་ཆ་རྣམས། འབུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་བོད་ལུལ་གྱི་དཔལ་ལྡན་
 འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་མཐུན་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གྱི་འཛིན་གཉིས་པ་དགའ་
 ལྡན་པོ་བྱང་གི་སེང་གའི་བྱིས་ཤེས། གཟའ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ར་ས་འབྲུལ་སྤངས་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྩོམ་སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་དུང་དུ་མཁན་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟུར་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྟོན་པ་ཞལ་སྤྱོད་ནས་
 དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གནང་སྟེ་ལྷང་ལོའི་ཕྱིང་བ་རིང་དུ་དོར་ཏེ་དགེ་ལྡན་གྱི་དངོས་
 པོ་བཞེས། མི་རིང་བར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནས་པའ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོས་མཇུག་བར་ཤེས་ལོ་ཤིས་བཞུགས། སྤྱོད་ལས་ཆོགས་དཔུར་ཤེས།
 ཤོང་དགའ་ཞལ་དུང་། གེ་རེ་ལྟ་པ། གསང་སྤྱོད་བདེ་ཆེན། བཀྲ་དགའ་རྣམས་སྤྱི་
 གདན་བྱངས་བསྟེན་བཀྲར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བསྐྱབས། རྒྱང་སྤྱོད་དང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
 རྣམས་སྤྱི་ཤེས་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས། འཕྱོང་རྒྱལ། རྟེན་སྤྱོད་ཅེ། ཅེས་
 དང་། རྒྱ་རི། ཡར་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གདན་བྱངས་ཤིང་བསྟེན་བཀྲར་ཞུས། དད་ལྡན་རྣམས་
 དམ་པ་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛད། སྤོན་བརྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་ཤེས། སྤེལ་
 སྤྱོད་གཙོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཟན་ཤིང་གི་མཐུན་ཆེན་མཛད། རྒྱ་སེང་གུ་
 ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱབ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་རིན་སྤངས་པ་
 དོན་དོར་བསྐྱལ་ནས་གཞིས་ཀ་སྤེལ་པ་ལུལ་བཏོན། ས་ནག་མར་དཔོན་པ་བཏབ་སྟེ་ཀར་
 དགའི་གུ་སྤྱོད་ཡོང་བཞེན་པ་དང་། ཉེ་ལམ་རྒྱུ་ཉིད་སྟོན་ལུལ་ནས་ཤེས་འབྲུལ་གྱི་
 ལེགས་ཆར་ལྷ་དམར་ཆོས་དབང་པས་སྤྱོད་དག་གི་ལྷ་ལྟ་སྤྱོད་བའི་ལན་འདེབས་ལ་གོ་

གྲོགས་ཅུང་ཟད་འཛོལ་བ་དང་། ཀར་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་སར་རྫོང་པོའི་སྟོན་དར་ཞལ་
 བྱང་དུ་བསྟེན་དོན་དགེ་ལུགས་པར་དམའ་འབེབས་ཀྱི་རན་ཚོམ་ཁ་ཡར་བརྒྱབ། དེ་ལན་
 སོག་པོས་སྐར་པའི་རྟ་དྲེལ་ཕྱགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཡར་རྒྱབ་པ་དང་གཙང་པ་ཞང་ཚན་
 གཅིག་དྲིལ་གྱི་དམག་དཔུང་སྦྱིད་ཤད་དུ་བཅུགས་ཆ་རྫོང་གཞིས་ཀྱི་བཙད་དྲས་དང་ཆད་
 ལས་བྱུང་བ་སོགས་མི་གནང་ཀ་མེད་ལ་དཔགས་དྲག་ཅུ་པ་དང་། ཆོ་འཆར་ཞལ་བཞི།
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་སྦྱོར་གནང་བས་འཕུལ་དུ་པོ་ཏ་ལའི་རྫོང་ལ་འབྱུག་
 བརྒྱབ། མི་རིང་བར་ཞང་ཚན་ནང་འབྱུགས་ཏེ་གཙང་དཔུང་ཡར་རྒྱབ་དུ་འོངས་ནས་སྟོ་
 སྐལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོད་དགོས་བྱུང་བས་མཚོན་དྲག་པོ་མངོན་སྦྱོང་གྱི་རྟགས་གསལ་བར་
 བྱུང་བས་མཚན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པར་བསྟུར། རྒྱལ་དུ་བཞུགས་དུས་དབུ་མཛད་
 དབྱངས་དཔོན་པས་ད་ལོ་དགུན་ཤིན་ཏུ་དྲོ་བ་འདི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཡིན་པར་གདའ་
 བྱས་པས་འདི་ཅུམ་ལ་གནད་ཅི་ཡོད། དེར་སང་མཐའ་དམག་གིས་བོད་ལ་གནོད་པ་ཆེ་
 བ་ཡོང་གཤམས་བྱུང་རིས་ཀྱི་ཁ་གནོན་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ངེད་ཁམས་བཟང་རིང་ལ་
 སོག་པོས་བོད་ལ་གནོད་པ་མི་ཡོང་། ཆོས་རྗེ་ཞུ་དམར་བས་ཀྱོད་ཁ་སྐྱས་ཀྱི་ཤུག་གུ་མ་སྐྱེས་
 དགོས། ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་བྱུང་ཡང་ངས་གནོད་ལེན་དགོས་པ་མ་བྱས། ཡོ་རྒྱན་
 པར་ཡིན་བྱས་ན་ཁ་ཆེས། སད་འདྲ་ཅུམ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡོད་གསུངས། འཕགས་པ་
 ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བ་སོ་སྐལ་སྐལ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ཤུད་བཞིས།

གཞན་ཡང་དེ་མོ་སྐལ་སྐལ། ཤེར་དབང་སྐལ་སྐལ་སོགས་མདོ་སྟོད་མདོ་སྟེང་དང་། རྒྱ་
 སོགས་གི་སྒྲ་ཆེན་མང་པོ་ཕེབས་ཡུལ་བབས་དང་བསྟན་པའི་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་ཡུལ།
 འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་སོགས་ཆོས་མང་དུང་བསྟུལ། དེ་མོ་སྐལ་སྐལ་འཕྲོམ་
 རྟོན་པར་དངོས་སུ་གཟིགས། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ཤིང་སྟག་ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར་
 པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཁན་པོ། སྐལ་སྐལ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་གིས་ལས་སྟོབ། གཞན་ཡང་གསང་སྟོན་དུས་བསྟོ་བ་སོགས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་
 བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དུར་སྦྱིག་འཆང་བ་ནམས་ཀྱི་རྟོག་དམ་པར་གྱུར། ཁྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ལས་སོག་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ཞལ་སྐུ་

ནས་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ། ཕམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གཟིམས་ཁང་གོང་སྤུལ་སྤྱ། འོ་ལ་
དགའ་བྱུང་པ་མཁས་བཙུན་པ། རྗེ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རགས་
རིམ་གསན།

ཁྱ་ནག་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་འུན་ཤུ་ལང་སྟེ་ཉའི་ལང་གིས་སླ་མ་བསོད་ནམས་སློ་གོས་
སོགས་རྒྱ་མི་མང་པོ་མངགས། བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་། ལས་ལྷ་
ལས་གོས་ཐམ་ཀ་ལུལ། ཁྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་དགོས་པའི་སྟན་གསན་པལ། སླ་མ་བསོད་སྟོས་
རྒྱ་ལུལ་ཏུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཅེ་ནས་ཕྱག་ནས་གཏོར་བས་
མཆོད་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་འཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཉེན་འགའ་ཞིག་གི་
ཕྱགས་ཀར་མེ་ཏོག་དངོས་སུ་བབྱུང་བ། གསང་ཡིབ་རྩ་ཆོན་ཁར་རྗེ་ལ་ཞབས་རྗེས་གསལ་
བར་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་འཕྱུལ་བསྟན། མངལ་ཏུ་ཕེབས་བཏུམས་སོགས་ལྟས་དགེ་པ་དང་།
ལས་སྤྱབ་སྤྱང་མ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པར་མ་ཟད་བཀའ་ཆེན་ལས།
མི་གནས་བསྐྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱལ། །མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་
ཏེ། །དཔལ་ཡར་བྱེད་བཞིན་གོང་ཏུ་འཕེལ། །ཞེས་པའི་དོན་གནས་བསྐྱོས་ནི་རིང་གིར་གྱི་
རྒྱལ་བརྒྱུད་དེའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སྟོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞེས་མཆོན་བྱུང་དངོས་སུ་ཐོན་པ་དང་། གོང་ཏུ་
འཕེལ་ཞེས་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྩ་བོ་མཐའ་དག་འདྲ་ཞིང་འཕེལ་བའི་དོན་གྱི་མཆོན་སྤྱོད་བཅས་ངས་
ཤེས་ཆེ་བ་དང་། ཉོར་སོག་རྣམས་ཆོས་སུ་མ་ཟད་ངེད་ཀྱི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཞེས་སྤིང་
ནས་ཀྱང་དད་འདུན་འཕེལ་བའི་དགོངས་གཞི་སོགས་རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་སྤུལ་ཏུ་གདོན་མི་
ཟ་ཡང་། སྤྱི་ཆེའི་ལྷག་ཡིན་ཟེར་བའི་རག་རྒྱན་ཅན་འདུག་པ་སོགས་རི་ལྷར་ནའང་སྤྱི་ཆེ་
ཐུང་བ་དང་འཁྲུངས་ལུལ་གྱི་སྟབས་སོགས་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟན་རྗེས་
ཀྱི་མཁན་པོ་སོགས་གོང་བཤའ་ལྷར་ལས་གཞན་ཆེར་མ་བསྟེན་ཅིང་། ཕྱག་བྱིས་ཀྱི་བཀའ་
འབུམ་ཡང་མེད། ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྤྱང་ཡང་ལར་རྒྱ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་སྟོལ་ཏང་
སྟོམ་ལྷར་གནང་སྟེ་དགྲང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་མེ་འབྲུག་ཉོར་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོ་
ལཱའི་ཉེན་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་པ། གཏུང་ལྷན་ཏུ་ལུལ་བར་

ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་དང་དབུ་ཐོད་སོགས་རིང་བསྐལ་མང་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཁར་ཁ་ཚུ་
ཁར་གྱིས་དབུ་ཐོད་དང་། ཐུ་མེད་ཐའི་ཇིས་ཐུགས་སོགས་དང་རྟེན་རང་རང་ཡུལ་དུ་སྒྱུན་
དངས་ཤིང་། ཁར་ཁ་ཚུ་ཁར་གྱིས་སྒྱུན་བདག་དང་ཐུག་མཛོད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་
གྱིས་ཐུགས་ཁར་བཞེས་ཏེ་དབུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས།

བརྩ་བཞི་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོ་ནི། གཙང་གི་རོང་ཆེན་ལྷན་དུ་ཡབ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་འཚོ་
རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བརྩ་པའི་ལྷགས་རྟ་ལོར་འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་།
སྒྱུན་རྒྱང་རིང་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་མཚན་ལྷན་བཟང་། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྱེ་
བ་ཐུགས་གྱིས་(གསོས་པའི་གསུང་སྒྲིབ་མང་དུ་གནང་།)དབེན་ས་བ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
བསྐྱུང་འཁོར་མཛད་དེ་དགེ་བཤེས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྒྱེ་འདི་མཁས་
གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྒྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས།
དགྲང་ལོ་བརྩ་བཞི་པར་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པས་དབེན་ས་ཚོས་སྒྲིབ་སྤྲུལ་དངས་རབ་དུ་
བྱུང་ནི་སློ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དུ་མཚན་གསོལ། དབང་ལྱང་གདམས་ངག་རྣམས་
བུམ་པ་གང་འབྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐལ་བྲིང་བཙེ་བ་མཛད་པས་
བསྐྱུས་ཚད་ནས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་མཁས་པའི་
བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདུལ་བར་མཛད།

དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་པཎ་ཆེན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ་སོགས་ལས་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་བ་འཇིག་པའི་མཚན་དུ་གྱུར། དགྲང་ལོ་ཉེར་བརྒྱན་པ་ལ་
གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་གསུངས། སུམ་རུ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་བྲི་ཐོག་དུ་ཕེབས། ཇི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲིབ་དུ་གསེར་འབུམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་།
བུམས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཐོག་དུ་གསེར་ཐོག་ འགུན་ཟུང་དང་བལ་བའི་ལི་མ་ལྷ་ཁང་ཆེ་བ། དགེ་
འདུན་དབྱེན་འདུམས་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས།

དགྲང་ལོ་སོ་བཞི་པ་རྒྱ་ཡོས་ལ་སོག་ཡུལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ་བོད་དུ་ཕེབས་མཇལ་བར་བྱོན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟེན་

རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། སྤྱལ་སྤྱོད་གདམས་པ་བསྐྱོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་དབང་
 ལུང་གདམས་ཚོག་ཐམས་ཅད་གསན་པའི་སྤྱོད་མའི་གྱུར། རྫོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་མིར་
 འོས་དགའ་དང་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། རྫོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། དེ་ནས་རྒྱ་སོག་ལྷ་སྤྱིངས་སོགས་དང་།
 གདན་ས་ཐེལ། ཕེས་དང་། ཁྲ་འབྲུག་གྲ་བྱམས་པ་སྤྱིང་། གོང་དཀར་རྩོམ་གདན། རྒྱ་
 བོ་རི་སོགས་མཇལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས། ཤངས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དང་། ཐོན་
 རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡང་མཛད། ཐོན་ཕག་རི་སོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་རམ་རིང་
 བསམ་བློ་བདག་ལྷན་སོགས་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 དབང་པོ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཞུས། དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པ་མེ་འབྲུག་ལ་རྫོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་ལ་ཕེབས། མེ་སྤྱལ་ལོར་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སེང་གེའི་
 བྲིར་འཁོད། ལྷ་ས་སྤོན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབུ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབུ་
 ཐོག་དུ་རྒྱ་ཕེབས་བཞེངས། མངའ་རིས་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་དེའི་འགོ་
 བ་རྣམས་སྤོན་གྲོལ་དུ་བཀོད། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གོ་སྤྱོད་བ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་ལམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཆ་ཆར་བ་ཐུགས་ཚོམ་མཛད་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འཆད་ཉན་བཅུགས། དེ་
 བཞིན་དུ་སོག་པོ་ལྷ་བཅུན་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱིས་ནག་རྒྱ་ཁ་བར་གདན་དྲངས། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་པོ་
 ཏོར་སོག་མང་པོ་སྤོན་གྲོལ་དུ་བཀོད། ར་སྤྱོད་དུ་མཆེད་ཉན་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་སོགས་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཁྲིམ།

རྣམ་ཐར་གྱི་གོ་རིམ་བསྐྱིག་ལུགས་རྫོགས་ཏེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཏ་ལམ་འདྲ། བཀའ་
 ཚོམ་ཡང་ཤིན་དུ་མང་བ་པར་དུ་འཁོད་འདུག་པ་ལྟར་དང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་རབ་བྱུང་གི་གཙོས་དག་དབང་བསྐྱོད་
 རམས་དགེ་ལེགས་སོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མང་པོ་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་ཚོས་རྫོགས་ཏེ་ཅོག་ཚོས་
 འཕེལ་སོགས་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིར་ཕེབས་པ་དུ་མ། ཕེ་ཤར་གཉིས་དང་རྒྱུད་རྫོང་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤོབ་དཔོན་པ་སོགས་སྤྱོད་ཁག་སོག་པོ་དང་མངའ་རིས་ལྷ་བཅུན་སོགས་རྒྱལ་བཅུད་ཁག་དང་
 བཅས་དཀའ་བཅུ་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པས་ཐོག་དྲངས་གྲུ་པ་ཆེས་མང་། གསལ་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱང་ཕེ་ཡུལ་བས་དགའ་ལྷན་དབུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དུ་གསེར་ཐོག་བཟོ་དབྱིབས་

བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡང་བཞིངས།

དགུང་ལོ་གོ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་སྟག་ལ་གཤེགས་ཤིང་གཏུང་རིལ་
པོར་བཞུགས་པའི་དབྱལ་གཏུང་ཆེན་མོ་དང་། ཏུས་མཆོད་སོགས་བཀྲས་ལྷན་ན་ཡོད་དོ། །

ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་བྲི་ཐོག་བཙོ་ལྷ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཙུགས་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཚུལ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས་
ཏུས་མཐར་རི་ཁ་བ་ཅན་དུ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཟམ་མི་ཆད་པ་བདུན་པེབས་པའི་
ལྷ་པ་ཟ་ཉོར་གྱི་གཏུང་སོགས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
པ་ཐ་ན་བཏྲམས་པའི་གཟུང་སྐར་སོགས་ཆ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་དང་དབྱེ་བ་
མེད་པ་པཎ་གྲུབ་སྤྱི་དང་དུར་སྤྲིག་གར་རོལ་གོང་མ་བཞི་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་མཛད་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་སྦྲོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་དགུང་དུ་བདོ་བ་ཆེས་གསལ་
ཞིང་འཕགས་པ་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པར་ཐུག་རིས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་ཆེ་བ་སོགས་སོ་སྤྱོས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
ལས་ཆེ་ལོང་གཤམ་དུ་བརྗོད་པ་སྤིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་སྤང་མཆོན་ཡོངས་སུ་
གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་
ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་ལྡེ་ཆེན་པོའོ། །

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཁན་ཐོག་བཅུ་དྲུག་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཕགས་
ཆེན་དམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འདུས་བྱས་མཆོན་བྱིད་དུ་འཕོ་འཇུག་གི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་
མདོར་ན་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་ཆད་པའི་སྦྱོས་གཏུང་ཤིང་སྤྲ་ལི་ཀ་ལྷ་བུ་སོགས་གཟིགས་པ་
ལྷ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་མཆོན་ཡོངས་
གཤམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་ཞིབ་པ་གཤམ་
དུ་འཆད་པ་བཞིན་དོ། །

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གྲ་ཆང་བདུན་གྱི་སྤྲ་རབས་ནི། བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་དུ་དང་
པོར་དུང་གཤམ་པ་རིན་ཆེན་པས་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཁས་

པ་ཆ་ལེག་ ལྷག་ལེག་ གྲང་རྩ་ཚུལ་བཟང་། ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེ། སློབ་ཚུང་ཀུན་ཀྱལ་གྱི།
 མཁན་ཆེན་དབང་དཔལ་གྱི། སློབ་དཔོན་དཔལ་སློབ་དང་ཤེས་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི།
 དེ་ནས་བྱང་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས། དཀའ་བརྒྱུ་བ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་དང་
 དཀོན་ཚུགས་བཟང་གཉིས་མཉམ་རྩ་བསྐྱེད། སློབ་ཚུང་རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་འདིས་ཁམས་
 རྟོན་དཔལ་འབར་རྩ་བཤད་སྤྱོད་བཅུགས། རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་བཟང་དཀའ་
 བརྒྱུ་བ་དག་དབང་འབྱུང་གནས། རྩལ་བྱེད་ཚལ་པ་སློབ་བཟང་ཨེ་པོ། ཅོ་མེ་སྤྱོད་ལས་
 རྣམ་ཀྱལ། གྲང་རྩ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྩལ་བཟང་པ་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ། ཉར་གདོང་
 པ་བཙུན་འབྱུང་བྱ་མཆོ། སྤྱོད་བྱམས་པ་ལྷན་གྲུབ། བཟུ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་ལེགས་
 ལྷན་གྲུབ། རྩལ་བཟང་ཚོས་གྲགས་རྣམ་ཀྱལ། སྤྱོད་ཡང་བཟུ་ཁང་པ། གྲང་རྩ་རབ་འབྱམས་
 པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། རྟོན་ལྷང་རྩལ་གསུང་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར། བསམ་གྲུབ་
 སྤང་པ་སློབ་བཟང་དག་དབང་། སྤྱོད་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། འ་ཤུར་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
 གྲུབ། སྤྱོད་འབྱུང་སློབ་ཤིས་རྩལ་མཆོ། ཨོ་རྩོད་དོན་གྲུབ་རྩལ་མཆོ། ཉོར་སྤྱོད་པ་དོན་གྲུབ་རྩལ་མཆོ།
 ད་ལྟ་རྩོད་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩེ་བཅུན་པའི་འདུལ་བ་སློབ་གསལ་ཐེམ་སྐྱེད། བར་སྤྱོད་གྲང་
 རྩལ་འབྱུང་གི་ཐལ་འབྱེད་། མཛོད་ཆེས་དང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་མཆོས་མཛོད་པ། དུ་མ་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟང་མིག་འབྱེད་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །

སློབ་གསལ་སྤྱིར་རྩལ་མཁན་ཆེན་ལེགས་ལྷན་པས་འཆད་ཉན་པ་མཛོད། དེ་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་གཞུ་བཞོད་པ། མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་སློབ་ཤིས། ཀོང་པོ་ཚུལ་སློབ་ ལྷན་མ་ཡེ་ཤེས་
 བཟང་པོ། སློབ་ཚུང་ཉིའོ་རབ་འབྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སློབ་ཤིས། སློབ་
 ཚུང་ཚུལ་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། དུ་མ་རིན་ཆེན་དར་མ་དང་མཁས་
 པ་སངས་ལེགས་གཉིས་མཉམ་རྩ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་
 གཅིག་རྩལ་ལྷན། དེ་ནས་པཌ་ཆེན་བཞོད་རྣམས་གྲགས་པ། བོ་དོང་རབ་འབྱམས་
 པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། གཙང་སྟོན་བསམ་གཏན་
 མཆོག་ གཙང་པ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། གཙང་པ་ཚོས་གྲགས་འོད་ཟེར། རྩལ་ཡང་ནང་སོ་
 སློབ་ཤིས་རྩལ་མཆོན། ཆོ་བ་རྣམས་མཁས་ཤེས་རབ། ཉང་པོ་རྩལ་པ་མཁན་ཆེན་དཔལ་

ལུན་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཤར་པ་དམ་ཚིག་དཔལ། རྟོད་ལུང་པ་དོན་གྲུབ་མགོན་
 པོ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་ཅན་ཚིག་འཕེལ། ཁེ་གསུམ་ཚིག་མཛད་སྟོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན། བོད་ཁང་པ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས། ཕན་པོ་དམ་ཚིག་རྣམ་རྒྱལ། རྟོད་ལུང་
 འབྱར་ལྷག་པ་རག་དབང་དཔལ་བཟང་། ག་ནང་བསྟན་པ་རྒྱ་མ་ཚོ། དགའ་གདོང་རག་
 དབང་སྟོ་གྲོས། མི་ཉག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་ལོ་ཅན་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མ་ཚོ། ཉག་
 རེ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ཚུལ་ཁང་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། ཉེ་པོ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ།
 ད་ལྟ་མི་ཉག་སྒྲ་རྒྱུར་ལྟ་མགོན་གྱིས་འདུལ་བར་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན།
 དེས་མཛད་པའི་ཕར་སྤྱིན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ། བཅོམ་པ་སྤྱི་དོན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། དབུ་
 མ་སྤྱི་དོན་ཐོས་གྲོལ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན། གཞན་ཡང་གྲུ་པ་སོ་སོའི་སྟོ་དང་སྦྱར་བའི་རྩེ་
 སྒྲ་མའི་བཀའ་ཚོམ་སོགས་སྣ་མ་འག གས་པར་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །

བདེ་ཡངས་སམ་ཟབ་ཡངས་འབྱུལ་པ་ནི་དང་པོར་ལྷོག་པ་བྱང་དཔལ། དེ་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་གྲུ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། མཆེ་མ་དབང་རྒྱལ། རོང་པོ་དཀའ་བརུ་བ་
 བཅོམ་འབྱས། སྒྲ་མ་སྟོ་མེང་། རྒྱང་ནམ་མཁའ་བ། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མ་ཚོ། རྒྱང་རིན་
 དར་བ། ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པ། རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། དཀའ་བརུ་
 བ་དཔལ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། དཀའ་བརུ་ཚིག་དཔལ་བ། སྟོ་བ་
 དཔོན་འོད་སྤང་བ། ཉི་མིངས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་ཚོ། སྟོ་བ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མ་ཚོ། རྟོ་
 རྟོ་རབ་འབྱམས་པ། དབུས་བསམ་རབ་འབྱམས་པ། གསེར་ཁང་དཀའ་བརུ་བ། རྟོ་སྟོ་
 རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་པ། ཤར་ཆེ་རབ་འབྱམས་པ། སྟོ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ཚོ། རབ་
 འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། གེ་རེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཉང་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་
 རིང་། ལྷ་ས་ཕུན་ཚོགས་ཚིག་ལྡན། སྤྱན་གཡས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མ་ཚོ། ཨ་མདོ་ལུང་རིགས་
 རྒྱ་མ་ཚོ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཚག་གུར་བ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན། རྟོད་
 ལུང་པ་རག་དབང་སྟོ་བས་ལྡན། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་ལྷ་བས་འདུལ་བར་པཌ་ཆེན་བསོད་
 གྲགས་པའི་ལུང་རིགས་ཉི་མ་དང་། ཕར་སྤྱིན་ཀྱང་དེས་མཛད་པ། སྤྱིང་སྤྱང་པའི་མཛོད།
 བསྐྱུས་ཚད་ར་བ་རྟོད་པ་སོར་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ངང་།

རྒྱུ་མའི་བཀའ་ཚམ་སྒྲན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་ ཀུན་རིག་སྐྱེས་འཕྲོད་ནི་གྱི་སྐབས་སོ། །

འདུལ་བ་ལྷན་ཆུང་དུ་སྒྲིག་མར་དུང་བཙུན་འབྲུག་གཤམ་པ། འདུལ་འཛིན་དགེ་
ལེགས་དཔལ། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས། སློབ་དཔོན་གྲོ་པ་བ། སློབ་དཔོན་དཔལ་
འབྱོར་པ། འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་གཤམ་ དུང་འཕྱོང་རྒྱས་པ། སློབ་དཔོན་བདེ་ལེགས་པ།
དཀའ་བཅུ་བ་བྱམས་པ་སློ་གྲོས། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་རིན་ཆེན། ཀོང་པོ་ཆོས་འཕེལ་སློ་
གྲོས། ཀོང་པོ་དབྱ་མཛད་པ། དུང་ཨ་མདོ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱུར་མོ་ལུང་པ་ཨ་དོན་
པ། ཀཉལ་པ་ནམ་རྒྱལ། ཉང་པོ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཆ་བ་ཆོ་དཔལ་བ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་
ལེགས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། སློམ་མདའ་བ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། རྒྱུར་མོ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ།
སློབ་དཔོན་བཟང་པོ། ཟུང་རྒྱ་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ། ལྷང་ཅེ་རྟ་ཆེན་ཆོས་
རྒྱུ། ཉང་བཅུ་པ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ། ཨོ་རོད་ཆོས་རྒྱུ། ལུན་ཆོགས་པ་རག་དབང་ཆོས་
འཕེལ། དཀའ་གདོང་དམ་ཆོས་བཟང་པོ། པ་རི་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། དཔོན་འདུར་ཆོས་རྒྱུ།
ཐུ་མེད་སློ་བཟང་དཀའ་ལྷན། ལྷ་ས་བ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྷ་བྱ་བལ་དགེ་འདུན་
གྲུབ་གྱི་སྐབས་སོ། །

ཤལ་རྒྱུར་ལྷན་ཆུང་དུ་སྒྲུ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། ལྷར་ཐང་པ་རབ་མཚོག་ ཉལ་རི་
རྩོ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སློ་གྲོས། རོགས་པ་དབྱ་སེ། ལྷན་རག་པ་བདེ་
སློ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན། བདེ་མཚོག་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དཀའ་རྒྱལ་མཚན།
མདར་རམ་པ་དཀོན་ཚུག་དར། དཀའ་བཅུ་བ་ཆོས་གཤམ་རིན་ཆེན། ཉང་པོ་རབ་
འབྱམས་པ་སློ་གྲོས་ལྷན་གྲུབ། སོད་ཁང་དཀའ་བཅུ་བ་དགེ་ལེགས་བཟང་། སློབ་དཔོན་རྩོ་
རྩོ་དཔལ་བཟང་། ཆ་བ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སློ་གྲོས།
མཁའ་པ་ཆོས་དབང་གཤམ་པ། ཀམ་ཀམ་དཀའ་བཅུ་བ། སོད་ཁང་པ་རག་དབང་རྒྱ་
མཚོ། ཟུང་རྒྱ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ། ཅོ་ནེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ། སློམ་མདའ་བ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར།
རབ་འབྱམས་པ་ཨ་གཟུངས། སོད་ཁང་པ་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས། པ་རྒྱ་ཆོས་འཕེལ། ཆ་བ་
བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། པ་རི་མདོ་རྩོ་རྩོ་མཚོ། ཉང་པོ་རྒྱུན་པ་འབྱུང་གནས། མཚོ་སྐད་སློ་
བཟང་མགོན་པོ། རུར་སོད་རག་དབང་དོན་གྲུབ། འབྲུག་པ་སྐྱ་སྐྱེ་ཕག་རི་སློ་བཟང་རབ་

བཟླ་། ད་ལྟ་ཉར་གདོང་སློབ་བཟང་བསྟན་པ།

སློབ་བསམ་སྤྱིང་ངམ་རྒྱལ་པ་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱོད་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་རིན་ཆེན། ཆོས་རྒྱུ་ཉན་པོ་ཤུ་རྩ་རིན་ཆེན་པ། རྒྱུ་རྒྱལ་བཟང་པ། རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་པ། སྤྱོད་མ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། ཉར་པོ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ། རྒྱུ་མ་བ་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས། མི་ཉག་དཀའ་བཅུ་བ་སངས་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱལ། རྩོམ་སྤྱོད་མ། སློབ་དཔོན་ཐར་དགོན། གདེངས་ཀ་སློབ་དཔོན། གཉལ་པ་དཀའ་བཅུ་བ། ལོང་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་སློབ་དཀའ་བཅུ་བ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། ཆ་བ་དཀའ་བཅུ་བ། བ་ར་དཀའ་བཅུ་བ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ཆལ་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། སྤྱིང་ཐང་ཆོས་དཔལ་བཟང་། ཆོང་འདུས་བྱང་མ་འོད་ཟེར་སུན་ཆོགས། སྤྱིང་ཁ་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། ཨོ་རོད་དགོན་ཅོག་རྒྱུ་མཆོ། ཆོང་འདུས་ཆོས་ལུན་གྲུབ། རག་མ་བ་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་མཆོ། ད་ལྟ་སློབ་མང་ངག་དབང་བྱང་ཆུབ།

སྤྲུགས་པ་གྲུ་ཚང་རྒྱ་སྤྱོད་མ་རིམ་པ་བཞིན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་ཆལ་ཁྲིམས། སློབ་དཔོན་སྤྱིན་མཆོག་པ། རྒྱུ་རིན་ཆེན་མཆོག་སློབ་དཔོན་དཔལ་མགོན་རྒྱལ་མཆོན། གདེངས་ཀ་སློབ་དཔོན། རྩོམ་ཆུང་ཐོག་ཁ་བ། ཨོ་དཔལ་ཐུང་བ། གཅང་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། གཅང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོ། རྒྱུ་ཡགས་ཆོས་མཛོད་བདེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། དཀའ་གདོང་ཆོས་གྲགས་རྣམ་རྒྱལ། འོལ་དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན། སོད་ཁང་ཁམས་པ་བཀྲ་ཤིས། སྤང་རི་དཔལ་ལྷན། ཐང་བྱ་སློབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། སྤྱིང་ཁ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་། སོག་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན། ཏེ་པོ་སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ། རག་མ་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་མཆོ། འཕྱོང་རྒྱལ་སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས་འདོན་དང་འགོ་དོན་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། ཀུན་རིག་མི་འཁྲུག་པ། ཆོ་དཔག་མེད། རྩོམ་མའི་བཀའ་ཚོན་སྤྱིན་སྤྱིང་མདོ་ཆོག་རྣམས་གཏོང་ཞིང་། འཆད་ཉན་གསང་འདུས་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས། རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་བྱེད། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་སློབ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་དང་། བསྟན་ཆད་པ་རྣམས་ར་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུ།

ལེགས་བཤད་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོས་ཆོགས་

ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་འཇུགས་པ་གནང་ཏེ་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་མགོན་པ་འཆད་ཉན་པ་
 དང་། ལྷ་མར་ལྷན་ཚུང་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོམ་ནས་དང་རྒྱས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་སོག་
 ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཚུགས་ཀ་མ་བློ། ལྷ་ར་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུང་
 རུ་རུང་ཆེན་པ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས། ཡང་དེ་རྗེས་ནས་རྗེ་ཞན་དུ་སོང་བ་གྲུང་རུ་རབ་
 འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་འཆད་ཉན་པར་བསྐོས་ཏེ་ནམ་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་
 ཡོད་ཀྱང་མེར་འབྲས་ལ་གཙང་དམག་འཕྲོག་པས་འཕྱོར། སྤྱིས་ས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རབ་
 བརྟན་གྱིས་གྲུ་ཆང་གསར་དུ་བཅུགས། སློབ་དཔོན་བཟང་སྲོང་པ་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་
 བསྐོས། དེ་རྗེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། འབྲོག་མོ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཉང་བཟན་པ་
 ལྷོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། དབྱར་སྟོད་རབ་འབྱམས་པ་སྐམ་པོ། འདི་སྐབས་སྒོ་སྒོ་གཉིས་
 དང་འགལ་མཆམས་སོགས་ནམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་དུ་སྐྱེ་ལའི་གོས་བཟང་སྤྱིགས་བཅུ་ཁ་པར་
 གསལ་བ་བཞིན་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་བཀའ་བྲིམས་ལ་སྤྱང་དོར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱ་ཙལ་སྤྱོ་བ་
 མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་གྱིས་བློན་པ་འགའི་ཁ་ལ་རྒྱགས་ཏེ་གྲུ་ཉིང་ནམས་ངན་ཁ་འབྱེར་གྱིས་
 འཕྱོར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྗེ་སྤྱོ་མ་སྤྱོ་ན་པ་སྤྱོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་དབྱར་མཚོ་འཕེལ་ཡར་ལྷའི་ཆ་ཤས་ལྷར་རྗེ་འཕེལ་ལ་ཚད་བཟུང་དགའ་ནའང་། ད་ལྟ་
 དགོ་དགོན་གྱི་ཡང་ཆེ་ཡང་མེད་དགོ་འདུན་བཞི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་འདུའོ། །

(གསུམ) སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདན་རབས།

སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ར་ཚོས་ལྷིངས་སུ་
 ཚ་ཤེའི་འགྲེལ་ཆན་རགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཇུག་པའི་དུས་ཤེར་སྤྱོན་གྱི་ཡི་གེ་གསེར་ལྷན་གྱིས་
 གྲིས་པ་ལྟ་བུ་བར་སྤྱང་ལ་གཟིགས་པས་ཐེག་ཆེན་བཤད་རྒྱུ་མ་ལུས་འདུ་བའི་ཕྱི་འབྱུང་
 བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་སྤྱོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་འབྱུངས།
 གསུང་རབ་མང་པོའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་མཁས་ཤིང་། རྩོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
 སོགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་འབྱུང། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚ་

བའི་ལྷ་མར་བསྟེན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཏའི་མིང་གིས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་འདྲན་པར་བཏང་
 བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་ཚོས་ཆེ་ཤྲུ་ཡེ་ཤེས་མངགས། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མཚན་དུ་བཀྱར། རྒྱ་ནག་
 རྒྱ་ཁ་བ་འབེབས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་པས། ཏའི་བཟུ་རྒྱ་མང་སྟེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོར་མཚན་གསོལ། དངོས་པོ་གྲ་ལོ་པའི་འབྲུལ་བ་སྟོན་མཐོར་བཏེག་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཏ་ཡན་
 སི་ཞེས་པའི་ཆོས་སྟེ་བཏབ། སྟོགས་དེར་མཉམ་མེད་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་བོད་དུ་ཕེབས། སེ་ར་ཅེར་ཆེ་དང་མངལ་བརྒྱ་འབྲུལ་མཛད་དེ་མི་རིང་བར་
 ལྷ་མའི་བཀའ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ས་ཕག་ལོར་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཏབ་
 ཅིང་རྟེན་གཙོར་ཆོས་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུལ་ནས་བཞེས་པའི་ཅན་དན་དཀར་པོའི་གནས་བཟན་
 བཅུ་དྲུག་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུབ་དབང་གནས་བཅུས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས།

དགེ་འདུན་ཡང་འདུ་ཆེ་བར་སྟོན་སྟངས་རྒྱ་འབྲོང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཆང་བཞི་བཅུགས་དེ་
 བས་དཀའ་བཅུ་སྟེ་བ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ་གདན་སར་བསྐྱོས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་གཤེགས་ཆེས་སྤར་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་སྤྱན་དངས། ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཐོག་རྒྱལ་
 སར་འཁོད་པས་ཡབ་ཀྱི་སྟོལ་ལེགས་པར་བཏོད་དེ་གུས་འདུད་མཛད། སྤར་བོད་དུ་ཕེབས་
 པའི་བར་ལམ་མཛོ་མོ་སྤར་དུ་སྤྱོད་གཤེགས། མཁན་ཆེན་ཤྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་དེར་ཆོས་སྟེ་
 བཏབ། དགའ་ལྷན་དུ་དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་གུར་དང་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་སི་
 ཐང་ཕུལ། སྟོབ་མ་ཨ་མོ་སྟེ་དང་། བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་པས་རྒྱལ་པོའི་ཉི་སྟེ་མཛད། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལྷན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མཚན་མཛད། མཛོ་མོ་སྤར་
 ཀྱི་ཆོས་སྟེ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུང་ངོ་། །

གདན་ས་བ་མཁས་པ་དར་བཟང་གི་ཆེས་སུ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་
 པོ་ནི་རྒྱ་ཕག་ལ་གྲང་དུ་སྟོན་དུ་འབྲུངས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དང་། བྱང་སེམས་རྩ་སྤྱིང་པ་བསྟེན། བདོ་སྟགས་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། ཆེ་
 ཡབ་སྤྱིས་སོགས་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་ཚོགས། གསང་སྟེ་
 སེར་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད། ལྷང་དང་རིགས་པ་སྟེ་བ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པས་མཚུངས་
 མེད་ཆོས་ཆེར་གྲགས། སེ་རའི་ཁྲིར་ཕེབས། བཅུན་མོ་ཆལ་དང་གདན་ས་ཉིས་འདྲིན་

གྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་གསུངས། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་སྦྱིད་སོགས་མང་དུ་
བཅམས། དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་རྟ་ལ་གཤེགས། སློབ་མ་ཡང་མཁས་གྲུབ་དཔལ་
ལྷན་སེང་གོ། ཚོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ། ཀུན་ལེགས་པ། དུ་ཏྲོ་ལྷ་མ་གཞིན་ཅུ་དགོན་
ཅིག འབྲོང་སྟོང་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས། དཔུང་མཁར་ལྷ་མ་རྒྱལ་མཚོག་པ། རི་ཁ་
ལྷ་མ་གྲོགས་འོང་བ། བྱེུ་གནས་བརྟན་པ། ཚདེས་རྒྱ་ཤོད་དུ་བན་དཀར་དཔོན་བཏབ་པ་
སོགས་གཞན་དོན་ལུས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཞུ་པ་སྐྱ་སྟན་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་བཀ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།

ལུ་པ་མཁས་པ་ལ་སྟོང་ལུས་སྤང་དུ་སྤགས་སྟོང་གི་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་སློ་གྲོས་སེང་གོ་
ནི་རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་བསྟན་ཏེ་མཁས་པར་སྦྱངས། འབྲས་
སྤངས་ཟུར་ཁང་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་སེ་རའི་ཁྲིར་ཕེབས། དཔུ་ཚད་ཀྱི་བཤད་
རྒྱུ་དང་བསྟན་བཅོས་བཅམས། སློབ་མར་རྩེ་འོ་དཔོན་སོགས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་སློ།
སྟོ་པ་འཇམ་གྲགས་པ་སོགས་བྱོན། རྩེས་མས་ཆབ་མདོར་བཤད་པ་མཛད་དོ། །

དུག་པ་ཚོས་རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་བརྟན་པ་འདིས་འདུལ་བ་གཙོར་མཛད་
སློབ་མ་སློ་གསལ་བ་སོགས་མང་བ་བྱུང་།

བདུན་པ་ལྟ་པུ་ཚོས་རྩེ།

བརྒྱད་པ་གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མེ་ལུག་ལོར་འབྱངས། གསང་ཕྱར་ཚོས་
རྩེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཟུར་ཁང་དུ་མཁས་པ་ལུས་སྤང་པ་དང་། དགའ་
ལྷན་དུ་བ་སོ་ཚོས་རྩེ་སོགས་བསྟན་ནས་མདོ་སྤགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། བྱེ་རེ་
བཀའ་བཞི་པ་སོགས་ལས་བསྟན་པར་རྩོགས། བྱང་ཅེའི་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚད་གི་འཆད་ཉན་
པ་མཛད། དེ་ནས་གསང་ཕྱར་སྤེ་སེར་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ན། པཌ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་
དང་། ཅེ་ཉག་པ་ཐལ་འཇུར་གྱིས་བཅོམ་པས་གྲགས་ཆ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ང་ལུ་པ་ལ་སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་ཚོས་གསུངས་ཏེ།

དགུང་ལོ་གྲུ་བརྒྱད་པ་ཤིང་གྱི་ལོར་གཤེགས་སོ། །དགུ་པ་མང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་སློ་
གྲོས་ནི་དགུང་ལོ་ང་ལུ་པ་ལྷགས་སྤང་ལ་སེ་རའི་ཁྲིར་ཕེབས། དགུང་ལོ་གྲུ་བརྒྱད་པ་ཤིང་

བྱི་ལོར་གཤེགས་སོ། །

བརྩ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ཉང་སྟོད་ཏུ་ཤིང་སྤང་ལོར་འབྱུངས།
དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ཏུ་རབ་བྱུང་མཛད། སྟོབ་དཔོན་བཟོད་དཔལ་བ་བསྟེན་ནས་
སྤྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང། བྱང་སེམས་འདུལ་དཀར་བ་སོགས་ལ་བསྟེན་པར་
རྫོགས། དབྱས་སུ་བྱོན། རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་ཉན་ཤུག་པ་དང་། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་ཏུ་ག་
ཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཆོས་གསན་དགུང་ལོ་ཞི་གཅིག་པ་ལ་སེ་ར་བྱེས་པ་
གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་མཛད། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལ་སེ་ར་འི་བྲིར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་
གསུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཏུ་པ་ཤིང་སྟོང་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཤེགས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་ཕྱག་ན་པ་ཐོང་བ་སྤྱི་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོ་ཡོང་ཞིག་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྫོད་
ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་སེ་ར་རྗེ་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནི་གཙང་ཏུ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆན་
ཉིད་དང་འབྲས་སུ་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་ཏེ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་བྲིར་ཕེབས་པ་ན།
ཀམ་པ་མི་བརྟེན་དོ་རྗེས་བསྐྱལ་ནས་གོ་ལན་དང་། ཤུག་ལན་མཛད་པས་བསྤྲུགས་པ་ཆེན་
པོ་བརྫོད་དོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་དགའ་ལྷན་ཀྱི་སྐབས་
བརྫོད་ཟིན་ནོ། །

བརྩ་བཞི་པ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་སྟེ་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ཤིང་སྟེག་ལ་སེ་
ར་འི་བྲིར་ཕེབས་ལོ་རོ་བཞི་ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དགའ་ལྷན་ཀྱི་སྐབས་སུ་
སོང་བ་ལྟར་རོ། །

བཙུ་ལྔ་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་པ་ཐོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་ཙམ་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ཡོ། །

བརྩ་དྲུག་པ་ནི་སྟོང་འཁོར་ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་རོ་གསུམ་ཙམ་སེ་ར་འི་
གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་སྤྱར་ཁམས་སུ་ཕེབས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྤུལ་

སྐྱེ་བྱུང་བ་ཀྱལ་མཆོན། དེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོང་ལོང་ཆོས་མེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། དེའི་སྐྱེའི་
སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་ལོང་ལོང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དང་།
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །

བརྩ་བརྩན་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་རྩར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་རུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཙོ་བརྩད་པ་ནི་དཔེན་ས་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་འབྲས་སྤྲངས་
རུས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

བརྩ་དགུ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་བ་
རྩར་སྒྲིག་ཐོལ་གྱིས་ནམ་རོལ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྟོ་མ་ལྟ་པ་ཉིད་དེ། ནམ་ཐར་རགས་
པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་བསམས་བཞིན་སྟོས་རིགས་སྣ་ལ་པ་ཆེན་
པོར་བལྟམས་པ་ཆོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་
ཞབས་མེན་སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ་འགོད་བཞིན་པར་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་འདི་
ག་ལས་ངེ་སྲིད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་ཏུ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ནོ། །

སྤྱ་ཆང་བཞི་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱ་ཆང་དང་འབྲོམ་སྟེང་གཉིས། རྒྱ་ལ་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་
པ་ཆེན་པོ་འཇམ་འཕགས་པ། འབྲོམ་སྟེང་སྤྱ་ཆང་ཏུ་བྱུང་རབ་བྱུང་བ་བྱུག་བརྒྱ་དཔོན་པོ་
མོགས་བསྐོ་བ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་དེ་ནས་གཉིས་ཀ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱ་ཆང་ལ་འགྲེལ་བའི་སྟོད་པའི་བླ་མ།
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། བྱང་ཅུ་ཆོས་སྟོ། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་བཟང་པོ། གྱེ་རིང་སྟོ་གྲོས་རིན་
ཆེན། ཆེན་པོ་འཇམ་གྲགས་པ། ཆེན་པོ་མཚུ་བ། ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དཔུ་མ་པ་རིན་
ཆེན་དར་མ། ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་དར་སྲིད་དཀའ་བརྩུ་བ། བཤུན་པ་དར་
རྒྱས་པ། སྟོ་བཟང་ཨ་བམ། ཉང་སྟོན་ལེགས་པ། རིན་ཆེན། ཉང་པོ་དགའ་བ་རིན་ཆེན།
འཕན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར། རིན་ཆེན་བྲག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། དར་རྒྱས། སྟོ་བོ་བྲག་
ཤིས་རྒྱ་མཆོ། སྟོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ། ཀོང་སྟོན་བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན། བསམ་
སྟོ་དཀའ་བརྩུ་བ། ལྟ་བུ་རབ་འབྱམས་པ། རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། ལྷན་

པོ་ཚོས་མཛད་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། པ་རི་མདོ་སྡེ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།
མཁར་ཆེན་རྫོང་ལྷན་ཤེས་རབ། སློ་བོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཉང་བཅན་སློ་བཟང་ཚས་ལྷན།
རྒྱལ་བརྒྱ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ། སློ་བོ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་ལྟ་ས་བ་སློ་བཟང་
ནམ་མཁའི་སྐབས་སོ། །

སེ་ར་སྤྱད་པའི་གྲུ་ཚང་རུ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། ཆེན་པོ་བྱང་
འབྲམ་པ། གཡུ་པ་བཙོན་འབྲས་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་ཤུག་བཀྲ་ཤིས་པ། རྒྱང་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན། མཆོ་མ་དབང་རྒྱལ། ཆེན་པོ་ཚུལ་རྒྱལ་བཟང་པོ། རབ་འབྲམས་པ་ཁྲ་འོད་
དཔལ་མགོན། ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རབ་འབྲམས་པ་ཚུལ་གྲིམས་འོད་ཟེར།
དཀའ་བརྩུ་བ་ཚོས་གཤམ་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་རྩི་རྩེ་བཟང་པོ། ཅོ་ལོ་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་གྲིམས་འོད་ཟེར། རྩེ་ལྷ་ཆེ་བ་ཚོས་བཟང་གཤམ་པ། སློབ་དཔོན་
ལ་མོ་བ། བོད་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ། གཙང་སྟོན་ཚོས་གཤམ་འོད་ཟེར། ཆ་བ་
ནམ་མཁའ། དབུ་སྟོད་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཚོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན། ཚོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།
ཉང་པོ་རྒྱ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། རྫོངས་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་
རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དབུ་སྟོད་པ་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཚོ། ཆེས་དང་པ་བྲམས་པ་ལྷན་གྲུབ། ཁི་གསུམ་ཚོས་མཛད་སློ་བཟང་བཏུན་
འཛིན། ཀོང་པོ་བཏུན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ལྷངས་པ་སློམ་སློར་རྒྱལ་མཚན། སྟོད་ལྷང་
རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། སློ་བོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ལྷང་ཅ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཅོ་ལོ་
སློ་བཟང་དཔལ་འབར། འཕན་པོ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས། ཅོ་ལོ་ཚུལ་གྲིམས་དར་རྒྱས།
ཉང་བཅན་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བ་ཁ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། གཙང་པ་སློ་བཟང་། ད་ལྟ་ཆོ་
རྩི་རྩེ་ཚུལ་གྲིམས་ངར་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་སློ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པ་
དང་། དབུ་སྟོད་བཏུན་དར་བའི་པར་བྱིན་ཐལ་ཕང་། སྤྱི་དོན། མདོན་པ་དངོས་གྲུབས་
མཛད་པ། དབུ་མ་བཏུན་དར་བའི་སྤྱི་དོན་ཐལ་ཕང་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །

སེ་ར་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་ནི་ལུས་སྤང་པ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་འབྲས་སྤངས་ནས་སེ་རར་

སེམས་དུས་ལྷན་པ་བརྒྱུད་ཕྱག་ཕྱག་སྤྱིར་འབྲངས་པས་ལྷན་པ་དག་དབང་དང་། ལྷ་སྤྱི་ས་
 ཚོས་འཆད་མཛད་ཀྱང་དག་དབང་པ་ཆབ་མདོར་བྱོན། ལྷ་སྤྱི་གཤེགས་པས་བར་སྐབས་
 ལྷ་སྤྱི་དཔལ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་ས་བྱ་བྱིད་དཔལ་
 འཛིན་གྱིས་བཅུགས་ཤིང་ཐོག་མར་གཞི་མ་ཆགས་པར་ཚོས་དབར་འདེགས་པ་ཞིག་བྱང་
 བས་མིང་ཡང་བྱས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དུས་ངེས་པ་ཁྲུངས་མ་ཚད་ཀྱང་སྟོང་གྲུ་ཚང་གི་
 རྒྱ་གྲུ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲོམ་སྤྱང་གི་རགས་རིམ་བཅས་སྟོ་གྲང་མ་གཏོགས་པལ་
 ཚེར་འདིར་འགྲིལ་བ་འདྲ་སྟེ་སྟོང་དཔོན་ཐོག་མ་ནི་སེ་རའི་མཁན་ས་བརྒྱད་པ་གཉལ་
 སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་
 དཔལ་ལྷན། རྩེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གཙང་སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་ག། དབྱ་སྟོང་
 པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཅེས་དང་དབྱང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། གཙང་སྟོང་པ་བདེ་
 ལེགས་ཉི་མ། འབྱོར་རྒྱས་པ་མཁས་བཅུན་རྒྱ་མཚོ། སྟོམ་སྟེ་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཚན། གཙང་སྟོན་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། ཅེས་དང་ཆེན་པོ་བྱང་མ་ཁང་གསར་
 བ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། བྲག་དཀར་ལྷན་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། ཞི་
 པ་ཡོན་བདག་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཀོང་སྟོན་བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན།
 ཅེས་དང་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། སེ་ར་ཤར་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ། ཉེ་
 པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བྱ་བལ་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ། ཉེ་པོ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།
 སེ་ར་ཤར་པ་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་ཉར་གདོང་དག་དབང་རྒྱ་མཚོས་བདེ་ལེགས་
 ཉི་མའི་འདུལ་བ། སར་སྤྱན་ལ་རྩེ་བཅུན་པའི་ཐལ་ཕྱིང་། སེར་ཤར་པའི་རྒྱུ། རྩེ་པ་པོང་
 ཁ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོན་སྟེགས་དང་། ཚོས་རྩེ་དངོས་གྲུབ་པའི་མཛོད། སེ་ར་
 རྩེ་བཅུན་དང་སྟོམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་དབྱ་མ་སྟེགས་འཆད་
 ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བའི་བརྟེན་གནས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་
 དབང་ཕྱག་ན་པ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་འདུག་པ་མཁས་དང་མཉམ་པའི་སྟོགས་མཐའ་དག་ནས་
 མཚོ་ལ་ངང་བ་འདུ་བ་བཞིན་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ཚད་བཟུང་དཀའ་ནའང་། ད་ལྟ་
 འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཨང་མེད་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་རོ། །

(བཞི) ཆེ་རུ་སོགས་ལྟ་ས་དང་ལྟ་སའི་ཉེ་འདབས་དབྱས་བྱལ་གྱི་
དགོན་མེ།

1. ལྟ་ས་ཆེ་རུ་ནི། མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་ཅན་གྱིས་ལྟ་སའི་སྤྱོད་པ་བཞིར་མཆོད་ཁང་
དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་གཉིས་རེ་བཅུགས་པ་ལས། ཤར་རུ་ཆེ་རུ་དང་ཀླ་རུ་ཞེས་བྱང་བ་
དར་མས་བསྐྱབས། རྩོ་བོ་རྩེ་མེ་བས་ནས་སྤར་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པའི་
སྤེལ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཞེས་སོགས་བྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་འི་
རུས་ནས་དགེ་ལྷགས་གྱི་གྲོང་ཆོག་པར་འགྱུར། སྤེལ་ཉག་རེ་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། དེ་རྩེས་
དབྱ་སྟོང་ཤེས་རབ་མེད་གེ་ཞེས་པའི་རུས་གཙང་སོག་རུས་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་འཕྲོ་པ་སྤར་
ཆོད་ཆོད་རུས་སྤུན་པོ་ཆོས་མཛོད་དགེ་འདུན་སྤུན་ཆོགས་གྱིས་སྤེལ་བྱས། དེ་ནས་འབྲས་
སྤངས་སྤོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། གཙང་པ་རབ་འབྲས་པ་སྤོ་བཟང་བསྟན་དར། དེ་རྩེས་
སྤར་ཡང་སྤུན་པོ་ནས་གྱི་ལོ་ཤས། ལྟ་ས་སྤྱི་སྤྱག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་ས་བྱང་མདོ་
སྤུན་པ་རྒྱ་མཆོ། བྱམས་པ་སྤྱི་དཔེ་སྤོ་བཟང་དགེ་འདུན། ཞལ་སྤུན་པ་རི་མདོ་སྤེལ་རྒྱ་
མཆོ། སྤྱག་སྤོ་མཐོན་པོ་བསྤུན་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་ས་ལམ་པ་རི་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། ལྟ་
ས་བ་དགོན་ཅོག་དཔལ་བཟང་། ཆོལ་བ་བྱམས་པ། ད་ལྟ་ལྟ་ས་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ།
རོ་བོ་སྤྱགས་པ་སྤྱ་ཆོད་། ཆོགས་འདོན་དང་འགྲོ་དོན་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རིག་རྩེ་
སྤོ་མའི་བཀའ་ཆོས་སྤུན་སྤའི་མདོ་ཆོག་སོགས་གཏོང་། མཆོན་ཉིད་གྱི་སྤོ་བ་གཉིས་འབྲས་
སྤངས་བདེ་ཡངས་དང་ར་བ་སྟོང་སོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུན། ཡང་དང་གས་སྤྱ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་
དགྲ་བཅུ་སྟོར།

2. རྩོ་མོ་ཆེ་བཞི་སྟེ་ནི། ཆོལ་པ་ཁྱིམ་དཔོན་དགའ་བདེ་བཟང་པོས་རྒྱས་བཏབ་གཙུག་
ལག་ཁང་རུ་མཆོད་འདུལ་བ་བཞི་སྤྱ་བཅུགས་པས་མིང་བཞི་སྟེ་བ་ཞེས་བཏགས་པར་
གསལ་ཤིང་། དེ་ལས་རིམ་འཕེལ་གྱི་སྤྱ་ཆོད་ལྟ་སྤར་སོང་བར། ཆོལ་པ་བྱམས་པ་ཡན་ལམ་
ཅན་ཆེ་རུ་བ་དང་སྤེལ་རབས་གཅིག་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་ཆེ་རུ་བ་དང་ཡ་བྲལ་ཞིང་།
ད་ལྟ་སྤོ་བ་དཔོན་པ་མེད་ཀྱང་འདུས་ཆོགས་རྩེ་འཕེལ་གྱི་དར་རྒྱས་ཆེ། ཆོགས་འདོན་དང་

འགྲོ་དོན་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་ནམ་ལྷན་མངོན་བྱང་དང་། རྩི་བླ་མའི་སྒྲན་བླའི་མདོ་ཆོས་
ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་གཏོང་། སློབ་གཉེར་མེར་སྐྱོད་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ། ཡང་དང་གས་
གྲ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

3. ཕ་བོང་ཁ་བྱང་རྩལ་ཤིང་གི་ན་གས་ཁྲོད་ནི། རྩི་བླ་མའི་ཡང་སྤྲིད་གོང་མ་ཆོས་
རྒྱལ་སྤྲོད་བཅོན་སྐམ་པོས་དེར་བཞུགས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས། མཐའ་འདུལ་ཡང་
འདུལ་དང་ར་ས་འཕྲུལ་སྐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བོད་ཀྱི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་བཞེད་
དོན་མཐའ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུའ། དེ་ནས་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་ཡན་གོས་དཀར་ལྗང་
ལོའི་སྤང་བ་འཆང་བ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། སད་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་
ཕྲག་ཙམ་བཞུགས་པས་ཆོས་བྲིམས་དང་རྒྱལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་དར། རྒྱལ་པོ་དར་མས་དགེ་
འདུན་ནམས་བསྐྱེད་པས་བོད་ཁམས་སེལ་བྱར་སོང་། དེ་རྩིས་དབྱུས་གཙང་གི་མི་བཅུས་
པ་ལྟན་པ་སྤེལ་བྱང་ཕ་བོང་ཁར་རབ་བྱུང་གི་སྤེ་མ་རྩུགས་པས་རྒྱ་བོད་འབྲུགས། རྒྱལ་དང་
རྩ་སྤྱིང་ལ་བསྐྱོང་ལོག་བྱུང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་བཤེས་བྲག་དཀར་བས་གནས་འདིར་
འདུས་སྤེ་བཙུགས་པས་གདན་རབས་བདུན་ཙམ་གྱི་བར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཙན་གྱི་བདེ་
རྒྱུད་གོང་ཏུ་འཁེལ། དེ་ནས་རིམ་འགྲོ་བ་ལ་སོང་བས་ཏོར་དམག་བོད་ཏུ་ལྷགས། འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཕ་བོང་ཁར་ཞིག་གསོས་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་
མཛད་པ་བཞིན་བོད་ཁྲི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ།

ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ནས་སྤེ་འདི་ཉམས་པས་ས་ཕག་གི་དུས་འབྲུག་བྱུང་། དེ་ནས་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་བཙུགས་པས་ཕག་གྲུའི་སྤྲིད་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་
བོད་བདེ་བར་བསྐྱུངས། དེ་རྩིས་ཆོས་རྩི་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་བཞུགས་ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་
སྤེ་རྩུགས་པས་བོད་ཁམས་བདེ་ནའང་བར་སྐབས་ནང་མ་མཐུན་པར་གྱུས་པས་ལྷ་སའི་
དམག་འབྲུག་བྱུང་། སྐར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཁེལ་བ་དང་སེམས་ཙན་གྱི་བདེ་
རྒྱུད་ལ་དགོངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་ལྷག་ལ་འཁོན་སྟོན་དོ་རྩི་འཆང་དཔལ་འབྱོར་
རྩུག་བྱུབ་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་རིག་གྲོལ་གྱི་སྤེ་ནམ་པར་དག་པ་རྩུགས་པས། རྩི་བླ་མའི་ཆོས་
སྤྲིད་གཙུགས་དཀར་གྱིས་རྩི་ཏེ་མེ་ཏོག་མངོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱུ་ནས། ཟ་ལོག་ཐགས་

སྤྱི་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བར་བྱ་བ་ཉི་ཤེས་པསྐྱོན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིང་བླ་ན་མེད་པའི་སྤྱི་བ་འདི་
ཡིན་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས། སེ་ར་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
པ། མཁན་དག་དབང་བསྐྱོན་འཛིན། ད་ལྟ་སྤྱི་བ་བྱུང་བའི་བཟང་དོན་གྱི་བཟང་ལྟུང་ཕྱི་དང་
བཅས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་མཆིས་སོ། །

4. ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱོད་མཁུ་མཁུ་ནི། བྲག་དཀར་ནང་སོ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོས་
སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ས་མོ་པག་གི་ལོར་འཇམ་མགོན་བླ་མ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ས་
འདུལ་དང་། ས་ཁྲ། ལྟོ་འཕྱེད་ཐིག་གདབ། ས་གཞི་རབ་གནས་ཤིས་བརྗོད་མཛད་དེ་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བྲག་དཀར་པས་མངའ་ལོག་ནས་ཐོ་བཙུན་མང་པོ་དང་། ཆས་
ཐེབས་བཟང་པོ་སྦྱར། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་
མཁུ་པས་ཞལ་འཛིན་དང་ཞུ་བཟང་བཀྲས་པ་དབྱུ་མཛད་དུ་བསྐྱོས། དེའི་རྗེས་སྤྱི་
མཁུ་པས་སྤྱི་བ་ཆེས་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་རིགས་གཏེར་བ་སྦྱོ་གྲོས་དཔལ། བྱང་སེམས་
བསོད་ནམས་དཔལ། མཁུ་པས་སྤྱི་བ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ། དེས་གསེར་ཞོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལས་
སྤྱི་བ་པའི་རྒྱལ་བ་དུ་རམ་ཤིང་པའི་སྤྱི་བ་རྒྱན་དང་། ལྷན་འདམ་གྱི་ཉེ་བའི་སྤྱི་བ་བརྒྱུད། སྤྱི་
སྤྱི་བ་གཉིས། གཞོ་ལ། དུ་ཅེར་མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བ་རྒྱན་ལ་གནས་བརྒྱན་
བཙུ་བྱུག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མདོ་མང་ཕུ་ཏི་བཙུན་ཅུ་དོན་གཅིག་རྗེས་བཀའ་འདུམ་
སོགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉེན་མང་དུ་བཞེངས་པས་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས།

ནང་སོ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཆོད་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་ཕྱིར་དུ་བྱམས་
ཁང་དུ་གསེར་ཞོ་བརྒྱུད་དང་དགུ་བཙུ་ལས་སྤྱི་བ་པའི་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་ བཙུན་མོ་རྒྱ་མ་གྲི་
ལྷམ་མགོན་མོ་བྱ་བྲིད་དང་། དེའི་སྤྱི་བ་འཇམ་དཔལ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོས་བཞེངས། གཞན་
ཡང་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱུ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱི་བ་ཉེ་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་ལ། དུ་མ་རིགས་ཆོགས་
དུ་གཙུག་མ་ཕྱི་བཙུན་གྱི་འཆད་ཉན་བཙུགས། སྤྱི་ལ་མིག་མང་དུ་བཏིང་ནས་ས་རྩ་ལ་
འདར་སྤྱོད་སྤྱི་བ་ཟུགས་པ་གདན་སར་བསྐྱོས། དེའི་རྗེས་སྤྱི་བ་མ་སྤྱོད་གཤེགས་གཉེན།
འདི་དུས་ནས་སྤྱི་ཁང་འཆད་ཉན་པར་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱི་དང་མཁུ་པས་སྤྱི་བ་ཀྱན་ལེགས།
འདར་བ་ཤིར་བཟང་། ལེགས་བཟང་པ། བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་པ། ཆོས་རྗེ་དགོན་

173

དེ་ནས་མངའ་རིས་གྲུ་གི་བ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་བཟང་པ་དགོན་ཅིག་ཚོས་
བཟང་། ཅོ་ནེ་ཨ་མ་དོ་བ་སློབ་བཟང་དཔལ་འབར། རྒྱལ་པ་བྱམས་པ་བག་ཤིས། ད་ལྟ་ཅོ་
ནེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སོགས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཞལ་འཛིན་པལ་ཆེ་
བས་གནང་བཞིན་པའོ། །གཞིས་དགོན་ལུགས་སློབ་དང་པོར་འདུས་པ་སོགས་སྦྱབ་མཚན་
དང་སླ་མ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གྱིས་མཚོན་གང་བབས་ལས་མདོ་སྤེལ་འཆད་ཉན་ཆེར་
མེད། བཀའ་བ་སོགས་རྒྱུད་སྣང་དང་མཐུན། སློབ་གཉེར་གྲུ་རྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཐོས་བསམ་
སྒྲིང་། སེར་སྒྲིང་། འབྲས་སྒྲུངས་བདེ་ཡངས་པ། ར་བ་སྟོང་བཅས་ལ་འགོ། ཨང་དང་གྲུ་
གངས་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱུད།

5. གསང་སྤྱད་བ་སྟོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་གྲུ་སློབ་དཔོན་སངས་ཀེ་
རི་པོར་གིས་འཆད་ཉན་པ་མཛད་སྐབས་འཇམ་མགོན་སླ་མ་བཙེང་ཁ་པས་བཀའ་བཞིན་
གྲུ་སྟོར་གནང་བའི་ལུགས་བཤད་ཀྱིས་མཁས་པ་མང་པོའི་ཡིད་འཕྲོགས། དེ་ནས་རྗེ་དང་
རོང་སྟོན་གྱི་སློབ་མ་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་གཤམ་པས་སངས་ཀེ་རི་པོར་གི་རྗེས་སྤྱུ་འཆད་
ཉན་པ་མཛད། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་ཀུན་མཁུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་འཆད་ཉན་པ་མཛད་སྐབས་
འཇམ་མགོན་སླ་མར་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་ཞབས་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་འདུན་པ་མཛད་པར། རྗེ་རིན་
པོ་ཆེས་འཆད་ཉན་རང་བསྟན་ལ་ཕན་པའི་བཀའ་ལྷུང་ནན་ཏན་ཏུ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་
ཡོན་རྒྱལ་པ་དེ་གྲུ་ཆེ་བར་འབྲུངས། མཁུན་རབ་པ་བསྟན་ནས་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་
སྒྲུངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་གྲུ་ཚང་འདིའི་སློབ་དཔོན་དང་གསང་སྤྱད་ཆེན་པོ་
དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཚོས་རྗེར་ཕེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་གྲུ་པ་པལ་ཆེར་རྗེ་བཙུན་བཙེང་
ཁ་པ་ཆེན་པོར་དད་པར་གྱུན་སྒྲོང་ཅན་འགའ་ཞིང་གིས་སྤྱན་འབྱིན་བྱུང་བར་གྲུ་ཚང་གི་
སྟོང་ཏུ་རྩོམ་བསྐྱོངས་ཏེ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་ལས་ར་བ་སྟོང་ཅེས་གཤམ་པ་ཞུ་སེར་ཅང་
ཕན་འཆད་བའི་རིང་ལུགས་སྤྱུ་གྱུར། དེར་སངས་འཇམ་མགོན་བཙེང་ཁ་པའི་ཚད་མ་དང་
ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྷགས་གཉེར་གནང་བའི་གནས་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འཛོགས། གཞུང་དེར་ར་
བ་སྒྲིང་ཏུ་གཤམ་པ་ས་ལུགས་དེ་འདིར་འཆད་མ་དགོས། ར་བ་སྟོང་ཏུ་འཆད་ཉན་སློབ་
དཔོན་རིམ་པ་བཞིན། ཐོག་མར་པཎ་ཆེན་མཚོག་ལྟ་འོད་ཟེར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བསྟན་

བ་རྒྱལ་མཚན། ཆེན་པོ་ལེགས་བཟང་པ། ཅེས་དང་པ་ལྟ་དབང་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ། བསམ་གཏན་མཚོག་གང་པ་ཁ་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚོ། སློ་བཟང་
 བསྟན་འཕེལ། ཅེས་དང་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཚོ། ལྷ་ཤ་ལྷུང་བྲག་པ་སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ། སྤིང་
 སྤང་ཆོས་རྗེ་དཀོན་ཅིག་ཆོས་འཕེལ། ཁེ་གསུམ་ཆོས་མཛད་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྤུན་
 གཡས་བྱང་སྤིང་རབ་འབྱམས་པ། གསལ་ཁང་པ་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། ཟུར་ཁང་པ་ཀྱན་
 དགའ་རྒྱུ་མཚོ། རང་ར་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། བྲག་སྒོ་བ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན། སྤུན་
 གཡས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ། ལྷ་ས་བ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལུན། རོ་གདན་པ་བསྟན་
 མཛེས། ལྷུང་རིགས། ཤིང་ཚང་པ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས། ཅེ་ཆོགས་བ་ཕུན་ཚོགས་སློ་
 གྲོས་གྲགས་པ། ད་ལྟ་གསང་སྤྲུགས་མཁར་པ་རྩུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་འཆད་ཉན་བསྟུས་
 གཞུང་དག་རྒྱུ་སྤྲུག་ཆོགས་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དྲུང་ལེགས་བཟང་དང་པ་ཆ་ཆེན་
 མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་པ་ཆ་ཆེན་བསོད་གྲགས། དཔུ་མ་གྲུ་ཆུང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། ཕར་ཕྱིན་འཇམ་དབྱངས་མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར། མཛོད་དཀོན་ཅིག་ཆོས་
 འཕེལ། དེང་སང་དཔུ་ཕར་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ཚོམ་གཉིས་དང་མཛོད་དཀོན་ཅིག་ཆོས་
 འཕེལ་དང་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ཚོམ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐོག་འདི་ལོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
 འདུན་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཁྲིཀ་ཆེ།
 བསྟུས་གཞུང་གསར་ཚོམ་རྣམས་གཏོང་། ཨང་དང་གས་གྲུ་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

དེ་བཞིན་དུ་གསང་ཕུར་དག་ལུགས་པའི་གྲུ་ཆང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་
 ཞོར་ལ་འཆད་ན། གཉལ་ཚོད་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་གྱིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 ཆོས་འགྲེལ་གསན་པས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་ལྷག་པར་གཡོ་ཞིང་ཞབས་རྒྱུད་གི་པ་སྤོ་སྤྱི་པོའི་
 རྒྱན་དུ་བཀོད་དེ་ལུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་མི་ཟད་པའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་ལས་སྤེལ་སེར་
 རམ་སྤེལ་སེར་དང་ཉི་ཐང་གྲུ་ཆང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རྩྭ་གས་པ་དང་། །སྤྱོད་སེར་དུ་འཆད་
 ཉན་གྱི་སྤོལ་བཏོད་དེ་སྤྱོད་རབས་རིམ་པར། བྱང་སེམས་ར་སྤྱོད་བ་ཤྲུ་བསོད་ནམས།
 ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལུན་སང་ག། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ།
 གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལུན་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་ཞེ་ཙོ་བ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་གྲགས། མེ་ཏུ་

མཁན་པོ། ཆེན་པོ་ཚོས་ཤེས་པ། སློབ་དཔོན་མཁན་བཅུན་པ། ཤེས་རབ་ཉི་མ། རྩ་ལྷོ་
 ར། བྱང་ཅུ་ཨ་ཁུ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། སློབ་མོས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བྱེད་པ་གྲགས་པ་ནམ་གྲུ་
 བྱང་ཅུ་བྱང་ཆེན། སློབ་པ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས། མངའ་རིས་པ་སློབ་བཟང་ཚོས་དར། སྐྱར་
 པོ་བ་སློབ་བཟང་དམ་ཚོས། འཕྱོང་རྒྱས་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། ཉག་རེ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
 བྱང་ཆེན་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ཚོས་དར་བས་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ཚུལ་དབྱ་
 སར་མཛོད་གསུམ་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་མཛོད་པའི་འདུལ་བ་སོགས་ལ་འཆད་
 ཉན་བྱེད་བཞིན་ལས་སྤྲོ་ཐོག་འཆད་ཉན་ངེས་མེད་ཨང་དང་སྤྱ་བྱངས་བརྒྱད་ཅུ་མྟོར།

6. ཉི་མ་ཐང་དུ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་རིས་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་མ་བ་སློབ་མོས་རྒྱ་མཚོ།
 གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྗེ་དག་རྒྱལ་པ། མཁན་མཚོག་པ། བྱང་ཅུ་ཚོས་
 བཟང་། གཉལ་པ་སྟོན་བསོད། བྱང་ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས། ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེ། རྗེ་རྗེ་ཤང་
 ཤེ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དར། ཤར་ཁ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ། སློབ་
 དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། ཅེས་དང་བ་དཔལ་འབྱོར།
 བྱང་ཅུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཨ་པ་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་བརྟན་པ། ཅེས་དང་
 པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། བྱང་ཅུ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།
 བྱམས་སྤྱིང་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་སློབ་མོས་རྒྱལ་མཚན། སྟོན་ལུང་རྟ་ཞིང་
 ཚོས་མཛོད་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། མཉེས་ཐང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བྱ་བ་བྱམས་པ་སློབ་གསལ།
 སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། ཉག་རེ་སློབ་བཟང་ཚོས་གྲགས། ཐོག་པོ་ཤེས་རབ་ཕྱིན་པ། སྟོ་
 ཐག་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན། ད་ལྟ་སྟོ་ཐག་པ་ཕུན་ཚོགས་ཤང་གེས་འཆད་ཉན་དབྱ་སར་
 སེ་ར་རྗེ་བཅུན་པ་དང་འདུལ་མཛོད་ངེས་མེད་གཏོང་བ་ད་ཆ་མཛོད་རྗེ་སྤྱོད་མའི་གསུང་དང་།
 འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མར་བྱེད། ཨང་དང་སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་མྟོར།

ཉུང་ཅོང་སྤྱ་ཚང་གི་བྱང་ཁྱེད་སློབ་པས་སོགས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་སུ་གསལ།

དེ་ལྟར་གསང་སྤྱར་དགའ་ལྷན་པའི་སྤྱ་ཚང་བཞི་དང་། ས་སྐྱ་པའི་སྤྱ་ཚང་བཅུན་
 ཡོད་པ་ལས་སྤྱིང་སྟོན་པ་ལ་སྤྱ་ཚང་སྤེལ་སེ། ཉི་མ་ཐང་། དུགས་པོ་སྤྱ་ཚང་། རམ་
 རྒྱལ་གསེར་ཁང་པ། ཁུ་སྤེ་བ་ནམས་སོ། སྤྱིང་སྤྱད་དུ་སྤྱ་ཚང་ནི། སློབ་རྟེན་པ། གཞི་བ།

ཉང་རོང་གྲ་ཚང་། གནས་སྒོ་བ་གསུམ། སྒོས་གསར་བ། ར་བསྟོད་སྒྲིབ་གཉིས་ཏེ་བརྩ་
གཅིག་གམ། གནས་སྒོ་བ་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་གྲ་ཚང་བརྩ་གསུམ་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་བཤད་གྲ་བརྩ་གཅིག་གམ་བརྩ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་བརྒྱན་པའི་
འབྲུང་ཁྲངས་གསང་ནེའུ་ཐོག་གི་ཆོས་ལྡེ་འདི་ནི་ལྟ་སྒྲིབ་ལུ་ནེ་དང་འབྲུངས་བརྒྱད་གཅིག་
པ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཏབ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་མཉིས་ཐང་དུ་བཞུགས་
དུས་ཤིག་གསང་ཕྱི་ཕྱགས་སུ་ཕྱག་མཛུབ་བརྟན་ནས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷང་པ་ཡ་
གའི་ཕྱར་དུ་དགལས་འབྱུང་རང་བྱོན་དང་། ནམ་མཁར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་སྟོང་
དང་ལྷན་པ་འཁོར་བ་དང་། སྤུང་དབང་དཔང་དུ་བཞུགས་ནས་བྱམས་པ་དང་འཇམ་
དབྱངས་གཉིས་དྲང་ངེས་གྱི་ཆོས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་སྒྲིབ་བས། དེར་ཁྱོད་གྱི་གནས་གཞི་
བྱས་ན་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷང་བརྟན་པས། འོ་ན་རེ་ཞིག་གསང་བར་ལྷ་
ལྷས་པས་གསང་ཕྱར་གསུམ། མི་རིང་བར་ཉེར་དབྱང་ནེའུ་ལེས་ཁྱིམ་བ་དེར་བསྐྱལ་བས་
ནེའུ་ཐོག་དུ་གསུམ་པ་རབ་བྱང་དང་པོའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་བཏབ། ཐོག་མར་གྲ་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་
ལ་འཆད་ཉན་མཛད། རྟེན་སུ་གདན་སར་ཞང་ཆོས་སྟོང་། གཉལ་པ་རི་ལྷ། ནམ་འཕར་
བ། ཆ་པ་ཆོས་གྱི་ཁེང་གི། རྟེན་སུ་དབང་ཕྱག་ཁེང་གི། གཙང་པ་འཇམ་དཔལ་ཁེང་གི།
གཉལ་པ་དད་པ་བཟང་པོ། འཇམ་བཙན་ནེ། འདི་དུས་གདན་ས་སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་དུ་གྱུས་
ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་ཁེང་གའི་དུས་སུ་གྱུས་ཟེར། གང་ལྟར་བྱམས་འཇམ་
དབྱངས་གཉིས་དྲང་ངེས་ལ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་དང་། ས་དགའ་
ལྷན་དང་། ར་བ་སྟོང་སྒྲིབ་གཉིས་འབྲུང་བར་ལྷང་བརྟན་ནོ། །

སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་དུ་གྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཔོན་པོ་རྩོ་ཕྱར་གྱིས་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
ནས་བཤད་གྲ་ལེགས་སུ་བཅུགས་པ་ལས་སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་བྱང་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་འཇམ་ཁེང་
དང་། དད་བཟང་མ་མཐུན་པར་གྱུས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱིང་སྒྲིབ་ལོ་སྤྱོད་པའི་བྱི་དང་། སྤྱིང་
སྟོང་ཆ་པའི་བྱི་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱི་འདི་རྟོག་ཁྲ་དཔོན་གྱི་བྱིས་འཛིན་
ཡང་འཇམ་དད་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ལས་གྱུས་པར་མངོན་ནོ། གང་ལྟར་གསང་ཕྱ་སྤྱིང་
སྟོང་སྒྲིབ་དུ་གྱུས་པ་དེ་བརྟན་པ་དར་བ་ལ་བཟང་འགྲན་དུ་སོང་བས་ལེགས་པའི་ཆོལ།

སྤྱིང་སྟོང་གྱི་གདན་སར་གཙང་པ་འཇམ་དཔལ་སང་གའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་
 གཞུང་དོན་ལུ་མོ། སློབ་མོས་འབར། གཉལ་ཞིག་པོ། རྒྱ་འཛིང་བྱ་བ། རྒྱ་མིག་པ་སང་གི་
 དཔལ། ལྷན་མ་གཤམ་རིན། ལྷོ་བྲག་པ་ཆོས་སང་། ཉང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། སོག་
 དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་པོ། གཙང་དགོན་པ། སླ་བྲང་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆན། གཞོན་
 རུ་རིན་ཆེན། ལྷ་སྟོན་ཞིག་པོ། ཡང་ཅེ་བ། ལྷ་ཡུལ་བ། བོན་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་
 པོ། རིན་ཆེན་གཤམ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དཀོན་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས། རིན་ཆེན་རྣམ་
 རྒྱལ། བཏོ་ཆེན་གཤམ་དཔལ། དཔེན་དགེ་དཀོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉག་རིན་ཆེན་བཟང་
 པོ། དཔལ་ལྷན་སང་གི། ཆོགས་ཆེན་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་བྲང་རྒྱལ། ཅེས་
 དང་པ་ནམ་མཁའ་བསྟན་པ། ཆོས་པ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན། གཉལ་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
 མཆན། གཙང་ཆོས་ལྷང་པ་བསོད་ནམས་ལེགས་མཆོག་ གཙང་སྟོན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ།
 ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ལྷ་མོ། ལ་ལུ་བ་སློབ་མོས་དཔལ་ལྷན། ལུ་སྤེ་བ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཉི་མ་ཐང་
 བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། དུགས་པོ་ལྷ་ཆང་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་གནས། སྟོན་
 ལྷིང་བ་རིན་ཆེན་བྲག་ཤིས། བཅེས་ཐང་བ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བསམ་ཡས་པ་དཀོན་ཅིག་
 དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་གོང་དཀར་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སོ། །

གསང་སྤྱིང་སྟོང་གྱི་གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན། འཇམ་བཙན་ནེ། བཟང་པོ་དར་
 མ་འོད། བཟང་སྟོན་དོན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་ཇོ་ནམ། སླ་མ་རོག་ སློབ་རྟིང་པ་འོད་ཟེར་
 མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཤུག་གཞོན་ལུ། རྒྱལ་པ་བྲག་ཤིས་རྒྱལ་མཆན། གཉལ་པ་
 རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཡར་འབྲོག་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱས་སྤེ་བ་གཞོན་ལུ་སང་
 གཙང་དཀར་བ་སློབ་མོས་སང་གི། སླ་མ་དར་དབང་། སླ་མ་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན།
 གཞོན་ལུ་སློབ་ལྷན། སློབ་མོས་བཟན་པ། ཆང་མ་སྟོན་པོ་བསོད་ནམས་འཕེལ། སང་གི་རྒྱལ་
 མཆན། བསམ་གཏན་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན། བཙོན་འགྲུས་སང་གི། ལྷ་རྒྱུང་
 བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གསང་མདའ་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུང་། གཙང་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་
 པོ། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། རྗེའི་དཔོན་སློབ་ཟང་ཉི་མ། ཤངས་དགེ་འཕེལ་བ་མཆོག་ལྷ་
 འོད་ཟེར། རྒྱལ་པ་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར། བཅའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་བྲག་ཤིས། བུམས་

པ་སྒྲིང་པ་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པ། གསང་སྤྱོད་མདའ་པ་བསམ་གྲུབ། ཤར་པ་དོན་གྲུབ་མེད་གོ།
 ཚོས་རྩེ་རིན་ཆེན་འབྱོར་ལྷན། ཚོས་རྩེ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། ཚོས་རྩེ་འཕགས་པ་ནོར་
 བྱ། བྱམས་པ་སྒྲིང་པ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཚོག་ཚོས་འཕེལ། མཉེས་ཐང་པ་ཀྱན་དགའ་
 སངས་རྒྱལ། དོལ་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཉང་རོང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱན་གཡས་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གྲ་སྤྱི་སྤྱན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ས་བ་སྤྱན་ཚོགས་ཚོས་ལྷན།
 ལྷངས་ཤོད་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་མཉེས་ཐང་པ་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པ་སྒྲིང་སྟོད་
 ལྷན་རྒྱ་ས་དགེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡང་རང་རང་གྲ་ཚང་གི་ཡིག་ཆའི་རྩིས་འབྲང་རོ།
 །སྤྱི་མ་དེ་དག་ལས་དགའ་ལྷན་པ་ཤས་ཆེ་ལ། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གྲང་གསང་
 སྤང་པར་སྤྱིན་གྱི་གྲ་སྟོར་དང་སྤྱིས་བཀའ་བཞིའི་གྲ་སྟོར་མཛད་པ་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་
 འཕྲོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་པོས་ཚོས་གསན་ནོ། །

ཚལ་གྲུང་ཐང་ནི། རྩེ་སྤྱོད་མའི་ཡང་སྤྱིད་གོང་མའི་ནང་ཆན་ཞུང་འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོ་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ་འཕམ་བཞོན་འགྲུས་གཤམ་པས་བཏབ། དེ་ནི་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་སའི་ཆ་ཆ་བ་
 གྲར་རྒྱ་མོ་ཡོས་ལོར་བསྟམས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པར་སློབ་དཔོན་གྲབ་མཁར་བ་
 སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས། བཤོ་ཁམས་ཀྱིས་མཚོན་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་བྱོན་ཏེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མ་བསྟེན་ཅིང་། བྱད་པར་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ལོ་དང་། རྣམས་སྟོམ་
 རྩེ་ལྷིམས་སྟེང་པོ། སློབ་དཔོན་རྩོགས་ལ་ཡེར་པ་བ། སྤྱི་མ་ལོལ་དགའ་བ། སྤྱི་མ་ལེ་རོ་
 བ་སྟེ་རྩེ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེས་ནས་སྟོག་པ་སོས་བསམ་དང་སྤྱོད་བ་
 བསམ་གཏན་ལ་བཞོན་པར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། སྤྱི་
 བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་སྤྱི་མེད་ཞིང་རྒྱ་གཤམ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྲུང་ཐང་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐབས་མཁས་པ་རྒྱ་མའི་སྟོན་ས་བཞེང་
 བར་མཛད། གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མང་རྒྱ་བསྟན། བཟར་དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་རྒྱ་སྤང་
 ལ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་དྲར་མ་གཞོན་ལྷ་
 ཞེས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱལ་པར་གཤམ་བ་དེས་སྤྱིར་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་འཕམ་རྟོག་
 ལེགས་པར་བསྟུབས། ལྷག་པར་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་ཁར་སྤེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བདག་

པོར་བསྐྱོད་པ་བཞིན། ཕྱི་ཁྱམས་སྤང་དང་མགོན་ཁང་། ནང་དུ་གདུང་རྟེན་བཟ་ཤིས་
འོད་འབར། སྤྱ་འབྲུམ་ཆེན་མོའི་འཕྲོ་སྟགས་བྱུང་པར་མཛད། དེའི་དཔོན་པོ་འབྲུང་གནས་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དཔོན་གྱི་གོ་ས་བཟུང་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་དམན་པ་འགའ་
ཞིག་བཀྱིས། དེ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་སྲིད་མ་བཞི་བྱ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་
ཡུལ་གྲོང་མང་པོ་མངའ་འོག་དུ་ཚུགས། །

དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་འཕྲུལ་སློན་ཆེན་པོ་མགར་གྱི་བརྒྱད་ལས་
རྒྱལ་བ་འབྲུང་གནས་པ་དང་ཞང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཡོན་མཛད་དུ་བྱུར་སྐབས་ཁྱོད་ལ་བྱ་
ཐུན་སྐམ་ཆོགས་པ་ཞིག་འབྲུང་ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱིས་དཔོན་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་
འབྲུངས་པ་ནར་སོན་ནས་ཆོས་པའི་དཔོན་གྱི་གོ་ས་བཟུང་། དེ་སྐབས་དཔོན་ཆེན་རིན་པོ་རྒྱལ་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན། གོང་མ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱེད་པའི་མི་ཕྱེར་ཆོས་
པ་ཁྲི་སྟོར་གྱི་འཇའ་ས་གནང་། གུང་ཐང་གཟིམས་ཁང་ཤར་དང་ཁྱམས་ར་ཆེན་མོ་བསྐྱུན།
དེ་སྐབས་དཔོན་དགའ་བདེས་བར་ཁང་། རྒྱ་ཕིབས། གསེར་བྱ་སྟགས་རྟེན་དང་བཅས་
པ་བཞེངས། ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བཏབ་ནས་མཛན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྲ་དང་། དབུས་སྤྱིང་དུ་
སྟགས་སྲ་བཅུགས་པ་སྟགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ། དེ་སྐབས་སློན་ལམ་རྩོ་རྗེས་
ལྷ་སའི་བར་སྟོར་དང་། གསེར་ཐོག་ལེ་ཆོན། འབྲུམ་མོ་ཆེའི་གཞུང་། དབུས་སྤྱིང་འོད་
གསལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་སྟགས་བཞེངས། དེ་སྐབས་དཔོན་ཀུན་དགའ་རྩོ་རྗེ་རབ་དུ་བྱུང་
བའི་མཛན་དུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགྱེ་བའི་སློ་སྟོས་ཞེས་སྟན་གྲགས་དང་ལྷན་པ་
དེ་ཡིན་པར་མཁར་ལོས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུང་ཆེན་སློན་ལམ་རྩོ་རྗེས་བཏབ་པར་བཞེད་
ཅིང་། སི་དུ་དགྱེ་སློ་དང་དུང་ཀུན་དགའ་རྩོ་རྗེ་སོ་སོར་འབྲེན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་གཏམ་
ཡིན་ཚུལ་དེབ་ཐེར་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྲ་དབྱངས་སྲ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལྟར་དང་། རྗེས་
སོར་འཇུག་མགོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲན་པ་དཀོན་ཅོག་རྒྱབས་ལ་གསོ་རིག་གསན་པ་དང་
བཅས་སྤྱིར་ཕེབས་པའི་རྟིང་མ་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱུར་རོ་ཅོག་གི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
མ་ལུས་པར་སྟགས་རྟོག་ཞིབ་དུ་གནང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་བཙུམས། འཛིན་ཤེ་འགྲན་པ་སྟགས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་མཛད་

པ་ཤོད་ཏུ་བརྗོད་ཟིན། ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའམ་བྱང་ལེམས་ཚོས་རྗེ་དང་། འཇམ་
དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲངས་ལུལ་དང་གྲུ་ས་འདི་ནས་ཡིན་ཅིང་གདན་
ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཁྱི་ཐོག་དགུ་པ་སྟོ་བཟང་ཉི་མས་ཚལ་
གྱང་ཐང་ཏུ་དབེན་དཔོན་ཞིག་བཏབ་པ་ལ་ཆུ་མིག་རང་བཞོལ་ཏུ་བྱང་བས་སྟེ་བོ་ཀྱན་
ངོ་མཚར་བྱེད་པ་ལ་དཔགས་ན་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་
ལུགས་སུ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འགྱུར་བར་མཛོན།

མཁར་ནག་ལོ་རྩེ་བས། རྗེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཁྱིང་མཛེས་
པའི་སྤྲ་ཆེན་བཞིའི་གས་སུ་གྱང་ཐང་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྲས་བདེ་འབྱུང་ཞེས་བགྲངས་གྱང་། དེ་
ནི་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མ་གཉལ་གྱང་ཐང་ཚོས་རྗེ་མཛེས་
པ་དཔལ་ལ་བཞེད་པས་རྩང་ཟད་ནོངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་བདེ་འབྱུང་བ་ཚལ་ནས་ཡིན་
པའི་ཡིག་ཆ་ཁྲངས་བཅུན་མ་མཐོང་རུང་། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ཞལ་སྟོབ་
གསུང་རབ་མང་ཏུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་ཅིས་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་པས། ཁོང་
ཚལ་པ་ཡིན་ན་དེ་རུས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཚོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས། ཤོང་གི་ཡིག་ཆངས་སུ་མ་གསལ་རུང་། ཡང་
དཔོན་ནི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རུས་ནས་ཡོད་པར་གཤམ་པས་གདན་སར་རིམ་
པ་བཞིན། མཉམ་མེད་ཤུག་ཡེ་ཤེས། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་མུག་པ་ཉི་ཟླ་འོད།
སངས་རྒྱས་འབྱམ་པ། སྟོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ། སངས་རྒྱས་གཞོན་ཏུ།
གསེར་ཁང་སྟིང་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཤུག་འབྱམ། བྱང་
ཆུབ་དཔལ། སྟན་སྡེ་གཤམ་པ་བཤེས་གཉེན། འདི་ནས་ཚལ་པའི་སྡེ་ཚུགས་ཉམས་ཞེས་
གསལ། དེ་རྗེས་སྟན་སྡེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྟན་སྡེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་
རྗེ་གཤམ་དོན་པ། སྟན་སྡེ་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོ། སྟན་སྡེ་རག་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྟན་སྡེ་རག་
དབང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། སྟན་སྡེ་སྤལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། ཤར་ཉོར་པ་དགེ་འདུན་དར་
རྒྱལ། སྤྱིང་ཤོད་ཞབས་བྱང་སྟོ་མ། བསམ་གྲུབ་སྤང་པ་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ། སྟོད་ལྷང་
སྟོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལྷ་མོ་མཁར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་

མཚན། ཏྲ་རྣམ་རྒྱལ། རགས་མ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། འཕྲོང་རྒྱས་ངག་དབང་ཕུན་
ཚོགས། ད་ལྟ་ཕུན་པ་ངག་དབང་སྟོན་ལམ། ཚལ་ལྷགས་བདེ་མཚོག་ལ་ལུ་ཉི་པ། འདུལ་
འཛིན་ཀུན་རིག་སྟན་ལའི་མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་གཏོང་། གྲུ་རྒྱུན་སེར་
འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས། ཡང་དང་གྲུ་བཅུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ།

དབྱུས་སྤྱིང་གི་གདན་སར་སྤྲུལ་མཚས་རྒྱལ་བ། ཀུན་དགའ་སྟོ་བཟང་། བྱང་རྒྱལ་
བ། དགའ་བྱང་བ། དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། རིན་ཆེན་དཔལ། སེམས་བྱང་བ། སངས་
རྒྱས་དོན་གྲུབ། བསོད་ནམས་དཔལ། བསོད་བཟང་བ། རྒྱལ་ལེགས། ཤེར་སེང་། བསོད་
རྒྱལ། རྣམ་རྒྱལ་བ། ལེགས་དབང་། སྤུལ་རྣམ་པ། བྱང་བཀྲས། བསམ་གྲུབ། དགེ་
ལེགས་པ། རབ་ཤེར་བ། མགོན་རྒྱལ། གཞོན་མགོན། བཤེས་གཉེན་འཛོམ་པ། སྟོ་བཟང་
མཚོག་སྟོ་འཕེལ་བ། དོན་གྲུབ་དཔལ། སྟན་ཡོན་པ། དགོན་འཕེལ་བ། ཀུན་དགའ་སྟོ་
བཟང་། རིན་ཆེན་དཔལ། སངས་དཔལ། རྣམ་མཁའིངཔལ་ལྡན། བཟང་རིན་པ། ཐང་
ཆེན་པ། རྣམ་མཁའ་བཤེས་གཉེན། སེང་གེ་ཡེ་ཤེས། ལྟ་ཕུ་བ། རྣམ་ཤེ་བ། སངས་རྒྱལ་
བ། བྱ་བཟང་བ། རྩོ་པ། རྩང་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྩོ་རྩོ་སོགས་དགོན་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་
བྱང་ནའང་། སྟགས་གྲུ་འདི་དཔོན་དགའ་བདེས་བཏབ་པ་དང་། དེའི་སྟེན་རྩང་ཆེན་སྟོན་
ལམ་རྩོ་རྩོ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ནས། སྤྲུལ་བསམ་གོང་གསལ་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་གནས་སུ་འཛོག་པ་དཀའ་བར་སྤང་། ཕྱིས་ཡེར་པ་བྱམས་པ་ཡོངས་གྲགས། གཉལ་པ་
ཚོས་རྩོ། ལྟ་ས་ཕུན་ཚོགས་ཚུལ་བྲིམས། དུག་བརྒྱ་བཀྲས་རྒྱམ་པ། བདེ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
བཟླན་འཛིན། ཏྲ་བསོད་ནམས། འཕྲོང་རྒྱས་པ་སྟོ་གྲོས་ཚོས་འཕེལ། ཉང་བཟན་བཟང་པོ་
རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྷན་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། དུག་བརྒྱ་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། རགས་
མ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུས་འདོན་མཚོད་དངོས་གཞི་རྒྱད་
སྟངས་དང་ཆ་མཐུན་ཐོག་ཚལ་ལྷགས་མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པའི་བཀའ་བ་གཏོང་། གྲུ་རྒྱུན་
དགའ་ལྡན་བྱང་ཆེ། འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་། སེར་བྱེས་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་བཅུན་
བརྒྱ་སྟོར།

8. ཚོས་བྲི་ལྟོ་ལྟོག་ནི། ཐོག་མར་སྟེན་བཏབ་མ་བྱང་ཞིང་། བར་ཞིག་ནས་སྤྲུལ་མ་ལྟོག་

ཆེན་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་དྲུང་དཀར་འབྲུག་གཤམ། ཡང་དགོན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཟུར་
ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ལྷ་མ་དགེ་དར་པ། རྫོག་དན་རབ་འབྲམས་པ། ཡེར་པ་
ཆོས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། གྲུན་རིག་བདེ་མཆོག་
ལྷན་སྐྱེས། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་སོགས་གཏོང་། སྤྱ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་། སེར་
སྤང་བཅས་བར་འགོ། ཡང་དང་སྤྱ་བཅུན་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན།

9. ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། དེང་སང་གཟིམས་ཁང་ཤར་པ་སོགས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱ་བྱང་
སོགས་སྒྲིབ་འཛིན་མེད་ཅིང་གྲ་ར་ཅམ་ལ་ཟུར་འཆོག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་སྤྱ་
རབས་དང་འཆད་ཉན་པར་བཀའ་མེད།

གཟིམས་ཁང་ཤར་པ་ནི་དཔོན་ཆེན་རིན་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ་པ་བརྗོད་ཟིན་བཞིན་
དང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་འདིར་ཞིབ་སྒྲོས་མ་དགོས།

ཡེར་པ་སྤྱོས་དགའ་ནི། མལ་ཡེར་པ་བ་ཞེས་སྤྱ་མ་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་
སྤྱ་མ་དྲུག་གི་ནང་ཆོད་དེས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་རབས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཟུར་ཆེན་ཆོས་
དབྱིངས་རང་གོལ་གྱིས་ཞལ་འཛིན་མཛད། རྗེ་སྤྱ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་
ནས་ཡེར་པ་སྤྱ་ཆང་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་སྤྱ་མ་ན་རིམ་ནས་དགོན་འདི་ཡང་ཉིས་
སྐྱིད་བྱེད་པས་སྤྱ་རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཆོག་དང་། མགོན་པོ་
ཕྱག་བཞི་དྲུག་གི་བསྐྱང་བ་སོགས་གྱིས་གཤམ་གསོན་གདུལ་བྱ་སྤྱེ་བཏགས་ཅམ་སྐྱིད་། སྤྱ་
རྒྱུན་སྒོལ་གཉེར་ཡེར་པ་སྤྱ་ཆང་དུ་འགོ། སེར་བྱིམ་ཡང་གཉིས་སྤྱ་བཅུན་སྤྱམ་ཅུ་སོ་དྲུག་

10. གྲོག་མཁའ་ནི། རྒྱ་ཐོག་རྟིང་མ་བ། བར་སྐབས་ཀར་ལུགས། དེང་སང་ཡེར་པ་
སྤྱ་ཆང་ནས་ཉིས་སྐྱིད་སྐབས་རྟིང་མའི་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་། དགེ་ལུགས་ཀྱི་ས་
ལམ་ཞབས་བརྟན་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་རགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་དོན་ཅུང་ཟད་སྐྱིད་། སྤྱ་
རབས་དང་སྤྱ་རྒྱུན་སྤྱོས་དགའ་དང་མཚུངས། སེར་བྱིམ་སྤྱ་བཅུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད།

སྤྱང་རྩ་བྱར་དགོན་ནི། ཐོག་མ་སུས་བཏབ་ངེས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱིས་ཡེར་པ་སྤྱ་
ཆང་གི་དགོན་ལག་དུ་བྱུར་པས་སྤྱ་རབས་དེར་གསལ་བཞིན་དང་། རྗེ་སྤྱ་མའི་བཀའ་རྩོམ་
སྤྱན་སྤྱ་དང་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་གཏོང་།

11. བཀུ་ཤིས་ལྷོངས་ནི། སྤྱིད་ཤོད་ནས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ཅིང་། པཌ་ཆེན་སློ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཅེས་དང་བྱང་མ་བ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་
གྲུབ་བཅས་མཆོད་ཡོན་ཞལ་རྒྱས་ནས་བཏབ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་མདོ་སྟགས་
ཀྱི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་བཅུགས། དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སློ་
བཟང་བསྟན་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས་འཇམ་
དཔལ། དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་བཞི་གའི་འཆད་ཉན་རྟ་མ་ཆག་ཙམ་དང་། སྟགས་སྟོགས་
ཀྱི་འདོན་ཆ་རྒྱུད་སྤྲད་པར་ཉ། ལྷ་རྒྱལ་སློབ་གཉེར་རྒྱུད་སྤོད་སྤྲད་གང་མོས་སུ་འགྲོ། ཡང་
དང་ལྷ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་བཞི།

12. ཆུ་ཕུ་བྲག་སོག་དགོན་ནི། སྤར་སྤུ་མེས་ཀྱི་སློབ་མ་ཤུལ་དབང་ཕུག་ཅེས་པས་
བཏབ་པར་གྲགས། བར་སྐབས་སུ་དར་རྒྱས་ཆེར་མ་བྱུང་། རྗེ་སྤུ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་ལོ་
ཆེས་བྲལ་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱིན་མེད་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། བྲག་དགོན་པ་གཞོན་ཅུ་ཆེ་
རིང་། ཆ་ཕུ་བ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་། བསོད་ནམས་ལེགས་པ།
བྲག་དགོན་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོ། རྒྱུད་སྤོད་ཆོས་དར་རྒྱས། ཤངས་པ་སློ་བཟང་གཞོན་ཅུ།
འབྱོར་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིབ་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་མདོན་དགའ་
སྤྱ་སྤྱི་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས། འདོན་ཆོས་སོགས་རྒྱུད་སྤོད་པ་དང་མཚུངས། ལྷ་རྒྱལ་སློབ་
གཉེར་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དང་འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྤྱིད་ལྟོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་གངས་
བཞི་བཅུ་སྟོར།

13. ལྷ་ཕུ་བྲག་དགོན་ནི། སངས་རྒྱས་དཔོན་ཀྱི་བུ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྟོན་བསྟན་པས་
བཏབ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་
ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར། ཕྱིས་
སློབ་རྒྱུད་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བྲམས་པ་རིན་ཆེན། དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། སློ་གོས་
རྒྱལ་མཆོན། དམ་ཆོས་ཀྱན་དགའ། བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་རིམ་པར་བྱང་། ད་ལྟ་
དུང་དཀར་སྤྱ་སྤྱི་ཆོངས་དབྱངས་འབྲུག་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱུད་། གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད།
ཀྱན་རིགས་སོགས་རྒྱུད་སྤོད་པ་དང་སྟོགས་མཐུན་ཐོག་སྤོད་སྤྱི་མདོ་ཆོག་གཏོང་། ལྷ་

རྒྱུན་སྒོའ་གཉིས་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་གྲ་པ་བཞི་བཅུ་ཤོད།

14. ལྷས་སྒྲུང་ལུང་དགོན་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སྒྲུང་ལུང་པས་བཏབ།
བར་དུ་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་ལས་དགོན་སྟོངས་སུ་སོང་ནའང་ཕྱིས་ལྷས་གྲ་
བཞི་པའི་མི་ངོ་བཅུན་མ་གཅིག་དང་གཡོག་མོ་གསུམ་བཅས་བསྐྱད་པ་ནས་རིམ་འཕེལ་
ཀྱི་དགོན་ཚུགས་ཟིན། སྤྱི་མ་རྩ་སྒྲིང་གནས་བཅུ་དྲུང་རམས་པ། གྲུབ་ཆེན་འབང་ཆག་པ་
གསང་སྤགས་མཁམ་པ་ངག་འབཅུ་དག་དབང་བསམ་གཏན། དེ་རྗེས་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་
པོ་ཆེ་ན་རིམ་ནས་ཞལ་འཛིན་གནང་རྒྱུ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་སྟོན་སྒྲིའི་ཆོ་ག་སྤྱི་མ་
མཆོད་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གངས་ཤོད།

15. ལྷས་བྲག་དགོན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲིའི་སྒོམ་པའི་སྒོའ་མ་སངས་རྒྱས་
དཔོན་ཞིས་བྱ་བས་བཏབ་ཅིང་། བྲག་དགོན་སྐྱུན་སྤྱི་མ་ཐེར་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་བར་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་མིང་གསལ་མ་ཆེད། ད་ལྟ་མེར་བྲིམ་པ་བཟླ་ཤིས་སྟོངས་ཀྱི་དགོན་ལག་
གསུ། ས་ལམ་སོགས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་རགས་རིམ་འདོན། ཡང་གཉིས་གྲ་བཅུན་ཉི་
ཤུ་ཤོད།

16. བ་ལམ་རྩལ་ཆོས་རྒྱུད་ནི། ཐོག་མར་སུས་བཏབ་དང་། སྤྱི་རབས་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱི་ངེས་ཁྲུངས་མ་བྱུང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་ཆོས་སྲིད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་དུང་དཀར་
འབྲུག་གསུམ། ད་རྗེས་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། དག་དབང་སྟོ་བཟང་། དཔལ་འབྱོར་སངས་
རྒྱལ། ད་ལྟ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། སྤྱི་མ་མཆོད་པ་དང་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་གཏོང་།
ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་ཤོད།

བ་ལམ་ཆོས་འཁོར་ནི། རྗེ་ཡུ་ཤུག་གསེབ་པས་བཏབ། ལར་རྒྱ་གསང་སྤགས་མཁམ་
ནས་སྟོང་བ་ལས་སྤྱི་རབས་བར་མ་ཆད་པའི་ལྟར་ཆགས་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་བྲམས་
པ་བཟླ་ཤིས། རྒྱལ་བྲིམས་སྐུན་ཆོགས། དཀོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
བྱུང་། ལས་བྱུང་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལ་བརྟེན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་དང་། ཆོས་སྟོན་
རགས་རིམ་གསང་སྤགས་མཁམ་དང་མཆོངས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གངས་ཤོད།

17. སྐུམ་དགོན་ནི། རྗེ་སྤྱི་མའི་ཡང་སྲིད་གོང་མ་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ་ཆེན་པོས་

འདེབས་པ་གནང་ཞིང་། དངོས་སློབ་ཉི་མ་འོད་གདན་སར་བསྐྱོབ་པ་མཛད། ཡང་དགོན་
 གྲུན་སྤྱང་ག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བཟུང་ཚལ་དང་ཉིས་སྟོང་ལྷག་སྤྱང་སྤྱང་
 རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་། གྲུན་རིག་སོགས་ཚོས་སྟོང་རགས་པ་ཡང་དགོན་དང་འདྲ་
 བ། ཡང་གཉིས་ཟླ་བཅུན་བཅུ་བརྒྱུ་མྱོད་།

18. གྲིའི་བྱ་དགུར་འབྱུར་མགོ་ནི། རྩེ་བྱ་མའི་ནམ་སྤྱལ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་རིན་
 པོ་ཆེས་བཏབ། ཚལ་དབུས་སྤྱིང་དང་མ་བུ་ཡིན་གཤེས་སྤྱང་རབས་གོང་སྟོན་དང་འུ་ཚོས་
 སྟོང་རགས་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། ཡང་གཉིས་ཟླ་བཅུན་བཅུ་བརྒྱུ་མྱོད་།

(ལ) དགེ་བཅུན་སྟོང་ལྷང་ཁུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཚོས་གྲི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་སྟོང་ལྷང་ཏུ་དར་ཚུལ་ནི། སྟོར་མོ་ལྷང་
 ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོད་ན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐག་
 མ་པའི་བྱ་ཆེན་སྤྱལ་ཉི་དགྲ་བཅོམ་པའི་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གདན་ས་བ་བཀའ་བཞི་སྟོ་
 གསལ་བ་ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱང་མས་འདུལ་བའི་བཤད་སྟོལ་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་གནས་
 དེར་ཡུན་རིང་ཏུ་བཞུགས། དེའི་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་བ་འཇམ་མགོན་སྤྱང་མའི་
 དངོས་སློབ་ཏུ་གྱུར་པས་ཚོས་སྤྱི་དགེ་ལུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་སྤྱི་འདི་ནི་དང་
 པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱལ་ཉིས་བཏབ། མཚན་དངོས་དབང་ལྷག་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དེ་དང་ཉི་
 བའི་ཆར་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབ་རྒྱ་སྟོང་ལྷང་གཞིང་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཚོས་སྤྱིའི་མཁན་
 པོར་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱང་མ་མང་ཏུ་བྱོན། མཁན་ཆེན་སྟོ་གསལ་བའི་རྩེས་སྤྱང་མཁན་པོ་
 རིམ་པ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ལེགས་པ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ། ཁང་
 མོ་ཆེ་པ་སྟོ་གོས་དཔལ་བཟང་། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཁང་ཆེ་པ་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་པའི་སྤྱབ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ཚོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཤེས་
 གཉེན། སྤྱང་ཡང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ལྷག་ལྷང་བཀ་པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ།
 སྤྱིང་སྤྱང་ཚོས་རྩེ་དཀོན་ཅིག་ཚོས་འཕེལ། གད་ཁ་ས་པ་གྲགས་རྒྱུ། བསམ་གྲུབ་སྤང་པ་

སྒོ་བཟང་ངག་དབང་། ཅོ་ནེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབར། ཞེགས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད། སྒང་
མགོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། གྲོང་གསར་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཚུལ་ཁང་པ་ལེགས་པ་
དོན་གྲུབ། གསང་མདའ་བ་སྒྲགས་པ་ཆེ་ཆེན་སྐྱེ་བྱས་མཁའ་དབང་པོ། འཕྲོང་རྒྱས་ངག་
དབང་གྲགས་པ། ད་ཉུ་སྐྱེ་འབྱུང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱོར་མོ་
ལུང་དུ་ནང་གསེས་སྡུ་ཚང་ཁག་གསུམ་ཡོད་པའི།

1. བྱམས་པ་ནི། དབང་ཡེ་ཤེས་སེང་གེས་བཅུགས་པར་གྲགས་ཤིང་། རིང་ཞིག་ནས་
སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྒྲང་མཁར་རྩོུ་རྩོུ་དཔལ་བཟང་། སྒྲར་ཟམ་པ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ།
དགོན་ཅོག་རྒྱ་མཚོ་སྒྲར་སྒྲོང་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་། སྒྲོང་ལུང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཚོ། དཔལ་ཕྱིངས་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས། ཡོ་རོང་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། དན་འབག་རིན་ཆེན་སྒྲང་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱང་མཁར་བ་སྒོ་བཟང་
དངོས་གྲུབ། ཁང་སེར་སྒོ་བཟང་བྱང་རྒྱུབ། ད་ཉུ་འབྲོག་མོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་
དང་། རོ་བོ་སྒྲགས་སྡུ་གསང་འདུས། འཇིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་མགོན་ཆོས། རྣམ་སྲས་
སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་མཚོད་དང་དུས་གཏོར་གཏོར་། མདའི་སྒོ་བ་གཉེར་ར་བ་སྟོད་
དང་སྐྱོར་ལུང་བཤད་སྡུ་གང་བདེར་འགྲོ།

2. སྐྱག་ཁང་པ་ནི། སྐལ་ཉི་དག་བཅོམ་པའི་དཔོན་བརྒྱད་ཞིག་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་
ཀྱིས་བཅུགས། སྒོ་བ་དཔོན་པ་རིམ་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་མཚན། ཡོན་
ཏན་དོན་གྲུབ། བམ་མཁའ་བཟང་པོ། སེར་མ་བ་དཔལ་བཟང་དོན་གྲུབ། ལམ་པ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཏ་ཞིང་བྱབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ། ཆར་མ་བ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་
ལྷན། བྱང་མཁར་བཤེས་གཉེན་དཔལ་བཟང་དང་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། སྐྱར་པོ་དམ་
ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། མིག་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས། ཞོལ་པ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།
ཆར་མ་སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷན་རབ་སྒོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ཆར་མ་ངག་དབང་སྒོ་
གསལ། ཞོལ་པ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། ངག་དབང་ལུང་རིགས། ད་ཉུ་བསོད་ནམས་
མཚོག་གྲུབ། རོ་བོ་སྒྲགས་སྡུ་ཚང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། ཀུན་རིག་ཀུན་པོ་སྐོར་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་མཚོད་དང་དུས་གཏོར་གཏོར་། སྒོ་བ་གཉེར་སྡུ་རྒྱུན་བྱམས་

པ་དང་མཚུངས།

3. མཚན་ཉིད་པ་ནི། སྤུལ་ཏི་དག་གཙམ་པ་ནས་བཟུང་། དེའི་དཔོན་བརྒྱུད་བརྩེ་བརྩེ་པ་ནས་མཁའ་ཚོས་བཟང་ཡན་ལ་འདུལ་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བཤད་སྟབས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་མཁན་པོ་རང་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་འདུག་ནའང་། སྦྲ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་གོང་ཚམ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུ་ལུ། དེ་རྗེས་རྗེ་སྤྱོད་མུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་བོ་གཞུ་ཚུན་ལ་མཁས་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་བྲག་པ་ཞེས་བསྟགས་བཅོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནང་བ་མཚན་དངོས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པ་དེ་སྦྱོར་ལུང་གི་མཁན་པོར་ཐེགས་ཐོག་གྲུ་ཚང་འདི་སྤྱོད་ཡང་གསར་འཛུགས་མཛད། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་པ་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་བཟང་པ་ཚོས་གྲགས་ནམ་རྒྱལ། གསར་བྱུང་དོན་གྲུབ་མགོན་པོ། ལྷ་ར་ར་བ་གསེར་འོད་དོན་གྲུབ། དོན་གྲུབ་མགོན་པོ། བྱམས་སྤྱིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྟོང་ལུང་པ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ལྷ་ར་ལ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་སྤྲིངས་པ། འབྲོག་མོ་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས། མི་ཉག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། གྲུང་མཁར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕྲིན་ལས། ལམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྟག་གོང་སྟོ་བཟང་ཤུ། ཉག་རེ་གྲགས་པ་པས་མ་གཏན། གཞོང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་གྲུང་མཁར་བ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་བསྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ། ཕྱིན་རྗེ་སྤྱོད་མུའི་བཀའ་ཚོམ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་གདོང་ལའི་སྤྱོད་དབྱངས། མཛོད་ཅིས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་གོས་པམ་ཁ་འབྱེད་དང་། རྗེ་སྤྱོད་མུའི་བཀའ་ཚོམ་ཚོས་མདོན་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ། དཔུ་མ་སེ་ར་རྗེ་བརྩན་པའི་བསྐལ་བཟང་མཁུལ་རྒྱུ་དང་བཀའ་ཚོམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་རྒྱུངས། རྣམ་འགྲུལ་ར་བ་སྟོད་པ་ལུགས་རྒྱང་ཆེན་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། གོང་གསལ་གྲུ་ཚང་གསུམ་ཁྱོན་གཅིག་དུ་སྦྱོར་མོ་ལུང་ཚོས་སྟོ་ཞེས་འབོད་པ་ཨང་དང་གྲུ་པསུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

4. དགའ་བུ་གདོང་ནི། ཞིག་པོ་ཤེས་རབ་པས་བཏབ་ཅིང་། རྗེ་བརྩན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་མུ་གྲུ་མ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་གི་སྤྱོད་བ་བ་སྤུལ་བ་སོགས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་འདུག་ཀྱང་བར་སྐབས་

ནས་མེར་བྱིས་ཏུ་སོང་ཞིང་ལྷ་རབས་ངེས་པ་ཞིག་མི་སྤང་། འབྲས་སྤངས་ཤག་སྒྲོར་གྱི་ཚང་གི་
སྒྲ་མ་བརྟན་པ་བཟླ་ཤིས་ནས་བཟུང་ལས་ཐོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་དེར་གསལ་ལྟར་རོ། ཉ་
ལམ་སྤགས་གྱུ་རྒྱུད་སྟོང་དང་མཚུངས། གྱུ་རྒྱུན་པལ་ཆེར་འབྲས་སྤངས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་
གྱུ་བཅུན་བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར།

5. སྟོང་ལྷང་ཆུ་བཟང་ནི། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཤར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་། དེ་
ནས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ། རྒྱལ་ཚབ་པ། རིན་ཆེན་གཤོངས་
རིག་མེད་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བདེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས། ཁམས་པ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས།
གྲགས་པ་ལྷན་གྲུབ། སོག་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཉང་བཟན་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར།
རོང་བཅན་པ། བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན། སོག་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་
དང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་བྱང་རོ། །སྤགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉ་ལམ་མཚུངས།
སྟོབ་གཉེར་གྱུ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དང་མེར་སྤང་ཏུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྱུ་པ་བརྒྱུད་དང་
བཅུན་ཅུ་སྟོར།

6. སྟོང་ལྷང་ལམ་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོང་ལྷང་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྟིང་
པོས་བཏབ་ཅིང་། དཔོན་པ་འདིའི་ས་ཡུལ་བཅན་ལྟོ་བར་ཉོས་པས་ཆོས་འབྱུང་རྟིང་པ་
རྣམས་སུ་བཅན་ལྟོ་དཔོན་ཞེས་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་ལ། མཁར་ལོས་ལམ་པ་དང་བཅན་ལྟོ་
སོ་སོར་བྱངས་པ་ཅུང་ཟད་ཆ་ཁྲུངས་མ་ཚད་བར་མདོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདིས་
དགྲང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་ཏུས། རྩོ་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་བོད་ཏུ་ཐེབས་པས་ཤམ་ཐབས་ཁྲལ་
ཀྱི་གསེར་ཞོ་གང་ཤུལ། ཞལ་མ་མཇལ་བས་འཕྱོད་དེ། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྤུན་སྒྲ་བ་ལ་ཆོས་གསན། ལམ་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་ལ་མཁས། དགྲང་ལོ་གྱུ་
ལྷ་པ་མེ་སྤེལ་ལོར་བཅན་ལྟོར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བྲི་སྟོ་ཀྱ་སོགས་སྒྲ་རབས་མང་པོ་སོང་
བའི་མཐར། སྒྲ་མ་གྱེ་རེ་བ། བསམ་སྒྲ་སྒྲང་གི། བཟླ་ཤིས་སྤུན་ཚོགས། ཏུང་དཀར་འབྲུག་
གྲགས། ཆེས་དང་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། འཕྱོད་རྒྱས་པ་དཔལ་མགོན། སྤུན་ཚོགས་བཟང་
པོ། ལྟར་སྟོང་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། དག་རྒྱལ་པ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཏུང་དཀར་
ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་གྲགས། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཨོ་རོང་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོ།

ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ། གཞིས་དགོན་སྐགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤང་དང་སློབ་གཉེར་གྱ་རྒྱུན་
སློམ་དང་བྱེས། ར་བ་སྟོད་སྐགས་སྤྱ་འགོ། ཡང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

7. རྟུ་རི་ནི་སླ་མ་དག་འདུན་འོད་ཟེར་རམ་བྱུང་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་བཏབ་ཅིང་།
ཕྱིས་སྤྱིངས་ཀའི་དགོན་ལག་ཏུ་སོང་བས་སླ་རབས་དེར་གསལ་བཞིན་དང་ཀྱན་རིག་གི་
བསྐྱབ་མཚན་ཅམ་གཏོང་། ཡང་གསུམ་གས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

8. སྟོད་ལུང་ཕྱིངས་ཀྱི་ནི། གསང་ཕུའི་སླ་མ་ཡར་སྤྱངས་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བཏབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སློ་གྲོས། སློ་གྲོས་གྲགས་པ། ཚོས་མཚན་དཔལ་བཟང་།
འདི་ཡན་ས་ལྷགས་ལ་ཕྱིས་དགའ་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་གྲགས་ཤིང་། རིན་ཆེན་དཔལ་
བཟང་། ཟངས་མཁར་ལོ་རྩ་བ་འཇམ་དཔལ་འོད་ཟེར། རོར་བྱ་དོན་ཡོད། རོར་བྱ་རྒྱ་
མཚོ། བཛ་ཕྱ་ཅི། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དོན་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ། ཚ་བ་བྲམས་
པ་ཚོས་འབར། ཚ་བ་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ། རྒྱ་བློགས་དམ་ཚོས་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་
བར་སྐབས་འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་གྲ་ཚང་ལས་ཐོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་། ད་ལྟ་སེ་ར་
སྤང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྐགས་དགོན་ཏེ་ལམ་རྒྱུད་སྤང་ལྷགས། གྲ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སློ་
གསལ་སྤྱིང་སེ་ར་སྤང། དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་ནམས་སྤྱ་འགོ། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
བཅུ་དག་ཉིས་སྟོར།

9. སྟོད་ལུང་ར་ཚོག་ནི། བྱ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་སྐགས་སྤྱ་སྤྱ་མེས་ཀྱི་སློབ་བྱ་རྩ་ནམ་དོ་རྗེ་
དབང་ཕྱག་གིས་བཏབ་པར་བཤད། མཁར་ལོས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོམ་གཞེར་ཆེན་
པོས་བཏབ་པར་བཞེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ར་ལོ་རྩ་བས་མངོན་སྟོད་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་
སེམས་དཔལ་བདུན་བཀྲོངས་པའི་བཤགས་པར་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདེབས་པའི་
དམ་བཅའ་མཛད་པ་འདིས་ཚོག་པས་ར་ཚོག་ཅེས་པའི་སླ་རབས་གསལ་བ་མ་བྱུང་། རབ་
བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་དུས་ལོད་ཁང་པའི་རབ་འབྲམས་པ་རྟ་ཞུན་ཚོས་མཛད།
དེའི་རྗེས་ཅམ་ལ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་ལྡན། དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་སངས་རྒྱས་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། སློ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། དག་དབང་སློ་
གསལ། དག་དབང་ལུང་རིགས། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུར་ལུང་ཕྱག་ཁང་།

ངང་ཉིས་སྒྲིང་གི་སྐབས་སོ། །སྐུགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྒྲིང་དང་མཚུངས། སྒོ་བ་གཉིས་མེར་
འབྲས་ར་བ་སྒྲིང་སྐུགས་སྤྱུ་འཕྱོ། ཡང་གཉིས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་མ་ཅུ་སྒྲིང་།

10. བཙུག་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་མེས་ཀྱིས་བཏབ། སྐ་པ་ཤུག་དབང་ལྷག་གིས་རྒྱས་པར་མཛད།
བར་སྐབས་ས་ལྷགས་མཁན་པོ་རྡོ་རིན་པ། རྡོ་རྒྱལ་བ། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། བཙུག་
སྤྱུ་མཁན་ཆེན་ཤུག་དབང་ལྷག་ ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཕྱིས་དགེ་ལྷགས་སྤྱུ་འབྱུར་བའི་
ཆ་བ་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ། སྒོ་པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་རོང་པ། ཀོང་པོ་བསམ་
གྲུབ་རིན་ཆེན། ཀོང་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། སྤིངས་ཀ་
ཆོས་རྗེ། ལྷ་ས་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤང་ཅེ་པ་སྤྱི་ཆོས་འཕེལ། པ་རི་མདོ་སྤེ་རྒྱ་མཚོ།
ཉང་པོ་སྤྱིན་པ་འབྱུང་གནས། ཏུང་དཀར་ཆངས་དབྱངས་འབྱུག་གནས། བཙུག་སྤྱུ་སློ་
བཟང་མགོན་པོ། བཙུག་སྤྱུ་དབང་ལྷག་ཆོགས། ད་ལྟ་གས་ཁང་ནམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན།
གཞིས་དཀོན་སྐུགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྒྲིང་དང་ཉེ། སྒོ་བ་གཉིས་སྤྱུ་རྒྱུན་འབྲས་སྤྱུངས་སློ་སྤྱིང་ཏུ་
འཕྱོ། ཡང་དང་སྤྱུ་བ་ཏུག་ཅུ་རེ་ཏུག་སྒྲིང་།

11. ལྷན་མར་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
ནམ་ཐར་དང་པོའི་འཇུག་དོགས་ལས། རྗེ་སྤྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དགུན་སྒྲིང་མོ་ལྷང་གི་
བྲག་ལ་བཞུགས་ནས་སྤེ་སྒྲིང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཏུ་མ་ལ་ཏུས་འཁོར་དང་པར་ཆད་མདོན་
པ་སྐུགས་མང་ཏུ་གསྐྱངས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བཞུགས་གནས་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
རིམ་བཞུགས་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་། སྒྲིང་ལྷང་བྲམས་པ་སྤྱུ་ཆང་གི་དཀོན་ལག་ཡིན་གཤིས་སྤང་
མཁའ་པ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་སྐུགས་སྤྱུ་རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་ས་ལམ་སྐུགས་ཆོས་
སྒྲིང་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་འཕྱོ། ཡང་གཉིས་བཙུན་མ་ལྷ་བཙུང་དགུ་སྒྲིང་།

12. ཆོར་གསེབ་དཀོན་ལྷ། ཐོག་མར་གསང་སྤྱུ་མེ་བ་ཅན་པ་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་བཏབ། བར་སྐབས་སྒྲིང་ལྷང་སྤྱུག་ཁང་གི་སྒོ་བ་འཕྱོན་ལམ་པ་བ་བསོད་ནམས་
གནས་པ། ཆར་མ་བ་འཕྱིན་ལས་དཔལ་ལྷན། ཕྱིས་འབྲས་སྤྱུངས་བདེ་ཡངས་སྤྱུ་མ་ཉན་
པ་བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་། ལྷ་ས་བ་སྤྱུན་ཆོགས་ཆས་ལྷན། སྤྱུན་གཡས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོ། ཡ་མདོ་བ་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། འབྱོར་རྒྱས་པ་དག་དབང་བཙུན་འཛིན། ཆོག་རྒྱར་

སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན། སྤར་ཁང་པ་ངག་དབང་སྟོབས་ལྷན། ད་ལྟ་སྤར་ལྟ་གཤོངས་པ་སྒོ་
བཟང་ཆེ་བ། དཔལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུང་གནས་དང་། ཤེས་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཕག་མོའི་ཆོ་ག་སོགས་གཏོང་། ཡང་དང་བཅུན་མ་བདུན་ཅུ་སྟོར།

13. སྟོད་ལུང་སྤར་ལྟ་དགོན་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤར་ཀྱི་སྤུ་བོ་
བཞིའི་ནང་ཆོན་སྤར་ལྟ་བ་སྒོ་གྲོས་སེང་གེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་བཏབ་པ་ཡིན་
ལ། གདན་སར་རིམ་བཞིན་སྤར་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་སྤར་བྱ་གང་ངེས་ལྟར་ན། སྤར་བ་
བསྐབ་གསུམ་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ། ཅེ་གདོང་དགོན་ཅོག་བསོད་ནམས། འདི་
ཡན་ས་ལྷགས་སོགས་ཡིན་ཀྱང་། སྤངས་ཀ་སྤྱི་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྤར་མར་འཁོད་པ་
ནས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་ཆེན་པོའི་རིང་ལྷགས་ནམ་དག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་རྗེས་མཆོ་སྤར་
ངག་དབང་བསམ་གཏན། མངའ་རིས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར། གངས་ཅན་པ་སྒོ་བཟང་
བསམ་འབྱུང། སྤགས་མཁར་དགོན་ཅོག་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་ཞོལ་པ་དགེ་འདུན་
བསོད་ནམས། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤུ་འདོན་ཆོས་སོགས་རྒྱུད་སྤྲུང་ལྷགས་དང་སྤར་མ་ཡང་
རྒྱུད་རང་ནས་བསྐྱོད་བཞིན། སྤར་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས། སྤར་མང་དང་སྤགས་པར་འགོ། ཡང་
དང་སྤར་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་སྟོར།

14. མང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤངས་ནི། རྗེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྒོ་བ་བྱ་སྤར་མ་ངག་དབང་
བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་། རྒྱ་བཟང་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་སོང་བས་སྤེར་ཏུ་སྤར་མ་མེད། ཕྱིས་
བང་པ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས། ལུང་ཏུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། བང་པ་སྒོ་གྲོས་འབྱུང་
གནས། གཙང་པ་སྒོ་བཟང་ཀྱན་དགལ། བང་པ་སྒོ་གྲོས་དོན་གྲུབ། བང་པ་སྒོ་བཟང་
ལོ་རྒྱུ། ཆོས་བཟང་པོ། ལུན་པ་དགེ་ལེགས་སྤར་ཆོགས། ད་ལྟ་མང་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན། འདོན་ཆོས་སྤྱི་དང་ལམ་རྒྱུད་སྟོད་པ་དང་ཉེ། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
དགུ་སྟོར།

15. ཉན་རྒྱ་བཟང་དགོན་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཉན་སྤར་རྒྱ་བས་བཏབ།
ཕྱིས་འབྲས་སྤངས་ནས་ཉང་མགོ་བ་འཇམ་དབྱངས། སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས། སྤྱིར་ལུང་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཁམས་པ་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས། དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། གནས་

བརྟན་ལྷན་གྱི། རྩལ་སྤྱོད་པ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། དགེ་འདུན་བག་ཤིས། དག་
དབང་དཔལ་འབྱོར། མཚོ་སྤང་སློ་བཟང་སྤུན་ཚོགས། ད་ལྟ་གསལ་ཁང་ནས་རྒྱལ་རིན་
ཆེན། བཀའ་གསལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལུགས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སྟོར།

16. ཐང་ཕུ་དགོན་ནི། བྱང་སེམས་བདེ་མོ་ཐང་པས་བཏབ། གདན་སར་རྟུ་རི་
ཁྲོད་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། སྤངས་ཀ་དམ་ཚུལ་བཟང་པོ། ས་ར་བ་བསོད་ནམས་དབང་
ཕུག་ཚ་བ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྤང་ཅེ་གྲགས་པ་བཟང་། འབྲོག་མོ་དག་དབང་བག་ཤིས། སློ་
གསལ་སྤྱིང་སློབ་དཔོན་པ་ཉི་པོ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ། ད་ལྟ་མི་ཉག་སྤྱིང་ལྟ་མཁོན་
གྱིས་སྦྱོང་། འདོན་ཚས་སྦྱོང་རྒྱུད་སྤང་པར་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་སློ་སྤྱིང་། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གྲངས་
ལུས་ཅུ་པོ་གཉིས་སྟོར།

(བྱུག) དགེ་བཅུན་སྦྱོང་སྤང་རྟུ་དར་ཚུལ།

སྦྱོང་སྤང་རྟུ་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་པ་དར་ཚུལ་ནི།

1. བཟང་གྱི་དོ་སྤྱུ་ལུང་རྟུ་མཁས་པ་མང་པོར་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སློ་འཕར་ཕྱི།
གེ་རེ་སྤང་རྟུ་སྤྱི་མ་ལྟ་པས་རྗེའི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བའི་མཐུན་ཆུན་དང་ཞབས་བྱང་
བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ནི། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་བ་སྦྱོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་
པའི་དཔོན་བརྒྱུད་ལྟ་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྦྱོང་སྤང་གེ་རེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་
བཞེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། གདན་སའི་རིམ་པ་སྦྱོས་སྦྱོན་དེ་རྗེ་མ། སྤྱན་སྤྱ་ནས་མཁའ་
དཔལ། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། སངས་རྒྱས་དབང་ཕུག་གིས་རྗེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོར་ཚས་གསན་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་སྤྱུ་འབྱུར། དེའི་གཙུང་ཚས་འབྱོར་
རྒྱ་མཚོ། ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ནམས་
གྱིས་གདན་ས་རིམ་པར་མཛད་ཅིང་ལྟ་བའི་ཞལ་ངོས་མོན་ལུལ་རྟུ་ཡང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་
དཔལ་སྦྱིང་པོའི་བཅུན་པ་སྤེལ་བར་མཛད།

གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ལྷག་གི་ས་ལུལ་རྟུ་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་

གེ་རེ་བཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་སྤྲུགས་པོ་བྲུང་གི་དགོན་པ་བཏབ།
 སློབ་དཔོན་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་མཆོག་རབ་འབྱམས་པ་སྐུ་བ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་
 གསལ་ལྟ་དབང་། དེ་ནས་ཞང་མཁར་བ། གསེར་འོད་པ། རྟོད་ལུང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན། གེ་རེ་བྱང་པ། བཀའ་ཤོད་དག་ལྟ། རྟོད་ལུང་ཐང་ལུ་བ། འཕན་པོ་བཟ་གིས་རྒྱ་
 མཚོ། ཞང་མདའ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། འཕྱོང་རྒྱས་བཟ་གིས་སུན་ཆོགས། ད་ལྟ་ཁམས་
 པ་ཀུན་རིན་གྱི་སྐབས་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུང་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་རིམ་ནས་
 མཛད། ལར་བབས་དགེ་ལྷགས་སྤྲུགས་དགོན་རྒྱུ་དང་འདྲ། ཤུ་རྒྱན་བདེ་ཡངས་བྱས་བྱང་
 རྩེ་བཅས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ཤུ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་སྟོར། བཀའ་བཞི་པའི་ཞལ་ངོ་ཞིག་
 གིས་སོག་ཡུལ་ཆ་དཀར་རུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཆབ་རུ་བྱོན་
 བས་དགའ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ། །

2. རྒྱུད་རྟོད་ཀྱི་གེ་རེ་དགོན་གསར་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་
 གསལ་བཀའ་བཞི་པ་ཀུན་དགའ་མགོན་པོས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རབས་སོགས་
 མ་བྱང་། ལྷིས་བཟ་གིས་ལྷོངས་ནས་ཉིས་རྒྱུང་གི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཅེས་དང་པ་ཆོས་རྩེ་བསྟན་
 འཛིན་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བསྟན་རྒྱུང་ལྷོ་རྒྱལ་པ། ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་དག་
 དབང་སུན་ཆོགས་འཇམ་དཔལ། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་ལྷགས། ཤུ་རྒྱན་དགའ་ལྡན་ཉག་
 རོང་དང་སེར་བྱས། ཡང་དང་ཤུ་གངས་སུམ་ཅུ་སོ་ཞི་སྟོར།

(བདུན) དགེ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་པ་

རྒྱ་མཚོ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་དཔལ་ལྷན་ནི།

1. རིན་ཆེན་སྐྱུང་འདི་དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་ལུར་བའི་དངོས་སློབ་
 རྒྱུར་སྟོན་ཆེན་པོ་གཞོན་ཅུ་གསལ་པས་བཏབ། ཤུ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། དཔུང་
 ལོ་གྲ་གཉིས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་གཤེགས། དེའི་རྩེས་གཙུང་གཞོན་ཅུ་འབྱུང་གནས་བསྐལ་
 བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐལ་ལྡན་གིང་རྟ་ཡིན་ཅེས་གསལ་པ་ཡང་བྱང་། དེའི་རྩེས་

དཔོན་པོས་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ། སྐམ་དགོན་པ་གཞོན་ཅུ་འབུམ།
 སངས་རྒྱལ་འོད་འབྱང་། སངས་རྒྱལ་གཞོན་འོད། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ། ཀུན་བཟང་པ་
 གཞོན་ཅུ་མིང་གོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ། སངས་ཡོན་པ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ། འདིས་
 ཁང་པ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་རྟིང་གི་མིང་འདོགས་དང་དངོས་གཞི་ཞེས་མཆོད་པ་བཅུགས། གཙུང་
 གློ་ཤོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁྱེད་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག འདུལ་བར་མཁས་
 བར་རྒྱུངས། ཆོས་ཞུས་པས་རྒྱུ་རིང་ལུགས་སུ་འཁྱུར། འདུས་པའི་བརྒྱབ་མཆོད་སོགས་
 མཆོད་གཞིས་རང་སྐལ་ཟུར་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱབ་གསར་རྟིང་གི་དབྱེ་བ་བྱང་བ་ལས་བྱིངས་
 བཀའ་གདམས་དང་ཀུན་དགའ་གློ་ཤོས་གྱིས་ས་ལུགས་མཛད་པར་བརྟེན་ས་དགེ་སོ་སོ་
 དང་། དེ་ནས་སྤྱི་མཁན་ལུགས། གཞོན་ཅུ་འོད། འདི་ནས་སེར་བྱིས་དུ་སོང་ཞིང་བར་དུ་
 ས་རྒྱ་བདག་ཆེན་སོགས་བྲི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་བཟུང་། གློ་ཤོས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་པ། གློ་ཤོས་
 འཇིགས་མེད། འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར། འདིའི་དུས་སུ་འབྲི་ཁུང་པས་རྒྱ་མ་ཐོགས་ཏེ་
 ལྷས་གྱི་བྲག་དགོན་དུ་བཏོན།

འབྲི་ཁུང་པས་རྒྱན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་ཆག དེའི་རྗེས་རྒྱ་མ་དཔོན་ས།
 རྒྱ་རྒྱེ་ཞེས། རྒྱུ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་ཤར་པ་ཆོས་རྒྱུ་དག་རིན་
 པ་དང་བྱུར་བྲི་དང་རྒྱགས་པ་རྒྱབ་གསར་འཛིན་པ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་གློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།
 བྲི་པ་བྲམས་པ་བཀྲ་ཤིས། སོག་པོ་སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ། ད་ལྟ་ཁོ་བོའི་སློབ་རྒྱུན་རིག་
 བྱེད་སློབ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་
 གསུམ་གང་འོས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་གྲུ་པ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་སྟོར།

2. རྟོན་གྱི་དུམ་བུ་རི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། དེའི་
 དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ། ལྷ་མ་བཀའ་བཞི་བ། དེ་ནས་ལྷ་རབས་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་ལྟོ་
 ཁོངས་དང་། དེ་རྗེས་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱ་མཆོ། རྒྱ་མ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བྲག་དགོན་པ་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་མ་བཀྲ་
 ཤིས་ལེགས་ལྷན། དག་དབང་ཆོས་འབྱོར། དན་འབག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། ཤར་པ་དག་

དབང་རིན་ཆེན། རྟོད་ལུང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ཐང་སྐྱུ་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ། རྩོམ་པ་
ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། མཚོ་ཁ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱ་མཚོ། རྟམས་ལུགས་རྒྱུད་རྟོད་དང་ཉེ་བ། ཡང་དང་ཟླ་པ་བྱུག་ཅུ་སྟོར། ཟླ་རྒྱུན་ཉང་
རོང་སློབ་གསལ་སྤྱིང་སེར་བྱེས་བཅས་པར་འགྲོ།

3. ལ་མོ་ཚེར་གསེབ་ནི། ལྷ་མེས་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྗེས་སུ་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བས་
བསྐྱེད་སྤེལ་གྱིང་། དེ་ནས་གདན་ས་གོ་རིམ་གསལ་ཆ་མ་བྱུང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཙུང་
ཁ་པ་དག་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་རྗེས། ཚོས་རྗེ་མངའ་རིས་པ། སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན། དྲུང་
ཀུན་སྟོབ་། ཚོས་རྗེ་སྟོབ་བཟང་པ། དྲུང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། དྲུང་དཀོན་ཚུགས་
འཇམ་དབྱངས། དེ་རྒྱུ་ཀར་སྤྱིད་ཀོང་དམག་གིས་མེ་བཀྲེ་བའི་ཆགས་འཇིག་ཞིག་གསོ་
གྲུབ་ཅུང་སེར་བྱིས་པར་སོང་ཞིང་། ལྷ་མོ་ཞོགས་ཀུན་དགའ་མཚོག་གྲུབ། བཅུན་ཆལ་
དགེ་དར་བ། རྒྱལ་རོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྐྱེར་ལུང་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་། རྟོར་
བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ། ཚེར་གསེབ་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས། ལ་མོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོ་དང་། སྟོབ་བཟང་ཚོས་ལྷན། བཅུན་ཆལ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། བཀ་མོ་སྟོབ་བཟང་ཚོས་
འཕེལ་ནམས་དང་། གཞིས་དཀོན་ཚོས་སྟོད་སོགས་ཏ་ལམ་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ། སྟོབ་གཉེར་
ཟླ་རྒྱུན་བཀ་དབར། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅི། རྒྱུད་སྤྲད་བཅས་པར་འགྲོ་རྒྱུན། ཡང་དང་ཟླ་
བཅུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

4. དགེ་འདུན་སྐྱེད་ནི། སེ་སྤྱིལ་བུ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོབ་མ་ལྟ་དགེ་འདུན་
སྐྱེད་པས་བཏབ་ཅིང་། ལྷ་རབས་ནི་དགའ་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ལྷ་མས་ཉིས་སྟོར་བྱེད་
བཞིན་དེར་གསལ།

5. བཅུན་མོ་ཆལ་གྱི་ཚོས་སྟོབ་ནི། འདུལ་བ་འཇིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་
ཅིང་། འདི་སྟོན་བམ་ཟེའི་བྱིའུའི་གོ་འཕང་ཏུ་ལྷུང་ཏུས་རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་མཚན་
དེ་སེམས་བསྐྱེད། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དྲུང་ཏུ་དགེ་སྟོང་འདུལ་བའི་རྟོག་ དེའི་སྐྱེ་བ་
ལྟའི་བུ་ཞི་བའི་རྟོག་ དེའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་ཤིང་དབུ་སྟོང་སྐྱེམ་ཏུ་ཤིང་སྟག་ལོར་འཁྲངས།
གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན། ལྷན་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམས་དཔོན་པ་མཛད།

འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་མི་སྤྱད་པའི་དང་པ་ཐོབ་སྟེ་ཆོས་གསན། མངོ་སྤྲུགས་
 སྤྱི་དང་བྱད་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་འདུལ་ལྷིག་གིས་འདུལ། བསྐྱེད་བྱ། གཞི་
 གསུམ་ཆོ་ག་སོགས་ཆོག་བསྐྱིགས་མང་པོ་བཅུ་མས་ཏེ་འདུལ་འཛིན་ཞེས་པའི་མཆན་དོན་
 དང་ཐུན་པར་མཛད། སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་རྒྱ་མ་མཐུན་པོ་བྱང་བྱམས་པ་
 མི་འཕྱར་གྱིད་ཏུ་འབྱུངས། བྱན་ཆེན་མཐུན་ཐུ་མི་སམ་སྟོ་ཤུག་ཡིག་ཕུང་ཕུལ་བས་འཁོར་
 རྒྱུ་ལྟ་ཁང་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིད་མོས་ཆལ་ཏེ་བཅུན་མོ་རྣམས་
 རྒྱུ་ཏུ་བཞུགས་པས་བཅུན་མོ་ཆལ་ཞེས་གྲགས་པའི་སར་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བཟུང་། དགུང་
 ལོ་རེ་གཅིག་པ་ཤིང་སྟག་ལ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤྱི་བ་
 ལྟའི་བྱ་ཞི་བའི་སྤྱི་བ་པོ་དེའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟོང་འཁོར་ཆོས་རྗེ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན། དེའི་སྤྱི་བ་སྟོང་
 འཁོར་ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མེ་སྤུལ་ལ་འབྱུངས། སོ་གཅིག་པ་མེ་པག་ལོར་གཤེགས།
 དེའི་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་བ་སྟོང་འཁོར་སྤུལ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 གཉིས་ཁལ་ཁ་དང་མཚོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བྱང་བ་མཚོ་ཁའི་དེ་རུར་ཁོད་ཏུ་རྒྱ་སྤྲུག་རོར་འཕོ་བ་
 སྤྱོད་འཇུག་བྱས་པར་གྲགས་ཤིང་དེའི་སྤྱི་བ་མཚོ་ཁར་དཀར་པོར་འཕོད་པ་དེ་དང་ཁལ་
 ཁའི་དེའི་སྤྱི་བ་ལོར་རུས་སུ་ཡོང་པར་གྲགས། དེ་ནས་གདན་ས་རིམ་པར་བྱང་དར་མས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞི་འདིར་ཡང་མཛད། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་
 ར་བཀའ་བཞི་བ། ཆོས་རྗེ་ཡོན་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། སྤྱིང་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་
 མཆན། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་སངས་
 རྒྱས་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་རོང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དབར་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
 པ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན། ལ་མོ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་དར་རྒྱས། དགེ་འདུན་སྐར་
 སྟོ་བཟང་རར་རྒྱས། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་སྤྱུ་སྤྱི་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
 པར་བསྐྱུངས། ད་ལྟ་སྟོབ་འཕོན་གྱི་རིགས་མེད། སྤར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རུས་བཤད་ལྷ་
 ཡིན་ཀྱང་དེར་སངས་སྤྲུགས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བ་འཛིན་གྱི་ཀུན་རིག་གཏོང་།
 སྟོབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུད་བྱང་ཅེ་དང་བྲག་དབར་ལྷ་ཆང་ཏུ་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 དགུ་སྟོར།

6. ཉི་མིངས་ཚས་སྟེ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནི་དབུས་ཡུལ་
 རྒྱལ་ས་ཤིང་གསར་དུ་རྒྱ་པོ་སྤེལ་ཡོར་འབྱུངས། འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པཌ་
 ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ། རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྟོག་རིན་
 ཆེན་དཔལ་སོགས་བསྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སྤྱད་ཉམས་སྲུ་བསྟར་བས། ཕྱི་ཁྱུན་
 སྤྱོད་དུལ་བས་འཕགས་པ་རྟ་སྤུལ་ལྟ་བུ། བྱང་གི་ཀྱན་སྤྱོད་དཀར་མེར་འབའ་ཞིག་མཛད་
 པས་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱང་དམར་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་ཚས་གྲུར་དགེ་བཤེས་གཞན་
 ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱོར་ཟོག་རྒྱ་བཞེས་དཔོན་པར་ལན་མ་མཛད་ཅིང་། སྤར་དེར་གཡུ་སྤུལ་
 བཟོད་གསོལ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བསྟེན་པར་རྟོགས། བོད་དུ་འབྱུར་རོ་ཅོག་གི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་གསན། ཐང་སྦྱེའི་མཚོད་ཁང་གསར་མ་དང་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས། ལྷ་སར་
 བྱམས་པ་ཁྲོམ་གཟིགས་བཞེངས། བ་བཟའ་དུར་སེར་དང་སྟོར་དཀར་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་
 དབྱེད་པ་གཙང་བ་དང་བཅས་ཉེ་རབ་བརྒྱད་ན་ཉི་མིངས་དང་རི་ཞོལ་དུ་བདེ་མོ་ཐང་གི་
 ཚོས་སྟེ་བཏབ་པས་བྱང་སེམས་བདེ་མོ་ཐང་པར་ཀྱང་གྲགས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པ་ལྷགས་སྟག་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བརྒྱ་
 གཉིས་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབ་མ་འཕགས་པ་ལྷ། བྱང་སེམས་ཤ་མི་གསོལ།
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་དཔལ། རྒྱུད་པ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། ཚོས་རྗེ་པཌ་ཆེན། པཌ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། གྲུ་དཀར་ཚོས་མཛད། བཀའ་རིན་ཆེན་ཚོས་བཟང་། བཀའ་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་བཟང་པོ། གནས་བརྟན་ཚོས་སྦྱོར་བ། སྟོ་འཁོར་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། བཤེས་
 གཉིན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། ཉག་རེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། གནས་བརྟན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་
 མཚན། རྗེ་སྟོབས་ལྷན་པ། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གནས་བརྟན་ངག་དབང་། རྒྱང་སྟོ་གོས་
 ཚོས་དབང་། རྒྱང་གཞོན་ཅུ་གྲགས། རྒྱང་གཟིམས་ཆེན་པ། རྒྱང་འོད་སྤང་བ། ཚོས་རྗེ་
 བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ལམ་
 སྟོ་གོས་ལྷགས་ཡོས་ལ་རྒྱལ་མ་ཙ་བརྒྱད་དུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་གྲུ་གསུམ་པ་ལ་གཤེགས།
 དེའི་སྤྱི་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་ཚབ་ཁར་ཤིང་སྟག་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་ལ་

གཤེགས། དེའི་སྐྱེ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཚུམས་སུ་རྒྱ་བྱ་ལ་
 འབྲུངས། དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་བ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐྱེ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་
 སུན་ཚློགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་སྤེལ་ལ་ཚུམས་སུ་འབྲུངས། སོག་ལྷལ་དུ་
 སེབས་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ། །གདན་སར་
 རིམ་པ་བཞིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་ཤ་མི་གསོལ་
 སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། སློ་འཕོར་བ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་ཁྲ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། ཀྲུན་
 མཁྱིན་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར། མཁན་རིན་ཆེན་ཚས་བཟང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་འོད་
 ཟེར། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར། ཚས་རྗེ་ངག་དབང་
 ཚས་གྲགས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཚས་རྗེ་ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། རིན་
 ཆེན་གླིང་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། སློམ་སྤེལ་མཁན་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ངག་དབང་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། སློ་འཕོར་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སུན་ཚློགས་རྣམ་རྒྱལ། ཏེ་བོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སུན་ཚློགས། ད་ལྟ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་སྟན་གྲགས་
 བཟང་པོ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གནང་བ་བསྟུལ་བ་བཞིན་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་སྟོལ་ཚློགས་པའི་འཆད་ཉན་པ་རིམ་པར། སློབ་དཔོན་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སློ་གྲོས་ཚས་སྦྱང་། བྱང་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་བ། གཟིམས་རྒྱུང་པ་སློ་
 གྲོས་ཚས་དབང་། མཐོང་སྟོན་དཀའ་བཅུ་བ་དོན་གྲུབ་སློ་གྲོས། རབ་གསལ་རྒྱ་བ། དཔལ་
 འཕེལ་སློ་གྲོས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ཚས་བཀྲ་ཤིས། ངག་དབང་བསྟན་པ། ཕྱིན་
 པ་ཤིས་རབ་དཔལ་བཟང་། གཙང་པ་ཤིར་དཔལ། གཙང་པ་ཚས་འཕེལ་བཟང་པོ། ཀམ་
 ཀམ་པ་ཚས་དབང་གྲགས་པ། ར་བྱིམ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། མས་རྩོད་བ་ཀྲུན་དགའ་
 དོན་གྲུབ། མཁར་ཐོག་པ་དགེ་འདུན་ཚས་གྲགས། དཔལ་འབར་བ་བསོད་ནམས་དཔལ་
 བཟང་། སྟོན་ལྷལ་པ་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་སོགས་ན་རིམ་གྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ལམ་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། དེང་སང་ཉི་མེད་སངས་དང་ལམ་རིམ་གྲུ་ཆང་
 ཁྱོད་གཅིག་དུ་སེམས་སྤུལ་ན་རིམ་ནས་ཞལ་འཛིན་མཛད་པ་ལས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་

འཆད་ཉན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པ་མེད་པར་མངོན། གྲུ་རྒྱུན་བྲག་
དབར་དང་སེར་འབྲས་དག་གསུམ་གར་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་དག་སྒྲོར།

7. བདེ་མོ་ཐང་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
བཏབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་བཏུན་ཆོས་སྦྱོང་བ། དཀའ་བཅུ་བ་དགེ་འདུན་བྲག་གིས།
དེ་ནས་པལ་ཆེར་ཉི་མེད་ས་ཀྱི་གདན་ས་བ་རྣམས་ནས་ཉིས་སྦྱོང་མཛད་པས་གོ་རིམ་དེར་
གསལ་ལྟར་དང་། གྲུ་རྒྱུན་བྲང་བོད་ཀྱི་གྲུ་ཆང་གཉིས་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཉང་རོང་སློ་སྤྱིང་
བྲེས་བྲང་པ་བྲང་ཅེ་སློ་མང་བྲེས་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་གངས་བཅུ་དྲུག་སྒྲོར།

8. ཀུམ་ཀུམ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྲོམ་གཞིར་བ་ཆེན་པོས་བཏབ་ཅིང་། ལྷ་
རབས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་ཀུན་དགའ་མགོན་པོའི་བར་བྲག་དབར་བཞིན་དང་། དེ་ནས་
བར་སྐབས་ཡོ་གངས་ཁ་ཤས་སྤྲ་མ་མེད། དེ་ནས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་
ཁབ་ནས་སྤྱན་རླུང་གདུང་དག་དབང་སློ་བཟང་། བཅ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། དམ་ཅུ་བཙོན་
འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བཅུན་དག་དབང་དཀོན་ཅོག་སྟོང་པ་སྤྲ་མ་སློ་བཟང་བཅ་མཁའ། རྒྱ་
སློ་བཟང་དག་སློང་། ད་ལྟ་དེའི་ཆོ་བ་སློ་བཟང་བཅ་མཁའ། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྟོང་དང་
ཉེ་བ། ཡང་གཉིས་གས་གྲུ་བཅུན་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ། སློབ་གཉེར་དགའ་ལྡན་ཉང་རོང་། སེ་
ར་བྲེས། སློ་གསལ་སྤྱིང་། བྲག་དབར་རྣམས་སུ་འགྲོ།

9. མས་རྟོ་ཆུ་དཀར་དགོན་ནི། རྗེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་ལྷ་
གཟིགས་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། གདན་སར་སྤྲ་མ་རིམ་པ་བཞིན་བྲང་སྤྱིང་པ་གཤམ་
པ་རིན་ཆེན། དྲུང་གཞོན་ཅུ་བཅ་མཁའ། གཞོན་ཅུ་འོད། སློབ་དཔོན་ཆོས་དྲུག་པ། དྲུང་
གཞོན་ཅུ་མཛེས་པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན། སློབ་དཔོན་བདེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།
སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་པ་རྒྱལ་སྐུས་ཤེས་རབ་འཕེལ། ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་བཏུན་པ་དར།
བར་སྐབས་འབྲི་གུང་དཔོན་པོ་མགོན་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་བ་དང་གནས་དབྱུང་
བྲག་དབར་དུ་ཆགས་པ་སྤྲ་རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་། གཞིས་དགོན་འདིར་བར་སྐབས་
སུ་སྤྲ་མ་མེད། རྗེ་སྤྱི་མའི་ཆོས་སྤྱིད་ཉི་ཟླའི་སྤྱང་བ་ལྟར་ཁབ་པ་ནས་བྲག་དབར་ཞལ་སྤྲ་
ནས། ལྷུངས་ཤོད་བསོད་བཅས་དར་རྒྱས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཏུན་པ་རྒྱལ་མཆོན། སེ་ར་

ངག་དབང་བསམ་གྱུ་ལ། ཅོ་ནེ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། སློ་པོ་དོན་རྒྱན་པ། ཉང་བཅན་སློ་བཟང་
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས། རྒྱལ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་དུང་དཀར་སྐྱ་སྐྱེ་ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་
 གསལ་གྱི་སྐབས་སོ། །སྤྲུགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྟོད་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ང་དང་གྲུ་གངས་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་གཉིས་སྟོར། སློབ་གཉེར་དགའ་ལྷན་ཐོས་བསམ་གླིང་། སློ་གླིང་། བྱེས། བྲག་
 དབར་རྣམས་སུ་འགོ།

10. བྲག་རྒྱུ་ནི། གནས་བརྟན་ངག་དབང་གསལ་པས་བཟུང་ཞིང་། དེང་སང་ཁྱང་
 སྟོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བའི་དགེ་འདུན་གཉིས་གསུམ་རེ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་བདེ་
 མོ་ཐང་གི་དགོན་ལག་ཡིན་པས་སློབ་པས་དེར་སློས་ལྟར་རོ། །

11. ཐང་རྒྱུ་ནི། དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་
 སོགས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རུས་མཉམ་རུ་བཏབ་པར་གསལ། དེ་ནས་སྐྱ་མེས་ཀྱིས་
 ཞིག་གསོས་མཛད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས། དེ་ནས་རྩ་ནང་པའི་ཆོས་ལྷགས་སུ་ཡོད་
 ཁྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་པས་དགེ་ལྷགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་གདན་སར་སློ་
 འཁོར་བྱང་སེམས་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་ལམ་སློ་གྲོས་པ། རབ་འབྱམས་པ་སློན་
 ལམ་དཔལ། འདར་སྟོན་སློ་བཟང་གསལ། ཉང་རོང་སློབ་དཔོན་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་འོད། ཉང་རོང་སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ལོ་རྒྱུད་སྐྱ་སྐྱེ་ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་པ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས། མངའ་རིས་པ་བཀྲ་ཤིས་སང་གོ། ཉན་པོ་ལྷ་ཁྱ་
 རིན་ཆེན། རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་བཤེས་གཉེན་གསལ་པ། དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། འོལ་དགའ་ལྷ་བ། ལྷངས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། རྒྱ་བཟང་དཀོན་ཅོག་
 ཆོས་བཟང་། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གསལ་པ། སློ་པོ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་སེ་ར་སྟོད་
 ལས་ཐོག་པ་ངག་དབང་ནམ་མཁས་སྟོང་། གཞིས་དགོན་ཆོས་སྟོད་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ།
 ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་སྟོར།

12. གྲོག་ཨེ་མྱོ་ཆོས་སྡེ་ནི། གཡག་སྡེ་པའི་ཆེན་པོ་ལྷན་འབྲུས་དར་གྱིས་ས་པག་ལ་
 བཏབ། དཔྱང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ས་ན་ལ་གཤེགས་པ་ན་གདན་སར་འབྲི་གུང་ཆོས་མགོན་

ཤེས་བཟང་པོ། མོག་པ་བྱམས་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དར།
 ཚོས་རྗེ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། མངའ་རིས་པ་ཉི་མ་བཟང་
 པོ། བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ཉན་པོ་ཤུག་རིན་ཆེན། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཟུར་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཚོས་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཉི་མ་ཐང་བ་སློབ་བཟང་ཉི་མ། ལྷངས་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་
 ཆེན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་དཔོན་སློབ་བཟང་བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་མཚོ། ཅེས་དང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
 རྒྱམས་པ་སེམས་དཔལ་ལྷུ་སྤྱང་ག་དབང་ལུན་ཚོགས། འབྲི་གུང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
 ལྷས་དཀོན་ཅག་དག་དབང་། ད་ལྟ་འབྱམས་སྤངས་ཤག་སྐོར་སྤྱོད་མས་ཉིས་འཛིན། སྤགས་
 གྲ་འདོན་ཆ་སོགས་སྟོད་རྒྱུད་དང་ཉེ་བ། གྲ་རྒྱུན་ཉང་འོང་། སློབ་སྤྱིང་། བྱེས་སོགས་སུ་འགྲོ།
 ཡང་དང་གྲ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་སྟོར།

14. སྤག་མོ་ལོ་དགོན་ནི། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སློབ་མ་སྤྱོད་མཆེད་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་སྟུན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བའི་ཁྲིམས་འབར་གྱིས་བཏབ། དེ་ཉིད་ནི་འབྱུངས་ལྷུ་
 ཉན་སྤང་ར་སྤང་། རྒྱས་དཔལ། དགུང་སྟིང་བྱ་ལོ་པ་ཉེར་ལྷ་བཞེས་རུས་འབྲོམ་དང་
 མཇལ་ཉི་ཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་བསྟེན་ཐ་ར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་
 མཛོན་རུ་མཛད་དེ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། དོན་བཞི་པ་ལྷག་ལོར་དག་པའི་ཞིང་རུ་
 གཤེགས། སློབ་མ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཞི། སློམ་པ་བཞི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོད་
 ལྷང་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བཞེས་མང་རུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་སུ་གདན་སར་རིམ་པ་
 བཞིན། ལོ་པ་གཞོན་ལྷ་སྟོན་ལམ། རྟོག་ལུན་སྤིངས་པོ་བ། སྟོན་ལམ་སློབ་གྲྲི། གཙང་པ་
 རྩོམ་རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་ལྷང་པ། སེ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།
 སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་རྩོམ་གཞོན་ལྷ། གཙང་པ་རྩོམ་གྲྲི། ཟེམ་གྲགས་པ་སངས་ཤེས་
 ལྷང་པ་རིན་ཆེན་སངས་ཤེས་སྤང་པ་རྩོམ་གཞོན་ལྷ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་
 རྩོམ་གྲྲི། སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་ཤེས་རབ་རྩོམ་གྲྲི། སངས་དཔོན་གཞོན་
 ལྷ་སྟོན་ལམ། བརྒྱ་བཞི་རྩུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ། གནམ་གང་པ་གཞོན་ལྷ་ཡེ་ཤེས། ཚོས་
 བརྒྱ་བཞི་རྩུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་སློབ་སྤྱོད་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་གྲྲི།

དར། བསོད་ནམས་ལྟ་དབང་། གཙུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྤྱན་ལྷ་ཚོས་གྲགས་
རྒྱལ་མཚན། མེ་ཏི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། རྒྱ་མ་བ་སྤྱན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། ཏི་པོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ།
སེམས་དཔའ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། སློབ་རྒྱུད་པ་སྤྱན་གྲགས་རྣམ་རྒྱལ། ད་ལྟ་སེམས་
དཔའ་སྤྱལ་སྤྱ་སློབ་བཟང་སྤྱན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུགས་ལྷགས་འདོན་ཚོས་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ།
ལྷ་རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་སློབ་སྤྱིང་། མེ་ར་བྱེས་རྣམས་སྤྱ་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་ལྷ་བརྩུང་
གསུམ་སྟོར།

15. དྲུག་རྒྱུད་གྱི་རྩ་དགོན་པ་ནི། ཐོག་མའི་འདེབས་པ་པོ་སྤྱ་ཡིན་མ་བུང་
ཡང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཅུན་མོ་ཚལ་པའི་དགོན་ལག་རྩ་འབྲེལ་གཤིས། སྤྱ་རབས་དང་
ཚོས་སྟོད་དེར་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་འུག་སྟོར།

16. སྟོ་སྟོ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བས་ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་དར་རྒྱས་སྤྱ་མཛད་
སྐབས་བཏབ་ཟེར་གྲང་། ཚོས་འབྱུང་ཡིག་ཚངས་སྤྱ་གསལ་བ་ནི་མ་བུང་ལ། ཡིན་ནའང་
བར་སྐབས་དགོན་སྟོད་རྩ་མོང་བ་མེ་རྟ་གིང་ཆེན་ཚངས་པའི་སྤྱ་ཁོག་དབང་འདུས་རྒྱལ་
པོས་ཞིག་གསོས་ཀྱིས་དགོན་ཚུགས་ཟིན། སྤྱ་མ་མེད་ཅིང་ཚོས་སྟོད་རགས་པ་བཅུན་ཚལ་
དང་འདྲ། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བརྩུའི་གསུམ་སྟོར།

17. མས་རྩྱ་ཡང་དབེན་དགོན་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་མ་ཤ་མ་བས་བཏབ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞལ་འཛིན་དང་སློབ་རྒྱུད་བསྟོན་པ་སོགས་
གནང་འདུག་ཀྱང་ངེས་གསལ་མ་ཆེད། རྩེ་སྤྱ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་
དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེན་རིམ་གྱིས་ཞལ་འཛིན་གནང་རྒྱུ་སྤྱ་རབས་བྲི་གདན་ས་བ་ན་
རིམ་དང་། གཞིས་དགོན་ཚོས་སྟོད་རྒྱུད་སྟོད་པ་དང་ཉེ། སློབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱལ་སློབ་གསལ་
སྤྱིང་། བྱེས། ཤར་ཅེ་བཅས་པར་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་བཅུན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོར།

18. ས་ར་དགོན་ནི། མས་རྩྱ་གནས་ནང་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བཅུགས། དེ་རྗེས་
རིམ་པ་ལྟར་ལོ་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ། ལྟ་ས་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། ལྟ་ལུང་པ་བསོད་
ནམས་དོན་གྲུབ། ཀོང་པོ་སློབ་བཟང་རབ་བརྟན། སྤྲུམ་ཁང་པ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་

འོན་པ་སློབ་བཟང་རབ་རྒྱས། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱུད་སྦྱང་པ་དང་ཉེ། སྐབས་མེ་ལྷ་བུའི་རི་ཁྲོད་པར་
སོང་གཤེས་ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་སྦྱོགས་སུ་འགྲོ་སློལ་མེད། ཡང་དང་ལྷ་པ་བཅུ་ཤིང་།

19. ལྷ་ལྷང་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོན་ནི། པཌ་ཆེན་ཤུག་ཤི་རྒྱ་མར་མེགས་སྐབས་རབ་བྱུང་སྐབ་
མི་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་ནམས་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱིས་ཞལ་བདག་མཛད་ནས་རྒྱ་མ་ཁྲ་ཁང་
དུ་སྟན་ཆགས་པ་ལས། ལྷ་ལྷང་ཁྲ་མ་རྫོང་པས་སྦྱོང་སྦྱོང་གཞིས་ཀའི་ས་ཆ་ནམས་དགོན་
གནས་སུ་སྤུལ་བས་འདུས་སྡེ་འདི་ཆགས་པར་གྲགས་ལ། སྡ་དུས་རྫོག་དན་པའི་ལྷགས།
ཕྱིས་བྲག་དབར་ཞལ་སྡ་ནས་གྱིས་ཁྲ་མ་མཛད་དེ་དགོ་ལྷགས་སུ་འཕྱུར། དེ་རྗེས་རྒྱ་མ་
བ་བྲག་ཤིས་ལེགས་ལྡན། མས་རྫོག་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། བྲག་དགོན་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་
ཁྲིམས། སྤྱ་ཁ་དགོ་འདུན་བྲག་ཤིས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དུགས་པོ་ཆོས་རྒྱལ། མཁར་པ་བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་འཁོར་སྤང་པ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ། ད་ལྷ་མཛོན་དགའ་སྦྱ་སྦྱེ་དག་
དབང་ཕུན་ཆོགས། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱུད་སྦྱང་པ་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་བྱང་ཆེ་བ་དེ་
ཡངས། བྱིས། བྲག་དབར་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཤིང་།

20. ལྷ་གསེབ་དགོན་ནི། ལྷ་ལྷང་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་གིས་བཟུགས། ལྷགས་
སྤྱས་འཇམ་དབྱངས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་སོང་ཉིང་། དཀའ་བཅུ་སྦྱེ་འཛེལ། ཆོས་དར་
བསམ་གཏན། བྲགས་བསམ་པ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་པ་དམ་ཆོས་དཔལ་
འབར། འབྲོང་ཆེ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ལྷང་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། བསོད་
ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བྲག་ཤིས། ལྷ་ལྷང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་
འཁོར་སྤང་པ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ། ད་ལྷ་མཛོན་དགའ་སྦྱ་སྦྱེ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས།
འདོན་མཛོད་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་དང་མཐུན། ཡང་གཉིས་ལྷ་བཅུན་བཅུ་བདུན་ཤིང་།

21. ལྷ་དུས་ཤོད་ཁྲི་ལྷ་གསེབ་དགོན་ནི། འབྲི་གྱང་སྦྱུན་སྡ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཟུགས་
ཅིང་། ཁྲ་རབས་བཞི་ཅམ་སོང་ནས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་ཆོས་སྦྱོང་། ལམ་
མཁར་དཔལ་བཟང་། ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ། བདེ་བ་ཅན་པ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ། དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ། ལམ་མཁར་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་ཉག་གཅིག་དང་། དེ་རྗེས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་

23. ཞེས་པ་ཡུར་སྟོན་ནི་སྟོན་དཔལ་ཆེན་ཀ་ལོས་བདེ་ཅིང་དེའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་
ནའང་། རྗེས་སུ་རིམ་ཉམས་ཀྱིས་ནང་པ་ཡུར་སྟོན་པ་ཟེར་བ་མི་ནག་གིས་བདག་བཟུང་
བྱེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མེད། དེ་ཡང་སྟག་ཆེད་ལོག་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་རིན་ཆེན་
སྤང་ལ་ཕག་མོ་བའི་དམག་འཕྲོག་དགོན་པ་ཟེར་བསྟེགས་ཏེ་ཤྲ་པ་བྱིངས་ནམས་འཁོར།
བརྩ་སྟོར་ཞིག་འདུས་པ་རེ་ཞིག་ཞོགས་སུའི་ས་སྟག་སོགས་སུའང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། དེ་
རྟེན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་པ་རྗེ་ཞལ་སྤུ་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་མཛེད་པ་ཐབས་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་ནང་པ་ཡུར་སྟོན་པ་གཞན་ཏུ་འཕོས་ཤུལ་རིན་ཆེན་སྤང་གི་ཤྲ་རྟེན་ནམས་སྟོས་པས་
བྱིས་ལ་ལྟན་གྱི་འདུས་སྡེ་སྤལ་ལྟན་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་བླ་མར་
ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། འབྲོང་ཆེ་ཚུལ་བྱིས་ལ་ཆོས་
འཕེལ། སྤྱིལ་བྱ་དག་དབང་ཆོས་གཤམ། གསལ་ཁབ་སྤྱ་སྤྱེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
གོང་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། མངའ་རིས་དག་དབང་རྩོ་རྗེ། ཞོགས་པ་ལྟོ་བཟང་
དོན་ཡོད། རྒྱུད་སྤང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོ་མང་བླ་ཟུར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་

ཞལ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུད་པའི་ཚོས་སོག་ཀྱང་ཟླ་རེ་ཙམ་འབྲུགས་ཤིང་ཟླ་
མའང་རྒྱུད་སྤང་སངས་ཐུན་མོང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གཞིས་དགོན་ཏེ་ལམ་སྐགས་ལྷགས། སློབ་
གཉེར་གྱི་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། བྲག་དབར་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་
དགུ་བརྩ་གོ་གཅིག་སྟོར།

24. ཞོགས་སུ་འོད་གསལ་ནི་ཟེམ་གྱི་སློབ་མ་རིན་ཆེན་སེང་གེས་བཏབ་ཅིང་། ཟླ་
རབས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་མི་འདུག་རུང་། སལ་ཆེར་དེ་རྗེས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། འོན་
ཀྱང་ཀུན་དགལ་རིན་ཆེན་ཚོས་གྲགས། ཟླ་མ་ཚོས་མཛད། ལྷགས་ར་བ་སློབ་བཟང་དོན་རྗེ།
ཞོགས་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བྱང་སྟོན་དབུ་མཛད་བྱུང་བ། ཉི་མེད་སློབ་དཔོན་བྱུང་བ་
བཅས་རིམ་པར་བྱུང་ངོ་། །གཞིས་དགོན་སྐགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉི་ སློབ་གཉེར་གྱི་
རྒྱུན་བྱང་ཅེ། སེར་བྲེས་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་ཉེར་ལྷ་སྟོར།

(བརྒྱུད) དགེ་བསྟན་འཕན་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འཕན་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ནི།

1. རྗེ་འོད་སློབ་ཉན་པོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་པས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བྲག་གི་ཚོས་ལྷེ་བཏབ་
གདན་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཉན་པོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བཞི་པ་
ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར། མི་ཉག་དོན་རྗེ་བཟང་པོ། རྩོགས་ལགས་འོད་ཟེར། གཙང་པ་རྩ་
གཡུ། གཙང་པ་སློབ་ཁྱི། གཙང་སྟོན་ཚུལ་ཁྱིམས་འབྱུང་གནས། ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།
ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། ཚོས་གྲགས་འོད་ཟེར། སེར་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། བྱང་ཅུ་
དོན་གྲུབ་སེང་གོ། ཅ་ལེ་རིན་ཆེན་དོན་རྗེ། ཉག་རོང་དུང་ཆེན་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། ཚོས་
རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷངས་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ཡངས་
པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། དམ་ཚོས་ལེགས་པ། བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ། དགེ་འདུན་ཤེས་རབ།
ཀོང་པོ་འཕགས་མཆོག་དབང་རྒྱལ། དེང་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པས་རྒྱུང་
ཞིང་། གཞིས་དགོན་སྐགས་རྩོགས་རྒྱུད་སྟོན་དང་ཉི་བ། སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུན་སྟོན་གསལ་

མིང་། སེ་ར་སྤྲད། ཉང་རོང་ནམས་ལ་འགྲོ། ཡང་དང་ཟླ་གངས་ལྷ་བཅུ་དགུ་སྟོར།

2. འབྲོང་སྟོང་ནི། ཆོས་འབྱུང་འགར་སྟོབ་དཔོན་ཤྲུ་བཟང་པོ་འདེབས་མི་ཡིན་པར་གསལ་གྱང་། དོན་ཉན་པོ་ཤྲུ་རིན་ཆེན་པས་བཏབ་ལ། གདན་སར་སྤྲུ་མ་གྱེ་རིང་པ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་པ། འཇམ་འཕགས་པ། རྒྱལ་པོ་མཚུས་མ་རྩོ་སྟན་པ། མི་ཉག་རྩོ་རྩོ་བཟང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས། སེར་ཆེན་གསལ་དོན། ཐར་དགོན་པ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོན། གྲུ་སྟེ་ཆོས་མཛོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། གུང་ཅུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། དུགས་པོ་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱུད་སྤྲད་མངའ་རིས་རིང་མོ། སྤྲུ་ཁང་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། གུང་སྟོན་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད། དག་དབང་ནོར་བུ། སེ་ར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུ་འབྲུམ་ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཡན་གཞིས་དགོན་འདོན་ཆསོགས་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ་ཡང་རྩིས་སྤྲུ་སྟག་ཅེ་ནས་རྒྱུད་པ་དང་འཕུལ་བའི་ཁྲལ་མི་སེར་བྲིས་པ། གྲུ་རྒྱུན་སྟོ་མིད་སེར་སྤྲད་བྱང་ཅེ་སོགས་སྤྲུ་འགྲོ། ཡང་གསུམ་གྲུ་བཅུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

3. དུ་རྟོ་དགོན་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱིས་བཏབ། འབྲུས་སྟེ་སྟོང་ཕྱག་སྟོར་འབྲུས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྲུ་བྱང་གྱང་། སྤྲུ་རེ་ཉམས་ཀྱི་བཅུན་མའི་དགོན་ཅུ་སོང་བས་སྤྲུ་རབས་གྱང་ངེས་པ་མ་རྟེན། ཕྱིས་སྤིང་ཞིའི་འདྲེན་པ་ཕྱག་ན་པ་སྤྲུ་ཆོས་སྤིང་གཉེན་ཅུ་ཕྱུར་བ་ནས་ཐང་སག་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྲུ་མས་ཉིས་སྟོང་གི་ཐོག་མ་ལྷ་ས་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པ། ར་ཤ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། མཉེས་ཐང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། པ་རི་མདོ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་སྤུན་ཆོགས་ཆོས་ལྷན། རྩོ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ད་ལྷ་ཅེས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་སྤྲུ་མའི་བཀའ་རྩོ་མི་འབྲུགས་ལྷ་དགའི་ཆོ་ག་དང་། སྤུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་ལས་བྱང་གི་སྟོ་ནས་བསྐབ་མཆོད་དང་གཤིན་ཆོག་སོགས་གཏོང་། བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

4. གཞན་ཡང་སྤྲུ་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་ཅུང་ཁ་ནི་སྤྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་བཏབ་པ་ངང་། ལུལ་སྤྲུ་མ་དར་སྤིངས་དགོན་གསར་དང་ལྷ་ཅེ་གཉིས་ཅུང་ཁའི་དགོན་ལག་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཅེ་ཞེས་སྤྲུ་སྤྲུ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་པས་བཏབ་པ་ནམས་ཡོད་པར་གསལ་གྱང་བར་སྐབས་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེང་སང་ལྷ་ཅེ་མ་གཏོགས་

མེད། ལྷ་ཅིར་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཛིན་སུ་བྱུང་པ་དང་དཀར། རྩོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། འོད་ཟེར་
རྩོ་རྩེ། སྤུང་བསྟན་དཔལ་འབྱོར། དགེ་འདུན་བསྟན་དར། རྩོ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་
དག་དབང་རྩོ་གྲོས། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤང། སྤྱ་རྒྱུན་སྤང་རྩོ་བྱང་ཅེ། ཨང་གསུམ་སྤྱ་
བཅུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

5. འཕག་ཡུལ་སྟོང་དུ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ནི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཞང་ཆེན་པོ་འམ་སྤ་
ནམ་རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷག་དུ་གྲགས་པ་དེས་བཏབ། གདན་སར་སྤེན་ཚུལ་བྱང་། འབྲིང་སྟོན།
སྤ་ར་བ། རྒྱལ་ཆ་བྱང་ཡེ། འབྲོམ་སྟོན། དགེ་བཤེས་ཨར། ཚུལ་འཕགས། བྱང་ཐོང་
དམར། ཡེ་བྲག་ས་དམར་བ། སྤུན། རི་འདུལ་སྟོན། ལྷང་རི་བ། ལྷང་སྟོན་ཤེར་སེང་།
ཞང་སྟོན་ཆེར་པ་བ། སོ་སྟོན། ཞང་ལྷས་སོས། གནས་བརྟན་པ། ལྷང་སྟོན་སེང་གེ་འབྲུམ།
མཁན་པོ་བར་བ། འཕགས་པ་བྱང་སེམས། གུན་སྤངས་ལྷ་རི་བ། རྩོན་པ་རྩོ། འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྤུན་སྤྱ་བསོད་
གྲགས། གྲགས་པ་བཟང་པོ། གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། གུན་རྩོར་བ། རྩོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། ཆལ་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། རྩིང་ཐང་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་མན་
འབྲས་སྤངས་རྒྱལ་པ་སྤྱ་ཆང་གི་ལྷ་མ་ལས་ཐོག་པ་སུ་ཡིན་ནས་རྩིང་བས་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱང་
དེར་བཤད་ལྷར་ཡིན། གཞིས་དགོན་གྲགས་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོང་ལྷགས། སྤྱ་རྒྱུན་སྤྱ་གསལ་སྤིང་།
སེར་སྤང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་གངས་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར།

6. གསལ་ཁང་དགོན་པ་ནི། ལྷ་ས་གསལ་ཁང་པས་བཏབ་པ་འཛིན་དགོན་ཐོག་
སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་བྱང་འཇུ་མོས་བཏབ་པས་བྱང་འཇུ་མོ་ཟླ་བ་སྤེལ་བ་འདུས་
པ་འཛིན་ཡིན་ལ། གདན་སའི་གོ་རིམ་ནི། མཁན་པོ་ཆོས་ལྷན་གཞོན་ཅུ། རྩོབ་དཔོན་ཆོས་
གྱི་སེང་གེ། རྩོབ་དཔོན་མཚོག་དགའ། མཁན་ཆེན་མཚོག་ སྤུབ་ཆེན་དབྱ་སེ། མཁན་པོ་
དགོན་ཚོག་རྒྱལ་མཚན། རྩོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྩོབ་དཔོན་བྱང་བ་རྩོ་གསལ།
རྩོབ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་གུན་དགའ་འཕེལ། རྩོམ་བཙོན་གུན་དགའ་
རྒྱ། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་
གུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། མཁན་པོ་གུན་དགའ་དོན་གྲུབ། གུན་སྤངས་པ་རྩོ་གྲོས་ཆོས་རྒྱལ།

མཁན་ཆེན་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལྡན། འཕན་ཡུལ་སྐྱ་བོ་རོང་གྲུབ་ཆེན་གཞོན་ཅུ་ལེགས་གྲུབ།
 ག་ཚུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བཛེས་གྲགས་པ་དབང་རྒྱལ། བྱང་ཅེ་རྒྱུད་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་
 བཟང་པོ། རྟོན་ཡུང་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྒྱ་ར་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིང་སྤྲེད་ཞབས་
 ཏུང་ལྟ་དབང་དཔལ་འབྱོར། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷག་སྤྱ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་བཤོད་དགེ་འདུན་བལྟན་པ་དར་རྒྱས།
 བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཞོགས་མངའ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་པ་དམ་ཆོས་དཔལ་
 འབར། གཙང་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཁམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་ཡུང་
 བྲག་པ་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲོང་ཅེ་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་
 འཕན་ཡུལ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དུགས་པོ་ཆོས་རྒྱལ། བྲི་རིན་པོ་
 ཆེ་མངའ་རིས་དག་དབང་རྩི་རྩེ། འཕན་ཡུལ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས། འཕན་མདའ་དམ་
 ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། ཞོགས་མདའ་དག་དབང་ལྷོ་རྒྱ། འཕན་མདའ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན།
 ལྷ་ས་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་འཕན་མདའ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །སྤྲུགས་
 དགོན་རྒྱུད་སྤྲེད་དང་ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ། སེ་ར་སྤྲད། འབྲས་སྤྱངས་
 བདེ་ཡངས་སོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱན། ཡང་དང་ཟླ་གངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ཕྱེད།

7. ཉུན་པོ་དགོན་ནི། ཚོད་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་བཏབ་ཅིང་། ཞི་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཕྱིས་ཆོས་རྩི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་ཏ་ལར་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་མཇལ་བ་ནས་ས་དགེ་གཉིས་སུ་དར་ལ། ཉུན་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་པ་
 ཁ་ཤས་བྱོན་ཀྱང་སྤྲ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་བཀའ་མི་སྤྲང་། ཕྱིས་སུ་འབྲས་སྤྱངས་པ་བལྟན་པ་རྒྱལ་
 མཚན། ཆེན་པོ་ལྷ་བསངས་པ། དག་དབང་སློ་བཟང་། ཐང་རྒྱ་བ་བལྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ།
 ཆོས་མཛད་ལྷོ་རྒྱ། རྟག་ཚང་བྱང་པ་སློ་བཟང་གཞོན་ཅུ། སེ་ར་རྟོན་དུག་བརྒྱ་བ། ཉང་
 རོང་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ། རྟོང་པོ་འཕགས་མཚན་དབང་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན་རྣམས་རིམ་པར་བྱང་། དགེ་ལུགས་སྤྲུགས་སྤྲུག་གཞིས་དགོན་འདོན་ཆོས་རྒྱུད་རྟོན་
 དང་ཉེ་ཞིང་། ས་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རིག་དང་ཀྱི་རྩི་ཡང་གཏོང་། ཟླ་རྒྱན་སློ་མང་། སྤྲད་
 ཉང་རོང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྲ་བཅུན་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་ཅ་དུག་སྟོར།

(དག) དགེ་བཅུན་དབུ་མྱོད་འབྲི་བྱང་པའི་ཁྱིའོག་ཏུ་དར་ཚུལ།

དབུ་མྱོད་འབྲི་བྱང་པའི་ཁྱིའོག་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ནི།

1. རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབྱང་ལ་བཅུ་བདུན་བཞེང་རྟམ་གཞོ་རོང་སྤྱེ་འབྲི་བྱང་ཐེལ་རུ་ཐེབས། རྒྱན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག། རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་དང་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཟབ་ཁྲིད་གསན། རྒྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་བཙྱོད་པ་དང་སོག་མཐའ་བར་རུ་དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཅུ་མས། སྐར་ཡང་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན་པས་ཡོངས་འཛིན་རུ་གྱུར། རྒྱན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་བཤེས་གཉེན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་སྒྲོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་མང་རུ་བྱུང་། ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཐལ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཆོས་སྡེ་རྒྱན་པོ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་གདན་སར་རིམ་པ་བཞེན། ལྷ་གཟིགས་པ། ལྷ་མ་སེ་མཚུར་སྟོན། མཁས་མཆོག་པ། རོང་སྟོན་སློབ་བཟང་གྲགས། རྗེ་སློབ་སློབ་བཟན་པ། བསམ་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དྲུང་རག་དབང་མཆོག་གྲུབ། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་པ་སོགས་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་འདུལ་གཙོར་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་མཛད་གྱང་ཕྱིས་འབྲི་བྱང་མགོན་རྒྱལ་སོགས་ཡིང་སྤྱབས་སྟོང་ཞུགས་ཀྱི་རང་རྟགས་ཤར་བ་སྟེ་པོ་འགས་གྲུབ་མཐའི་ཀུན་སློང་གི་སྤང་སྟེར་བཞེན་དེང་སང་གྱང་རྩལ་ཅམ་ལས་མི་སྤང་ངོ་། །

2. རྩ་སྟོང་ནི། རྗེ་ལྷ་མའི་ཡང་སྤྱིད་དགོང་མ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཞེངས་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལས། དེ་ན་དགེ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་འཕྱལ་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། གསལ་བ། དུལ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པ། མང་རུ་སྟོན་པ། དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་བྱིས་བདག་ཆོས་འཕེལ་དེ་ཡང་རའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱིས། ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཐ་མོད་ཐུལ་བ་ཡིས། ཁོང་དག་སློང་དཔལ་ལྷན་ཁུར་བའི་བྱིར། ཁང་ཆངས་སྟོང་དཔལ་ལྷན་དག་

བསྟེན་དུ། །ལུས་དམན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད། །ཀྱི་གོས་ལའང་བརྟན་པར་མི་
བྱེད་ན། །ཁོང་དག་སྤོང་མཚོད་པར་ཅིས་མི་རིགས། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་ཞིག་ན་རེ། །ཁྱོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱབས་བཏུན་ཏེ། །བོད་མཐའ་འཁོབ་སློན་པར་བྱས་ཀྱང་
ནས། །སྤྱར་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཚེ་མོ་ལ། །ཆོས་དགེ་བ་བརྩུ་ཡི་འོད་ཟེར་འབྱེད། །རི་གངས་ཀྱི་ར་
བས་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐང་མེར་པོ་གསེར་གྱི་མཐའ་ལ། །ཆིབས་ལྷ་ཁྱུང་སྟོང་གིས་ལེགས་
བརྒྱན་ཏེ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །གསེར་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚོད་
རྟེན་ཡོད། །ཅིས་སོགས་ཁྲི་རལ་ཡན་རྒྱལ་པོར་སྐྱབས་བཏུན་པ་དང་།

དེ་ནས་སྤྱར་འབྲོམ་དུ་མེབས་པའི་གནས་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅོང་བྱད་པར་སྤྱོ་
མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞལ་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་བཏུ་བར་བཅའ་བས་མཆོག་ངང་
སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་དོ། །དེའང་མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་མཐའ་མར་གྱུར་པ་ནའང་
གསང་བའི་བྲག་སྟག་ཏུ་རི་ལྟར་ལུང་བཏུན་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐད་དུ། ར་
སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་བྲང་དུ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བཏུ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་མས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྟ་
སྐད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་ར་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་སྟགས་རྗེ་དང་
མཚོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་ཅིས་བྱ་བ་འདི་བོད་ཀྱི་རིགས་ལ་
བཟང་བ་འབྲོམ་དེའི་ནང་ནས་ཡག་བཞེར་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བརྟ་སྐད་
སྐྱ་གཤེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཀྱལ་དུ་བཟང་མོ་འདི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
བརྟ་སྐད་ཁྱུ་འོང་བཟའ་ལྷ་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་སྤྱལ་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཚུ་སྐྱེ་
མོའི་ཡུལ་དུ་རི་དྲགས་ལྟར་ཁོ་བོ་སྐྱེད་དེ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རྩས་གསལ་བ་དང་།

ཡང་། ཤར་རྩོམ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ན། །འུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཤམས་པ་
ཅན། །སྐོས་སྤྱ་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་བྱད་འཕགས་ན། །ཉིང་སྐོས་དབུ་དུ་བྱང་སྟོགས་ངེ་ནང་
ནས། །སྤྱངས་ཤོད་ནག་པོ་ཐོག་བརྒྱད་འབྲོམ་གྱི་ཡུལ། །ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་
འབྱུར་རོ་ཞེས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ས་གནས་སྤན་སྤམ་ཆོགས་
པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་རྩལ་དང་བྲལ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དམ་པའི་

ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྤང་རྩལ་ངང་བྲལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 སྒྲོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་གཏི་མུག་རྩལ་ངང་བྲལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། །རྩ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་དོག་རྩལ་ངང་བྲལ། །མཉམ་ཉིང་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་
 བ་ང་རྩལ་རྩལ་ངང་བྲལ། །ཞི་རུལ་བག་ཡོད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། །སྒྲོ་ལྡི་རྩལ་མཚན་
 མི་གཡོ་བརྟན་པ་དེ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་མཐར་ཐུག་པ། །མི་ཉམས་རྩལ་པར་
 ཉག་རྩ་སྒྲིང་བར་བྱེད། །དེ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །གནས་མཚོག་དེ་རྩ་
 འཕྲོ་བ་གང་སྒྲིས་པ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྒྲོན་བས་ལུན་སང་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རི་བོ་ཕོ་ཏ་ལ་
 དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། །ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་སྒྲོས་ངད་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྒྲོགས་བཞིར་ཤེལ་ལུན་
 ཟངས་ལུན་གཡུ་ལུན་ཞེས་བཞིས་གཙོས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ལུན་རྩ་གནས་ཏེ། ཤུག་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་རྩ་བ་སའི་འོག་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེལ་
 བ་དང་། ས་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་ཤུག་པའི་རྩ་བ་རེ་རེར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡལ་
 ག་རྩ་མར་གྱུས་པ་དང་སྒྲོགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱན་རྩ་གནས་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་མཚན་
 བསྐྱངས་བའམ་གཏུགས་སྤུབ་པ་ལྟར་མངོས་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ཐོག་སྒྲུམ་པ་རུས་པ་ཅན་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རོ་ཁ་བ་ཉིད་དང་། བད་མི་སྒྲིད་པ་ཉིད་དེ་བརྒྱད་དོ། །

ཤུག་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་རྩ་བ་སའི་འོག་རྩ་གཉིས་ལ་སྒྲེལ་པ་ནི། །ལྷ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། རྩལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 རྩ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དང་ལུན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་མ་དབུས་སུ་རྩལ་བརྒྱ་བརྒྱན་རྩ་རྩ་
 དང་། དམ་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཆེད་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙང་རྩ་ལྷ་
 བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ལས་མང་པོར་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོགས་བརྒྱར་མཆེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །

ས་མཚམས་ན་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བཀའ་གདམས་སུ་གཅིག་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འོ། །དེ་ལ་སྒྲོགས་བརྒྱར་ཡལ་ག་རྩ་མ་གྱུས་པ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་སྒྲུལ་པས་གཙོ་བྱས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་བརྟན་པའི་རྩལ་མཚན་མགཡོས་པར་འཛིན་པ་

སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཆེག་རྒྱ་ཐུབ་པ་དཔག་ཏུ་མང་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །ཤུན་
 པ་རིམ་པ་བརྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལ་བརྒྱ་ཏུས་ཀྱི་མཐའ་མར་འགོ་བ་འདྲིན་པར་
 སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་བ་བརྟན་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
 མོའོ། །ཤིང་ཐོག་རྒྱུམ་པོ་རུས་པ་ཅན་ནི་འདུལ་བ་མདོ་མེ་མདོན་པ་ཁེ་ཆེ་ལ་གཡང་ས་
 རྒྱུང་བའི་ཆོས་འཕམ་སྟེ་ཕུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །རོ་ཁ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་ཆགས་
 པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །དྲི་མི་ཞིམ་ཀྱང་ནད་མི་སྦྱིད་པ་ནི་འཕམ་ཏུ་དཀའ་
 ཉེ་ཕུགས་ཤིན་ཏུ་དགེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གནས་དང་གང་ཟག་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་ལྟར།

དུལ་བྱང་ཚྭ་གས་རྩ་སྟེ་མོར་འབྲོམ་གྱི་རིགས་ལས་ཡབ་སྙུག་གསུམ་ཞུ་བཞིན་
 དང་། དུམ་ཁུ་རྩོག་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ཏུ་མ་སླེབས་པའི་ཆེས་འགོ་རྒྱུག་ནས་
 ལོ་སོ་གཉིས་པ་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་བལྟམས། མི་རིང་བར་དུམ་གུམ། ཡབ་ཀྱིས་བག་
 མ་གཞན་ཞིག་ཁྲུངས། རྟེན་གཅིག་མ་ཡར་དེས་བ་ཞིག་བཞོས་བྲིུས་བ་དཀྲོགས་ཞེས་མ་
 ཡར་མོས་བརྟུངས་པས། འདི་དང་འཐབ་པ་ལས་འོལ་བའི་རྟ་བྲིད་བྱས་ན་སྒྲ་སྒྲམ་ཐོན་
 བས་བྱོན། རྩོ་བོ་སེ་བཅུན་གཞོན་རུ་འོད་དང་མཇུག། ཤིན་ཏུ་དད་པས་སེམས་འཕྲོག་པར་
 ཟུར། གཡུང་ཆོས་མགོན་ལ་ཡི་གེ་གསན། སྒྲ་ནམ་རྩོ་རྩོ་དབང་ཕྱུག་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོམ་
 པ་བཞེས་མཆོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་བརྟན་བཞེས་ཏུས་ཆོང་
 དཔོན་ཞིག་གི་རྟ་བྲིད་བྱས་ཁམས་སུ་ཐེབས། ཆོང་དཔོན་གྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་མཆོད་གནས་ཤིག་
 ལ་ཕུལ་ནས་ཆོས་བསྐྱབས་པས་ཁྲོ་རྩོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སེ་བཅུན་དང་མཇུག། མདོན་པ་
 དང་གསང་སྟགས་རྟིང་མའི་ཆོས་མང་པོ་གསན། པརྟེ་ཏ་སྒྲུའི་ཆོར་མ་ཞེས་སྒྲི་ཏི་ལ་བི་མརྟ་
 སོགས་སྒྲ་གསན། སེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ཏུ་འཁྱུར་བར་མཇུག། དེ་རྩིས་མངའ་རིས་ན་པརྟེ་ཏ་
 མཁས་པ་ཞིག་ཐེབས་པ་དེ་དུན་རིང་མི་བཞུགས་འདུག་ཟེར་བའི་གཏམ་གསན་པས། སོག་རྒྱ་
 ཁ་བརྒྱུད་ཐེབས་པ་ལམ་ལོར་ལ་ཉེ་སྐབས་བརྟེ་རུལ་པ་དང་ཤ་བ་འཐེད་པོས་ལམ་བསྟན།

དེ་རུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དྲེ་པོ་ཀླ་ར་ཕུ་རངས་སུ་བཞུགས་རུས་སྒྲོལ་མས། ད་ཉི་
ཞག་གསུམ་བཞི་ལ་བོད་ཀྱི་ཕུ་པ་སི་ཀ་འབྱོན་པས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོད་ས་ཤིག་གསུངས་པ་
ལྟར། ཞག་གསུམ་ནང་པར་དོ་ར་ཚུན་བྱ་ར་མཛད་པས་མ་བུང་། སྒྲོལ་མས་རྒྱན་གསུང་
སྲིད་དམ་གསུངས་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱོན་ཤུལ་དུ་འབྱོམ་པེབས། འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས་རྩོ་བོ་ད་ལྟ་འབྱོན་སྐྱུགས་ཤིག་བྱས་པས། ང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་མཛལ་བར་སྐད་ཅིག་
གི་སྒྲ་མ་འདེམས་གསུངས། གྲོང་གསེབ་ཏུ་བྱོན། སྤང་ཁ་ཞིག་ལ་མཛལ། སྐྱག་སུལ་བར་
རྩོ་བོས་མཁུན་ཏེ་སྐྱག་དབྱར་བཞག་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས།
བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཞུས། མངའ་རིས་སུ་ཟླ་བ་དགུ་བཞུགས།

དེ་ནས་ལྷ་སྐས་ཕུ་ནིའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐས་དང་
གདན་འཛུལ་། རིམ་གྱི་གཙང་དང་དབྱུས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་
ཐང་པོ་ཆེར་གདན་དྲངས། འབྲོམ་ལ་འཕྲང་ཁ་བེར་ཆུང་གིས་ར་སྒྲིང་དུ་དགོན་པ་འདེབས་
པ་དང་སྒྲ་མཛོད་དུ་བསྐྱུལ་བར། རྩོ་བོ་དང་ཤི་འབྲལ་བྱེད། དེ་རྒྱུ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མ་
བྱུང་ན་ཁྱོད་གྱི་མཛོད་གནས་ངས་བྱེད་གསུངས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐང་པོ་ཆེར་སྐྱེས་ལ་བར་
ཡོད་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུན་དྲངས།

རྩོ་བོ་ཡབ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྒྲིང་པོར་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལམ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་རིན་
པོ་ཆེས་དབྱུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐོར། བཅུ་ཁ་སོགས་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་
པ་མང་པོ་བརྟུལ། རྩེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྐབ་
དབང་། སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བ་སྟེ་ལྟ་བཞི། འདུལ་བ། མདོ་སྟེ། མདོན་
པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་དང་བཅས་ལྟ་ཆོས་བརྟན་ལྟ་རུ་གྲགས་པའི་གཡེང་བ་འདུ་འཛི་ཆོ་
འདིའི་བྱ་བཞག་རྣམས་དོར་བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་མ་ལུས་པ་ལས་བོར་རྒྱ་རྒྱལ་ཙམ་
མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་མཐུན་ཁྱེད་དུ་སྟོན་པ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་
བྱེད་པ་བཀའ་གདམས་པའུམ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་བཞག་རྒྱ་མེད་
པ་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བའི་བཀའ་གདམས་ཞེས་པའི་སྟོལ་བཏོད།

རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པར་ཉེ་བ་ན། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ང་ལ་མཛོད་པ་

བྱེད་པ་མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་སོགས་ཞལ་གདམས་མང་པོ་གནང་སྟེ་ཤིང་རྟའི་ལོ་དབྱུ་གུ་
 ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། འབྲོམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་འབྲང་ཁ་བར་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ལུ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་གར་རྒྱས་པ། །བྱང་སྟོགས་ཁ་ཅན་ཡུལ་གྱི་དབུས། སོགས་དང་། དང་པོ་
 ར་ལ་དེ་འོག་སྒྲིང་ཞེས་དང་། སྤེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པའི་རྩ་
 སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་དུ་མེ་སྤེ་ཞེས་ཀྱང་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་བཏབ་
 ཅིང་། རྩོ་པོའི་ལུགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བློ། རྒྱན་གཞིར་མཛོ་བྱང་བ་ནི་གདུག་པ་ས་བདག་
 གི་ངར་ཆག་པ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱེ་བར་ཆེ་མཁུག་མཛོ་བྱང་ན་འཕྲོད་པ་སོགས་སྟོ་དུ་
 མའི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟུས་སོ། །

གདན་ས་རིམ་པ་བཞིན་ཨ་མེས་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན། དགོན་པ་བ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
 མཆོན། རྟོག་ལོ། པོ་རྟོ་བ། ཤར་བ། རྟལས་ཀ་བ། ཞང་དར་མ་གཡུང་བྱང་། སྐང་ཐང་
 དཀར་བ་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན། རོལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། འོད་འཛོ་དར་མ་གཤགས། འདི་ནས་
 གདན་ས་སྟོད་སྤང་གཉིས་སུ་གྱིས་ཏེ་མཁན་པོ་གྲུ་སྟོན་བསྟོས། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྟོན་
 ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ། འདུལ་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་
 གཤགས། འདི་ཅམ་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འང་མེད་ཏེ་འཆད་ཚོམ་གྱི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་བཀའ་གདམས་དང་མཐུན་པར་གོ་ནས་མཁན་པོ་དངོས་སྟོབ་
 དང་རིང་ལུགས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སུ་འབྱུར་རོ། །

དེ་རྗེས་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་པ་སོགས་བྱོན། འོད་འཛོའི་རྗེས་སུ་གདན་སར་རྒྱ་
 ཡོན་ཏན་གཞོན་ནུ། གཙང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། དར་ཡུལ་བ་ཡོན་ཏན་གཞོན་ནུ། གྲུ་
 སྟོན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས། རྩ་ར་བ་བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྩེ། ཆོས་རྗེ་ཤུག་དབང་ལྷག་ ར་སྤྲིང་པ་
 གཤགས་པ་གཡུང་བྱང་། མ་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། འདི་ནས་སྟོད་སྤང་དབོན་བརྒྱད་
 དང་། སྤྱི་སྐར་འདུལ་འཛིན་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་དགོན་ཅོག་དང་། སྤུལ་སྤྱུ་
 ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར། ཤར་པ་རྩོན་གྲུབ་མེད་གོ། མངའ་
 རིས་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན། བསམ་གྲུབ་སྐང་པ་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་། ཏུར་ཕོད་

ནོ་མོན་ཁང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཐོག་རྒྱུགས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་པ་སློབ་བཟང་དོན་ཡོད། ཉལ་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། བྱ་ས་ལྷ་བ་གྲགས་པ།
 རུར་པོ་དང་ངག་དབང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་འོན་འདྲུ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ། གཞིས་དཔོན་རྒྱལ་
 སྤང་དང་ཉེ་ཞིང་། སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུན་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྒྱུད་སྤང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་
 ལུམ་བརྒྱ་དང་ལུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་སྟོར།

3. ཡང་དཔོན་རི་ཁྲོད་ནི། ལུགས་རྩེ་དང་མཁའ་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་འཇམ་མགོན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་དཔལ་གྱིས་སྤྱིང་པོ་འདི་དོན་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་བའི་
 རྒྱལ་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནང་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཆེས་མང་བསྐྱལ་བའི་གནས་བྲག་སང་གའི་ཞོལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། སྤར་བཀའ་གདམས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ཀྱང་དབེན་གནས་གྱི་གཙོ་
 བོར་མཛད་པ་དང་ཕྱིས་རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས། ལོ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་
 དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་
 གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱིལ་བྱུང་ད་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་སྤྱོད་མཁན་པོ་ན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བཤམ་
 སྤེར་དུ་སྤྲོ་མ་མེད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྩེ་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་ཚོམ་བའི་
 མཆོག་དྲིལ་བུ། བཀ་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གྱི་ཆོག་དུས་མཆོད་སོགས་གཏོང་། དགེ་སྤོང་
 ཉེ་ལྷ་སྟོར།

4. རྩ་སྤྱོད་བསམ་གཏུན་སྤྱིང་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་གཟིམས་ལུག་དང་ཞབས་རྩེས་ཡོད་འདུག་པར་དཔགས་ན། དེ་དུས་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་
 བཀ་ཏན་དུ་མཛད་པའི་གང་ཟག་རེ་གཉིས་རྒྱུན་མ་ཆད་འདྲ་ཡང་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་སྤུབ་ཆོར་
 མ་གསལ་བས་འདྲི་བར་མ་སྟོབས། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཐོག་ཅམ་
 ལ་མངའ་རིས་བཙོན་འགྲུས་སྤྱིང་པོ། གནས་བཅུ་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།
 རྩེ་སྤྲོ་མའི་ཆོས་སྤྱིང་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྱལ་ནས་མངའ་རིས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་
 སོགས་རྩ་སྤྱོད་མཁན་པོ་ན་རིམ་ནས་སྤྱོད་། སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་དང་སྤྲོ་མའི་མདོ་ཆོག་
 བསྐྱུས་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉེ་ལྷ་ཅ་དུག་སྟོར།

5. ཤུང་མཁར་དགོན་ནི་མི་ཉག་པ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་པད་དཀར་
བ། གློ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། འོད་ཟེར་རྩོམ་ཆེ། ཐུབ་བསྟན་དཔལ་འབྱོར། དགེ་འདུན་བསྟན་དར།
གློ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་རག་དབང་གློ་ཤོས། ཆོས་སྦྱོང་འདོན་ཆ་རྒྱུད་སྦྱང་དང་ཉེ།
སློབ་གཉེར་གྲུ་རྒྱུན་གློ་གསལ་གྱིང་སྦྱང་བསམ་གྱིང་ནམས་སྤྱ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་ཉི་
ཤུ་ཙམ་གཉིས་སྟོར།

6. རི་ཆོས་དགོན་ནི། ལ་ལྷང་པ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
དཔལ་མགོན། ཤུག་གློ་ཤོས། འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅག་ཆོས་འཕེལ། འདི་ནས་བཟུང་
རྒྱུད་སྦྱོང་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་ཆོད་པས་དེ་ནས་བསྟོན་པའི་སློབ་རྒྱུད་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོ། བསོད་ནམས་ཆོས་རྒྱལ། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས། གློ་བཟང་འཇམ་
དབྱངས། ད་ལྟ་རག་དབང་འཕྱིན་ལས། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྦྱོང་དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱུན་སློབ་
གཉེར་དགའ་ལྷན་ཉང་རྩོད་། ར་བ་སྦྱོང་བཅས་པར་འགྲོ། ཡང་གཉིས་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ་ལ་
བཞི་སྟོར།

7. བསམ་ཙུ་བསྟུང་སྟེ་ནི། མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བྱ་ཆེན་ཞིག་གིས་བཏབ། གླ་
བརྒྱུད་དང་འདོན་མཚོད་གྲུ་རྒྱུན་སྟགས་དངོས་གཞི་ཤང་མཁར་དང་མཚུངས་ཤིང་། རྩོ་
གླ་མའི་ཆོས་སྤྱི་འཇམ་དར་ཡུག་གཅིག་གིས་བྱལ་ནས་རྒྱུད་སྦྱང་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་ཡུར་
གཤིས་ལར་རྒྱ་ཉིས་སྟོར། ཡང་གཉིས་གྲུ་པ་བཅུ་སྟོར།

8. ལྷངས་ཤོད་འབྲུ་ཆོག་ཆོས་སྟེ་ནི། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་བཟང་
བས་བཏབ། འདི་ར་སྒྲིང་པ་རར་འབྲུངས་ཤིང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟེན་
པར་རྫོགས། དེ་ནས་གདན་སར་གླ་མ་རིན་རྒྱལ་བ། ཉི་གྲགས་སྟགས་དང་། གཙང་པ་
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ལྷང་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཅ་ནེ་བཤེས་གཉིན་གྲགས་པ། ཆོས་རྩེ་
སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། ལྷང་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས། མངའ་རིས་
རྟག་མོ་བ་གློ་བཟང་རིན་ཆེན། བྲག་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས། རམ་རྒྱལ་
དགོན་པ་གློ་བཟང་དབང་རྒྱལ། ད་ལྟ་ལྟ་ས་དགོན་ཅག་ཆོས་དབང་། རྟགས་གྲུ་གཞིས་
དགོན་རྒྱུད་སྦྱོང་པ་དང་ཉེ་ཞིང་། གྲུ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཉང་རྩོད་། འབྲས་སྦྱངས་སྟོམང་།

མེ་ར་སྒྲིབ་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་སྟོར།

9. རྒྱུངས་ཤོད་དཔལ་འབར་སྒྲིབ་ནི། རྩེའི་དངོས་སྟོབ་མངའ་རིས་པ་བསོད་ནམས་
རིན་ཆེན་གྱིས་ཉག་ཆེར་སྒྱེན་བདག་བསྐྱལ་ནས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་
དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་བཟང་བ། སྒྲ་མ་ཆོས་དཔལ་བ། རྒྱུང་ཤུ་རིའི་བྱ་སོགས་དང་།
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། དགའ་ལྡན་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།
གསེར་གོང་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུངས་ཤོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ར་སྒྲིབ་
དགོན་གོང་སྒྲ་མ། རྒྱུངས་ཤོད་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། རྒྱུངས་ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་
བཟང་ཆོས་འཕེལ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུངས་ཤོད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཆོན། རི་ཆོས་པ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། གྲུབ་པ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ད་ལྟ་སྟོབ་བཟང་ཕྱག་
རྟོར། སྒྲགས་དགོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ། སྒྲ་རྒྱན་འབའ་ཆོ་ག་དང་མཚུངས། ཡང་དང་གྲ་
གངས་རྒྱག་ཅུ་རེ་ལྟ་སྟོར།

10. རྒྱུངས་ཤོད་སྒྱིལ་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁ་བའི་སྟོབ་མ་སེལ་བ་
པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་ལྷུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། ལྷ་བྲག་ཁ་བ་སྟོ་གོས་ཡེ་ཤེས། ལྷ་རྩུར་ཁང་པ་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས།
ལྷ་སྟོ་གོས་འོད། ལྷ་རིན་ཆེན་སེང་ག། ལྷ་ཤུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་བསོད་
ནམས་རྒྱན་གྲུབ། རྒྱན་སྒྲ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ཤུག་འོད་ཟེར། ལྷ་དཔལ་ལྡན་
བཟང་པོ། ལྷ་སྒྲན་གྲགས་པ། ལྷ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལྷ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ལྷ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ཡན་འཆད་ཁ་དང་སྒྱིལ་བའི་
གདན་ས་སྒྲགས་མ་དང་། རེ་ནས་འཆད་ཁའི་གདན་སར་ལྷུང་ཅིབས་རི་མགོའི་མི་རོ་
རེ་དང་སྒྱིལ་བའི་གདན་ས་རྩེ་དོན་པོ་ཆེ་པའི་མི་རོས་བྱེད་རྒྱན་བྱུང་། སྐབས་དོན་སྒྱིལ་
བའི་མཁན་ས་ནི་རིམ་པར་སྐས་སྟོན་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས། དེའི་དབོན་པོ་གཞོན་ཅུ་བྱང་ཆུབ།
གཞོན་ཅུ་འོད། གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་བྱིམས། ལེ་སྟོན་ལྷ་དབང་སྟོ་གོས། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་རྟོ་
རྩེ། དཀོན་ཅོག་རྒྱལ་པོ། སྒྲག་རྒྱུད་བ། མ་སྟོན། བྱང་རྒྱལ་བ། དཔལ་ལྡན་བྲག་ཤིས། སྟོ་
གོས་དབང་པོ། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཐར་བཟང་པ། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་གྲགས་

ཁྱེ་མཆོས་དགའ་ལྷན་ཟླ་ཆུང་དང་སྤྲུགས་ནས་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་པ་ནི་རིན་ཆེན་
འོད་ཟེར། དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱིལ་མདའ་རིན་ཆེན་བཟང་
པོ། མལ་རྩོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུང་ཐང་
རབ་འབྱམས་པ། ཉེ་བོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ། སེམས་པ་དག་དབང་ཕྱུན་ཆོགས། ད་
ལྟ་སྤྲུམས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ། སྤྲུགས་སྤྱ་གཞིས་དགོན་
རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ་བ། སྤྱ་རྒྱུན་བྱང་ཅེ། སློ་སྤྲིང་། བྱེས་ནམས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་གངས་
བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་སྟོར། འཆད་སྤྱིལ་གྱི་སྤྱན་སྤྲ་དགུ་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་པས་འཇམ་
མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཆོས་གསན་ཏེ་སྤྱན་སྤྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲགས།

11. དབྱེ་བོ་དགོན་གསར་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཤུག་རིན་ཆེན་པས་བཟབ། གདན་སར་
རྒྱུད་པ་ཀྲུན་རགའ་དོན་གྲུབ། འདི་ནས་སྤྱ་རབས་ཁ་ཤས་མ་ཆང་། ཤིང་བྱ་ནས་འཇམ་
དབྱངས་སྤྱ་མ་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ། གྲུང་རྩ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། གེ་རེ་གྲགས་རྒྱལ་
པ། ལྷངས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཁེ་གསུམ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྟོད་ལྷུང་
པ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱ་བཟང་དགོན་ཅོག་ཆོས་བཟང་། ཞལ་སྤྲ་ནས་འོལ་དགའ་
བ། ཅེས་དང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཅོ་ནེ་ཆོ་དོར་བ་སློབ་བཟང་དཔལ་འབར། རྒྱལ་བ་
བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ཅེས་དང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སློ་
འཕོར་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྟ་འོལ་དགའ་བ་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྲུགས་སྤྱ་གཞིས་
དགོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ། སྤྱ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་སྟོ་མང་། སེ་ར་སྤྲད། ཉང་རོང་ནམས་སུ་
འགྲོ། ཨང་གཉིས་སྤྱ་བཅུན་ཉེ་ཤུ་ཅ་གཉིས་སྟོར།

12. མདའ་ཕུ་དགོན་པ་ནི་དབྱེ་བོ་དང་འདེབས་མི་གཅིག་ཅིང་བར་སྐབས་སུ་བཅུན་
མ་དགོན་ཚུགས་ཀ་མ་ཞིག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འབྲི་གུང་མགོན་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྟོངས་པར་སྤང་།

13. སྤྲངས་ཤོད་བྱམས་པ་སྤྲིང་ནི་དུང་རྒྱལ་བཀྲས་པ་དང་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱལ་མཚན་
པས་བཟབ་ཅིང་སྤྱ་རབས་དང་མདོ་སྤྲུགས་སོགས་དབྱེ་དགོན་རི་ལྷར་རོ། །ཨང་དང་སྤྱ་
གངས་སྤྱ་བཅུ་སྟོར། སློབ་གཉེར་སྤྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཉང་རོང་དང་། རྒྱུད་དབར། རྒྱུད་
སྟོད་བཅས་པར་འགྲོ།

14. ལྷ་ཚུ་དགོན་གསར་ནི། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་པས་བཏབ་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་
སླ་རབས་འདི་བྱང་གསལ་བ་མི་འདུག འོལ་དགའ་སྤྲན་ལྷང་དཀའ་བཅུ་ནས་རིམ་པ་བཞིན།
རིན་ཅེན་སྦང་པ། མངའ་རིས་དབེན་རྒྱུང་། དགས་པོ་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་བསྟན་པ་
རྒྱ་མཚོ། ཞེ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱུ་བ། དྲགས་དགོན་ཅོག་དར་རྒྱས། ཞེ་པ་སློ་བཟང་
དར་རྒྱས། ཞེ་སྤགས་རམས་པ། ད་ལྟ་ཞེ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས།
གསང་འདུས་དང་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ། ཡང་གསུམ་གྱ་བཙུན་བཙེ་བརྒྱད་སྟོར།

15. རྒྱངས་ཤོད་འོད་སྒྱུ་ཚོས་སྟེ་ནི། གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་ཞེ་ཤི་གྱི་གདན་
ས་པ་ཚོས་རྩེ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཚོས་རྩེ་གཞོན་
ཅུ་དཔལ། སླ་མ་གསེར་བྱབ་པ། རྒྱ་མི། མངའ་རིས་རབ་འབྱམས་པ། ཚོས་རྩེ་ལེགས་
ཚོས་པ། འདར་སྟོན་སློ་བཟང་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་རིན་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
པ་རྣམས་བྱོན། དེ་ནས་ལྷ་དམར་སེར་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཀྱན་སློང་ལ་བརྟེན་ལྷ་སྟབས་བརྒྱར་
ནས་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་པ། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། པཎ་ཆེན་པ། སླ་མ་རྣམ་འཛུམས་
སོགས་བྱུང་། དེ་ནས་སྤེལ་ལོ་རྒྱས་འབྲུག་སྐབས་ལྷགས་པོ་རིར་སོག་དམག་གིས་གཙང་
དཔུང་བསྐྱེལ་བའི་འགོ་མང་དོན་རྒྱ་ལའི་བསམ་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་
མཚམས་སྦྱར་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སླ་མ་དགོན་ཅོག་
ཚོས་འཕེལ་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་བྱུང་གི་བཀའ་ནན་ལྷར་སྦྱི་བའི་བར་མཚམས་གྱིས་བཅད་
དེ་རང་སྟོགས་དགེ་ལྷགས་པའི་ཚོས་སྟེ་རྣམས་སོར་རྒྱུད་སླ་མར་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བསྐོས་
ཀྱང་སླར་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་འབྲི་གྱང་པས་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་
བཞག་པ་སོགས་བར་སྐབས་འཁྱུར་ཐོག་མང་ཡང་རྩེ་སླ་མའི་ཚོས་སྟེ་དེ་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་
སྟིད་པའི་ཆེ་མོར་འཁོར་བ་ནས་ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་སུ་གཞོལ་བའི་སླ་
རབས་ནི། བསམ་སློ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན། སྤྲན་གཡས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འབྲུག་པ་
སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དར་མདོ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བ་རི་མདོ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ། དེང་སང་
ལེ་ར་སྤྲད་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྤགས་དགོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ། གྲ་རྒྱན་ཉང་རོང་སློ་
སྟིང་བྱེས་རྣམས་སུ་འགོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་ཅ་རྒྱག་སྟོར།

16. གཞོ་རིང་མདོར་ལྷ་ལྷ་ཁང་ནི། པཌ་ཆེན་པི་མ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུད་ནས་ལོ་ལྔ་
 བརྒྱ་མོང་བའི་ཆོ་དོ་རྩེ་ལེགས་པས་མདོ་ཁམས་སུ་མེར་བ་པལ་སྟེ་ནས་རྩ་མོའི་ཁལ་རྒྱབ་
 བརྒྱ་བཀལ་བྱུང་བ་ལ་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་དོ་རྩེ་འཕངས་པས་དམ་ཆོག་དྲན་ཏེ་
 བས་སུལ་བ་ལ་མཐུན་ཆུན་བྱས་སྟེ་བདུད་ནག་པོའི་ཁ་གཞོན་དུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་ནག་
 འབས་སྟོང་། མ་གཟའ་དྲོར་གསུམ་གྱི་སྒྲན་སྟེ་བཅས་བཞེངས་ཤིང་གདམས་པ་རྣམས་ཀུན་
 ཚང་རིམ་གསུམ་སྟོའི་སྟེང་ཀ་བའི་ཁོང་གསེང་རྣམས་སུ་སྤྲུལ། ཕྱིས་སྤུལ་བའི་གཏིར་སྟོན་
 ལྡང་མ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཟབ་གཏིར་ཆོས་མང་པོ་བཞེས་པ་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས། སྤྲར་
 ཆོས་རྩེ་མེད་འོད་ཟེར་རམ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པས་ཞིག་གསོ་མཛད། སྤྲ་ཐོག་རྩེ་སྟོན་
 པའི་རིང་ལུགས་འཛིན། ཕྱིས་དགེ་ལུགས་སུ་འཕྱུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་པ་སྤྲར་ཕྱ་ཆོས་དཔལ་
 བཟང་པོ། ཞོགས་འོད་ཟེར་སྤྱན་སྤ། བྱང་ཐང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས། ཅ་ནེ་བསད་
 བམས་རྒྱ་མཚོ། ལྡན་མ་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན། ཁལ་ཁ་དག་དབང་དཀོན་ཅོག་སྤྲར་བྱ་
 ཆོས་དབང་གཤམ་པ། ད་ལྟ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཅ་ནེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། སྤགས་ལུགས་རྒྱུད་
 སྟོང་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྡན་ཉང་རོང་དང་བྲག་དབར་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྲ་པ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞི་སྟོར།

17. བྱ་ལུལ་མང་རུ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ལུལ་བའམ་སྟོང་ལུང་པ་གཞོན་ཏུ་
 འོད་ཅེས་པས་བཏབ། སངས་རྒྱས་གཙང་སྟོན་གྱི་དུས་འབྲི་བྱང་པས་ཞུགས་གྱིས་བསྟེགས་
 བའང་། སྤྲར་སངས་རྒྱས་རྩོམ་པ་རྩོམ་ཞིག་གསོ་ལེགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གདན་རབས་
 བེ་སྤྱན་སྤྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། སྤུལ་སྟེ་བྱ་ལུལ་བ་གཞོན་ཏུ་འོད། དགེ་བཤེས་གནས་
 བརྟན་པ། གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། སྤང་ལུང་པ་བཙོན་འགྲུས་
 གཞོན་ཏུ། སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ། ཟེམ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་མེད་གོ། ཁམས་
 པ་ལུང་པ་རིན་ཆེན་མེད་གསངས་རྒྱས་རྩོམ་པ་དབང་ལྷག་གཞོན་ཏུ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་གསངས་སྟོམ་གསར་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། རྒྱས་སྟེང་པ་སངས་རྒྱས་
 དཔོན་གཞོན་ཏུ་སྟོན་ལམ། བརྒྱ་བཞི་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ། སྟོ་གྲོས་རྣམ་དག་གནམ་
 ཀང་པ་གཞོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། བཙོ་བརྒྱད་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་

འདི་ལི་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གདམས་གསལ། སྤུན་སྲ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
 མཚན་དངོས། སློབ་དྲ་ཡུར་ཞིང་། དེ་ནས་བྱམས་མགོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤུན་སྲ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། དེའི་མཆེད་ལྷ་བསོད་ནམས་ལྟ་དབང་། སྤུན་སྲ་བསོད་ནམས་
 ལྟའི་དབང་པོ། སྤུན་སྲ་ཚོས་གཤམ་རྒྱལ་མཚན། འདི་ཡན་བྱ་ཡུལ་བའི་དཔོན་བརྒྱད་ཡིན།
 དེ་ནས་མཁན་པོ་བསྐྱོས་པ་ལ་འབྲིན་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། གཙང་པ་མེ་ཉི་དོན་གྲུབ་
 རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་རག་པ་ཚོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། སྤར་དཔོན་བརྒྱད་དག་དབང་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་
 དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཤོད་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། གཉལ་པ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་གཤམ་
 པ། ཉེ་བོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གཤམ་པ། སོག་པོ་དག་དབང་བརྟན་
 འཛིན། ད་ལྟ་སྟེ་བོ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྤགས་དཔོན་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ། སྤ་རྒྱུན་བྱང་ཅེ་སྟོ་
 གསལ་སྤྱིང་མེར་བྱེས་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤ་གངས་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་སྟོར།

18. རྒྱུད་རྒྱ་ཤར་ཁའི་དབུ་སྟོད་སྟུག་ཕུ་ཚོས་སྟེ་ནི། སྟོན་རྩ་པོ་རྗེའི་སློབ་མ་རིན་ཆེན་
 རྟིང་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་པ་བཙུགས། ལོ་མང་པོ་སོང་རྗེས་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཨེ་
 བོང་པོར་འབྲུངས་ཤིང་ཚོས་ཁང་གསར་དུ་བཙུགས། འདི་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་མཇལ་ཞིང་རིང་ལུགས་སུ་ཡུར། གདུལ་བྱ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་ཚོས་གསུང་བ་ན་རྒྱ་
 བྱལ་རྒྱལ་པོས་གོ་ཤིའི་ལས་ཀ་གནང་བས་འཕྲིན་ལས་ཆེ། དེའི་རྗེས་དྲུང་ཆེན་ཤར་པ་སྟོ་
 གོས་རྒྱལ་མཚན། ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་སྟེ་མ། དྲུང་དོན་གྲུབ་དཔལ། མཚམས་བཅད་
 པ་ཀྱན་དགའ་གཤམ། སྤགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། མཁས་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན།
 རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་རྗེ་ཉེར་བུ་བཟང་པོ། དེའི་དཔོན་པོ་ཚོས་
 རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་འདིས་སྟུག་ཕུ། ཉང་པོ་རྒྱ་ནང་སྤ་དཔོན། བྱང་ཉ་རི་ཧ། རྒྱས་ཤོད་
 བན་མཁར་ནམས་ཀྱི་སྤ་མ་མཛད། སྟུག་ཕུའི་སློབ་དཔོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན། གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། སུན་ཚོགས་སྟོ་གོས། ཚོས་རྒྱལ་མཚན། གཤམ་
 ཤེ། བན་མཁའ་འབྲུང་གནས། སུན་ཚོགས་ཚུལ་ཁྲིམས། སློབ་དཔོན་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ།
 ཡུལ་སྟེ་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ། རམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་འཕེལ་
 རྒྱ་མཚོ། ཚོས་དབང་གཤམ་པ། སྟོ་བོ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སེ་ར་སྟོད་དག་དབང་

ནམ་མཁའ། རྒྱལ་དགོན་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྡན་སྐོས་བསམ་སྤྲིང་དང་
སྤོ་སྤྲིང་སོགས་ལ་འགྲོལ་གཉིས་སྤྱ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཤ་དབྱ་སྟོར།

19. རྒྱལ་རྒྱུ་ནི་བཙོན་འགྲུས་འབར་གྱིས་བཏབ་ལ་བཀའ་གདམས་གྱི་དགོ་བཤེས་
མང་བོས་བཞུགས་པའི་དར་རྒྱས་ཆེན་འདྲ་། ཕྱིས་མས་རྩོ་ཀ་ཆལ་རུ་འབྲི་བྱང་པས་རྒྱལ་
རྒྱུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོད་རྣམས་གསར་རུ་བསྒྲིགས་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་བཞིག་
པར་མཛོད་ཞིང་། ཀང་ལྟར་ད་ལྟ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མི་ནག་རུད་གཉིས་ལས་དགོན་པའི་
ཚུགས་ཀ་མི་སྤང་ངོ་། །

20. མས་རྩོ་ཆོས་འཁོར་སྤྲང་ནི་སྤྲ་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་པས་བཏབ་ཅིང་། སྤྱ་ཤི་
དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་གྱིས་དར་རྒྱས་སྤྱ་མཛད། དེ་རྗེས་གད་སྟོང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་བྱ། དོམ་གང་
དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། འབྲོང་ཅེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། མལ་རྩོ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ། ཉོར་
བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ། ཚ་བ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་བན་མཁར་སྤོ་བཟང་རབ་
བརྟན་གྱི་སྤྲུལ་གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། སྤོབ་གཉེར་སྤྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྡན་སྐོས་
བསམ་སྤྲིང་། རྒྱལ་དབར། རྒྱུད་སྤང་བཅས་པར་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་བཙུན་ཉེ་བྱ་སྟོར།

21. མས་རྩོ་རྒྱལ་བཟང་ནི། དེབ་སྟོན་རུ་མ་ལོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། ལྷ་ཞལ་འཕྲང་གི་འཛིགས་པ་ནི་བར་མཛད་ཅེས་དང་། མཁར་
ལས་དང་པོ་མ་གཅིག་ཞ་མ་ལྷམ་གྱིས་བཏབ་ཅིང་། ཡུན་རིང་པོ་སོང་མཆོམས་ཐམས་ཅད་
གོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོལ་ལུལ་བའི་སྤྲ་མ་
དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ནས་བསྟོ་ཡང་མིང་གསལ་ཁུངས་མ་འབྱོར། ཕྱིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་
ཆེ་ལྷངས་རམས་པ་དགོ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་བྲི་སོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྤྲིང་བའི་བསྐྲུབ་
སྟོན་བསྐྲུལ་བ་དེང་སང་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་མཆིས། སྤོབ་གཉེར་མདོ་ཉང་རོང་སྤྱ་ཆང་
དང་གཞིས་དགོན་རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོན་པར་ཉེ། ཡང་དང་སྤྱ་བཙུན་ཉེར་བཞི་སྟོར།

22. མཁར་སྤྲུ་ཆོས་སྤྲེ་ནི། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རུང་སངས་རྒྱས་
བསམ་གྲུབ། རྫོང་དཔོན་བཟང་ངེ་བ་མཆོད་ཡོན་གྱིས། ཤོང་མ་ཆོས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
དཔལ་དག་གི་དབང་པོ་བཀའ་རྒྱུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས། ཟུར་

ཡུག་མདར་འདུས་སྡེ་འདི་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་གླིང་པའི་དབུ་མཛེད་དགེ་འདུན་
 འཕེལ་བླ་མར་བསྐོས། དེ་ནས་བླ་མ་རིམ་པ་བཞིན་དབུ་སྟོང་པ་དགེ་འདུན་བསྐྱུན་པ་
 དར་རྒྱས། ཡུང་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས། སྤུན་དྲུག་རྫོང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་
 གཙུང་ཕྱབ་བསྐྱུན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། གཙང་སྟོན་དམ་ཚོས་དཔལ་འབར། རྒྱལ་
 སྲས་དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འབྲོང་ཅེ་རབ་འབྱམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ། སྲས་
 ཡང་རྒྱལ་སྲས་དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ལོ་པ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། ཤར་ཁང་པ་དག་
 དབང་རྣམ་རྒྱལ། གཉལ་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བྱང་ཅེ་བ་དམ་ཚོས་རྣམ་རྒྱལ།
 དགའ་ལྷང་རྒྱལ་སྲས་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་བསྐབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ། སྟོབ་
 གཉེར་སྟོ་གླིང་བྱས་བྱང་ཅེ། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤང་ངང་ཉེ་བ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱད་
 ཅུ་གྲུ་གཉིས་སྟོར།

23. ཚོས་སྡེ་རིན་ཆེན་གླིང་ནི་ཡུང་ནམ་དཔལ་བས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་བཞིས་ཏེ་བྱང་
 སེམས་འདུལ་བ་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་ཏུ་ཐོག་བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 ཚོས་སྡེ་འདེབས་པའི་བརྟག་པ་ཞུས་པར་ཟར་མདོར་ཐོབ་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཕེབས་ཀྱང་
 ས་རི་རྩེ་རི་གང་ཡིན་མ་དགོངས་པའི་ངང་ནས་གཏོར་མ་གཏོང་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། བྱ་
 རོག་གིས་གཏོར་ཆ་བྱིར་ཏེ་པ་རིར་བཞག་པའི་ཤུལ་དུ་མཚོད་ཁང་བཙུགས་ཏེན་གསུམ་
 བཞེངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་སླེ་ལོར་བཏབ་པས་ཡས་མས་ནས་བཅུན་པ་མང་དུ་
 འདུས་ཤིང་། གླིང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་བས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བཏགས། བླ་མར་ཡུང་
 བམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པ་བསྐོས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་འདུལ་བ་པ་རང་གིས་བླ་
 མ་མཛེད། དེ་ནས་གདན་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བླ་མ་རབ་འབྱོར་འཕགས། བླ་མ་ཚོས་
 རིན་པ། བྱང་སེམས་འདུལ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྲས་བླ་མ་སྐྱ་སྐྱེ་བ། ཏི་
 ཤི་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ཚོས་རྗེ་ཤར་པ་དགོན་ཅོག་དར།
 པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། ཚོས་རྗེ་ཆོ་བརྟན་རྒྱམཚོ། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱ་མཚོ། ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། གླིང་སྤང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ཅོག་ཚོས་

འཕེལ། ལོ་པ་དག་འདུན་ནམ་ཀླུ། རྩ་བཟང་པ་བྱམས་པ་ནམ་ཀླུ། རྟོན་ལུང་པ་དགོན་
 ཅག་ཚོས་བཟང་། རྩལ་བ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས། མངོན་དགའ་སྐྱ་སྐྱིངག་དབང་ལུན་ཚོགས།
 རྩ་ལྷ་ལུན་སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་རྩ་མཚོ། རྩལ་གཞིས་དགོན་རྩུང་རྟོན་དང་ཉེ། ལྷ་རྩུན་སྤྱིང་གཉེར་
 ཤར་ཅེ། རྟོ་སྤྱིང་། སེ་ར་སྤྱིང་སོགས་སྤྱ་འགྲོལ་དང་ལྷ་པ་བརྩ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བྱས་སྟོར།

24. རྩ་ལྷ་དགོན་ནི་ཞང་ཚལ་པའི་སྤྱིང་མ་རྟོག་ལྷན་བདེ་བ་གཞོན་ནུས་བཟུང་། དེ་
 ལས་སྤྱིན་སྤྱིང་གཞོན་ནུ་རྩལ་མཚན། རྩུན་སྤྱིང་ཚོས་སྤྱིང་གིས། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ། འཇིགས་
 མེད་སེང་གེའདི་ཡན་ཚལ་པོ་བཀའ་བརྩུང་དང་། དེ་ནས་རྩལ་དབང་དག་འདུན་རྩུང་
 མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་ཤུགས་སྤྱ་དག་ལུགས་ལ་འཁྱུར་བའི་གངས་ཅན་རབ་
 འབྱམས་པ། ལོ་པ་ཚོས་རྩེ་དག་འདུན་ནམ་ཀླུ། འོད་ཟེར་བྱང་པ་དག་དབང་དོན་བྱུང་།
 བཀྲ་དགའ་བཙམ་གཏན་རིན་ཆེན་ནམས་བྱང་། རྟོན་གཉེར་ཤར་ཅེ་སྤྱིང་སྤྱིང་ནམས་
 སྤྱ་འགྲོག་ཞིས་དགོན་རྩུང་རྟོན་དང་ཉེ། ཡང་དང་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་སྟོར།

(བཅུ) དག་བསྟན་འོལ་དགའ་ཕྱོགས་སྤྱ་དར་ཚུལ།

འོལ་དགའ་ཕྱོགས་སྤྱ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྩུལ་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ནི།

1. རྩ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་མདོ་ཁམས་ནས་གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་
 རྩུང་ལ་ལི་ཡུལ་དུ་རྩལ་པོ་རྩི་ཀ་ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོས་བཞེངས་པའི་རྩེ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་
 བ་བྱམས་པའི་སྐྱར་ཅན་དན་གྱི་རྩོ་བོ་བྱ་གང་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་རྩོ་བོ་མཁྱིད་གང་པ་ཡང་
 ཐེམ་པའི་རང་བྱོན་སྤྱིང་ལྷན་དུ་གསལ་པའི་བྱང་ཅན་གནང་སྟེ་དབུས་གཙང་དུ་འགོ་དོན་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འོལ་དགའ་བྱོན་ནས་གནས་གཞི་ཞིག་བཅུག་པར་བཅམས་པ་ན་རྩལ་
 བ་བྱམས་པའི་སྐྱ་དེར་གསོལ་བ་བཟུང་བས་བྱལ་ལྷ་གསེར་ཁང་ནས་རྩིང་མ་གཏི་ཕྱི་ཅམ་
 རྩུང་བཅུགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གནས་གཞི་བཞེངས་པས་རྩིང་ཕྱིར་གསལ། ཚོས་
 མངོན་པའི་བཤད་སྤྱ་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་གཉིས་བཅུགས། རྩ་མ་རིམ་པ་བཞིན་བཅོན་འགྲུས་
 ཤེས་རབ། ར་བྱི་བཟང་འབར། རྩལ་བྱ་ཚུལ་ལེགས། བྱང་ཉི་དར་མ་སྤྱིང་པོ་ནམས་

བྱོན། བར་སྐབས་སུ་གུང་པ་ན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞིག་གསོ་མཛད་དེ་མཁན་
 པོ་རིམ་པར་བསྐྱོས་པ་མཁན་ཆེན་སྒྲི་ཐོག་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཛན། མཁན་ཆེན་གཙང་
 རྟོན་བཟུན་པ་བཟང་པོ། མདོ་སྨྲད་པ་སློ་བྱོས་མེད་གོ། ཀ་རུ་བ་བཟང་སྦྱང་། དབུ་རྟོད་
 པ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། གདན་རུ་བ་ཆོས་རྒྱལ་མཛན། རྒྱམས་པ་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཛན།
 གནས་སྤྱིང་པ་བཟུན་པ་རྒྱལ་མཛན། རྟག་ཅེའི་ཞལ་ངོ་ནོར་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། ཞེལ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་དཔོན་པོ་སློ་
 བཟང་དཔལ་འབྱོར། དན་འབག་པི་ལིང་པ་དབང་ཕྱག་བཟང་པོ། རྟག་ཅེའི་ཞལ་ངོ་ནོར་
 ཡོད་རྒྱ་མཚོ། གཙང་རྟོན་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ། གཙང་འབྲི་མཚམས་པ་མཁན་ཆེན་ཆོས་
 འཕེལ་བཟང་པོ། འོལ་དགའ་ཚོང་པ་མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྤེལ་སྟོན་ནས་འབྲུམ་
 རམས་པ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱིང་སྨྲད་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཅག་
 ཆོས་འཕེལ། ལྡངས་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱིད་ཤོད་དགེ་འདུན་
 རྣམ་རྒྱལ། འོལ་དགའ་བྲུམས་པ་རྣམ་རྒྱལ། འོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སློ་བྱོས། འོལ་དགའ་
 བྲུམས་པ་རྒྱལ་མཛན། སྤྱ་བྲུམས་སྤྱིང་སློ་བཟང་སྦྱོས་མཚོག ཨེ་རི་སློ་བྲུམས་པ་རིག་འཛིན།
 ད་ལྟ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཅོ་ནེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས། གཞིས་དཔོན་འདོན་ཆོས་རྒྱུད་
 རྟོད་པ་ལུགས། སློབ་གཉེར་སྤྱ་རྒྱུན་ཉར་རིང་སློ་སྤྱིང་སྨྲད་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་པ་
 བྱེད་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

2. འོལ་དགའ་བསམ་སྤྱིང་ནི། དང་པོར་རྗེ་སྐམ་པོ་བས་སྐྱབ་པ་མཛད། དེ་རྗེས་
 གདན་ས་ཐེལ་བའི་རྟོག་ལྷན་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུང་མཛད་ཁང་བཞེངས། དེ་ནས་འཇམ་
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། འདུས་པ་ལོགས་བཟུན་བཙོས་ཀྱང་
 མཛད་ནས་དགའ་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱ་མ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཆོས་བདེ་བའི་སློ་བྱོས། ལྷལ་
 བཟང་པ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ། ཅེས་དང་པ་ལྟ་དབང་རིན་ཆེན། བྱང་རུ་གཞོན་རུ་བྱང་
 རྒྱལ། འདིས་མཛན་ཉིད་སྤྱ་ཚང་བཅུགས། ཞེལ་པ་བྲུམས་པ་རང་བྱུང་མཐའ་ཡས། ཅུག་
 པ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ། ཉེའུ་ར་བ་ཐར་པ་བཟང་པོ། སྐམ་ཕྱག་པ་སློ་བཟང་དབང་པོ།
 ཅེས་དང་པ་ཚུལ་དཔལ་བ། སྐར་པ་བཟུན་པ་རབ་གསལ། རི་སྤྱག་པ་དགེ་འདུན་ནོར་

བཟང་། མཁན་ཆེན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མཁས་བཙུན་དར་རྒྱས་དབང་པོ། རབ་འབྱམས་
སྤྲེལ་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། འོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སློབ་ཤོས། འོལ་དགའ་ཚོས་སྦྱང་ནམ་རྒྱལ།
འོད་དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་རྩལ་གྱི་མཁས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས།
གཞིས་དགོན་སྤགས་རྒྱུད་སྟོད་ལྷགས་མདོའི་སློབ་གཉེར་མེ་ར་སྤང་སློབ་སྤྱིང་ཉང་རོང་མངའ་
དྲགས་གང་མོས། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞི་སྟོར།

3. རྒྱ་བཟང་དགོན་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པས་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྗེའི་དངོས་སློབ་བྱང་ཆེན་བསོད་
ནམས་སློབ་ཤོས་པས་བཏབ། གདན་སར་སྤྲེལ་མ་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་ཆེན་བསོད་སྟོ། རྟོ་པ་
ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། རྟ་ཁ་སློབ་བཟང་བ། ཟལ་དཀར་བ་སློབ་ཤོས་འཕེལ། གཙང་པ་
ཚོས་ཉི་མ། སློབ་རི་བ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས། ཐོན་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། གྲུང་རུ་
གཞོན་རུ་བྱང་རྒྱལ། སྤམ་ལུག་པ་སློབ་བཟང་དབང་པོ། སྤྱང་པ་དགོན་ཅོག་དཔལ། སློབ་རི་
བ་བསོད་ནམ་རིན་ཆེན། རྟོ་རྟོ་བ་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། སྤྱིལ་མདའི་སྤྲེལ་བྱམས་པ་སློབ་
བཟང་། འབག་གི་དགའ་བརྒྱུ་པ་ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ། རབ་འབྱམས་སྤྲེལ་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོ། འོལ་དགའ་འཇམ་དབྱངས། ཤར་ཆེན་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ། འོལ་དགའ་ཞིང་བྱམས་
པ་རྒྱལ་མཚན། འོལ་དགའ་སྤམ་གྲོགས་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས། དྲགས་པོ་བྱེ་ལུང་དགེ་
འདུན་ཚོས་རྒྱལ་དབང་ལྷག འོལ་དགའ་མགར་འབྲོག་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། སོག་པོ་སློབ་
བཟང་དགའ་ལྷན། ད་ལྟ་མངའ་རིས་རིན་ཆེན་ཚོས་བཟང་། སྤགས་དགོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་
ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་མངའ་དྲགས། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཉིས་སྟོར།

4. འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསག་སྦྱང་མཛད་པའི་ཚོས་ལུང་རུ་ཡང་། དགེ་
འདུན་པ་ནམ་དག་བརྒྱལ་ལྷག་རི་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱང་ཞིང་དེང་སང་དགེ་སློང་བརྒྱུག་
སྟོར་ཚོག་པ་དགོན་དེབ་རུའང་ད་ལྟར་ཡོད།

5. ཉི་མ་སྤྱིང་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཁོར་དག་པ་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནལ་
འགྱུར་པ་བྱང་རྒྱལ་མེད་གས་བཏབ་ཅིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཁང་
གསར་གོང་རུ་བཞུགས་སྐབས་རབ་གནས་ལྷས་པར་དེ་གནས་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་ཉི་སྤྱིང་རུ་

དངོས་ཀྱི་སྒྲིབས་པ་བྱུང་། ལྷ་མའི་རིམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བྱང་མེད་། རྣལ་སྤྲུལ་བཟང་
 རྒྱུད་བ། སྤང་མདའ་བ་དག་བརྟན་བཟང་པོ། ལྷ་མ་བསམ་གཏན་བཟ་ཤིས། འཕན་ཡུལ་
 རྣལ་པ། འོལ་དགའ་བ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། རོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣལ་པོ། ལྷ་
 པ་བ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས། ཐོན་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། བྱང་གསར་བ་བསོད་
 རམས་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ། སྤུལ་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ཞེ་པ་དག་
 འདུན་བསམ་གྱུ་བ། ཆོས་རྗེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་ར་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ལོ་མ་རྣལ།
 འབག་དཀའ་བརྟུ་བ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ། འོལ་དགའ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། དག་འདུན་
 བསོད་ནམས། རྗེ་བྱང་དག་འདུན་ཆོས་རྣལ། འདུལ་བ་སྤྱུ་རྒྱུ་མེད་སྟོ་བཟང་དགའ་ལྡན།
 ད་ལྟ་བུ་མངས་མཁར་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་། གཞིས་དཔོན་སྤྲུག་རྒྱུད་སྟོད་མདོ་ལྷོ་སྤྱོད་
 གཉེར་སྤྲོད་སྟོ་སྤྱིང་ཉང་རྩེ་མངའ་དྲགས་སྤྱུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱུ་པ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་སྟོར།

6. རི་པོ་གསེར་སྤྱིང་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསོལ་རྩ་པ་ཡོན་ཏན་སྟོ་གྲོས་པས་
 བཏབ་ཅིང་། རབ་གནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། ལྷ་མའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་སྟོ་
 གྲོས། གསང་སྤྲུགས་མཁར་པ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། བྱུ་པ་རྣལ་མཚན་བཟང་པོ། རོ་པ་ཀུན་
 དགའ་མེད་གོ། གྲོག་པ་བཟ་ཤིས་རྣལ་རྣལ། བྲག་རེ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འབག་དཀའ་
 བརྟུ་པ་བསོད་ནམས་རབ་ལ་ལྡན། རོ་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། འབག་དཀའ་བརྟུ་པ་ཤེས་
 རབ་ཆོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་འབྲུམ་རམས་པ་བསོད་ནམས་རྣལ་རྣལ། སྤྱར་ཡང་དཀའ་
 བརྟུ་པ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ། སྤྱང་པ་སྤྱུ་སྤྱེ་མཐུ་སྟོ་བསམ་པ། མགར་འབྲོག་རྣལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་། མས་རྩོད་དག་དབང་རིན་ཆེན། འོལ་དགའ་སྟོད་པ་བསོད་ནམས་བསམ་
 གྱུ་བ། འོལ་དགའ་བྱམས་པ་རྣལ་མཚན། ལྷོ་བྲག་སྟོ་བཟང་རྣལ་མཚན། འཕྲོང་རྒྱས་པ་སྟོ་
 བཟང་མཁས་བརྟན། དྲགས་པོ་དག་འདུན་དབང་ལྷག་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་བཟང་དགའ་ལྡན།
 ད་ལྟ་མངའ་རིས་རིན་ཆེན་གྲགས། སྤྲུག་དཔོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ། སྟོ་བ་གཉེར་སྟོ་
 སྤྱིང་མེ་ར་སྤྲོད། ཉང་རྩེ་རྣམས་སྤྱུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱུ་པ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་དྲུག་སྟོར།

7. བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་རྗེ་བརྟུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དཀར་པོར་སྤྱུ་མ་
 ཁམས་པས་མཛོད་ཁང་བཞེངས། རིན་ཆེན་སྤང་པ་ལ་གཉེར་གཏད་ལྷས་པས་དག་སྟོར་

བཞི་མེ་ཙམ་མ་ཆག་པར་བྱང་། སྤྱིས་ཆུ་བཟང་རབ་འབྱམས་པ་བསོན་ནམས་བསམ་གྲུབ་
པས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད། ད་ལྟ་དགེ་སློང་བརྒྱད་རེ་མ་
ཆག་པར་བཞུགས་ཤིང་དཔོན་དེབ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡོད།

8. རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ནི་སོག་མར་དཔལ་ཚོས་གྱི་གཤམ་པས་གཞི་བཏིང་། དེ་ཉིད་ལ་
སྟོང་བྱང་དུ་འབྱུངས། ཅེས་དང་དུ་བྱོན་ནས་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་སྦྱངས་སུ་བྱ་དོན་པའི་
འཆད་ཉན་མཛད། རྟེན་སྟོང་གཤམ་པ་འབྱུང་གནས་གྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར་ཡང་མི་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་
མར་དགོས་པ་མེད་དགོངས་འོལ་དགར་ཕེབས་འགོལ་བཞུགས་གནང་། ས་གསུམ་མར་
སྟོན་སོགས་མཛད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་པས་
ཅུང་ཟད་དད་པར་གྲགས། བཤམས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་མཇལ་ཞིང་མཐར་དབེན་
གནས་དེ་གར་སྤྱོད་གཤམས། དེ་རྗེས་མཁས། གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཙང་རྟ་ནག་དུ་
རྒྱ་ཡོས་ལ་འབྱུངས། རྒྱ་བྱང་གི་ག་ཆང་ལ་ས་དགེ་གཉིས་ཡོད་པས་དགེ་ལུགས་འགྲིམས་
ཤིང་མདོ་སྟོགས་ལ་སྦྱངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་
རྗེ་དགེ་བརྒྱན་གྲུབ་པ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟོགས་དུ་མར་སྦྱངས་ཤིང་། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་
དགའ་ལྷན་དུ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྟོང་དང་འབྲས་སྦྱངས་སུ་རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་གཤམ་
པ་ལའང་དུས་འཁོར་སོགས་ཆོས་གསན། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱན་པ་ལ་འོལ་དགར་ཕེབས།
དཔལ་ཚོས་གྱི་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་སྟེ་ཆོས་མང་དུ་གསན། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཚུགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་ཤར་བ་དང་སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ནམ་པས་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་དང་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་མ་བུ་འདུས་པའི་རིམ་
གཉིས་གྱི་བཤད་པ་དབུ་མ་ལ་གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་བཏོད་སོགས་བྱང་འཕགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་
མང་པོ་མཛད། འོན་ཀྱང་ཞལ་ལུང་མར་དེ་སྐབས་དགེ་ལུགས་དར་རྒྱས་རྒྱུ་གཤིས་ཀྱི་ནུ་
ལ་མ་དར་དོགས་སྤྱར་བྱང་མ་མཛད། གཞན་ཡང་འཇལ་དཔལ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་
པ་དང་ལྟ་སར་དགྲོལ་བའི་རོལ་མོ་གསན་པ། གཞུལ་རང་བྱོན་སོགས་ངོ་མཚར་དུ་མ་བྱང་
ཞིང་གྲ་རིགས་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཆགས། འོལ་དགའ་དཔོན་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་

མར་གྱུར། དགུང་ལོ་གོ་གཅིག་པ་ཚུ་བྱ་ཆེ་བ་དྲུག་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གཤེགས་པར་མེ་ཉོག་གི་
 ཆར་དང་འཇའ་གྱུར་རིང་བསྐལ་སོགས་ངོ་མཆར་རུ་མ་བཟད་གཏུང་ཐལ་ལས་བཞིངས་པའི་
 སྐྱེའདྲེ་ལ་རིང་བསྐལ་དེང་སང་བར་ཡང་འཇག་པ་ཡོད་དོ། །སློབ་མ་ནི་པཌ་ཆེན་དག་གི་
 འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་། གདན་སར་སླེ་མ་རིམ་པ་བཞིན་བའོ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་གོས་པ།
 གཉལ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན། དཀའ་བཅུ་བ་བཟླ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ། ཆེས་དང་པ་ཆོས་
 གྱི་ཆ་དབང་། རྗེ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔོན་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། འཕྱོས་ལམ་རིམ་
 པ། སྐར་པ་བརྟན་པ་རབ་ཀས་ལ། རིན་ཆེན་སྤིང་པ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ། ཉི་ཤུ་ར་བ་
 ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ལྷ་པའི་ཞལ་ངོ་ངག་དབང་ལྷག་རྗེར། གཉལ་པ་སྐྱ་སྐྱེ་ངག་དབང་
 ཆོས་སྦྱང་སྟོ་བཟང་། སྤུལ་པའི་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འཕྱོང་རྒྱས་མཁས་བཅུན་པ། ཨ་
 རིག་འཇམ་དབྱངས་ལུན་གྲུབ། ད་ལྟ་དྲུགས་བྱེ་ལྷལ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ལྷག་གཞིས་དཔོན་
 རྣམས་རྒྱུད་དང་ཆོས་སྦྱོང་སྟོར་རྒྱལ་བ་ལྷགས། སློབ་གཉེར་སྟོ་སྤིང་དང་སྦྱང་ཉང་རོང་
 མངའ་དྲུགས་ནམས་སུ་འགོ། ཨང་དང་གྲ་པ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་སྟོར།

9. སྟོ་བ་རི་དཔོན་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སློབ་མ་བསམ་
 གཏན་བཟླ་ཤིས་པས་བཏབ། སླེ་མའི་རིམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཟླ་ཤིས། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་
 པོ། བ་གེ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། སླེ་མ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས། ལབ་པ་ཐར་པ་བཟང་
 པོ། གྲང་གསར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷངས་རབ་བརྟན་པ། ཀར་ལེགས་པ་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། ཀོང་སྟོན་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག་རི་སྐྱག་པ་དག་འདུན་ནོར་བཟང་། རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་དྲུང་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན། ཁ་གསུམ་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་
 བརྟན་འཛིན། སྐར་ཡང་དྲུང་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན། འབྲོང་ཅེ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན།
 མས་རྟོ་ངག་དབང་རིན་ཆེན། སྟོན་ལྷང་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། འོལ་དགའ་ནམ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཆོན། སྟོན་ལྷང་འབྲོག་མོ་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་ཙོ་ལེ་ཚུལ་
 བེམས་དར་རྒྱས། གཞིས་དཔོན་རྣམས་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་ཉེ། སློབ་གཉེར་སྟོ་སྤིང་སྦྱང་ཉང་
 རོང་མངའ་དྲུགས་ནམས་སུ་འགོ། ཨང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

10. མོ་དག་ལྷང་ནི་སྐར་བཀའ་བརྒྱུད་པས་འཛིན་ཡང་ལྱིས་དྲུང་པ་མཁས་བཅུན་

དར་ཀླུ་དབང་པོས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པས་དགེ་ལྷགས་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་
དག་རེ་བཞུགས་པར་གྲགས་ཀྱང་ད་ལྟ་རི་ཁྲོད་པའི་རིགས་མེད་འདུག

11. འོལ་དགའ་གར་སྐྱུག་ནི་མཁའ་འགྲོ་གར་བྱེད་པའི་མིང་ཡང་ཐོགས་ལ་སློབ་དཔོན་
པལླ་ལྷ་གཅིག་བཞུགས་ལུས་གཏེར་ཆ་གཅིག་སྤྲོས་ཤིང་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་མཆོད་
ཁང་བཞེགས་པ་སོགས་མཛད་ཀྱང་། རྗེས་སོར་དགེ་ལྷགས་པའི་སྤྲོ་མ་དབྱ་སྟོད་པ་ཆོས་
དཔལ་བཟང་པོ་དང་གྲུ་རྒྱ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལུན་རིང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་
ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་བཞུགས་ཏེ། གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་ལེན་དང་དཀར་རྩོད་དང་
ཐུགས་དམ་འཕེལ། བར་སྐབས་བཞུགས་མི་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་ལས་མིབྱང་འདུག་ཅུང་། ད་ལྟ་
མངའ་རིས་པ་གྲུབ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་
སྟོར་ཡོད་སྐབས་སོ། །

འོལ་དྲུགས་ཀྱི་མཆོམས་རྒྱ་སོག་ལྷ་སྟོངས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལུན་
རིང་དུ་བཞུགས། བར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྲོ་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་གྲུབ་སྟེ་བཅུགས་པས་
དགེ་སློང་རྣམ་དག་བཅུ་ལྷག་ཅམ་དང་། རྒྱ་སོག་དུ་མངའ་རིས་དཔོན་རྒྱུད་གིས་གྲུབ་སྟེ་
བཅུགས་པས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་བཅུ་ལྷག་ཅམ་རེ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་སྤྱལ་སྤྱུ་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེས་སྟེང་མཁན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་སྤྲོ་བཟང་བཟླན་
འཛིན། རྗེས་སྟེང་མཁན་པོ་བྱམས་སྤྱིང་སྟོ་བཟང་སྟེས་མཆོག་རྗེས་སྟེང་གྲུ་པ་རབ་འབྱམས་
པ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་ཀན་རིམ་གྱིས་མདོ་བསྐྱལ་ཅམ་བྱེད་
སྐབས་ཡིན་ཅིང་། སོ་སོར་དགེ་སློང་བཅུ་སྟོར་རེ་འདུག་པ་དགོན་དེབ་དུའང་ཡང་དང་
གས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ།

12. ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལེགས་བཤུད་སྟོག་པའི་དགའ་ཆོལ་ནི་སྤྲོ་ལུལ་དཀར་མོ་ལྗོངས་
དེའི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་སྤྲུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་རབ་བྱུང་རྣམས་དགའ་ལུན་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་
བྱུང་འཕགས་སུ་གཟིགས་ནས་རྗེ་སྟོ་མའི་ཡང་སྤྱིད་གོང་མ་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་ཆོས་
བཏབ་ཅིང་དེའི་གནས་ངང་གང་ཟག་ལྱང་བཟླན་རྒྱལ་སོགས་གོང་དུ་འབྱས་སྤྲངས་ཀྱི་
དུས་བཟོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ལར་རྒྱ་ནི་འབྱས་སྤྲངས་དང་མཆོངས་པའི་རྗེ་སྟོ་མའི་ཡང་

སྤྱིད་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལ་མཁན་པོ་ནི་ཨོར་པ་ཚོས་མཛད་སྟོང་གསལ་བཤེས་གཉེན་
 པ། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པ་རང་བྱུང་མཐའ་ཡས། ཞི་པ་དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། བེང་ཁང་
 པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཀོང་པོ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་དབུ་སྟོང་པ་འཇམ་དབྱངས་འབྱུང་
 གནས། གཙང་པ་མགོན་པོ་འོད་ཟེར། ཚོད་ནས་མཁན་ཆེན་སྟོང་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཀོང་པོ་
 བཟླ་ཤིས་འབྱུང་གནས་འདིས་བྱམས་སྟུན་བཅུགས། སྤེལ་སྟོན་ནས་འབྲུམ་རབ་འབྱམས་
 པ་བསོན་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། སྟོན་མདའ་ཚོས་མཛད་སྟོང་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། མཁན་
 མཚོག་སྟུ་སྟེ་སྟོང་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཅེ་ཚོགས་པ་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྟོན་མདའ་
 སྟོང་དཔོན་བཟླ་ཤིས་འོད་ཟེར། བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་བྱམས་པ་ཚོས་མཚོག་བྱམས་སྤྱིང་པ་
 གྲུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་། འོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སྟོང་གོས། བྱམས་
 སྤྱིང་སྟོང་བཟང་སྟེས་མཚོག་འོལ་དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྦྱོར་ཡུང་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
 འཕྱོས་པ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན། བྱེ་ལྷུལ་བ་ཚོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་པོ་སྟོང་བཟང་
 དགའ་ལྷན། ད་ལྟ་བུངས་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཚོས་བཟང་། ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཚོས་
 འཆད་ཉན་གྱི་སྟེ་ཆང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་གཞི་པ་སྟེ་ཆང་གི་སྟེ་མ་ནི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་རུ་
 མཁན་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། སྟེ་གས་གཞིས་དགོན་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་ཞིང་
 གཞན་ཡང་ས་རྒྱིང་གི་ཚོས་སྤྱང་ཡང་གཏོང་། སྟོང་གཉེར་མངའ་དྲགས་སུ་འབྱོན་རྒྱུ།
 ཡང་དང་སྟེ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་སྟོང་།

13. གཉེས་པ་དྲགས་པོ་སྟེ་ཆང་ནི་འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དྲག་པ་ཚོས་རྒྱེ་
 སྟོང་གོས་བརྟན་པས་བཅུགས་ཏེ་སྟེ་གས་སྟེ་གས་སུ་ཚོས་དབར་བཏེག་ནས་འོལ་དྲགས་ཞི་སྟོང་
 བརྒྱད་ཡར་ལྷུངས་སྟེ་གས་སྟེ་གས་འཕྲལ་འཚོལ་གྱི་རང་ནས་ཚོས་ཉན་བཤད་མཛད་པ་
 ལས། སྟེ་ཐོག་ལྷ་པ་ཨོར་པ་སྟོང་གསལ་བཤེས་གཉེན་པས་རྒྱེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱལ་རུ་
 ཕུལ། སྟེ་རབས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རུ། ཚོས་རྒྱེ་སྟོང་གོས་བརྟན་པ། མཁན་ཆེན་རག་དབང་
 གྲགས་པ། དྲགས་པོ་ཚོས་དཔལ་བ། དྲགས་ཉན་རིག་པའི་རལ་གྱི་སྟོང་གོས་འཕེལ། ཨོར་
 པ་སྟོང་གསལ་བཤེས་གཉེན། གཙང་སྟོང་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། དྲགས་པོ་མཁན་
 མཚོག་རྒྱ་མཚོ། ཞི་པ་དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། དྲགས་པོ་སྟེ་ལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཨའི་ཏེ་ཏུ་ར་

པ་དགེ་འདུན་བསམ་གྱུ་ལ། ཀོང་སྟོན་སྤུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ། ཡར་ཐུངས་པ་སངས་རྒྱལ་
 གློ་གྲོས། བཀའ་ཆེན་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གློ་མ་མདའ་བ་གློ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། འཕྱོང་
 རྒྱལ་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་བརྟན་པ་འདིས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་
 རྗེ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛད། རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་ཡོད་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། འབྲུམ་རབ་འབྱམས་པ་
 བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། བྱམས་སྤིང་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཚོས་མཚོག་འདིས་མཛོད་
 རྗེ་ཆེན་མོ་མཛད། ཟངས་པོ་ཆེ་བ་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། སྤར་ཡང་བྱམས་སྤིང་རབ་
 འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཚོས་མཚོག་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། བཀའ་
 བཅུན་རྒྱ་མཚོ། ཐུབ་བརྟན་དཔལ་འབྱོར། གློ་བཟང་བརྟན་འཛིན། བྱམས་པ་གློ་གསལ།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། གློ་བཟང་དོན་གྱུ་ལ། གློ་བཟང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་གློ་བཟང་ཚོས་འཛིན་
 པས་འདུལ་བ་ཨོར་པ་གློ་གསལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཕར་ཕྱིན་
 དྲགས་ཉག་གི་མཐའ་གཙོད་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན། མཛོད་བྱམས་པ་ཚོས་མཚོག་གི་སྤྱི་
 དོན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། དབུ་མ་བྱམས་བརྟན་པའི་ཡུང་རིགས་འདོད་འཛོ་ནམས་འཆད་
 ཉན་བྱེད། ཡང་དང་གྲ་གངས་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

14. གསུམ་པ་མངའ་རིས་གྲུ་ཚོང་ནི། རྗེ་གྲུ་མའི་ཡང་སྤིང་གོང་མ་པཎ་ཆེན་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོས་དགུང་ལོ་རེ་རྒྱག་བཞེས་སྐབས། མངའ་རིས་ནས་ཚོས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷག་པད་དཀར་ལྗེ་དང་། གློན་པོ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་
 འབུལ་བ་དང་བཅས་རབ་བྱང་ངང་པའི་ཁྱུ་འདྲ་བ་མང་པོ་བཏང་བ་རྒྱལ་དུ་གྲུ་ཚོང་
 བཅུགས་པས་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་ལ། མཚོད་གཞིས་སྦྱར། འཆད་ཉན་དུ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཕྱི་སྟོད་འཛིན་པ་བརྟན་པ་དར་བཟང་། ཤངས་པ་པཎ་ཆེན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོ། རྟ་ནག་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ། གཙོང་སྟོན་བསམ་གྱུ་དཔལ་
 བཟང་། གཙོང་པ་འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ཉང་སྟོང་པ་ལྷ་དབང་གློ་གྲོས།
 དྲགས་པོ་ཐུངས་པ་བརྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ། མངའ་རིས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། རྟ་ནག་
 པ་དོན་གྱུ་ལེགས་པ། རྟ་ནག་པ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། ཆ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སྤར་
 དོན་གྱུ་ལེགས་པ། མངའ་རིས་གྲུ་གེ་བ་གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཆ་མལ་ཚོས་མཛོད་ཚོས་སྦྱོང་

རྒྱ་མཚོ། ཚ་བ་ཐོག་གཉིས་པ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར།
 མངའ་རིས་མང་ཡུལ་བ་སླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཟུར་མཁར་པ་སློ་བཟང་ཚོས་
 འཕེལ། རྩང་ཆེན་བཟང་པོ་ནམ་རྒྱལ། རྫོ་བྲག་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས། མངའ་
 རིས་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། བི་ཏི་བ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་བ་གོར་
 བ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གཉལ་རི་སྟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བྲག་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་
 བཟང་པོ། བྱ་གེ་བ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། ཐོན་པ་ཚོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། བི་ཏི་བ་
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཡོག་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བི་ཏི་བ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། འཕྱོང་
 རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་མཛེས། འཕྱོང་རྒྱས་སློ་བཟང་ནོར་བུ། བྲག་ཁ་བ་སློ་བཟང་
 ཡར་འཕེལ། ད་ལྟ་སློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་བས་འདུལ་བ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་
 འོན་དང་དཀྱིལ་ཁང་པའི་འདུལ་གཞུང་ལྟ་བུའི་སློན་མ། སར་ཕྱིན་ཤེས་པའི་གསུང་རྒྱུན་
 བསྟན་དར་བའི་ཟིན་བྲིས། མཛོང་དཀྱིལ་ཁང་པའི་ཡུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་སོགས་འཆད་
 ཉན་བྱེད། ཡང་དང་ལྷ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

15. བཞི་པ་སྐར་པ་གྲུ་ཚོང་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་སྤྱིན་པ་དཔལ་གྱི་དངོས་སློབ་སླ་མ་རྒྱལ་
 ཚབ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅུགས་ནས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤུལ། འདུས་པའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་འཆད་ཉན་བྱེད། འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་རིམ་པ་ནི། སླ་མ་རྒྱལ་ཚབ་པ།
 སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་པ། མགར་པ་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། རོ་མཚར་ཚོས་
 དབང་། བསྟན་པ་རབ་གསལ། དགེ་འདུན་སྤྱིས་མཚོག་ནམ་མཁའ་བྱམས་པ། བསོད་
 བསམ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བསམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། ཚོས་
 འབྱོར་དཔལ་བཟང་། རྒྱ་བཟང་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་བསམ་གྲུབ། རྩང་མཁར་
 རབ་འབྱམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྣགས་རམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་པ་
 དཔོན་རྒྱུང་། ཡེ་བྲག་རྫོ་ཚོས་རྩེ། བསམ་མཁའ་བྱམས་པའི་སྤྱི་སྤྱེ། རྫོ་བྲག་པ་སློ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས། འཕྱོང་རྒྱས་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འདི་སྐབས་རོ་རྩེ་དགའ་ཡུལ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཏུ་
 སླ་མ་གྲུ་བཅས་བཏིག་ནས་ཕན་བདེ་བའི་ཡུལ་ཏུ་ཚོས་སྤྱེ་གསར་པའི་སློབ་བཏོད། སྐར་རྫོ་
 བྲག་གསང་སྣགས་བདེ་ཆེན་ཏུ་ཕེབས། དོན་རྒྱལ་པ་འི་རྩེས་རྫོ་ཤར་ཚ་བདག་དབང་རྒྱལ།

སྟོང་ལུང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ
ལྷ་རྒྱུན་མངའ་དྲགས། ཡང་དང་གྲུ་པ་རྒྱག་ཅུ་རེ་བཞི་སྟོར།

16. ལུ་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱུ་ཚད་ནི་རྩེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་འཕྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཕྲུག་པ་རིན་
པོ་ཆེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་དུས་ཉོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་འབྲུལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་གོས་ལྷག་
ནག་པོ་བདུན་གྱི་མཐར་དཀར་པོ་གཅིག་ལུལ་བས་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་པར་མི་ཤད། དེ་
རྩེས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མིང་ཅན་དང་། དེར་རྒྱལ་ས་བྱས་པའི་མིང་ཅན་དུས་མངལ་
ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་སོག་དུ་བབས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་སོག་ལྷུལ་དུ་གདན་དྲངས་
དུས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆོད་བསྐྱེད་བར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆོག་དང་རྩེ་ཉིད་རང་བཞེན་པའི་དགེ་
རྒྱུད་གི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱོད་ས་ལྷགས་ལྱར་ཞལ་སོགས་གྱི་བཀའ་བ་གདངས་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་ནི་
བཟང་ཅེ་པའི་ལྷགས་ལྟར་བཅུགས་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱུ་ཚད་དུ་གྲགས། སློབ་དཔོན་སོག་མར་
རི་སྐྱག་པ་དགེ་འདུན་ནོར་བཟང་བསྟོན་ཤིང་འདི་སྐབས་འཆད་ཉན་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་འཕྲོས་
སྤྱ་འདུག་དེ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་འཕྲིན་ལས། དེ་སྟོང་པ་སྟོ་རི་ཁ་དགེ་འདུན་ཆོས་གྲགས།
འབྲི་མཚམས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན། རྟུ་རི་པའི་རབ་འབྱམས་པ་ལུན་
ཆོགས་བཟང་པོ། རྩེ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཞིང་འདིར་ཐེབས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཆར་ལྷགས་སོགས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་གང་ཡིན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དང་གངས་
ཅན་དུ་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་བྱད་པར་
ཅན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་མཐར་སྐྱག་ཀྱང་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་འབྱེད་
ཉེ་ལམ་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་སོགས་ནང་དོན་སྤྱད་དོ་རྩེ་སྤེལ་པའི་རིང་ལྷགས་དར་
རྒྱས་སྤྱད་ཞིང་སློབ་དཔོན་དུ་གྲག་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན། ཤར་ཁང་ནོ་མོན་ཁང་སྤྱན་
གཡས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། འཕྲོད་རྒྱས་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་བར་བསྟོ་བཞག་དང་།
དེ་ནས་ལས་མཐའ་དག་བསྟན་སྤྱོད་ཐེངས་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་རེས་སྟོར་གྱིས་མཛད་པ།
ད་ལྟ་ཨ་རྒྱུ་དང་པོའི་ཡང་ཅེ་ཡང་མེད་གྲུ་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ས་གསུམ་ན་འགན་
ལྷ་དང་བལ་བ་དེའོ། །

(བུ་གཅིག) དགོ་བརྟན་དྲགས་ལྷོགས་ཏུ་དར་ཆེ།

འཇམ་མགོན་ཚུ་གི་རྒྱལ་པོ་འི་བསྟན་པ་དྲགས་ཚྭགས་སུ་དར་ཚུལ་ནི། 1. ཤར་
 ཚྭགས་བསྟན་པ་འི་ཚྭ་མེ་དྲགས་པོ་གྲ་ཚང་དང་། 2. སྐར་པ་གྲ་ཚང་དཔོན་སློབ་རྣམས་
 གིས་འོལ་དྲགས་ཨེ་གསུམ་གྱིས་ཆར་ལོ་རེ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་འཕྱོར་ལྡན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གི་
 བསོད་ནམས་སྐྱེད་པའི་ཁིང་ས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་བཤད་གི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་གོང་དུ་སྒེལ། ཤེར་སྐྱོན་གི་མདོ་བསྟུས་ལ་སློག་འདོན་གི་སྐྱ་བསྐྱལ་
 པས་དཀར་ཚྭགས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དོ། །དགེ་འདུན་གི་སྤེ་དར་ཚུལ་ཡང་། 3. མགར་བསམ་གཏན་སྤིང་ནི། མགར་བ་
 ཚུལ་ཁྱིམས་བཀྲ་ཤིས་པས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་སླ་མ་ཚུལ་བཀྲས་པ། ཨེ་པ་
 རོ་མཚར་ཆོས་དབང་། ལྷང་ར་ཆོས་མཛད་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཅིར་ཆོས་རྒྱེ། སྐམ་ཕུག་
 པ་སློ་བཟང་དབང་པོ། རི་བོ་གསེར་སྤིང་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན། འཕྱོང་རྒྱས་རབ་
 འབྱམས་པ་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་སྤྲས་དོན་ཡོད་ཆོས་གི་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྤེ་ནས་ངག་
 དབང་ཆོས་འཕེལ། བར་སྐབས་སླ་མ་མ་འཁོད་འདུག་ཅིང་། དེང་སང་རྒྱལ་ནས་དགས་
 གི་ལྷལ་དགེ་སྤོང་སློ་བཟང་འབྱུང་གནས། ཆལ་བྲུ་ཆེ་རིང་། ད་ལྟ་དྲགས་པོ་སློ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན་གི་སྐབས། གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་སྤྲད་དང་རྒྱལ་བ་ལུགས། སློབ་གཉེར་མངའ་དྲགས།
 ཨང་དང་གྲ་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

4. རྩུབ་བྱ་སྒྲིབ་དཔོན་ནི། འགྲི་གྲང་པ་རིན་ཆེན་རྩོམ་བཤེས་འདེབས་བྱལ་རྩུབ་དཔོན་འདི་བཀྲ་བ། མགར་པ་རྩུལ་བྲིམས་བཟྱ་གིས་པས་དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཐུ་རབས་པལ་ཆེར་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་དང་གཅིག་ཅིང་། སྤྱིས་རག་གྲུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱིས་པ། རག་ཚས་པ། ལྷར་དེ་བ། དབྱ་མཛད་འབྱུང་གནས། ཆལ་བྲུ་ཆེ་རིང་། ད་ལྟ་རྣམས་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཛན། གཞིས་དཔོན་སྤྱལས་ལྷ། སྟོབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུན་མངའ་རྣམས་གཉིས། ཞང་དང་ལྷ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་རྣམས་སྟོར།

5. རྣམས་ལྟང་གི་ལྟ་སྒྲིངས་དཔེན་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱབ་བ་མཛད་

པར་གྲགས་པའི་ཐུན་ཁང་བསམ་གཏན་ཕྱག་ཟེར་བར་བརྟེན་འོལ་དགའ་མཐོང་སྟོན་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་འཕེལ་བྱ་མཚོས་བཏབ་ཅིས་བྱུང་ཡང་། བཀའ་ནག་ཚོས་འབྱུང་དུ་བླ་མ་
 རིན་ཆེན་དོ་རྗེས་བཏབ་ནས་བླ་རབས་ནི། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ། སྐལ་བཟང་པ།
 ཀོང་པོ་བླ་མ། བླ་མ་གཡང་ཁ་བ་སོགས་བྱོན། དེ་ནས་འགར་བ་རྩལ་བྱིས་བཟ་གིས་པས་
 དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར་ནས་བླ་མ་ཚོས་སྦྱང་བྱ་མཚོ། བླ་མ་དོན་གྲུབ་པ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་
 རྣམ་མཁའ་བྱ་མཚོ། བླ་མ་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ་བ། དེ་རྗེས་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འདོན་
 སོགས་བསྐྱབ་པ་བགྱིས་པས་བྱེད་སྟོལ་ལས་བླ་མའི་པར་བཀའ་མེད། བླ་མཚོད། གསང་
 འཇིགས་སོགས་དགེ་ལུགས་རི་ཁྲོད་པ་དཔེ་འགྲེལ་འདོན་མཚོད་བྱེད། ཡང་དང་སྐྱ་གངས་
 རྒྱལ་ཅུ་སོ་དགུ་སྟོར།

6. བཀའ་སྟོན་ཚོས་སྟེ་ནི། ལྷང་ར་བའི་རིམ་གྱི་རྩ་ལྷན་ནས་དགེ་འདུན་པ་འགའ་
 རེ་གདན་དྲངས་པ་ལས་རིམ་པས་ཆགས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མངའ་འོག་ནས་
 སོ་བཅུན་བཟུལ། བླ་མ་གཉལ་སྟོན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཉེའུ་ར་པ་རྣམ་མཁའ་བཟང་
 པོ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་རྣམ་མཁའ་བྱ་མཚོ། གཉལ་སྟོན་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 བྱམས་པ་བློ་གསལ། བྱམས་སྤྱིང་དཔལ་ལྷན་བྱ་མཚོ། དྲགས་སྟོད་དཀོན་ཅིག་བྱ་མཚོ། ད་
 ལྟ་ཞེ་པ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ། གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་སྤྲེད་དང་ཉེ། སྟོབ་གཉེར་བློ་གྲིང་། བྱིས།
 བྱང་ཅེ། དྲགས་སྤྲུལ་ཚང་བཅས་པར་འགྲོ། ཡང་དང་སྐྱ་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར།

7. རྩམ་གྱི་ལྟ་སྟེ་ནི་བླ་མ་ཁང་གི་དངོས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་བློ་གྲོས་པས་བཏབ་ཅིང་སྤྲ་
 སོག་གི་བླ་མ་ཚོས་འབྱུང་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བྱུང་བར་སྐབས་ནས་འོལ་དགའ་སྟོན་ལུང་
 དགའ་བཅུ། འོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སྤང་པ། མངའ་རིས་དཔོན་རྒྱུད་། དྲགས་པོ་མགར་
 ལུལ་བསྟན་པ་བྱ་མཚོ། ཞེ་གདུང་ལ་བ་རྣམ་མཁའ་བྱ་མཚོའི་སྐུ་སྟེ། ཞེ་པ་བློ་བཟང་དར་
 རྒྱས། ཞེ་པ་སྤྲུལ་རམས་པ། ད་ལྟ་ཞེ་པ་བཟ་གིས་བྱ་མཚོའི་སྐབས། སྤྲུལ་གཞིས་
 དཔོན་ལུགས། སྤྲུལ་དྲགས་སྤྲུལ་ཚང་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་སྟོར།

8. སོ་ལྷང་ལ་ཁ་ནི་རྗེ་རྣམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ་ཅིང་། དེ་རྗེས་བསྟན་པ་ཚོས་
 འཕེལ། ཚོས་སྦྱང་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་སྤང་པ། སྟོན་ལུང་དགའ་བཅུ། གདུང་ལོ་སྐུ་སྟེ།

སྒོ་བཟང་དར་ཀླུ་། དགེ་སྒོར་ལྷགས་རམས་པ། ད་ལྟ་བཟའི་སྐུ་མཚོ། འདོན་ཚོས་སྒྲོད་
དགེ་ལྷགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགྲོ། སྐུ་རྒྱལ་དྲགས་སྐུ་ཚང་རུ་འགྲོ།

9. དྲགས་པོ་སྒོམ་མདུང་གནུས་གཞི་ནི། བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་
གིས་བཏབ། དེ་ནས་བྱ་པ་བཟའི་སྐུ་དར་ཀླུ་གི་རུས་སུ་རོད་གཞིས་ཀ་བཅིགས། སྒོམ་
མདུང་པ་རྫོང་དཔོན་རུ་བསྐྱོས་པས་གཞིས་ཀའི་འོག་ཙམ་རུ་ཚོས་སྒྲེ་བཏབ་པས་སྒོམ་
མདུང་དགོན་གསར་རུ་གྲགས། ལྷ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཚོ་བསྐྱོས། དེ་ནས་རིམ་པར་ལྷ་མ་
གཉལ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་གྲུབ། ཚོགས་མཁན་ཆེན་སྒོ་སྒོས་བསམིགྲུབ། གསུམ་པ་ཚོས་
གི་རྣམ་རྒྱལ། སྒོམ་མདུང་ཚོས་མཛད་པ། ལྷ་མ་བཟའི་སྐུ་ཚོས་འཕེལ། སྒོམ་མདུང་ཚོས་
མཛད་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རུང་མཁན་རབ་འབྱམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཨ་
མདོ་མཁར་མཁན་པོ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། སྒོམ་མདུང་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབྱོར།
ཨ་མདོ་སྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་པ་སྒོ་སྒོས་རིན་ཆེན། རྒྱལ་མོ་རོང་པ་སྒོ་བཟང་བཟའི་སྐུ་
ད་ལྟ་བཟའི་དབང་ལྷ་ལྷུང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། རྒྱེ་ལྷ་མའི་དབུ་པར་མཛོད་གསུམ་དང་
འབུལ་བ་ཤར་ཆེ་ལྷར་གི་འཆད་ཉན་སྐབས། དེང་སང་ཀྱང་རབ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་རུ་
གྲགས་ཤིང་། ཨང་དང་ཟླ་པ་མེད་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

10. དཔྱེར་སྒྲུང་རུ་བྱེད་རིམ་ཚོས་སྒྲེད་ལོ་རྒྱས་ནི། དཔྱེར་རིགས་མང་ཡུལ་སྒོ་ལྷན་
པ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྐར་རུ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཁ་སྐར་ཁི་ལྷ་བརྟན་གིས་
ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་དྲགས་སྒྲུང་རུ་སྐར་ལྷ་མེས་གི་གནས་གཞི་རྒྱུང་པའི་སར་སྐྱ་ཉེན་སྐྱེན་
དྲངས་གནས་གཞི་ཤར་རུ་བཅིགས། དེ་རྗེས་དཔྱེར་སངས་རྒྱས་དཔོན་གཞོན། དེ་ནས་
དཔྱེར་རིགས་རིམ་བྱོན་གི་སངས་རྒྱས་འོད་ལ་སྐས་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དེས་རང་མེས་སངས་
རྒྱས་དཔོན་གི་སྐྱ་འབག་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་བཞེངས་ཤིང་དགོན་པའང་རྒྱབ་རིའི་
དབྱིབས་ལྷར་བང་རིམ་སུམ་བཅེགས་བཏབ་པས་བང་རིམ་ཚོས་སྒྲེར་གྲགས། དགེ་འབུན་ལྷ་
བརྒྱུ་ཙམ་འཚོགས། གདན་སར་སྒྲེད་ལྷུང་པའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་དགེ་སྒོར་། དེའི་
སྐྱ་མཆེད་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཤུག་གིས་སྐྱ་འབུམ་བཞེངས། གཙུང་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གིས་
གསེར་གི་འབུམ་མོགས་གསུང་རབ་བཞེངས། གཙུང་པོ་དབང་གི་རིན་ཆེན་པས་སྤྱིང་།

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འབྱུངས་པ་གདན་སར་བསྐྱོད། འདི་སྒོ་བྱུང་དུ་གྲོངས་པའི་རྗེས་
 གཏུང་བརྒྱུད་ནམས་ཤྲ་བ་དང་བཅས་ས་འབྲིས་འཕོ་འཁྱུར་མང་བར་བྱུང་ཞིང་བར་ཞིག་
 བར་རིམ་པའི་མི་ངོ་འཇམ་དབྱེད་སྒྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་པས་འབྲས་སྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཇམ་
 དབྱེད་སྒྲུབ་ཆོས་རྗེ་ལ་གཏུགས་མཁས་པར་སྐྱེད་སྒྲུབ་དུ་གས་པོར་མེད་པ། ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་ཐམས་
 ཅད་དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱེད། ཆོས་རྗེ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པའི་སྒོ་བ་མ་དུ་གས་པོ་དཀའ་བརྩུ་བ་
 སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་མཛད་ཅིང་གཏུང་བརྒྱུད་ནམས་སྣང་ཤོལ་དུ་སྣང་པར་
 གཤམ། ཡང་ཉ་གུང་ཕན་བྱ་ནས་བྱ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཞིག་གསོ་དང་། བཞ་
 ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་དངས་དཔོན་པར་བཀའ་གདམས་ལྷན་པོ་དང་ཁྱེད་པོ་དཔོན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་དཔོན་དུ་དཔལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་པ་སྐྱེད་པར་བསྐྱོད། དེ་ནས་རིམ་
 པར་ཞེ་པ་ངོ་མཚར་ཆོས་དབང་། འཕྱོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་
 སྟོན་གཞོན་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས། འ་མོ་སྐྱ་སྐྱེ་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། བྲམས་སྤྱིང་རབ་འབྱམས་པ་
 བྲམས་པ་ཆོས་མཚོ་གཤོང་སྟོན་དུལ་བ་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱིད་ཤོད་ཆེ་གསུམ་པ་དགེ་
 འདུན་དར་རྒྱས། འོལ་དགའ་བསམ་སྤྱིང་པ་རིན་ཆེན་སྒོ་གྲོས། རྩིང་སྤྱི་བ་བྲམས་པ་རྒྱལ་
 མཚན། ཡར་སྐྱེད་སྒྲུབ་གཏུང་ལ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། སྟོན་ལུང་རིན་ཆེན་སྣང་པ་སྒོ་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན། འཕྱོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་པ་རག་དབང་བརྟན་འཛིན། ད་ལྟ་རྩིང་
 སྤྱི་བ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་པས། གཞིས་དཔོན་ལྷགས་ལྷ་རྒྱུད་སྣང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིང་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། དབྱར་གནས་སྐུ་པས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་འཆད་ཉན་བྱེད། ལྷ་
 རྒྱུན་འབྲས་སྐྱེད་སྒྲུབ་སྒོ་སྤྱིང་། སེ་ར་སྣང་། དགའ་ལྷན་བྱུང་ཅེ། དུ་གས་ལྷ་ཆང་བཅས་ལ་
 འགྲོ། ཨང་དང་ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟོང་།

(བརྒྱུག་ཉིས) དགེ་བརྟན་ཡེ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་རྒྱལ་

ཡེ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་བྱུང་ལུགས་ནི། ཉེ་དུ་རར་
 འཇམ་མགོན་ཆེན་པོས་ལུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས། འོད་གསལ་ལྷའི་

གདུང་ཕྱི་པ་ལྷ་པ་དཔོན་སྒོན་གྱིས་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་མི་སྡེ་ག་པའི་དང་པ་བརྟན་
པོས་སྦྱོན་བདག་གི་མཐུལ་མཛད། དེ་ཡང་།

1. རྒྱ་རྩི་དཔོན་པ་ནི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ལྟལ་བ་ལ་སློབ་མ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། རྒྱ་རི་མེར་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱ་བ་སྦྱེས་པའི་རི་ལ་གནས་
གཞི་བཏབ་པས་རྒྱ་རི་བ་ཆེན་པོར་གྲགས། ཆ་རོང་བཅད་པོ་དང་མག་གྱུ་དཔོན་སློབ་ཅུང་
མ་མཐུན་པས་རྒྱ་རི་ཆོས་རྫོང་དང་། རྒྱ་གས་པོ་བླ་མ་དར་གནས་པ་སོགས་གཞན་ཏུ་བྱུང་
བ་ལྟར་བླ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྦྱོན་དངས་རྒྱ་རི་ཆོས་རྫོང་དང་། སློག་གི་བླ་མར་བསྐོས་པས་
སློག་གི་མཆོད་ཁང་གསར་མ་བཞེངས། རྒྱ་རི་ཆོས་ལྗེའི་བླ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བར་བྱོན་
པ་ནི། མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དེའི་དཔོན་པོ་དབང་
ལྷག་ཆོས་རྒྱལ་བ་ནམས་བྱུང་། ལྷ་བཙུན་རྒྱ་བོ་དང་། ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་བརྟན་པས་ཞེས་
ཆོས་ལྷེ་པལ་ཆེར་གྱི་བླ་མ་མཛད། དེ་རྗེས་སྤྱན་དང་བྱམས་པ་ཆོས་མཆོག་འཕྲོང་རྒྱས་སློ་
བཟང་མཁས་བཙུན། ལྷ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་དབང་
པོ། གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་སྦྱང་ལུགས། སློབ་གཉེར་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་གས་སྤྱ་ཆོང་དང་དགེ་འབྲས་སེ་
གསུམ་ལ་འགྲོལ་དང་སྤྱ་གངས་སུམ་ཅུ་སྟོར།

2. རི་སྟོ་ཆོས་ལྷེ་ནི་གཙང་པ་དག་དབང་གྲགས་པས་བཏབ། བླ་མ་འགར་པ་ཚུལ་
བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་བཙུན་རྒྱ་པོ། རྗེ་བྱམས་པ་བརྟན་པ། རྗེ་བྱམས་སྤྱིང་པ་བྱམས་པ་
ཆོས་མཆོག་ གཉལ་ཟངས་པོ་ཆེ་བ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱ་རིའི་ཞལ་ངོ་དག་དབང་
དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་དབང་པོ། རྒྱ་གས་གཞིས་དཔོན་
རྒྱུད་སྦྱང་དང་ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་རྒྱ་གས་སྤྱ་ཆོང་དང་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་འགྲོལ་
དང་སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེ་བྱ་ཅུ་གསུམ་སྟོར།

3. སློག་ཆོས་ལྷེ་ནི། བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་བཏབ་ཅིང་། བར་དུ་རྒྱ་རི་
པའི་བླ་དཔོན་བྱུང་ཏུ་འཛིན། བར་ཞིག་རྒྱ་གས་སྤྱ་ཆོང་བྱམས་པ་བརྟན་པ། དེ་རྗེས་བླ་མ་
ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་ཆོས་མཆོག་ དེ་ནས་བར་སྐབས་བླ་མ་མ་བཞོད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཞབས་བྱུང་
ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས། གཞིས་དཔོན་རྒྱ་གས་རྒྱུད་སྦྱང་དང་རྒྱལ་ལུགས། ཡང་དང་སྤྱ་པ་

བཞི་བཅུ་ཤོད། གློ་བ་གཉེར་གློ་གླིང་དང་བྱེད་ཀླུ་མ་སྤྲུལ་ལྟོ་

4. ཞེ་སེ་བེ་དགོན་ནི་བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་ཨ་མི་བྱ་ནག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་གྱིས། བཏུབ་
ཅིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོ་ནས་མི་རིང་བར་ཉོར་དམག་འཕྱོག་པའི་ཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་།

5. སེ་མཛོད་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་རྒྱ་རི་ཞབས་བྱུང་གློ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དུས་
གསལ་དཔོན་རབ་བརྟན་པས་ཁུར་འཁུར་ཏེ་ཆོས་སྡེ་གསར་དུ་བཏིང་བ། མཁར་ལས་ཕྱེད་
ཅམ་གྱི་དུས་གོང་མ་ལྷ་པ་ཆོན་པོས་དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་། རྗེས་
སོར་མིང་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། སྤྲུལ་བ་བྱམས་གླིང་བྱམས་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་དང་བསོད་
ནམས་དངོས་གྲུབ། ཞེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། ཞེ་དགའ་བཅུ་བྱམས་པ་རབ་འཕེལ། རྒྱ་རི་བྱམས་
པ་འཕྲིན་ལས། སྟོད་སྤྲིད་གློ་བཟང་དམ་ཆོས། སྟོད་སྤྲིད་རབ་འབྱམས་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་
མཆོ། ད་ལྷ་མེ་ུ་ནམ་མཁའ་རྣམ་རྒྱལ། ཡིག་ཆ་དྲགས་གྲུ་ཆང་སོར་བཞག་གི་འཆད་ཉན་
མ་ཆག་ཅམ་དང་སྤགས་རྒྱུད་སྤྲུང་དང་ཉེ། ཨང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཤོད།

6. ཞེ་བེ་དགར་མཛོད་མཁར་ཆོས་སྡེ་ནི་གཞུང་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་བཏུབ་ཅིང་
བཀའ་གདམས་ལུགས་དང་། སྤྲུལ་མཁའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཤས་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་རྒྱ་
རིའི་ཞལ་ངོ་ན་རིམ་གྱིས་ཞལ་འཛིན་གནང་བ་རྒྱ་རི་དགོན་གསར་དང་མཚུངས་སོ། །

7. རོང་ཆ་དགར་ཆོས་སྡེ་ནི་ལྷ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་དང་ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་བརྟན་
པ་མཆོང་ཡོན་བཀའ་བཤེས་ནས་བཏུབ་ཅིང་། ཞབས་བྱུང་ཀླུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དར་རྒྱས་
སྤྲུལ་མཛད། གདན་ས་ནི་བྱམས་པ་བརྟན་པ། གྲུ་བྱམས་གླིང་བྱམས་པ་ཆོས་མཆོག་འཕྱོང་
རྒྱུ་གློ་བཟང་བརྟན་འཕེལ། གཙང་ལྷན་པོ་ཅེ་བ་གློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱ་རིའི་ཞལ་ངོ་
གློ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། འཕྱོང་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ཟེ་ཡིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ད་ལྷ་མེ་ུ་
ནམ་མཁའ་རྣམ་རྒྱལ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས། གྲུ་རྒྱུན་སེར་བྱེད། དགའ་ལྷན་བྱང་
ཅེ། གློ་གླིང་རྒྱུད་སྤྲུང་སོགས་གང་མོས་སྤྲུལ་ལྟོ་ ཨང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཤོད།

8. ཞེ་རོང་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྲུང་སྤྲུང་ནི། འོད་གསལ་ལྷ་རིགས་འཛིན་པ་ས་སྤྲུང་རྒྱ་
རི་བ་སྤྲུག་རྟོག་གྱིས་བཏུབ། གློ་བ་དཔོན་པ་གཙང་པ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། ཞེ་པ་
དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ། བྱམས་པ་བརྟན་

པ། དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱལ། ག་ནང་བྱམས་པ་ཚོས་མཆོག་འཕྲོང་ཀྱས་མཁས་བཅུན་དར་
ཀྱས། ག་ཕྱི་བྱམས་པ་སློ་གསལ། ཞེ་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་བེ་དཀར་སློ་བཟང་རིན་
ཆེན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོ་ག་དང་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་ཚོས་སྒྱུད་ཉང་རྒྱ་
རྒྱུད་སྒྲིང་དང་ཉེ། ག་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་འབྲས་སྤངས་སློ་སྤྲིང་སེ་ར་བྲེས་
དུགས་པོ་ག་ཚང་ནམས་སྤྱ་འགྲོ་ཨང་དང་ག་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྐོར།

9. རྒྱལ་ལྷ་ཐོག་སྤྲོད་ནི། སྐམ་པོ་ཁྱེ་འོད་གཞོན་ཅུས་གནས་སྐོ་ཕྱེ། འང་མ་མགོན་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་འབས་ཀྱིས་བཅགས། རྒྱལ་སྤེ་དངོས་གཞི་འཇུགས་
མི་ནི། སེར་སྒྲིང་པའི་ག་རྒྱུན་སྤྲོད་ཤོད་ཉང་བཅན་ཁ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཞེས་མཁའ་སྒྱུད་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་མདོ་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་འཁོབ་ཁ་ར་ཆིང་གི་ཡུལ་དུ་ཐུང་ན་ལས་
འདའ་བར་ཉེ་བའི་ཚོ། རི་ཁྲོད་འདི་ཉིད་ཆས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཟུབ་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར། མངའ་རིས་
དཀའ་བཅུ་བ། བསོད་ནམས་ཉི་མ། སློམ་མདའ་སློ་གསལ་བཀའ་ཤིས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་སྤྲིང་སློ་རྒྱལ་པ། གཉལ་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ།
རྒྱལ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་དགེ་སློང་དོན་གྲུབ། གཉལ་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨ་
མདོ་སློ་བཟང་ཚོས་སྒྱུར། འོན་པ་སློ་བཟང་དབང་པ། རྒྱལ་སློ་བཟང་རག་དབང་། ཉང་
པོ་འཕགས་པ་བཙོན་འགྲུས། ཞེ་པ་ཡུང་རིག་ད་ལྟ་པན་པོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། གཞི་
གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས། མདོ་འདོན་དབུ་མཛད་ལྟ་བུ་ལས་སྤྲོ་མ་རང་གི་ཐ་
སྤྲོད་མེད་ཅིང་། གཙོ་པོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ལམ་རིམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནང་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།
ཨང་དང་དགེ་སློང་བཅུ་གཅིག་སྐོར།

10. བྱེ་ཐུལ་ཐར་སྤྲོད་རི་ཁྲོད་ནི། སློམ་མདའ་སྤངས་སྤྲུ་ཁ་བ་དགེ་སློང་གཤམ་པས་
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་གཅིག་མཐུན་རྒྱུན་དུ་སྤྲུར་ཏེ་སྤྱུབ་
སྤེ་བཅུགས། སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད་པ་གནས་བཅུ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།

གཉལ་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། སྒྲོམ་མངའ་སྒོ་གསལ་བཟ་ཤིས། དྲགས་པོ་བསོད་ནམས་
ཉི་མ། ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་འཕེལ། ཆོས་དབང་། ལུང་རིགས་ག་པོ་སྒོ་བཟང་བཙོན་
འགྲུས། ད་ལྟ་རྒྱལ་མཁན་པོས་སྦྱོང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཏ་ལམ་ལྟ་ཐོག་པ་
དང་འདྲ། ཡང་དང་དགེ་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་སྟོར།

11. ཟེ་མ་གདུང་དགོན་ནི། དྲགས་པོ་ལྷ་ཚང་གི་སྤྱོད་ཐོག་གཉིས་པ་མཁན་ངག་དབང་
གྲགས་པས་བཏབ་ནས་སྤྱོད་ཐོག་ལྷ་པ་རྟ་ར་ཆོས་དཔལ་བ་ཡན་དྲགས་པོ་ལྷ་ཚང་དང་
གཅིག་དེ་ནས་པད་དཀར་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་དགོན་པ་ལུལ་བས་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས། ཆོས་དཔལ་བའི་རྗེས་སུ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན། བྱམས་སྤིང་སྒོ་བཟང་བཙུན་
འཛིན། སྒྲོམ་མངའ་ཆོས་མཛད་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྦྱོན། བང་རིམ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ།
ཁང་གསར་ཆོས་མཛད་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྦྱོན། ལྷ་ལུང་སྒོ་བཟང་རོ་མཚར། སོག་པོ་
བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་རུ་མོ་སངས་རྒྱས་སྒོ་གོས། སྤྱོད་ཐོག་མཛད་པ་དང་སྦྱང་གནས། སྤྱོད་
སྤྱི་མཛད་ཆོག་བསུས་པ་སོགས་གཏོང་། ས་ལམ་གྱིས་གཙོས་ཆོས་སྦྱོང་བྱིངས་དགེ་ལུགས་
སྦྱི་འགྲེ ཡང་གཉིས་བཙུན་མ་བདུན་ཅུ་སྟོར།

12. རབ་ཐང་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་ནི། སྒྲོམ་མངའ་མཁན་པོ་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་བཙུགས། དེ་རྗེས་ཨ་མདོ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྟ་ས་བ་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་རྒྱལ་
རོང་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཐོག་
མཛད་པ་དང་གཙང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་བསུས་པ་གཏོང་། ས་ལམ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་དགེ་
ལུགས་བྱིངས་འགྲེ། ཡང་དང་བཙུན་མ་བརྒྱ་དང་ཅུ་གསུམ་སྟོར།

13. ཟེ་མཁར་དགའ་ལྷན་ཕན་བདེ་སྤིང་ནི། སྦྱང་གནས་པ་རྒྱ་ལིང་རས་པས་བཏབ་
པའི་དགོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཟེར་པ་སྤྱོད་ཐོག་ཅན་ལས་བྱིངས་སྦྱོངས་མཚམས། ཤག་
སྟོད་དགོན་དར་བས་འདི་གའི་ཁ་དང་བཀོད་པའི་དོན་བཞིན་རི་ཁྲོད་ཁ་གཙང་རུ་བསྐྱར།
མིང་གོང་གསལ་གསར་རུ་བཏགས། སྤྱོད་ཐོག་མཛད་ལྟ་བུར་ཨི་པ་རབ་འབྱམས་པ་
ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ་བསྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ནས་སྤང་བ་བསམ་གཏན་ལ་
བཙོན་པར་མཆིས་སོ། །ཡང་གཉིས་དགེ་སྦྱོང་བཙོན་ལྟ་སྟོར།

14. ལྷོམ་མདའ་དགའ་ལྷན་ཚོས་གྲིང་ནི། འདེབས་མི་དང་། གྲ་རབས། ཚོས་སྦྱོང་
སོགས་གང་ཅི་རབ་ཐང་བཟ། ཤིས་ཚས་གྲིང་དང་བྱང་པར་མེད་ཅིང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་
མ་རྒྱལ་ཅུ་ཤོད།

(བརྒྱ་གཞུང་) གཤེ་བརྟན་གཏལ་ཚྭ་གས་ལྷ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་གཉལ་སྤྱོད་ཀས་སུ་དར་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་
བཙོང་ཁ་པས་བྲ་གེར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱབས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་འདུལ་བ་དང་བཀའ་
གདམས་རྒྱས་པར་གསན་ཅིང་རྒྱབ་པ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་མཛད། གཉལ་སྤྱོད་དགུ་
ཅུད་ར་ཤོང་དུ་བཞུགས་ཆེར་ཤོང་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བཞེས་སྟེ་གསེར་མང་པོ་
ལུལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དུ་དམིགས་པའི་གཉལ་སྤྱོད་རྒྱག་ལ་མཛད་ཆེན་བཞིའི་
ལ་གུལ་ལྟར་ར་ཆེན་མོ་འཇུགས་པ་གནང་བའི་སྐོལ་དེང་སང་བར་མ་ཉམས་པར་མཆིས།
རྗེའི་ལུགས་བཟང་པོ་དར་བའི་སྟེ་རྒྱག་ལས།

1. དང་པོ་གྲུ་འོར་ནི་རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་ལ་བ་པ་གནས་སྒྲོར་དུ་ཕེབས་སྐབས་གཉལ་དུ་
 ཆོས་སྡེ་འདེབས་པའི་སྒྲིན་ལམ་མཛད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་སྦྱོས་ཀྱི་རིགས་སུ་རབ་བྱུང་
 དང་པོའི་ལྷགས་སྟག་ལ་བལྟམས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བའི་
 འབས་ལ་གདུགས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མཆོན་སྦྱོས་སྟོན་ཆོས་འབར་དུ་བཏགས།
 པོ་རྟོ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་ཡུར་ཞིང་བསྐལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་དབྱང་ལོ་
 རེ་གཉིས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་མཐར་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བས་གྲ་སྒྲོར་
 ཞེས་བཏགས། པོ་རྟོ་བའི་སྤྱགས་རང་རང་གི་སྐྱི་བ་སྤྲ་མའི་ཁ་རྩོ་སོགས་མཁའ་འགྲོས་རྒྱ་
 གར་ནས་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དབྱང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་རྩ་འབྲུག
 མཆུ་ཁྲའི་ཉེར་དགུ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་རྗེས་དཔོན་ཆོས་ཀྱིསང་གོཨོན་ཏན་རྒྱབས།
 སྐྱེ་འབྲུམ་པ་གསུམ། ཅུ་སྟོབ་གྲོ་ལུང་པ། དཀར་པོ་འདུལ་འཛིན་པ། གཙང་ཞིབ་ཆེན་
 པོ། སྤྱ་མི་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ས་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྡེ་གཞན་ཡང་

བཏབ། དེ་ནས་མཚོ་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ཚོས་སྐྱབས་བཟང་པོ། འདིའི་སློབ་མར་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བྱང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པ་དང་ཡང་མཇལ། དེའི་རྗེས་སངས་རྒྱུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་དྲངས་ཤིང་རིང་ལུགས་སུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྩོ་རྗེ་བཟང་པོ། ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། གྲགས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན། བསམ་གྲུབ་ཤེས་རབ། རྩོ་རྗེ་ཤེས་རབ། ཡོན་ཏན་དབང་པོ། ཚོས་རྗེ་བ། རྒྱལ་བཟང་པ། ཚོས་རྒྱལ་བཟང་པོ། དབུ་ནག་པ་ཚོས་བཟང་། བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ། གཙང་སྟོང་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱུས་བསྟན་འཛིན། བསྐལ་བཟང་ཚོས་རྗེ། བཙོད་པ་ངག་གྲགས། ཅ་པ། སྤང་སྦྱིལ་བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱུས་བསྟན་འཛིན། ལུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་རྣམས་གྲ་འོར་གྱི་མཁན་པོ། དེ་ནས་མཁན་པོ་པར་བཀའ་མེད་ཅིང་ལུང་རའི་ཚོགས་དབྱར་ཡང་སྤྲོ་ཚོགས་ནས་འབོད་པ་བྱུང་འདུག རྗེ་ལྷ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་ཁྲབ་ནས་ལུང་རའི་མཚོད་ཐེབས་རབ་དགའ་བདེ་ཆེན་རྫོང་གཞིས་དང་བཅས་བསྐལ་ནས་སྦྱིའི་མཁན་པོ་འབྲོང་ཅེ་ཁང་དམར་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་ཁ་ར་བ་དགོན་ཅོག་བསྟན་འཛིན། ལྷ་མོ་ཤག་པ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། འཕྲོང་རྒྱས་ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས། སྤགས་གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤྱད་དང་རྒྱལ་བ་བཅས་ཉེ་བ། དང་ཐོག་ཤར་པ། འདུལ་བ། ལྷོ་པ། ལུབ་པ་ཞེས་གྲ་ཆང་ཁག་དུག་དང་། པོ་ཏི་བཞི་ཀའི་འཆད་ཉན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་རྗེ་སྤར་སོང་བའི་ད་ལྟ་གྲ་ཆང་རྣམས་ཁྲོན་གཅིག་དུ་འགྲིལ། གྲ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་སོགས་གང་མོས། ཡང་དང་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྟོར།

2. ཟངས་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱུས་སྟོན་ཚོས་འབར་གྱི་སློབ་མ་བྱ་མའི་གདུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་སྟོང་ཅམ་ལ་ཚོས་འཆད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན་ས་སུག་ཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་ནས་དགེ་འདུན་དུ་མ་གྲོངས་པས་སུགས་སྦྱོར་གཉལ་འོང་དུ་བྱོན་པར། སྦྱོན་བདག་སུག་པོ་ཞིག་གིས་བསྟེན་བཀྲར་ཞུས། སྦྱོང་ཐིག་རྩོ་སྤྲུལ་ལ་དགོན་པ་ཡོད་པས་སུལ་དེར་བཅུན་མའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བས་མི་དུང་གསུང་བ་ལ་བཅུན་མ་རྣམས་བྱར་དུ་སྤྱད་པས་བྱར་སྤྱད་དགོན་པ་བྱང་། དགོན་

རྒྱལ་རྒྱ་ཚོས་མྱོ་བཏུབ་ཅིང་དགོ་འདུན་མང་རྒྱ་འདུས་པ་ལ་ཡུལ་མིས་ཚོགས་ཟངས་ཆེན་
 བོ་ཕུལ་བས་ཟངས་བོ་ཆེར་གྲགས། འདུས་ཐེ་རིམ་འཕེལ་གྱིས་གྲོག་པོ་པ་གར་ཡང་ཚོས་
 ཐེ་ཆགས། རྫོ་སྤྲས་པའི་མཚོད་རྟེན་འབྲུམ་མོ་ཆེ་བཞིངས། གདན་ས་པ་དར་མ་བསོད་
 བམས། དེས་ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཚོས་གསན། ཚོས་ཐེ་འདི་ལ་ཤྲ་ཚང་སྤྲག་
 ཚང་བ། ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་བ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་བ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ཞེས་བཞི་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀོ་ལོང་རྒྱུད་བྱང་གི་གཅིག་རྒྱུ་བཞུགས། ཟངས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་
 པའི་དྲི་བད་རྒྱུད་རིང་རྒྱུད་པའི་སྤྲན་གྲགས་ཆེ། དེའི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཚོ་སྤྲ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཅེ་དཀར་པ། བྱར་ཁང་པ། དར་མ་སྤང་པ་སྟེ་སོ་
 སོས་ཚོས་ཐེ་བཅིགས་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་སྤྱངས། ཟངས་པོ་ཆེའི་མཁན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། ཅེ་དཀར་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས། བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། བྱ་
 རྒྱུལ་བྱ་བ། བྱ་པ་ཚོས་མེད་འོད། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། དཀོན་ཅིག་བཟང་པོ་འདི་སྤྲུལ་
 འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་བསྟེན་པའི་དགོ་ཡུགས་སུ་གྱུར་གསེར་སྤྱི་ལྷོན་
 ལམ་བཅུགས། ཚོས་རྗེ་དཔལ་བཟང་། རྒྱུ་དཔལ་མགོན། མཛོད་པ་འབྲུལ་མེད་མཛོད་
 པོ་སྤྲུལ་བཟང་ཚོས་རྗེ། བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་ཡན་བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་། དེ་ནས་བར་རྒྱ་མཁན་
 པོ་སྤྲར་ཆགས་མ་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་སྤྱུ་མའི་ཚོས་སྤྱི་ལྷོན་ཁྲིམས་བྱས་ཤིང་རིའི་ཕྲག་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཉི་ཟླའི་སྤང་བས་བྱུང་པ་ནས་བཟུང་ཐེ་དྲུག་སྤྱིར་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་འབྲུས་པ་གོང་
 བཞིན་དང་། བར་སྤྲུལ་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་དབང་ལས་བཤད་ཤྲའི་རྒྱན་རྒྱུབ་བྱང་།
 གཞིས་དགོན་སྤྲགས་ཡུགས་རྒྱུད་སྤྱང་དང་ཉི། ཤྲ་རྒྱན་མེར་འབྲས་དང་མངའ་རིས་ཤྲ་ཚང་
 སོགས་གང་མོས་སུ་འགོ། ཨང་དང་ཤྲ་གངས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཤོད།

3. རི་སྟོང་ནི་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་རྒྱུ་ཤོ་རྒྱལ་རོང་ལ་འབྲུངས། ཚོང་དགོ་ལ་
 གཏུགས་ཐེ་སྟོང་ལ་སྐྱེད་སྤྱངས་ཤིང་དེས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་དགོན་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་བཞིངས་པའི་
 ཡ་བྲུལ་བརྒྱ་ཚོ་རིན་ཆེན་སྟོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཏུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་གྲ་འོར་
 མཁན་པོ་ཤེར་བཟང་པའི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་ཤྲ་རིགས་འབྲིད་ནས་དར་རྒྱས་
 སུ་མཛོད། འདུལ་བ་དང་ཡར་སྤྱིན་གྱི་ཤྲ་ཚང་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱུ་མའི་རིམ་པ་ནི། ཚོས་

རྩེ་རིན་ཆེན། ཀོང་སྟོན་ཤེས་རབ་རྩོམ་ཞེས་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཚེས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སྐུ་
འབྱུང་པ། ཚེས་རྩེ་དཔལ་ལམ་ལ། དེའི་རྩེས་བྱ་པའི་ཞལ་རོ་ཚེས་རྒྱལ་བཟང་པོ། དཀོན་
ཅོག་བཟང་པོ་འདི་ཐོག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མདང་མཇལ་ཞིང་རིང་ལུགས་སུ་གྱུར། ཀོང་སྟོན་
སྟོ་གཅིག་པའི་སྐུ་བ་བྱ་པའི་ཞལ་རོ་པུ་རྟ་མཚོ་ག་རྒྱལ་པོ། དེའི་ཚ་དཔོན་བྱ་པ་སྐུ་སྐུ་
ཚེས་ཀྱི་གཤམ་པ། དེའི་སྐུ་མཆེད་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཉལ་སྤྱོད་པལ་ཆེར་གྱི་སྤྱོད་
མ་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་མཚོ་བཞིའི་བསྟན་བཅོས་བཙུངས། སྤྱིས་བའེ་རིམ་མཁན་ཆེན་མཁུན་
རབ་རྒྱ་མཚོ། དེ་རྩེས་རྩེ་སྤྱོད་མའི་ཚེས་སྤྱིང་གིས་ཁྱབ་ནས་གོང་དང་འདྲ་སྤྱིས་འཆད་ཉན་
ཆད་ཅིང་གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྩུ་འགྲོ། ཡང་
དང་སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེ་བྱ་ཅ་བཞི་སྟོར།

4. དང་སྐུ་ལ་ནི། འབྲི་གྲང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྟོབ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་གཙང་ཞིབ་པར་
སྤྱོད་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་དགོན་པར་སྤྱུགས་དམ་ལ་བཞུགས་རྩུས་གཏོར་ཆ་དང་
པས་ཁྱིར་ནས་བྱང་རིའི་ལོགས་སུ་བསྐྱུལ་བས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་རྩུ་གོ་ནས་དེར་
དགོན་པ་བཏབ་པས་མིང་ཡང་དང་སྐུ་རྩུ་གཤམ། གདན་སར་སྤྱོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཞང་
སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཅན། གཟི་བུ་རྩེ་རིན་ཆེན། གཉལ་ཞིག་པ། རྒྱལ་བ་རི་ཁྲོད་སེང་
གོ། སྤྱོད་མ་གསལ་བ། མཁའ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། འདི་ནས་སྤྱོད་མ་གཅིག་གཉིས་ཆད་
ཅིང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་སུ་གྱུར། ཚེས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་སྟོ་
གོས། བྱ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལམ་ལོགས་བྱོན། དེའི་དཔོན་པོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་དགོན་པ་འདི་ལུ། དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། དེ་རྩེས་བར་
སྤྱོད་པས་གདན་ས་པར་བཀའ་མེད་པར་རྩེ་སྤྱོད་མའི་ཚེས་སྤྱིང་གཤམ་དཀར་གྱིས་ཁྱིམ་ནས་
སྤྱོད་རྩུག་སྤྱི་ཁྱབ་གྱི་མཁན་པོ་གོང་བཞིན་དང་། སྤྱོད་པས་ལུགས་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ་བ། སྟོབ་
གཉེར་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྩུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གྲངས་དཔུ་བཙུ་གོ་བཙུན་སྟོར།

5. ཉེ་རྩུ་ར་ནི། པོ་རྟ་བའི་སྟོབ་མ་སྟོར་འདུལ་བ་ཆེན་པོས་རང་གཞིས་ཆག་པའི་རྟ་ར་
དང་ཉེ་བར་ཚེས་སྤྱོད་བཏབ་པས་མིང་ཉེ་རར་ཆགས་པ་ནི་མདོངས་དཀར་བ་སྟེ་ས་ཆའི་
མིང་དང་། ཆག་ནི་རྩུས་ཀྱི་མིང་སྟེ་གདན་སའང་ཆག་ལོ་དང་པོ་དཔུ་བཅོམ་པ། ཚེས་རྩེ་

དཔལ། བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་། ཟླ་བ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། སློ་སྟོན་དཔལ། རྒྱུ་
 དཔལ། བཟང་པོ་དཔལ། ཆག་པ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཉི་མ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་དཔལ།
 འདི་སྐབས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇམ་ཞིང་རྗེའི་སློབ་མ་གྲི་ལ་འཛེགས་པའི་
 ཟླ་མེད་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་པ་གོང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་གསལ། དེ་རྗེས་བསམ་གྲུབ་
 དཔལ་མགོན། སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་འདི་ནས་བར་སྐབས་
 མཁན་པོ་མེད་ཅིང་རྗེ་སློ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱིས་བྱབ་ནས་མཁན་ས་གོང་བཞིན་དང་དགའ་
 ལྷན་བསམ་གཏུག་སྤྱིང་ཞེས་འདོགས་པ་གནང་། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། སློབ་
 གཉེར་མེར་འབྲས། དུགས་པོ་གྲུ་ཚང་། ཉི་མ་ཐང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྟན་
 ཅུ་དོན་ལྟ་སྟོན།

6. གསེར་སྤྱོད་ཁ་ནི། བྱང་སེམས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། རེ་ཡང་གཉལ་
 སྤང་ཚྭ་གྲོང་ཁང་ཆེན་རྒྱ་སྟེ་བའི་རིགས་སུ་བལྟམས། རང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསོ་
 བ་རིག་པའི་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱིའུ་བྱུར་
 པའི་བྱ་སློབ་ཏུ་གྱུར། ཟླ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་གསེར་སྤྱོད་འབྲུམ་མོ་ཆེ་པའ་ཆེར་བཞེངས།
 མཐུག་ཚགས་དང་བཅས་པ་གྲུ་ལུང་པས་མཛད་དེ་བྱམ་ནང་རྒྱུ་བྱུར་པའི་ཐུག་དར་
 དང་། བེའི་ནང་རྒྱ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་པའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས། དེ་ནས་གདན་ས་རྒྱ་
 སྟོན་མངོན་ཤེས་མཐུ་སྟོབས། གྲུ་ལུང་ཚོས་རྗེ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ།
 དེའི་སློབ་མ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སྐུ་འབྲུམ་རིན་ཆེན། བྱ་པའི་ཞལ་
 རོ་རྒྱལ་ཆེན་དགོན་ཅོག་བཟང་པོ། འདིའི་སྐབས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 གཉལ་རྒྱ་པེབས། མེང་རྫོང་བཙུང་ཁ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས། དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཡི་
 དམ་རྒྱུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། གསེར་སྤྱོད་འབྲུའ་བར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད་
 ཅིང་། དགོན་ཡས་མས་རྣམས་རིང་ལུགས་སུ་འགྱུར། ཚོས་རྗེ་དཔལ་བཟང་། ཚོས་
 རྒྱལ་བཟང་པོ། སྟོ་གཅིག་པ། དེ་ནས་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་
 ཚོས་དབང་། དེ་ནས་བར་སྐབས་གདན་རབས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཆེར་མ་བྱུང་། རྗེ་སློ་མའི་ཚོས་
 སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་མཁན་ས་སྤྱི་བཞིན་དང་། འདི་ཡན་དགོན་ཁག་ཏུ་ག

ལ་གཉལ་མྱེ་རྒྱལ་ཅིས་འཕོད་པ་ཡིན་ལ་མཁར་སྟོང་སོགས་ཕྱིས་བྱང་ནམས་མ་ཁོག་བྱ་
འབྲམས་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས།
ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

7. མཁར་སྟོང་ནི། རོང་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་པར་གྲགས། དེ་ནས་གདན་
རབས་སོགས་ཆེར་མ་རྟེན། བར་སྐབས་ནས་གྲང་ཐང་པ་མངོས་པ་དཔལ་ལྷན། བམ་
མཁའ་སློ་གོས། བམ་མཁའ་ཚོས་བཟང་། བམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ། བམ་མཁའ་མངོས་
དཔལ། བམ་མཁའ་པོ་མངོས་པ་དོ་རྩེ། བམ་མཁའ་བསོད་གྲགས། རྩེ་སྐྱེ་མའི་ཚོས་སྤྲུང་གྱིས་
ཁྱབ་ནས་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །རྣམས་ལུགས་རྒྱུད་སྤྲུང་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་མངའ་རྒྱལ་སོགས་ལ་
འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱ་སྟོར།

8. བྱ་ལུལ་བསྐྱེ་བཞོད་ནི། བྱ་པ་བཟླ་ཤིས་དར་རྒྱས་གྱིས་ཞལ་ཏ་མ་བསྐྱེ་ཟེར་བ་
བཞོད་པ་བྱེད་བརྒྱལ་ནས་བརྒྱལ་པས་མི་ང་དེ་ལྟར་གྲགས་ལ། ཐོག་མ་ཀར་ལུགས། རྩེ་
སྐྱེ་མའི་ཚོས་སྤྲུང་གཏུགས་དཀར་གྱིས་ཁྱབ་ནས་མྱེ་རྒྱལ་ཟངས་པོ་ཆེའི་དགོན་ལག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་། མཁན་པོ་ཁང་དམར་བ་སོགས་ན་རིམ་ནས་སྦྱོང་བ་ངར་གསལ་ལྟར་དང་། འཛོན་
མཚན་ཏ་ལམ་ཟངས་པོ་ཆེ་རང་དང་མཚུངས། སློབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་བྱ་
འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་སྟོར།

9. འཕགས་མྱེ་དགོན་ནི་ཐར་བ་བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་། འཕགས་མྱེ་ཚོགས་པ་ནས་
རིམ་བསྟོན་གྱི་ས་ལུགས་སྤྱི་རབས་འགའི་མཐར། བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ་པ། འདིས་
ཚོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱར་ཁ་ཅམ་བྱས་ཏེ་དགེ་ལུགས་སུ་གཏོགས་ཅམ། ད་ལྟ་ངག་དབང་དོན་
གྲུབ། རོར་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རིག་སོགས་འདོན། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སྟོར།

10. གཉལ་མྱེ་རྒྱལ་གི་བྱའམ་ལེ་ལག་ཏུ་གཏོགས་པའི་གྲང་ཐང་ཚོས་སྤྱེ་ནི། རྩེའི་
དངོས་སློབ་ཚོས་རྩེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྲང་ཐང་ཚོས་རྩེ་མངོས་པ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཏབ་
པ་ཡིན་ལ། དེས་བཅོམ་ལྷན་ལྷ་མངོས། བམ་མཁའ་སློ་གོས་ཚོས་ལྷན། བམ་མཁའ་ཚོས་
བཟང་། བམ་མཁའ་འོད་མངོས་སོགས་བྱང་ཡད་ཕྱིས་རིམ་ཉམས་ཀྱི་ད་ལྟ་སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་
འདུ་འཚོག་མེད་ཅིང་གཞིས་ཞིང་ཅམ་ཡོད་ཚོད་ཏུ་སྤྲང་། གཞན་ཡང་སྤྲུང་བཀའ་གདམས་

ཀྱི་དགེ་བཤེས་བྱ་རབ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡོ་སྟོས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་གྲང་མཁར་ཚོས་སྡེ་སྟགས་ཡོད་
གྲང་དེར་སང་བོ་དོང་པའི་ཚོས་ལྷགས་འཛིན་པས་འདིར་སྟོད་འབྲལ་མ་ཆེད། །

(བརྩ་བཞི) དགེ་བཅུན་སྟོ་བྱག་ཏུ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྟོ་བྱག་ཏུ་དར་ཚུལ་ལས་ཐོག་མར། 1. འཕྱོ་
བ་དགོན་ནི། ཁྱི་སྒྲིང་གི་ཚོས་སྟོན་བྱད་བྱུ་དཔལ་སེང་གི་བརྒྱད་པ་བྱད་བྱུ་མཁན་ཆེན་
ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་སྡེ་བཏབ། དེ་ནས་མེ་མཚན་དཔལ། ཉི་མ་འོད་ཟེར། དག་
འདུལ། ཉི་མ་རྒྱལ་པོ། དགོན་ཅོག་སྐྱབས། འདི་ཡན་སྤྲུལ་འགྱུར་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཁོ་ན་
དང་། བཅ་མཁའ་སེང་ག། བཅ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱལ་སྐྱས་བཟང་པོ།
དེ་ནས་བྱབ་ཆེན་ནུམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ནི་མེ་སྟག་ལ་འབྱུངས། དགྲང་ལོ་བརྩུ་བ་ལ་
ཁུ་བོ་རྒྱལ་སྐྱས་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲང་ལོ་བརྩུ་དགྲུ་པ་ལ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྐར་
གི་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ལ་བསྟེན་པར་རྒྱུགས། བྱག་ན་རྩི་རྩེ་འགྱུར་ཅིང་། དགྲང་
ལོ་བརྩུན་ཏུ་པ་ལ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲང་ལོ་སོ་དགྲུ་བཞིས་ཏུས་དང་མཇམ་
ཞིང་བཀའ་གདམས་དང་བྱག་ན་རྩི་རྩེ་ཚོས་སྟོར་གནང་བའོ་བ་མཛད་པས་ཚོས་སྡེའི་
མིང་ཡང་བསྟོ་དགོན་ཏུ་སྟགས་ཤིང་དེའི་རིང་ལྷགས་སུ་བྱུང་། བྱབ་ཆེན་དོན་བརྩུན་པ་རྩུ་
རྩི་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཉི་ཤུ་ལ་བན་པ་ཐིག་ཕྱིར་གཤེགས། སྐུ་འབྱུང་དེ་གང་གིས་མཐོང་
རེག་ནམས་དོན་ལྡན་ཏུ་གསུངས། དེའི་རྩིས་གདན་ས་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། བཅ་མཁའ་
རྩི་རྩེ། དཔྱེ་བརྩེ་བརྩེ། མས་ཕྱིབས་བྱེན་བལྟ། གསང་སྟགས་སྟོད་པ་འདི་ཡན་བྱད་བྱུའི་
བརྒྱད་གཅིག་དང་དེ་ནས་སྐུ་རབས་ཁ་ཤས་མ་ཆོང་མཐར། སྟོ་བྱག་བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱས།
འཕྱོང་རྒྱས་བསྟན་དགེ་ལེགས། བན་པ་བྱ་བྱང་པ། འ་ནམ་མཁའ་འོར་བུ། བན་པ་སངས་
རྒྱས་ལེགས་བཤད། གཏམ་ཤུལ་སྟོ་བཟང་ལྟ་དབང་། བསམ་དགོན་ཆོ་བདག་དབང་རྒྱལ།
གཙང་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་བྱགས། སྟོད་ལུང་སྟོ་བཟང་ཐབས་མཁས། སྐུ་འབྱུང་དཔལ་
འབྱོར་དར་རྒྱས། སྟོར་ལུང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སེར་སྟོད་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས།

གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་ཉིད་དང་ཉི་ལ། སྤྱ་རྒྱུན་སྒོ་སྒྲིང་བྱེས་ཉི་ཐང་ནམས་སུ་འགོ། ཡང་དང་
སྤྱ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཉིས་སྟོར།

2. དེའི་ལྷག་གི་ཁྱུང་ཚུང་དཔོན་ཡང་ཤུད་སུ་ཁྱེ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་པ་ནས་
གསང་སྤྲུགས་སྒྱུད་པ་ཡན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་མང་དུ་བྱོན་པའི་
མཐར། སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། སྤྱན་
གཡས་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ། གདང་སྒོ་གྲོས་ཚྭགས་ལས། ཅེས་
དང་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཕྲོང་རྒྱས་བསྟན་དག་ལེགས། ཅེས་དང་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་
པ། རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མ། ཚོས་རྗེ་བྱ་བྱུང་པ། ཞ་པ་ནམ་མཁའ་ལོར་བྱ། བན་
པ་བཙོན་འགྲུས་དར་རྒྱས། གདང་པ་སྒོ་གྲོས་དོན་གྲུབ། གཏམ་ཤུལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ།
བན་པ་ཆོ་བདག་དབང་རྒྱལ། འཕན་པ་པཎ་ལྷན་གྲུབ། སྤྱ་འབྱུང་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས།
རྒྱུར་ལུང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་མེ་ར་སྤྲད་སྒོ་བཟང་དག་ལེགས། གཞིས་དཔོན་
ཉིད་རྒྱུད་དང་ཉི་ལ། སྤྱ་རྒྱུན་སྤྲུགས་པོང་བཞིན་དང་། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་བཅུ་ལྔ་ལྟ་དོན་
བཞི་སྟོར།

3. ཆག་རུ་སྒོ་པོ་དཔོན་ནི། ཤུད་སུ་མང་གི་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བར་གོང་བཞིན། དེ་ནས་བར་སྐབས་དེས་ཁྱུངས་ཆེར་མ་བྱུང་
ཞིང་། དེ་རྗེས་འབྱུང་དོད་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཁང་གསར་བ་བྱམས་པ་མཁས་བཅུན། ཚོས་
གོང་རུབ་དགའ་བཅུ་འཕྲིན་ལས་རྩི་རྗེ། ཚོས་གོང་ཤར་བྱམས་པ་རིན་ཆེན། སྒོས་དགའ་
སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། གཤེར་པོ་ཆེ་ཚོས་བཟང་། གཤེར་སྤྱེ་སྒོ་བཟང་དངོས་གྲུབ། གཤེར་
སྤྱེ་ཐར་པ་ནམ་རྒྱལ། སྒོ་ལང་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ད་ལྟ་ཆས་གོང་ཤར་བ་བྱམས་པ་བསྟན་
འཛིན། གཤེར་བྱིམ་པ་འབྱུང་དོད་དང་འདོན་མཚོད་མཚུངས། ཡང་གསུམ་སྤྱ་བཅུན་སུམ་
རུ་སྤྱ་གསུམ་སྟོར།

4. གདང་དཔོན་གསར་ནི། གདང་པའི་ཞལ་རོ་སྒོ་གྲོས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཏབ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཐེབས་ཤིང་མེ་ཏོག་འཕྱར་བ་མཛད།
དེ་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་ལེགས་པ་སྒོ་གྲོས། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། གདང་པ་སྒོ་གྲོས་མཚོག་ལེགས།

དུགས་པོ་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ། གདང་པ་དག་འདུན་རྒྱུ་མཚོ། གདང་པ་སློ་གྲོས་དོན་
བྱུང། གདང་པ་དོན་བྱུང་རྒྱུ་མཚོ། གདང་པ་བཙོན་འགྲུས་ནོར་བུ། སྦྱོར་ལུང་སློ་བཟང་
རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་མེར་སྐྱོད་སློ་བཟང་དག་ལེགས། རྣམས་དགོན་ལུགས་ལྷ་རྒྱུན་སློ་གྲོས་
བྱེས་ཉི་ཐང་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་ལྷ་ལྷངས་བཞི་བརྩ་ཞེ་གསུམ་སྟོར།

5. གཏམ་ཤུལ་བཟླ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་ནི་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་དང་
མཁན་ཆེན་ལྷག་རྟོག་པ་རྣམས་མཁན་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སློབ་འཕྱོང་རྒྱས་པ་མགོན་
པོ་བྱང་ཆུབ་པས་བཏབ་པར་གྲགས་ཀྱང་རྗེ་སླ་མ་མཚོག་གིས་བཟླ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དཀར་
ཆག་རྩ་ཡར་སྐྱངས་རི་པོ་ཚོས་སྤྱིང་དང་འདི་གཉིས་ཚོས་རྗེ་དོན་བྱུང་དཔལ་བས་བཏབ་
པར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས། དེ་ནས་གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་གཏམ་ཤུལ་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ། ཚལ་པ་སློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱན་གཡས་དོན་དཔལ་པ། གཏམ་ཤུལ་བསོད་
ནམས་བྱང་ཆུབ། མངའ་རིས་ཚོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན། མི་ཉག་པ་ཚོས་རྟོ་རྗེ། ཨེ་པ་ཤེས་
དར་བ། ཁམས་པ་དག་འདུན་སྐྱབས། གཉལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྟེན་བྱ་ལེགས་པ་
སློ་གྲོས། སླ་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། གདང་པ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། ཀོང་པོ་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། དུགས་པོ་སློ་གྲོས་དཔལ་ཅེ། ནམ་མཁའ་བྱམས་པ། ཅེས་དང་དངོས་
བྱུང་རྒྱུ་མཚོ། བྱམས་པ་སློན་ལམ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་སློ་བཟང་དཔལ་མགོན། རྟོན་ལུང་པ་
ལུབ་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ། སྐར་ཡང་སློ་བཟང་དཔལ་མགོན། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོ་སློ་བཟང་
ལུན་ཚོགས། གསང་སྐགས་མཁར་པ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། གཏམ་ཤུལ་བྲག་དམར་པ་
ལུན་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོ། ད་ལྟ་འཕྱོང་རྒྱས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ། བདེ་མཚོག་ལྷ་ཉི་པ།
གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མ། འདུལ་འཛིན་ཀུན་རིག་ཆེ་
དཔག་ལྷ་དགུ་སྐྱེན་སྒྲུབ་མཛེ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བཅས་པའི་སློ་ནས་སྐྱབ་མཚན་
དང་གཏུལ་བྱ་སྦྱོང་། ས་ལམ་སོགས་ཚོས་སྦྱོང་དག་ལུགས་སྤྱི་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་སློ་
གསལ་སྤྱིང་། བྱེས། ཉང་རོང་། དུགས་ལྷ་ཚང་། ཉི་ཐང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་ལྷ་པ་
བརྒྱ་དང་བརྩ་དགུ་སྟོར།

6. བཙན་གྱི་འདུར་ཐོག་དགོན་ནི་འདེབས་མི་སླ་རབས་ཚོས་སྦྱོང་སོགས་གང་ཅི་བཟླ་

ཤེས་ཆོས་གྲིང་དང་མཆོངས། ཡང་དང་གྲུ་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྟར།

7. ལྷག་ནུས་སྤྱིང་ནི། འུད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་པས་བཏབ་ཅིང་། གནས་དེ་ནགས་
འཇུག་པོས་ཁེབས་པའི་གནས་མཐོང་བ་ཅུ་ལས་མི་འདུག་པས་གནས་མཐོང་སྐྱེ་འཇུགས་
ཏི་ནུས་སྤྱིང་ཏུ་གྲགས། དེ་ནས་བྱུང་ཆེན་ནུས་ལའང་རྒྱལ་མཆོན་བར་ཐིག་སྤྱི་དང་འདྲ།
ཁྱེ་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་པ། ཉི་མ་ཐང་པ་དཔལ་ལྷན་ཁྲོ་གྲོས། བསོད་ནུས་ལྷན་
པོ། དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་སྤོན་ལམ། རྒྱལ་སྐྱོད་ལམ་མཆོད། དེ་ནས་གཟུ་
པས་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་ཏུ་བསྐྱེད་དཔོས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཆོང་འཇུང་བྱུང་ནས་འུད་ཀྱི་
དཔོན་བརྒྱུད་ཁྱེ་པོ་ལེགས་པ་ཁྲོ་གྲོས་ནས་ད་ལྟ་བར་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་གི་སྐྱོད་ལམ་དང་
འདོན་ཚོས་མེགས་གཅིག་གོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་ལུས་ཅུ་མོ་བརྒྱུད་སྐོར།

8. མཚོ་རྩ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ནི། གཏེར་སྟོན་རྩ་གླིང་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ཡེ་པ་ཟེར་བས་
བཏབ་ཅིང་། བར་སྐབས་ཁྲ་མའི་པར་བཀལ་མེད། ཕྱིས་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་གླིང་པའི་
དཔོན་ལག་ཏུ་སོང་བས་ཁྲ་རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་། ས་ལམ་སོགས་ཆོས་སྲོད་ཙམ་
འདྲོ། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་གྱི་ཕྱ་སྟོང་།

9. སྒོ་ཁྱུང་མདོ་མཁའ་ཚོས་སྡེ་ནི། གཞུབས་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་བཏབ་ཅིང་།
བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་དར་བར་ཡོད་ཀྱང་། ཀམ་པ་དབང་རྒྱལ་རྩི་རྒྱུ་ལྷ་པ་
མཐའ་བརྒྱུད། སྤར་མེ་རྩེ་ལོ་རི་བོང་ཚང་སྟོག་གི་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར། རྩི་རྒྱུ་མའི་ཚོས་
སྤྱིད་ཀྱི་འོད་སྤར་ཚོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་ནས་བྲམ་མ་འཕྲོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་
དངོས་གྲུབ། རྒྱ་མ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས། ལམ་པ་བསོད་ནམས་
དཔལ་འབྱོར། དཔོན་ཅེས་བྲམ་མ་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་སྟོད་བྲམ་མེ་ལོ་བཟང་འཇམ་
དཔལ། སེ་ར་སྤྲད་རབ་འབྱམས་པ་དཔོན་ཅོག་ནམ་མཁའ། ད་ལྟ་སེ་ར་སྤྲད་ལྟོ་བཟང་
བཀྲ་ཤིས། གསང་འདུས་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྟོད་ལུགས། ལྷ་རྒྱན་སྟོབ་གཉིར་
ལྟོ་གསལ་སྤྱིང་སེ་ར་བཀྲ་ཉི་བཅས་པར་འགྲོ། ཞང་དང་ལྷ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་གསུམ་སྟོར།

10. མོན་མཚོ་རྩེའི་ས་སྟེང་ནི། ལྷ་མ་ལགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཚུགས་དེར་ཐེགས་ཤིང་མིང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཏུ་འདོགས་

པ་གནང་། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་སློབ་པ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རག་དབང་མཁུན་བཙེའི་
 དབང་ལྷན་སློབ་པ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ར་ལྟ་སློབ་པ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་། ཕྱིས་
 རྗེ་སློབ་པ་མཚོ་གནས་དགོན་མིང་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད། གཞིས་དགོན་སྐྱེལ་ས་
 ལུགས། སློབ་གཉེན་སྤྱུ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སློབ་སྤྱིང་ལེ་ར་བྱེས་དུགས་པོ་སྤྱ་ཚང་སོགས་སུ་
 འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་བྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་སྟེ།

(བཙུ་ལྔ) དགེ་བསྟན་གཡོ་རྒྱའི་ས་ཆ་པག་བྱའི་ཁྲི་འོག་ཡར་ སྤངས་སུ་དར་ཚུལ།

གཡོ་རྒྱའི་ས་ཆ་པག་བྱའི་ཁྲི་འོག་ཡར་སྤངས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་
 པ་བྱང་ཚུལ་ནི། རྟེན་སྤོང་ཆེར་གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་གི་གཙུག་པོ་
 དང་ཆོས་ཁྲུས། ཆོགས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དང་། བྱེ་རྩིང་མཁན་ཆེན་ཤེས་
 རབ་མགོན་པོ་མཁན་སློབ་དུ་གསོལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོང་། ཅེས་དང་པ་བཀའ་བཞིའི་སྤྱ་
 སྟོར་དང་། ཐེལ་དུ་སྦྱར་སྤྱ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་ལ་ཆོས་བཀའ་གསན་པ་སོགས་ནས། ཆོས་
 སྟོན་པ་ཁ་ཆེ་དུ་བྱེད་བྱེད་ལྟོག་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཐེལ་གྱི་མཁན་སློབ་
 པལ་ཆེར་དགེ་ལུགས་པ་བྱང་། ཟངས་རི་དང་། འོན་གྱི་རྩ་ཁང་གེ་རུ། བཟ་ཤིས་རྩོ་ཁ་
 རྣམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས།

1. ཆོས་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཅེས་དུང་ནི། སྤྱ་མེས་ཀྱི་གནས་གཞི་རྟིང་པར་བྱང་པ་ཏའི་སི་དུ་
 བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་པས་ལྷགས་ཡོས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིན་དང་པརྟིན་པར་བཅས་པ་
 བཞིངས། རྒྱ་འབྲུག་ལོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷེ་སོ་སོ་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོ་སྦྱར་བྱངས་
 ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་ལེགས་པར་བཏོད། ཆོས་གཞིས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱར་ཞིང་གོང་
 མ་རང་གི་ཞལ་རོ་རེ་གདན་སར་བསྟོན་བ་ལས་ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་
 འདི་ཉིད་བཀའ་པོད་བཞི་ལ་ཐུགས་བཤད་སོགས་གསན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དཀྱང་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་ལ་རྟེན་སྤོང་ཆེའི་ཁྲིར་ཕེབས། དེ་ནས་རིམ་པར་རྒྱལ་སྤྱས་གྲགས་པ་རིན་

ཆེན། འཇམ་ལྷོན་པ། རྩི་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྩུང་བྱང་ཆུབ་
 རྩི་རྩེ། མི་དབང་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ཆེ་ས་
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འག་གི་དབང་
 པོ། བོང་མ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་ཀམ་པ་དབང་ཕྱག་རྩི་རྩེ་སོགས་
 རིམ་པར་བྱང་། དེ་ཡང་གདན་ས་བ་དངོས་ཉིད་པག་གྲུའི་ལྷེ་སྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་སྟབས།
 རྒྱན་གཏན་ཚུགས་སུ་གཤེན་གསོན་གྱི་བསྟོན་བྱེད། མི་སྟོབ་དཔོན་པ་ལྟ་བུར་ཆེན་པོ་སྟོ་
 བྱང་གཉིས་བསྟོས་པ་ལས། དང་པོར་སྟོ་མ་བ་ལ། ཆེན་པོ་ཚས་ཡེ། སྟོར་ཐོག་པ། བྱང་
 རིན་མཁར་ཐོག་པ། རྒྱལ་བཟང་པ། རྩལ་སྟོ། རིན་ཆེན་དཔལ། བཟང་རྒྱལ། རྟགས་པོ་
 འོར་སང་ག། སྟོ་རྒྱལ་བ། དཔལ་འབྱོར་བ། བཀྲས་བཟང་པ། སྟོ་གོས་སང་ག། བསོད་
 ནམས་བཀྲ་ཤིས། ཀུམ་སྦྱིལ་བ། བྱང་སྟོ་བ། གཟིམས་སྦྱིལ་བ། སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། ཁྱི་
 ཁང་པ། ལལ་སྦྱིལ་བ། ཡོལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱུང་ཐོབ་པ་སོགས་ས་ལུགས་འབྲས་
 བྱ་སྦྱིང་པ་ན་རིམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྦྱོང་ཞིང་། བྱང་མ་བ་ལ། ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཚན། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། སྟོ་གོས་འཕེལ་འདྲིའི་སྐབས་འཇམ་
 མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འོན་བཀྲ་ཤིས་རྩི་ཁར་ལེགས་
 བྱས་སྟེལ་བའི་ཞིང་ཏུ་སྦྱུན་དངས། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚས་འཁོར་བསྟོར་ཏུས་ཆེས་དང་ནས་
 འདུས་ཚུགས་སྦྱིས་བྱང་མ་བ་འདི་ཉིད་ཆད་མ་ལ་ཚོད་པ་ཞུ་བར་བཏང་བས་བྱུང་པའི་
 ལེའུ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་ལ་ལྷགས་བཤད་གནང་བ་དང་འགྲིག་པས་ཚོད་པ་དང་
 བལ་ཏེ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་ལྷག་པར་སྦྱིས་ནས་དངོས་སྟོབ་ཏུ་བྱུང། སྟོ་སྟོབ་སུམ་ཅུ་ལྷག་
 དང་བཅས་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སྟོལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལོ་དེ་ནང་ནས་
 བཟུང་བས་ལྷ་མཚོད་སྟོ་ཆད་ཚུགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཅིང་། བྱང་མ་ཁང་གསར་པ་དགེ་
 སྟོང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དད་བྱས་དང་ལྷན་པས་དགེ་
 ལུགས་པའི་སྦྱིན་བདག་གི་མཐིལ་མཛད།

འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྷན་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཏུས་མཚོད་དགའ་ལྷན་
 ལྷ་མཚོད་པར་གྲགས་ཤིང་། གཙང་པོ་སྟོ་ཁར་ཏུས་མཚོད་འཛིན་མཁན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན།

དེའི་སྒྲ་རབས་ནི་གྲགས་བཟང་པ། དཔལ་བཟང་པ། ཚོས་འཕེལ་བ། གི་མལ་བ། ཚུ་
 རྫོང་བ། བྱང་མ་ཁང་གསར་པ་མཁྱེན་རབ་དཔལ་བཟང་། སྤུ་སོར་གྲ་པ་ནམས་སྤྱི་ཁང་
 སོ་སོར་ཁ་འཐོར་ནས་བཞུགས་པར། འདིས་འཕྱོང་རྒྱས་བྱ་འདབས་སྤྱིལ་བྱ་ལ་འདྲུ་ཁང་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་ནས་ལྷ་མཚོ་ད་
 ཁང་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འདྲུ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གྱི་
 ཐོག་མར་ཚོགས་དབྱར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གྲ་ཚང་ལུལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་ཕྱག་
 རས་དང་། བསྟན་སྤྱང་རྗོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་མར་གཉེར་གཏད་གནང་ཞིང་། རྟེན་སྤོང་གོང་
 མར་ཁྱབ་གནང་ནས་ཚོས་གཞིས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྤྱར། དེ་རྗེས་ཐོལ་གདོང་ཆ་པ་བྱང་མ་བ།
 མཚོ་ད་རྟེན་ལྷག་པ། ཐང་སྟོང་པ། རྒྱ་རྫོང་བ་ལོར་བྱ་དཔལ་བཟང་། བྱང་མ་ཁང་གསར་
 བ་བསོན་ནམས་དཔལ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ། འདི་དུས་བྱེད་མཁས་མིན་ལ་བརྟེན་ཡར་གཙང་
 གིས་སྒྲ་མ་མ་བསྟོས། རྗེ་སྤྱ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་ལྷ་མཚོ་ད་པས་ཁྱི་
 པ་དང་ཆེན་པོ་བྱང་མ་བ་ཉིས་སྤྱགས་བྱེད་པར་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པ་རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས། རྒྱ་
 མོ་ཤག་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་སྤྱ་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། རྒྱུད་སྟོང་བྱུར་པ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས། སྤགས་གྲ་རྒྱུད་སྟོང་ལུགས། གྲ་
 རྒྱན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གསང་རྒྱལ་ནམས་གང་མོས། ཡང་དང་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱ་རྫོང་།

2. བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་ནི། ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་ཡར་ལྷངས་འཕྱོས་གྱི་རི་པོ་
 དགོན་པར་བཞུགས་ནས་ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་གསང་འདུས་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད།
 ཕྱིས་སུ་ཡུང་བ་སུ་ཁང་མཐོ་བས་འཕྱོངས་དཀར་བར་བརྟེན་སྟེ་པ་འཕྱོས་པས་སྤྱིན་བདག་
 བཟུལ་ཏེ་བྱ་འདབས་གཞིས་གའི་ལོགས་སུ་སྟོས་མིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དུ་གྲགས། རི་
 པོའི་སྟོར་རྒྱལ་མཚན་ཅེའི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མང་
 དུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཀའ་ཚོམ་གནང་། མགོན་ཁང་དུ་ཤངས་མཚལ་མའི་
 དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་གི་སྤྱ་གཞུགས་ཤིན་དུ་གཉན་པ་བཞུགས། དེ་ནས་
 ཀདན་ས་བ་རིམ་པ་བཞིན། སྟོན་ལམ་དཔལ་བ། ཀན་ལ་བརྟན་གཞོན་ཅུ་སེང་གོ། སྤྱ་མ་

བསོད་རིན་པ། དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བྱ་གེ་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། འོལ་དགའ་
 ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྣམས་པོ་སློབ་དཔོན་པ། ཚེ་བ་བྱམས་པ་རྒྱལ་
 མཚན། རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། སྟེ་མོ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། སྤྱིང་སྦྱང་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
 འབྱོར་རྒྱས་སློ་བཟང་བཞུན་འཕེལ། ཅེས་དང་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། འབག་ཚང་བཞུན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཉག་ར་སློ་བཟང་ཚོས་གྲགས། ཟུང་མཁར་བ་དག་དབང་རབ་བརྟན། ད་
 ལྟ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ག། སློབགཉེར་གྲ་རྒྱུན་
 སེར་འབྲས་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་སོགས་སུ་འགོ། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

3. ཐང་པོ་ཆེ་ནི། བཞུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་འདུལ་འཛིན་དབྱས་གཙང་གི་མི་བཅུའི་ནང་
 ཚན་ལམ་པ་སྐྱ་མེས་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་གྲུ་མེར་ལ་སོགས་པ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏབ།
 ལྷ་སྟོན་བཙུན་འབྲས་གཡུང་རྒྱུད་གིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། རྟེན་སྲུང་གྱི་འགོ་བའི་མིག་
 གཅིག་རྩོམ་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། སོལ་ནག་ཐང་ཆེན་ཞེས་
 པོད་དུ་ཆེ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱི་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་སྟོན་ཉིད་ར་རྒྱལ་བས་སོག་མར་འབྲོམ་
 རྟོན་ལ་ཡང་སྤངས་སུ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་དུ་གཏེར་རྟོན་ཆེན་པོ་གྲ་པ་མཛོན་ཤེས་ལ་
 བརྟན་ཐབས་ཆེས་པའི་མཐུས་དགོན་པའི་བྱེད་མེས་འཚོག་པར་གྲགས། གདན་སར་ལྷ་
 རྟོན་ནས། འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཤེར་བཙུན། ལྷ་མདོ་ཕྱི་འབར། ཆག་ལོ་དགྲ་
 བཙོམ་པ། ཆག་ཚོས་རྗེ་དཔལ། སྤྱ་བྱང་བ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་བརྟེན་སློ་གྲོས་
 དཔལ། ཀུན་མཁྱེན་བཟང་པོ་དཔལ། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་
 ཕྱག་ན་པམ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པས་གསང་འདུས་འཛིགས་བྱེད་གཤེད་དམར་སོགས་རྒྱལ་བ་
 བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་པ་རྟེན་ནས་གསན་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་འཇམ་མགོན་ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་འབྲིལ་ཙམ་གསན་པར་མཛོན་སྤྱད་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འབྱོར། ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱ་བྱང་པ་ཚོས་རྒྱལ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
 ལྷམས་སྟོད་པ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་གྲགས། གངས་ཅན་པ།
 ད་ལྟ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། གསང་བ་འདུས་པ་དང་ཀུན་རིག་རྗེར་བྲིང་གསུམ་གྱི་སྟོ་
 བས་ཚུལ་སྐྱབ་མཚོད་ཙམ་གཏོང་། སེར་བྱིམ་ཡང་དང་གྲ་བཙུན་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་སྟོར།

4. ཚུལ་འཁོར་སྒྲིང་ནི། རལམ་ཆེན་ཚས་འཕགས་པས་བཏབ། དེ་རྗེས་འཕྱོས་པ་
བསོད་ནམས་སློ་གོས། རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། ཉ་ནག་སློ་གོས་རིན་ཆེན། འཕྱོང་རྒྱས་སློ་
བཟང་བསྟན་འཕེལ་དང་། སུན་ཚུགས་འོད་མཚོག་ སྒྱུན་གཡས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
ཉག་རེ་སློ་བཟང་ཚས་གཤམ། ཟུར་མཁར་ངག་དབང་རབ་བརྟན། ད་ལྟ་སློ་བཟང་བསྟན་
འཕེལ་གྱི་སྒྲེ་བར་གཤམ་པ་འཕྱོས་པ་སྒྲེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདོན་ཚས་སྤགས་གྲ་
རྒྱད་སྟངས་པར་ཉེ་ཅམ། གྲ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་ར་བ་སྟོད་དང་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་ལ་འགྲོ།
ཡང་དང་གྲ་གངས་བཞི་བཅུ་སྟོར།

5. རི་བོ་དབྱེན་དགོན་སྒྲིང་ནི། འབྲས་སྤངས་ཚས་འཁོར་སྒྲིང་པའི་དགེ་བཤེས་ཚལ་པ་
ལྷུ་དར་གྱིས་བཏབ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཌ་སམ་ལྷའི་བསྐྱབ་གནས་བྱིན་ཅན་ཡིན་པར་
གཤམ། ཐོག་མ་ནས་སྤྱ་མའི་པར་བཀའ་མེད་ཅིང་། རི་བོ་བདེ་ཆེན་སོགས་གྱི་གྲ་རྒྱུན་ཐར་
པ་དོན་གཉེར་བ་ཉི་ཤུ་ཙུང་གངས་རེ་སྟར་ཆགས་སུ་གནས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གཙོར་
འདོན་ངོས་ནམ་དཀར་གོང་འཕེལ་དུ་མཆིས་ཤིང་། ཡང་དང་གྲ་གངས་ཉེར་གཅིག་སྟོར།

6. རོལ་ཁོང་ནི། ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱི་བཅོན་པོའི་བཅུན་མོ་ངང་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་
མོས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བཞེངས་པ་ལ་
དབུ་ཅེ་རྟིང་མ་དང་། གྲ་མེར་བ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་གཟུང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་
པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་མ་ཞེས་གཤམ། དམ་པའི་ཚས་འདུལ་བའི་འཆད་ཉན་
བཅུགས། སྟོ་རྒྱུད་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། ཉང་མཚན་རིན་ཆེན་སྤྱ་མ། ཉམས་གསལ་
རྟིང་པོ་སོགས་སྤྱ་རབས་འགའ་ཞིག་གི་བར་དར་རྒྱས་ཅམ་བྱུང་འདྲ་ཡང་། དེང་སང་རི་
བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དགོན་ལག་གསུམ་ཁེར་བྱིམ་པ་ཁོ་ན་ལས་འདོན་མཚོད་གྲ་རྒྱུན་སོགས་དགོན་
པའི་རྒྱགས་ཀ་ཅམ་ལས་མེད་འདུག ཡང་གཉིས་གྲ་བཅུན་བཅུ་གཅིག་སྟོར།

7. དུམས་པ་སྒྲིང་ངམ་འཕྱོས་བདེ་བུམས་ནི། འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་མ་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་། དེང་སང་ཁེར་བྱིམ་པ་འཕྱོས་ལམ་རིམ་པའི་མོ་
བན་གསུམ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཡང་གཉིས་གྲ་བཅུན་བཅུ་སྟོར།

8. པོ་བྱང་རྒྱལ་གསང་སྤང་ནི། བཀའ་གདམས་གྱི་དགོན་རོ་ཞིག་ལ་སྦྱིད་ཤོད་ལོ་པ་

གང་ཤར་རས་ཆེན་ཞེས་སྒྲུང་གནས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་ཞིག་གསོ་བྱས། རྩོམ་མའི་
ཆོས་སྤྱིད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར། སྤྱི་མ་ནི་རས་ཆེན་པའི་སྒྲུ་
བ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་སྒྲོ་བཟང་བྱབ་བཞུག། ད་ལྟ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ།
འདོན་ཆོས་སྒྱུད་རགས་པ་རྒྱད་སྟོད་དང་ཉི། སྤྱི་རྒྱན་སྒྲོ་བ་གཉེར་འབས་སྤངས་སྒྲོ་གསལ་
སྤྱིང་རུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱི་བ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

9. ལྟག་རུ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་ནས་མེས་ཨུག་ཆོས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་
ཁང་བཏབ་པར་རིམ་གྱིས་འདུས་སྡེ་ཚུགས་པར་གྲགས་ནང་། ད་ལྟ་མེར་བྲིམ་པ་ཤ་ལྟག་
ལས་འདོན་ཆོས་སྤྱི་རབས་སོགས་འདི་ཡིན་མེད་འདུག་ཅིང་། སྤྱི་རྒྱན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་རུ་
འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱི་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་བཞི་སྟོར།

10. ལ་མཁར་དགའ་ལྟན་སྤྱིང་ནི། སྤྱི་མོག་ཨེ་པ་བསམ་གཏན་དར་བས་བཏབ་པས་
གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྒྲོགས་པར་མཆིས་རུང་། ཕྱིས་སོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པར་མགོ་
བཏགས་ངོས་ཆོས་ལུགས་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་པ་རེ་དེ་ནས་བསྟོར་བར་ལྟག་རུ་སྒྲོ་བཟང་
རོ་རྩེ། ཡར་སྟོད་ངག་དབང་ཉི་མ། སོ་བྱང་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འཕན་པོ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་
མཚོ། ཡར་སྟོད་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་སྒྱུད་། ད་ལྟ་བྱང་སྤྱི་བས་ངག་དབང་ཀུན་བཟང་། ཆོས་
སྒྱུད་རགས་པ་དར་སྤྱིང་ལུགས་སྤྱི་རྒྱན་སྒྲོ་བ་གཉེར་གྱང་དར་རྒྱས་སྤྱིང་རུ་འགྲོ། ཡང་
གཉིས་སྤྱི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར།

11. རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྒྲོ་བ་སྤྱན་གཡས་པ་
ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བས་བཏབ། སྤྱི། ས་སྤྱི་བཅུ་གསུ། གདན་སར་རིམ་བཞིན་དེའི་
དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་སྒྲོན་ལམ་དཔལ། ཀོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི། བྱང་ཆུབ་ཆོ་བརྟན།
ས་བ་གྲུ་པའི་ཆོས་མཛད་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ལྟ་རི་ཅེ་པ། ཁྲི་གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
རྒྱལ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ཟུར་ཤག་པ་ནས་མཁའ་བྱམས་པ། ཆོགས་
མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བཟང་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་བསམ་གྲུབ། ཡར་
སྤྱངས་ཁྲི་གསུམ་སྒྲོ་བཟང་བཞུག་འཛིན། གཙང་འབྲི་མཚམས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན། ཡང་
གཙང་ཁང་དམར་ནས་དགེ་ལེགས་པ། འཕྱོང་རྒྱས་ཞོལ་པ་རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས། སྤྱན་

གཡས་བྱང་གླིང་པ་རག་དབང་བཏུན་འཕེལ། ཁམས་ཉི་ཤོ་བཤོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
ལོག་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སློ་བཟང་བཏུན་འཛིན། ད་ཉ་ས་གྲུ་རག་དབང་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས།
གཞིས་དགོན་སྐགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉ། སློབ་གཉེར་མངའ་དྲགས་ར་བ་སྟོད་ལ་འགྲོ།
ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ལ། བཅུ་སྟོར།

12. ཡར་ལྷངས་ཤིལ་བྲག་དང་ཉི་བ་འཕྱོས་ལམ་རིམ་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནི། ཐེ་པ་འཕྱོས་
པ་ཆོས་རྒྱལ་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཉི་ཐར་མ་ཆོས་མཛད་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བཟང་པར་གྲགས་
པ་དེས་བཏབ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་གཞོན་ཅུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་
རིམ་གསུངས་པས་དགོན་མིང་རྒྱ་ཆགས། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆུལ་བྲིམས་བཟང་
པོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བམ་མཁའ་བཟང་པོ། གཙང་སྟོན་གྲགས་པ་དབང་ཕྱག་བཤོད་
ནམས་སངས་རྒྱས། རི་བོ་ཆོས་གླིང་པ་དགེ་བཅུན་ལྷན་གྲུབ། བྲམས་གཞུང་ཆོས་གྲགས་
རྒྱ་མཆོ། དང་རྒྱལ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། གཙང་སྟོན་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཁི་གསུམ་
པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ། ཅེས་དང་པ་སངས་རྒྱས་སློ་གྲོས། སྤུན་དྲུག་རྫོང་པའི་ཆོས་མཛད་
འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། ཡང་རྫོང་པ་རག་དབང་བཤོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། ཀོང་པོ་སློ་གྲོས་
དཔལ་བཅེགས། ལྷབས་ཐེང་བ་དགེ་འདུན་རྒྱབས་མཆོག་རི་བོ་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ། ཆ་མལ་ཆོས་མཛད་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་མཆོ། ཅེས་དང་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ཡང་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། ཞལ་སྤྲ་ནས་སངས་རྒྱན་པ། ཞལ་སྤྲ་
ནས་དཔལ་མགོན། ཞལ་སྤྲ་ནས་རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས་གསུམ་འཕྱོང་རྒྱས་ཞོལ་པ། ག་ཡ་ང་
དགོན་བཏུན་པ་རྒྱ་མཆོ། ཅེས་དང་བྲམས་པ་རྒྱ་མཆོ། གླིང་སྤྲད་ཞབས་དྲུང་སྤུན་གཡས་
པ། ཉི་ཤོ་ཉར་ཆང་ཆོས་རྗེ། འོལ་དགའ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སློ་བཟང་བཏུན། གནས་སྤིང་སྤུལ་སྤྱི་
ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ད་ཉ་ས་ལྷང་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན། གཞིས་དགོན་སྐགས་རྒྱུད་སྤྲད་
དང་ཉ། སློབ་གཉེར་སེར་བྲིས་སློ་གླིང་ར་བ་སྟོད་མངའ་དྲགས་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་
གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སྟོར།

13. འཕྱོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ནི། བཀའ་ཆེན་ཉི་ཤི་འཛིན་པ་སློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་
དང་། འཕྱོང་རྒྱས་པ་ས་སྦྱོང་རྩོ་ཐོ་ཆོ་བཏུན་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱིད་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡོན་མཆོད་

གྲིས་འགར་སྟོན་ཚས་རྗེ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དངོས་སྟོན་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེའི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱིལ་མིག་སྤྲུལ་ཅུར་ཉི་
 བ་བཏབ། པཌ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད།
 ཞེལ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་མངའ་འབངས་ནས་ཐོ་བཅུན་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཅུགས།
 འདོན་ཚས་སྟོན་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་ལྷགས་སོར་བཞག་མཛད།
 དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་ཅམ་ནས་སྤྱིལ་མིག་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་སོགས་ད་ལྟའི་བར་རིམ་འཕེལ་
 དང་། མཐུན་པའི་ཁྱེན་བཟང་པོ་སྤྱར་ཏེ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
 སྟོལ་སྤྱབ་མཆོད་སོགས་ལེགས་བར་ཚུགས། ཉི་ཤིང་པ་འདི་ཉིད་འབྲུངས་ས་གཙང་ལ་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་འགར་སྟོན་སོགས་བཤེས་གཉིན་
 མང་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྤྲུལ་གཞུང་ལྷགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པ་ཉི་ཤིང་ལ་སྟོན་པ་སྤྲུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུན་གཏན་ཞལ་འདོན་མཛད་པས་མཆོན་ཡང་
 དེར་གྲགས། དེ་རྗེས་གདན་སར་སྤྲུལ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཕྱོང་རྒྱས་པ་དཀའ་བཅུ་ཚས་
 འཕེལ་རྒྱལ་མཆོན་འདིས་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཡིག་འཛོག་ཀྱང་ཏུ་མ་མཛད།
 འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་གྲིས་གསང་སྤྱིང་སྤྲོད་སོགས་གདན་ས་ཆེ་བ་མང་
 པོའི་སྤྲུལ་མཛད་ཅིང་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་རྒྱུ་མཆོད་གོན་གནས་སྤྱིང་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀུར་སྤྲུལ་
 ཆོགས་པ་བསྐྱབས། ཆོས་རྗེ་ཆོས་སྤྱབས་པ། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་
 མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་རྒྱུད་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ།
 དགོན་དམར་བ་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན། ཁེ་གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ། བྱང་མ་ཁང་གསར་
 བགས་དབང་དཔལ་འབྱོར། ཐང་པོ་ཆེ་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། འཕྱོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་
 པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་ལེགས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཆོགས་མཁན་ཆེན་རིན་
 ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བྱང་མ་ཁང་གསར་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་
 རྗེ་བྱམས་པ་བརྟན་པ། སྤྲུང་ཡང་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་ཚུལ་
 ཤིམས་ཆོས་འཕེལ། གནས་སྟོང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཉང་སྟོན་སྟོང་ང་བ་སྟོ་

བཟང་ཕུན་ཚོགས། འདི་སྐབས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དཔུང་བཅས་བསིལ་ལྟན་དུ་
 ལྷགས་ཤིང་། རི་བོ་ཚོས་སྤིང་བླ་མ་གཙང་ཁང་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས་ཁོང་དང་འདོད་
 གཅིག་གིས་སྐྱ་ཙཱ་ལས་ཚན་ཆེ་ཁར་སོང་བ་དང་བཅས་གཙང་ཞེན་ལ་བརྟེན་མི་མང་ཁ་
 བསྐྱར་ཨེ་བྱུང་ཀྱི་ལོག་འབྱུ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་མཛད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཤུགས་འདི་སྐབས་ཀྱང་
 བག་ག་པར་མ་རུས་པས་རྗེ་བླ་མའི་ཚོས་སྤིང་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བས་ལྡངས་ཞབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས། འཕྲོང་རྒྱས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། སྟོ་
 བཟང་མཁས་བཙུན། ལྷ་ས་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཅེ་པོ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་།
 ཟངས་རི་བ་རྒྱལ་སྐྱས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གནས་སྤིང་སྐུལ་སྐྱ་རྒྱལ་སྐུལ་དག་དབང་
 ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ད་ལྟ་རྗེ་བླ་མ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞམ་འབྲིང་ལྷ་
 ས་བ་འཆམ་དཔོན་དག་སྟོང་དག་དབང་དཔོན་ཙཱ་ག་གཞིས་དཔོན་སྐགས་ལྷ། དུས་འཁོར་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། དབྱེས་རྫོང་སྐུན་བླའི་
 མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་མཚོད་དང་འགོ་དོན་རྒྱུང་། སྟོ་བ་
 གཉེར་གྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ། སྟོ་སྤིང་། བྱེས། ར་བ་སྟོད་རྣམས་སུ་འགོ། ཡང་དང་
 གྲ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་ཉེ་བ།

14. འཕྲོང་རྒྱས་སྐུན་གཡས་ནི། སྐུལ་པའི་གཉེར་སྟོན་གྲ་པ་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བཏབ།
 ལྷ་རིའི་བུའི་སྐུན་གཡས་ཀྱི་རང་བྱོན་རྒྱ་རྒྱ་ལྷར་གསལ་བས་མིང་དེ་ལྷར་དུ་གྲགས། གདན་
 སར་བླ་མ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་བརྟན་དར་མ་བཀྲ་ཤིས། ཁ་ཆེ་མེ་སྟོན་ཚོས་འབར། ཁུ་
 ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས། རྟོ་བྲག་པ་དར་མ་སེང་གེ། དགེ་བཤེས་འདོད་འཛོ། མཁས་
 བཙུན་དད་པ། ཉང་བན་ནམ་མཁའ་གཞོན་ཅུ། བླ་མ་ནམ་མཁའ་དཔལ། རྒྱལ་ཚོ་གཞོན་
 ཅུ་གྲགས། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་གྲགས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། གཞོན་ཅུ་དཔལ།
 དབང་ཐུག་དཔལ། བྱང་རྒྱུ་དཔལ། གཞོན་ཅུ་སེང་གེ། སངས་རྒྱས་འབྲུམ་དཔལ། ཚོས་
 མཚོག་པ། སྐར་བྱང་རྒྱུ་དཔལ། གཞོན་ཅུ་འོད། བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་
 མགོན། བཀྲ་ཤིས་ལེགས། སྟོ་གྲོས་ཕུན་ཚོགས། རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།
 སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཅེས་དང་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཕྲོང་རྒྱས་

པ་གནས་བརྟན། འཕྱོང་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་པ། འཕྱོང་རྒྱས་ཚུ་སྤྲུག་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ།
 རྒྱན་གཡས་པ་དགེ་འདུན་རབ་འཕེལ། སྤྱན་དང་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་འཕྱོང་རྒྱས་ཀྱན་དགའ་
 བརྟན་འཛིན། རྒྱན་གཡས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་འཕྱོས་པ་སྤྱ་སྤྱེ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོའི་སྐབས། རྟགས་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱན་སྟོ་སྤྱིང་། བྱེས། ཉང་རོང་། རྒྱུད་
 སྟོང་། ར་བ་སྟོང་། མངའ་རིས་སྤྱ་ཚང་བཅས་པར་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་གྲངས་དགོན་སྟོང་རུ་
 ལ་བཅུ་དང་གསུམ་དང་མཐེལ་པར་སྤྱ་བཅུན་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

15. བྱིང་བསམ་གཏུན་ཅེ་ནི། བྱིང་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པས་བཀྲ་བ་ཅིང་། བར་
 སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་རབས་བཅུ་སྟོར་དེས་ཁྲུངས་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ནམ་རྒྱལ་སྟོབ་དཔོན་རིན་
 ཚེན་པ། ཡང་ཁ་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་དང་། སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ཨ་རིག་ཚོས་རྗེ།
 བརྟན་འཕེལ་ཉི་མ།

དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོ། བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གཏུན་འཕྲིན་ལས། སྟོ་བཟང་
 དགེ་འདུན། དག་དབང་རབ་བརྟན། ད་ལྟ་ཅེས་དང་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པ། གཞིས་དགོན་
 རྟགས་སྤྱ་རྒྱུད་ལྷགས། མདོ་རྟགས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་
 བཤད་སྤྱིང་། རྒྱུད་རྒྱུད། འབྲས་སྤྲངས་སྟོ་སྤྱིང་། སེ་ར་བྱེས། མངའ་རིས་སྤྱ་ཚང་ནམས་
 སྤྱ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་གྲངས་དགུ་བཅུ་སྟོར།

16. མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་རུ་མཁས་པ་མང་པོ་འདུས་པར་འཇམ་མགོན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཉིན་གཅིག་ལ་གཞུང་ཆེན་བཙོ་ལུང་རྒྱ་གར་སྤྲུང་རུས་
 གཅིག་རུ་དབུ་བཅུགས། སྤྲར་ཡང་གཞུང་ཚུང་གཉིས་བརྟན་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་བདུན་ཀྱི་བཤད་
 པ་དཀའ་ཆེན་འགའ་ཞིག་པོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱིང་འགྲེལ་པའི་འཆད་
 ཚུལ་རུ་མ་དག ག་སྤྱབ་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སྤྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་ལ་ཡོངས་
 སྤྱ་རྗེ་གས་པར་གསུངས་པ་འདི་སྤྱན་མོང་གི་ནམ་ཐར་གཅིག་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་། དེ་རུས་
 ཀྱི་བཞུགས་བྱིའང་ད་ལྟ་མ་ཉམས་པར་མཆིས་སོ། །

17. མོན་མཁར་སྤྲུགས་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་སྟོབ་སྤྱན་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ལྟ་གཟིགས་རས་པ། ཉེར་གཉིས་

རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་མཚན་སྲུང་ལྷན་དེས་བཏབ་ཅིང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཛོར་
 བ་མཛད། ཅེས་དང་ལྷ་མཚོད་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱགས་དགོན་ལྷ་མཚོད་པར་
 གཤམ་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་མེར་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་སོང་། ལྷིས་རྣམ་སྲས་སྤིང་པའི་ལྷག་བསམ་
 ལས་གཙང་དགོན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོར་སྤྲན་ལྷའི་བསྐྱབ་མཚོད་དང་།
 གཉག་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱན་རིག་སོགས་གཏོང་། ཆོས་སྦྱོང་བྱིངས་ཅེ་ལྷགས་དང་
 འདྲེས་ཆེ། ལྷ་སོར་ལྷ་མའི་པར་བཀའ་མེད་པར་རྒྱ་པོ་སྤྲག་ལོ་ནས་བསམ་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུད་པ་
 དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ནས་སློབ་བཟང་མགོན་མཛེས། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་
 བྲིམས། སློབ་གཉེར་གྲ་རྒྱུན་སློབ་གསལ་སྤིང་། ཡང་གཉིས་གྲ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་སྟོར།

18. ལྷ་ནང་ཡར་དགེ་དགོན་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་
 པའི་སློབ་མ་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཏབ། བར་སྐབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྒྱའི་
 འཛིགས་པ་ཆེར་བྱང་བ་ལྷ་ནང་ཤུག་ཆོས་རབ་པས་གསོས་ཤིང་ཡར་གཙང་གི་དུས་རྩི་ལྷོན་
 པའི་མཁན་ཐོག་བརྒྱུད་ཅེས་ཀྱིས་བསྐྱངས་འདུག་ཀྱང་མེར་བྲིས་ཏུ་སོང་། རྩེ་ལྷ་མའི་ཆོས་
 མིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་མཁར་ཐོག་པ་མཁས་བཅུན་རིན་ཆེན། བསམ་གྲུབ་
 སྐར་པ་སློབ་བཟང་དག་དབང་། ཡང་དབེན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། མེ་ཏུ་སློབ་བཟང་དགེ་
 འདུན། ཤག་སྟོར་དག་དབང་དོན་གྲུབ། མས་བློ་དགོན་ཅོག་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་གཙང་པ་
 དགོན་ཅོག་རྒྱུན་གྲུབ། ལྷ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས། དུགས་པོ་སྤྲུལ་ཆོང་། འོ་ལ་གསུང་སྤིང་བཅས་
 པར་འགོ་བ་ལས་གཞིས་དགོན་ཏུ་འདོན་མཚོད་ཀྱི་རིགས་ཆེར་མེད། ཡང་གཉིས་གྲ་བཅུན་
 དག་བཅུ་སྟོར།

19. མོན་མཁར་དགའ་ལྷན་ལྷ་སྤྱངས་ནི། འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
 གདོང་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཆགས་པར་གཤམ་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་བའི་
 མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བསྐྱངས་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་ཐོག་ངོ་བོ་འདྲན་རྒྱ་དགེ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ། སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། པ་ཏུ་རྟ་ཇ། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་
 དོན་གྲུབ། ཆོས་སྦྱོང་འདོན་ཆ་རྒྱུད་ལྷོད་དང་ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་གྲ་རྒྱུན་སློབ་གསལ་སྤིང་དང་
 མངའ་དུགས་སོགས་སུ་འགྲོ། གཞིས་དགོན་མེར་བྲིས་ཡང་གཉིས་གྲ་བཅུན་བཅུ་དགུ་སྟོར།

གོང་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས། མོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་སོགས་མང་ཡང་
ཕྱིས་ཉམས་པས་གཞིས་དགོན་སྡགས་ལྷགས། གྲུ་རྒྱུན་སློ་སྤྱོད་། བྱེས། ཉང་རོང་སོགས་སུ་
འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་ཉིས་འཁྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར།

22. གྲུ་རི་པོ་རྩུ་རྒྱུ་ལ་ནི། རྗེ་འཛོམས་སློབ་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོས་བཏབ།
དེ་རྗེས་ནམ་མཁའ་སློ་གྲོས། གྲུ་རྒྱུན་རོག་པ་ཚོས་སྦྱབས། གྲུ་ཡང་ཁ་པ་ཚོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ། གཙང་རུས་སྤྲ་མ་ཆེར་མ་བྱུང་བས་བར་སྟོངས་ལུས་འདུག་ཅིང་། དེ་རྗེས་བྱམས་
པ་སྤྱིང་པ་ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ། གྲུ་ཡང་དབེན་བཟུན་པ་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་སྤྱིང་
པ་སློ་བཟང་དགེ་འདུན། གཙང་པ་སློ་བཟང་། ད་ལྟ་གསུང་རབ་སྤྱིང་དང་ཉིས་ཚུགས་
མས་དྲོ་དགོན་ཅོག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས། གཞིས་དགོན་སྡགས་ལྷགས། ཡང་དང་གྲུ་བྲངས་
དུག་ཅུ་སྟོར།

23. གྲུ་བདེ་བ་སྤྱིང་ནི། གནས་བརྟན་འོད་ཟེར་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་། བྱམས་
སྤྱིང་ནས་དགོན་བདག་བྱེད་ཀྱང་ལྟ་གྲུབ་འབྱུག་ལྷགས་ཡིན་པས་འདིར་མ་བཞོད། གཙང་
པོ་བྱང་ཁ་རྩུར་མཁར་ནང་རུ་ཚོས་སྤྱོད་མདོ་སྡགས་སྤྱིང་ནི། རྗེ་འཛོམས་སློབ་བྱང་སེམས་
ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩུར་མཁར་རུ་ཁྱེད་རིགས་སུ་མེ་རྟ་ལ་
འབྱུངས། ཆེས་དང་རུ་ཁང་རྟིང་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛད། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཚན་དང་། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཚོས་གསན། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་ལ་དགོན་
བཏབ་སྟེ་དབུ་ཚད་དང་གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས། དོན་དགུ་རྒྱ་བྱི་ལ་
གཤེགས། སློབ་མ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་ལྷན། ཚལ་པ་ཚོས་རྗེ་བསོད་
ནམས་རིན་ཆེན། ཚོས་རྗེ་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། དགེ་སློང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དགེ་
སློང་བྱུབ་པ། དགེ་སློང་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཆེ་གྲུ་མང་རུ་འདུས། སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་
སྤྱིང་སྤྱོད་ཅེས་ཁག གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སོ་སོར་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་རེ་དང་མཁན་
པོ་བཅས་གསུམ་ཅམ་བྱང་། གདན་ས་ནི་བཀའ་བཞི་བ་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། དཀའ་བཅུ་
སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད། དེ་ནས་ལོ་འགའ་སོང་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ་ལ་ལུལ་བ་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་པར་གནང་བས་མཁན་པོའི་ས་ནི་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་

གི་ལྷ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ནི་སློབ་སྟོན་སྟོན་རུ་རེ་
 རེ་བསྐྱོ་བའི་སློལ་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དར་བར་ཡོད་ནའང་། ཕྱིས་བསྟན་པ་
 འཕེལ་འཁྱིབ་ཀྱི་དབང་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་ཅིང་། སློབ་སྟོན་སྟོན་བྱིས་ནས་ལྷ་མ་
 གཅིག་གིས་སྦྱོར་བར། དུགས་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོ་བྲག་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཡེ་
 ཤེས། རྒྱན་གཡས་པ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། ཟུང་མཁར་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གཤམ།
 མངའ་རིས་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མཐོངས་ཁ་རུ་བ་དག་དབང་རབ་བརྟན། ད་ལྟ་ཆོས་
 སྟོ་ཤོས། སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་མེར་འབྲས་དང་རྒྱུད་མངའ་རིས་གྲུ་ཆོང་སོགས་གང་མོས་སུ་
 འགྲོ། ཨང་དང་གྲུ་པ་རྒྱག་རུ་རེ་གསུམ་སྟོར།

24. འོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྡིངས་ནི། ཐོག་མར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 དངོས་སློབ་འོན་པ་རྒྱུད་སྟགས་གསུམ་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཏབ། དཔོན་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གདན་རབས་འགའ་ཞིག་གི་རིང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་འདྲ་ཡང་བར་སྐབས་
 སུ་རིམ་ཉམས་ཀྱི་མེར་བྱིམ་པར་སོང་། ཕྱིས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོ་དང་། རྒྱུད་ཤོད་པ་ས་སྦྱོར་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཡོན་མཆོད་ནས་སྟགས་ཁྲུ་ཡང་དག་
 ལ་བཏོན། མེར་བྱིམ་པ་རྣམས་དཔོན་ཞོལ་རུ་སྟོས། དེ་ལྟལ་རྣམ་པ་དག་པའི་འདུས་སྡེ་
 གསར་རུ་བསྐྱུན། གསར་འཛིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་སྟོན་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་། འདོན་ཆོས་
 བྱིངས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པའི་འཆད་ཉན་ཀྱང་ཡོད། ད་
 ལྟའང་ཤེར་འཕེལ་སྐུ་སྐུ་རང་གིས་སྦྱོར། སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་གསལ་སློབ་རུ་འགྲོ།
 ཨང་དང་གྲུ་གངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

25. ལོགས་དགའ་ལྷན་ནི། བཀ་གུའི་སློབ་མ་ཤིང་དཔོན་དཀར་བ་ཞེས་པས་བཏབ་
 ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་སྟོངས། ཕྱིས་སྐམ་པོ་པའི་གྲུ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རི་ཁྲོད་གྲུ་བཅུན་
 རྒྱན་མ་ཆད་ཅུ་ཡོད་པལས། ཤོང་བཞིན་ཤེར་འཕེལ་སྐུ་སྐུ་མཆོད་ཡོན་ནས་དར་རྒྱས་
 སུ་མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགའ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ལྷ་མ་མཆོད་པ་སོགས་
 ཆོས་སྦྱོར་དགེ་ལུགས་སྤྱི་མཐུན། ད་ལྟ་ཤེར་འཕེལ་སྐུ་སྐུ་སྦྱོར་ཞིང་ཨང་དང་གྲུ་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་སྟོར།

(བཅུ་བྱུག་) དགེ་བསྐྱེད་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཚུལ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་དོན་གཙང་དུ་ཡང་ཡང་ཐེབས། དེ་ཡང་གཙང་སྤྲད་གཞུང་སྟེ་མོའི་མཆོམས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཐུ་མིའི་དཔོན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་བཏབ་པའི་ཐོན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། ལྷ་རི་བྱང་ཆལ་སྟེང་རྒྱས་སྟེང་བཅས་དང་། དེའི་ལྷག་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་བཙུན་གྱི་རྒྱབ་གནས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དབྱེས་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་བསྐྱོད་ཀྱི་མར་ལམ་རྒྱལ་བྱེད་དུ་ཐེབས། འབྲུ་བའི་སྐྱེད་གཞི་ཞིག་བྱང་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅུས་རྒྱན་ཅན་གྱིས་ལུང་བསྐྱེད་ཏེ་ལེགས་པར་དྲངས། སྟེ་མོ་སྤྱོད་ཞེས་ཆེར་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་བ་གནང་ཞེས་བྱང་ལ།

1. དེ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གདན་རབས་ནི། མཁས་བཙུན་ཉིད། འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། གྲུབ་ཆེན་ཞང་ལྷ། ཞབས་བྱང་ཆོས་རྒྱུ། དེ་ནས་མཁན་ས་ཆེར་མེད། ཕྱིས་ལྷག་རྒྱ་གྲགས་པ་དགེ་བསྐྱེད། སྟེང་མོ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཆོ། སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྷ་བྱ་སྟོ་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་དབང་ཕུག་གཞིས་དགོན་རྒྱན་སྤྲད་དང་མཐུན། ཡང་དང་ལྷ་གྲངས་པརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་སྟོར།

2. ལྷ་རིའི་གདན་རབས་ནི། བར་དུ་གཉེར་པ་ལས་མཁན་པོ་མེད་ཅིང་། ཕྱིས་སྤྱོད་རི་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན། གྲུང་མ་བཙུན་འབྲུས་རྣམ་རྒྱལ། དེང་སང་རྒྱལ་བྱེད་སྟོ་བ་དཔོན་སུ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོག་དཔོན་སྐབས་སོ། །འདོན་མཆོད་ཏེ་ལམ་གོང་འདྲ། ཡང་གསུམ་ལྷ་བཙུན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྟོར།

3. ལྷག་མོ་ལུང་བྱམས་ཆལ་གྱི་གདན་ས་གཡུང་པ་ཨ་ལ་སྦྱིད་སྐྱུག་ཆོས་རྒྱུ་འབལ་བ། ལུང་ནང་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོན་ནམས། ལུང་ནང་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། སྤང་བུ་བ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། སྟེང་མོ་བ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། གཞུ་པ་དཀའ་ཆེན་དོར་ལེགས། ད་ལྷ་

སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དབང་རྒྱལ་མཆོན། གཞིས་དཔོན་རྒྱལ་བྱེད་དང་འདོན་ཚོས་འདྲ་བ་མེར་
བྱིས་ཡང་གསུམ་གྱ་བཅུན་བཅུ་གསུམ་སྟོར།

4. རྟོང་པར་ཐོག་མར་རྩེ་ལམ་པ་བསྐྱེ་མེད་ནས། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཆར་སྐྱག་རྩེ་
ཡོན་ཏན་པ། རྟོང་མོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། སྐུས་འོག་ཚོས་དར་རྒྱས། རྟོང་མོ་བ་དག་
འདུན་དར་རྒྱས། གཞུ་པ་དཀའ་ཆེན་དོར་ལེགས། ད་ལྟ་སྐར་ལྟ་བུ་དབང་རྒྱལ་མཆོན།
གཞིས་དཔོན་གོང་མ་དང་འདྲ་བ། མེར་བྱིས་ཡང་གསུམ་གྱ་བཅུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

5. རྒྱས་རྟོང་གདན་ས་ཆེབས་སྐ་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྲས། འོད་སྐྱེད་པ་ལེགས་པ་
དོན་གྲུབ། རྒྱ་རིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། སྤིང་འོག་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་ཚོག་
དཔོན་སོགས་རྒྱལ་བྱེད་སློབ་དཔོན་སུ་རིགས། འདོན་མཆོད་རྒྱལ་བྱེད་དང་འདྲ་བ། མེར་
བྱིས་ཡང་གསུམ་གྱ་བཅུན་བཅུ་དྲུག་སྟོར།

6. གཙང་པོ་རྟོ་ཁ་སྤྱོད་གས་གཡག་སྡེ་སོག་པོར་ཚོས་སྡེ་དགའ་ལྷན་ལྷན་པོ་ནི། ལྷག་ན་
པསྐ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྡེའི་བཀའ་ལྱང་ལྟར་འབྱོར་ཅེ་ལྟ་སྐས་པའི་དཔོན་པོ་སློབ་བཟང་
ནམ་རྒྱལ་བས་བཏབ། དེའི་སློབ་བས་ནི། ལྟ་བཅུན་སློབ་ནམ་པ་དེ་དང་། ཐོན་པ་བཀྲ་
ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། སོག་པོ་རྩེ་རྒྱང་སློབ་བཟང་བཅུན་འཛིན། གནས་རྟོང་པའི་ཞབས་རྒྱུ་
སློབ་བཟང་དཔལ་མགོན། བྱམས་ཚལ་སླ་མ་དཀོན་ཅིག་ཅེ་མོ། འོད་ལྷག་བྲག་དཀར་སླ་མ་
འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེ་རྩེས་སླ་མ་མེད་པར་གྱ་པམ་དོ་སྐྱགས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན།
ད་ལྟ་སོག་པོ་པའི་མི་ངོ་སློབ་བཟང་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེགས་དཔོན་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེས་
པ་དང་ཉེ་བ། ཡང་གཉིས་གྱ་སློབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་སྟོར།

7. རྒྱལ་བྱེད་རི་ཁྱོད་དཔྱུས་རྟོ་ནི། སློབ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་དག་སློང་བཞི་
གྱ་ཞིག་ལ་སོགས་གནད་རྟེ་བཞག་པ་ལས་ཚུགས་ཤིང་། སླ་མ་མཆོད་པ་སོགས་སློང་བ་
བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། ཡང་དང་གྱ་པ་བཅུ་གསུམ་སྟོར།

8. གཞུ་ནུང་རུབ་རྒྱས་སྤིང་ནི། བར་བཟུང་ཨེར་ཁས་སྤྱིན་བདག་བཅིས་ཏེ་བཅུགས།
རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་མཁན་པོས་ཉིས་སྟྱེད་བྱེད་ཅིང་། གཞིས་དཔོན་སྐྱེས་ལྷགས་འདོན་མཆོད་
སོགས་ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅེར་ཉེ། གྱ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སུ་སྟོ་མང་པར་ཐོབ་པས་མཆོན་པའི་

མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ངེས་མེད། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

9. བླ་ག་དཀར་དགོན་ནི། ཐོན་སྡེ་ད་བ་ཚོས་དབང་གྱ་མཚོས་བཏབ། ད་ལྟ་ཁམས་པ་དགའ་བརྒྱ་ཚོས་མཛད། འདྲོན་མཚོད་སོགས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་པ་དང་མཚུངས། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱན་སྟོར།

10. གཞུ་བྱང་སྤྱིང་ནི། ཐོག་མར་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྟོབ་བཀའ་བཞི་པས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་རབས་མ་ངེས། ཕྱིས་ལུང་ནང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས། མཐོན་པ་སྟོན་ཁྲི་པ། ལུང་ནང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། ཐོན་པ་སངས་རྒྱས། གཞུ་པ་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའ། ད་ལྟ་དམག་ལམ་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ཚོས་སྟོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱན་ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅེར་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

11. གཞུ་རྟུང་ཀུན་རྟུང་དགོན་ནི། རྟོག་བྱང་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཏབ། རྟོ་བོ་མེ་བཅུན། འཕྱོ་སྟོན་པ། གཡུང་ཚོས་མགོན་སོགས་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། ས་དཀར་སོགས་བྱུང་མཐའ་འཕོ་འབྱུར་མངས་པས་སྤྱ་རབས་སྤྱ་མ་རྣམས་མ་དགོས། རྟོ་སྤྱ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་གཞུ་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་རྒྱས་བྱེད་དོན་གསལ། སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའ། ད་ལྟ་དག་དབང་དམ་ཚོས། འདྲོན་ཚོས་སྟོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་པ་དང་མཚུངས། ལྷ་རྒྱན་སྟོགས་ལ་འགྲོ་སྟོབ་མེད། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་ཞེ་ལྷ་སྟོར།

12. རྟོ་བོ་རི་ནི། དང་ཐོག་ཀར་ལུགས། ཕྱིས་སྡེ་ད་ཚོས་དབང་གྱ་མཚོ། ཐོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏོན་པ། ད་ལྟ་པན་པདེ་རྒྱལ། མཚན། འདྲོན་ཚོས་སྟོད་སོགས་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། ཡང་གསུམ་ལྷ་རྒྱན་ཞེ་དགུ་སྟོར།

13. གཡལ་ག་མྱེ་དགའ་ལྷན་དགེ་འཕེལ་ནི། རྟོ་མོ་སྟག་སྟུ་བ་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩེས་བཅུགས་རི་ཁྲོད་པའི་འདྲོན་མཚོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་མཚུངས། ལྷ་རྒྱན་སྟོ་སྤྱིང་། མེར་བྱེས། ཡང་དང་དགེ་སྟོང་བརྒྱ་སྟོར།

14. རོང་བྱམས་སྤྱིང་ངམ་བྱམས་ཆེན་ཚོས་སྟོ་ནི། རིན་སྤངས་པ་ལོར་བྱ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་

རྒྱ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་ལྷག་ལ་བཏབ། ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་དཔལ་
 བཟང་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བྱམས་པའི་སྐུ་གཟུགས་སུ་དོན་ལྡན་པ་
 རྟེན་རྒྱལ་མཐོ་བརྒྱ་ཞེ་ལྡན་པ་དང་། འདྲུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་ས་བཞེངས། རྒྱ་གར་གྱི་པའ་
 ཆེན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་པས་མེ་ཏོག་གཏོར་བར་དེབ་ཐེར་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས་
 སུ་བཤད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཆང་བདུན་བྱུང་བ་ལ། ས་ལུགས་གྲུ་ཆང་སྟེ་རྒྱས། དཔལ་
 འཕྱོར་སྒྲིང་། ཤར་ཆེན་པ། ལྷུ་པ་ར་སྤིངས་ནམས་ཏེ་བཞི་ལས། སྤྱིས་སྤྲེལ་གཉིས་
 གཅིག་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད། བོ་དོང་པའི་གྲུ་ཆང་ནོར་བུ་
 སྤྱིང་དང་། ཆེན་ཁང་པ་གཉིས། དགེ་ལུགས་པ་བདེ་བ་ཅན་པ་བཅས་བྱུང་སྟེ། སོ་སོར་
 རང་ལུགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པོ་རེ་བསྐོས་བཞག་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་
 ཡང་དགེ་ལུགས་ཁ་གཙང་མིན་པས་འདིར་འཆད་མ་དགོས་ལ། སྐབས་དོན་བདེ་བུ་ཅན་
 པའི་སྤྱོད་རབས་ནི། ཆོས་རྗེ་སྐུ་བས་མཚོག་དཔལ་བཟང་། ཐོན་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚོ། སེ་
 ར་རྗེ་བཅུན་པ། ཏྲ་ནག་རི་མཁར་བ། མདོག་ཚོས་པ། གཡག་སྟེ་གྱི་འུག་པ། བྲག་དཀར་
 སྤྱོད་པ། རྗེ་སྤྱོད་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་ཁྲབ་ནས་བདེ་ཤར་ནོར་སྤྱིང་པ་སོགས་
 འདུལ་བྱིམས་འདྲོལ་ཉོག་ཏུ་སྟོད་པའི་རྣམ་དག་ཞིག་མེད་འདུག་པ་དང་བཅས་གོང་
 གསལ་ཁག་ཆང་མ་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་གྲུ་ཆང་
 གསར་བཅུགས་གྱི་ཐོག་སྤྱི་སྤྱོད་མཁའ་མཁན་པོར་ལྷ་ས་ལུགས་གོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གཤམ་བསྐོ་
 བཞག་དོས། འཆད་ཉན་དང་བསྐྱིགས་ཀུན་སྟོད་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་ཆུན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་སྟོལ་བཏོད། དེ་རྗེས་རྒྱ་མ་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕྱོར། པ་རི་མདོ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ།
 དོགས་སྟེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ། ཀོང་པོ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཟངས་མཁར་རིན་ཆེན་ཆོས་
 བཟང་། ཏུ་ལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྟོང་། ད་ལྟ་མེར་སྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་
 ཚོམ་དབུ་མར་འདུལ་མཛོད་གསུམ་དང་པའ་ཆེན་བསོད་གཤམ་པའི་འདུལ་བར་འཆད་
 ཉན་ཏུ་གནས། ཡང་དང་གྲུ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྟོར།

15. རོང་གི་ལྷན་པ་སོ་ཆོས་སྟེ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གཙུང་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་
 རྒྱལ་པ་མཛད་པ་ལས་ཆོས་སྟེ་ཆགས། དེ་རྗེས་འཕྱོང་ཅེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྟོང་། བསོ་ཆོས་གྱི་

རྒྱལ་མཆོན། དགེ་འདུན་གཞོན་ནུ། བཤམ་གྲུབ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། སེ་ར་རྩེ་བཙུན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བཤམ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དེ་རྩེས་ཐོབ་རྒྱལ་ནས་ཀྲུ་པའི་ཁྱི་
 གདན་ས་བས་ཁ་འཛིན་བྱས། དེ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཞལ་འཛིན་གནང་
 ཐོག་ནས་ཀྱི་པ་རྩེ་རྒྱང་དགེ་བཤེས་རྒྱ་མཚོ། བཀྲས་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་སློབ་དཔོན་མགོན་པོ་
 རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཤེས་རིན་པ། དེ་རྩེས་སྐྱེས་སྤྱི་སློབ་དཔོན་དཀོན་ཚུགས་རྒྱལ་མཆོན། དེ་
 རྩེས་ཁྱི་གདན་ས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་
 སྤྱིང་རྒྱ་མིང་འདོགས་དང་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཞལ་འཛིན་ངོས་སློབ་དཔོན་
 གཅེས་ལགས་བསྐོས་ཀར་བཙུན་རྣམས་སློ་ཁ་བསྐྱར་སྤྱིར་ལྷན་བ་སོ་དང་བྱང་སྤེལ་གནང་།
 དེ་རྩེས་རྟ་ནག་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྟ་ནག་སློ་བཟང་མགོན་པོ། སྤྱིང་པ་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས། འཕྲིག་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་ཉང་སྟོང་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐབས། བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཆོས་བར་བཏེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་ལུགས་དགའ་
 ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྐབས་སུ་བཞིན་པ་ལྟར་རོ། །ཨང་གཉིས་སྤྱི་སློབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཤོད།

16. ལྟ་སྐྱེད་ཀྱི་དབེན་རྩ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་མར་འདེབས་པ་པོ་བཤམ་གྲུབ་རྩེ་འོ་རྒྱལ་སྐྱར་
 གྲགས་པ། ལྟ་སྐྱེད་ཀྱི་སུ་དབེན་རྩར་མདོང་གི་བརྒྱུད་གསང་སྐྱེས་རྩིང་མའི་སླ་མ་རྣམ་
 འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆའི་རིགས་འཛིན་གྱི་སྐྱ་ཆ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུངས། རོ་སྟོན་བསོད་ནམས་རིན་
 ཆེན་ལས་རབ་རྒྱ་བྱང་ཞིང་མཆོན་བསོད་ནམས་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོར་གསོལ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་སྤྱི་སློབ་པ་སོགས་བསྟེན། དངོས་སྟོབས་རིག་
 པའི་དབང་ལྷག་རྒྱ་བྱར་པས་གསང་སུ་ལ་སོགས་པར་གྲ་སྟོར་མཛད། ཉན་བཤད་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་འཕེལ། སྤྱབ་དབང་གི་རྣང་བརྟན་ལི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྱང་བསྟན་པ་བཞིན་
 དབེན་རྩ་སྤྱར་ཆོས་འཁོར་དབྱུག་སྟེང་གི་དཔོན་པོ་འདི་བཟབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གདན་ས་
 ལྟ་སྤྱི་ལྟ་གཤོངས་པ། སླ་མ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྩེ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཤམ་
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་སྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྤྱར་ཡང་པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱིས་གདན་ས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞལ་འཛིན་གནང་

བཞིན་པ་དང་། གཞིས་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་ལུགས། ལམ་རིམ་དང་བདེ་མཆོག་འཛིལ་སྐྱེད་
སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏོང་སྟོགས་ཀྱི་གས་རུ་མ་ནས་འདུས་པའི་རི་ཁྲོད་ལྷ་བྱ་ཡིན་གཤིས་སྤྱ་
རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་མེད། ཡང་དང་སྤྱ་བྱངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟོང་།

17. གཙང་པོ་བྱང་ཁར་ཤངས་མདོ་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་ནི། ཤངས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་
བཟང་གིས་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པར་
གྲགས། ཉུག་རུ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས། ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱང་བྱིས་པ་དང་འདབ་ཉི་བའི་
བཞེད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བས་དགོན་གནས་གཞན་འཆོལ་བའི་དགོངས་གཏད་ཀྱིས་བྱོན་པ་
ན། མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་ཞིག་དང་མཇལ། དེས་བྱིད་གར་འབྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་
དགོན་པ་ཞིག་འཆོལ་རུ་འདོང་ངོ་གསུངས་པས། འོ་ན་ལྷུར་རུ་བྱོན་ཞིག་དང་། ཤངས་
མདོའི་རི་སྤང་པོ་ཆེ་རྒྱ་འབྲུང་འདྲ་བ་ཡ་གིའི་ངོས་སུ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་
གསོ་སྦྱང་ལ་ལེབས་ནས་གདའ་འོ་ལྷུས་པས། དེར་ལྷུར་བར་བྱོན་པ་ན་གནས་བརྟན་བརྟུ་
བྱག་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཆོས་སྡེ་འདི་བཏབ་པ་ཡིན་ལ་གནས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་སྦྱ་མཆོམས་མཛད་པས་མནལ་ལམ་རུ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོན་པ་འདིང་བའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་
བྱུང་། གདན་སར་ཉུག་པ་བྱང་སེམས་རྩལ་བྱིས་དཔལ་བཟང་། འཕགས་མཆོག་རྩལ་
བྱིས་རིན་ཆེན། ལྷག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། རྗེ་སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས།
རྗེ་ཐུབ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ། ཐོན་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་
རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ལྷག་ཆོས་པ་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།
རྗེ་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། གནས་སྤྱིང་འཇམ་དབྱངས་པ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མངའ་རིས་སྤྲན་སྤྲ་བ། གནས་སྤྱིང་དག་དབང་སྟོགས་ནམ་པ།
གམ་པ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན། སྦྱོང་ལུང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
དར་མདོ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། འགའ་ཤིང་སློ་བཟང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་སྦྱོང་ལུང་སློ་བཟང་
བདེ་ཆེན་པའི་སྐབས། རི་བོ་དགེ་འཕེལ་སྤྱ་ཆང་གསུམ་ཡོད་པའི་རྩལ་བྱིས་སྤང་པའི་སྤྱ་

མ་ཐོག་མ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། གཡང་རབ་འབྱམས་པ།
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། བན་བདེ་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ཆོ་དབང་།
 གཉིས་པ་བདེ་ཡངས་པའི་སློབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། དག་འདུལ་བ།
 རྟག་སྒྲ་བྱམས་པ། བདེ་བཟོ་དཔལ། རྒྱལ་འབྱུང་བ། སངས་རྒྱལ། སྐབས་མཚོག་དཔལ་
 བཟང་། ད་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁང་དང་ཉིས་ཚུགས་གོང་སློབ་ལྟར། གསུམ་པ་ལོར་ལྟེང་པའི་
 སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སློབ་གྲོས་མཚོག་ལྟར། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། མཚོག་རྒྱལ་
 པ། བརྟན་པ་ཡར་འཕེལ། རྒྱལ་སའོན་གྲགས་བ། སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རྣམས་རིམ་
 པར་བྱུང་། གཞིས་དཔོན་བཟང་དཔོན་བཟང་ལྟ་སྟགས་པ་ལྟགས། སློབ་གཉེར་གྲུ་རྒྱལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཁང་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དང་གཞན་གཉིས་ཤར་ཅེར་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་
 གངས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད་སྟོར།

18. ཤངས་འབྲུག་སྤྱད་ས་ནི་གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་པས་བཏབ་ཀྱང་བར་
 སྐབས་སུ་སློབ་མ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་དཀྱིལ་ཁང་པ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
 རྟ་ནག་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། བདེ་པ་དབུ་མཛད། གྲུ་གེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། ལ་དྲགས་
 བཙོན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན། རུབ་ར་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། རྟ་ནག་སློབ་པོ། བཙོན་པོ་
 དཔལ་བཟང་། ད་ལྟ་བཟངས་མཁས་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས་བཅས་དཀྱིལ་ཁང་པས་ཉིས་ཚུགས་
 བྱེད། གཞིས་དཔོན་སྟགས་གྲུ་མི་འབྲུགས་སྟན་སློབ་གསལ་གཏོང་། གྲུ་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་ལྟན་
 པོར་འགྲོ། ཡང་གསུམ་གྲུ་བཙུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

19. ཤངས་སློབ་ཐོག་ནི། ཚོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་པས་བཏབ། དེ་ནས་གདན་
 སར་རིམ་པ་བཞིན་འཇིགས་མེད་དག་དབང་གྲགས་པ། འདུལ་འཇིན་དག་དབང་གྲགས་
 པ། ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས། མཚོག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་བ། འདིས་སློན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བཟ་
 ཟེ་སྐྱེ་བ་བཏུན་པར་བྱུར་པའི་དབུ་མོད་སྤང་འཁུན་མར་གྲགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་ལུལ། དེ་ནས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་འབྱུང་། སློབ་བཟང་བརྟན་སྟོན།
 བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་བཟང་ལྟ་རྒྱལ། བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། བདེ་པ་ལོར་དབང་
 ལྟན་གྲུབ། ད་ལྟ་ལྟན་སྤྱིང་དག་དབང་རིན་ཆེན་པའི་སྐབས་སོ། །གཞིས་དཔོན་སྟགས་

ལུགས་སློབ་གཉེར་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་དུ་འགོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་གྲངས་བརྟན་ཅུ་དོན་གཅིག་སྟེ།

20. བ་ཤེལ་ནི། ཚོས་རྩེ་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་པས་བཏབ་ཚུལ་སྤང་ཡང་། ཤངས་པ་མཚོག་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་པས་བཏབ། དེ་ནས་བྱང་སྟོན་དགོ་འདུན་མགོན་པོ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། འདི་ནས་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོ་དང་མ་བྱ་གཅིག་དུ་འགྲེལ་བའི་དེང་སང་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་གྱི་དགོན་ལག་གས་ཁྲ་མ་ན་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་དེར་སྟོས་ལྟར་རོ། །གཞིས་དཔོན་སྤགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར། ཡང་གཉིས་ལྷ་སློབ་སུམ་ཅུ་པོ་གསུམ་སྟེ།

21. ཤངས་ཡོལ་དཀར་ནི་དང་པོར་ཞང་ཚལ་པས་བཏབ། ལུན་རིང་པོ་སོང་བ་ན་ལུང་པ་དང་། རྩོག་ཚོས་སྟོ་གོས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤགས་དགོན་ཞིག་གི་ཤུལ་དུ་བྱིས་སྟོས་ཉེ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བཏགས་དགོ་ལུགས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དམ་ཚོས་པ། ལྷ་པ་དགོ་འདུན་འོད་ཟེར། དུལ་པ་སྐྱབས་མཚོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་པོ་ཐང་སྟོ་བཟང་པ་སྤྲ། དེང་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་མཚོག་སྐྱལ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་། ཞང་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་དང་ཚོས་སྟོང་ལྷན་བཞི་པ། ལྷ་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགོ། ཡང་གསུམ་ལྷ་བཙུན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་སྟེ།

22. ཤངས་ཀྱི་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོ་ནི། རྩོག་མར་རྒྱམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲ་མ་ཀུན་དགའ་སྟོན་ལམ་པས་བཏབ། དེའི་རྩེས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྟོབ་མཆིན་རབ་གྲགས་བཟང་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ། ས་དགོ་གཉིས་ཀ་འདུ་བ་བྱུང་། སྤར་ས་ལུགས་ཉག་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁག་གཉིས་སུ་སོང་སྟེ་གཅིག་ཤངས་དང་། གཅིག་འཇད་དུ་ཡོད། བྱང་ཁའི་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཁྲ་རབས་མ་དགོས། རྩ་ཏྲ་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཅམ་ལ་ལྷ་སུ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོ་འདི་སྟོང་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཉག་སྤ་བའི་དུས་གསུང་རབ་སྤྱིང་པས་རི་ལ་སྤྱི་པོས་བརྟུང་བའི་ངང་ཚུལ་ལྟར་སྤྱར་ལངས་བྱ་སྟོང་མ་མཁས་པར་བརྟེན། གསུང་སྤྱིང་པའི་ཀར་བཙུན་ནམས་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོར་སྟོས། གསུང་སྤྱིང་དགོན་པར་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོའི་ལྷ་པས་སོན་ལྷ་བྱ་བྱས་པའི་

རྒྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསར་བསྐྱབ་གནང་བ་གཤམ་དུ་འཆད་དོ། །

23. གཙང་པོ་ལྟ་ཁའི་སྒྲ་ཆང་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ཉང་སྤང་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནི། ར་
སྤང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཤྱག་པའི་ཤུན་གངས་དང་མཐུན་པར་མ་འོངས་སྟེགས་མའི་
རུས་སུ་སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་རུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རོལ་པ་
ཟམ་མི་ཆད་པར་བདུན་པེབས་པའི་དང་པོ་བལ་ཡུལ་དུ་བརྟེན་པ་སྤྲོ་བརྩེ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་དེ་མ་
ཁང་པ་ཆ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་ནི། སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་དུ། ཆོས་
དགོ་བ་བརྩེ་ཡིས་བྱང་འཕགས་པ། ཁྲིང་སུན་སུམ་ཆོགས་ས་པ་ཇམ་བུའི་སྤྱིང་། རྟོས་ཉང་
ཤབ་ས་ཡི་ལྟེ་བ་ཡིན། ཁ་དེ་ཡི་ནང་བྱང་འཕགས་པ། མཐོ་བཟླ་ཤིས་བརྟན་པ་ལྷན་པོའི་
འདབས། རྟོར་པ་སྤྲོ་བ་ལྷ་བུར་འདུན། ཞེས་དགོ་འདུན་མཆོན་སྤྱིང་དང་བཟླ་ཤིས་ལྷན་
པོ་ཞེས་གནས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡུང་བསྟན་ལ།

གཞན་ཡང་། རྟོར་དུས་དགྲ་ཡི་མཐའ་མ་ལ། བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆོན་ལྷན་
པས། བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གསོ་བར་བྱེད། བཤད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ནའང་། བྲིམས་ནི་
རུང་ཟད་རྟོད་པར་འབྱུང་། རྟེག་གཅིག་པ་དང་མཆེ་བ་ཅན། བྲིམས་འཆལ་བྱོལ་སོང་སྤྱོད་
བར་བྱེད། ཅིས་པ་སྤྲོ་བ་ཐང་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཆོ་དང་། རྟེག་གཅིག་པ་དང་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་ཕྱག་མཛོད་རྒྱ་སང་གི་སང་གི་ལ་སྤྱོད་
བ་སོགས་མང་ཡང་པ་ཆ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་དང་། པ་ཆ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རྟེན་མོ་སོགས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དགོ་འདུན་ཏེ་པ་ཆ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་རང་དང་། ཉིད་ཀྱི་ལམ་
ནས་འདི་ནས་མཁན་ཐོག་ཁ་ཤས་འཆད་ཉན་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
འབྱུང་། མ་འོངས་པར་རྟེན་ཕྱགས་སོགས་རྟེག་གཅིག་མཆེ་ཅན་མང་པོ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་
སོགས་གནས་དང་གང་ཟག་མཐུན་པར་རི་རྩེད་ནས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྷར་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་
བྱ་འདབས་ཞག་དང་བན་རྟིང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་གུང་བྱ་བར་དེའི་རུས་དར་ཆོ་ལས་
བྱུང་བ་མགོན་པོ་རྣེ་དང་། རོ་མོ་ནམ་རྒྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་
མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་བལྟམས། མཆོན་པ་རྣམས་རྣེ་རྣེ་བཏགས། འབྲུངས་པའི་རུབ་མོ་དག་རྟག་
བྱུང་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྣོ་གསེབ་དུ་སྤྲས། སང་ཉིན་ལྷ་བར་ཕྱིན་པ་ན་བྱ་རོག་གཅིག་གིས་

དངོས་སུ་བསྐྱབ་བམ་ཐོང་བ་རྗེས་སུ་དཔལ་མགོན་ལལ་ཡིན་པར་གྲགས།

དགུང་ལོ་བདུན་པའི་སྐབས་སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པར་དགེ་བཤེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། རྒྱ་སྟོན་འཕྲོ་པ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཙུ་ལ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤར་ཐང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོར་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པས་མཁན་པོ་དང་། བྱང་པའི་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་ཆོགས་སྤར་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་བར་མཐོས། མཆོན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་ལྷ་གསུམ་པར། བཟང་པོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོགས་པར་གནང་། པརྟེ་ཉ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྟན་དག་མེ་ལོང་དང་། འཆི་མེད་མཛྙེད། སྤར་མཆོམས་སྟོར་ལྷ་པ་སོགས་དང་། གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དབང་དུ་མ་དང་ཨ་རྟ་ཡ་གཉིད་ཆད་མ། སྤར་ཐང་ཉེར་འཛིན་པ་གྲེ་རྟོ་རྩ་དགུ། སྤར་མགོན། སྤར་རྒྱལ། གནས་བརྩ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསན། གནན་ཡང་ཐུག་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་དང་། དཔོན་སྟོན་ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་། སྟོན་པ་དགེ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤར་ཐང་ཉེ་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་སྤར་ཐང་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལྷགས་སྟག་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་གི་ཉིན་ཆོགས་སྤར་མའི་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གདམས་པ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པས་གསང་སྟོན་དང་། དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་གཅིག་ཤར་བྱུར། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། ཁྲ་འབྲུག་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་དང་། ཐང་པོ་ཆིར་རོང་སྟོན་སྤྱུ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་བྱིན་ཞུས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་བཀྲ་ཤིས་རྟོ་ཁར་སྤྱན་དྲངས་པའི་དྲུང་དུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་པ་དང་བཞེས་ནས་བྱོན། ཆད་མ་རྣམ་པའི། དྲང་པའི་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཚ་ཤེ། སྤར་མ་ལྷ་བརྩ་པ། ཚ་རྒྱང་རྣམ་བཤད་སོགས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་དུ་དགྱེས། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤེལ་བ་

སོགས་དེར་སང་གི་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཕྱིར་མཐང་གོས་བཞེས་འཕྲོ་གནང་རྗེའི་
བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐང་ཆེན་སྤྱང་བ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་། གསང་སྤྱ་བ་ཤེས་རབས་
སང་གི་གཉིས་ལ་གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད། གཤེད་དམར་སོགས་སྟགས་དང་། ཚད་
མས་མཚན་མང་པོ་གསན་ཅིང་སྟོན་པ་བཟང་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་།

སྟོན་ཚས་ལ་རི་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་
གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཚད་མ། སར་ཕྱིན། མངོན་པ་ཀུན་བདུས། དུས་
འཁོར། བྱམས་ཚོས་ཀྱིས་གཙོས་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཚོས་བཀའ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན།
འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད། གྲོ་ས་བ་དཔལ་ལྡན་
རིན་ཆེན་དང་། རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱེ་བཞིའི་ལྷང་སོགས་ཚོས་དུ་
མ་ནོད་པ་གནང་། གསང་སྤྱ་སྤྱིང་མཐོང་སྟོན་གྱི་གདན་ས་ལོ་ཁ་ཡར་མཛད་མནལ་
ལམ་དུ་ཐུབ་དབང་གི་མཛོད་སྤྱ་ནས་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ཞིག་ཤར་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཡ་
མཚན་པ་བྱང་། དབུས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས།

སྤར་གཙང་དུ་ཕེབས། སྤར་ཐང་བྱང་ཆེན། རི་ཁྱུད་སོགས་སུ་བཞུགས། དབུ་མ་
འབྲུག་པའི་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བཙམས། གནས་སྤྱིང་དུ་མཁས་གྲུབ་
རྗེ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཅམ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མཇལ་ཏེ་ཚོས་མང་པོ་ཞུས། ལ་སྟོད་
ཕྱོགས་སུ་བྱོན། ཚོས་སྤངས་གཡུལ་རྒྱལ་བ་ཡོན་འབྱུང་ལ་དབྱངས་འཆར་སྒྲོར་གསན་ཅིང་
ལེགས་པར་སྦྱངས། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བ་དང་མཇལ། སྟོལ་མ་ཉེར་
གཅིག་བཅུ་བདུན་མ། དཀར་སྟོ། དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་ཚོས་དཔག་མེད་གསན། རྒྱ་བ་
དུ་མ་མཛད་པར་ལན་སུལ་བས་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མངའ་
གསོལ་གནང་། ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱེད་བཙམས། ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དང་གདན་
ས་བ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་ལ་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། རི་ཁྱུད་ཚོས་ཕྱེའི་
གདན་ས་མཛད། རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྫོ་བཙལ་
བཏིང་། སྟོན་ལམ་བཅུགས། ཉ་ནག་ཚོས་རྗེ་ཨ་ནུ་བར་གདོང་བཞི་པའི་བཀའ་ལྷང་
གསན། སྤར་དཔལ་མགོན་དང་ལས་གཤིན་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ཀྱང་ལ་སྟོད་ལམ་བར་

འཕྲོག་འཇམས་པ་བྱུང་ཅུབ་མནལ་ལམ་རྟུ་དཔལ་མགོན་གྱིས་ངའི་གྲོགས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོང་གསུངས་པ་ནས་མཐུན་པར་བྱུང། ཏྲ་ནག་མཁའ་མ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་ལྷང་བཞིན་སྒྲོལ་མ་བ་འཇམ་དབྱངས་བསམ་གྱུ་དོ་རྗེར་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ལྷུང་པ་གསན། ལྷ་མོ་དམག་བོར་མ་སྦྱི་བ་མང་བོའི་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པས་བོ་དོང་ཆོས་བཟང་པར་གསན་པའི་སྟན་གསན་མཛད་ཅུབ་ཁོང་པར་སྦྱན་ལྷས་བཟང་བ་བྱུང་ཞིང་མན་དག་སྦྱབ་སྒྲོར་རྒྱུགས་པར་གནང་། དཔོན་སྟོན་ཐུབ་པ་དཔལ་ལ་མགོན་པོ་བཞི་རྒྱགས་དང་ཐུག་དྲག་པའི་སྒྲོར་གསན། བྱང་ཆེན་རྟུ་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་བྱུང་། ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་རིགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་སྤྲུགས་ཚུམ་གནང་།

རིམ་གྱིས་དབུས་སྤྲུགས་སུ་ཕེབས། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་ལ་རུས་འཁོར་སོགས་ཆོས་ཤིན་རྟུ་མང་བོ་གསན། གཞན་ཡང་རྒྱུར་ཁང་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་སྦྱན་སྲ་རིན་ཆེན་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་ཆོས་རྟུ་མ་ལྷ་བ་མཛད། སྤར་གཙང་རྟུ་ཕྱིར་ཐེགས། སྤར་ཐང་རྟུ་འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་དང་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་བཅམས། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་སྦྱབ་མཛད་པས་ཞལ་མངོན་སུམ་རྟུ་གཟིགས། འཇིགས་བྱེད། ཐུག་དྲག་པ། དཔལ་མགོན་སོགས་ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱང་མང་བོས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་གསུང་གི་གནང་བསྐྱེལ། ལོ་ཆེན་སྤྲུགས་རྗེ་དཔལ་ལ་སྦྱ་དང་སྤྲུགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྒྲོར་གྱིས་མཚན་ཁ་ཤས། ལྷ་རྒྱུར་ཁང་པ་བསོད་ལྷན་ལ་སྒོ་སྦྱོང་། སྦྱན་སྲ་རིན་འཕེལ་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲོར། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱན་པར་རུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དབང་རྗེས་གནང་ལེ་ལག་སྤར་ཅིས་དང་། ལྷན་ཅེ་ཀྱན་མཁྱེན་པར་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་མང་པར་གསན།

དེ་ནས་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཡོས་ལོར་བསམ་གྱུ་ཅེར་བྱོན། དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་དར་ལ་བཀའ་ལྷང་གནང་། ཐུག་དམར་སྤྱི་བྱང་རྟུ་ཉེན་བཞེངས་གྱི་འགོ་བཅུགས། རྗེ་བཅུན་མ་དང་སྟོན་པའི་སྦྱ་རྒྱུ་མཐོ་ཉེར་ལྷ་པ་མཐོང་བས་དོན་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུན། ལོ་འདི་གའི་སྤྱིན་དྲག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་སྦྱིན་བདག་དར་རྒྱས་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པས་བྱས། ས་བཟླ་པ། གཞིས་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཆོ་ག་

རྒྱལ་པར་མཛད་དེ། སློགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་དང་སྤར་ཐང་རུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་
 བཀའ་གནང་ཞིང་དཔག་ཐོར་མའི་ལུང་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སློགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཏབ། རྟོན་པ་དང་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་
 སྤྱིན་རྒྱ་ཆེ་བས་དབུས་གསེར་སྤྱ། ལྷགས་མ། འཇིམ་པ། ལྡེབས་བྱིས། གོས་སྤྱ་ལེ་ཆན།
 བཀའ་འབྱུང་སོགས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྩལ་དང་བཅས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་དངོས་གནང་ཞིང་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ལེགས་པར་བཞེངས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་སློན་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། དགོན་པའི་གཞི་རྟེན་རུ་དར་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་
 གཞིས་མཁར་གྱི་ཡོང་སློ་ལུ། ཤིང་པོ་རྩ་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བར་མཆོད་པའི་རྩིན་ཐུང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་སྟོང་པ་ལྟར་ཉེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་
 གནང་། གཙུ་བོར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་རྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྲད་པར་
 རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བྲབ་པ་མཛད།

ས་སྤྱ་བ་ཆོས་རྩེ་མེད་རྒྱལ་བར་དཔར་པོ་སྟོར། རྩ་མགྲིན་ཡང་གསང་། བྱར། དེག་
 ཅེ་ལུམ་དུལ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྩལ་གནང་མན་ངག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་
 ལྡན་པར་ཤངས་པའི་ཆོས་སྟོར་ཆོད་མ་དང་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། སྤར་ཐང་
 མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་པར་རྣམས་གསན། མཁས་གྲུབ་ཤིང་རྒྱན་པས་ཁྱ་བ་བོ་
 མཛད་དེ་བཀའ་གདམས་སློགས་བཅ་གསུངས། རྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར་གྱིས་སློགས་བཅ་
 འདི་ལ་ཆོས་མིན་ཁྱ་མཁན་འདུག་པ་རི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས། ཆོས་ཡིན་མིན་ཆ་མེད་
 སེམས་ལ་ཤིན་རུ་པན་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་སྤར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་
 བའང་ཕྱིས་དགའ་ལྡན་རུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ཀྱན་སྤྱིང་ཁྱས་པར། ཁོ་བོ་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་སྤར་བཅུགས་མ་མེད་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ན་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཞིང་འདི་
 གར་སྟོད་སོགས་གསུངས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་སྤྱས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་བཟང་
 པོ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་མའང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བྱུང་། ཡོངས་
 འཇོན་བཅུ་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱ་ཆོ་འདིར་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་མཁན་ཆེན་

གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་གི་གཉིས། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་
རྩེ་བཅུན་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

གསུང་འབྲུམ་གས་དོར་པ་ཀྱན་བཟང་པས་ཕྱག་དོག་མཛད་པར་བརྟེན་པའི་ཤར་
གངས་རི་མ་སོགས་ཉམས་མཁུར་རྒྱབ་ཐབས་བསྟོད་ཆོགས། དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད། ཆབ་
ཤོག་སྟོན་ལམ་སོགས་གསུང་ཐོར་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་
དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་ཕྱེར་འཐག ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྦྱང་དོན་
བདུན་མའི་འབྲིད་ཡིག གཏོར་མའི་ཆོག་ཆོག་དོན་རབ་གསལ། རྟེན་ལ་གཟུངས་བཞུགས་
འབྲུལ་ཚུལ་དང་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་ཡ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོན་ས་རབ་གནས་
བྱེད་པའི་ཆོག་མདོར་བསྟུས་པ། དབུ་མ་རྩ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་
ཆའི་འཕྲིང་བ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་
ལོང། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལེའུ་གསུམ་པ་
མདོན་སུམ་ལེའུའི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལས་ལེའུ་བཞི་པ་གཞན་དོན་ལེའུའི་རྒྱུ། ཆད་མའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་རྒྱན། རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏའི་སི་ཏུ་རྣམ་
རྒྱལ་གྲགས་པའི་དྲི་ལན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་གཞུང་དོན་གསལ་བའི་ཉི་
མ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤྲིང་གཞི་དང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
ལུང་སྡེ་བཞི་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་ལ་
བརྩ་ཆོན་དགུར་བྱེད་པའི་བརྩ་ཆོན་ལྷ་པ་འཆབ་པའི་ལུང་བྱེད་ཡིན། དེ་ཉིད་ལས་ལུང་བྱེད་
འབའ་ཞིག་པའི་བརྩ་ཆོན་རྒྱག་པ་སྟོམ་ནི། བདེ་དང་མེ་དང་བདུན་པ་དང་། །ཞེས་པ་
ནས་མཇུག་རྫོགས་པའི་བར། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་གི་སྟིང་པོའི་དོན་ལེགས་
པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིང་བ་རྣམས། ཉམས་བཞེས་ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད། ཆོས་སྦྱོང་
གདོང་བཞི་པ། ལས་གཤིན་རྣམས་འཇམ་མགོན་བཅོང་ཁ་པའི་དུས་དང་རྩེ་འདིས་ཕུར་
པ། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་། དམག་ཐོར་མ། བྱར། བེག་ཙོ་ལས་འཇམ་མགོན་བཅོང་ཁ་
པ་དང་སྒྲ་ཐོག་འདི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟོལ་མེད། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་ཡོངས་
སུཟེགས་ཏེ་ཤིང་ཕྱི་རྩོལ་དགུང་ལོ་གྲ་ལྷ་པ་དགུན་ཟླ་འཕྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོར་ངས་

ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་དཔག་རྒྱ་མཐོང་པ་དང་བཅས་ཏེ་དག་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་ཤིང་གཏུང་ཞལ་གདམས་ལྟར་ལྷན་རྒྱ་རྒྱལ་བར་དབྱ་ཐོད་རིལ་པ་དང་རྒྱ་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་རང་བྱོན་རིང་བསྐལ་གྱིས་གཏམས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྟེན་རྒྱ་བྱོན། དཔུལ་གཏུང་ཤིང་སྤང་གི་ཁལ་བཞི་ཞེས་དཔུལ་སྤང་བྱེད་ལུས་བརྒྱར་ཉེ་བར་བཞེངས་པ་བཟླ་ཤིས་ལྷུང་པོར་བཞུགས།

བྱ་སྒོ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུད་བཟང་ཆུ་མཚོ། རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་ལམ་དཔལ། འདུལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་སྤྲུལ་པ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། བྱ་བཏང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། པཎ་ཆེན་བཟོད་པ་བཟླ་ཤིས། ཤངས་སྒོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། རྒྱ་དཔལ་ཚུལ་པ། མཁན་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། རབ་འབྱམས་པ་བཟླ་ཤིས་བཟང་པོ། རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་། རྒྱུད་པ་རྒྱུན་པ་དཔལ། རྒྱུད་པ་གྲགས་བཟང་། རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། འཕགས་པ་འཆར་ཀ་མངའ་རིས་པ་རྒྱལ་མཚན་པཎ་ཆེན་ཀུན་རིག་འདར་སྒོ་བྱང་དཔལ། རྒྱ་ཤུ་རིའི་བྱ། ལྷ་མ་བྱང་ལྷིང་པ། ཆོས་དཔལ། བཀའ་བརྒྱ་སྤྲེལ་སོགས་སྤྲེལ་ཆར་དང་། བར་ཆར་ནི་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། རྟོགས་ལྷན་འོར་ཟེར། ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། གནས་སྤྱིང་པ་འོར་ཟེར། བྱམས་ཆོས་པ་གྲགས་ཡོན། རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་བྱང་བ་སྒོ་གྲོས་མགོན། བཀའ་བཞི་པ་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། རོག་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན། རྟོ་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ། དཀའ་བརྒྱ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་རིན། དབང་ཕྱག་དཔལ། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། དོན་ཆོས་པ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ནམས་སོ། །

ཕྱི་ཆར་ནི། གནས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། རྗེ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཉི་མ། ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དར། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྟ་ནག་ཆོས་མཛད། འབྲོང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས། དཀའ་བརྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། གངས་ཅན་པ་རྒྱལ་བ་བསམ་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས། རྟ་པ་རྒྱལ་གྲགས་པ། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ལྷན་ཅེ་བ། ལྷན་ལྷུང་པ། ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱུང་། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། རྟོན་ལམ་པ། མཁན་ཆེན་བྲག་པ། ས་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ། ལྷ་རི་བ་ཤེས་

རབ་དཔལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། དཀའ་བཅུ་བ་ཚོས་འཕེལ་ཀྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་
གྲུབ་བརྟེན་པའི་སློབ་མ་མང་ངོ་། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ནི་པའ་ཆེན་བཟང་
པོ་བཟ་གིས་དེ། ལ་སྟོང་བྱང་ཏུ་ལྷགས་སྟག་ལ་འབྱུངས། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ རྗེ་དགེ་
འདུན་གྲུབ་པ། རྗེ་སློ་གྲོས་ཚས་སྟོང་། རྟགས་པོ་ཀྱན་དགའ་བཟ་གིས་སོགས་བརྟེན་ནས་
མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཀངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་བཟབ་ནས་ཚོགས་པ་
བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་པ་ལ་བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་བྲིར་ཕེབས། རེ་དགུ་པར་གཤེགས།
དེའི་རྗེས་སུ་བྲི་ཐོག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་པའ་ཆེན་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་
མོ། བད་དཀར་འཛིན་པ་བྱུར་སྤྲིག་གར་རོལ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་ལྷ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བཟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། པའ་ཆེན་
ཤུནྟི་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། པའ་ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། ཤངས་སྟོན་སྟོ་གྲོས་
ལེགས་བཟང་། ཀནས་སྟིང་ཚོས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཤངས་སྟོན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།
ཕྱག་གཞུང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཤངས་སྟོན་བསམ་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། ཉང་
སྟོན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། ཉང་སྟོན་ལྷ་དབང་སྟོ་གྲོས། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སྤྱལ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འཚོ་ཞིང་གཞིས་སྐབས་སོ། །

དེའི་ཡང་སྤྲིད་གཡས་ཏུ་གཙང་གི་སའི་ཆ་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ཏུ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཡོར་བཏུ་
མས། བད་དཀར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོས་གཟིམས་དཔོན་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་སྤྱར་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་དང་མགོན་གཉེར་སྐྱར་
པོ་བ་ཅན་ཆེད་ཏུ་མངའ་པའི་ཚོས་སྟེ་བཟ་གིས་པོའི་མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྲིར་མངའ་གསོལ།
མཚན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱས་སུ་ལན་གཉིས་ཕེབས་པའི་ཚོགས་སྡེ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱུང་པ་དང་ཟབ་ཚོས་མང་བསྐྱེལ་བའི་བཟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། དེར་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དྲུག་པའི་སོ་ཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དང་མཚན་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་
དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། འཛམ་གླིང་སྟེ་དགུའི་མཚོད་སྟོང་ཏུ་གྱུ་འཛིན་
གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་གདོང་ལྡས་བཞེག་པའི་བྲིར་ཕེབས་མངའ་

གསལ་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱག་མཛོད་སྟོ་བཟང་མགོན་པོ་གནང་། འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
བཙུང་ཁ་པའི་གསུང་ཐོར་བྱས་དབུས་ལྷགས་ལྟང་གི་རིགས་དང་འཇིགས་མཛོད་དོ་རྩེ་ལྟ་
བཅུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲིན་པར་མཛོད་པ་སོགས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་
ཕྱར་ཁིང་སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ད་ལྟ་འཚོ་ཁིང་གཞེས་པའོ། །

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་ཚང་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱང་བ་ལས་དང་པོ་ཤར་ཅུ་
གྲ་ཚང་དུ་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། ཤངས་སྟོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་
འདིས་པར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གཞག་བཅུ་མས། དེ་ནས་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར། ཚུལ་
ལེགས་པ། དགེ་འདུན་བསམ་གྱུ་བ། བྱང་སྟོན་ཚོས་གྲགས། རཁས་པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་
འདིས་པར་བྱིན་གྱི་ལྷིག་ཆེན་བཅུ་མས། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་པ་དོན་གྱུ་བ། བྱང་སྟོན་བསམ་
གཉན་འོད་ཟེར། ཉང་སྟོན་ཤུག་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། པཌ་ཆེན་ལྟ་
དབང་སྟོ་གོས། དག་འདུལ་ཚོས་མཛོད་ཤུག་མཚན་གྱུ་བ། དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། ཤངས་
སྟོན་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ། ལྟོ་དགོན་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། ཕན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དབང་པོ།
རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་
གཞུང་སྟོ་བཟང་པམ། གནས་སྟིང་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་པ་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དབུ་མ་ལེགས་དོན་པའི་རྣམ་བཤད་དང་མཐའ་གཙོད། པར་བྱིན་སྟོབས་
ལྡན་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར། ལེགས་དོན་པའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་
སྤང་བ། འདུལ་བ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་སྤྲི་དོན། མཛོད་སྟོ་གོས་ལགས་བཟང་གི་མཁས་
པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་འབྱེལ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་ལྷིག་མཐའ་གཙོད་རྣམས་སུ་འཆད་ཉན་
མཛོད་པར་གྲགས།

གཉིས་པ་དགྱིལ་ཁང་གྲ་ཚང་དུ་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྟོང་། འཕགས་པའི་ཆར་ཀ། སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན། སངས་
རྒྱས་དབང་ལྷག་དབང་ཚོས་གྲགས་པ། ལྟ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།
འདིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྱ་ལ་གསེར་གསལ། ཤེའི་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་
པའི་དཔོན་པོ་གྲགས་ཆེན་དཔལ་འབར། སྤེ་སྟོང་འཛིན་པ་བསྟན་པ་དར་བཟང་།

མཁས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སློ་གྲོས་ལེགས་པ། ཚེས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གྲུབ་དཔལ་
 བཟང་། ཀུན་ཤེའི་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་པོ་སློ་གྲོས་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་མོ་
 རྩོང་པ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དཔེ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ། ཟངས་མཁར་
 སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། བྱ་གེ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན།
 རུབ་ར་ཚས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་བ་སློ་བཟང་མགོན་པོ། ཉ་ནག་པ་མགོན་
 པོ་དཔལ་བཟང་། ད་ལྟ་ལ་དྲགས་སློ་བཟང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་དབྱ་མ་ཕྱུནྱི་པའི་རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་རྒྱུ། སར་ཕྱིན་ཀྱང་དེས་མཛད་པའི་ཤར་ཕྱིན་དོན་གསལ།
 འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་བའི་སྟོན་མེ། མཛོད་དེས་མཛད་པའི་ལྷང་རིགས་གཏིར་
 མཛོད། རྣམ་འགྲེལ་བསྟན་པ་དར་བཟང་གི་རྣམ་བཤད་ལྷང་རིགས་གཏིར་མཛོད་རྣམས་
 པ་འཆད་ཉན་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་སློ་གྲོས་བསམ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་ཆོད་རྒྱ་མཚོ་ཉན་སྟོབ་དཔོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་
 བློ། སྤྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཆད་ཉན་མཛད་ཀྱང་ཡུན་མ་སོང་པར་གསང་སྤྱོད་ལེགས།
 ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་ཚེས་རྩོ་བཟང་བཤེས་གཉེན།
 གཅེན་ལྷང་བ་སློ་བཟང་ཚེས་གྲགས་རིན་ཆེན། ལྷང་སྤྱུག་བྱམས་པ་བཟླ་ཤིས། ལྷང་སྟོན་
 བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་བ་ནང་སོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་ཡང་ལྷང་སྟོན་པ།
 སྤྱང་ལྷལ་བ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས། དགེ་འདུན་འོར་བཟང་། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས། བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།
 མང་སློ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྟོབ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གྲུབ་ཚས་འཕེལ།
 ཉང་སྟོན་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན་པ། སྟོན་གཤེར་བ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། འབྱོར་
 ཅེ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། དབང་ལྷན་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ལྷགས་པ་དམ་ཚེས་ཡར་
 འཕེལ། གཅེན་ལྷང་སློ་བཟང་བྱམས་པ། ད་ལྟ་སྤྱད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་འཕེལ། དབྱ་
 མ་སེར་རྩི་བཅུན་པའི་སྤྱི་དོན། ལྷང་སྟོན་སྤྱི་མེད་གི་རྣམ་བཤད། བསོད་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཐལ་
 སར་ཕྱིན། སེར་རྩི་བཅུན་པའི་ཐལ་འབྲེང་། ཚེས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་གི་བསམ་འཕེལ་
 དབང་རྒྱལ། འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། སློ་གྲོས་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕན་བདེའི་ལམ་གསལ།

མཛོད་སྒོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱི་དོན། བྱམས་པ་ཚོས་མཚོག་གི་རྒྱུ་ནམ་འབྲེལ་བསོད་
ནམས་ཀྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ནམས་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཇི་ཤེས་རབ་སེང་
གེའི་བཀའ་དྲིན་བསབ་ཕྱིར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་གངས་ཚང་བ་ཞིག་བཞེང་བ་
དང་། དགོན་པ་འདིར་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱུ་ལས་པ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་འདུལ་ནག་
པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། དང་ཇི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་གཉིས་དབུས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉིར་ལ་
ཆེད་བསྟུང་རྒྱུ་དང་འགན་བཅུ་ཡིན་ནའང་དེ་སྐབས་ཆེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
འདུག་ཅིང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིས་མཁན་པོ་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་
ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་
བཅུམས་ནས་དེའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དུ་བཅུགས། མཚོད་གཞིས་བཟང་པོ་
སྤྱར་ཞིང་རྩོམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཀྱལ་མཚན་དོ་ཇི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། སྤྲུགས་
ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལ་སྟོང་པ་མགོན་པོ་ཀྱལ་
མཚན། ཉང་སྟོང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་པ། སྐང་ཆེན་པ་དགོན་ཅོག་ཀྱལ་མཚན། ཉ་ནག་
དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ། ད་ལྟ་ཉང་སྟོང་དགེ་ལེགས་
ནམ་ཀྱལ། འདུལ་པའི་འཆད་ཉན་གོང་སྒོས་ལྟར་དང་། གསང་འཇིགས་ཀྱན་རིག་ཆོ་
ཚོག་སོགས་དང་། འདོན་མཚོད་བྱིངས་རྒྱད་སྟེང་དང་འདྲ་བ། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚང་བཞི་ཡོད་པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཨང་དང་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྟག་
བཅས་འདུ།

24. སྤྲུག་ལ་རུབ་དུ་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྲི་ཐོག་གཉིས་པ་
པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པས་བཏབ། གདན་སར་སྤྲ་མ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཇི་
སྟོབས་ལྷན་འོད་ཟེར། ཀྱལ་བ་བསམ་གྲུབ། ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་འབར། དྲུང་བྱང་རྒྱུ་སྟོ་
གོས། བ་བཟའ་བ་རྒྱལ་སྟོན་འོད་ཟེར། ཇི་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། ས་ལྷགས་བསྟན་པའི་སྟོན་
མ། ཚུལ་བྲིམས་དོན་གྲུབ། པཎ་ཆེན་དོན་ཡོད་ཀྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་
བཟང་པོ། ཇི་བྱང་པར་བཤེས་གཉེན། ཚོས་ཇི་རིག་པ་སེང་ག། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་

མཚོ། དཔལ་འབྱོར་ནམ་རྒྱལ། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན། སློ་བཟང་ནོར་བུ་འོད་ཟེར། རྗེ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན། གསང་ལུང་འཕྲིན་ལས་
 དབང་ཕྱུག གནས་སྤྱིང་པ་ངག་དབང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། པ་སྤམ་སྦྱོང་པ་བ་སློ་བཟང་
 སུན་ཚོགས། བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་སློ་བཟང་དཀོན་ཅོག་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སེ་ཆེན་
 བམ་མཁའ་དབང་པོ། ད་ལྟ་སྤྱོམ་མདའ་མཁན་བྱུང་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་
 བློ་གསེས་གྲུ་ཚང་ཁག་གཉིས་ཡོད་པར་འཆད་ཉན་ཏུ་སྟོང་ས་ལྷན་པའི་དབུ་པར་འདུལ་
 མཛོད་ནམ་འགྲེལ་བཅས་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཀར་གཏོང་ཞིང་བྱང་ཅེ་བ་དེའི་དངོས་སློབ་ཚོས་
 སྦྱོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབུ་ནམ་པར་སྤྱིན་རྗེ་སློ་མའི་པར་སྤྱིན་བཅས་པར་འཆད་ཉན་བྱེད།
 ཡང་དང་གྲུ་པ་སྤམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར།

25. ཉར་གཞུང་ཏུ་འབྱོར་ཅེ་ཚོས་སྡེ་བར་པ་སྤྱིང་ནི། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དངོས་སློབ་འབྱོར་ཅེ་ལྟ་སྤམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་ཅིང་། དེའི་སྦྱེ་བ་
 ཐོན་པ་ཚོས་རྗེ་སློ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདུས་སྡེ་འདིར་གྲུ་
 ཚང་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གྲུ་ཚང་ཐོང་གི་སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་འབྱོར་ཅེ་དཀོན་ཅོག་
 བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་སློ་གོས་མཐའ་ལས། ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར། འཕྲིན་
 ལས་ཡར་འཕེལ། འགོ་ཡུལ་བྱམས་པ། བྱ་ཏུ་སློ་བཟང་། གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་
 ལྷན་ལེགས་ཚོགས། ཤངས་པ་དོན་བཟང་། འབྱོར་ཅེ་དགེ་ལེགས། སློ་བཟང་དོན་གྲུབ།
 ཀའང་བྲག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། འབྲི་མཚམས་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན། ཉིད་རོ་དོན་ལྷན་
 རྒྱ་མཚོ། རྒྱང་རོ་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས། འགོ་ཡུལ་སློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་འབྱོར་ཅེ་དགེ་
 ལེགས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། གྲུ་ཚང་འོག་གི་སློབ་དཔོན་ཐོག་མ་འབྱོར་
 ཅེ་སུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་གསལ་པ་བཤེས་གཉེན། གསལ་པ་བསམ་གྲུབ། སྤྱིན་
 པ་རྒྱལ་མཚན་འབྱོར་ཅེ་དམར་ཆེན་པ། བྱང་རྒྱུབ་རིན་ཆེན་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར།
 འབྱོར་ཅེ་འཇམ་དབྱངས་སློ་བཟང་། ངག་དབང་སློ་བཟང་། གཅེན་ལུང་དཔལ་འབྱོར་
 སུན་ཚོགས། དབང་ལྷན་རྟོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ། འབྲུམ་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྒྱང་ཅེ་དགེ་
 འདུན་དཔལ་བཟང་། ད་ལྟ་འབྱོར་ཅེ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། གཞིས་དཀོན་སྤམ་གྲུ་བཀྲས་

ལྷན་དང་ཉེ་ཞིང་། སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུ་ཀྱང་དེར་འགོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས་སྟོར།

26. ཉང་སྟོང་གི་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ནི་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བ་བདག་པོ་རབ་བརྟན་ཀྱང་བཟང་འཕགས་དང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བཏབ། གཟིམས་ཁང་དཀར་པོ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བྲག་གསལ། བདག་པོ་རབ་བརྟན་པས་ཀྱང་མཁུན་རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆོད་པའི་དབང་པོར་འོས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་འབད་པས་སྤུན་བྲངས་ཀྱང་། རོང་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སེང་གེས་འབྱོན་མ་རྩས་པར་བརྟེན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སེང་གེའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཀའ་འཁུམ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། མཆོད་ཡོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པས་ཉང་སྟོང་ལྷང་ར་ཆོས་སྡེ་དང་མདངས་ཅན་དགོན་པར་བཞུགས་པ་སོགས་དགའ་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།

དེ་ཡང་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ལ་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་གྲ་ཆོང་ཁག་བརྟན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་རྩ་ཁང་པའི་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེའངས་པ་རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། གྲེས་མདའ་སྟོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་། ཤངས་པ་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ། རྟོ་ག་བྱང་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ཤངས་པ་ཆོས་རྒྱུང་བྲག་ཤིས། རྒྱལ་ཅེ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། ཡ་མདོ་བསྟན་པ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་ལ་ཤར་སྟོ་བཟང་པོ། ཉོར་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཉོད་ལྱང་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། སྤར་སྟོ་བཟང་ལྷ་བ། མཁར་སྟོན་ཡ་ཆེ་ཐུ་ཆོས་རྗེའི་རྩ་པོ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུལ། རོ་བོ་སྤགས་གྲ། མདོ་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར། གྲ་རྒྱུན་བྲག་ཤིས་ལྷ། པོ་ཤར་ཅེར་འགོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་སྟོར།

གཉིས་པ་ནོར་བུ་དགའ་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་ཐོག་མ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ། དེ་རྗེས་བསོད་ནམས་སེང་གེ། ཉང་སྟོང་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། འཕྲི་མཆོམས་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། འཕན་ཡུལ་དོན་ཡོད་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། འཕྲི་མཆོམས་ཀྱང་དགའ་གྲགས་པ། གང་རོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཉོར་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། ཤངས་པ་ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། སོག་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། གང་རོང་སྟོ་བཟང་ཐབས་མཁས།

ཉིང་རོ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ། ད་ལྟ་སྤྱི་འབྲམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་དང་། རོ་པོ་སྤྲལ་གྲུ་
མདོའི་སློབ་གཉེར་གྲུ་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲུ་ཚང་ཚོས་བསམ་སྲིད་ཏུ་འགྲོ། ཡང་དང་
གྲུ་སློབ་བདུན་ཅུ་དོན་བྱུག་སྟོར།

གསུམ་པ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས། སྟོན་ཐེ་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཉ་ནག་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་སློབ་བཟང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།
ལུང་ནག་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན། འབྲོང་ཅེ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། འབྲི་མཚམས་
བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཉང་སྟོང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ལྷན་ཅེ་ཚོས་རྒྱལ་མགོན་པོ།
ཉང་བཟན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྟེ་མོ་ཤག་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཉ་ནག་སློབ་བཟང་
ཚོས་མགོན། ལྷ་ས་དགོན་ཅིག་བསྐལ་བཟང་། སྟོང་ལུང་རག་དབང་བྱང་ཆུབ། ད་ལྟ་
ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར། གཞིས་དགོན་སྤྲལ་ལྷགས་བཀྲས་ལྷན་སྤྲལ་པ་གྲུ་ཚང་དང་ཉེ་
ཞིང་། མདོ་སྤྲལ་སློབ་གཉེར་ཚོས་བསམ་སྲིད་ཏུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་གངས་བདུན་ཅུ་སྟོར།

བཞི་པ་གསེར་ཁང་གོང་པའི་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་པ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། ཤེས་
རབ་མེད་གེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ།
སྤྲལ་ལ་རུབ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཤངས་པ་བསམ་གྲུབ་དཔལ་ལྷན། འབྲོང་རྒྱས་རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཀོང་པོ་རིན་ཆེན་འོད་འགྲོ། ལོ་པ་དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ། དུགས་པོ་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཚོ། ཡང་ལོ་པ་དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ། ལུང་ནག་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། འབྲོང་
ཅེ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ལུང་ནག་དགེ་འདུན་སློབ་གྲོས། འགོ་ཡུལ་དགེ་འདུན་མེད་གེ།
འབྲོང་ཅེ་རག་དབང་དོན་གྲུབ། སྟོང་ལུང་དགེ་ལེགས་ལོར་བྱ། འཕན་ཡུལ་དམ་ཚོས་རབ་
བཟན། ལྷ་ས་བ་ཚོས་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ། གཞིས་དགོན་སྤྲལ་གྲུ་བྱུང་
སྟོང་དང་ཉེ། མདོ་སྤྲལ་གྲུ་སློབ་གཉེར་གྲུ་བྱུང་ཚོས་བསམ་སྲིད་ཏུ་འགྲོ། ཡང་
དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་སྟོར།

ལྷ་པ་ཞིག་གསུམ་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ། ལ་སྟོང་རིན་ཆེན་པ། དཔལ་
འབྱོར་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ། ཏའི་གྲུ་སྤྱི། ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་། བྱང་
ཆུབ་བདེ་ལེགས། ཚོས་དོན་གྲུབ། བླ་མ་རིན་ཆེན། ལྷ་དབང་སློབ་གྲོས། ཚོས་འབྱོར་བཟང་

པོ། ཀོང་པོ་དགོན་ཅིག་ཀྱི་མཆོན། ཤངས་པ་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། རི་ནང་སློ་བཟང་
 འོན་གྱི། ཀོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་སློ་ཤོས། སློང་ང་སློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། རྒྱང་ཅུ་སློ་བཟང་
 འོར་བ། སྤང་ལུལ་སློ་བཟང་ཀྱི་མཆོན། ཀྱི་ཅེ་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ལྷན། ཀོང་པོ་བཀྲ་
 ཕྱི་སྐྱ་སྐྱ། ད་ལྟ་གསེར་ཁང་འོག་སྤྱར། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་ལྷན་སོར་བཞག་
 དང་། མདོའི་སློབ་གཉེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡིག་ཆའང་དེ་ཉིད་
 སོར་བཞག་གྱིད། ཡང་དང་གྲུ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

དུག་པ་གྲང་མོ་ཆེ་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་མག་པ་པམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལེགས།
 ཡོངས་འཛིན་དབང་རྒྱལ། ཁམས་པ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་སྤར་བས་འགའ་ཞིག་
 སོང་རྗེས། བདེ་འབྱོར་བ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། གཅེན་ལུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན།
 རྒྱ་ནང་སོའི་ཆོས་མཛད། ཅོ་ཞེ་ཆོས་རྗེ། ཁམས་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་འབྲོག་
 དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཨོ་རོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོད་ལུང་སློ་
 བཟང་ལྷ། གྲུ། རྒྱལ་མཁར་བ་སློ་བཟང་འོན་གྱི། ད་ལྟ་བདེ་ཡངས་ཤེས་རབ་ཆོས་
 ལྷན། གཞིས་དགོན་སྤར་རྒྱུད་པའི་ལུགས། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡིག་ཆའང་དེ་ག་སོར་བཞག ཡང་དང་གྲུ་སློབ་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

བདུན་པ་བདེ་འབྱོར་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་འཇམ་དབྱངས་ཐར་པ་དཔལ་
 བཟང་། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དག་དབང་རིན་ཆེན། རྒྱ་མཚོ་ནམ་རྒྱལ། གྲགས་པ་
 བསམ་གྲུ། དབང་ལྷན་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུ། འབྲོག་པ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།
 རྣམ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཆོན། དག་འོན་པ། དགའ་གདོང་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ལྷ་ས་དགོན་
 ཅིག་དག་དབང་དང་། དགོན་ཅིག་ཆོས་དབང་། ཐོག་པོ་དག་དབང་བསྐྱར་འཛིན། ད་
 ལྟ་སེར་སྤྲད་ཆོད་དབང་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་ལྷ་བཀྲས་ལྷན་སྤྲུགས་ལྷ་ལུགས། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡིག་ཆ་ཡང་དེ་ཉིད་སོར་བཞག ཡང་དང་གྲུ་
 སློབ་དུག་ཅུ་སྟོར།

གཞན་ཡང་ས་ལུགས་ལྷ་ཚང་བཞི། ཞ་ལུ་པ་གཅིག རུས་འཁོར་བ་བཞི། ས་དགེ་

ཐུན་མོང་གསར་ཁང་འོག་པ་བཅས་ཁྱོན་གྱི་ཆང་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་འདིའི་སྤྱི་ལྷན་ལ་
 རལའན་ས་ནི། རལས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུ། བཟད་པ་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུ་མེད་གེ་བཟང་པོ། ཆོས་
 རྒྱུ་མེད་འཕམས་གྲགས་པ། དཀོན་ཚུགས་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས། དཀོན་ཚུགས་ཚུལ་ཁྲིམས།
 གུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། གུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ ལྷང་རིགས་རྒྱ་
 མཚོ། རལའན་ཆེན་འཕགས་པ། འཇམ་མགོན་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་རབ་པ། ལྷང་རིགས་གུན་
 དགའ་རྒྱ་མཚོ། ཨར་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་མེད་གེ། དཀོན་ཚུགས་བསྟན་འཛིན།
 ཡར་སྟོང་པ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ད་ལྟ་ལ་དྲགས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་དག་དབང་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

27. ཉང་སྟོང་གནས་སྤྱིང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་མོད་འབྲེང་གིས་
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྷེ་བཙན་དང་སློན་པོ་འགོས་ཀྱི་སྤྱི་མར་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་དེ་ཉིད་གནང་། ལ་སྟོང་མདོར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པ་ཞེས་
 རྒྱུན་པ་དེས་ཐང་ཁར་ཞབས་རྒྱུས་ལས་པརྟ་འདབ་མ་གྱི་བརྒྱུད་འབྲུངས་པ་ན་རྒྱའི་
 གདུང་བརྒྱུད་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་བརྒྱུད་འབྱོན་པར་ལྷང་བསྟན།
 རྒྱུ་མེད་ཐང་དཀོན་ཚུགས་མཁན་ལ་གནང་། ཨ་མས་ལྷང་མགོན་གྱིས་བཏབ། གནས་སྤྱིང་
 གི་མདོར་རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་མེབས་པ་ལ་ཐུག་ནས་ལྷང་པས། འདི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་འདུག་
 གསུངས་པས་གནས་སྤྱིང་དུ་གྲགས།

དེ་ནས་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་ནས་འབྲེང་ཤེས་རབ་འབར་ཙམ་མ་གཏོགས་
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པ་རྒྱའི་གདུང་རིམ་རྒྱུན་གྱི་ཞེ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་མཚན་འདི་སྐབས་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེར་བཀའ་བཞེས་ཀྱི་སྟོར་
 མཛད་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་ལྷས། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་རིན་
 ཆེན་པའི་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་མཁན་ཆེན་གུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་གསལ། གཙོ་བོར་
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་། ལྷང་པར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིས་
 དཀོན་ཡིན་གཤིས་མཁས་གྲུབ་དགེ་དཔལ་བ་ཡང་གདན་དྲངས་ཤིང་གནས་སྤྱིང་དགའ་

ལྡན་པར་བསྐྱར། འབྲས་སྤངས་དང་འོལ་དགའ་ལ་སོགས་པར་ཕེབས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱི་
 མཆོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁའ་པོ་མཛད། རིན་ཆེན་རྩོམ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དེའི་
 སྲས་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རིན་ཆེན་དང་། འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ། ར་ལོའི་སྤྱལ་པ་འཇམ་དབྱངས་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ། འཇམ་དབྱངས་གསང་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྲས་སློ་བཟང་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མོན་ཏུ་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་བསྟན་པ་སྤེལ། དེའི་གཙུང་བསོད་
 བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་དཔལ་བཟང་པོ་དང་དབང་ཆེན་རབ་བརྟན་གྲགས་པའི་
 འོད་ཟེར་དང་། ལས་རབ་དབང་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ། དེ་ནས་དབྱངས་ཅན་
 དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྤྱན་གྲུབ། སུན་ཚོགས་པ། དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་
 མཆོན། དབྱངས་ཅན་དག་གི་དབང་པོའི་སྲས་མི་འགྱུར་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན། སློ་
 བཟང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། སློ་བཟང་དག་དབང་སྤྱོད་ལས་ནམ་རྒྱལ། སློ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། གནས་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱ་ཚང་ཏུ་ག་
 ཡོད་པའི་ཚང་མ་གཞིས་དཔོན་སྤྲེགས་ལུགས་དང་། ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་སོགས་ཁྱེད་ས་
 མ་ཆད་ཀྱང་། སྤྱིང་ཚུལ་སྤྱ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་གནས་སྤྱིང་རྩོམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། གནས་སྤྱིང་
 སློ་བཟང་དར་རྒྱས། ལྷག་ལ་ཤར་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། གནས་སྤྱིང་ལྟ་དབང་རྒྱལ་
 མཆོན། ད་ལྟ་ཁེ་ར་སྤྱ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་གནས་སྤྱིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉིས་འཛིན་གྱི་སྐབས།
 སྤྱ་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་ཤར་ཅེར་འགོ།

མཆོད་ཁང་སྤྱ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་གནས་སྤྱིང་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཆོན། དབང་
 ལྡན་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ། གནས་སྤྱིང་ཚོས་འབྱོར་ནམ་རྒྱལ། གནས་སྤྱིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ།
 དབང་ལྡན་པ་རྒྱལ་མཆོན་བསམ་གྲུབ། གནས་སྤྱིང་པ་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་གནས་
 སྤྱིང་སློ་བཟང་ནོར་བུའི་སྐབས། སྤྱ་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་།

ནུག་ཞབས་སྤྱ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ཚང་སློ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ལུས་པ་ལེགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ཞོལ་སློ་གོས་སུན་ཚོགས། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་སློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། ད་ལྟ་
 སློབ་དཔོན་མེད། སྤྱ་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་ཤར་ཅེ།

གནས་སྤྱིང་ཁེ་ར་སྤྱ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་ཤངས་པ་སློ་བཟང་རྒྱུན་པ། རྒྱུང་ཏུ་ལེགས་

བཤད་དཔལ་ནལ་ན། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་མགོན་པོ་སློ་བཟང་། བརྒྱ་ཤོད་སློ་བཟང་དོ་རྩེ། ད་ལྟ་
གནས་སྤྱིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས། སྤྱ་རྒྱུན་བཀའ་ལྟུང་ཤར་ཅེ།

ཟུར་ཁང་སྤྱ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་རྟ་ནག་བཙོན་འགྲུས་ནམ་རྒྱལ། གནས་སྤྱིང་དོ་རྩེ་
ནམ་རྒྱལ། རྟ་ནག་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ཉི་སློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། ད་ལྟ་གནས་
སྤྱིང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྐབས། སློབ་གཉེར་བཀའ་ལྟུང་དཀྱིལ་ཁང་། ད་ལྟ་སྤྱ་ཚང་
ཁག་ཏུག་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་སྟོར་ཁང་གསར་བ་སྟོངས་པའི་ལྷ་ཁྱོན་བཟོ་མས་ཨང་དང་སྤྱ་
གངས་བརྒྱ་དང་བུམ་ཅུ་སྟོར།

28. ཤབ་སྟོང་རུ་ལྟན་པོ་ཅེ་འི་ཆོས་ལྷེ་ནི། བོ་དོང་ཨེ་འབྲོག་པ་འབྲོག་མི་བསོད་ནམས་
མཆོན་ཅན་གྱིས་བཏབ། སི་རུ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་བདག་མོ་ཤུག་དཔལ་གྱིས་དར་
རྒྱས་སུ་མཛད། ཆོས་ལྷེ་དེའི་གདན་རབས་བཞི་པ་སང་ཅེ་ཤར་གདོང་བ་བྲང་པ་འཕགས་
འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རུས་སུ་རྩེ་ཤེས་རབ་སང་གེ་མེབས་ཏེ་དགའ་ལྷན་པའི་ཆོས་ལུགས་
བཅུགས། དེ་རྩེས་ལ་སྟོང་ཟུར་ཆོ་བ་ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་སང་གེ་ཤ་
བ་པ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། བཞད་པ་པའ་ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན།
དཔལ་སྤངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ། གསའ་ལྷང་པ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། བདེ་
འབྱོར་བྱང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་བཅུན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་། གཅེན་
ལྷང་པ་ཡང་ང་ནང་སོ། རྟ་ནག་པ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་སྤྱིང་པ།
རྟ་ནག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། ཨ་མདོ་འདུལ་བ་ཆོས་རྩེ། ཅེ་གྲོང་པ་ངག་དབང་སློ་
བཟང་དོན་གྲུབ། སྤྱ་བྱམས་སྤྱིང་དཀོན་ཅོག་རིན་ཆེན། སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་སློ་
བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྐབས། རྣམས་སྤྱ་རྒྱུད་སྤྲད་དང་མཐུན་པ། སྤྱ་རྒྱུན་བཀའ་ཤིས་ལྟན་
པོ་ཆོས་བསམ་སྤྱིང་དང་གངས་ཅན་སེར་འབྲས་ཀྱི་སློ་སྤྱིང་སྤྲད་བཅས་པར་འགྲོ། ཨང་དང་
སྤྱ་གངས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་ཏུག་སྟོར།

29. རོག་ཆོ་ཆོས་ལྷེ་བསམ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ནི། རོག་ཆོ་ཆོས་མཛད་གྱིས་བཏབ་ཅིང་
གསང་ཕུའི་སྤྲ་མ་ཡང་རོག་ཆོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིང་ཞིག་སོང་རྩེས་རོང་ཆོ་བ་ཐུབ་པ།
པའ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། རྟ་ནག་པ་མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན། རོང་ཆོ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་

མཚན། རོང་ཚོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྩོན་རྫོང་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། འདར་
པ་དཔལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་མངའ་རིས་པ་དག་
དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས། སློབ་གཉེར་བཟུང་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་ལ་འགྲོ་ཞིང་། གཞིས་
དགོན་བཟུང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལུགས། ཡང་དང་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་སྟོར།

30. བཞད་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ནི། དང་ཐོག་གཞན་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་འཛིན་ཀྱང་། སློ་
གྲོས་མགོན་པོས་རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
རྗེས་རྒྱ་སྐར་དཀར་པོ་བ་སློབ་བཟང་དབང་ཆེན། ལུག་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ངམ་རིང་
བཙུན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན། དབང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཉང་སྟོང་པ་དོན་ཡོད་
དཔལ་བཟང་། རྗེ་སླ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་བཞད་ཁྲལ་བཟླ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་མཚོད་གཞིས་སུ་གནང་བས་ལར་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་མཛད་ཅིང་། སློབ་
དཔོན་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། རོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་པ།
རོང་པ་སློབ་བཟང་རབ་བརྟན། འབྲོང་ཅེ་སློབ་བཟང་བདེ་ལེགས། ཉང་སྟོང་དག་དབང་
དོན་གྲུབ། ཤུབ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་བཞད་དགེ་མིངས་པ་སློབ་བཟང་ལོར་
བུ། ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྱི་ཚང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བུ་འགྲོ་ཞིང་།
གཞིས་དགོན་དུའང་དེའི་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ཚང་ལུགས་སོར་གནས་བྱེད། ཡང་གཉིས་སྤྱི་པ་ཉིས་
བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

31. གཅེན་ལུང་མཁའ་སྟོན་ཚོས་སྟེ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དངོས་
སློབ་དཔལ་རྟོ་རྗེས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དབྱིབས་འདྲ་བས་
སྤྱན་ལུང་ཟེར་རྒྱ་སྐར་འཛོལ་ཏེ་གཅེན་ལུང་བུ་གྲགས་ཤིང་། བར་སྐབས་ས་སྐྱ་པའི་རིང་
ལུགས་འཛིན་པར་ཕྱིས་སླ་མ་རྒྱ་ཆེན་པས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟོན་རྣམ་
པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད། དེ་རྗེས་རང་གྲ་ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་པ། བཟླ་
ཤིས་དཔལ་བཟང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཤེས་
རབ། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་པ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ཕྱི་དཔལ་ལྡན་རྩལ་བྱིམས། དཔལ་
ཆེ་བ། གནས་པ་སློབ་བཟང་བཟླ་ཤིས། སློ་གྲོས་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སློ་

བཟང་དོན་གྱི་ལྷན་ཅི་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། འཕྲོད་ཅི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་
རང་གྲོ་བཟང་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་དང་། གསང་འདུས། མི་འབྲུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་
མ་ལོགས་ཀྱི་སློན་སྐྱབ་མཆོད་དང་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་། འདོན་མཆོད་བྱིངས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
པོ་སྐགས་པ་ལྷ་ཆོང་དང་ཉེ། མདོ་སྦྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་སྤིང་དང་མེར་འབྲས་
གང་མོས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བུ་སྟོར།

32. འོད་ཡུག་གྲག་དཀར་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་
སློབ་གཡང་ཁང་པ་མཁས་བཙུན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་
ལྷན་སྦྱུ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། གྲགས་པ་ཆོས་འབྱོར། ཐར་པ་རྒྱལ་མཆོན། སློ་གྲོས་
བཟང་པོ། ལྷ་མ་མཁའ་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོན། སློ་བཟང་བསྟན་སྟོན། དཔལ་ལྷན་སློ་བཟང་
དགེ་ལེགས། ཉོར་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ། ལྷག་ཕུ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། སློ་སྤྱིང་དགོན་
ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་སྤྱིང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མེ་ར་སྤྲད་དཔལ་འབྱོར་སློ་བཟང་། བདེ་
ཡངས་པ་སློ་བཟང་མི་དབང་། མངའ་རིས་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ད་ལྟ་སྤྱན་སྤྱིང་དག་
དབང་རིན་ཆེན། གཞིས་དགོན་སྐགས་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གང་བདེ།
ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱ་སྟོར།

33. རྒྱང་ཅུ་གསེར་ཕྱིངས་དགོན་ནི། གཞོན་ཅུ་འོད་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཆོས་སྦྱོང་
ཟེར། འོད་ཟེར་བཟང་པོ། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། རྒྱལ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ལོགས་གདན་རབས་
ཁ་ཡར་མོང་མཆོམས། གད་རི་ལྷན་པ་སྤྱན་ཆོགས་གྲུབ་པ། གསེར་ཕུ་བ་ཆོས་འཕེལ་འོད་
ཟེར། རྒྱང་ཅུ་དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། སྦྱོར་ལྷན་སློ་བཟང་ལྟ་དབང་། སློ་བཟང་སྤྱན་ཆོགས།
དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ད་ལྟ་ཉ་འོན་སློ་བཟང་སྦྱིན་པས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྐགས་ཀྱི་འཆད་
ཉན་དང་། གསང་འཛིགས་ཀྱི་ཆོག་ལོགས་རྒྱད་སྤྲད་པར་ཉེ་བ། ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་དགུ་བུ་གོ་གཉིས་སྟོར།

34. རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ནི། རྒྱལ་ཅི་བདག་པོ་རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས་གྱིས་
དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེའི་བསྐྱབ་ལྷ་ལྷ་བྱར་བཏབ་པར་གྲགས། སྤྱི་རབས་ནི། དཔལ་ལྷན་
ལེགས་པ། ཤེས་རབ་ལེགས་པ། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། བར་

36. རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུང་གི། བྲག་དཀར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་།
 ཆོས་ལུང་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་གཤམ་པར་ལུལ། ལྷ་མར་རིམ་པ་ལྟར། ཉང་
 རྒྱུད་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྟེ་མོ་གཞོན་ཅུ་མགོན་པོ། བ་མ་ལུང་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན།
 ཆོང་འདུས་དྲགས་པ་བཤེས་གཉེན། རྟེ་མོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ཉང་སྟོང་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆོན། ཉུག་པ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཆོག་ རྟེ་མོ་རྒྱལ་གཤམ་པ། ཆ་མི་ཁྲ་བ་སྟོ་གྲོས།
 དུ་ལྟ་སྟུག་ན། ཉང་རོ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། གཡག་སྟེ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས། ཉི་མ་
 རྒྱལ་མཆོན། འོད་ལུག་ནམ་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས། བསམ་ཡས་པ་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས། བཀྲ་
 ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཉང་བར་གཤམ་ཆན་པ། དཀོན་རིན་པ། བཟང་པ་ལུང་རྒྱལ་པ། རོང་
 པ་ཀུན་རྒྱལ་པ། འོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། པ་རྣམ་སྟོ་བཟང་བཞུན་
 འཛིན། བཟང་ལུལ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྐང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྟེ་མོག་ཆོས་
 ལུང་ཆོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ། སྤྱིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་
 འཕྱར་ཞིང་། ཀུན་རིག་དང་སྦྲན་སྒྲིའི་ཆོག་གཏོང་ཆོས་སྦྱོང་བྱིངས་དགེ་ལུགས་དཔེ་འགྲེལ།

ལྷ་རྒྱལ་པལ་ལྷ་མོས་བསམ་སྤྲིང་སོགས། ཡང་དང་ལྷ་སྒྲོབ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་སྟེ།

37. རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ནི། ལྷ་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་བཏབ། དེ་ནས་རྣམ་ཐུལ་
དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ། ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་ཚོས་ཐུལ། སྤང་
རྒྱུད་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། གསེར་སྤངས་དགོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ། སེང་ཅེ་ཡོན་ཏན་
བཟང་པོ། འགྲིག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ཅེ་མགོན་མཚོག་ བྲག་དམར་སྒོ་བཟང་དཔལ་
ལྷན། ད་ལྟ་མཚོག་གྱིན་ཡར་འཕེལ། ལྷ་པོ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་གཏོང་ཞིང་ས་ལམ་སོགས་ཚོས་
སྤྲོད་དག་ལུགས་སྤྱི་འགྲོ། ཡང་གཉིས་བརྒྱུན་མ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ།

38. པ་སྤྲུལ་ཁུལ་བསམ་སྤྲིངས་དགོན་ནི། གཞོན་ཅུ་གྲུབ་པས་བཏབ། དུན་མཚོག་
དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཀའ་གདམས་པ་དང་། འཁྲུལ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་ཞུ་ལུ་པ། ལྷ་པོ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཤངས་ལུགས། རྗེ་བརྒྱུན་གྲོལ་མཚོག་སོགས་
རྩོ་ནང་པ་སྤྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དུ་མས་བསྐྱངས་པར་གྲགས། ཕྱིས་མཚན་སྒྲོག་
པ་དང་གཅིག་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་སྒྲ་རབས། འདོན་མཚོད། ལྷ་རྒྱལ་སོགས་གང་ཅི་
མཚུངས། ཡང་གཉིས་ལྷ་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་བཞི་སྟེ།

39. བསམ་སྤྲིང་པ་ནི། རྩོག་སྟོན་ཀུན་དགས་བཏབ། གྲུབ་མཐའ་ས་ལུགས། ཕྱིས་
དག་འཕེལ་དབང་འདོན་དང་འདོད་པ་གཅིག་སྒྲོན་གྱིས་ལྟོ་དཔལ་སྤྲིང་སྤྲང་པར་གནང་
བས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིང་ལུགས་སུ་འབྱུར་ནའང་། སྒྲ་མ་དང་འདོན་མཚོད་
སོགས་ཀྱི་པར་བཀའ་མེད། ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱུད་གཉིས་སྟེ།

40. ཐར་པ་པ་ནི། དཔལ་ལོ་སྤྲོ་བ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོས་ཤིང་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་བཏབ།
ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཕྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཐར་པ་སྤྲིང་
ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དུ་མས་བཞུགས། དཔལ་གྱི་སྒྲ་རབས་རྣམས་འདིར་
མ་སྒྲོས། རྗེ་སྤྲོ་མའི་ཚོས་སྤྲིང་གཏུགས་དཀར་གྱིས་ཁྲུབ་ནས་བྲག་སྤྲ་བ། ཀུན་དགའ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན། འདི་སྐབས་སྒྲ་ལྷ་འདོད་པ་ཅེ་མཐུན་གྱི་སྟོན་སྤྲོ་མར་བསྐྱབ་སྟོན་
ཞུས་པའི་དག་ལུགས་སུ་འབྱུར། དེ་རྗེས་འབྱོར་རྒྱས་པ་བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ། འོད་

མཆོག་སྤྱལ་སྤྱོད་གདུང་འོད་གསལ་རང་གྲོལ། ད་ལྟ་བྱམས་ཆེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ།
དབྱལ་ཕུད་ཀྱི་བརྒྱབ་མཆོད་སྐར་རྒྱན་བཞིན་གནས་དགོས་པ་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་སློབ་ལྟར་
རྒྱ་འཆམས་དང་བཅས་བྱེད། གཞན་མའི་འདོན་མཆོད་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོ་སྤྲུགས་པ་སྐྱེ་ཆང་
དང་འདྲ་བ། སྤྱ་རྒྱན་སློབ་གཉེར་གཞན་རྒྱ་འགྲོ་སློབ་མེད། ཡང་དང་སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་
ཙམ་བཞི་སྟོར།

41. ཤངས་སྟོད་ཆང་རི་ཁྲོད་ནི། འུག་པ་སྤྱིང་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཅུགས།
པཎ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ། ལྷ་མར་མངའ་རིས་ཟངས་
མཁར་བ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོས། དེ་རྗེས་མངའ་རིས་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཉ་
ནག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ད་ལྟ་བཟངས་མཁར་བཙུན་རྒྱལ་པ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་
བདག་མདུན་སོགས་ཆོས་སྟོད་རགས་པ་རྒྱུད་སྟོད་དང་མཚུངས། འདི་ཉིད་བརྒྱབ་ཐེར་
སོང་གཤིས་སྤྱ་ས་གཞན་ནས་སློབ་གཉེར་ཆར་རིམས་ཀྱི་ཚུར་ཡོང་བ་ལས་པར་འགྲོ་སློབ་
མེད། ཡང་དང་སྤྱ་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

42. གཡང་ཆོས་ལྟེ་ནི། གཡང་པ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་བློབ་པས་བཏབ། དེ་ནས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ། ལྟ་ཕུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་བང་ལྷོ་
བཟང་དོན་ཡོད། ལྷ་མར་ཐང་གྲགས་པ་བསོད་ནམས། ཉང་སྟོད་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན།
ཆོ་བཀྲན་རྒྱུ་མཆོ། གཡང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། བྱམས་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྟ་
ཉ་ནག་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོན། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་སྟོགས་རྒྱུད་སྟོད་པར་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱན་
སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་རྒྱ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་པ་དུག་ཅུ་སྟོར།

43. སློབ་དུར་རྒྱས་བརྒྱབ་ལྟེ་ནི། ཐོག་མར་སུས་བཏབ་མེད་ཅིང་། ལྷ་མའི་དང་པོ་
རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། གྲེ་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོ། མངའ་རིས་པ་ལྷོ་བཟང་བཙུན་འགྲུས་
རྒྱལ་མཆོན། ཉ་ནག་ལྷོ་རྒྱལ་པ། གནས་སྤྱིང་བྱམས་པ་ལོར་བུ། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་ལྷོ་བཟང་
ཡར་འཕེལ། སུད་པ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་བཀྲས་རབ་ལྷོ་བཟང་རིག་གྲོལ། འདོན་
མཆོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། བརྒྱབ་ཐེར་སོང་བས་སྤྱ་རྒྱན་གཞན་རྒྱ་འགྲོ་སློབ་མེད།
ཡང་དང་སྤྱ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་སྟོར།

44. ཚུམས་ལྷ་སྤྱོད་ནི། གྲུབ་སྒྲོལ་དབུས་སྤྱོད་པས་བཏབ་པར་གྲགས་ཤིང་བར་
 སྐབས་ཀྱི་སླར་བས་ངེས་པ་མ་བྱུང་། རྗེ་སློ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས།
 ཟངས་མཁར་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། མཁར་སློ་རབ་འབྱམས་པ། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་སློ་བ་ཟང་
 ཚོས་འཕེལ། གྲེས་ཁ་བ་མཆོག་ལྷན་རྒྱུ་མཆོ། གཞིས་ཅེ་སློ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། ཤངས་པ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན། ད་ལྟ་གྲུ་གེ་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་མཆོ། ཚོས་སྤྱོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་
 འགྲོ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་གངས་བཅད་ཀྱི་འཛོག་པ་ལས་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད།
 ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སྟོར།

45. རིན་ཆེན་སྤྱོད་ནི། ཤངས་ལྷ་ཆང་ཆེན་མོ་འདེབས་མི་དང་གཅིག་པར་གྲགས།
 སྤྱིས་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་གསར་རྒྱགས་ནས་བཟུང་དེའི་དགོན་ལག་ཡིན་གཤིས།
 སླར་བས་དང་ཚོས་སྤྱོད་མ་མཚུངས། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་བཅེ་ལྷ་སྟོར།

46. གཞིས་ཅེ་ཁྲལ་གདོང་དཀར་རི་པོ་མདྲངས་ཅན་ནི། པད་དཀར་འཆང་བ་དུར་
 སྤྱིག་གར་རོལ་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དངོས་སློབ་གདོང་དཀར་
 བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་པས་བཏབ། དེ་ནས་ཤངས་པ་ཚོས་དཔལ་རྒྱུ་མཆོ། མངའ་རིས་
 སངས་རྒྱལ་པ། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན།
 བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ། སླར་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན། ད་ལྟ་ཁྱོན་རྫོང་པ་ལེགས་
 ཚོགས་རྒྱུ་མཆོ། གཞིས་དགོན་སྤྲེགས་ལུགས་རྒྱུད་སྤྱད་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་དཀྱིལ་
 ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་སྟོར།

47. ཏྲ་ནག་རི་མཁར་ཚོས་སྤྱོད་ནི། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བྱ་བཏང་ནམ་མཁའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་བཏབ། སླར་བས་བཞི་ལྷ་ཅམ་སོང་མཆོམས། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་རིང་ལུགས་པ་འོ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། པཎ་ཆེན་ལུང་རིག་རྒྱུ་མཆོ། ཏྲ་ནག་
 ཚོས་རྒྱན་པ། འཇམ་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོ། རྫོ་རྫོང་མཆོག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། ཉང་
 རྟོད་ལྷ་དབང་སློ་གྲོས། གསེར་སྤྱིངས་པ། ཤངས་པ་ཚོས་དཔལ་རྒྱུ་མཆོ། པཎ་ཆེན་སློ་
 བཟང་ཚོས་རྒྱན། བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོ། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱུ་མཆོ། ཁྱོན་རྫོང་
 པ་རིན་ཆེན་སློ་གྲོས། ཏྲ་ནག་བཀྲས་རྒྱན་པ། རོང་ཚོ་དར་རྒྱལ་པ། རྫོར་གདན་སློ་རྒྱལ་

པ། མངའ་རིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛན། ད་ལྟ་རྟ་ནག་དགོན་ཅོག་རྒྱ་མཚོ། གསང་འདུས་མི་
བསྐྱོད་པ་དང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་བསྐྱབ་མཚོད་སོགས་གཏོང་། ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོར་སོགས་
དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་སྒྲོབ་གཉིར་བཀྲ་ཤིས་གྲུན་པོའི་དགྲིལ་ཁང་རུ་འགྲོ། ཡང་
དང་སྤྱ་གངས་རྒྱལ་ཅུ་རེ་བརྒྱད་སྟོར།

48. རྟ་ནག་གསེར་སྤྱིང་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཏབ་ཚུལ་ལས་
སྤྲོ་མིའི་སྤྲོ་རིམ་ནམས་ངེས་ཁྲུངས་མ་རྟེད། རྩིས་གན་པ་བ་སྒོ་བཟང་དངོས་གྲུབ། གསེར་
ཁང་པ་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན། གནས་པ་ཁ་བྲག་པ་ཆོས་རྒྱལ་མགོན་པོ། འབྲོང་ཆེ་
དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། རྟ་ནག་དགེ་དར་བ། དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་རྟ་ནག་སྒོ་
བཟང་གྲུན་དགལ། གཞིས་དགོན་བཀྲས་ལྷན་སྒྲགས་སྤྱ་དང་མཚུངས། སྤྱ་རྒྱུན་སྒྲོབ་གཉིར་
ཐོས་བསམ་སྤྱིང་པར་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་རྒྱལ་སྟོར།

49. རྟ་ནག་སྤྱོད་རྟོ་རྟོ་གདུན་ནི། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་བཟང་རུ་འཕོལ་བ། སྤྱིག་མའི་རིགས་ལས་པ་མོད་གྲུན་དགལ་
བཟང་པོས་བཏབ། དེ་སྤྱས་དུན་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཛན། དེ་སྤྱས་རྩི་རྩི་འཆང་གུན་
དགའ་རྒྱལ་མཛན་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་སྤྱས་པད་དཀར་འཛིན་པ་རུར་སྤྱིག་གར་རོལ་
གཉིས་པ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྩི་རྩི་འམ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། གཙུང་རྩི་དཔོན་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཛན། དེ་རྩིས་ལ་སྟོད་བསྟན་པ་དར་སངས། འོད་ལུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཛན། རྟ་ནག་སངས་བཟང་པ། དགེ་འདུན་བཟང་པོ། མངའ་རིས་སངས་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཛན། དགོན་སྤེ་སྒོ་རྒྱལ་པ། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཛན། ད་ལྟ་
རྟ་ནག་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཛན། གསང་འཛིགས་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོར་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་
འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་དགྲིལ་ཁང་རུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་སུམ་ཅུ་སྟོར།

50. རྟ་ནག་ཚུན་ཆོས་རྩིང་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཛན་
གྱིས་བཏབ། རྩིས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྲོ་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཛན། རིན་ཆེན་སྒོ་
གྲོས། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཉི་ཡར་འཕེལ། རྩི་རྩི་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཛན། རྟ་
ནག་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། གུ་གེ་སྒོ་རྒྱལ་པ། ད་ལྟ་ཆོས་ཉི་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཛན། བག་

པོ་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་བགས་ལྷན་དགྲིལ་ཁང་སྤྱ་ཆང་དུ་
འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་ལྷ་བརྩུང་གསུམ་སྐྱོར།

51. བཞད་སྤྱ་ཆང་ཆེན་མོ་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་མ་ཀུན་མཁྱེན་
གཤམ་པ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་རྗེས་མངའ་རིས་པ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས། རྩ་འདུས་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། རྩོན་རྫོང་པ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན། ཉང་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྤང་
རོང་རྩྭ་མྱ་ངུ། རྩུང་དཀར་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། བྱང་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་
ལྷག་ཉང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྩུང་དཀར་ཤེས་རབ་ལོ་རྒྱུ། བྱང་པ་དག་དབང་རིན་
ཆེན། རྩོ་ཁོར་གཤམ་མཆོག་པ། བྱང་པ་བགས་རྒྱལ་པ། བྱ་མ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ཉང་
པ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། ར་ས་བ་ཤྲུ་མཆོག་ལྷན། ཉང་པ་དག་དབང་མཁྱེན་
རབ། སྤྱ་སྐྱོར་དག་དབང་སྤྲིན་གྲོལ། ད་ལྟ་རྩུང་དཀར་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩ་བའི་
དགོན་འདེབས་པ་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ངོ་མཆར་སྤང་བ། ཕར་སྤྲིན་ཡུམ་དོན་ལོ་རྒྱུ་
བྱའི་དགོངས་རྒྱུ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་ལུང་རིགས་སྤོན་མེ་སོགས་འདུལ་མཛོད་དུ་
ཕར་ཆད་མ་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་དགེ་ལུགས་
བྱིངས་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་བརྩུང་དང་རྩྭ་མྱ་ངུ་རེ་རྩྭ་སྐྱོར།

52. བཞད་སྤྱིང་ཁ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་སློབ་རྗེ་བཅུན་
ཤེས་རབ་ཁེང་གིས་བཏབ། དེ་རྗེས་སློ་བཟང་ཤེས་རབ། ལྷན་ཅེ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
གནས་པ་སློ་བཟང་ལེགས་པ། ཁེང་ཅེ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ། སྤྱི་ལུང་ལོ་རྒྱུ་མཚོ་པ། བཞད་
པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོག་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། ཉང་པ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྱི་
ལུང་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར། བཞད་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། སྤངས་ཆེན་དོན་
བཟང་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། ལྷན་སློ་བཟང་རབ་བཏན། འབྲོང་ཅེ་སློ་བཟང་བདེ་
ལེགས། དབང་ལྷན་དག་དོན་པ། སྤངས་པ་ཆོས་གཤམ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་བཞད་པ་སློ་
བཟང་ལོ་རྒྱུ། གཞིས་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྤྲུགས་པ་སྤྱ་ཆང་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་ཐོས་
བསམ་སྤིང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་ལྷ་བརྩུང་སྐྱོར།

53. བཞད་འབྲོང་ཕུ་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞལ་

སློབ་ལྷན་ཐང་པ་མེད་ལྷ་རི་བས་བཏབ། དེ་ནས་བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་སློབ་ལྷན།
ཚུན་མཆོ་མོ། རང་རམས་པ། རྒྱལ་པ་གྲགས་པ་ཚུལ་བྱིམས། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་ཆོས་
འཁོར་ལྷ་མས་ཉིས་སྦྱོང་། གྲུན་རིག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་སྦྱིང་པོ་དང་འཇིགས་བྱེད་སོགས་
དགེ་ལུགས་སྐྱགས་སྦྱོགས་གཞིས་དཔོན་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དུ་འགྲོ།
ཡང་དང་ལྷ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲ་སྟོར།

54. ལྷ་གཡུང་ལྷ་བ་ལུག་ནི། ལྷ་གཞན་སྦྱོགས་པ་ཕྱིས་སྐྱན་ཐང་པས་དགེ་ལུགས་སུ་
བསྐྱར་བའི་མི་ངོ་བཅུན་མ་ཞིག་ལྷ་མར་བསྟོས། ད་ལྟ་བྲགས་ལྷན་ལྷ་བཅུན་ངོ་རྩེ། ལྷ་མ་
མཆོད་པ་དང་སྐྱན་ལྷ་བསྐྱས་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོར།

55. བྲག་ཤིས་ཆོས་སྤིངས་ནི། རམས་རིང་པ་དཔོན་པོ་བྲ་འབྲས་ཞེས་པས་བཏབ།
དེ་ནས་བྲགས་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་ལྷ་ཆང་གི་ལྷ་མ་ན་རིམ་ནས་སྦྱོང་། བདེ་གསང་གྲུན་རིག་
སོགས་སྐྱགས་པ་ལྷ་ཆང་ལུགས་དང་ཉི། སློབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུན་དཀྱིལ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་
གཉིས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོར།

56. སློབ་སྐྱགས་ནི། པད་དཀར་འཆང་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སློབ་མ་པ་སྐྱམ་པ་ཐར་
པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། དཔོན་མིང་བསམ་གྲུབ་དགེ་འཕེལ་དུ་བཏགས། དེ་རྗེས་པཎ་
ཆེན་ཤུཌི་པའི་སློབ་བྲུ་བསྐྱན་པ་རྒྱ་མཆོགས་ན་བསམ་རྒྱ་ཆེ་སྐབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་རྟ་ནག་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་དཔོན་འདི་གཟིགས་པར། བཀའ་
ལས་རི་སློབ་འདྲ་བའི་སྐྱགས་ན་མཁས་པ་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཟི་འོད་
འབར་ནས་འདུག་ཕེབས་ཏེ་སློབ་སྐྱགས་ཞེས་མིང་ཆགས། དེ་རྗེས་ཤོ་ཁུད་པ་རྒྱལ་བ་བསམ་
གྲུབ། ས་སྤེ་སངས་དར་བ། རྒྱག་པ་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱལ། ཚུན་རྫོང་པ་སངས་རྒྱལ།
ཆོས་ཉི་བསྐྱན་པ་ཡར་འཕེལ། རྫོང་རྫོང་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཤོ་ཁུད་སློབ་ཟུང་དོན་གྲུབ།
རྟ་ནག་སློབ་ཟུང་རྣམ་རྒྱལ། བཞད་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། མངའ་རིས་སློབ་ཟུང་
བྲག་ཤིས། ཆོང་འདུས་ལོར་བྲུ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་ཚུན་རྫོང་པ་སློབ་ཟུང་ཡར་འཕེལ།
གཞིས་དཔོན་བྲགས་ལྷན་སྐྱགས་ལྷ་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་དཀྱིལ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་
གངས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་སྟོར།

57. ཏྲ་ནག་ལ་ཁ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚུ་གི་རྒྱལ་པོ་འེ་ཞབས་ལ་ཐུག་པར་
 གཤགས་པ་མགར་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བས་བཏབ། དེ་རྗེས་ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་སློ་གྲོས་ནམ་
 རྒྱལ། འོད་ཡུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལ་ཁ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཚེས་ཉི་
 བརྟན་པ་དར་བཟང་། བསམ་ཡས་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཤོ་ཁྱུང་བསམ་གྲུབ་
 དཔལ་བཟང་། རྫོང་སློ་བཟང་བརྟན་རྒྱལ། ཏྲ་ནག་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། མངའ་རིས་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་དང་། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན། ཏྲ་
 ནག་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། མངའ་རིས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན། ཏྲ་ནག་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
 ད་ལྟ་ལ་ཁ་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ།
 སྤྱ་རྒྱན་སློབ་གཉེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འེ་དཀྱིལ་ཁང་སྤྱ་ཚང་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གངས་
 སུམ་ཅུ་མོ་གསུམ་སྟོར།

58. རི་ཁྱུང་དགོན་ནི། བརྟན་པ་སྤྲ་དར་གི་སྐབས་བེ་རོ་ཅ་ནས་བཏབ་པར་གཤགས་
 གྱང་ཚས་འབྱུང་ཡིག་ཚངས་སུ་གསལ་བ་མ་བྱང་བས་ཡིང་གཉིས་གི་རྒྱུར་སྤང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གི་ནམ་ཐར་ལས། ཏྲ་ནག་དགེ་སློང་དཀར་པོ་བས་རི་ཁྱུང་
 ཚེས་ཐེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སང་གེ་ལ་ཐུལ། ལོ་ཤས་བདག་འཛིན་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དབུས་
 སུ་མཁས་གྲུབ་རྗེར་དུས་འཁོར་གསན་པར་བྱོན། རི་ཁྱུང་གི་གདན་སར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལེབས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པའི་སྤྱ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་བརྒྱར་
 བ་དང་རྫོ་བཅལ་བཏིང་། དུས་ཆེན་སྟོན་ཡམ་ཆེན་མོ་བཅུགས། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་བྱིས་རྗེ་
 ཤེས་རབ་སང་གེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། ཤངས་པ་སློ་བཟང་བ། ཏྲ་ནག་
 དགེ་འདུན་སློ་བཟང་། བྱང་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ནས་སློ་རབས་འགའ་ཞིག་
 མ་རྟེན། རྩ་སྤྱ་མའི་ཚེས་སྤིད་གཤུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འེ་དགོན་
 ལག་ཏུ་ཐུར་ཞིང་། དེ་ནས་བསྟོན་པ་འཕྲོང་ཅེ་པ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ཉང་སྟོང་དག་
 དབང་དོན་གྲུབ། ལུགས་པ་དམ་ཚེས་ཡར་འཕེལ། གཅིན་ལུང་སློ་བཟང་བྱམས་པ། ད་ལྟ་
 སྤྱང་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་འཕེལ། གཞིས་དགོན་བཀྲས་ལྷན་སྤགས་སྤྱ་ལུགས་དང་། སྤྱ་
 རྒྱན་མོས་བསམ་སྤིང་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གངས་སྤྱ་བཅུ་དགཅིག་སྟོར།

59. རྟ་ནག་ས་ཕྱེ་ཆེན་ནི། ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་
མཛན། དཀོན་ཚིག་ཀྱིས་མཛན། རྟོགས་མེད་དཔལ་བཟང་། ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱུང་། གསང་བ་
འབྱུང་གནས། བྱ་བཏང་ཆོས་ཀྱིས། དགེ་འདུན་དཔལ་གྱིས། བསྟན་ཀྱིས་བ། ལུང་ཀྱིས་
པ། ད་ཉ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱུང་། གཞིས་དགོན་བཀྲས་ལྷན་ལྷགས་སྤྱ་དང་ཉེ་ཞིང་། སྤྱ་
རྒྱ་དཀྱིལ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གངས་ཉེ་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྟོར།

60. ལྷན་གྲུབ་ཅེ་ཆོས་ཕྱེ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་སྟོ་གོས་ནམ་ཀྱིས་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་
འོ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་མཛན། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱལ་པ། རྟ་ནག་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
ནམ་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་། མངའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་།
ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་དོ་རྗེ། མངའ་རིས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛན། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་
པ་སྟོ་བཟང་ནམ་ཀྱིས་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། མངའ་རིས་ནམ་ཀྱིས་ཀྱིས་མཛན།
དཔལ་འབྱོར་མགོན་པོ། ད་ཉ་ལ་ཁ་བ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛན། གསང་འཇུགས་དང་ཆོས་
རྒྱུད་སྟོར་སོགས་དགེ་ལེགས་བྱིངས་མཚུངས། སྤྱ་རྒྱ་སྟོ་བ་གཉེར་བཀྲས་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་
དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གངས་རུམ་རུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

61. བཞད་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྲིངས་ནི། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱིས་མཛན་གྱིས་
མེ་མོ་བྱི་བའི་ལོར་གསར་འཇུགས་མཛད་ཅིང་མིང་གོང་སྟོས་སྤྱ་བཏགས། གནས་པ་ཆོས་
གཤམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་མར་བསྟོས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར་ནས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་
དང་ཉེས་རྒྱུད་ཡིན་གཤིས་སྤྱ་རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་། སྤྱ་མ་མཛད་པ། ལྷུང་གནས་
སོགས་ཆོས་རྒྱུད་དགེ་ལེགས་སྤྱི་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་བཅུན་བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་སྟོར།

62. བཞད་བྲེས་ཁ་དགོན་ནི། རྩ་ཐོག་འབྲུག་ལུགས། སྤྱིས་གཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛན།
གནས་པ་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོ། གནས་གསར་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། ལྷན་སྟོ་བཟང་
རབ་བརྟན། ཡང་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། འབྲོང་ཅེ་སྟོ་བཟང་བདེ་ལེགས། བྱ་ལྷུང་ཆོས་
རྗེ། སྤྱག་གཞུང་ཆོས་གཤམ་རྒྱུས་མཛན། ད་ཉ་བཞད་པ་སྟོ་བཟང་ནོར་བུ། འདོན་ཆོས་
རྒྱུད་དགེ་ལེགས་བྱིངས་འགྲོ། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་སྟོར།

63. འབྲོང་ཕུ་དགོན་གསར་ནི། ཆོས་རྗེ་གང་བ་ཟེར་བས་བཏབ་ཅིང་། འབྲོང་ཕུ་བའི་

དགོན་ལག་ཡིན་པས་སྒྲ་རབས་དེར་སྒྲོས་ཟིན་ལྟར་དང་། སྒྲ་མ་མཚོད་པ་སོགས་ཆོས་སྒྱུད་
དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགོ། ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

64. བཞད་དབྱེན་ས་དགེ་འཕེལ་ནི་གཤམ་པ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་
སྟོ་གོས། ལྷོན་མཚོ་མོ། རབ་འབྱམས་པ་ནང་སོ། གཤམ་པ་རྩལ་ཁྲིམས། ད་ལྷ་དགའ་
ལྷན་ཆོས་འཁོར་བའི་དགོན་ལག་ཏུ་སོང་བས་དེ་ནས་ཉིས་སྟོང་བྱེད། གུན་རིག་འཇིགས་
བྱེད་སོགས་ཆོས་སྒྱུད་དགེ་ལུགས་སྒྱི་འགོ། ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར། ཡང་གཉིས་ལྷ་
གངས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སྟོར།

65. དཔལ་སྒྲར་ཐང་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་
གྲོས་གཤམ་གྱིས་རྩལ་མོ་བྱའི་ལོར་བཏབ། བཅ་ཆེན་སག་ཤ། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། ཐམས་
ཅད་མཁྱིན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ཏུ་མ་བྱོན་
པའི་གནས་ཡིན་ལ། གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་རྩོད་སྟོན་ཤེས་རབ་གཤམ། ཞང་བཅུན་རྩོད་རྩེ་
འོད། གོ་བདུད་ཅི་གཤམ། ཞང་སྟོན་ཆོས་སྟོ། སངས་རྒྱལ་སྟོམ་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་
གཤམ། ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ལམ་རྩལ་ཁྲིམས། ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། གཤམ་པ་བཙོན་འགྲུམ།
གཤམ་པ་ཤེས་རབ། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གཤམ། གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འདི་སྐབས་
འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པས་སྒྲར་ཐང་ཏུ་ཡང་ཡང་ཕེབས། མཁན་ཆེན་
འདི་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་རིག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་སོགས་གསལ། དེ་རྩེས་གྲུབ་པ་ཤེས་
རབ། བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། གཤམ་པ་དོན་གྲུབ། བཟོད་པ་དཔལ་གྲུབ། དཔལ་
ལྷན་བཟང་པོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་བར་སྟོངས་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཞིང་། མངའ་
རིས་པ་རྩོད་རྩེ་ལྷན་གྲུབ། ཤངས་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། བཀྲས་ལྷན་གཤམ་པ་དཔལ་འབྱོར།
ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་འཕྱིན་ལས། ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྷ་སྟོ་མང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་སྒྱུད་སོགས་ས་ལུགས་ཀྱི་འདྲེས་ཆེབ། སྟོབ་གཉེར་བཀྲས་ལྷན་
ཐོས་བསམ་མགྱིད་དང་ཤར་ཅེར་འགོ། ཡང་དང་ས་དགེ་ལྷོན་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་
བརྒྱད་སྟོར།

66. རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་ཆོས་སྟེ་ནི། རིན་སྤངས་པའི་དཔོན་ས་བུ་འདྲེན་བདག་མོས་བཏབ་

པར་གྲགས་ཤིང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་པར་ཆེན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་སྒྲ་མ་མཛད། རྩོ་
 རྩོ་མའི་ཚོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་ཁྲབ་ནས་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོང་བ་
 གནང་། ད་ལྟ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འཚོ་ཞིང་གཞིས་སྐབས་སོ། གཞིས་དཀོན་
 བཀྲས་རྩུན་སྐྱེས་ལྷ་ལྷགས་དང་། ལྷ་རྒྱན་ཤར་ཅེར་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གྲངས་བདུན་ཅུ་
 དོན་གསུམ་སྟོར།

67. གནས་ཚོས་སྟེ་ནི། རྩོ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་དངོས་སྟོབ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱིས་
 བཏབ། དེ་རྩོས་གནས་པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། སིང་མ་བྱམས་པ་འོད་ཟེར།
 རྩུན་ཅེ་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས། རིང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཁྱོ་མདའ་
 སྤྱ་སྟེ། ཞོལ་རིང་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན། གནས་ཞོལ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། སིང་མ་ཀྲུན་དགའ་རྒྱ་
 མཚོ། དཔལ་སྤྲིངས་གྲགས་པ་དབང་ལྷག་གནས་པ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། བསམ་གཏན་
 རིན་ཆེན། སིང་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། འབྱུངས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། གནས་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཤབ་པ་སུན་ཚོགས་འཇམ་དཔལ། ད་ལྟ་པ་སྤྲུལ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ།
 གཞིས་དཀོན་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱན་སྦྱང་པ་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱན་སྟོབ་གཉེར་སེར་སྦྱང། བཀྲས་རྩུན་
 སོས་བསམ་སྲིད། གངས་ཅན་བྱང་པ་རྣམས་སུ་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གྲངས་དུག་ཅུ་རེ་
 གསུམ་སྟོར།

68. སྟོན་མོ་རྩོང་རྩོ་རྩོ་གདུན་ནི། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་གྱིས་བཏབ། བཞད་
 ཁམ་རིང་པ་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན། འདི་སྐབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་མགོན་ཁང་བྱིན་རྒྲུབས་ཅན་དེ་བཞིང་བ་གནང་། དེ་
 རྩོས་སྤྱང་པ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། ཞེ་འགྲོག་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། རིང་ཚོ་དགེ་འདུན་
 ཚོས་འབྱོར། སྟོན་རྩོང་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས། ཉ་ནག་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། སྟོན་པ་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས། གནས་སྤྲིང་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་།
 ཞི་གནས་པ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་གཉིད་སྤྱེས་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། གསང་འདུས་
 ཀྲུན་རིག་ཚོས་སྦྱོང་སྟོར་སོགས་བཀྲས་རྩུན་སྐྱེས་ལྷ་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱན་སྟོབ་གཉེར་དགའ་
 ལྷན་ཏར་གདོང་། སེར་སྦྱང། སྟོ་གསལ་སྲིད། བཀྲས་རྩུན་དཀྱིལ་ཁང་། གངས་ཅན་

ཤར་ཅེ་བཅས་པར་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་སྟོར།

69. སེང་ཅེ་ཆོས་སྟེ་ནི། སེང་གེ་ཅེ་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ས་སྤྱུ་པ་ཆོས་རྩི་རྩེས་
བཏབ་ཀྱང་རིང་ཞིག་ནས་དགོན་ཚུགས་མི་བེན་པར་ཉེ་བའི་ཆོ། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གས་
ཆོས་དང་བཟང་བཟང་གི་སྦྱིན་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་། སྤྲད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་མར་བསྐྱོས་
པས་དགེ་ལུགས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར། བར་སྐབས་སྤྲད་རྒྱུ་སྟོབ་དཔོན་པས་ཉིས་
སྟོང་། རྩེ་སྤྱུ་མའི་ཆོས་སྤྲོད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མགོན་པོ། སེང་ཅེ་
བསྐྱབ་གསུམ་པ། དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། སེང་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། ཉང་སྟོང་
དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། གཞིས་དགོན་བཀྲས་ལྷན་
ཐུགས་སྤྲད་ཏེ། སྤྱུ་རྒྱུན་སྟོབ་གཉེར་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་
ལ་པཅུ་དང་བཅུན་སྟོར།

70. བྱང་ཆེན་ནི། བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བཅ་ལས། བྱང་རི་ལྷུར་པོ་བརྟན་པའི་
ཅེར། བྱང་རྒྱབ་གནས་ཞེས་གྲགས་པའི་སར། བདག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་སེང་གའི་སྤྱུ། སྤྱུ་
གདུང་དམ་པ་དེར་གནས་ཏེ། སྤྱིགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་སྦྱོགས་བཅུར་འགོ། འད་ལྷན་པ་རྒྱ་
ཐག་དུ་མ་སྤྲད། ཁྱིམ་ལུང་བསྟན་པ་ལྷུར་དཔལ་སྤར་ཐང་གི་མཁན་ཐོག་དུག་པ་སངས་
རྒྱས་བསྐྱོམ་པ་མཚན་དངོས་སེང་གེ་སྤྱུ་བས་ཞེས་པས་བཏབ། དེ་ཉིད་རྒྱ་རན་ལས་འདས་
པའི་གདུང་ཆའི་རྟེན་བྱང་རྒྱབ་མཚན་རྟེན་བཞེངས་པས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་དབེན་གནས་
ཞེས་མིང་སྟགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། བྱང་ཆེན་
འདིར་ཆོས་དབར་འདྲ་དང་སྐབས་སུ་སྤྱིགས་དམ་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་
སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ་དེའི་མཐུན་ཁྱེན་གྱིང་ཆ་སོགས་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཤུག་
དཔལ་བ་ལ་བཀའ་ལུང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་གང་དགོས་སྤུལ་ཏེ་ས་གཞི་དེར་བྱས་
ན་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་ཡོང་བའི་མཚན་ལྷས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་པོ་
བྲང་ཞེས་པའི་གཟིམས་ཁང་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཏབ། ཅེས་བཤད་པ་ལྷུར་ཡུན་རིང་
བཞུགས་གྱིང་ཆེན་མའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་དང་སེང་ལྷེང་
ནགས་སྟོལ་གྱི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྲིས་མ་སོགས་འཆད་ཚོམ་མང་དུ་མཛད། སྟོལ་མ་དཀར་

སྒོན། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ། མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་སོགས་ལྟ་དང་ཚོས་སྦྱོར་
 མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། བྱད་པར་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པས་བྱོད་པ་སྒྲི་ཏ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་ཚུམས་གསུང་བ་དང་། མནལ་ལམ་བྱད་པར་ཅན་རྩ་མ་བྱུང་
 བ་སོགས་དབེན་གནས་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནའང་། བར་སྐབས་རྟག་བརྟན་པ་
 སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་བདག་གིར་བབྱང་བས་སྒྲ་རབས་ངེས་ཁྱུངས་མེད། རྗེ་སྒྲ་མའི་
 ཚོས་སྤྱིད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གནང་བས། དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་། བརྒྱབ་དཔོན་པ་རེ་བསྟོ་བ་ནི། མཁར་རྒྱ་བ་བསྟན་ཉི། ལྟ་
 པ་སྒྲ་སྒྲི་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། སྟོན་རྩོད་སྟོ་བཟང་ལྟ་དབང་། བྲག་མཐུག་སྟོ་བཟང་བྲག་
 ཤིས། འབྲོང་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། རྟག་རུབ་རྣམ་རྒྱལ་མཚན། ཚོགས་གསོག་རྣམ་
 རྒྱལ་མཚན་པ། བྲ་གེ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། འབྲོང་ཅེ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས། ཤངས་པ་
 སྟོ་བཟང་ཚོས་འཛིན། ད་ལྟ་རྟ་ནག་མགོན་པོ་དཔལ་བཟང་། ཚོགས་འདོན་དགེ་ལུགས་
 རྒྱུ་འགོ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་བཤར་སྟོམ་ཆེག་དྲིལ་རྩ་བྱེད།
 ཡང་གཉིས་གྲ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

71. དཔལ་སྤྱིངས་དཔོན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཀར་རྩ་ཏི་ཞེས་པས་བཏབ་པར་
 གསལ། དེ་ནས་སྟོ་ལྱང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། གནས་པ་དོན་གྲུབ་བྲག་ཤིས། ལྷན་
 ཅེ་དད་པ་བ། གནས་པ་བྱམས་པ་འོད་ཟེར། དཔལ་སྤྱིངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། གནས་དོན་
 རྒྱལ་པ། སྟོ་བཟང་ལོར་བ། མངའ་རིས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། གནས་སྤྱིང་སྟོགས་རྣམ་
 པ། སྦྱོང་ང་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས། བྱམས་སྤྱིང་སྟོ་བཟང་དཀོན་ཅོག་ད་ལྟ་ཁམས་པ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན། གཞིས་དཔོན་སྟོགས་སྟོགས་དགེ་ལུགས་རྒྱུ་འགོ། གྲ་རྒྱལ་སྟོ་བ་གཉེར་
 དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ། སེར་སྒྲིང་། འབྲས་སྤངས་སྟོ་སྤྱིང་། བྲགས་ལྷན་ཐོས་བསམ། གངས་
 ཅན་བྱང་ཅེ་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་གྲ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོ་སྟོ་བཏུན་སྟོར།

72. རོག་ཚོ་བརྒྱབ་སྟེ་ནི། ཐོག་མར་སུས་བཏབ་སོགས་ཁྱུངས་མ་ཚད་ཀྱང་། ཕྱིས་
 གྱི་སྒྲ་རབས་སོགས་རོག་ཚོ་བསམ་གྲུབ་སྟེ་ཆེན་དང་འདོད་པ་གཅིག་པས་དེར་བཤད་ཟིན།
 ཡང་གཉིས་བཏུན་མ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

73. རྒྱལ་མཁའ་ཚོས་མཛོད་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར་དམིགས་པ་བཀྲས་འཛོམ་པ་ནས་མཁའ་ཚོས་རྒྱལ་བས་བཏབ་པར་གྲགས་ཀྱང་། བར་
སྐབས་བྱ་བྲལ་གྱི་སའི་དཔེ་བཞིན་ཀར་འབྱུག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་རང་སྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
མ་ཚུགས་འདུག སྤྱིས་དམིགས་པའི་བཅུན་མ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འཛིན་མས་པཏ་ཆེན་སྟོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྟོ་བཅད་མིང་བསྐྱར་ཞུས་ནས་སྐྱ་མ་བྲས། མོ་དགོན་སྦྱང་གནས་
སོགས་ཆོས་སྦྱོང་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེར་འགྱུར། ད་ལྟ་དམིགས་བཅུན་ཆོས་སྟོལ་མ།
ཨང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་སྟོར།

74. ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷུང་ནི། སྤེས་གྲོང་པ་ནས་གསལ་བས་བཏབ། དེ་ནས་ཁྲོམ་
མདའ་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། ལྷན་ཅེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གངས་ཅན་བྱང་ཅེ་བའི་
དགོན་ལག་སྐྱ་རབས་དེར་གསལ་བཞིན་དང་། གསང་འདུས་སྦྱང་གནས་སོགས་དགེ་
ལུགས་བྱིངས་མཚུངས། ཨང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྟོར།

75. ལྷགས་ཟབ་མོ་བྲག་ནི། ཡར་སྤངས་པ་བཀའ་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་
བཏབ་པའི་ཤངས་ལུགས། རྩེ་སྐྱ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་པ་སྐྱམ་ཐར་
པ་བའི་དགོན་ལག་ཏུ་ཆོད་པས་སྐྱ་རབས་དེར་སྟོས་ཟིན་ལྟར་དང་། རྩེ་སྐྱ་མའི་བཀའ་ཚོམ་
མི་འཕྲགས་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་ད་ལེ་ལུལས་བྱིངས་འགྲོ། ཤུ་རྒྱན་ཐར་པ་བར་འགྲོ། ཨང་
གཉིས་ཤུ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

76. དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། སོག་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་ལྷགས་པ་བ་
ཐུན་མོང་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་བྱར་བཅུགས། བཀྲ་ཤིས་། ལྷན་པོ་ཐོས་
བསམ་སྤྱིང་ནས་ཉིས་སྟོང་བྱེད། འདོན་མཆོད་དགེ་ལུགས་སྦྱི་འགྲོ། ཨང་གཉིས་བཅུན་མ་
ཉི་ཤུ་ཙ་བྲག་སྟོར།

77. དངོས་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་ནི། དགའ་ལྷན་དར་སྤྱིང་དང་འདེབས་མི་གཅིག་ཅིང་
བཀྲས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ནས་ཉིས་སྟོང་བྱེད། སྟོབ་གཉེར་ཤུ་རྒྱན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་
དུ་འགྲོ། ཨང་གཉིས་ཤུ་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོར།

78. འགྲིག་ལོར་བུ་སྤྱང་ནི། ཐོག་མར་སུས་བཏབ་དང་སྐྱ་རབས་ཁྲུངས་མ་རྟེན་ཕྱིས་

གསེར་ཁང་གོང་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། སྐུ་པོ་སྐྱ་སྐྱ། སློབ་བཟང་
 ཐབས་མཁས། ལས་གྲུབ་པ་སློབ་དཔ་། ད་ལྟ་ཁམས་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྐྱེས་
 ལུགས་བཀའ་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་ཐོས་བསམ་གྱིང་འགྲོ། ཨང་གཉིས་ལྷ་པ་
 བཞི་བཅུ་སྟོར།

79. གཙང་གི་ལ་སྟོང་བྱང་རྩ་རམ་རིང་རམ་རང་རིངས་ཚོས་སྟེ་ནི་མི་ཉག་སེའུ་རྒྱལ་
 པོའི་གདུང་རབས་ལེགས་པ་བྱ་བར་གཙབ་སྟོང་སྟག་སྟེ་སེང་གེ་ལྷང་རྩ་སྐས་དགུ་བྱང་
 བའི་ཆེ་བ་སེང་གེ་དར་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཤི་ཀྲན་དགའ་སྟོ་སྟོས་བོད་ཀྱི་དཔོན་
 ཆེན་རྩ་བ་སྟོས་པའི་རྩས་གད་པ་རམ་ནག་པའི་ཐད་རྩ་ཡོད་པས་རམ་རིང་རམ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་རང་པ་སྐད་སྟོག་པའི་སྟེར་ཡོད་པས་རང་རིངས་ཟེར་བའི་ཡུལ་འདིར་སྟག་ཆེ་ལ་རྒྱབ་
 པ་སྐྱུ་སེང་གེ་སྐྱུན་དྲངས་རབ་བྱང་བཞི་པའི་ཤིང་བྱང་ཚོས་སྟེ་ཉི་གཞི་བཅུགས། གང་ན་
 རབས་ནི་སྟག་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། གེར་སྐྱ་རྒྱ་ས་བ་ཀྲན་མཁྱེན་གངས་ཁོད་པ། ཅུང་
 སྤང་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། འདི་ཡན་སྟེ་དཀར་པོ་ལ་སྤྲ་བྱང་དང་ཚོམས་རྒྱང་
 ལ་འདུ་ཁང་བྱང། མངའ་རིས་པ་རྩས་ཞབས་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། འདི་སྐབས་འཇམ་
 མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཞིའི་ལྷ་སྟོར་རྩ་ཐེབས། འདི་ནས་རིམ་གྱི་ས་ལུགས་ཀྱི་
 ལྷ་ཚང་བཙོ་ལྷ་དང་དགེ་ལུགས་པ་བཅུ་ཚུགས་ཤིང་ལྷ་ཁང་དང་བཅའ་ཡིག་སོགས་དར་
 རྒྱས་སུ་མཛད། དེའི་རྗེས་ཁམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སྟོག་གཅེས་པ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན། བཀའ་བསྟོན་པ་ལྷ་མགོན་ཤེས་རབ། རྒྱལ་སྟེལ་དམར་བ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་
 རབ། བཀའ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་མཚན་པ་མཚུ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་
 གཤམ་དཔལ། ས་རྒྱ་པ་ཀྲན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མགར་རོད་ཨ་ཉི་བཟང་པོ། སྟེ་རྒྱ་
 བ་སེང་གེ་དཔལ་རིན། འདི་རྗེས་བྱང་བདག་པ་དཀོན་ཚྭ་བཟང་པོས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུན་དྲངས་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་ས་དང་། བྱམས་
 རྒྱ་བྱ་དོན་ལྷ་པ་བཞེངས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་འང་མཛད། དེ་ནས་དོན་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན། སློབ་བཟང་གཤམ་པ། རོལ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཀྲན་དགའ་གྲུབ་
 པ། སངས་རྒྱས་སེང་གེ་འཇིགས་མེད་གཤམ་པ། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་སྟོ་སྟོས།

སྒྲུབ་ལུང་བྱང་སེམས་པ། ཤེས་རབ་དཔལ། དག་ལེགས་བཟླ་ཤིས། བསོད་ནམས་བཟང་
 པོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོ། བྱམས་པ་བསོད་ནམས། བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས། སློ་སྒྲིམ་རྣམ་
 རྒྱལ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོ། དག་དབང་བཟླ་ཤིས། ལྷ་སྦྱབ་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོ། ཆོས་དཔལ་བཟླ་ཤིས། བྱམས་པ་བཟང་པོ། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོ། རྩལ་
 བྲིམས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་སྦྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ། ར་ས་སྤེ་སྤྱབ་ལྷ་སྦྱབ་ཆོས་ཀྱི་དར་རྒྱས། མང་
 ཡུལ་ལོ་སྤྱོད་བ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོ། ད་ལྟ་ལྷ་སྦྱབ་སྤྱིང་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱི་སྐལ་བཟ།
 དེ་ཡང་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འདིར་དབྱར་ཆོས་དང་དགུན་ཆོས་ལ་སདགའི་ལྷ་ཆོང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་
 འཛོག་པར་དག་འདུན་སྤེ་སྤྱོད་བརྟན་བརྟན་ཅམ་འབྱུང་ལ། ཙུ་བ་བཞིར་སྤྱོད་ཡོད་མེད་
 དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་མཉམ་ལེན་པའི་སྤྱོད་དར་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་སྤེགས་
 དབྱས་གཙང་མཐའ་དག་ནས་མཁས་མང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདུ་བར་ངམ་རིང་ལྷ་སྤྱོད་ཞེས་
 རྒྱང་ལྟར་གྲགས། དུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་ཆོས་སྤེར་བཞུགས་པར།

80. དག་ལེགས་ལྷ་ཆོང་བརྟན་ཡོད་པའི་དྲུང་པོ་སྤེ་སྤྱོད་པ་ནི། རྩ་ཤར་བའི་ཞལ་རོ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་ཉི་མ་བཟླ་ཤིས་པས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱམས་པ། བཞད་པ་
 འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། རྒྱང་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོ། རྩ་ཞལ་རིན་ཆེན་ཆོས་འཕེལ།
 རྒྱང་ལྷ་སྤྱོད་བཟང་བསམ་གྱུ་བ། རྒྱང་ཙེ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཆོ། རྩང་བྱམ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ། ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོ། མཁུར་པ་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས། ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྱུ་བ།
 ལྷ་ཙེ་དག་འདུན་བསམ་གྱུ་བ། དིང་རི་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོ། ད་ལྟ་བཞད་པ་དག་འདུན་
 ཟླ་བ། གཞིས་དགོན་སྤྲགས་གྲུ། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉེར་བཟླ་ཤིས་རྒྱུན་པོར་འགྲོ། ཨང་
 དང་ལྷ་གངས་ལྷ་བརྟན་དང་བརྟན་སྤྱོད་།

81. གཉེས་པ་དགའ་ལྷན་བདེ་སྤྱིང་ཤར་པ་ནི། ཐོག་ཨར་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་
 བཏབ། དེ་རྣམ་བསོད་ནམས་ལེགས་གྱུ་བ། ཆོས་དཔལ་འབྱོར། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཆོགས་
 སོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། བྱམས་པ་ལྷ། སྤེལ་འབྲོག་བསོད་
 ནམས་རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ཆོགས། སྤྱོད་དཔོན་དབྱས་པ། བྱང་པ་ཁ་ཆག་
 བསོད་ནམས་དཔལ་འཕར། ལྷ་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས། མདོ་སྤེ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོ།

མེར་ཕུ་སྒོ་བཟང་དམ་ཚེས། རྩོག་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། རྩུ་ཐང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ད་
ལྟ་གཙང་འཕྲས་སྒྲངས་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་སྐབས། གཞིས་དགོན་སྐགས། བདེ་འོ་སྒོ་བ་
གཉེར་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ཟླ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སྟོར།

82. གཏུམ་པ་རྩུང་རྩུང་རྩུང་པ་ལྟེ། དཔྱ་བཙམ་པ་དོན་བཟང་གིས་བཏབ། དེ་ནས་
གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར། སྒོ་རྒྱལ། སྒོ་གྲོས་མགོན། བྱམས་པ་བཟང་པོ། ཚས་བཟང་། སྒོ་
རིན་པ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་སྐས། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྩ་ཞལ་བྱམས་པ་བཟང་པོ་དཔལ།
འདི་ནས་ཚས་ཟུ་ཆེན་པོ་ངམ་རིང་གི་ཚས་སྡེ་སྟོག་མར་ཚུགས་པར་གྲགས་ལ། རིམ་གྱིས་
དགེ་ལྷགས་སྤྱ་འཕྱར་བར་མདོན། དེ་རྗེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། དོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། སྤྱི་ལུང་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་
བྲིམས། སྐ་རུ་བ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཚུགས། སྡེ་ཤར་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། རྩ་ཞལ་སྒོ་
བཟང་ནམ་རྒྱལ། སྟོག་རུ་ལུན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར། ལྷང་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར།
རྩ་ཞལ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། བམ་རྒྱུང་བ་སྒོ་བཟང་ཚས་འཕེལ། ཞལ་སྤྱ་ནས་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན། བྱ་ཚང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྩ་ཞལ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། གཞིས་དགོན་སྐགས་སྤྱ། བདེ་འོ་སྒོ་བ་གཉེར་བཟླ་ཤིས་
ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ཟླ་པ་སྤུམ་རྩུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

83. བཞི་པ་རྩུང་འཕྲམ་སྒོ་སྟོག་བཟླ་ཤིས་སྤྱང་ནི། སྤྱ་མ་བཟླ་ཤིས་རིན་ཆེན་པས་
བཏབ་ཅིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་རབས་མ་བྱུང་སྤྱིས་ས་བརྗེས་བྱས་ནས་མཚོ་འཁོར་རུ་
སྒོས་པའི་སྤྱ་མའི་དང་པོ་དགོན་ཙུག་རྩོ་རྗེ། ལྷང་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར། སྤྱན་
ལུང་སངས་རྒྱས་ཆེ་དབང་། བམ་རྒྱུང་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྒོ་བཟང་ཚས་འཕེལ།
རྟོང་བཤེར་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། བསྟར་རྒྱས་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩ་གཞུང་སྒོ་འབྱུང་།
དགའ་གདོང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། ད་ལྟ་རྩ་ཞལ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། གཞིས་དགོན་
སྐགས་སྤྱ། བདེ་འོ་སྒོ་བ་གཉེར་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ཟླ་པ་སྤུམ་རྩུ་སྟོར།

84. ལྟ་པ་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྷན་ནི། ཡ་ག་ཚས་སྡེ་བ་ནང་རྩུང་ཟང་མ་མཐུན་པར་
བརྟེན་དགེ་འདུན་བདུན་རྩུ་སྟོར་ཞིག་ལུལ་དོན། རྩོག་གི་སྤུར་བཞུགས་ཏེ་འཇམ་མགོན་

སྒྲ་མ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་རིང་ལུགས་སུ་བྱུགས་ཤིང་སྤར་བས་ཆེས་སྒྲོ་སྟེ་བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲས་པས་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན་པར་གྲགས། བྱང་ཁང་གསར་བ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་། དེའི་སྟོབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྟེ་བར་གྲགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་མར་བསྐྱོས། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། རམ་མཁའ་བཟང་པོ། བྱང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས། ཐོན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ཐང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན། རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བཙོན་འགྲུས་འོད་ཟེར། བྱམས་བརྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་དཔལ་འབྱོར་དབང་པོ། སྤྲ་ཟླ་བ་སྟོ་གྲོས་ཚོས་རྒྱ། རྒྱལ་བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་རྣམ་རྒྱལ། འདི་ཡན་ལ་མདོའི་འཆད་ཉན་དར་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཐོན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ལྷ་ཕུ་དམ་ཚོས་རྣམ་རྒྱལ། དགའ་བ་གདོང་སྟོ་བཟང་བཏུན་འཕེལ། སྟོ་འཕོར་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། སེ་ར་ཤར་པ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས། ལྟོད་ལྷང་དག་དབང་སྟོབས་ལྡན། འཕན་པོ་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགལ། སྤིངས་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་ལྡན་གྲུབ། ད་ལྟ་སེ་ར་སྤྲ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་གྲ། བདེ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་བོ་གཉེར་གྲ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པོར་འགྲོ། ཞང་དང་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་སྟོར།

85. དྲུག་པ་མདྲོག་བྲུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་བཏུན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྲ་རབས་ངེས་པ་ཅན་མ་བྱུང་ཡང་། ལམ་ཅམ་བྱང་སེམས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་ཅེ་སངས་སྟིང་པ། བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞལ་སྤར་མ་འཇམ་དབྱངས། མངའ་རིས་ལོར་བྱ་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་གྲ། བདེ་སྟོགས་ཀྱི་གྲ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པོར་འགྲོ། ཞང་དང་གྲ་སྟོབ་སྤུམ་ཅུ་ལྟ་གསུམ་སྟོར།

86. བདུན་པ་ཚོས་ལྷང་སྟོ་པ་ནི། བསམ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་སྟོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུགས་རྗེ་སང་གེས་བཏབ། བྱང་གཙང་གི་རྟེ་གཟར་སྤྲུགས་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྲ་རབས་ངེས་ཁྲངས་མ་བྱུང་། རྗེ་སྤྲ་མའི་ཚོས་སྤྲ་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲུབ་

ནས་ཀྱལ་ཆེན་ཅེ་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོ། དམ་ཆོས་ནམ་ཀྱལ། འཇམ་དབྱངས་པ། ག་ལི་
བཙོན་འགྲུས་པ། ད་ལྟ་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན་གྱི་དགོན་ལག་ཡིན་གཤིས་དེ་ནས་བསྐྱོས་
པའི་སློབ་དཔོན་པ་གཙང་འབྲས་སྤངས་པས་རྒྱུང་སྐབས། གཞིས་དགོན་སྤགས་ཏེ། བདེ་འབྱོར་
སློབ་གཉེར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་སློབ་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་སྟེ།

87. བརྒྱད་པ་སྤང་ཡུལ་བདེ་བ་ཅན་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དངོས་སློབ་ཆོས་ལྡན་
རབ་འབྱོར་བས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ། ཆོས་རྒྱུང་
དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། སྤུན་ལུང་སློ་གྲོས་དཔལ་ལྡན། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། བདེ་འབྱོར་
ཤེས་རིག་པ། གནས་གསལ་པ་དབང་ལྷག་སྤང་ཡུལ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱལ་མཆོན། སློ་བཟང་
དོན་གྲུབ། ཏྲ་ནག་དགོ་དོན། འབྲོང་ཅེ་སངས་རྒྱལ་པ། འཕྲིན་ལས་ཡར་འཕེལ། སིང་
མ་དགོ་འདུན་བཟླན་འཛིན། ད་ལྟ་བཞད་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། གཞིས་དགོན་
བཀའ་ལྷན་སྤགས་ལྷགས། བདེ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་རྒྱུན་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་
སློབ་བདུན་ཅུ་དོན་བྱུག་སྟེ།

88. དང་ཐོག་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུང་ཤར་དང་། ལུང་དགའ་ལྡན་པ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་བྱང་
པའི་རུས་ཆོས་ལུང་རུ་ཆུ་ཤོར་གྱི་འཁྲུ་མ་ཚུགས་པར་དགོན་གཉིས་གཅིག་རུ་བསྐྱེམས་ཏེ།
དེང་སང་ལུང་དགའ་ལྡན་རུ་གསལ་པ་ནི་ཁྱེད་རབ་འབྱམས་པ་སློ་གྲོས་མགོན་པོས་བཏབ།
དེ་ནས་སྤང་རབས་བར་མ་ཆད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྤང་ལྷ་སྤང་ལྷ་སྤང་ལྷ་སྤང་ལྷ་སྤང་ལྷ་སྤང་
པ། ཤངས་པ་བ། ཁོར་བྱ་རྒྱལ་མཆོན། དམ་ཆོས་ནམ་ཀྱལ། བསྐྱོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ།
གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས། བདེ་འབྱོར་སློབ་གཉེར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་
སློབ་བྱུག་ཅུ་ཡོད་པ་ཉི་དགོ་ལྷགས་གྱི་ལྷ་ཆང་བཅུ། དཔལ་ལྡན་ས་རྒྱ་པའི་ལྷ་ཆང་བཙོ་ལྷ་
ནི། དཀར་ལེགས་པ། དཀར་པོ་ཤར། བདེ་འབྱོར་ཤར་པ། ལྷག་ཅེ་བ། ཆོས་སྤིང་བ།
མཐོང་སློན་པ། སྤང་རིག་པ། ལྷ་སྤིངས་པ། ལྷ་སྤིངས་པ། ཆར་གྲུང་པ། ཀ་ཆལ་བ། ཆོས་
ལུང་པ། ཡ་ག་ཆོས་སྤིངས་པ། ཆོས་འཁོར་སྤང་པ། སྤང་ལུང་བ་ནམས་སོ། །

89. བདེ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་དུར་རྒྱས་སྤིང་ནི། བཙོན་པོ་རྒྱ་མཆོ་བས་བཏབ་ཅིང་།
དེའི་དཔོན་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་ལུང་

བསྟན་ཞུས་ཏེ། རྒྱུ་རིའི་བྱང་ཚྭ་གསུ་སྤྲོས། མིང་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་རུ་བསྟུལ།
 དེ་རྗེས་རྒྱ་མཁར་པ་དགེ་འདུན་དཔལ་གྱུ་བ། ཟངས་མཁར་དགོན་རིན་པ། དགེ་འདུན་
 དཔལ་འབྱོར། གྲུ་གེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། ཉ་ནག་ལོར་རྒྱན་པ། ཁལ་ཁ་བཟོད་པ་
 རྒྱ་མཚོ། མང་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། ཟངས་མཁར་སློབ་བཟང་བཟླ་ཤིས། ད་ལྟ་
 གཏིང་སྤྱིས་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། འཇིགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མ་དང་། ཀྲུན་རིག
 སྟན་སྤྱིའི་མདོ་ཚག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་གཏོང་། མདོ་ཚྭ་གསུ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བཟླ་
 ཤིས་ལྟན་པོ་དཀྱིལ་ཁང་རུ་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གྲངས་བཞི་བརྟུ་ཞེ་གཉིས་སྟོར།

90. ས་ཡུང་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་ནི། རྟོག་དགེ་བརྟུ་བ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ།
 ཚོས་ཡུགས་ས་རྒྱ་པ། རྩིས་གངས་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་སྤྲོ་མ་མཇོད་པ་ནས་འཇམ་མགོན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ཡུགས་སྤྲུ་འཕྱུར། དེ་ནས་མང་མཁར་དགེ་འདུན་དཔལ་འབྱོར། ས་
 ཡུང་དགོན་ཅོག་ཚོས་བཟང་། བཅག་པ་འཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་ཤལ་དགེ་འདུན་
 ཡར་འཕེལ། གསང་འཇིགས་ཀྲུན་རིག་སོགས་རྒྱུད་སྤྲུང་པར་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་བཟླས་
 ལྟན་ཤར་ཅེ་དང་གངས་ཅན་ཤར་ཅར་འགོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་རུག་ཅུ་སྟོར།

91. མང་མཁར་ཚོས་སྤྲིངས་ནི། བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྦྱིད་གྲོང་རྩོ་པོས་
 ཡུང་བསྟན་པའི་གསུ་ཡིན་པར་གྲགས། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་རབས་མ་བྱུང་། རྩིས་དཔལ་ལྡན་
 རྒྱ་མཚོ་ནས་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དགོན་ལག་རུ་ཡུར་པས་སྤྱོད་རབས་གོང་སྤྱོད་ལྟར་
 དང་། དཔལ་ལོ་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱུང་གནས་དང་། པཎ་ཆེན་སྤྱོད་མཚོད་སོགས་ཚོས་སྦྱོད་དགེ་
 ཡུགས་སྤྱི་འགོ། ཡང་གཉིས་བརྟན་མ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

92. མང་མཁར་ཆུ་ཡུང་ནི། པཎ་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་དངོས་སློབ་གྲུབ་ཆེན་
 མ་བདེ་ལེགས་དཔལ་འཇོམ་གྱིས་བཏབ། རྗེ་ས་རྒྱ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུན་རིང་
 བཞུགས་ཤིང་། པརྟེ་ཏ་ཀྲུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོགས་བདག་དང་། ཚར་ཆེན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ལྟ་མགིན་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནས་ཡིན་པར་གྲགས། བར་སྐབས་རྩོ་
 བར་པས་བདག རྩིས་ཀྲུན་དགའ་ཚོས་བཟང་། ད་ལྟ་ཀྱི་པ་བ། བྱང་གཏིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བརྟན་མ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

93. ལྷོག་མཁར་རྒྱུ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་སེམས་མཁར་རྒྱུ་བས་བཏབ། དེའི་སློབ་མ་གཞན་
 ལྷོན་མཆེད་དང་། ཡང་སློབ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིར་པོ་སོགས་མཐའ་ལས་འདས་པ་བྱུང་
 ཞིང་། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་རམ་རིང་གི་མཁན་པོ་གོང་མ་རྣམས་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྱུང་དང་བྱ་ཆོད་
 གཤོངས་སོགས་སྤྱུ་བཞུགས་ནའང་། སྤྱིས་མང་ཡུལ་ལོ་རྩེ་བ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་པས་
 དབྱར་དཔུན་གྱི་ཆོས་ཐོག་གོལ་ནས་རྒྱུ་པར་འདིར་སྟན་ཆགས་པས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་
 གཞན་མེད་ཀྱང་མཁན་པོ་ལྷ་བཅས་བཅུ་སྟོར་དགོན་དེབ་ཡང་དང་རུ་འཁོད་ཅིང་། ད་ལྟ་
 མཁན་དག་དབང་འོད་ཟེར་ཆོས་སྤྱོད་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འགོ།

94. ལྷོག་གསང་སྤྱུགས་མཁར་ནི། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་དངོས་
 སློབ་གསང་མའད་བ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་ལྷ་རི་ཆེ་པ་དགེ་
 ལེགས་བཤེས་གཉེན། དེ་རྗེས་བྱང་ཁང་གསར་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བསམ་
 གྲུབ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱ་དགོན་རུ་གྱུར་པས་བླ་རབས་དེར་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། གཞིས་
 དགོན་བཀྲས་ལྷན་སྤྱུགས་སྤྱུ་ལུགས། སློབ་གཉེར་སྤྱུ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགོ། ཡང་
 དང་སྤྱུ་གངས་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

95. ཟེ་མཁར་ཆོས་སྤེ་ནི། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་སྟོབས་ལྷན་
 འོད་ཟེར་གྱི་སློབ་མ་རམ་རིང་བ་བྱམས་པ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་
 དགོན་ཅོག་ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་ལས། ཤེས་རབ་འཕེལ་ལས། གུམ་མཆོ་ཆོས་དབང་གཤམ་པ།
 བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ཆོས་གཤམ་པ། དགེ་འདུན་དཔལ་ལྷན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་
 ཤིས། དཔལ་འབྱོར་གཤམ་པ། རྟོར་གཤམ་པ་དགེ་རྒྱལ། ས་ལུང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།
 དམ་ཆར་ཆོས་འཛིན་གཤམ་པ། ལྷན་ཐང་གཤམ་པ་དཔལ་ལྷན། བཀ་སྤྱུ་ལེགས་པ་དོན་
 གྲུབ། བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཀོང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། ཤེལ་དཀར་དག་རྒྱུ་
 པ། པ་སྤྱུ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ། ད་ལྟ་སེ་ར་སྤྱད་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། གཞིས་དགོན་
 སྤྱུགས་སྤྱུ་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་བཀྲས་ལྷན་སྤྱུགས་སྤྱུ་དང་ཉེ། སྤྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱུངས་
 སྟོ་གསལ་གྱིང་། སེ་ར་སྤྱད། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ། བཀྲས་ལྷན་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཤར་ཆེ་
 རྣམས་སྤྱུ་འགོ། ཡང་དང་སྤྱུ་པ་བདུན་རུ་དོན་གཅིག་སྟོར།

96. ལྷན་ཁབ་དཔལ་སྤྲོས་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
ཞལ་སྒྲོབ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་བཏབ། དེ་ནས་མཁྱེན་རབ་དཔལ་བཟང་། ལྷོ་
བཟང་བལྟན་པ་དར་རྒྱས། ལུས་མདོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སྤྱིང་གསེབ་ལྷོ་
བཟང་དར་རྒྱས། གཞིས་དགོན་ཐུགས་གྲུ་བཀྲས་ལྷན་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་ལྷོ་
སྤྱིང་། སེར་བྱེས། བཀྲས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བཞི་བརྒྱ་
ཞེ་གཅིག་རྟོན།

97. མང་རྒྱུ་དགའ་ལྷན་བསམ་གཏུན་སྤྱིང་ནི། རྗེ་བརྒྱུན་མི་ལའི་སྒྲོབ་མ་རས་པ་ཞི་བ་
འོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་པར་གྲགས། ཕྱིས་ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྤེའི་སྒྲ་མ་ཀོང་
པོ་ཆབ་ནག་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་ནས་དགེ་ལུགས་བསྐྱབ་གྲུ་གསར་རྒྱ་བརྒྱུགས་ཤིང་
མིང་གོང་གསལ་རྒྱ་བཏགས། རྗེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཚོམ་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་དང་མི་འབྲུགས་ལྟ་དགུ་
སོགས་གཏོང་། ལྷོ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲིད་སོགས་དགེ་ལུགས་སྐྱབ་སྤེ་སྤྱི་འགྲོ།
སྒྲ་རབས་དང་གྲུ་རྒྱལ་ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྤེ་རི་ལྟ་བུ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བཅོ་སྒྲ་རྟོན།

98. ལྷན་སྤྱུ་སྤྱུག་ནི། དམ་པ་རྒྱ་གར་པའི་སྐྱབ་ལུག་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་
སྤར་གྲུབ་མཐའ་ངེས་མེད། ཕྱིས་ཤེལ་ཚོས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་བས་དགེ་ལུགས་
སྐྱབ་གྲུ་གསར་རྒྱ་བརྒྱུགས། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲ་རབས་དང་གྲུ་རྒྱལ་ཤེལ་ཚོས་དང་མཚུངས།
འདོན་མཚོད་གོང་གི་བསམ་སྤྱིང་ལྟར། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྟོན།

99. བོད་ཤོད་རི་པོ་ཆེ་ནི། བླ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་པས་བརྒྱུགས་པ་སྤེ་ཐོག་
ཤངས་ལུགས། བར་རྒྱུ་རྟོང་མ་བྱང་གཏོར། ཕྱིས་ཤེལ་ཚོས་སྒྲ་མ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་ནས་སྒྲ་རབས་དང་གྲུ་རྒྱལ་དགོན་མ་དང་མཚུངས། ལྷ་མ་མཚོད་
པ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འབྲིད་སོགས་བྱེད། ཡང་གཉིས་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱན་རྟོན།

100. ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་ཚོས་འཁོར་ནི། ཤེལ་ཚོས་སྒྲ་མ་ཀོང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
བརྒྱུགས། དེ་ནས་ཤེལ་ཚོས་དགོན་ལག་རྒྱ་རྒྱར་པས་སྒྲ་རབས་དེར་གསལ། རྗེ་སྒྲ་བཀའ་
ཚོམ་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་དང་མི་འབྲུགས་ལྟ་དགུ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བརྒྱུན་མ་བརྒྱ་
དགུ་རྟོན།

101. འདྲོད་རྒྱས་དགོན་ནི། ཤེལ་ཚས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་བས་བཅུགས་
པ་སླ་རབས་ཚས་སྟོང་སོགས་གོང་མཚུངས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟོར།

102. སྟོ་བྱང་ངོས་ནི། སླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་བས་བཅུ་པ་སོགས་གོང་འདྲ།
ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཅུ་དྲུག་སྟོར།

103. པ་དྲུག་ཚས་སྟོང་ཡང་འབྲུགས་མི་སོགས་གང་ཅི་སྟོས་ཟིན་ལྟར་དང་། ཡང་
གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་སྟོར། འདྲོན་ཚས་སླ་རབས་སོགས་གོང་འདྲ་ཤེལ་ཚས་སླ་
མ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུགས་གས།

104. གུམ་མཚོ་རབ་བརྟན་ཚོས་ལྷང་ལ་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་མོ་བཞི་སྟོར།

105. བོང་ཤོད་བྲག་དཀར་ལ་བཅུན་མ་བཅུ་གསུམ་སྟོར།

106. གཞན་མ་གོང་ལྟར་ལ་སླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཅུགས་པ། སོས་སྟུ་
རྩོད་ལྷག་ཏུ་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་སྟོར།

107. མན་རུ་རྩོད་གོན་རུ་བཅུན་མ་བཅུ་བཞི་སྟོར།

108. མངའ་རིས་ར་སྟེ་བ་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བཅུགས་པ་པ་དྲུག་བཟ་ཤིས་དགའ་
ལྟན་རུ་བཅུན་མ་བཅུ་བཞི།

109. རྟོད་ལྷང་སྟོ་གསེབ་ངག་དབང་ཡེ། ཤེས་ཀྱིས་བཅུགས་པ་ལྟོག་དགའ་ལྟན་བཟ་
ཤིས་ཚོས་སྤངས་སུ་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་

110. གཏིང་སྟེས་བཟ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་ནི། ཐོག་མར་འགྲིག་མཚམས་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བཅུ་པ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ཕྱིས་སླ་མ་ལྟ་པས་དགོ་ལྷགས་སུ་བརྒྱུར་པའི་མིང་བཟ་
ཤིས་ཚོས་འཕེལ་རུ་བཅུགས། སླ་མར་སྤང་སྟོ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བསྟོས། དེ་རྗེས་རྟ་
ནག་དགོ་འབྲུན་དོན་གྲུབ། སྤང་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཁལ་ཁ་བསྟན་དར་བ། འཕན་པོ་
སྟོ་བཟང་ཀྱན་དགའ། ད་ལྟ་ཨེ་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། གསང་འབྲུས། འཇིགས་བྱེད། ཀྱན་
རིག་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱབ་མཚོད་དང་གདུལ་བྱ་སྟོང་། ལྷ་རྒྱུན་སྟོབ་གཉེར་བཟས་
ལྟན་ཐོས་བསམ་སྤིང་། སེ་ར་སྤང། སྟོ་གསལ་སྤིང་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར།

111. དཔེ་རྩ་དགོན་ནི། སྒྲ་མ་ཙཱ་འཕགས་པས་བཏབ། དེ་ནས་སེང་གེ་འདྲ་བེད།
 ཆོས་རྒྱལ་བསམ་གྲུབ། ཚུལ་ཁྱིམ་འདྲ་བེད། བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བཞུགས་དགོན་རྒྱལ་པ།
 སྒོ་བཟང་ཆོང་བཟང་། དབྱིག་གཉེན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྒྱལ་པ། ཆོས་དཀར་རིན་རྒྱལ། གཉེན་
 ཅེ་ཤེས་རྒྱལ་པ། དཔེ་རྩ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། བཞུགས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་ཆོས་
 དཀར་སྒོ་བཟང་འདྲ་བེད། མི་འབྲུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་གཉིས་བྱེད།
 སྒོ་བ་གཉེར་གྲུབ་གངས་ཅན། སྒོ་གསལ་སྤྱིང་། སྤང་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་
 དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་སྟོར།

112. དགའ་ལྟོན་སྟོར་སྟོན་ནི། བཀ་ཁུང་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། དེ་
 རྣམ་བཀས་སྤྱིང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྱན་ལུང་སྒོ་བཟང་དག་
 དབང་། སྒོ་བཟང་ལྟ་དབང་། སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། སྒོ་བཟང་བྱིན་པ། སྒོ་བཟང་བཀྲ་
 ཤིས། སྤང་པ་དགོན་རིན་པ། དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། བཀས་སྤྱིང་རྒྱལ་འབྱུང་། ལྟོན་
 ལེགས་འབྱུང་། སྒོ་བཟང་དག་དབང་། བཞོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་ཆ་དཀར་ལེགས་བཀས།
 སྒོ་བཟང་གསུང་རྒྱལ། ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། གཞིས་དགོན་སྤགས་གྲུ་སྤང་རྒྱུ་ལེགས་
 དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱུ་སྒོ་བ་གཉེར་སྒོ་སྤྱིང་། སྤང་། ཆོས་བསམ་སྤྱིང་བཅས་པར་འགྲོ། ཡང་དང་
 གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ད་བཞི་སྟོར།

113. ཟར་ཆོས་འཁོར་བདེ་ཆེན་ནི། གཏིང་རྒྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་རྗེས་
 རྣམ་ཐང་རིན་རྒྱལ་པ། ཀྲན་དགའ་རྣམ་གྲོལ། བང་འ་རིས་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས། བཟང་
 པོ་བཀྲ་ཤིས། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ལྷགས་ཐང་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ། གཞིས་དགོན་
 སྤགས་གྲུ་རྒྱུ་སྤང་དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱུ་སྒོ་བ་གཉེར་དགའ་ལྟོན་ལྟོན་ཆོགས་སྤྱིང་སོགས་སུ་འགྲོ།
 ཡང་དང་གྲུ་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

(བཅུ་བདུན) དགེ་བཅུན་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་དུ་དར་ཚུལ།

སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མཚོ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ས་སྤྱིང་གི་འབྲུང་ཁུངས་བར་སྐབས་
 ཁ་ཅིག་ཞང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཟེར་བོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་གིས་བཟུང་བས་གྲགས་
 གསལ་གྱིང་། པརྟེ་ཏ་རྒྱུ་ཕུ་ལ་དང་ལྷ་ལྷ་མ་བྱང་རྒྱུ་འོད། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། རྟེ་པོ་
 ཀ་ར་སོགས་པའ་གྲུབ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ཡུལ་གསུམ་ལྟོ་ལྟོ་འགམ་དང་ཉི་བར་
 འབྲུངས་པའི་ཀ་ལིང་པ་དག་དབང་གསལ་པས་དབྱུས་གཙང་གི་སྡོངས་སུ་བྱོན། འཇམ་
 མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཏེ་དམ་ཚོས་དཔག་མེད་གསན་གསུང་
 རབ་གྱི་དབྱུང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་དངོས་སྟོབ་བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་སྐྱོང་བ་དུག་གི་
 གསལ་སུ་གཏོགས། སྐར་མངའ་རིས་སུ་བྱོན། དུང་དཀར་ས་སྤྱིང་དུ་བཞུགས། དཔལ་དོ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྐུ་བཞེངས། ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་སྟན་པ་གྲག་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་
 ལྡོང་དང་། ཁྱི་རྣམ་རྒྱལ་འོད། རྒྱུ་འོད་དང་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྟེན་དུ་སྟོན་པས་སྐྱུན་དྲངས་
 བཀྲ་པ་དཔོན་མོ་ཟེར་བ་འདྲེར་སྐྱེས་པ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བ་ས་འབྲི་སོགས་ཀྱི་བླ་མས་མ་
 འབྲུལ་བ་རྩེ་འདིས་བརྒྱལ་བར་གསལ། དེ་ནས་ཚོས་ཁྱུ་བར་བཞེད་པའི་སྟན་གསན་ཕེབ་
 པ་ན་རྩེ་དག་དབང་གསལ་པའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོར་ཚོས་གསན་པར་བཞེད་ན་སྟན་དམའ་
 བ་ལ་བཞུགས་གིང་། རྩོད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྤངས། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟེན་དགོས་པ་སོགས་
 རྩལ་ལྷན་མཛད་ན་ཡོང་མཆི། དེ་ལྟ་མིན་པར་རྒྱལ་པོའི་དྲེགས་འབྱིངས་ལ་ཚོས་འབྲུལ་
 བར་རྩོ་མི་སོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་སར་ས་སྐྱུ་པའི་དགེ་བཤེས་སྤུལ་
 སྐྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། རྩེ་དག་དབང་གསལ་པའི་གསུང་འཁུགས་རྣམས་བརྗོད་པས། ཚོས་ཉར་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་ལོས་དགོས་ཟེར། འོ་ན་བྱིད་དེ་ལྟ་བུ་མི་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས་རྒྱལ་པོ་
 མ་དགྱེས་དོགས་པས་སོ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཚོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དེ་བཞིན་
 བྱེད་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ཏེ། རྩེ་དག་དབང་གསལ་པ་གདན་དྲངས་ཚོས་གསན་ཞིང་གཞན་
 ཡང་སྦྱོང་ཤེར་བཟང་དང་གྲག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་ཏེ་མངའ་
 རིས་བདག་པོ་འབངས་བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་འཁུགས་སུ་གྱུར་ཅིང་གྲ་
 གེ་དག་དབང་གསལ་པ་མཐོ་སྤྱིང་དང་སྟོས་བཏང་གི་གདན་སར་བསྐོས། དེ་ཡང་མཐོ་

ལྷིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ནི། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་གཞི་ནམ་མཁར་འཕངས་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱ་འདྲ་སར་བོབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་ནམ་མཁར་མཐོན་པོར་ལྷིང་ཞིང་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེར་བབས་སར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས། 1. མཐོ་ལྷིང་ཞེས་འབོད་པ་ལ། དེར་སངས་སྐུ་འཆོལ་ཏེ་བོ་ལིང་དུ་གྲགས། ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མཁན་པོ་མཛད། རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཁང་ཡང་ཡོད།

དེ་ནས་བླ་རབས་མང་དུ་སོང་རྗེས་གོང་དུ་བཛོད་པ་ལྟར་གྲག་གི་དག་དབང་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པར། ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤེས་གཉེན། རྗེ་ལེགས་གྲུབ་པ། ཀུན་སྤངས་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན། རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་། རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། པཌ་ཆེན་ཤུག་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་ཕུག་རྡོར་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་བདེ་ལེགས་དར། རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་བཙུན་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་འདི་སྐབས་པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སྟོན་དངས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཤྱ། སྤྱིར་ཐེབས་ཁར་མཁན་པོ་ལྷ་བཙུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འོད་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་མཛད་རྗེས་མདའ་ལྷན་རྣམ་པར་བཅིངས་པའི་བྱེད་པ་ལ་དྲགས་སེང་གེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། གྲག་གི་བདག་པོ་བཟུ་ཤིས་གྲགས་པ་བཅས་རང་དབང་དང་འཕྲལ་ཏེ་གདན་དྲངས། ཁོ་པས་གྲག་གིར་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་བསྐོས་པ་དུང་དཀར་བ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། གྲག་གི་བྱེད་ཀར་བཅོད་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཅ་ཡང་པ་སྐྱ་སྐྱེ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྱིས་སྐོར་གསུམ་དུ་རྗེ་བླ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་པར་ཉེ་བ་ནས་ལ་དྲགས་བཅོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ཨ་མདོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཤར་ཅེ་ཁམས་སློ་འཕོར་བ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་གྲག་སྤངས་དང་མཆོད་གཞིས་སོགས་རྒྱས་པར་གསར་དུ་ཁོ་བོས་བཙུགས་པ་གཤམ་དུ་འཆད་ལ། སྒྲོན་ལམ་ལྷ་ས་རི་ལྷ་བ། གཞིས་དཔོན་ལྷགས་སློབ་གཉེར་གྲག་རྒྱན་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་མངའ་རིས་གྲག་ཆང་བཅས་པར་འགྲོ། གྲག་གི་བདག་པོ་ཁྱི་རམ་མཁའི་དབང་ཕུག་སུན་ཆོགས་སྡེའི་དུས་ཏེ་སེ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ཅ་ཡང་དུ། 2. བྱེ་ལྷན་དང་ 3. བཟུ་ཤིས་བདེ་རྒྱས་སམ་བློས་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་གཉིས་

བཏབ། དབྱར་ས་དགུན་སའི་བྱང་པར་ལས་ཁྱོན་གཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་
 ཉེ་བའི་སློས་སུ་ས་འབྱར་ཁའི་སྤངས་སུ་ཡོད་པས། སློས་སྤང་བེར་ཡང་དེར་སང་ནི་སློས་
 སྤངས་སུ་འབོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་དུ་མ་ཞིག་སོང་རྗེས། ཆོས་རྒྱལ་བུ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ སློ་
 བཟང་རབ་བརྟན་པས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོས་བརྟེན་ཅིང་འཇམ་
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་དར་བར་མཛད།

དེའི་བརྟེན་མོ་དོན་གྲུབ་མས 4. མཆོད་ཁང་དམར་པོ་ཀ་བ་སུམ་ཅུའི་ཁྱོན་ལྷན་
 དང་། མཉམ་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ། བྱམས་པ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྗེ་བརྟེན་
 བཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་དང་། གསུང་རབ་སོགས་སྐུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་
 བརྟན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། ཡབ་ཡུམ་དེའི་སྲས་འཕགས་པ་ལྟ། དེའི་སྲས་ཤྲུག་འོད་
 དང་། ཤྲུག་རིན་ཆེན། དེའི་སྲས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་པད་དཀར་ལྡེ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་པ། ཕྱག་རྒྱུ་དང་གསུམ་བྱང་། སྐུ་མཆོད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་མཉམ་དུ་5. མཆོད་
 ཁང་དཀར་པོ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཁང་སོགས་སྐུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དགྱེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་འབྱུང་ཆོན་
 དང་། མངའ་རིས་སྤྱ་ཆོང་འཇུགས་པའི་མཐུན་རྟེན་ཕུལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་
 སྲས་དག་གི་དབང་ཕྱག་དང་། ལྷ་བརྟེན་ཤེས་རབ་འོད་བེར་གཉིས། དག་གི་དབང་ཕྱག་
 གི་སྲས་ཁྱི་ནམ་མཁའི་དབང་ཕྱག་དང་། ལྷ་བརྟེན་སློ་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་འོད་གཉིས།
 དེས་བྲེ་ལྷན་དུ་གྲུང་ནས་གཡས་སུ་རིམ་པར་དུས་འཁོར། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་
 འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ། མི་
 འབྱུགས་པ། ཆོ་དཔག་མེད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བདེ་མཆོག་ལོ་དྲིལ་ནག་གསུམ། དབྱེས་
 རྩོར། འཁོར་ཆེན། འབྱུང་འདུལ། ཀུན་རིག་རྣམ་སྤང་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་
 བརྟེན་གྱི་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བཅས་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ལླ་
 བར་ཆོག་སྤྱ་སོ་སོའི་སྐུ་མཆོད་ལླ་རེ་ལྷག་ཅམ་དུ་བརྟེན་བཀྱར་བཟང་པོས་མཆོད་པའི་
 སྤྱོད་བརྟེན་གས།

ཁྱི་ནམ་མཁའི་དབང་ཕྱག་གི་སྲས་ཁྱི་ཉི་མའི་དབང་ཕྱག་དེའི་སྲས་ཁྱི་གྲགས་པའི་

དཔལ་བཟང་། ལྷ་དབང་སྒོ་གོས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཚས་
 དཔལ་བཟང་པོ། འབྲོག་པ་ཡ་ཚ་བ་དོ་རྩེ་འབྲུམ། བྱ་གེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཚས་
 རྒྱལ་གྱི་གདུང་ལྷ་བཅུན་ཤེས་རབ་འོད། མ་ནང་པའི་གྲས་བྱང་རྒྱབ་བཟང་པོ། བྱང་རྒྱབ་
 རྒྱལ་མཚན། དམ་ཚས་རྒྱལ་མཚན། དམ་ཚས་ནམ་རྒྱལ། སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། སྒོ་
 བཟང་མཁས་བཅུན། བྱ་གེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་བྱ་གེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 སྐབས། གཞིས་དཔོན་སྐད་སྐད་ལྷ་རྒྱུད་སྐད་ལྷ་གས། ལྷ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
 མངའ་རིས་ཁང་དུ་འགོ། དགེ་འདུན་བྱུག་ཅུ་རེ་བཞི་སྟོར།

9. བྱ་གེའི་བྱེ་བྲག་མངའ་པ་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་གྱི་གདན་ས་བདུན་པ་པའ་ཆེན་ཤུག་པས་བཏབ། འདི་ཉིད་འབྲངས་ལྷུལ་དུང་དཀར།
 མཐོ་ལྷིང་བྲམས་པས་གསུང་བྱོན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་བཅོལ་བ་སོགས་མཛེད་པ་ཙོ་
 མཚར་ཆེ། གདན་སར་སྒྲ་མ་རིམ་པ་བཞིན། པའ་ཆེན་ཤུག་པ། དེའི་དཔོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་
 བཟང་པོ། ཚས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་གསལ་པ། རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བཅུན་སྒོ་བཟང་
 བསྟན་པའི་ཉི་འོད། ལྷ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འོད། ལྷ་བྲངས་བརྒྱ་དང་རེ་གཅིག་སྟོར།

10. གྲུབ་ཆེན་དོ་རྩེ་འབྲུམ་གྱིས་རི་ཆེར་ཆེར་མེད་གེ་རྩྱུང་བཏབ་ཅིང་། གདན་སར་དོ་
 རྩེ་འབྲུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་ཚུལ་མཁས་ནག་ཚས་འབྲུང་དུ་བྱུང་བྱང་
 དེང་སང་སྟོངས་ནས་མེད།

11. དོ་ཤང་ལྷ་དཀར་ཚས་རྩྱུང་ནི། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་དངོས་སྒོ་བ་གྲུབ་ཆེན་དཔོན་
 ཅོག་དཔལ་མཁོན་གྱིས་བཏབ། སྒྲ་རབས་ནི། གྲུབ་ཆེན་དཔོན་ཅོག་དཔལ་སྒོ་བ་དཔོན་
 དབང་ལྷུག་དཔལ་བཟང་། རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྩྱུང་ང་དཔལ་བཟང་། རིན་
 ཆེན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་བཅུན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཆོ་དབང་དཔལ་བཟང་། ལྷ་བཅུན་སྒོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་འོད། ཚས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ཨ་ན་ཚས་རྩེ། བྱ་གེ་དོ་ཤང་པ་ཀམ། རྩྱུང་པོ་བ་
 སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དོ་ཤང་པ་དཔོན་པོ་གདན་ས་པ། བྱ་གེ་མེས་བ་དཔལ་
 ལྷན་བཀྲ་ཤིས། རྒྱ་པོ་བ་བཅོད་པ་རྒྱལ་མཚན། དོ་ཤང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཚས་
 རྩྱུང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐབས། སྐད་སྐད་ལྷ་རྒྱུད་སྐད་ལྷ་གས། ལྷ་

ལྷན་པེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་མངའ་རིས་ཁང་དུ་འགོ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་སྟོན།

12. སི་ཏི་ར་རྟ་སོ་ཚོས་སྟེ་ནི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བཏབ། སླ་རབས་ངེས་
ཁྲུངས་མ་རྟེན་ཀྱང་། སི་ཏི་སྟོབ་དཔོན་དགེ་འཕེལ། ཕྱག་རྟོན། ཐང་བ་རིན་བཟང་། རྟ་
སོ་གཡང་དཔལ། ལ་ན་ཚོས་རྩེ། ལ་རི་བ་སྟོན་བྱ། རྟ་སོ་རབ་འབྱམས་པ་དམག་ཐོར།
དབྱས་པ་ཆོ་རིང་རྒྱལ་མཚན། ག་ཐུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ། སློ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན། ལ་རི་བ་དབྱས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ད་ལྟ་རྟ་སོ་རབ་འབྱམས་པ་
སྟོ་བཟང་ཆོ་རིང་གི་སྐབས། སྐགས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས། དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་དག་སྟོན།

13. དེའི་ལག་མངོན་དགས་དགེ་དཔོན་དང་ས་དཔོན་གཉིས་ཆགས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྟོ་
དཔོན་པའི་མངོན་དགའ་ད་ལྟ་དཔོན་རོ་དང་དགེ་ལུགས་པ་ནམས་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་
བཟང་པོའི་བྱ་ཆེན་ཁྲི་ས་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ་པས་ནོར་བུ་དགེ་འཕེལ་
དུ་སྟོན། སླ་རབས་དེ་ནས་ཁྲི་ས་བ་ཐུང་ད་ཐུབ་པ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། སླ་མི་རྟག་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། སི་ཏི་རང་རིག་པ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྟ་སོ་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།
ཁྲ་རིག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིད་སྤར་པ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་དལ་འབྱོར།
ད་ལྟ་རང་རིག་པ་དགེ་ལུགས་རྒྱལ་མཚན། སྐགས་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས། དགེ་འདུན་བཅུ་ལྷ་ཐུ་
རེ་དག་སྟོན།

14. ཐུང་ཚུབ་སྤྱིང་ནི་མཐོ་སྤྱིང་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བཏབ། དེ་ནས་སི་ཏི་བ་
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། གསུམ་དཀྱིལ་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། མཐོ་སྤྱིང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
པ། མཐོ་སྤྱིང་དཔོན་པོ། གསུམ་དཀྱིལ་བ་དཀོན་ཅན་རྟོ་རྩེ། རོ་ཐུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
མཚན། ཚུལ་ཁྲིམས་བཤེས་གཉེན། སྟོ་གྲོས་དོན་གྲུབ། ཆོ་རིབ་དོན་གྲུབ་སང་གོ། ད་ལྟ་
དཀོན་ཅན་ལེགས་པ། སྐགས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་སྟོན།

15. ལ་གྟོ་སྤུལ་ནི་རང་རིག་པ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་སླ་རིན།
ནམ་མཁའ་ལྟ་དབང་། སླ་མི་རྟག་པ། ཐང་ཆེ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ཀྱན་དགའ།
མགོན་པོ་ཆོ་རིང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ། མགར་ཐུག་ལྟ་ལུང་རྒྱུང་རྒྱུང་། ད་ལྟ་མང་ཆེ་
བ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། སྐགས་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས་དགེ་འདུན་བཅུ་ལྷ་ཐུ་སྟོན།

16. རྩ་ལོ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་པི་ཏི་ཚས་ལེགས།
ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ། སློ་གྲོས་ཚེ་རིང་། བྱ་གེ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ། སྦྱིད་སྤར་བསོད་ནམས་
དཔལ་འབྱོར། ད་ཉི་བསོད་ནམས་མཚོག་ལས། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོང་ལུགས།

17. ཨོ་རྩ་མ་ནི་བྲི་སེ་བ་ཞིག་གིས་བཏབ་ཚུལ་ལས་ཁ་གསལ་མ་རྟེན། སྤྱི་རབས་
ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྦྱིད་སྤར་སློ་གྲོས་ཚེ་རིང་། བྱ་གེ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཕྱག་ལྟ་བ་
ཙ་ར་ཁ་བ། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོང་ལུགས། དགེ་འདུན་བཅུ་བདུན་སྟོར། ཞོང་གསལ་མ་བྱ་
ནམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་མངའ་རིས་ཁང་དང་མངའ་རིས་ལྷ་ཚང་བཅས་
པར་འགྲོ།

18. རུང་དཀར་རུ་བཟླ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་ནི། སྟོན་ལྷམ་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་གིས་མཚོད་གནས་
དགེ་སྟོང་ནམ་དག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་ཞབས་ཏྲོག་རྒྱན་འཇུགས་མཛད། གཙེ་བོར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སྟོག་པ་མི་རབས་རུ་མར་ངར་བས་བྲི་དབང་ཕྱག་ལྡེ་དང་། བྲི་ནམ་རྒྱལ་
ལྡེས་ཚོས་ལྡེ་བཅུགས་ནས་ཚོས་རྩེ་དག་དབང་གཤམ་པ་ལ་སྤུལ། ཚོས་དབང་གཤམ་པ།
ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན། ཚོས་རྩེ་རབ་བཟང་། ལེགས་གྲུབ། སྟོང་བ་དཔལ་བཟང་། རིན་
ཆེན་དཔལ་བཟང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཤེན་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ཤེས་རབ་
བཟང་པོ། བྱམས་པ། བྱང་སེམས་བདེ་ལེགས་དར། འོར་བཟང་། ཚོས་རྒྱབས། སློ་རིན།
དཔལ་མགོན། དཀོན་ཙམ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་བཟང་། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར། སློ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་དཔལ་འཕྲིན་གསུམ་སྦྱིས་རུང་དཀར་
བ། བྱ་གེ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་མཐོ་ལྡིང་ནས་སྟོང་བའི་སྐབས། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་
སྟོང་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་པོ་ལྟ་སྟོར།

19. བྱ་གེ་འི་ཤངས་པར་ཚོས་ལྡེ་དགའ་ལྷན་ལྷན་པོ་ནི། བྱ་གེ་སང་ཐར་བ་སང་གེ་རྒྱ་
མཚོས་བཏབ། གདན་རབས་ནི་ཕྱག་རྡོར་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་
མཁའ་སློ་གྲོས། སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་དེར་
བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བཞེངས། ཨ་ན་ཚོས་རྩེ། བྱ་དཀར་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། བྱ་གེ་ཤངས་པ་བཟླ་
ཤིས་རྒྱལ་མཚན། མངའ་པ་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ། ཏེ་བོ་དག་དབང་བཟླ་ཤིས། ད་ལྟ་

མ་ནང་པ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར། བཀྲས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ། ལྷན་གྱི་ཁོང་མཆོངས།
 དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཞི་བཞི་སྟོར།

(འཛི་བཟུང) རལེ་བཟུང་ཆེ་ཤོ་ལྷོ་བཟུང་མངའ་ཤིས་མངའ་
ཆེ་ཤོ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ།

འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཚོགས་མ་དར་འདུག

1. ཁྱི་སེའི་ཚོས་སྡེ་ནི་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་དངོས་སློབ་སྟོན་ཤེས་རབ་
བཟང་པོའི་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་སླ་བྱང་དང་བཅས་པ་བཏབ་
ཅིང་། དེའི་མི་ཚོས་པ་མང་ཡུལ་རྒྱལ་པའི་སློན་ཡིན་པས། ཚོས་སྡེ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་
གདན་སར་རང་གི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་བསྐྱོལ། དེ་ནས་སླ་མ་རིམ་པར་བྱོན་
པ་ན། དཔོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་བ། དེའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན། འདིས་ཁྱི་
སེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་རྗེ་སློ་གྲོས་
རབ་བརྟན། སློ་གྲོས་ཆེ་བརྟན། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རྩང་རྒྱུབ་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཚན། འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་། སངས་རྒྱས་སློ་གྲོས། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལ་དྲགས་ཤེལ་པ་ཚོས་རྗེ། ལ་དྲགས་ཤར་སློ་ལ་པ་རྩང་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
གཙང་རྟོག་ཚོ་བ་དར་རྒྱས་ནམ་རྒྱལ། ལྷ་ས་ངག་དབང་དཀོན་ཚལ་ལྷ་ཁྱི་སེ་བ་བསོད་
ནམས་གྲགས་པའི་སྐབས། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོན་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
མངའ་རིས་ཁང་རྩ་འགོ། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་སྟོར།

2. དཔེ་ཐུབ་ཚོས་སྡེ་ནི། སྟོན་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲང་པས་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྟོགས་དེར་ཚོས་སྡེ་དཔེ་ཐུབ་པ་གཅིག་འབྱུང་ཞེས་
གསུངས་པས་དཔེ་ཐུབ་ཏུ་གྲགས། ལྷ་སླ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱི་གཅེན་པོ་འོད་ལྡེ་ཞེས་བྱ་བས་
དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་བྱི་བ་ལོར་མང་ཡུལ་རྩ་ཕེབས་དཔེ་ཐུབ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཀྱང་རྩས་ཡུན་རིང་སོང་བས་གོགས་པའི་སྐབས་སུ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་
སློབ་མ་གསང་ཐུ་བ་ལྷ་དབང་སློ་གྲོས་པས་དཔེ་ཐུབ་ཞིག་གསོ་མཛད་དེ། མང་ཡུལ་སྟོགས་
ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེའོ། ཁྲ་རབས། རྩང་པ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་
བཟང་། རྩང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ལེགས་པ། རྩང་རབ་འབྱོར་བ། རྗེ་
སངས་རྒྱས་བརྟན་པ། རྗེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། རྗེ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། འབྲམ་རམས་པ་
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། རྩང་ཤེས་རབ་པ། རྗེ་སློ་བཟང་ཚོས་
རྒྱུད་། ཚོས་རྗེ་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མོ་བ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། སྤེལ་པ་ཚོས་རྗེ་རྩང་

གནས། ལ་དྲགས་མི་ཕང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྩང་པ་ས་སྤི། སི་ཏི་རྟ་སོ་བ་བརྟན་
 པ་རྒྱ་མཚོ། སྤེལ་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་གྱལ། ཡང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། མི་ཕང་པ་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྤེལ་པ་བསོད་ནམས་བརྟན་དར་གྱི་སྐབས་སྤགས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲུགས།
 ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་མངའ་རིས་ཁང་དུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་སྟོར། མང་
 ཡུལ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སློབ་སྟོན་མཆོག་ལྟན་པས་མཁས་པ་ལྟ་དབང་སློབ་སྟོན་པའི་རྒྱུན་བདག་
 མཛད། གཙང་དུ་རྩེ་བླ་མའི་ཡང་སྤྱིད་གོང་མ་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱལ་ལ་འབུལ་ཆེན་
 ལུལ། དེའི་དཔོན་བརྒྱུད་ལྟ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་
 སློབ་གཉེར་དང་། ཆེས་དང་དུ་རབ་འབྲས་ལྷ་སྟོར་མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་པར་རྫོགས་པའི་གསང་སྟོན་དང་ཞབས་སྤྱིར་བཞུགས་སོ། །

3. བར་སྐྱེའམ་བར་གྱི་གཞི་ལྟ་དབང་སློབ་སྟོན་པས་བཏབ། དེ་ནས་མཐོ་མིང་པ་འཇམ་
 རྟོན། ཨན་ཆོས་རྩེ། བེ་དཀར་ཆོས་སྐྱེ་གཉེར། ཀུན་ཐུབ། སྟེང་པ་དབུ་སྐྱེང་། མ་ནང་
 བ་བསམ་འཕེལ། གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་ཚུལ་གྲིམས།
 སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ལྟན་གྱལ་རྒྱ་མཚོ། བསྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གཏན་བཟང་
 པོ། ཆོ་དབང་འབུམ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྟོན་གྱལ་རྒྱལ་མཆོན། སློབ་བཟང་ཆོས་གྲགས།
 བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནམས། ད་ལྟ་བླ་མ་མེད། སྤགས་ལྷ་རྒྱུད་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་གོང་འདྲ།
 དགེ་འདུན་བཅུན་ཅུ་སྟོར།

4. ལི་གྱིར་ཆོས་སྤྱེའམ་དེང་སང་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་གྲགས་པ་ཡང་མཁས་པ་ལྟ་དབང་སློབ་
 སྟོན་པས་བཏབ་ཅིང་། སླ་རབས་ངེས་པ་མ་བྱུང་ཅུང་གདན་སར་སློབ་དཔོན་སེང་གི་རྒྱ་
 མཚོ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། རྩང་པ་སློབ་བཟང་ལྟ་དབང་། ལེགས་མོ། སློབ་བཟང་ལུགས་
 གཏུན། སློབ་བཟང་ཆོས་གྱལ། མཆོག་ལེགས་ནམ་རྒྱལ། ཤེས་རབ་ཆོས་བཟང་། སློབ་བཟང་
 བདེ་ལེགས། ཤེས་རབ་ལུང་རིགས། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ལ་དྲགས་པ་བསོད་ནམས་ནམ་
 རྒྱལ། རྩང་པ་བསོད་ནམས་སྤྱན་རྒྱལ་ཆོས་ཆོས་འཕེལ། ཆོས་དཔལ་འབྱུང་། སློབ་བཟང་ཆོ་
 རིང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྟ་རྩང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ལུགས་ལྷ་རྒྱུན་གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོན་དུག་སྟོར།

ནུཆས་སུ་འགྲོ།

9. མྱེ་རྩུང་རང་རྒྱ་དགོན་ནི། མྱི་དར་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཡོ་ཆེན་
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བཏབ་པར་གྲགས། གདན་རབས་ཞིབ་པ་མ་འཛེལ་རྩུང་རགས་པ་སྒྲ་
མ་ཆོས་སྒྲིང་། བྱ་རུ། ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས། ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གོས། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ། ད་
ལྟ་བུ་རང་ཆོས་དཔལ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་འགྲོ་ཁྲུངས་
གོང་མཚུངས། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

10. ཀུན་གྱི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་པས་བཏབ། དེ་
རྗེས་ཆོས་འབྱུང་། མགོན་པོ་གཞུངས་སྤྱབས། ད་ལྟ་ཆོས་དཔལ་བ། གཞིས་དགོན་སྤགས་
ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྟོར།

11. མདོན་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཡོ་ལེགས་པས་བཏབ། དེ་རྗེས་བསོད་
ནམས་ཆེ་རིང་། མ་ཉི། སྤགས་རྗེ། ད་ལྟ་དཔག་བསམ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱུན་
གོང་མཚུངས། ལྷ་བཅུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

12. རི་སྤྱག་དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་ནི། སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྲིང་བས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཆོ་དབང་
དཔལ་བཟང་། རྗེ་རྗེ། ཆོ་རིང་དཔལ་བཟང་། ད་ལྟ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་། གཞིས་
དགོན་སྤགས་སྤྱགས། ལྷ་རྒྱུན་གོང་འདྲ། ལྷ་བཅུན་བཙེ་ལྟ་སྟོར།

13. སྤྱིབས་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཁོར་ནི། དགེ་སྒོང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་པས་
བཅུགས། དེ་རྗེས་དཀའ་བཅུ་བསམ་གཏན། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་ལྟན་གྲུབ། གཞིས་དགོན་
སྤགས་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་གོང་འདྲ། ལྷ་བཅུན་དུག་ཅུ་སྟོར།

14. མདོན་དགའ་སྤྱིང་ནི། རྟེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཅེ་ཕུར་
བ། དཀའ་བཅུ་སྤགས་རྗེ། ཀོ་རོ་མ་པ། ད་ལྟ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་
སྤྱགས། ལྷ་རྒྱུན་གོང་མཚུངས། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྟོར།

15. རག་མཚམས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། ཆེ་ཁུལ་ཡོན་རྒྱལ་པས་བཏབ། དེ་ནས་ཅེ་
ཕུར་བ་སྤགས་རྗེ། ཆ་བྱ་པེ་ཏ། ད་ལྟ་བསྟན་རྒྱལ་པ། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྱགས། ལྷ་
རྒྱུན་གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་བཅུ་དགུ་སྟོར།

16. གོ་ཤོད་ཁུལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཤཉྱི་པས་བཏབ་པའི་དགའ་ལྷན་ཚུས་འཁོར་ཟེར་
བ་མར་ཕྱིན་དང་ནམ་འགེལ་གྱི་འཆད་ཉན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་ཡང་། མདའ་ལྷའི་འཇུག་
པས་ཡིད་ནམ་པར་བརྒྱམས་པ་སྟོ་བོ་སྟོན་ཐང་པའི་བྱེད་སྟོས་དེང་སང་སྟོངས།

17. དགའ་ལྷན་ཚུས་འཁེལ་ནི། དང་ཐོག་ས་སྐྱ་དང་བ་ལུགས། ཕྱིས་ཤིང་པོ་འབྲུག་
ལོ་ནས་གསར་བཅུགས་བྱས། སྤྲ་མར་ཕན་ཕྱི་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོ་བཞག་གནང་བ་
ད་ལྟ་འཚོ་བཞིན་དང་། གཞིས་དཀོན་སྤགས་ཚྭ་སྒྲིབ་དང་ཉེ། ཚས་སྟོང་དགེ་
ལུགས་སྤྱི་འགོ། སྟོ་བ་གཉེར་གྱ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྲིང་། གྲ་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར།

18. གྲེ་པའི་ཆར་ཉེ་བ་སྤྱ་བྲག་ནི། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ། དེ་
ནས་གྲེ་པའི་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བཤེས་གཉེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། མེ་ཤང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོ། བསོད་ནམས་ཟེར་མོ། ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། གྲེ་པའི་
འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ། ཞེ་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་རྒྱ་མཚོ།
གྲེ་པོ་དཔོན། ད་ལྟ་བཞི་ཕྱི་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། གཞིས་དཀོན་སྤགས་གྲ་རྒྱད་སྒྲིབ་དང་ཉེ།
གྲ་རྒྱན་སེ་བྱེས་འབྲས་སྟོ་དགའ་བྱང་ནམས་སུ་འགོ། གྲ་གངས་བྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་སྟོར།

19. རྫོང་དགའ་ཁུལ་དགའ་ལྷན་ལྷན་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གདུང་བྲི་མ་
མེད་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་ནམ་རྒྱལ་ལྷེས་བཏབ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་ནམ་པར་
དག་པ་བཅུགས། ཞལ་སྤྲ་ནས་སྟོལ་མ་རྒྱལ་མཚན་སྤྲ་མར་བསྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
རིམ་པ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱ་བ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། གྲུང་ཐང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཆེན་གྲགས་
པ། ཡང་ཐོག་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས། རིན་ཆེན་དཔོ་བཟང་། སྟོ་བཟང་དཔལ་མགོན།
སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། བསམ་གྲུབ་དོ་རྩེ། ནམ་མཁའ་དཔལ་
བཟང་། སྒྲིབ་འགབ་དཔོན་པོ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་
འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། སྟོལ་མ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཚས་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས།
ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། སྟོ་བཟང་
འཇམ་དབྱངས། ད་ལྟ་གྲུང་ཐང་ར་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ལྷན། གསང་འདུས། མི་འབྲུགས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏོང་། ཚས་སྟོང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འགོ། གྲ་རྒྱན་སྟོ་གསལ་སྤྲིང་། བྱེས།

བྱང་ཅེ། མོས་བསམ་གླིང་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་བྱུག་ཅུ་རེ་གསུམ་སྟོར།

20. ཅུབ་རི་ལྷ་མདུན་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་སིང་གེ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་
རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དེས་བཏབ། སྤྲ་རབས་མང་ཙམ་སོང་མཐར་ཆོས་རྒྱལ་མཆན་པས་
རྫོང་དགའ་འཕེལ་གླིང་པར་སྐྱུར་བས་དེ་ནས་བསྐོས་པ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆན། དཔལ་
འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། སློ་བཟང་བསྟན་པ། ངག་དབང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་ཡང་ཐོག་དོན་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོ། འདོན་ཆོས་སྟོད་དང་བསྐྱིགས་ནམ་གཞག ག་རྒྱན་འབབ་ཁྲུངས་སོགས་མ་དགོན་
འཕེལ་གླིང་དང་མཚུངས། ཡང་དང་ལྷ་པ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་སྟོར།

21. བྱམས་སྟོ་བ་ནི། ཆོས་དཔལ་ལྷན་པས་བཏབ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་དཔལ་
བཟང་། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་ནམ་རྒྱལ། འོར་བུ་རྒྱལ་མཆན། སློ་གོས་རྒྱལ་
མཆན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་བཟང་། ཡེ་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བྱ་གེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ།
ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་ཐང་ཆེན་ངག་དབང་དོན་ལྷན། གསང་འཇིགས་སོགས་ཆོས་
སྟོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། ག་རྒྱན་སྟོ་གླིང་། སེ་ར་བྱིས་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་
པ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

22. དེ་ཡང་ཉང་ལོང་ཀོང་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་ཉང་པོར་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྲིས་
རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་ཉང་པོ་ལྷང་མདོར་བྱོན་
སྐབས་དབུ་ཞུ་དང་། བྱག་འཁར་རྒྱུང་བས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྷར་རིང་ཞིང་
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱམ་ནད་སེལ་བ་དང་། བྱད་པར་བྱ་བྱག་འཁར་གང་བྱ་གནས་པ་དེར་
ཡར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་ལྷ་དང་། དབུ་ཞུ་ཆགས་པ་དེར་དབུ་མའི་བཤད་ལྷ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་བྱ་བྱག་འཁར་རི་ཁར་ཆགས་པས་རི་ཁ་ཆོས་སྟེ་ནི། དང་པོ་པོ་ཉོ་བའི་སྟོབ་མ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རི་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བཏབ། སྤྲ་རབས་མང་པོ་སོང་རྗེས། འཇམ་མགོན་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྟོབ་གསུམ་པ་འོད་ཟེར་གྲིས་དགའ་ལྷན་པའི་ཆོས་ལུགས་སུ་བསྐྱུར།
དེ་ནས་འཕགས་པ་ལྷའི་ཡབ་ཆོས་རྗེ། རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པ། དགེ་འདུན་འཕེལ། ཆོས་
རྗེ་ཉན་པ། རྗེ་དགའ་བ་གདོང་པ། འཕགས་པ་འོད་ཟེར། རྫོ་མགོ་སྟོག་པ་རྒྱལ་མཆན།
འཕན་ལུལ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། སྤྲ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་བྱང་དཀར་འབྲུག་

གཤམས། ཉང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཉང་པོ་དོན་གྲུབ་ལེགས་པ། ཆབ་མདོ་སློབ་བཟང་ཤེས་
 རབ། སྤྱི་དཔྱད་ཆལ་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་སྦྱང་། ཁམས་ཚེ་བ་སློབ་བཟང་ཆོས་དར། སྤྱི་ལུང་
 དག་དབང་སྟོན་ལམ། ད་ལྟ་དྲུང་དཀར་ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་གཤམས་ཀྱི་སྐབས། གཞིས་
 དགོན་སྤགས་རྒྱུད་སྤང་པ་ལུགས། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་བྲག་དབར་མངའ་དྲགས་
 གང་མོས་སྤྱ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

23. འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་
 བས་ཉང་པོ་སངས་སྤྱི་དཔྱད་དམ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དཔྱད་བཟུང་། འདི་མདོ་དང་ཕྱོད་ཀྱི་
 གཏེར་ལུང་སོགས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རྩིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་
 དང་རང་བྱོན་དུ་མ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ལྟུང་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབྱུ་མའི་བཤད་
 སྟོན་ལེགས་པར་དར། གདན་སར་གོང་སྟོན་རིན་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ། སྤགས་འཆང་ལོར་བྱ།
 སློབ་དཔོན་དག་དབང་མཆོག་གྲུབ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་དཔྱད་གི་གདན་སར་རྒྱ་བྲག་
 ཆོས་རྒྱུ་ལྟོས། འདིས་མཚོད་ཁང་གསར་པ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་
 བཞེངས། དེ་ནས་གདན་སར་སྤྱ་མ་རིམ་པ་བཞིན། ཆོས་རྒྱུ་དཀར་རྒྱལ་ལེགས་པ་འཕེལ་
 སྟོན་ལམ་འཇམ་དབྱངས་པ། རྒྱུ་ལྟུང་ཆགས་པའི་ལེགས་པ་འཕེལ། རྒྱུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། ལོང་
 པོ་ཆོས་མཛད། ལྟ་རི་མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱུ་འཆང་ཁ་བ། སློབ་དཔོན་བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན།
 ཉང་པོ་ཤབ་བ་དོན་གྲུབ་ལེགས་པ། ཉང་པོ་ཤབ་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། འཕྱོང་
 རྒྱུ་ཞོལ་པ་ཀུན་དགའ་དོན་ལྷན། སྤྱི་ལུང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཉང་པོ་ཤབ་བ་སློབ་
 བཟང་ལུན་ཆོགས། ད་ལྟ་སེར་སྤྱད་སྤྱ་མས་ཉིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

སངས་སྤྱི་དཔྱད་གི་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱ་རབས་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་པ། ཆོས་རྒྱལ་
 མཚན། སློབ་དཔོན་ལོར་བྱ་བ། དག་དབང་མཆོག་གྲུབ། ལེགས་པ་འཕེལ། ལ་མོ་བ་
 ཆོས་ལྷན་རིན་ཆེན། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཡོན་ཏན་ལེགས་པ། དགེ་བ་རིན་ཆེན། དགེ་
 ལེགས་འཕེལ་བ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་སེང་གོ།
 གཤམས་པ་བསྟན་འཛིན། དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོན་ལམ་བསྟན་འཛིན། བསྟན་དར་
 བའི་དབྱུ་མ་སོགས་འཆང་ཉན་རྟ་མ་ཆད་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། སྤགས་རྒྱུད་སྤྱི་དཔྱད་ཉེ། སྤྱ་

རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཤོད།

24. འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྷ་ཆགས་པའི་ཉི་འདབས་ཉང་སྟོང་འབྲས་དགོ་འདུན་སྒྲིང་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་པས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་རབས་གསལ་བ་མ་བྱུང་། རྩི་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་དུང་དཀར་འབྲུག་གཤམ། ཉང་པོ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆལ་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྒྲིང་། ཆ་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར། རྩ་ཤར་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ད་ལྟ་སྐགས་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས། གཞིས་དགོན་སྐགས་གྲ། སྟོབ་ཉེར་གྲ་རྒྱུན་སྟོ་སྲིད་མེར་སྐྱེད་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་ལྷ་བཅུ་ད་གཉིས་ཤོད།

25. སྒྲ་རུ་བ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་བཏབ་པར་དག་དབང་མཆོག་གྲབ་གྱིས་དར་རྒྱས་མཛད། གཡའ་མི་ལ་རལ་བ། དགེ་འདུན་འཕེལ་སོགས་དང་རྩི་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་འཕགས་པ་རྩལ་བྲིམས། སྟོ་བཟང་ཆོ་རིང་། རྩིན་པ་སྐྱེ་ཆོགས། ལང་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་པོ་ཆོ། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་ཉི་བ། གྲ་རྒྱུན་སྟོ་སྲིད་སྐྱེད་ཕྱང་ཅེ་བཅས་པར་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཤོད།

26. བ་རུ་ཤ་ཆལ་ལམ་སྒྲ་འཆོལ་བའི་བ་རི་སྒྲ་ཆལ་དགོན་ནི། སྒྲ་བདུད་མ་རུ་ཤའི་གནས་སིགན་མ་རྩ་སོགས་སུ་གསུམ་ས་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དེ་གྲུཔ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་སྒྲ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་རྩི་འབྱུང་བ་ལྟར་གཤམ་བྱེད་པ་སོགས་ཁས་སྒྲངས། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཉན་པོ་རྟོགས་ལྡན་གཉེར་ཁར་བཞག་པ་དེས་མཁན་པོ་ཤུག་རྩི་རྩི་སྟོབ་མ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་བཅས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པར་བཅུམས་པ་ན་བྱེད་ཅན་འབྱོངས་ཆོ་བར་ཆད་གྱིས་འཕྲོ་བཞག་དེ་ནས་དུང་པ་རྒྱལ་མཆོག་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤུལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཕྲོ་དང་ནང་རྟེན་བཞེངས། སྒྲར་གྲུབ་ཆེན་དང་མཇལ་ཞིང་རྒྱ་བྲག་པ་དང་ཁག་གྲེས། གདན་རབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟོ་གོས། འཕགས་པ་ལོ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ། དཀོན་ཅིག་བསྟན་འཛིན། འཕགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། དུང་པ་བསོད་རྒྱལ། རྩལ་བྲིམས་རྒྱ་མ། ཆོ། སྐྱེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ། གཤམ་

པ་བསྐལ་བཟང་། འདི་ནས་རྫོང་སྐར་གྱི་ཚང་དང་ཉིས་ཚྭ་གས་འོར་ཚས་མཛད་བཅོན་
འབྲས་རྒྱ་མཚོ། རྫོང་བཟང་སངས་རྒྱས། བདེ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྤོ་བཟང་ཤེས་རབ། རྒྱལ་
སྐར་པ་གྱི་ཚང་དང་འདྲ་བའི་སྐལ་ཤོན། གྲུ་རྒྱལ་མེད་འབྲས་དང་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་གང་
མོས་སུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་གྲུ་བཅུན་ལྷ་བཅུ་དང་བཅུད་སྟོར།

27. བཟླ་ཤིས་ཚས་ལྷུང་ནི། འཕགས་པ་ལྷས་བཏབ། དེ་ནི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
སྟིང་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱི་ཙྰ་རྟོགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ཞེས་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་
པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད་པ་དེའི་སྐལ་སུ་ཉང་པོར་འབྱུངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་
སྤང་མཆུག་གི་བྲག་ལ་ཡིག་རྒྱག་རང་བྱོན་བྱུང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་
ལས་རབ་བྱུང་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབས། མཚན་འཕགས་པ་ལྷར་གསོལ། གཙོ་བོར་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་འབྱམ་པ། སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ། རོང་སྟོན་པ།
སྤང་མ་དཔལ་ལྡན་པ། རྒྱས་ཁང་ལོ་སྤྲོ་བ་སོགས་ཡོངས་འདྲིན་དམ་པ་བཞི་བཅུ་ཙེ་བཞི་
བཞེན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་བཀའ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན་ཅིང་བསམ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་
དུ་མཛད་པས་མཁས་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
སྤིང་ཆེན་པོར་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་བ་སོ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བཞེན་པར་
རྫོགས། ཡོར་པ་ལྷ་རི་སྟིང་པོ། ཡོར་རི་བོ་ཚས་འཕེལ། བཟླ་ཤིས་བྲག་པ། མཁའ་སྟོན་རི་
ཁྲོད། སྤན་སྟིང་རི་ཁྲོད། ལན་རི་ཁྲོད། བྲག་ཉི་ཤུག་རོང་ཁ། ཉང་རི། བྱེ་སྟོངས་ཤིང་
མཚོ་གངས་ར། གུང་རུ་ཙན་དན་རི་ཁྲོད་སོགས་བསྐྱབ་ཐེ་དང་། བཟླ་ཤིས་ཚས་ལྷུང་ཉི་
ཟླ་ཐང་། ཉི་མ་སྤིང་། སྤག་དམའ་བསམ་གྱུ་བ་སྤིང་། གྲང་གནས་སྟོ། འཕྲང་ཁ་གདོང་།
ཐང་ག་བྱང་ཚུབ་སྤིང་། དགའ་ལྡན་ཟླ་བ་ཐང་། དེ་མོ་ལ་ཁ་སྟོ་གསལ་སྤིང་། དགུ་བཟླ་
ཤིས་སྤང་། ཡེ་གོང་བྱམས་པ་སྤིང་། སྟོ་སྟོང་སྤང་ནག་དཔོན། སྟོ་བོ་རྒྱ་མདོ། ཀ་གནས་
དཔོན་རྟིང་། སྟོ་ཚས་བྲི་ཐང་། ལྷངས་གྲུ་ཁ་དཔོན། བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་སྤིང་སོགས་རིག་གོལ་
གྱི་ཐེ་མང་དུ་བཅུགས། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། འདི་ལ་
སྟོབ་མ་སྟོང་གི་དཀོན་ཙྰ་འབྱུང་གནས་ལས་དེ་མོ་བ། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་ནས་ཚས་
རྗེ་དག་དབང་། ཞི་བ་ལྷ་ཆེ་བ་ནས་དཔོན་རྒྱུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ན་རིམ་རྣམས་མཆེད་

ཅིང་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་ནས་
དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་པར་བྲག་གསུམ་མཚོ་རྒྱུ་སྒྲུལ་ནང་ལུང་པར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན།

དེའི་སྐྱེ་བ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ནི། ཀོང་པོ་ཚས་ཁང་རྩ་བར་རྣལ་འབྱོར་སངས་
རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མེ་ཡོས་ལོ་འབྱུངས། དགའ་ལྷན་དུ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་
དཔལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚན་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བྱང་སེམས་སློ་གྲོས་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་ཚས་མང་དུ་གསན།
ལྡངས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་པོ་བྲང་སྤྲེལ་དུ་གདན་དྲངས། ལྷགས་
གཉིས་ཀའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སློ་སྤྲེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཡོམ་ཚོ་དང་། པཌ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཚས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དངོས་སུ་མ་མཇལ་ཀྱང་།
འབྲལ་ལོར་ཁྱེད་ལྷག་སོགས་སུ་དུད་ལྷག་པར་ཆེ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པར་བྱང་ན་
ལས་འདས།

དེའི་སྐྱེ་བ་འཕགས་པ་ལྷ་མཚོང་བ་དོན་ལྷན་ནི། ལོང་པོ་སྟོད་དུ་མེ་ཡོས་ལ་བལྟམས།
དག་དབང་ཤུག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་སྤེར་གསོལ། ལྡངས་ཞབས་སུ་གདན་དྲངས། རྗེ་དྲུང་ལྷ་དབང་ཚས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་མཛད། ཚ་བ་
གངས་དཀར་བདེ་ཆེན་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་འབྲུག་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྐྱེ་བ་འཕགས་པ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལོང་པོ་སྟོད་དུ་འབྱུངས། རྒྱལ་དབང་གངས་
རིའི་མགོན་པོ་བདེ་ཆེན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གཙུག་ལུང་སྤེལ། འཕགས་
པ་ལྷ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ་ཞེས་མཚན་གསོལ། རྗེ་སྤྲེལ་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་
པད་དཀར་འཆང་བ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་མཇལ་བ་སོགས་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེར་གསལ།
པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚས་རྒྱན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རི་
སྟེད་ཅིག་གསན། བསྟན་འཛིན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གོང་དུ་བཀུར་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་
བའི་ཐུས་ནས་གཤེགས།

དེའི་སྐྱེ་བ་ད་ལྟའི་འཕགས་པ་ལྷ་འདི་ཉིད་ནི། རྗེ་ཆུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་ཤིང་།

རྒྱལ་ལོར་བལྟམས། ཕམ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་པས་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབར་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་མཆོན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསལ། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བསྐྱེད། དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འཕགས་མཆོག་འཇིག་ཏེན་དབང་ལྷག་གི་ཞིང་ཁམས་ཉེ་བ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོར། འོན་སྤང་མཆོན་ནས་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ཕྱད་ཕུལ། མཆོན་སྒོ་བཟང་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོར་བསྐྱེད། དགྲའ་ལོ་དགུ་པར་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། རྗེ་ལྷ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་ཕམ་ཆེན་བརྒྱད་དེ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་བོ་ནམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱེད་ཞིང་ད་ལྟའང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་འགོ་བའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་འཆོ་བཞིན་ནོ། །

དངོས་དོན་བཟུ་གྱིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་སར་འཕགས་པ་ལྟ་ནས་བསྐྱོས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ། རིན་ཆེན་གསལ། བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར། དཀོན་ཅིག་གྲགས་པ། དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་རིན་ཆེན། ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། བཟོད་པ་བཟང་པོ། ལོང་སྟོང་དཔལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། དགེ་འདུན་འཕེལ། འཕགས་པ་རྒྱ་མཆོ། དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། བསོད་རྒྱལ་པ། སྒོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན། དགའ་ལྷན་སྐྱག་པ། ངག་དབང་བསམ་གཏན། ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱངས་གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་ཚུགས་ཀྱང་ཕྱིས་ཅུབ། གཞིས་དཀོན་སྐྱགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤྱད་པར་ཉེ། སྒོ་བ་གཉེར་གྲུ་རྒྱལ་སྒོ་སྤིང་མེ་ར་སྤྱད་དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཕྱེ་སྟོར།

28. དཔྱད་དཀར་ནི། རྒྱ་ནང་པ་དྲུང་རྒྱལ་མཆོག་པས་བཏབ་ཅིང་། བ་ལུའི་གདན་སར་དཔོན་བརྒྱད་ནང་སོ་ཕྱང་རྒྱུབ་སྒོ་གྲོས་འཕགས་པ་ནམ་རྒྱལ། དཔོན་སྒོ་བ་རྒྱའོ། དཀོན་ཅིག་བསྐྱན་འཛིན། ཡང་འཕགས་པ་ནམ་རྒྱལ། དྲུང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ། ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ། འཕྲོང་རྒྱས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། རྗེ་བྲག་པ་ཆོ་རིལ། རྒྱ་བྱིད་པ་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ། བྲག་གསུམ་དཀོན་ཅིག་འབྱུང་གནས། འོ་ཐང་པ་སྒོ་

བཟང་ཀུན་དགལ། འབྲས་སྤངས་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས།
གཞིས་དཔོན་སྐྱེས་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉི། སློབ་གཉིས་སེར་འབྲས་མངའ་དྲགས་སོགས་
གང་མོས། ཡང་དང་གྲ་པ་རྒྱག་ཅུ་རེ་རྒྱག་སྟོར།

29. འབྲུ་ལུ་ནི། རོ་གདན་པའི་མི་ངོར་འབྲུངས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བཞེན་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་ལྷ་བ་
བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་། དི་ནས་གཙུང་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན།
སློབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་བ། སློབ་དཔོན་དགེ་འཕེལ་བ། སློབ་དཔོན་སོགས་མེད། སློབ་དཔོན་
སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། རོ་གདན་རབ་འབྱམས་པ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་དཔལ་བཟང་།
ཤུ་པ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། བཅའ་གོང་ཤེས་རབ་སེང་གོ། དུལ་བཅས་ཉེ་འཇམ་དབྱངས་
རྒྱལ་པོ། སྤང་བ་སྟོན་ལམ་སློ་གོས། བྲག་མྱི་བ་ལྟ་རི་མགོན་པོ། བཅའ་གོང་ཟག་རིལ་བ།
ལྷགས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཤོ་རོང་པན་བདེ་ཆོས་རྗེ། བྲག་མྱི་ལྟ་དབང་། ས་ཉྩེ་རྒྱུན་
པ། དིང་ཐང་འཕགས་པ་སློབ་བཟང་། སྟོང་ལྷང་དག་དབང་སློབ་བཟང་། དགའ་གདོང་སློ་
བཟང་དཔལ་འབྱོར། སློ་བོ་ལྷ་ཞིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་མཁར་དགེ་ལྷན་དོན་གྲུབ།
བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་རིན་ཆེན་བྲག་སྒྲ་བྱུར། གཞིས་དཔོན་སྐྱེས་ལྷན་རྒྱུད་ལྷགས་
གྲ་རྒྱན་སློ་སྤིང་དང་སྤང་ལ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་སྟོར།

30. བན་བདེ་བ་ཡང་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ། གདན་སར་སློབ་དཔོན་
ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བྱོན་པའི་དར་རྒྱས་ཆེན་འང་ཕྱིས་པན་བདེ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ཆབ་མདོ་
དཔོན་བྱང་ཞི་བ་བཟང་པོ་སྐྱན་གྱི་བྱིད་སྦྱོང་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་མར་མའི་དཔེ་བཞིན་བྱང་བར་
བརྟེན། ས་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་སྒྲ་མ་གྲ་བཅས་ནམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསར་པ་བཙུགས་
པ་གཤམ་དུ་གསལ།

31. ལོང་སྤྲད་ཉི་ལྷོ་ཐང་ནི་འཕགས་པ་ལྷན་བཏབ་ཅིང་ཡབ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་བས་གདན་
ས་མཛད། དེ་ནས་ཉང་པོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས། སྒྲ་མ་ཉལ་པ། སློ་གོས་བྲག་ཤིས། དེ་རྗེས་སྒྲ་
རབས་ཁ་ཅིག་མ་ཆང་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་སློ་གོས་ཀྱི་སྐབས་ཞོ་ཁ་བས་དཔོན་པ་
བཤིག་པའི་ད་ལྟ་བྲལ་མི།

(བཙུ་དགུ) དགེ་བསྟན་པར་བྱེགས་ཀོང་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཤར་བྱེགས་ཀོང་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ལ། ཀོང་སྤང་རྒྱས་སྐར་གྱི་སའི་ཆ། །

1. ཆབ་ནག་རི་པོ་དགའ་ལྷན་ནི་རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པའི་དངོས་སྟོབ་ཀོང་པོ་རྩ་ལྟན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་བཏབ། ཟླ་བལ་གྱི་རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟོལ་བཙུགས། གདན་སར་ལྷ་མ་རིམ་པ་བཞིན། རྗེ་རིན་ཆེན་ཅན་རྒྱལ། ལྷན་ནག་པ་ཀུན་དགའ་སྟོ་ལྷ། འདུལ་འཛིན་ཚུལ་བཟང་། སྐྱུ་དཀར་བ་སྟོ་གྲོས་རབ་བརྟན། ལྷ་བ་རབ་འབྱམས་པ། རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན། སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཅེགས། དགེ་བ་རིན་ཆེན། བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་བྲག་པ་རྒྱལ་དར་བ། རྗེ་དོན་གྲུབ་པ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཀོང་པོ་སྤིང་བར་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ། ཀོང་པོ་ཐང་སྤང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ཀོང་པོ་ཟུལ་བཟོད་པ་བཟང་པོ། ཀོང་པོ་བསེ་མོ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། ཀོང་པོ་གནས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། ལུགས་ར་དཔལ་འབར་འཕགས་པ་འཕྲིན་ལས། གསང་སྤྲེགས་མཁར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ། མཚོ་སྤང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ཀོང་པོ་ལྷ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྤིང་ཁ་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ། ད་ལྷ་ལྷ་ས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྐབས་སྐར་ནས་ད་ལྷ་བར་བཤད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སེར་སྤང་དང་མཐུན། གྲུ་རྒྱུ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཀོང་པོ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་གངས་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཤོར།

2. བཀྲ་ཤིས་རྟུ་བརྟན་ནི། ཆབ་ནག་རི་པོ་དགའ་ལྷན་དང་། ཉང་པ་སངས་སིང་གཉིས་ཀའི་ལྷ་མ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགྱེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྟོབ་རིན་ཆེན་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་ལྷ་མ་རིམ་པ་བཞིན་ཀོང་སྟོན་སྟོ་གྲོས་དབང་པོ། དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས། ཀུན་དགའ་སྟོ་ལྷ། རིན་ཆེན་འོད་འགྲོ། པརྟེ་ཉ་རིན་ཆེན་དབང་པོ། རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་། ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་ཕུན་ཚོགས་ཅན་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་དཔལ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན། དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ། སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན། སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆན། བཟོད་པ་བཟང་པོ། བསེ་མོ་མཁར་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

ཀོང་ཉག་ཅི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ། ཀོང་ཉན་དགོན་ཅོག་རྩེ། ཉང་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚོ།
ཆབ་ནག་ཀྱན་དགའ་ལྷོ་བཟང་། ཀོང་བསེ་མོ་བ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྤྱ་ནང་བྱམས་
པ་དབང་གྱལ། འདི་སྐབས་ཙུར་བསྐྱར་ལངས་ཀྱི་དགོན་རྒྱིང་མེ་ལོ་བསྐྱེགས་ཀྱང་རྩེ་ལྷ་
མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་མི་རིང་བར་ད་ལྟའི་དགའ་ལྷན་ཚོས་རྩོང་འདི་ཉིད་
བཏབ། དེ་ནས་སྦྱར་ལུང་པ་ལྷོ་བཟང་གྱལ་མཚན། དྲགས་ལ་དབར་རིན་ཆེན་ཚོས་གྱལ།
རྩོ་རྩོང་ལྷོ་བཟང་དར་གྱས། ཅོ་ནེ་ཆ་རྩོར་རབ་འབྱམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་དར་གྱས། ད་ལྟ་མེ་
ར་སྤྲད་ངག་དབང་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས། དགོན་ཆགས་འཇིག་མ་བྱུང་བར་བཤད་སྒྲ་ཡིན་
ཡང་ཕྱིས་དབུ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩིངས་ཙམ་ལས་པལ་ཆེར་ཆག གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤྲད་
ལུགས། སྤྱ་རྒྱན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཀོང་པོ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་དགེ་འདུན་ཉིས་
བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར།

3. ཀོང་པོ་དང་ཁམས་སྤོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དེ་མོ་ལ་ཁའི་ཚོས་སྟེ་ནི་འཕགས་
པ་ལྷས་བཏབ། གདན་སར་སྦྱོབ་དཔོན་དགོན་ཅོག་འབྱུང་གནས་བསྐྱོས་པ། དེ་ནི་མདོ་
ཁམས་ཀྱི་ཆ་མིག་ཅེས་པར་འཕགས་པ་ལྟའི་དཔོན་བརྒྱུད་དུ་བལྟམས། འབྲས་སྤྲངས་ལྷོ་
གསལ་སྤྱིང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་དམ་པའི་
ཚོས་དཔག་དུ་མེད་པར་གསན་སྦྱོང་མཛད། ཚོས་ལུང་ཡང་དབེན་ཞེས་པའི་དགོན་བཏབ།
དེ་མོ་ལ་ཁའི་ལྷ་མར་བསྐྱོས་པས་དེ་མོ་བ་ཞེས་གྲགས། དེའི་སྐྱེ་བ་དཔལ་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་
ནི། ཉང་རྩུ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲང་ཁ་གདོང་དུ་བལྟམས། དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་
མཚོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་མཁས་མང་ལྷོ་གསལ་འདུས་པ་གྱི་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་པཎ་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ་ལ་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར།

དེའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་དབང་སྟོགས་ལས་རྣམ་གྱལ་ནི། གཉའ་ཁྲི་གྲོང་ཆེན་དུ་འཁྲུངས།
འཕགས་པ་ལྟ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། བ་སོ་ཚོས་རྩེ་ལྷ་དབང་གྱལ་མཚན་
ལ་བསྟེན་པར་རྩོགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོར་ཚོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་
འབྲོམ་སྟོན་གྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། འཕགས་པ་

ལྷ་སྒྲོ་པོ་དང་མགུ་སྒྲུ་ལྷེ་མ་གསུམ་སྒྲོགས་དགོན་ཁག་གི་སྤྱི་ལྷན་པ་སྒྲོ་པ་མ་དེ་མོ་ཚས་
རྩེ་ཞེས་སྟོན་གསལ་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བའི་ལུས་ནས་ཞི་བར་གཤེགས།

དེའི་སྤྱི་བ་ལྷ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ཀོང་པོ་བྲག་སྤྱི་ཡུལ་སྤང་དུ་བལྟམས།
པའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚས་རྒྱན་པས་དེ་མོ་བའི་སྤྱི་བར་ངོས་འཛིན་མཛད། སན་བདེ་སྤྱུལ་
སྤྱ་ཤུག་ལྷ་དབང་གིས་མཆོན་ལྷ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གསོལ། འབྲས་སྤངས་
སློ་གསལ་གླིང་དུ་གཞུང་ཡུགས་ལ་སྤྱངས་པས་རབ་འབྲམས་སྤྱ་བ་ཆེན་པར་བྱུང། རྩེ་ལྷ་མ་
ཤིང་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གི་སྤྱ་ཞབས་སུ་བསྟེན་པར་རྩོགས། མཆོན་ངག་དབང་དགོ་
ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བསྟུལ། ཏུང་ཁུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཞབས་
ཕྱིར་བྱོན། ཏུའི་གྲུ་ཤིའི་ཡུང་ལས་དང་ཚས་གཞིས་སོགས་ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་
གཟེངས་བསྟོད། མདོ་ཁམས་སྒྲོ་པོ་རྩེ་མདའི་མཁན་པོར་བསྐོས་ཤིང་འདི་སྐབས་དེ་མོ་ལ་
ཁའི་ཚས་རྩེ་མེས་ཆོག་སྟེ་ངང་སང་འཕགས་པ་ཚས་རྩོང་དུ་གསལ་པར་སྟོས། མཆོ་ཁའི་སྤྱི་
ལྷན་འབྲོན་ཅིས་ལམ་ནས་བར་ཆད་ཀྱིས་གཤེགས།

དེའི་སྤྱི་བ་ངག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་ནི། བྲག་སྤྱི་ཡུལ་སྤང་དུ་བལྟམས།
རྩེ་ལྷ་མས་དེ་མོ་བའི་སྤྱི་བར་ངོས་འཛིན་དང་མཆོན་དགོན་ཅོག་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་
དུ་བསྟུལ། འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་གླིང་དུ་བྱུགས་གཉེར་དང་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་
རབ་འབྲམས་སྤྱ་སྟོར་མཛད། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ་སོགས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་
གསན་བསམ་མཛད་བཞིན་པ་འདིའོ། །སྟོབ་རྩུང་པ་རེ་བསྟོ་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། སྟོབ་
དཔོན་སྤྱུལ་སྤྱ་བ། རྩོ་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། མངའ་རིས་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོ། སྟོབ་
དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། ཞེ་པ་རྩུལ་སྟོ། རྩོ་མགོ་ལྷོག་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན།
སྟོན་མདའ་ཚས་མཛད་སྟོ་བཟང་བསྟན་ཉི། རབ་འབྲམས་པ་བྱང་རྩུབ་བཟང་པོ། ཀོང་
སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཟུར་འཆད་པ་ཚས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས། དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་
བཞེགས། རྩེ་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། རབ་འབྲམས་པ་ཚས་དབང་གསལ་པ། དཀའ་
བཅུ་དགོངས་འདུས། རོར་མཆར་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས།
སྟོབ་དཔོན་ཚས་མཛད། ལྷ་ཅུ་རྩོ་རྩེ། སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། སྟོ་བཟང་བསམ་འཕེལ། ཚས་

སྒོ་བ། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐབས། སྤར་པར་སྦྱོར་གྱི་བཤད་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་ཅུབ་
ཅིང་། གཞིས་དགོན་སྐགས་རྒྱུད་སྤང་དང་བཀྲས་ལྟན་སྐགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་
གསུམ་གྱི་ཀོང་པོ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷན་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

4. སྦྱོར་བྱུག་པོ་ཆེ་ནི། མགོན་པོ་རྒྱལ་ཟེར་བས་བཏབ་ཅིང་ཆོས་ལུགས་གཞན་སྟོགས།
ཕྱིས་སླ་མ་སློབ་བཟང་ལྟན་གྲུབ། ད་ལྟ་སེ་བ་སྟེང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། བ་བཟའ་ལུགས་མི་
འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྟོགས་གཏོང་། ཡང་དང་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཅིག་སྟོར།

5. སང་དྲོ་པོ་འགྲོ་ནི། དགའ་ལྟན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
ཀྱིས་འདེབས་པ་གནང་། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤར་བས་མ་རྟེན། རྩེ་སྤྱོད་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གཏུགས་
དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས། བྲག་གསུམ་འཕགས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ས། ཅེས་དང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
ཅེ་ལྷ་སྟན་ཆོགས་རིན་ཆེན། ཆ་རོང་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། སྟོན་ལུང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན།
ད་ལྟ་དག་དབང་སྟན་ཆོགས། གཞིས་དགོན་སྐགས་སྟོགས་རྒྱུད་སྟོན་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སློ་
གསལ་གླིང་། སེར་སྤྲད། དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷན་པ་བྲུག་ཅུ་སྟོར།

6. ལྷ་དྲུག་སྟུག་ཅེ་དགོན་ནི། དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ་དང་རྒྱུད་སྟོན་དུ་སློབ་གཉིས་བྱས་
པའི་བཙུན་འབྲས་བཟང་པོ་ཟེར་བས་བཏབ། དེ་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ། བཙུན་འབྲས་
རྒྱལ་མཆོན། སྦྱོར་པོ་བཙུན་འབྲས། འཇམ་གླིང་། བཟང་བཀྲས་པ། བཀྲས་འབྱུང་། རྩེ་
དུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཉང་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་ཆོས་འཕེལ། བྲག་གསུམ་
དགོན་དར། ལྷ་དྲུག་བསོད་ལྟན། ཉང་རེ་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་དྲུག་རྣམ་དོན་པ། ད་ལྟ་འོར་
ཆོས་པ། གཞིས་དགོན་སྐགས་སྟོགས་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སློ་གསལ་གླིང་། སེར་
སྤྲད། དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷན་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

7. ལྷ་རྒྱུད་དགོན་ནི། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པལླ་སྦྱོར་ལྷས་པའ་པར་གྲགས་པའི་དུས་རྒྱུ་རྩ་མཆར་བ་འབབ། བར་སྐབས་སུ་ཆོས་ལུགས་
སྟོན་ཆོགས། དོ་དགོན་སླ་མ་དམ་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
རིང་ལུགས་ཁ་གཙང་དོ་པོ་མགོའི་དགོན་ལག་མིང་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཕོར་ལྷ་རྒྱུ། ཆོས་
སྟོན་ལྷ་རྒྱུན་སྟོགས་གང་ཅི་དགོན་མ་མཚུངས། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོ་བྲུག་སྟོར།

8. བྱག་གསུམ་འཕྱི་བར་དགོན་ནི། མོག་མར་ཉིང་ལུགས། དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་
བས་དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཚས་འཕགས་པ། གློ་བཟང་ཚས་གྲགས། འཕྲིན་ལས་
དབང་ཕྱུག རྒྱ་བྲག་པ་གློ་བཟང་ཚས་རྒྱལ། ད་ལྟ་གློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། གཞིས་དགོན་
ཐུགས་ལུགས། སྤྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་གློ་གསལ་སྤྲིང་སོགས་སུ་འགོ་ཡང་གཉིས་སྤྲ་བཅུན་
སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་སྟོར།

9. མཚོད་ཁང་ཆེ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཡབ་རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱིས་བཏབ། དེའི་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཚས་འཛིན། དེའི་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟིང་
པོ། དེའི་རྒྱུ་བ་དཔོན་རྒྱུང་། ད་ལྟ་དག་དབང་སངས་རྒྱས་ཚས་འཕེལ། ཞལ་སྤྲ་བཀའ་
རྒྱུད་ཅིས་རོ་བོ་དགེ་ལུགས་ལ་གཞན་སྟོགས་ཀྱི་འདྲིས་ཡོད། སྤྲ་རྒྱན་སེར་རྒྱད་སོགས་སུ་
འགོ། ཡང་དང་སྤྲ་བྲངས་བརྒྱ་དང་བཙེ་ལྷ་སྟོར།

10. ཨོལ་ལྷག་དགོན་ནི། སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་བཏབ་ཅིང་། མཚོད་ཁང་ཆེ་པའི་
དགོན་ལག་ཡིན་པས་གློ་རབས་ཚས་སྟོད་སོགས་དེ་མཚུངས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་སུམ་
ཅུ་སོ་གཅིག་སྟོར།

11. ཐེལ་ལྷག་ནི། དབང་སེམས་ཚས་ཉིད་རང་གོལ་དུ་གྲགས་པས་བཏབ། དེ་ནས་ཤུག་
བཟང་པོ། ལྷ་དབང་འཇམ་དབྱངས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། སང་
གེ་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་སྤྲ་སྤྲ་ཚང་གི་དགོན་ལག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟ་བཅུན་མ་དག་དབང་
སྟིང་རྒྱུ། ཚས་ལུགས་གོང་ཚུངས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་པའི་བཅུ་ཞི་གཉིས་སྟོར།

12. ཐང་ཁུ་དགོན་ནི། འཕགས་པ་ལྷས་བཏབ་ཅིང་། དང་པོ་ནས་དེ་མོ་འཕགས་པ་
ཚས་རྫོང་གི་དགོན་ལག་ཡིན་པས་གློ་རབས་དེར་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་ཚས་ལུགས་ཞལ་སྤྲ་
བཀའ་རྒྱུད། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་སྟོར།

13. རྒྱུ་ལྷ་དགོན་ནི། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་བཏབ། དེ་ནས་དགའ་ཆགས་ཀྱན་
སྤངས་པ། དྲུགས་པོ་ལྷུང་རྒྱལ་པ། དམ་དུལ་སྤྲོན་རྒྱལ་པ། རྒྱུང་ཐང་རབ་འབྱམས་
པ། དམས་སྤྲིང་བམས་པ་དབང་རྒྱལ། རྒྱུང་ལྷུང་གློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། གློ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར། ཅིས་དང་གློ་བཟང་བཅུན་འཛིན། རྟོད་ལྷུང་གློ་བཟང་ཡར་འཕེལ། རྒྱུང་པོ་གློ་

བཟང་དམ་ཚེས། སོག་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་བ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་དག་
 དབང་ཕུན་ཚོགས། སྤུངས་ལོ་མཛོལ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཚོས་སྦྱོང་དག་
 ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་སྤྲད། འབྲས་སྤངས་སློགས་ལ་སྤྱིང་། དུགས་པོ་སྤྲུང་
 རྣམས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྲུལ་པ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་སྟོར།

14. སྟོག་ཁང་སྤྱིང་ནི། སྤང་མཁར་བ་ཞལ་བས་བཏབ་ཅིང་། དགའ་ཆགས་ཚོས་
 མཛད་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སུ་བྱས། དེ་ནས་བཀའ་དངོས་བྱུང་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། རྒྱ་
 བག་ཚོས་འཕགས། ཚོས་གྲགས་འོད་ཟེར། དག་འཕྲིན་པ། རྣམ་ལུལ་སངས་དཔལ་པ།
 ཚོས་རབ་འབྱམས་པ། ཀོང་པོ་དག་འཕྲིན། སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དག་འདུན་འཕེལ།
 ལྷ་ས་བ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས། འདོན་ཚོས་སྦྱོང་དང་སྤྱ་རྒྱུན་
 ཆབ་ནག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་དང་མཚུངས། ཨང་དང་སྤྲུལ་པ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་སྟོར།

(ཉི་ཤུ) དགེ་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཏུ་དར་ཚུལ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཟེ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་རྒྱུབས་གཅིག་པུ་རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁྲུ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཏུ་དར་ཚུལ་ལ། ཤར་དར་ཅེ་མདོ་ཁྲལ།

1. བརྟན་ལོ་དགོན་གསར་ནི། འབྲས་སྤངས་སློགས་ལ་སྤྱིང་གི་སྤྱ་རྒྱུན་མི་ཉག་པ་
 བསྟན་འཕེལ་ཉི་མས་བཏབ་པ་དང་། དེའི་དགོན་ལག་འདྲ་ལུལ་ཅེ་ཐོག་བཅས་མི་ཉག་
 དགའ་ལྷན་ཚོས་སྤྱིང་གི་སྤྲུལ་ལས་ཉིས་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོང་
 དང་ཉི། སྤྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཉང་རོང་། འབྲས་སློ། སེ་ཡ་སྤྲད་རྣམས་སུ་འགྲོ། སྤྱ་གངས་
 བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར།

2. འགྲོ་བུ་ཁྲ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུགས་ཤིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ན་བར་འཐུངས་པ་སྤྲུལ་སྤྲང་
 རིང་དུ་གྲགས་པས་བཏབ། དེ་རྗེས་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོང་འདུམ་ཤྲུབ་བཟང་། སློ་གྲོས་མཚུངས་

མེད། རྟོད་ལུང་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ། དབུས་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར། རྒྱན་གཡས་
པ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། ཅོག་ལྡན་པ་ལྟ་དབང་སློ་གོས། རྒྱ་མ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
འབྱོར། རྒྱན་གཡས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སུང་པོ་གཤིས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།
འོད་འབར་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། བྲ་ཡག་པ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་སློ་བཟང་
དགེ་འདུན། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ། ཆོས་སྦྱོང་དགེ་ལུགས་སྦྱི་འགོ། ལྷ་རྒྱན་དགའ་ཉང་
འབྲས་སློ་མེ་སྤང་ནམས་སུ་འགོ། ལྷ་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

3. འགྱི་བ་ཁའི་དགོན་ལག་འདྲུ་ལྷུལ་མཁར་ཐོག་ནི། འདེབས་པོ། ལྷ་རབས། ཆོས་
སྦྱོང། ལྷ་རྒྱན་སོགས་མ་མཚུངས། ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

4. གནུས་འགོ། རྟོད་སྦྱ། རྒྱགས་མོ་བཅས་ཁག་གསུམ་འདེབས་མི་ངེས་ཁྲུངས་
མ་བྱུང་། ཆོས་སྦྱོང་དང་ལྷ་རབས་ལྷ་རྒྱན་སོགས་འགྱི་བ་ཁའི་དགོན་ལག་ཡིན་འདུག་པས་
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

5. མགོ་རྩ་དགའ་ལྷན་པར་སྦྱོར་སྦྱོང་། བི་ཕྱག་ན་པར་བྱུང་སྦྱིག་གར་རོལ་གསུམ་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོའི་སྤེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། འཇའ་ཁུ་བ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བཏབ། དེ་རྗེས་དགོན་ཅོག་འོད་ཟེར། འཇའ་ཁུ་བ་དཔལ་མེད། ཡང་སྟོང་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ། འཇའ་ཁུ་བ་ཆོས་བཤེས་གཉེན། སངས་རྒྱས་མེད་གོ། སངས་རྒྱལ་པ། རྩ་
འཁྲུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཤ་ལུལ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན། སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་
སློ་བཟང་བཟོད་པ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱན་སྦྱོང་ལུགས། ལྷ་རྒྱན་དགའ་ཉང་འབྲས་
སློ་མེ་སྤང་ནམས་སུ་འགོ། ལྷ་པ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

6. སྤུ་རྩ་རྩ་དགོན་ནི། ཐོག་མར་དཔལ་ལྡན་མེད་གས་བཏབ། དི་ནས་དགོན་ཅོག་
དཔལ། དགོན་ཅོག་བཟང་། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བ་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་པ་རྒྱལ་
མཚན། སློ་རྒྱལ་པ། སློ་བཟང་དགོན་ཅོག་སློ་བཟང་དོན་ལྡན། ད་ལྟ་སློ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱན་སྦྱོང་པར་ཉེ། ལྷ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྦྱིང་
སོགས་སུ་འགོ། ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

7. སྤུ་འཁོར་གྱི་སའི་ཆ་ལི་ཐང་ཆོས་སྤེ་དགའ་ལྷན་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྦྱོང་ནི། སྤུ་

གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་པུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེལ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཏུ་ལའི་
 བླ་མ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་གི་ཡུལ་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེགས་བྱས་གྱི་མགོན་ཏུ་གདན་
 དྲངས་པའི་ཚོ། རྟོགས་དེའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ནམས་པལ་ཆེར་མཛད་ཟིན་ཏེ་སྐར་ཆེན་
 མདོ་ཁམས་བརྒྱད་བོད་ཡུལ་གྱི་རྩི་རྩེ་གདན་ཏུ་རིམ་པས་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་ཡུལ་
 འདིར་ཐེབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁྱ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བླ་ནས་
 བླར་འགྱུར་བའི་ཆེད། ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གཙུག་ལག་ཀྱི་དགའ་ར་བ་དང་བཅས་མང་
 བཅོམ་། སའི་ཆོག་ཡང་དག་པར་མཛད། སྤྱབ་ཆེན་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་སོགས་ཉིན་
 དང་བཞེན་པ་བཞེདས། མིང་དགའ་ལྷན་སྤྱབ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ཞེས་བསྟུལ། ས་ཐམ་
 རྒྱལ་པོས་ཞབས་ནས་བཅོམ་སྟེ་འདུས་ཆོགས་ཀྱང་ངང་གིས་འཐེལ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་ཉི་བའི་མགོན་ཏུ་སྤྱོད་གྱིས་གདན་འདྲེན་གདོས་དྲག་པས་
 སྤྱར་ཡང་སྐར་ཆེན་བྱང་ཕྱགས་སུ་བསྐྱོད། ལི་ཐང་གི་མཇུག་སྐྱོར་ནམས་སྤུལ་སྤྱོད་བསོད་
 ནམས་ཡི་ཤེས་དབང་པོ་མཛད་ཏུ་བཅུག་པ། ཡིན་ལ། གདན་སར་ཆ་བ་རིན་ཆེན་སེང་ག།
 ལི་ཐང་ནམ་ལངས་ཆོས་མཛད། སྤུལ་ཆོས་རྩེ། ཐ་ཤུལ་དགེ་འདུན་ལེགས་གྲུབ། ཀོང་
 པོ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར། ཞེར་ཏི་ལི་ཆོས་རྩེ། འདི་དག་གི་སྤྱོད་ཆོད་ཅམ་ལ་དགོན་པ་
 ཉམས་ཆག་ཆེ་བར་ལྷ་ངང་བཅས་པའི་སྤྱབས་མགོན་རྩེ་བླ་མ་ཉིད་ནས་ཞིག་གསོ། ལྷེབས་
 གིས། སྤྱ་རྒྱན་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱར་ཡང་དར་རྒྱས་སུ་གནང་། ཞེར་ཏི་ལི་རྩེས་ལ་
 རྒྱུད་ཤོད་པ་སྤྱོད་བཟང་འོད་ཟེར། ཆ་བ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བེ་རི་བསྟན་དར། ཞེ་པ་སྤྱོད་
 བཟང་མཁས་གྲུབ། ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས། སེ་ར་སྟོད་དྲུག་བརྒྱ་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ། ད་
 ལྷ་མཇུ་ཡི་ལ་སན་ཁོ་ཐོག་སྤྱོད་བསྟུས་ཆད་གཙོར་བཏོན་ངོས། ཆོས་མདོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་
 པའི་ཤིང་རྟ། སར་ཕྱིན་སྤྱོད་བཟང་དགོངས་རྒྱན། དཔུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་
 རིངས་ཏི་མདོ་ཕྱགས་དང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྱགས་སོགས་རྒྱད་སྤྱོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་བཅས་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་བྱེད། སྤྱ་རྒྱན་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་
 ཁམས་ཆན་སྤྱོད་འཕོར། དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

8. སྤྱོད་འཕོར་འགྱུར་ཏི་སྤྱོད་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྤྱོད་སངས་

ཀྱས་དཔལ་བཟང་གིས་བཏབ། གདན་སར་གཙང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཚས་སྐྱོང་
 དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་བསམ་གྱུ་བ། དཔལ་འབྱོར་ཤེས་སྤྱོད་། དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས།
 དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། གྲགས་པ་བཟླ་ཤིས། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་ལངས་ཚས་
 མཛད། ཚ་བ་འབྲུག་གྲགས། བར་སྤོངས་ཅུང་ཟད་བྱང་རྗེས་དགེ་འདུན་ལས་རབ། ཚུལ་
 བྲིམས་དཔལ་རབ། བྱང་ཐང་པ་དཀོན་ཙམ་ལྷན་གྱུ་བ། ལི་ཐང་དགེ་བཀོད། དོན་གྲུབ་
 དཔལ་བཟང་། ལི་ཐང་རྒྱུན་པ་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན། གཞིས་དཀོན་
 རྣམས་ལྷགས། སྤྱ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ངེས་མེད། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

9. བྱང་བར་ལ་སྟོད་དཀོན་ནི། ཀམ་པལྱིས་སྐྱབ་སྡེ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བཅུགས་པ་འཇམ་
 མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སློབ་གསེར་གོང་དཔོན་པོས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་
 རྣམ་སོ་བཟུང་ལྟ། དགེ་འདུན་ལེགས་རབ། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ཉང་པོ་ལྷན་གྲུབ་
 དཔལ་འབྱོར། བྱང་བར་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར། གསང་འདུས་དང་
 རྣམ་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལྷགས་གཞིས་དཀོན་རྣམས་སྤྱ་དཔེ་འགྲེ། སྤྱ་རྒྱུན་མེར་
 འབྲས་སུ་སློབ་འཁོར་དང་དགའ་ལྷན་དུ་གསེར་གོང་པ། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

10. ལྷ་བྱ་མོ་དཀོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་
 སེབས་སྐབས་ས་སྐྱུ་པའི་དཀོན་རྒྱུང་ཞིག་ནས་སྤྱ་པ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཁྲིམ་པ་
 དེས་སོན་ལྟ་བུ་བྱས། རྗེས་སོར་གཙང་གངས་ཅན་པ་དགེ་འདུན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་གསར་
 འཛུགས་མཛད་དེ་ནས་ཉང་པོ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར། བྱང་བར་རིན་རྒྱུ། ཞེ་པ་སློ་
 བཟང་མཁས་གྲུབ། དགའ་རྣམས་རམས་པ། ལྷ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཤི། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ཤེས་
 རབ། འདོན་མཚོད་སྤྱ་རྒྱུན་སོགས་ལ་སྟོད་པ་དང་འབྲ། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

11. སྐྱིད་འཛོ་བཤུད་སྐྱབ་དྲར་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 དངོས་སློབ་གཙང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་བཏབ། དེ་རྗེས་གཙང་པ་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན། ཚས་སྐྱོང་དཔལ་བཟང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འབྱོར་བཤེས་
 གཉེན། ཉང་ཐང་དཔལ་བཤེས། ཚ་བ་རིན་ཆེན་མེད་གོ། བྱང་ནང་བཤེས་དོན་པ།
 དཔལ་མེད། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བྲིམས། དག་དབང་བདེ་ལེགས། ལི་ཐང་དག་དབང་རྒྱལ་

བྱིས་སྐུ། སྤྱིང་ནང་དག་དབང་སྤྱིང་པོ། གཞིས་དཔོན་སྐུ་གསུམ་དཔོན་ཕྱིངས་
 འཕྱེའི་ཐོག་ལས་རིས་ལ་འཆད་ཉན་ཕྱིད། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་སྤྱད་སོགས་སྤྱོད་འཛུགས་ཚན་ཁུ་
 འཕྱོ། དཔོན་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་མོར།

12. མོ་ལ་ལྷ་དགོན་ནི། རྩ་མོར་ངོར་ལུགས། སྤུས་དགེ་ལུགས་སུ་འབྱུང་ནས་ལྷ་མ་
ལེ་ཐང་རྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མོ་ལྷ་དམ་ཚོས། བྲ་ཡག་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་པོ། ད་ལྟ་
བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་རྩགས་གས་ལུགས་དང་འདྲེས་མ། སྤྱ་རྒྱུན་གསེར་ཀོང་
པ་གང་ཐོབ་ཏུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་རྩོད།

13. བྱེས་པ་བདེ་ཆེན་དཔོན་ནི། མོག་མར་ནམ་མོ་གསུམ་དགའ་ཞེས་དཔེ་ལྷགས་པ་
 ཞིག་གིས་བཏབ། ནམ་མོ་ནི་ལྷངས་རྒྱས་ལྷ་མའི་མིང་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་ནས་ནག་དན་
 ནམ་མོ། བཟུང་ལྷན་ནམ་མོ། ལྷ་རབས་གསུམ་བཞི་མང་རྗེས། བྱེས་པ་དཔེ་ལྷགས་སྟབ་
 ཚོགས། དམ་པ་དཔེ་སྟོང་། དཔེ་ལྷགས་ཡོན་ཏན། ཚོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟོ་བཟང་ཚོས་ལྷབ།
 གཞིས་དཔོན་སྐྱལས་ལྷ། ལྷ་རྒྱུན་གསེར་ཀོང་པ་སུས་ཐོབ་ཏུ་འགྲོ། དཔེ་འདུན་བཞི་བཅུ་མྱོང་།

14. ལྷ་པ་ཡུང་སྒྲིང་དཔོན་ནི། དང་པོ་ཀར་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་པ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་ཤོས་རྣམ་ཀླལ་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་ཚོས་ལུགས་འབྱུང་།
དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ཚོགས། རྒྱགས་ལས་རྣམ་ཀླལ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྒྲོང་། བཤེས་གཉེན་
བཟང་པོ། སངས་རིན་པ་མཆེད། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། སངས་
རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། རྒློ་བཟང་བརྟན་འཛིན། ད་ལྟ་འཕགས་པ་རབ་བརྟན། གཞིས་དཔོན་
ཐགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱལ་སེར་འབྲས་སུ་སྒྲོ་འཁོར། དགའ་ལྷན་དུ་ཉང་ཁོང་རྩོ་ཁང་སོགས་སུ་
འགྲོ། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོར།

15. མོག་རྒྱག་པན་བདེ་ནི། བྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་པའི་དགེ་ལྷན་མི་ཁྲིད་སྐུ་པ་
བཞི་ལྟོས།

16. ཏུས་ཡོན་དགོན་ནི། རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལི་ཐང་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པས་བཏབ་པར་གྲགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་རི་ཁོང་ལྟ་བུ་ལས་ལྷ་མ་སོགས་
ཀྱི་པར་བཀའ་མེད། སྤ་རྒྱན་གསེར་ཀོང་པ་གང་ཚོབ་ཏུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱེད།

17. མགོ་ལོག་དགོན་གསར་ནི། རི་པ་ས་རམ་པ་ཞིས་པས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཚལ་མགོ་
ཆེ་མཚམས་པ། དགེ་བ་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཅེན་སང་གཤེས་རབ་མགོན་པོ། ཤེས་རབ་
གསལ་པ། བཟ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། གསང་སྤགས་རྒྱ་མཚོ། ངག་
དོན་པ། ད་ལྟ་མོ་ལྟ་ངགལ་དབང་ཚུལ་བྱིམས། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱལ་སེར་
འབྲས་སུ་སྟོ་འཕོར། དགའ་ལྷན་དུ་གསེར་གོང་པ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

18. ཆ་འཕྲིན་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་ནི། ཀར་ལུགས་རྒྱ་ཇ་བའི་དགོན་རོ་ཞིག་ལ་དཔོན་
མཁའ་འགྲོས་ཉམས་གསོས་ངོས། ལྷ་མར་ལྡབ་པ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བསྟོས། དེ་ནས་
ལྷོ་བཟང་ན་མ་རྒྱལ། བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སྟོ་འཕོར་ལྷོ་བཟང་དོན་རྒྱལ། གཞིས་
དགོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱལ་སྟོ་འཕོར་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱལ་སེར་འབྲས་སུ་སྟོ་འཕོར་དང་དགའ་ལྷན་དུ་
གསེར་གོང་པ། དགེ་འདུན་བཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

19. དགའ་ལྷན་གངས་དཀར་ནི། སུར་ཀར་ལུགས། ཕྱིས་རྗེ་ལྷ་མའི་ཆོས་སྤྱི་ཁྱབ་
ནས་ས་སྟོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་དཔོན་མཁའ་འགྲོས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཆོས་ལུགས་
བསྟུར། ལྷ་མར་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བསྟོས། དེ་ནས་བྱམས་པ་བཟ་ཤིས། ལྟ་ས་དགེ་
འདུན་ཡར་འཕེལ། དུག་བརྒྱ་བཟོད་རྒྱལ། ད་ལྟ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་དར། གསང་འདུས་དང་
ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་རྒྱལ་སྟོ་འཕོར་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱལ་སེར་འབྲས་སུ་སྟོ་འཕོར། དགའ་ལྷན་
དུ་རྟོ་ཁང་པ། དགེ་འདུན་བཅུ་དང་བཅུ་སྟོར།

20. གཞག་མ་ཐང་དགོན་ནི། ལྷ་མ་བཟང་པོ་དཔལ་བས་བཏབ། དེ་ནས་གཙང་
པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། གཞོན་ཅུ་རབ་བརྟན། འཛོམ་ཁྱི་
སྟོན། བཟ་ཤིས་འད་ཟེར། རིན་ཆེན་སང་གོ། རམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཉི་དཀར་བཅུ། ཨ་
འབྲུག་དཀར་བཅུ། བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ། གསལ་པ་འབྱུང་གནས།
ལི་ཐང་ལྟ་དབང་ཆོས་འབྱོར། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱལ་སེར་འབྲས་སུ་སྟོ་འཕོར།
དགའ་ལྷན་སོགས་གསེར་གོང་པ། དགེ་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ་སྟོར།

21. རྒྱ་མཚམས་ལྟ་ཁང་སྤྱིང་དགའ་ལྷན་དུར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། རྒྱལ་ན་པ་ཐང་དུར་རྒྱིག་
གར་རོལ་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་སྟོབ་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ལི་ཐང་

དང་རྟམ་མཚུངས་སུ་བཏབ་ཅིང་ཚྭ་གས་དེར་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 ལེགས་པར་སྤེལ། གདན་སར་སྤྲུལ་ཁམས་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་བཟང་པོ། མངའ་རིས་པ་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་བ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། འོལ་ཁ་སྤྱི་སྤྱོད་ཚས་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་
 ཁམས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། སྤྲུལ་ཏི་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ། ཟས་སྦྱང་སློ་གྲོས་རྒྱ་
 མཚོ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། གསང་འདུས། བཀ་པོ་
 རྫོང་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་སྤྱི་འགྲོ། སྤྲུལ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
 འཕོར་ཁམས་ཚན། དགེ་འདུན་པ་ལྷན་བཟུང་དང་བཞེ་བཅུ་རྩ་རྒྱུད།

22. ཆེ་སྦྱང་ཁྱེ་འོང་བདེ་བ་ཅན་ནི། སྤྲུལ་ཁམས་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་བཟང་པོས་བཏབ་
 ཅིང་། སྤྲུལ་ཁམས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་ཡན་ལྷ་ཁང་སྤྱིང་དང་ཉིས་ཚྭ་གས། དེ་ནས་
 སྤྲུལ་ཚུལ་བྱིས་པ་དོན་གྲུབ། སྤྲུལ་ཏི་འཇམ་བཟང་སྤྲུལ། སྤྲུལ་ཏི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།
 སྤྲུལ་ཏི་སློ་རྒྱལ་པ། ད་ལྟ་དག་དབང་དགོན་ཅན་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་གཞིས་དགོན་
 སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་འགྲོ། སྤྲུལ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་སྤྲུལ་ཁང་སོགས་སུ་
 འགྲོ། དགེ་འདུན་ལྷ་བཟུང་དང་བཟུང་བཅུ་རྩ་རྒྱུད།

23. སྤྲུལ་ལི་དགའ་ལྷན་བཤུད་སྤྲུལ་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་ནི། སྤྲུལ་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་བསམ་
 གཏན་བཟང་པོས་མེ་པོ་སྤྱུང་འོ་ལ་ཆང་བཏིང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཏི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན། སྤྲུལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་དག་དབང་དགོན་མཚན་གསང་འདུས། བཀ་པོ་
 རྫོང་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འདྲ། སྤྲུལ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
 དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་སྤྲུལ་ཁང་བཅས་པར་འགྲོ། དགེ་འདུན་ལྷ་བཟུང་དང་བྲུག་བཅུ་རྩ་རྒྱུད།

24. རི་ལྗོངས་དགོན་ནི། སྤྲུལ་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་བསམ་གཏན་བཟང་པོས་མེ་པོ་
 སྤྲུལ་གྱི་ལོར་བཏབ་ཅིང་། སྤྲུལ་རབས། ཚས་སྦྱོང་། སྤྲུལ་སོགས་སྤྲུལ་ལི་དང་འདྲ།
 དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་རྩ་རྒྱུད། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་སྤྱིང་གི་དགོན་ལག་འདེབས་མི་འདི་ཡིན་མེད་
 ཅིང་། སྤྲུལ་རབས་དང་འདོན་ཚས་སྦྱོང་། སྤྲུལ་སོགས་མ་སྤྲུལ་མཚུངས་གས། ལ་ཡག་དགའ་
 ལྷན་རབ་བཟན་གླིང་གྲུ་པ་སྤྲུལ་བཟུང་བཅུ་རྩ་རྒྱུད། སྤྲུལ་ཏི་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གྲུ་
 པ་བཟུང་དང་ལྷ་བཅུ། གཞི་མལ་དགོན་གྲུ་པ་བཞེ་བཅུ། རྫོང་རབ་རྒྱས་དགོན་གྲུ་པ་བཟུང་

ཅུ། དགའ་ལྡན་བཟ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིར་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། གཟུགས་དགོན་གསར་ལ་གྲུ་
པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། ཚ་ཐོག་ཆ་མན་རུ་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ།

25. འབའ་ཁུལ་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་ཤོག་རྒྱ་ཕྱུ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙེང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་བྱ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པའི་ཞལ་སློབ་གོ་བོ་དཔོན་པོ་བཟ་
ཤིས་མེད་གེ་ཞེས་ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷུག་དྲུག་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གྲགས་
པ་དེས་བཏབ། དེ་ནས་གོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་བཟ་ཤིས་སོགས་མང་དག་གི་མཐར། རྗེ་ལྷ་མའི་
ཚོས་སྤྱི་དུ་ཉི་བརྒྱའི་སྤྱང་བས་ཁྱབ་པ་ནས་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་དག་དབང་སློ་སྟོས། ད་ལྟ་དགའ་བཅུ་
སློ་བཟང་བཟ་ཤིས། སྤྱིགས་རྣམ་བཞག་དང་འདོན་ཆ་སོགས་རྒྱུད་སྤྱང་པར་ཉི། སྤྱ་རྒྱུན་
འབྲས་སྤྱངས་སློ་གསལ་སྤྱིར་དང་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེར་འགོ། སྤྱ་གངས་བཞི་བཅུ་སྟོར།

26. ཅེ་གསུམ་གསེར་འབྲུམ་དགོན་ནི། ཞལ་སྤྱ་བཟུང་པ་ཚོས་རྗེ་དག་གི་
རབང་པོས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་རབས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་དང་དཔོན་ལྷ་ཟུར། བམོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་གྲགས་པ་ཚོས་འཕེལ། འདོན་ཚོས།
སྤྱ་རྒྱུན་སོགས་གང་ཅི་གོང་མཚུངས། སྤྱ་གངས་བཞི་བཅུ་སྟོར།

27. ལྷོག་སྤྱིང་ཐང་སྟེ་དགོན་ནི། རབ་འབྲུམས་སྤྱ་བ་ཅེ་མོ་སྤེལ་བས་བཏབ། དགོན་མ་
བཏབ་གོང་དེའི་ཐང་ཀྱི་ཐང་ཤིང་ཞིག་གི་ཁ་དབྱག་ལ་འཇའ་ཟུག་པ་སོགས་དགེ་ལྷན་རུ་
མ་བྱུང་བས་མིང་དེ་ལྟར་སོགས། དེ་ནས་ཆོ་དབང་མགོན་པོ། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། སློ་བཟང་
བཟ་ཤིས། ད་ལྟ་རྒྱལ་མཚན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོང་། འདོན་ཚོས་སྦྱོང་སོགས་དང་སྤྱ་རྒྱུན་
འགོ་ཁྱངས་གོང་འདྲ། སྤྱ་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར།

28. གསལ་མཁར་དགོན་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་སློབ་དགའ་བཅུ་བསམ་
གཏན་རྒྱ་མཚོས་ཡུལ་པ་སྤྱིས་བོན་ཡུགས་ཀྱི་གསལ་མཁར་བཅིགས་པའི་སར་བཏབ་པས་
མིང་ཡང་དེ་ལྟར་བཏགས། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་དགའ་བཅུ་བསམ་གཏན། རྒྱལ་བྱིམས་
མགོན་པོ། ཨ་འཕེལ། ཐུབ་པ། བརྟན་པ། དགེ་འདུན། ད་ལྟ་དག་དབང་མཚོག་སྤྱི།
གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྱ་རྒྱུད་སྤྱང་པར་ཉི། སྤྱ་རྒྱུན་འགོ་ཁྱངས་གོང་འདྲ། སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

29. ཁྱུང་ཚང་དགོན་ནི། ཐོག་མར་གཙང་པ་ནང་སོ་སང་གས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཤིང་

ན་སྐྱོར་ནས་རྩི་བྱ་མའི་བསྐྱབ་སྟོན་ལྟར་གཟེར་ཆེན་པས་སློབ་བཟང་ནམ་ཐུལ་བསྐྱོས་ཏེ་དར་
ཐུས་སུ་བགྱིས། སྤང་མར་ལྟ་དབང་ཆེ་ཐུལ། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་སུན་ཆོགས། རོ་པོ་སྐྱགས་སྲ་
རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ་བར་བཤད་སྲ་རྟ་མ་ཆག་ཅམ། སྲ་རྒྱུན་འགྲོ་བྱེད་མ་གྲོ་སྟོས་ལྟར། སྲ་པ་
བཅུ་སྟོར།

30. ལ་སྟོག་དགོན་ནི། རྒྱུད་སྤང་པ་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་
བསམ་གྲུབ། དམ་ཆོས། ཨ་བཟང་། དགོན་ཅོག་ཆེ་རིང་། ད་ལྟ་དག་དབང་དོན་གྲུབ།
གཞིས་དགོན་སྐྱགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། སྲ་རྒྱུན་སློབ་གསལ་སྤྱིང་དང་བྱང་ཅེར་འགྲོ།
སྲ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

31. སྤང་སྟེང་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཐོག་སློབ་གསལ་
སྤྱིང་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་པས་བཏབ། དེ་ནས་གྲགས་བཟང་། རྒྱ་མཚོ། ལྟ་མཆོག་དག་
དབང་ཤེས་རབ། ད་ལྟ་དག་དབང་བཟ་ཤིས། འདོན་ཆོས་སྲ་རྒྱུན་སོགས་གོང་འདྲ། སྲ་པ་
ཉི་ཤུ་སྟོར།

32. གོ་པོ་རྟོང་རིན་ཆེན་སྤྱང་ནི། གོ་པོ་དཔོན་པོ་རིན་མཆོག་པས་བཏབ་ཀྱང་ལྡངས་
ཞབས་དང་ཁད་ཉེ་བའི་ཚུགས་ཟིན་ཞིག་མ་བྱུང་། ཕྱིས་དགོན་ཅོག་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་དགོན་
གནས་གསར་དུ་སྟོས་པར་བསམ་གྲུབ་དགོན་གསར་དུ་གྲགས། རྩི་བྱ་མའི་བཀའ་བཞེན་
གཟེར་ཆེན་པ་ནམ་ཐུལ་ཆེ་རིང་གིས་བན་བྲལ་གསར་བསྐྱས་རོས་དར་ཐུས་སུ་བྱས། སླ་
མར་ཡོན་ཏན་སུན་ཆོགས་བསྐྱོས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་། བཟ་ཤིས་ཆོས་
འཕེལ། སློབ་བཟང་རབ་བརྟན། བྱམས་པ་བཟ་ཤིས། གསལ་ནང་པ་སློབ་བཟང་ཐུལ་མཆོན།
ད་ལྟ་དག་དབང་བརྟན་འཕེལ། གཞིས་དགོན་སྐྱགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། སྲ་རྒྱུན་སློབ་
གསལ་སྤྱིང་དང་བྱང་ཅེར་འགྲོ། སྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

33. འཆོམ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སློབ་དུ་གྲགས་པ་
གྱུང་དམར་སྤང་ཆོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པས་བཏབ། བར་སྐབས་ལྡངས་ཞབས་པ་ནམས་
ཀྱིས་བརྒྱུད་ལ་བརྟན་དགོན་སྟོངས། དེ་རྩིས་ཕྱག་ན་པར་བསྟོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེའི་
བཀའ་དྲིན་ལས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་པོའི་སྟོན་སློབ་མར་བསྐྱོས་ནིང་། ཐུལ་མཆོག་བཟ་

ཤིས། དཔལ་འབྱོར་བཟ་ཤིས། བཅ་མཁལ་དཔལ་འབྱོར་བའི་རྗེས་སྐྱོང་སྤྱད་ཟུང་བཟང་
བྱུང་། སྐར་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས། བྱམས་པ་བཟ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་།
དགོན་ཅོག་བཟ་ཤིས། གློ་བཟང་བཟ་ཤིས། གློ་བཟང་ཤིས་རབ། གཡག་ར་རིན་དཔོན་པ།
ད་ལྟ་གློ་བཟང་བཟ་ཤིས། འདོན་ཆོས་ལྷ་རྒྱལ་སོགས་གོང་མཚུངས། ལྷ་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར།

34. བྱག་རྒྱ་དགོན་ནི་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་གློ་གྲོས་པས་བཏབ་ཅིང་ཆོམས་
དགོན་སྐྱ་མ་ན་རིམ་ནས་སྦྱོང་བས་འདོན་ཆོས་སོགས་གང་ཅི་གོང་སྦྱོས་བཞིན་དང་ལྷ་
གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར།

35. བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནི། གཡག་ར་བ་ཁྲོ་པོ་དགའ་བཅུས་བཏབ། དེ་རྗེས་སྐྱ་མ་
རྒྱལ་མཚན་བཟ་ཤིས་པ་ནས་ཆོམས་དགོན་པའི་ལག་ཏུ་ལྷ་རྒྱལ་པས་འདོན་ཆོས་སོགས་མ་
མཚུངས། ལྷ་གངས་བཅུ་སྟོར།

36. བྱག་ཀློག་དགོན་ནི། ཆོམས་དགོན་སྐྱ་མ་རྒྱལ་མཚན་བཟ་ཤིས་པས་བཏབ། དེ་
ནས་སྐྱ་རབས། འདོན་མཚན་ཆོམས་དགོན་དང་འདྲ། ལྷ་རྒྱལ་གློ་གསལ་སྤྱིང་དང་དགའ་
ལྷ་ཉང་རོང་བཅས་པར་འགྲོ། ལྷ་གངས་བཅུ་སྟོར།

37. ལོ་བེ་སྤྱིང་དགོན་ནི། གང་དམར་སྤྱིང་པ་ནས་མཁལ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་ནས་
ནམ་མཁལ་རྒྱལ་གྲུབ། བཅ་མཁལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུས་དགོན་ཉམས་པར་ཐུག་ཀྱང་རྗེ་སྐྱ་
མའི་བཀའ་བཞིན་གཟེར་ཆེན་པས་དགོན་ཅོག་བཟ་ཤིས་བསྐྱོས་ནས་སོར་རྒྱུད། དེ་ནས་ད་
ལྟ་ཆོམས་དགོན་སྐྱ་མ་གློ་བཟས་པའི་བར་བརྒྱད་འཛིན། གཞིས་དགོན་སྤྲགས་ལྷགས་སྟོང་
རྒྱུད་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱལ་སེ་ར་བྱིས། ལྷ་གངས་བཅུ་སྟོར།

38. འབོམ་བེ་སྤྱིང་དགོན་ནི། ཆོས་འཇུག་དཔོན་པོར་གྲགས་པས་བཏབ་ཅིང་བར་
དུ་དར་རྒྱས་ཆེར་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་རྗེ་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་གཟེར་ཆེན་པས་
དཔོན་པོ་དགོན་ཅོག་བཟ་ཤིས་སྐྱ་མར་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཉམས་གསོས་ངོས། དེ་ནས་ད་ལྟ་
རབ་འབྱམས་པ་གློ་བཟང་བཟ་ཤིས་བར་དེའི་བརྒྱད་འཛིན་ན་རིམ་ནས་སྦྱོང་བཞིན་པ་
དང་། གཞིས་དགོན་སྤྲགས་ལྷགས་སྟོང་རྒྱུད་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱལ་སེ་ར་བྱིས་སོགས་སུ་འགྲོ།

39. རྫོང་ལྷ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སློབ་བཀའ་བཞི་བ་རིན་

ཆེན་པས་བཏབ། བར་སྐབས་རི་ཁྲོད་པ་རི་གཉིས་ལས་མ་བྱང་ནའང་། མེ་བྱ་ལོར་རྩེ་གླ་
མའི་བཀའ་བཞིན་ཐོ་བཅུན་གསར་སྤྱད་ངོས་སྒྲ་མར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཚོགས་གནང་སྟེ་
དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། རག་དབང་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་བཤེས་
གཉེན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་ལུགས། སྤྱ་རྒྱུན་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་དང་ཉང་རོང་སྤྱ་ཚང་
དུ་འགྲོ། སྤྱ་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར།

40. གཙུང་ལུང་ཀུ་མདྲའ་དགོན་ནི། དང་ཐོག་རི་ཁྲོད་པ་རི་མ་ཆགས་ལས་སྒྲ་མ་
སོགས་ཆེར་མེད། སྤྱིས་རྩེ་གླ་མ་མཚོ་ག་གི་བསྐབ་སྟོན་ལྟར། བན་ཁལ་གསར་བསྐྱེད་སྒྲ་
མར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱང་བསྟོས་ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་རི་མ་པ་ལྟར་སྟོ་བཟང་
དབང་ཕྱག་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་ཤིས་རབ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོ་
བཟང་ཆོས་གྲགས། གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་ལུགས། སྟོ་བ་གཉེར་སྤྱ་རྒྱུན་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་
སུ་འགྲོ། སྤྱ་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

41. བྱང་སྟེང་དགོན་ནི། སྟིང་སྤྱང་པ་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་དོན་གྲུབ་
དཔལ་འབྱང་གིས་བསྐྱུངས་རྩེས། རི་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ལས་དགོན་ཚུགས་མེད་རྒྱང་རྩེ་གླ་མའི་
བཀའི་བདག་རྒྱུན་ལས་ལུལ་གྱུ་འབྲེལ་མཚུངས་ནས་ཐོ་བཅུན་གསར་བསྐྱེད་དང་། དཀའ་
བཅུ་བ་བཀྲ་ཤིས་བཙུན་འགྲུས་སྒྲ་མར་བསྟོས་ཏེ་ཆོས་རྒྱུད་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད། ད་ལྟ་སྟོ་
བཟང་དཔལ་འབྱོར། གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་ལུགས། སྟོ་བ་གཉེར་འགྲོ་བྱངས་འབྲས་སྤྱངས་
སྟོ་གསལ་སྤྱིང་དང་དགའ་ལྷན་ཉང་རོང་། སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

42. གཙུག་ལྷོ་རྩེ་དགོན་ནི། སྟོང་མཚམས་སྟིང་པ་དབུ་མ་བར་གྲགས་པས་བཏབ།
དེ་ནས་སྒྲ་རབས་སྟར་མ་ཆགས་ཀྱང་ཐོར་བསྐྱུས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན།
སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། རྒྱ་དོར་བ། གདུགས་དཀར་གཟུངས་འཕེལ། ཆོགས་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱི་རྩེས་སུ། རྩེ་གླ་མའི་བཀའི་གནང་བ་བསྐྱེལ་ལ་བརྟེན་བན་ཁལ་གསར་སྤྱད་དང་། དམ་
ཆོས་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་མར་བསྟོས། ད་ལྟ་ལྷན་རྒྱུན་ལྟམ་པ། གསང་འདུས་སོགས་སྤྲུགས་ལུགས་
དགེ་དཔོན་རྒྱུ་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་གོང་འདྲ། སྤྱ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

43. དབུ་ནགས་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྟོ་བ་ཚ་ལས་པ་

དགོན་དར་བས་མང་བཅིང་ཅིང་། མི་རིང་བར་ཡིད་སྦྱབས་སྟིང་ཞུགས་ཀྱི་ལྷངས་དམག་
འགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མི་ལྷའི་ཞལ་དུ་བཏབ་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་སྟིང་པོའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས་དགེ་སྟོང་འཕགས་པ་ཆོས་འཛིན་གྱིས་དགོན་
ཞིག་གསོ་སོགས་དར་རྒྱས་སུ་བགྱིས། དེ་ནས་ཆོ་དབང་དཔལ་བཟང་། སྟོ་བཟང་བཞུན་
འཛིན། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉེ། སྤ་རྒྱུན་
སྟོ་གསལ་སྟིང་དང་ཉང་རོང་། སྤ་པ་བཞི་བཙུ་སྟོར།

44. ཉུ་མགོ་དགོན་ནི། སེར་བ་གཞོན་ཅུ་ཞེས་པས་ཐོག་མར་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་
སྤ་རབས་མ་བྱང་། སྤུས་སྤྲུང་འབྲོག་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། དག་དབང་རབ་བཟན། ད་ལྟ་
སེ་ར་སྤྲུང་སྟོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས་ལ་གཏོགས་ཚམ། སྤ་རྒྱུན་
འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྟིང་། སེ་ར་སྤྲུང་ཆ། དགའ་ལྷན་དུ་ཡུལ་པ་རྣམས་བྱང་ཅེ་དང་
འབྲོག་པ་ཉང་རོང་། སྤ་པ་བཙུད་ཅུ་སྟོར།

45. སྤྱར་ཁམས་གོ་བོ་དཔོན་བོ་ན་རིམ་གྱིས་ཁ་འཛིན་ལས། འདེབས་མི་སོགས་
ཁྱངས་ཆེར་མེད་པ་དཔལ་ཆེན་དགོན། ཀིས་ཀྱང་ཁྱུག་དགོན་གསེར་མགོ་དགོན། དགོན་
གསར་མགོ། ཅུས་འབྱར་དགོན། མཁན་པ་ལྷང་། སྤྱན་ལུ་ཉི་བ། སྤ་ར་དགོན། བ་སེར་
དགོན། རོར་བྱ་སྟིང་། གསང་དགོན་ཉེ་གོ་བོ་དཔོན་ཆོན་བཙུ་གཅིག་རྣམས་གསང་བ་
འདུས་པ་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་འགོ། སྤ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་
གསལ་སྟིང་། དགའ་ལྷན་དུ་བྱང་ཅེ་དང་ཉང་རོང་ནང་གསེས་ཡོད་པ་སྤ་པ་སོ་སོར་ཉི་ཤུ་
སྟོར་རེ་དང་ནང་གསེས་དགོན་གསར་འགོ་ནི། ཅུང་རབ་འབྲམས་པས་གྲགས་པས་བཏབ།
བར་སྐབས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་བ་གོ་བོ་དག་དབང་ཀྱན་དགས་ལོ་ལྟ་བཙུ་སྟོར་བསྐྱངས་པ་
བས། རྩ་མྱེད་སྤ་རབས་དང་ད་ལྟ་ལས་འཛིན་བྱེད་མི་མེད། གསང་བ་འདུས་པ་དང་ནག་
པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་འགོ། སྤ་རྒྱུན་སྟོ་གསལ་སྟིང་དང་ཉང་རོང་། སྤ་
པ་བཞི་བཙུ་སྟོར།

46. ཁྱང་འབུམ་སྤུ་རུ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པཱ་ལ་
མགོ་བོས་གཏུགས་ཤིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ན་བའི་བུམ་བཟང་དུ་འབྱུངས་པ་དབུ་རྣམ་

བཟང་ཞེས་པས་སྟོང་མོ་གཏེ་འདམ་ཟེར་བ་བཏབ། དེ་རྗེས་དབང་ཕྱག་མེད་གོ། དེ་སྐབས་
 རོར་པས་དྲག་ཤུལ་གྱི་དགོན་པ་སྟོང་ས་ཀྱང་སྤར་ལས་ཤུགས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བཅན་
 པས་ལྷངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རབ་བཏན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་སྤྱོད་ཅང་ཟེར་བར་དགོན་
 པ་བཏབ་པས་མིང་དེ་ལྟར་གྲགས། ཕྱིས་སྤྲུལ་སྟོང་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན། དེ་ནས་དེ་མོ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱིས་ལར་རྒྱུ་ཁ་འཛིན་ལས་ནང་ཆགས་གྱི་སྤྲུལ་
 མ་མ་བྱང་འདུག་པ་ལྟར་ད་ལྟའང་མེད། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས། སྤྱ་རྒྱུན་འགོ་ཁྲུང་ས་
 ཞོང་འདྲ། སྤྱ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟོར།

47. འཕར་བ་རིན་ཆེན་སྤྲུང་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་བྱ་ཆེན་
 སྟོབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་བཏབ། བ་ར་དགོན་ཆོ་བཙུང་གྱི་མ་
 མར་གྱུར། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བསམ་གཏན་བཟང་པོ། འདི་སྐབས་སྤྱོད་འཛིན་
 བདག་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་
 པ་གསར་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེམས་པར་གྲགས། སྤྲུལ་
 རབས་ནི་འཕར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཆོན།
 མེད་གོ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོ་རྒྱལ་ནམས་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་བ་ལྟར་ཉག་སྤྲུལ་པའི་
 ཆོ། རྒྱ་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེའི་འཇུག་པ་སྤྲུལ་ན་མེད་པས་རྫོང་སྤྱོད་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཏེ།
 བན་ཁྲལ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྲུལ་མར་དགེ་ལེགས་ཐོགས་མེད་བསྐྱོད་པོ་གསུལ་གཉིས་གྱི་སྟོ་
 བས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་བསྐྱེད། དག་དབང་ཐོགས་མེད། ད་ལྟ་དག་དབང་སྦྱིན་པ། གསང་བ་
 འདུས་པ་སོགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲུང་པར་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་དང་བྱང་ཅེར་འགོ།
 སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་ལྟོར།

48. གཙང་གཤིས་སྤྲུང་དགོན་ནི། ཞལ་སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དཔང་
 དཔལ་མཆོག་པས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱན་བཟང་བ། ཉམ་ལང་། དཀོན་
 མཆོག་བཀྲ་ཤིས། དོན་གྲུབ་མེད་གོ། སངས་རྒྱས་མེད་གོ། ཆོ་དབང་མགོན། ད་ལྟ་
 སྤྲུགས་རྒྱུན་པ་དགེ་སྟོང་བཙོད་པ། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས། སྤྱ་རྒྱུན་འགོ་ཁྲུང་ས་
 ཞོང་འདྲ། སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་ལྟོར།

49. གཙང་གཤིས་འབམ་དགོན་ནི། ཞལ་མུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་གིས་བཏབ། དེ་
ནས་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ། ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། རོ་རྩེ་འབྲུམ། དཔལ་འབྱོར། གློ་བཟང་
རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་དགོན་མཚོག་འབྲུམ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས། སྤ་རྒྱུན་འགོ་བྱངས་
གོང་བཞིན། སྤ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

50. གླུ་ཚོག་དགོན་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་གོང་མ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་གིས་བཏབ།
དེ་ནས་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། ཨ་བཀྲ། མདོང་གསུམ་པ། གློ་བཟང་ཚས་འཕེལ། ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན། གློ་བཟང་བཙོན་འབྲུམ། ད་ལྟ་ཀུན་དགའ་བཙོན་འབྲུམ། གཞིས་དགོན་
སྤགས་ལྷགས། སྤ་རྒྱུན་འགོ་བྱངས་གོང་ལྟར། སྤ་པ་བཅུ་སྟོར།

51. རྟག་ར་བྲག་མགོ་དགོན་ནི། དབུ་ནང་པ་ནམ་མཁའ་མེང་གེས་བཏབ། དེ་རྩེས་
མཁའ་པ་གློག་རྒྱ་བས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་སོགས་འཆད་ཉན་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚུགས་སྐད། བར་སྐབས་ལྡངས་དང་། བེ་རི། བོ་འཛོ་གཉེར་ཚོད་
སོགས་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལྷགས་ནམ་པར་དག་པའི་
ཉི་འད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་པས་དད་པ་དང་དག་སྤང་གི་མིག་ལྡངས་པའི་གཞན་འབྲུམ་
བདག་པོ་འགའི་བྱེད་པས་ཚུགས་ཀ་ཟིན་མི་ཟིན་སྤྲ་ཚོགས་བྱང་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་བྲག་
མགོའི་རྒྱེ་བརྒྱུད་གྱིས་སྦྱང་ཞིང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས། སྤ་རྒྱུན་གློ་གསལ་གླིང་དང་
བྱང་ཅེར་འགོ། སྤ་བྲངས་བཅུ་སྟོར།

52. གླུ་རྩྭ་མཚན་ཉིད་སྤྲ་ཚོད་ནི། འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་
ཚི་ལས་རྒྱུས་པ་རི་འགབ་དགོན་མཚོག་མེང་གེས་བཏབ་ཅིང་དབུ་པར་གྱི་འཆད་ཉན་
བཅུགས། དེ་རྩེས་ཤུག་མེང་གོ། མགོན་མེང་། དཔལ་མེང་། ཚས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཁང་
ན་འོང་པ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན། ཤེས་རབ་བཙོན་འབྲུམ། སངས་
རྒྱུ་གློ་གོས་སྤྱིང་གཉིས། སངས་རྒྱུ་ཤེས་རབ། དོན་གྲུབ་མཚོག་བཟང་། གློ་བཟང་
ཚས་འཕེལ། སངས་རྒྱུ་དོན་གྲུབ། གློ་བཟང་བལྟན་འཛིན། བཀྲ་ཤིས་གློ་གོས། ཚེ་རིང་།
བསོད་ནམས་དཔལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཚས་གློ་གོས། གློ་བཟང་ལུན་ཚོགས། ཤེས་
རབ་བཀྲ་ཤིས། ཕན་བདེ་རྒྱལ་མཚན། གློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། གློ་རྒྱལ་པ། གློ་གོས་རྒྱ་མཚོ།

དག་དབང་འཇམ་དབྱངས། ད་ལྟ་སློ་བཟང་ཚས་སྒྲིང་། དཀོན་མཆོག་སེང་གེ་དང་ཀོང་
པོ་བསྟན་དར་གྱི་དབྱ་པར། རྗེ་སློ་མ་མཆོག་གི་སློ་བཟང་དཀོངས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་
འཆད་ཉན་བྱེད།

53. སློ་རྩོད་སྐྱུ་གྲུ་ནི། རྒྱལ་རབ་པ་ཤེས་རབ་རྩོད་རྗེས་རྒྱུད་སྦྱང་པ་དང་མཐུན་པའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུད་སྐྱ་གསར་དུ་བཅུགས། དེ་རྗེས་རིམ་པ་ལྟར་སོ་བ་དཀར་
པོ། གྲགས་པ་རབ་འབྱམས། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་རིན་ཆེན། དག་དབང་སློ་
ཤོས། བཀོན་པོ་ཡེ་ཤེས། ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། བསྟན་པ་རབ་གསལ། སྤང་དཀར་
བཅུ། ཨ་གཟུངས། དབན་རམས་པ། བསྟན་པ་སློ་ཤོས། བཟ་ཤིས་བཟང་པོ། བཟ་ཤིས་
རྒྱལ་མཚན། ལེགས་པ་ལྷན་གྲུབ། བསམ་གཏན་བཟང་པོ། དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། སློ་
བཟང་བཟ་ཤིས། འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས། དག་འབྱུང་བ། སངས་རྒྱས་སྤྱབས། བཀོན་
པོ་རྣམ་རྒྱལ། སློ་བཟང་བཟོད་པ། སློ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། སློ་བཟང་ཚས་དབང་། ད་ལྟ་སློ་
བཟང་ལེགས་པ། འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱུ་གས་དང་ཙ་བའི་དཀོན་འདེབས་པ་པོས་མཛད་པའི་
ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད། ཤོང་གསལ་མདོ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྤྱ་ཆང་
ཁག་གཉིས་དུས་བཞིའི་ཚས་ཐོག་གི་རིང་འདུ་ཚོགས་བྱེད་པར་གྲུ་པ་སྤྱུ་བརྒྱ་སྒྲོར་ཡོད།
རྒྱན་གཏན་རང་རང་གི་གཞིས་དཀོན་དུ་བྱེས་ནས་བཞུགས་པར་སྒོ་གཙོ་དཀོན། ཤེས་ཞེས།
འདི་སྤི། སྒྲོར་དཀོན། རྩོད་འདི། རྩ་དཀོན། ལྟ་ཁང་། ལྟ་རས། རྒྱ་སྤང་། དར་དཀར།
ཅིའི། གནས་བཟན། ལྟ་མོ་ཆེ། སྤང་གོང་། རིན་ཆེན་སྤིང་། ལ་བར། སྤང་འདི། དང་
ར། དཀོན་གསར། འགམ་འཛོ། ཤོ་ན། ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་ན་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱ་རྒྱན་
འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་སློ་གསལ་སྤིང་། སེ་རར་སྤང་ཆ། དགའ་ལྟན་དུ་བྱང་ཅེ་རྣམས་སྤྱ་འགྲོ།

54. ཉག་རེའམ་བྲག་ཡབ་བྲག་ཤེས་ཚོས་རྫོང་ནི། རུ་སྤི་བ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་མོ་བྲ་ཡོར་བཏབ། གདན་སྤྱ་དཀོན་འདེབས་པ་པོའི་སྤྱ་སྤྱེ་དག་
དབང་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ད་ལྟ་སྤྱུ་ལ་སྤྱ་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས། གསང་བདེ་ཀུན་
རིག་སྤྱན་སྤྱ། བག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དཀོན་བྱིངས་མཚུངས། སྤྱ་རྒྱན་
སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་གསང་ལུ་སོགས་སྤྱ་འགྲོ། ཚོགས་ལ་སྤྱ་པ་དགུ་བརྒྱ་སྒྲོར།

55. བྱམས་མདུན་དགའ་ལྷན་བཤུང་སྐྱབ་ཚུལ་འཁོར་ནི། སྐུལ་སྐྱེད་དབང་བཞི་དང་
 བཅས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལ་བཏབ། ད་ལྟ་དགའ་དབང་ཚུལ་
 བྱིམས། གསང་དུས་དང་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགྲོ། གྲུ་རྒྱུན་
 སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་གསང་ཕྱར་འགྲོ། དགེ་འདུན་དུག་བརྒྱ་སྟོར། བྲག་ཡབ་
 པ་འདི་དེང་སང་ཁམས་སྤྱོད་སྐུ་མངའ་ཐང་འགན་ཁུངས་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུར་སོང་གཤིས་
 ཆ་ཞབས་སྐུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོར་
 འུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སྐུ་དག་པའི་འདུས་སྡེ་མང་ཞིག་མཆིས་པར་
 ཅུ་བའི་དགོན་འདེབས་པ་པོ་སོགས་མདོ་ཁམས་རིགས་འགྲོ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སྟེངས་གུང་།
 བག་ལ་ཞབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་དགོན་གཉིས་ལས་བྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་བུང་། འོན་ཏེ་མཁར་
 བག་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལྟར་རྒྱངས་ཅན་སྟོས་ན། ལའི་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་བྲག་ཡབ་དང་།
 སྤྲེལ་པ་དེ་ནས་རིམ་པར་བསྟོར་བ། འདོན་ཆོས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་གྱི་འགྲོ། གྲུ་རྒྱུན་
 མ་དགོན་གཉིས་དང་འགྲོ་ཁྱུངས་གཅིག་གས། རྒྱུད་དབང་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བརྒྱུད་དང་དུག་རྒྱུ་
 དཔལ་རི་དགེ་འདུན་སྟེང་ལ་གྲུ་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ། ཅན་བྱུབ་སྟེང་ལ་གྲུ་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ། ར་ཡ་ཁ་
 དུལ་དགོན་ལ་བཞི་བརྒྱུ། ར་གཤིས་སོ་གོང་དགོན་ལ་བཞི་བརྒྱུ། ལ་གཤིས་ལྷ་ཁང་སྟེང་
 པར་གྲུ་པ་བཞི་བརྒྱུ། ལུམ་ར་ཤ་ཆང་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཞི་བརྒྱུ། དུལ་གཤིས་ལོ་ར་དགོན་
 ལ་གྲུ་པ་ཉེར་ལྷ། ལུམ་ར་ཤུག་ཅོག་ལ་གྲུ་པ་ཉེར་ལྷ། སྤྲུང་གཤིས་རིན་སྤངས་དགོན་ལ་གྲུ་
 པ་ཉི་ཤུ། མག་ཡུལ་དཀར་ཐོག་དགོན་ལ་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ། སྤྲུང་གཤིས་བྱམས་སྤིང་དགོན་ལ་
 གྲུ་པ་ཉི་ཤུ། ཆ་ལམ་མདོ་སྤངས་སྟེང་དགོན་ལ་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ། སྤྲུང་གཤིས་བྲག་ཡབ་དགོན་ལ་
 གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། བྲག་མགོ་དགོན་ལ་གྲུ་པ་སུམ་རྒྱུ། རོ་བ་འགོ་བ་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། རང་
 སྐབས་གནས་སྡེ་བ་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། གཤིས་དགོན་གསར་བ་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། འཕོར་
 ཁ་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། རྩང་སྐྱག་པར་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། ཡོར་རྩི་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ།
 མདའ་ཆམ་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། ར་སྟོར་ཐང་ཐོག་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། ས་མ་ཁར་
 ཀོང་བར་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། ལུམ་ར་དཔལ་བར་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། སྟོབ་གསུམ་པ་དགོན་པར་གྲུ་
 པ་བཅོ་ལྷ། གསུལ་ཕུ་དགོན་པར་གྲུ་པ་བརྒྱུ། ར་ཕོ་བར་གྲུ་པ་བརྒྱུ། རང་ས་དཀར་འགོ་

པར་གྲུ་པ་བརྩ་སྐྱོར་ནམས།

56. ཚྭ་མཛོ་སྐྱང་གསང་སྤྱགས་སྤྱིང་ནི། འཕགས་པ་ལྟ་བོན་དགོན་འགའ་ཞིག་
ཚོས་ལྷགས་བསྐྱར་ནས་འཛུགས་པ་མཛད། གླ་མའི་ཐོག་མ་དཀའ་བརྩ་དགེ་འདུན་བཟླ་
ཤིས། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་གྲགས་པ་བཟླ་ཤིས། བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། གློ་བཟང་ཤེས་རབ།
འཕགས་པ་ལྟན་གྲུབ། སྤེན་ཚ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འབྱོར། ཅེ་དགའ་གློ་བཟང་སྤྱིང་པོ། ད་ལྟ་
མཚོ་སྤང་པ་དག་དབང་དགེ་ལེགས། གཞིས་དགོན་སྤྱགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། ལྷ་
རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་གློ་གསལ་སྤྱིང་། གཞུང་ནས་སོགས་ར་རྩལ་སོགས་བདག་སྤྱོད་རྩལ་ཁ་
བཟང་བ། ལྷ་གྲངས་སྤུམ་བརྒྱ་སྐྱོར།

57. སྤོམ་མདའ་གསང་སྤྱགས་བདེ་ཆེན་ནི། དཔོན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིན་
བདག་བྱས། འཕགས་པ་ལྟ་མཛོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་བཏབ། གངས་དཀར་བདེ་ཆེན་ཞེས་
འདོགས་པ་མཛད། གླ་མར་བྲག་ཡག་རྒྱབ་ལོག་པ་བསྐྱོས། ལོ་ཤས་ནས་མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་
གྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱམས་པའི་བེ་རི་རྒྱལ་པོས་དགོན་པ་བཤིག། སྐྱར་འཕགས་པ་ལྟ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོས་དགོན་འདི་བཏིང་། མིང་གསང་སྤྱགས་བདེ་ཆེན་ཞེས་བཏགས། སྤོབ་དཔོན་པ་
རིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས། ཀོང་པོ་འཕགས་པ་རྒྱལ་དབང་། རྒྱེ་བ་བསམ་གཏན་
རྒྱ་མཚོ། ལྷ་སྤོང་འཕགས་པ་ལྟན་གྲུབ། སྤེན་ཚ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འབྱོར། ཅེ་ཁ་གློ་བཟང་
སྤྱིང་པོ། མཚོ་སྤང་དག་དབང་དགེ་ལེགས། གཞིས་དགོན་སྤྱགས་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤང་དུ་ཉེ།
ལྷ་རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་གློ་གསལ་སྤྱིང་། གཞུང་ནས་གཏོང་སྤོ་སོགས་བདག་སྤྱོད་རྩལ་ཁ་
ཡོད་གས། ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱོར།

58. ཚྭ་བུ་ཐེམ་ཐོག་དགོན་ནི། འབྲས་སྤངས་གློ་གསལ། སྤྱིང་པ་དགེ་འདུན་བསྟན་
འཕེལ་ཅན་བཞི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་
བར་ཁམས་སུ་ཕྱིར་འོངས་ཏེ་རི་ཁྲོད་དུ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཞལ་ཟས་སོ་སོག་གིས་འབྱེར་
བདེ་ཐེམ་ཞིག་གི་ཁར་སྤེམ་ཐེ་བཞག་པར་ཡ་མཚན་ཞིང་དགོན་པའི་ས་དམིགས་སུ་གོ་ནས་
མིང་ཡང་སྤེམ་ཐོག་དུ་བཏགས། གནས་དེར་སྟན་ཆགས་པ་ལས་རིམ་པས་འཕེལ། གླ་
རབས་ནི། གོ་པོ་བཟོད་པ་འོད་ཟེར། གོ་པོ་དབང་ལྷག་རྒྱ་མཚོ། ཐེམ་ཐོག་པ་རྒྱལ་པ་གླ་

མ་ལྷོ་བཟང་ཀྱལ་མཆན། རྩོམ་ཆུང་རབ་འབྱམས་པ་ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས། ལུ་ཁྱ་དཀའ་བཅུ་
བསོད་ནམས་ཚུལ་བྱིས། ད་ལྟ་དཔུས་གཙང་ནས་འཁོར་བའི་དཀའ་རབ་འབྱམས་པ་
ནམས་ལོ་གསུམ་པར་རེ་མོས་བྱེད་པ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས། གཞིས་དཔོན་སྐད་སྒྲུབ་སྤྱུང་
སྤང་དང་ཉེ། སྤྱུ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་ལྷོ་གསལ་གླིང་། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

59. སྤྱུ་རྒྱན་དཔོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སློབ་ཀ་ཀོ་རེ་ཤུ་
བཙོན་འབྱས་ཀྱིས་བཏབ། ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྱི་རབས་གཉིས་ཙམ་སོང་རྗེས།
ཐེམ་ཐོག་དཔོན་དང་ཉིས་ཕྱོགས་སྤྲུབས་སྤྱི་རབས་། འདོན་མཆོད། སྤྱུ་རྒྱན་སོགས་གང་ཅི་
གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་སྤྲུམ་ཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

60. སྤྱུ་བ་པ་དཔོན་ནི། རྩོམ་ཆུང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བྱ་ཆེན་བྱལ་ཏྲོག་རྒྱལ་མ་པ་
རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དཀའ་བཅུ་བསམ་གཏན།
གོ་བོ་འཕགས་པ་ནམ་རྒྱལ། གོ་བོ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། དབང་ཕུག་
རྒྱ་མཚོ། དམ་ཚོས། འདི་སྐབས་ས་གཡོས་ཀྱི་འོལ་ཆུ་འག གས་པར་བརྟེན་དཔོན་པར་
ཆུའི་འཛིགས་པ་བྱུང་། སྤྱི་རབས་ཡོལ་དུ་འཕྲོས་ནས་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན། དཔོན་ཅག་
དཔལ་བཟང་། རབ་འབྱམས་པ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་སྤྱི་གཉིས་སྐད་སྒྲུབ་མ་ལྷོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས། གཞིས་དཔོན་སྐད་སྒྲུབ་སྤྱུང་སྤང་དང་ཉེ། སྤྱུ་རྒྱན་སེར་བྱེས་སུ་འགྲོ།
དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

61. དབང་མཁར་དཔོན་ནི། སྤྱུ་བ་པ་དཔོན་གྱི་ལག་ཡིན་ཀྱང་འདེབས་མི་འདི་ཡིན་
མ་བྱུང་། སྤྱི་རབས། འདོན་མཆོད། སྤྱུ་རྒྱན་ནམས་གོང་མཆུངས། དགེ་འདུན་མ་ཁོངས་
སུ་འབྱས།

62. ལུ་ཁྱ་བྱུ་དཔོན་ནི། ལུང་བཟང་སྐད་སྒྲུབ་རམས་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བཏབ།
དེ་ནས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། དོན་གྱུ་བ་རྒྱལ་མཆན། གོ་བོ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས།
འཕགས་པ་ནམ་རྒྱལ། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། གོ་བོ་དབང་ཕུག་རྒྱ་མཚོ། གོ་བོ་དམ་ཚོས།
ད་ལྟ་སྤྱི་སྐད་སྒྲུབ་མ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། གཞིས་དཔོན་སྐད་སྒྲུབ་སྤྱུང་སྤང་དང་ཉེ། སྤྱུ་
རྒྱན་སེར་བྱེས་སུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལུ་ཁྱ་བྱུ་དཔོན་ལག་ཤུ་དག་

པའི་སྒྲ་རབས། འདོན་མཆོད། ཟླ་རྒྱུན་སོགས་དགོན་མ་མཆོངས། དགེ་འདུན་མ་ཁོངས་
སྤྱ་འབྲས།

63. བྱང་དམར་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དགོན་ནི་གོ་བོ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཙུགས།
དེ་ནས་འཕགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ། གློ་བཟང་
བསྟན་རྒྱུད། དེ་སྐབས་ས་གཡོས་ཀྱི་འཇིགས་པས་དགོན་རྙིང་ཞིག་སྤར་བྱང་དམར་
རྒྱ་གསར་འཕོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོ་བོ་དམ་ཆོས། ད་ལྟ་དགེ་སློང་འབྲུག་ལོད། དགེ་འདུན་
བདུན་ཅུ་རྩེད།

64. ལ་སྤང་དགོན་ནི། ལྡངས་ས་ཐམ་པས་སྤྱིན་བདག་བྱས་འཕགས་པ་ལྟ་གོང་མས་
བཏབ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གློ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་གཙུག་པོར་མཇུག་
གདན་སར་འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ། གོ་བོ་དགོན་ཅན་མེད་གོ། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། འཕགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། དབང་ཕྱུག་
རྒྱ་མཚོ། གློ་བཟང་བསྟན་རྒྱུད། གོ་བོ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་གློ་བཟང་། གཞིས་དགོན་
སྤགས་ལུགས་རྒྱུད་པར་ཉེ། ཟླ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་ཆ་བ། དགེ་འདུན་སྤུ་ཅུ་རྩེད།

65. འགའ་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནི། གོ་བོ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་ནས་དམ་
ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས་རྒྱུད་རྟོད་དང་ཉེ།
ཟླ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་གསལ་གྱིང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་རྩེད།

66. ལུ་ཐོག་དགོན་ནི། སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་དགེ་ལེགས་
རྒྱ་མཚོ། གོ་བོ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། འཕགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། དགོན་
ཅན་མེད་གོ། དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་གློ་བཟང་རྒྱུན་པ། གཞིས་
དགོན་སྤགས་ལུགས་རྒྱུད་སྤང་པར་ཉེ། ཟླ་རྒྱུན་སེར་བྲེས། དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ་རྩེད།

67. སྤུ་རུ་བྱང་དགོན་ནི། གོ་བོ་བཟོད་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་དགོན་ཅན་
མེད་གོ། འཕགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་
དགེ་ལེགས་བསྟན་པ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས་རྒྱུད་རྟོད་པར་ཉེ། ཟླ་རྒྱུན་འབྲས་
སྤངས་གསལ་གྱིང་རུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་རྩེད།

68. བར་ཁམས་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་མོན་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཡུང་པའི་མགོ་བོ་ཡིན་པས་
 མགོ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པར་སྐར་དགེ་དགོན་ཁག་བཞི་ཡོད་པ་གཙང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་
 འབྱོར་གྱིས་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་མཐིལ་པ་དགོན་ཞེས་པ་བཏབ། དེ་ནས་མངའ་
 རིས་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོ། ཀོང་པོ་འབྲུལ་ཆོས་རྗེ། འབྲོང་ཆེ་ཆོས་རྗེ། དགེ་འདུན་དར་
 རྒྱལ། བསྟན་པ་དཔལ་འབྱོར། རྩལ་ཉ་སྒྲ་མ། ལ་དགེ་རབ་འབྱམས་པ། གནས་བརྟན་
 ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན།
 སྟོ་བོ་བྱུང་བཞུགས་པ། རྒྱ་མདོ་བ་ཆོས་གྲགས། ཀོང་པོ་རྟ་མགིན། འདི་སྐབས་མགོ་ཡུལ་
 དེ་མོ་བའི་མངའ་ཞབས་སུ་གྱུར་པས་མཐིལ་པ་དགོན་འདི་བཙན་དམིགས་བྱུང་གི་ནགས་
 འདུར་ཐོག་དུ་སྟོས་པའི་དགོན་རྫོང་རྣམས་གསལ་ང་སྐགས་ཆོས་འཁོར་དུ་གྲགས། བཀའ་
 པོ་དེ་སྐུལ་སྟེ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། ངག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས།
 རྟོད་ཡུང་བ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འབྲུག། ད་ལྟ་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཆོ། གསང་བདེ་ཀུན་རིག་ནག་
 པོ་སྟོར་གསལ་སོགས་གཞིས་དགོན་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་
 ལུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར།

69. རྩལ་ཉེད་བཤུད་སྐབ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནི། མངའ་རིས་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོས་
 བཏབ། དེ་རྗེས་ཆལ་པ་སྐྱ་སྐྱ། རྟོ་སྟན་ཆོས་རྗེ། སྐ་སྐང་པ་བསོད་ནམས་སུན་ཆོགས།
 རྟོད་ཡུང་ཕྱིང་ཁ་ཆོས་རྗེ། ཆ་བ་བསོད་ནམས་རྩལ་ཁྲིམས། སྟོ་བོ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ།
 གསལ་འཛུལ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ། དེ་མོ་སྐུལ་སྟེ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། ཀོང་
 པོ་རྟ་མགིན། འཕགས་པ་ཞོར་བྱ། དེ་སྐུལ་ངག་དབང་ནམ་མཁའ། རྟོད་ཡུང་པ་སྟོ་བཟང་
 བཙོན་འབྲུག། ད་ལྟ་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཆོ། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་སྟོར་གསལ་
 སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་དཔེ་འགྲོ། དགོན་ལག་ལ་སྟོ་དང་ཡར་ཆེ་གསལ་བཅས་
 མ་བྱ་གསལ་གའི་ལྷ་རྒྱལ་ཤས་ཆེར་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཆོགས་
 བེབ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར།

70. འར་ཁུར་ལྷན་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
 དངོས་སྟོབ་དུ་གྲགས་པ་ཆ་སྐྱ་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་པོས་བཏབ། དེ་རྗེས་གདན་སར་རིས་

པ་ལྟར་གཙང་པ་བཟང་པོ་དཔལ། རྩུང་རི་འགོ་བ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆེ་བ། སངས་འོད་
 པ། བྱང་ཆུབ་སེང་ག། མི་གཡོ་བ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས། ཨ་མདོ་བ། འཕགས་པ་ལྟ། དེ་མོ་
 བ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ངག་དབང་ནམ་
 མཁའ་འཇམ་དབྱངས། རྟོད་ལུང་པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཚོ།
 གསང་འདུས་ནག་པོ་སྐྱེར་གསུམ་སོགས་འདོན་ཆོས་སྟོད་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་
 མཚུངས། གྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་གླིང་། ཆོགས་ལ་དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

71. རྩུང་དཔོན་ནི། འར་ལུར་ལྟག་གི་དགོན་ལག་ཡིན་པས་སྤྱོད་བས། འདོན་
 ཆོས་སྟོད། གྲ་རྒྱན་སོགས་གང་ཅི་གོང་འདྲ།

72. སྟོན་གཤེས་བྱ་རྩུང་འཛོམ་དཔོན་ནི། རིན་ཆེན་སེང་གེ་བྱ་བས་བཏབ། དེ་ནས་
 རིམ་པོ་བཞིན་ཉོར་བསོད་རྒྱུ་བ། འཕགས་པ་ལྟ། དེ་མོ་བ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ངག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས། རྟོད་ལུང་
 པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཚོ། བག་པོ་སྐྱེར་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྟོད་
 དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་མཚུངས། གྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་གླིང་། ཆོགས་
 ལ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

73. རྩུང་མོ་རྩུང་དཔོན་ནི། སྤར་ཀར་ལུགས། ཕྱིས་དེ་མོ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་
 ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་
 བསྐྱར་བ། རྟོད་ལུང་པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཚོ། བག་པོ་སྐྱེར་
 གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་མཚུངས། གྲ་རྒྱན་སྤར་པན་འགོ་སྟོལ་མེད། ཆོགས་ལ་
 དགེ་འདུན་བཅུ་སྟོར།

74. བརྩིད་དཔོན་ནི། ཉག་རེ་སློབ་དཔོན་ཡང་རྒྱལ་བྱ་གསུམ་པས་བཏབ། དེ་ནས་
 ཡོན་ཏན་བཟང་། སྟོང་གསར་བསམ་གྱུ་བ། དུགས་རམས་པ། སྟོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ།
 ཐང་གོང་པ། དེ་མོ་བ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན།
 ངག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས། རྟོད་ལུང་པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཆོས་
 ལུན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས་བྱིངས་མཚུངས། གྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་

སྒྲིང་སོགས་སུ་འགོ། ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་བཞི་བརྟམས།

75. རྩ་རྒྱུད་གཡག་མགོ་དགོན་ནི། རྩོ་པ་སློ་བཟང་ལེགས་པས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་
པར་ཁབ་སོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། སྤྱ་ཆ་སློ་བ་ཁ། སྒྲིང་བཞི་དག་དབང་ཚུལ་གྲིམས།
མགོ་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། ཆ་བ་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་བསིལ་ཕུར་དེ་མོ་བས་
དགོན་གསར་རྩ་བཏབ་པའི་ཐོག་མགོ་དགོན་བསྐྱེལ་ཏེ་ད་ལྟ་བསིལ་ཕུར་དར་རྒྱས་དགོན་
གསར་རྩ་གསལ། ཆ་བ་སློ་བཀྲས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་འབར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། སློ་
བཟང་ལེགས་པ། ལྟ་དབང་རྩོ་རྩ། སྟོང་ཕུང་པ་སློ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཚོས་ལྟ་
རྒྱ་མཚོ། གསང་འདུས་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གཏོང་། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་གང་མོས།
ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

76. བཞད་དྲུང་རྩ་དགོན་ནི། རོང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་འཕུར་བས་བཏབ། དེ་ནས་
གསང་མདའ་བ་བསྟན་པ་འཇམ་དབྱངས། གོ་པོ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། བཞད་པ་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། སྟོང་འབར་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས། མགོ་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།
སྟོང་འབར་དཔལ་འབྱོར། འབྲོང་པ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། སྟོང་ཕུང་སློ་བཟང་བཙོན་
འགྲུས། ད་ལྟ་ཚོས་ལྟ་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་སྒྲིང་སློ་
གསལ་སྒྲིང་། ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

77. བྱོད་ལུལ་སྤྱ་མདྲོ་དགོན་ནི། ཐོག་མར་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་སུ་གསལ་པས་རྒྱ་སྒྱུར་
བགྱིས་ཏེ་བཏབ། དེ་ནས་ཁབ་སོ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། བསམ་གཏན་བཟང་པོ། གནས་
བརྟན་དཔལ་བཟང་། རམ་མཁའ་སློ་གྲོས། ཆོ་རིང་སེང་ག། དབུ་སེ་བ། སློ་བཟང་དར་རྒྱས།
ད་ལྟ་སློ་བཟང་ལོར་བུ། གསང་བ་འདུས་པ་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་
བྱིངས་མཚུངས། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཆ་བ། ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

78. མགྲུ་དབུ་ཐོ་དགོན་ནི། རྒྱལ་མཆན་ཡེ་ཤེས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བཏབ། དེ་ནས་
རིམ་པ་ལྟར་ཡོན་རྒྱལ་པ། ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་སེང་ག། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན།
སློ་གྲོས་ཤེས་རབ། ཤེས་རྒྱལ་པ། དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།
གསང་འདུས་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་ཚོས་སྟོང་བྱིངས་འགྲ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས།

ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་སྲུང་ཅུ་སྟོར།

79. རབ་ཆེན་གྲུང་ར་དགོན་ནི། རྩ་རྒྱུད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། སྦྱིན་པ་བཟང་། རྣམ་མཁའ་
དཔལ་བཟང་། རྣམ་མཁའ་སློ་གྲོས། ཚེ་རིང་མེད་གོ། ད་ལྟ་ཚེ་རིང་རྩུན་གྲུབ། དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཞིས་དགོན་སྐྱེས་ལྷ་རི་བཞིན་
རྩ་འདོན། ལྷ་རྩུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་སྲུང་ཅུ་སྟོར།

80. རབ་ལོ་དགོན་ནི། རོག་མར་ཡུལ་དེའི་བཅན་མཁར་གྱི་ཚུལ་རྩ་བཏབ་པ། ཕྱིས་
ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་དགོན་རྩ་བསྐྱར་ཞིང་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་
སྤེལ། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་སྟིང་པོ། ཤེས་རབ་ཉིང་འདྲིན། སློ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་དག་
དབང་ཚོགས་འཕེལ། འདོན་ཆས་དང་ལྷ་རྩུན་གོང་མཚུངས། ཚོགས་པ་ཉི་ལྷ་སྟོར།

81. ལྷ་སྟེང་ལོ་མ་དགོན་ནི། ལྷ་མ་འོད་ཟེར་རྩ་གསལ་པས་བཏབ། དེ་ནས་མངའ་
རིས་བསྟན་འདྲིན་བཟང་པོ། ལོ་མ་བ་བཙོན་བཟང་། དགེ་འདུན་བཟང་པོ། སློ་བོ་ཐང་
གོང་པ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དགེ་ཚས་པ། དབུ་མེ་བ། དེ་སྦྱལ་ལྟ་དབང་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་དང་། དག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས། སྟོང་ལུང་སློ་བཟང་བཙོན་
འགྲུས། ད་ལྟ་ཚོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། འདོན་ཆས་སྟོང་དང་ལྷ་རྩུན་གོང་མཚུངས། ཚོགས་ལ་
དགེ་འདུན་བཙོན་སྟོར།

(ཉེར་གཅིག) དགེ་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྟོང་གི་སའི་ཆར་དར་རྒྱལ།

འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
མདོ་ཁམས་སྟོང་གི་སའི་ཆར་དར་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་ན།

1. ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྟིང་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཉིད་དད་པས་བྱིམ་
ནས་བྱིམ་མེད་པར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱང་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་
མཚོག་རྩ་བའོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་ནི་དབུས་གཙང་གི་འདུས་ཕྱེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་

གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྤྲུགས་ཐག་ཚད་དེ་བཙོང་ཁའི་ཡུལ་
 བས་ལེགས་པར་ཆས་ཤིང་། རོམ་ཚུ་དང་རྩ་ཚུ་གཉིས་འཛོམས་པའི་ཡུང་པའི་མདོ་ཞིག་ཏུ་
 བྱག་པེབས་ནས་ཞག་ས་མཛད་པ་ན། སྤྱི་འཁོར་བ་ནམས་ཀྱི་ས་དབྱེད་ལེགས་ཤིང་བག་
 པེབས་པར་རིག་ནས་ས་ཆ་འདིར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཕྱི་ཞིག་ཚུགས་ན་ལེགས་ཞེས་
 སྟན་ཏུ་གསོལ་བར། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས། གནས་འདི་ནི་འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལས་བདག་གིར་མཛད་པས་མ་འོངས་པ་ན་པ་ཤད་བཤད་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཤིང་འདོད་དགུ་འབད་མེད་ཏུ་ཚང་བ་འབྱུང་ཞེས་ཡུང་བརྟན་
 པ་ལྟར། གང་གི་དངོས་སྤྱོད་བྱང་ལེམས་ཚོས་རྩེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་རི་བོ་ཆེ་ཡོར་
 གཤིས་སྤེལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གཟུགས་པའི་ཚོས་སྤོར་ཞུགས་
 པ། སྤྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་པ་དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བ་གཉིས་པ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་དགེ་
 འདུན་གྲུབ་པ། སེར་རྒྱལ་སྤྱིས་དར་བཟང་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚོས་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་པད་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་འབྱུངས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྟེན་ཅིང་། རོ་ནང་མཁན་ཆེན་གཉིས་སྤྱོད་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོར་བསྟེན་
 པར་རྩོགས་པ་དེས་རབ་བྱུང་བཏུན་པའི་ཤིང་གི་དང་མེ་སྤྱོད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ཡང་
 གྲགས་ཆེ་བ་སྤྱི་མའི་ལོ་ལ་བཏབ། ཆབ་གཉིས་ཀྱི་མདའ་མ་འཛོམས་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་
 ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས།

དཀོན་གནས་འདིར་ཕྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་སོ་སོས་བཀའ་ཆེན་བཞི་སོགས་བཤད་པས་སྤྱོད་
 ཚང་ཡར་སྤྱོད་པ། མར་སྤྱོད་པ། ཏུབ་སྤྱོད་པ། ལྷགས་ར་ཁ་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་
 སྤྱིས་སྤྱོད་དཔོན་པ་རེ་བསྟོན་བ་ནི་བཙོན་གྱིས་མ་ལང་བས་བཞག་ཅིང་། མཁན་རབས་
 ཀྱི་དབང་ཏུ་སོང་ན། སྤྱོད་ཤེར་བཟང་དམ་བྱང་ལེམས་ཚོས་རྩེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མགོན་
 བཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནམ་དཔྱོད་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་བ་མངའ་རིས་ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་
 གྲགས་པ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡུང་པ་མཚུར་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་དཔལ། བྱང་ལེམས་རང་གི་དཔོན་

བོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཅེགས། གཞོན་ཅུ་དཔལ་ཤོད་པ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྡན།
 གཙང་ཉང་སྟོད་པ་བྱང་མེས་ཀུན་དགའ་དཔལ། བར་ཁམས་བྱང་པོ་བ་ཀུན་དགའ་སྟོ་
 གོས། ཉང་སྟོད་འབྲོང་ཅེ་བ་རྗེ་བྱང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། འདི་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་
 དགོ་འདུན་རྩ་མཚོའི་དཔལ་གྱི་དངོས་སྟོབ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཕྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྩ་མཚོས་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞེས། ད་ལྟའི་བར་སྐྱ་
 རྒྱུའང་རྩན་མ་ཆད་པས་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་མཆིས་ཆབ་མདོ་ཁྲི་པ་སྐུ་མཛད་ལ་རྗེ་བྱང་
 ཞེས་འབོད་པ་ཡང་སྐུགས་རམས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་ལས་གྲགས་ཏེ་བྱང་། དེ་རྗེས་ཆ་
 བ་པ་མི་གཡོ་སྟོང་པོ། བར་ཁམས་བྱང་ཤོད་པ་རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོ། སྟོམ་ཕྱེ་བ་རྗེ་
 བྱང་འཇམ་དབྱངས་པ། སྐར་ཡང་ཤེས་རབ་དབང་པོ། འཇམ་དབྱམས་གཙང་པ་བདུན་
 བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་པ་སོ་བའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་བྱང་ཏུ་དམག་སྐར་བའི་སྐས་སྐུ་འབྱངས་པ་ལྟ་དབང་
 ཚོས་གྱི་རྩལ་མཚན་འདི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དྲར་སྤྲིག་གར་རོལ་གསུམ་པ་བསོད་
 ནམས་རྩ་མཚོ་གདན་དྲངས་ཤིང་། དུན་ཏུ་ཅང་མི་བྱང་བ་ཞིག་བཞུགས་པའི་བྲ་བྲང་
 གཟིམས་སྤྱིལ་ཏུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའང་ཡོད་ལ། མདོ་སྐུགས་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་བསྐྱར་བས་རྗེ་འདི་ཆབ་མདོའི་མཁན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པའང་སྤང་། དེ་རྗེས་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱི་ཙཱ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྐས་འཕགས་པ་ལྟའི་
 རྒྱུ་འབྲེང་གསུམ་པ་མཛོང་བ་དོན་ལྡན། དཔོན་བྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས། འཕགས་
 པ་ལྟ་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་རྩ་མཚོའི་ཕྱེ། འདི་སྐབས་བེ་རི་དོན་ཡོད་གྱི་ལོག་སྟོན་རྣམ་པར་བདོ་
 བས་སྐར་ཡོད་མདོ་སྐུགས་གྱི་འཆད་ཉན་ནམས་ཏེ་གཞིས་དཀོན་སྐུགས་ཤུར་ཀྱུར། དེ་ནས་
 དག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། དཔོན་བྱང་ཞི་བ་བཟང་པོ། ད་ལྟ་འཕགས་པ་ལྟ་ལྟ་པ་
 བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ངམ་རྒྱལ་ཤམ་པ། འདིས་སྐྱ་རིམ་གྱ་ཚང་
 ཏུ་གྲགས་པ་གསར་འཛུགས་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བཞིན་ཏུ་སྟན་ཆགས་
 སོ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། ཏུས་འཁོར། གྱེ་དོར། ཀུན་རིག་སོགས་གྱི་སྐབ་མཚད་
 དང་། ཚོས་སྟོད་དང་བསྟན་སྐྱངས་སྟོར་དགེ་ལེགས་བྱིངས་འབྲེའི་ཐོག་ཞལ་སྐུ་བཀའ་
 བརྒྱད། ཤ་རྩལ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ངེས་མེད་ཏུ་འགོ། ཚོགས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་

ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

2. ཆབ་མདོའི་དགོན་ལག་གསལ། རྩོད་སློང་དགོན་ནི། གནས་པོ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྩེ་པ་
བོང་ཁ་བ་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་ལ་སླ་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ལྟར་སྟག་
མོ་དཀའ་བརྩུ་བ་རྩོད་བདར་མཛད། ཡོན་མཚོ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་འདི་
ཆགས། དེ་ནས་དཀའ་བརྩུ་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས། ཀིག་ཏུ་བ། ཉི་ཤར་བ། སླ་མ་
དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་འཕགས་པ་དཔལ་འཛིན། གསང་འདུས་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་
སོགས་གཏོང་། དགེ་འདུན་ལྡ་བརྩུ་སྟོར།

3. རོ་བུ་ཕུའི་དགོན་ནི། རྩོད་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་སློབ་མ་རྒྱ་ར་ཤེས་རབ་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱིས་བཏབ། གདན་སར་ཨ་ཁུ་སླ་མ། ཚ་སྤེ་ཤར་རྒྱུ་པ། ཀོ་རྒྱལ་བ། འབྲོང་པ་བ།
རྒྱ་ར་སྐྱ་སྐྱ། སངས་རྒྱས་བཤམ་འཛིན། རྟག་རྒྱུང་སླ་མ། གཙུང་ལྷ། ད་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཡིག་
རྟག་དང་ཟབ་མོ་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སངས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད། དགེ་འདུན་བརྒྱུད་ཕྱོར་སྟོར།

4. གཡོ་མདུའ་དགོན་ནི་ཐོག་མ་སྤྱི་བཏབ་དང་བར་སྐབས་ཀྱི་སླ་རབས་མ་བྱུང་།
ཕྱིས་ཅེས་དང་རབ་འབྱམས་པ། བསོད་རྒྱུ་པ། བསམ་གཏན། བཤམ་དར། བཤམ་རྒྱུ།
འཕགས་པ་བཟླ་ཤིས། ད་ལྟ་འཕགས་པ་རབ་བྱིན། འདོན་ཚོས་སྦྱོང་གཞིས་དགོན་བྱིངས་
འགྲ། དགེ་འདུན་བཞི་བརྩུ་སྟོར།

5. ས་སྐང་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་མཁའ་སྦྱོང་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་ཁུ་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་འགྲེལ་པ་བཞི་
སྟགས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་བསྐྱབས་མཚོད་བཅུགས་ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། སླ་
རབས་འགའ་ཞིག་སོང་མཚམས་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། ཨོལ་པ་བ། འབར་རབ་འབྱམས།
ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། བཤམ་དར། འཕགས་པ་རིན་ཆེན། སྤྱིང་རབ་
འབྱམས། འཕགས་པ་སྦྱིན་པ། ད་ལྟ་འཕགས་པ་མཚོག་ལྟན། གསང་བདེ་འཛིག་སགསུམ་
འདོན། དགེ་འདུན་བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་སྟོར།

6. རྩོད་མདུའ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་
ལྷ་བ་གྲགས་ལས་ཉ་ཁམས་དགོན་ཞེས་པ་བཏབ་ཀྱང་ལོག་སྟོན་རྣམ་པར་བདོ་བའི་བཤམ་

དག་པོ་འདི་ལ་བཞུགས་སྡོད་པ་ཞི་བ་བཟང་པོས་མོ་མཉམ་སྦྲུལ་
དཀའ་བཅུ། དེ་ནས་དྲིས་ལུང་པ། རྩོམ་མཁར་པ། ད་ལྟ་བ་གོར་རབ་འབྱམས་པ། གསང་
བ་འདུས་པ་སོགས་འདོན། དག་འདུན་བརྒྱ་ལྷམ་གྱི་ཕྱ་སྒྲོར། རྒྱ་ར་གཙོད་པའི་སྒོ་བ་མ་
གོ་རྒྱལ་དག་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱལ་དུ་སྦྱང་གནས་པ་དག་སྒོར་གྱི་ཕྱ་བཞུགས་པའི་རི་ཁྲོད་
ཡོད་ཅེས་སྒྲེང་།

7. བྱང་སྒྲོད་དགོན་ནི། སྤར་ཀར་ལུགས། སྤྱིས་ཞལ་སྤར་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཞིང་
གསང་འཛིགས་སོགས་དག་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་འདོན་པར་གྲགས།

8. གཏེར་ཡོད་དགོན་ནི། སྤར་སུས་བཏབ་དང་བར་སྐབས་ཀྱི་སྤར་བས་མ་བྱུང་། ད་
ལྟ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། གསང་འཛིགས་ཙ་ཤེ་སོགས་གཞིས་དགོན་དཔེ་འགྲོ། དག་
འདུན་གྱི་ཕྱ་སྒྲོར།

9. རྩིང་ཁ་དགོན་ནི། སྤར་མ་དང་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་གཏེར་ཡོད་དང་མཚུངས། དག་
འདུན་གྱི་ཕྱ་སྒྲོར། གོང་གསལ་ཆབ་མདོ་པའི་དགོན་ལག་ན་མས་ཀྱི་ཤ་རྒྱུན་འགྲོ་བྱུངས་
བྱམས་པ་སྤྱིར་རང་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། ལར་རྒྱུ་ཁ་འཛིན་འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་
བཞིན་པའོ། །

10. སྤོ་བོ་རྩེ་མདོ་ནི། རྩིང་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྦྱོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་
ནང་པའི་མཆོད་གོགས་སྤྱིས་སྒོ་བ་མར་གྱུར་བ་རྒྱ་གར་དམ་པ་ཆོས་སྤྱིངས་པ་ཞེས་པའི་སྦྱོས་
ཆོན་དེས་འབྲི་བྱུང་པའི་སྦྱི་རིམ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། སྤོ་ཆོའི་སྤྱད་ལ་ཁམས་སྤོ་འཕོར་ལྟ་
དགོན་བཏབ་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ཙ་ཤེ་དགོན་པ་མགར་དམ་པས་
མང་བཏིང་བར་སྤུ་ལུང་དུ་གྲགས། དེ་རྩིས་མགར་གྱིད་བོན་བརྒྱུད་ཀམས་དབུས་སུ་བྱོན་
ཏེ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩི་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དང་། སེམས་དཔལ་ཆོན་པོ་སྤོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་
སོགས་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་ཐོས་བསམ་མཛད།
སྤོ་བོའི་ཡུལ་དུ་རྩི་བཅུན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཤ་ཞིག་
འཇུགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། གནས་བཟན་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་རྩིང་བདར་
མཛད་དེ་འཆད་ཉན་འདོད་པ་བཞིན་ཚུགས། ཤ་ཆོགས་ལྷག་པར་ཆོས་པས་སྤུ་ལུང་དུ་མ་

ཤོམ་པར་རྒྱག་ཅུར་སྟོན། དེ་རྗེས་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་སྟོ་
 གོས། དེ་ནས་བཤད་ཟུང་དང་སྐབ་ཟུང་ནང་མ་མཐུན་པས་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འཕགས་པ་
 ལྷས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོ་སྟོང་དང་ཡར་སྤངས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་འདུས་པའི་མདོར་
 ཚོས་ཐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞི་ལེགས་པར་བཏིང་། སྤར་གྱི་བཤད་ཟུང་ནམས་དེར་སྟོས་པས་སྟོ་
 བོ་རྒྱ་མདོར་གྲགས་ཤིང་། སྤར་བས་ནི། བསམ་གཏན་སེང་གོ། གཙང་ཆེན་པ། གཙང་
 ཆུང་པ། འབྲུལ་པ། དཀོན་ཙམ་འབྱུང་གནས། བས་མཁའ་སེང་གོ། བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཚན། གུང་རུ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཀོང་སྟོན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ།
 སྟོ་བདེན་པོ་ལ་ཁ་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟོབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
 མགོན་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལོག་པར་འབྲུག་པ་ཀར་སྤིང་ཀར་དམག་ལ་དྲག་
 པོ་མདོན་སྟོང་གི་རྟགས་མཚན་གསལ་བར་བསྟན། ད་ལྟའི་འདུར་འགོ་སྟོང་དུ་གྲགས་
 པའང་འདི་སྐབས་ཚུགས། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་དག་གི་དབང་པོ། ཚ་བ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་
 འདུན་དར་རྒྱས། འཕགས་པ་ལྷ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སྟོབ་དཔོན་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན།
 སྤམ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྱིམས་པ། དེ་མོ་སྤུལ་སྤུ་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དག་དབང་འཕྲིན་
 ལས་བཟང་པོ། གད་ཁ་ས་པ་གྲགས་རྒྱན། དེ་མོ་སྤུལ་སྤུ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་
 མཚན། དཀོན་ཙམ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ཏུ་སྟོང་ལུང་པ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར།
 གཞིས་དགོན་སྐགས་ཟུ། ཟུ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤིང་དང་རྒྱ་སྟོགས་སུ་འགྲོ།
 དགེ་འདུན་བདུན་བརྒྱ་ཤོར།

11. གཞོན་ལྷ་དཔག་ཤོད་རུ་སྤམ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་འབྲུག་ཅེས་པའི་དགོན་པ་
 བཏབ་ཅིང་། དེའི་དཔོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་དགོན་གསར་རུ་སྟོས་པར་མིང་
 དགའ་ལྡན་བསམ་གྲུབ་སྤིང་ཞེས་གྲགས་པ་འདིའི་སྤར་བས་ནི། བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྡན།
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་པ། ཚུལ་བྱིམས་སེང་གོ། དཀོན་ཙམ་རིན་ཆེན།
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དཀོན་ཙམ་འབྱུང་གནས། ཚུལ་བཟུང་པ། སྟོ་གོས་བསོད་ནམས།
 འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན། བས་མཁའ་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་བཟང་

པོ། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། འཕྲིན་ལས་གྲགས་པ། དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས། དགོན་ཅག་
 དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་ ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། རིན་ཆེན་སྒོ་གྲོས། བཟ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས། འོལ་ཁ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། ལ་ཁ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཚན་དང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམས་སྒོ་བ་དཔོན་པ་རིམ་བྱུང་དང་། མཁན་པོ་འཕམ་ལས་
 རྒྱུ་ཁ་འཛིན་གྱི་ཆ་སྒར་འཕགས་པ་ལྷ། དེ་རྗེས་དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱ། དེ་ཆབ་སྒོས་སྐབས་གཞུང་
 བཞེས་གྱི་དེར་སང་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་རྗེ་དགོན་ཅག་ཉི་མས་སྒྲིང་གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས།
 ག་རྒྱལ་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས། དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

12. སྒོ་བོ་ཚོས་རྫོང་ནི། མཚུངས་མིང་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་སྒོ་བ་མ་ཚོས་
 གྲགས་པས་བཅུགས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་
 ལྷགས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་ཆ་བ་རབ་འབྲམས་པ་ལྷགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས། སྒོ་བ་དཔོན་འོལ་ཁ་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས། སྒོ་
 བཟང་ནམ་མཁའ། རྗེ་བྱང་ལྷ་དབང་པ། བསོད་ནམས་ཉི་མ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས།
 སྤུལ་སྤྱ་ངག་དབང་། རྗེ་བྱང་མི་གཡོ་སྟོང་པོ། ལྷ་མ་ཨ་མཛོ་པ། དཔོན་བྱང་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་གནས། དེ་མོ་སྤྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དཀའ་བཅུ་དར་རྒྱས། འཕགས་པ་ལྷ།
 འཕགས་པ་བསོད་ནམས། ཡང་འཕགས་པ་ལྷ། རྗེ་བྱང་ངག་དབང་། གད་ཁ་པ་གྲགས་
 རྒྱ། བདེ་སྤུལ་ལྷ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དགོན་ཅག་བསོད་ནམས་དབང་ལྷགང་
 ལྷ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐབས་དང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་ག་སྤྲད་རྒྱུ་དུ་ཉི་ཁིང་ག་
 རྒྱལ་འགོ་ཁྲུངས་རྒྱ་མདོ་དང་ཏ་ལམ་དབྱིབས་མཚུངས། དགེ་འདུན་ཕྱིང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

13. སྒོ་བོ་གསུམ་འཛོམ་ནི། འབྲུ་ལ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་ལྷ་
 བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་བ་དཔོན་འོལ་ཁ་བ། འཕགས་པ་ལྷ། སྤུལ་སྤྱ་ངག་དབང་། དཔོན་
 བྱང་སངས་འབྱུང་། དེ་མོ་སྤྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་མདོ་བ་རབ་
 འབྲམས་ཚོས་གྲགས། ད་སྤུལ་ལྷ་དབང་བསྟན་རྒྱལ་དང་། དགོན་ཅག་བསོད་ནམས་
 དབང་ལྷགང་ལྷ་སྟོང་ཁྲུང་པ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས། ག་
 རྒྱལ་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དང་མེ་ར་སྤྲད་སྤགས་སུ་འགོ། ག་པ་དབྱུང་དང་གསུམ་རྒྱ་སྟོར།

14. དཔག་ཤོད་གནས་ཐུང་ནི། ལྟོ་པ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་བརྟུན་ལཱ་གཟིགས་པའི་གནས་སུ་དགོན་པ་བཏབ་པས་མིང་དེ་ལྟར་བྱ་གས་
ཤིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རབས་མ་བྱུང་། སྤྱིས་ཆ་བ་ཤེས་རབ་དབག་ཕྱག་ལ་འབྲུ། ལ་
རིག་མགོན་པོ། ཁབ་མགར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འཕགས་པ་བཟླ་ཤིས། ད་
ལྟ་འཕགས་པ་སྒྲིང་པོ། གཞིས་དགོན་སྐྱགས་ལྷགས། སྤྱ་རྒྱན་སེར་འབྲས་གང་མོས། དག་
འདུན་བཞི་བརྟ། ལར་རྒྱ་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་དོ། །

15. གུང་བྱ་དཔལ་འབར་ནི། རྩེ་ལྷ་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཤོད་མ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་
རྒྱལ་འཕགས་པ་འཇམ་འཁོན་རྟོན་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཤར་རྒྱལ་པོའི་ཏི་ཤར་
བྱོན་སྐབས་ལཱ་བཀོད་གནང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་བཅས་བཏབ་
ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བཟུང་ནས་ལྷ་རབས་ཁ་ཤས་སོང་བའི་ཆེ་གུང་བྱ་
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་པས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལྷགས་མ་
མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷགས་དང་སྤྱ་སེར་འབྱུར་གྱི་དཔེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱར། དེ་ནས་
ལྷ་མ་རིམ་པ་བཞིན་མཁས་ཆོས་དབང་གྲགས་པ། རྣང་ཞིག་པ། ཀྱན་དགའ་བཟླ་ཤིས།
ཀོང་རྟོན་དཔལ་གྲུབ། མོང་ཁང་རིན་གྲགས། དཀོན་རྒྱལ་པ། ལོང་པོ་ལགས་ཤ། མངའ་
རིས་སྟོན་རྒྱལ་མཚན། སྟོན་པོ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། དགའ་ལྷན་ཁྱི་བྱུར་བསྐྱར་འཛིན་
ལེགས་བཤད། ཆབ་ནག་འཕགས་པ་འཕྲིན་ལས། དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱ་དག་དབང་དག་ལེགས་
རྒྱལ་མཚན། སྟོན་ཆུང་བསྐྱར་པ་དར་རྒྱས། སྟོན་བཟང་དར་རྒྱས། དག་དབང་ཀྱན་དགའ།
རྟོན་ལྷང་པ་དག་དབང་བཙོན་འབྲས། ད་ལྟ་སྟོན་ལྷང་དག་དབང་མཁྱེ་རབ། གཞིས་དགོན་
སྐྱགས་ལྷགས་རྒྱད་རྟོན་དང་ཉི། སྤྱ་རྒྱན་སེར་འབྲས་དག་གསུམ་གསང་སྤྱ་བཅས་པར་འགོ།
སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅུ་རྟོན།

16. གུང་བྱ་ཆོས་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ནི། ཆམས་ཐད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་པའི་དཔལ་
ཀྱི་ལཱ་སྟོན་བྱུང་རམས་པ་བསྟ་མར་གྲགས་པས་ཐོག་མ་སེང་གེ་སྐང་བྱ་མདོ་སྐྱགས་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་སྤྱ་ཆང་གསར་བྱ་བཙུགས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པའི་རིང་
ལྷགས་སྤེལ། མིང་བཞེར་ཆ་ཆོས་སྤེར་གྲགས། མི་རིང་བར་འབྲུམ་པོ་ཏི་བརྟུན་གཏེར་

ནས་བཏོན་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཆགས་པའམ། དཔེ་ཆ་སྤྱི་ཚུང་དུ་ཞིག་ཁྱ་ཏས་བྱིར་བ་ཆོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རི་རྩ་ཚུ་ཤིང་གསུམ་འཛོམ་པ་རིག་པས་
 སེམས་འཕྲོགས་ཏེ་དགོན་པ་བཏབ་པར་སྤྱི་མར་མིང་ཐོགས་པ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་བྱང་
 བའི་ཕྱི་མ་ལྟར་ད་ལྟའི་དགོན་འདིར་སྟོན་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། རྟགས་
 ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལེགས་པར་བཙུགས། སྤྱི་རབས་ནི། བསྟན་ཉི་བའི་རྗེས་སུ། རིན་ཆེན་བྱང་
 རྒྱལ། སྟོ་གྲོས་ལྷན་གྲུབ། འབྲུ་ལ་བ། རྗེ་དྲུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ། འདིས་ཆབ་མདོའི་
 བྱིར་བྱོན་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོ་ཕྱེ་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་དང་། ཞོས་སྒྲ། གསུང་རབ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
 བཞེངས། ཏུས་མཆོད་དང་བཀའ་རྒྱན་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཙ་བའི་དགོན་འདིབས་པ་པོ་
 ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་སྤྱིང་། དེ་ནས་སྟོ་གྲོས་བཀྲ་ཤིས། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན། སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། དགོན་ཅོག་རྒྱ་མཚོ། དག་འདུན་ཤེས་རབ། དྲགས་རམས་
 པ། སྤྱིན་པ་དཔལ། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། མངའ་རིས་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཅེས་དང་པ་
 བསོད་ནམས་རྟོ་རྗེ། རོང་པ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། བྱམས་པ་ཆོས་དབང་། གངས་
 ཅན་པ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། གྲུང་དུ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། གྲུང་དུ་
 སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ། ཀྱང་པོ་རག་དབང་ཆོས་འབྱོར། ཡ་མདོ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན། རྩ་ཤུར་
 བ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་སྟོ་སྤིང་སྟོ་བཟང་འབྱུར་མེད། སར་ཕྱིན་སེར་རྗེ་བཙུན་པའི་
 ཡིག་ཆས་མཆོན་བྱས་སོར་བཞག་གི་མདོ་ཕྱོགས་སྤྱི་བཞི་གའི་འཆད་ཉན་བྱེད། རྟགས་
 རྟོད་རྒྱུད་དང་ཉི། གྲུ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས་སུ་འགྲོ། གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ།

17. བྱ་སྤྱད་མདོ་རྟགས་དྲུ་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། རོང་པོ་འབྲིང་ཆང་པ་གོ་ལས་ཕྱོགས་དེར་
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་བལ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྤྱད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁྱ་
 པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་པ་བསྟན་པ་དཔལ་གྱུབ་སྤྱི་པོར་བཀྲར་ནས་ཆོས་སྟེ་འདི་བཏབ་
 པས་བྱ་སྤྱད་དུ་གྲགས། མདོ་རྟགས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་འཆད་ཉན་དང་། རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་
 པོ་བཞིའི་སྤྱབ་མཆོད་བཙུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་ཁམས་ལྷ་སྟེར་གཏོགས་པ་
 སུས་ཀྱང་སྤྱན་དུ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཀནས་མཆོག་རབ་སྤལ་དུ་གྱུར། སྤྱི་རབས་ནི་

བསྟན་དཔལ་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་རིམ་པ་ལྟར། ཡ་མདོ་བ་ཀྱན་དགའ་བཟླ་ཤིས། རྒྱུ་རིན་ཆེན་
 རྒྱུ་ཤིས། གུང་རྩ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། དབྱ་སྟོང་དག་དབང་ཤིས་རབ། བ་སོ་སྤུལ་སྤུ་ལྷ་
 དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འདི་ནས་བཟུང་ལར་རྒྱུ་ཞལ་འཛིན་མཁན་ས་ལྷ་བྱ་རྟ་ཆག་
 རྒྱུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེན་རིམ་གྱིས་མཛད་ཅིང་། འཆད་ཉན་སྟོང་དཔོན་པར་གུང་རྩ་དགོན་
 ཅག་རྒྱ་མཚོ། སྟོར་མོ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་ལོ་བུ། རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབར། ཡོན་ཏན་
 གཤམ་པ། གུང་རྩ་དགོན་ཅག་རྒྱལ་མཚན། གཤམ་པ་བཟང་པོ། སྟོང་ལུང་པ་ཚོས་དབང་
 གཤམ་པ། རྟ་ཤོད་དགོ་འདུན་ལྷན་གྱུའ། ལུལ་བཞི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། སྟོ་པོ་བསྟན་
 པ་དར་རྒྱས། གུང་རྩ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། རྟོར་འབྲུ་བ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས། སེ་ཁྱ་ཆོ་རིང་
 དོན་གྱུའ། དག་དབང་སྟོ་གསལ། ད་ལྷ་དག་དབང་བཤེས་གཉེན་གྱིས་པར་ཕྱིན། འདུལ་
 མཛེད། དབྱ་མ་བཅས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་
 འབྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་སྟགས་སྟགས་སྟགས་རྒྱུད་སྟོང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་འཆད་
 ཉན་ཕྱིད། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཡོངས་རྒྱལ་གས། གསང་བ་དེ་འཛིགས་
 གསུམ། ཀྱན་རིག་ཆོ་དཔག་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་མཚོད་དང་། ཚོས་སྟོང་སྟོར་དགོ་ལུགས་
 ཕྱིངས་མཚུངས་ཀྱི་བཀའ་བ་བཅས་གཏོང་། གྲུ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དང་སེ་རར་བྱས་
 དགའ་ལྷན་རྩ་ཉང་རོང་བཅས་པར་འགོ། གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོར།

18. རྒྱུ་ཐོ་དགོན་ནི། ས་དགོ་འགལ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཆད་བ་རྩལ་མཚན་ཅན་
 གྱིས་བཏབ་ཅེས་པ་ཅམ་ལས། ཚོས་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་རབས་ཀྱང་
 མང་རྩ་སོང་བར་སྤང་ལ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཀ་རྩལ་རྩང་པས་བཟུང་བ་དེ་མོ་སྤུལ་
 སྤུ་ལྷ་དབང་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་པས་ལར་རྒྱུ་ཁ་འཛིན་དེ་སྤུལ་ན་རིམ་གྱིས་
 སྟོང་། ཕྱིས་དགོན་པ་རི་ཆེ་ནས་མཐེལ་རྩ་སྟོས་པར་རྒྱུ་ཐོ་དགོན་གསར་ལྷན་གྱུ་བ་ཚོས་
 རྩིངས་སྤྱོད་གསལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟོབ་རྒྱུང་པ་རིམ་པ་བཞིན་དགོན་ཅག་རྒྱ་མཚོ། ལུར་རྟ་
 བ། སྤུ་ཚོགས་སྤྱོད་མ། དགོན་རྒྱུ་པ། སྟག་པོ་སྤྱོད་མ་ནག་འབྲུ། དག་འཕྱིན་པ། བྱི་གསུམ་
 པ། ལོར་བྱ་རིན་ཆེན། ད་ལྷ་ཚོས་སྟོ་བ་དག་དབང་ཚོས་ལྷན། ལུར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འཆད་
 ཉན་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་པའི་དེང་སང་གཞིས་དགོན་སྟགས་ལུགས་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱན་

མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་གསང་ཕུར་འགོ། དགེ་འདུན་ཕྱིད་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

19. རྟོ་འདུ་དགོན་ནི། རྒྱ་ར་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཀ་རྩག་རྩང་
པ་སོགས་སློབ་བས་འགའ་ཞིག་སོང་འདྲ་ཞིང་། ཕྱིས་དགོན་པའི་ཕྱི་རྒྱ་འཕགས་པ་ལྟ་ན་
རིམ་ནས་མཛད་དེ་སློབ་རྒྱུང་པ་བྲ་ཡག་ཅན་ནི། ས་སྟོམ་པ། རྩི་ཐོ་རྒྱ་ལི། ཡར་བྱོན་པ།
སློབ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། སློབ་ཚུལ་པ། མགོ་བྲ་མ། འཕགས་པ་བསམ་གཏན། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་
འཇམ་དབྱངས། གཞིས་དགོན་སྐགས་ལྷ་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ། ཚོས་སློབ་ཞལ་སྐ་བཀའ་
བརྒྱད། ལྷ་རྒྱན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

20. ཚོས་བྲི་ཐང་ནི། རོང་པོ་རྒྱུང་ཚང་གིས་རྒྱུན་བདག་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་ལྟ་ས་
བཏབ། རི་རྩུར་ན་བྲག་གི་བཞུགས་བྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་རང་བྱུང་རྩ་ཡོད་པས་མིང་
ཚོས་བྲིར་ཆགས། དེ་ནས་ལར་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། དཔོན་
རྩུང་འཕགས་པ། འཕགས་པ་ལྟ་གཉིས་པ། རྩི་རྗེ་འཆང་སྐགས་རམས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་
འདུན་བཀྲ་ཤིས། འདིས་མགོན་ཁང་དང་ལྟ་མོའི་སྐྱ་སོགས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཁ་འབར་
བའི་ཉེན་རོ་མཆར་ཆད་རྩ་བྱུང་བ་བཞེངས། དེ་རྗེས་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གི་སྐྱེ་སྲིད་
ན་རིམ་ནས་ཁ་འཛིན་མཛད་ཅིང་། སློབ་རྒྱུང་བསྟོས་པ་རིམ་པ་ལྟར་དཀའ་བརྩུ་ར་
པོ། སློབ་བཟང་། བྲག་ལ། འཕགས་པ་ཉི་མ། ད་ལྟ་དག་དབང་ཤེས་རབ། གཞིས་དགོན་
སྐགས་ལྷ་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ་དང་ཚོས་སློབ་ཞལ་སྐ་བཀའ་བརྒྱད། ལྷ་རྒྱན་མེར་འབྲས་
དགེ་གསུམ་གང་མོས། ལྷ་པ་ལྷ་བརྩུ་སྟོར།

21. རྩ་ཤོད་དུར་རྒྱས་དགོན་ནི། ཆབ་མདོའི་མཁན་ཐོག་བརྩུ་པ་རྗེ་རྩུང་ཤེས་རབ་
དབང་པོས་བཏབ་ཅིང་། རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཅོང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དར་བར་མཛད།
དེ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་པ། ཤེས་བསམ་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། སོ་རོང་ནང་སོ། དགེ་
འདུན་བསོད་ནམས། ལྷགས་མགུ་མ། ཤེས་རབ་ལྷན་གྱུ་པ། སློབ་རྒྱུ་པ། སློབ་བཟང་དོན་
གྱུ་པ། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན། གཞིས་དགོན་སྐགས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱན་མེར་
འབྲས་སོགས་གང་མོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོར།

22. དབྱར་ལྟ་ས་དགོན་ནི། སློབ་ངཔོན་གཞོན་ཅུ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་རིན་

ཆེན་ནམ་རྒྱལ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། གློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ། གློ་
བཟང་ཤེས་རབ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། སྤྲུགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གློ་བཟང་དོན་ལྡན། ད་
ལྟ་རྒྱུང་པ་བསོད་ནམས་གློ་གྲོས། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་ཕྱོགས། ལྷ་རྒྱལ་མེར་བྱས། དག་
འདུན་བཞི་བཅུ་ལྟོར། མཁར་ནག་ཚོས་འབྱུང་རྩ་བྱུང་རྩ་སྟུང་དུ་དགོན་ཟེར་པ་བྱུང་རྒྱུར།
དེར་སང་རོ་འབྲང་པའི་དགོས་པ་ངངས་དང་སྟོངས་པ་སོགས་ཁྲུངས་མ་རྟེན།

23. ལྷ་ཁོ་དགོན་ནི། རྟོན་ས་རྒྱ་པའི་དགོན་རོ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྟོབ་ཆབ་མདོའི་མཁན་ཚོས་བཅུ་པ་རྩེ་རྒྱུང་ཤེས་རབ་དབང་པོས་
ཉམས་གསོ་མཛད་དེ་ཅི་བསམས་དགོན་རྩ་བཏགས། གླ་མར་དར་མ་བ། རྒྱུ་བཟ་ཤིས།
དགའ་རབ་འབྱམས་པ། དག་འདུན་བསོད་ནམས། སྐར་སྟེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། འདི་ནས་
བོན་ལྷགས་ནག་རྩ་བ་ཤེད་ཆེས་པའི་བར་སྟོངས་རྒྱུང་ཟད་བྱུང་། ཕྱིས་ལ་ཁ་སྐྱ་སྐྱེ། དེ་
ནས་ས་གླ་མ་ངག་དབང་དར་རྒྱས། རྒྱང་ཆེ་བཟོད་པ་ཚོས་འཕེལ། ད་ལྟ་ཤོ་པ་མདོའི་
དགོན་ལག་གས་སྟོད་ལྱང་པ་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱན་ཚུགས་རྒྱ་མཚོ་ན་རིམ་གྱིས་སྟོང་།
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ས་ལམ་སོགས་ཚོས་སྟོད་དག་ལྷགས་བྱིངས་འགོ། ལྷ་རྒྱལ་མེར་
འབྲས་དག་གསུམ་གང་མོས། དག་འདུན་སུམ་ཅུ་ལྟོར།

24. ལ་ཁ་དགོན་ནི། རྩེ་རྒྱུང་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་སྟོབ་བྱ་བསྐྱོར་རོང་པ་བཟ་ཤིས་རབ་
བཏན་གྱིས་བཏབ། འཕགས་པ་ལྟོ་སྐྱེ་འཕྲིང་གཉིས་པས་དགོན་མིང་དགའ་ལྡན་རི་བོ་
ཚོས་འཕེལ་ཞེས་འདོགས་པ་མཛད། གླ་མར་རིམ་པ་བཞིན་ལྷགས་རོང་གློ་གྲོས་བཟ་ཤིས།
སངས་རྒྱས་བཟ་ཤིས། ཁྲུང་པོ་བཟོད་པ་སྟོན་ལམ། ལྷགས་རོང་སྟོན་ལམ་གློ་གྲོས། ཤིང་
རོང་གློ་གྲོས་ཤེས་རབ། ར་ཐག་གློ་བཟང་ཡོན་ཏན། རྒྱང་ཤོད་བཟ་ཤིས་ཕྱན་ཚུགས། དེ་
རྩེས་གླ་མ་མཛད་པར་ལོ་ཤས་སོང་མཚམས། རྩེ་ཤོད་སྐྱེན་པ་བཟང་པོ། ལ་ཁ་སངས་རྒྱས་
བཟང་པོ། ཤིང་རོང་ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ། བར་དག་བ་གློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་
འཇམ་དབྱངས་ཚོས་དར། ནག་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ས་ལམ་སོགས་དག་ལྷགས་གཞིས་དགོན་
བྱིངས་མཚུངས། ལྷ་རྒྱལ་མེར་བྱས། དག་འདུན་སུམ་ཅུ་ལྟོར།

25. ཀྱི་རོག་རྒྱང་ཁ། ཀྱི་བར་རིན་ཆེན་སྐྱང་ཞེས་ལོ་རྒྱས་རྟེན་བ་འགར་བྱུང་ནའང་།

སྒྲོངས་པའམ་མིང་དོན་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་རི་ལྟར་རུང་ད་ལྟ་འདི་ཡིན་མ་གུང་།

26. ལྷག་ཅུ་དགོན་ནི། ལྷ་སྤག་དཔལ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དར་རྒྱས་ཅམ་གུང་
འབྲ་ཡང་། མདང་ནང་དཔལ་འབར་ནང་སོའི་མི་སེར་བྱིས་པ་ཤ་སྤག་ཏུ་འདུག

27. ལྷར་ལྷུམ་དགོན་ནི། རུང་དཔལ་གྲུབ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་ཀ་མཐོ་བ་
བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་སོགས་སྤྲ་རབས་བཞི་སོང་རྗེས། ཀ་རུག་རུང་པ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལྡན།
ཀྱན་དགའ་ལེགས་གྲུབ་བཅས་བརྒྱད་འཛིན་ན་རིམ་ནས་བརྒྱངས་ཤིང་། ཕྱིས་སྒྲོར་སྤྲ་མ་
མེད། ཉག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་དགོ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ། ལྷ་རྒྱན་སེར་འབྲས་
དགོ་གསུམ་རུ་གྲུང་རུའི་ཁམས་ཚན་ལ་འགྲོ། དགོ་འདུན་བཅོ་ལྔ་སྒྲོར།

28. སྤང་ལིང་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་
མ་རྣམ་དཔྱད་སྤུལ་རུ་བྱུང་བཟུང་གི་ཡ་གྲུལ་མངའ་རིས་ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་
ཞེས་ཆབ་མདོའི་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་དེས་བཏབ་ཅིང་། ལྷེ་པ་གྲིལ་གསར་བས་འཕགས་
བ་ལྷ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་སྤུལ་བ་ནས། སྤྲ་རབས་སོགས་གང་ཅི་ལུགས་ར་དང་མཚུངས་
དགོ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར།

29. ར་ཆ་དགོན་ནི། ཀར་དགོན་ཆ་རག་དགོན་ཡིན་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་
དཔལ་འབར་དང་དོན་གཅིག་ཟེར་མི་སྤང་ཡང་། མཁར་ལོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་
འབྱུང་བརྒྱུག་སྐབས་ཆ་རག་དགོན་ཀར་ལུགས་ཤ་སྤག་དང་། སྤང་རུ་དཔལ་འབར་གྲགས་
ཆེ་ཞིང་ལོ་རྒྱུ་བ་རང་ངོས་ཀྱི་བྱོན་པ་བཅས་འབྲུལ་གཞི་དེ་ཅམ་ཡོང་དོན་མི་འདུག་ཅིང་། ཆོས་
འབྱུང་རུ་དགོན་འདེབས་པ་པོ་རྗེ་རུང་ཤེར་དབང་། ས་ཡུལ་རྫོ་ཤོད་རུ་ཡོད་པར་བྱས་
འདུག་པས། དོན་ཁམས་དབུས་ཀྱི་སྐད་བརྗེ་རུང་ཟད་མ་གཅིག་པའི་ཆོག་ཟུར་སྤན་རུ་
ཉམས་པ་ལས། དེང་སང་རྫོ་ཤོད་སྤྱིབས་བརྒྱད་རུ་ཡོད་པའི་དགོ་དགོན་རྟིང་པ་ཡུལ་སྐད་
རུ་ར་ཐག་ཟེར་བ་འདི་ཡིན་ལ། ལར་རྒྱ་བ་སོ་སྤུལ་སྤུ་ལྷ་དབང་ཆོས་རྒྱན་ནས་བཟུང་སྤུ་
རྒྱུན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་། སློབ་རྒྱུང་པ་རེ་བསྒྲོ། གསང་འདུས་ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་
ཆོས་རྒྱུད་དགོ་དགོན་ལུགས་ལྷ་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་རྒྱན་སེར་ཕྱེས་སོགས་སུ་འགྲོ། དགོ་འདུན་
བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར།

30. རྟོག་པོ་དགོན་ནི། ཟླ་དཀར་སྟོང་དཔོན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་རྩེ་རྩུང་ཤེས་
རབ་དབང་པོས་བཏབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུན་ཏེ་ཅང་མ་ལོན་པ་ནས་སྟོང་དཔོན་གྱིས་མངའ་
རིས་ནམས་བོན་ལྷགས་ཀར་རུ་བས་བདག་པའི་རྒྱུན་ལས་དེང་སང་མི་ནག་གི་གྲོང་རྩུ་སོང་།

31. དབྱར་མ་དགོན་ནི་སྤར་གྲུང་རུའི་ས་ཁོག་རྩུ་ཡོད་ངེས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་དེ་
འབྲོད་པ་མོ་བྱུང་།

32. དགོན་ལྷུང་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་མ་གཙང་པ་བཙོན་འགྲུས་
བཟང་པོས་བཏབ། །བར་སྐབས་དབལ་འབར་རྩུང་པ་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་རྩེས་རྩེ་
ལྷ་སྦྱེ། སྤར་པ་ལྷ་མ། དཔལ་འབར་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩུ་ཤོད་རབ་འབྱམས་པ།
ཨ་འཛིན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། སློ་བོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། སྤེལ་ཤོད་བཀའ་བཅུ་ལྔ་རིང་།
ཉོར་འབྲུ་ཁོག་འཇམ་དབྱངས། ད་ལྟ་འཕགས་པ་རྩུན་གྲུབ། གཞིས་དགོན་སྤགས་གྲུ་རྒྱུང་
སྟོང་དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

33. སྟོ་ཤར་དགོན་ནི། ས་རྒྱ་པ་རྩུང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་
དཔོན་རབས་ལྷ་ཅམ་སོང་རྩེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་
སློབ་རྒྱ་སྟོན་སློ་བཟང་གསལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་དགེ་ལྷགས་སུ་འགྱུར་ཁིང་།
བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རབས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཤོ་མདོར་སྟོས་པ་འོག་རྩུ་གསལ།

34. རི་ཁྲོད་དགོན་ནི། རྩུང་བྱང་རྩུབ་བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་གཞན་མའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོ་
ཤར་དང་མཚུངས།

35. ཀ་མཐོ་དགོན་ནི། གྲུང་རུ་ཞེ་སྟེང་པ་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་
བཟུང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལྷགས་ལྟ་མེད་ལྷ་རབས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་
པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། ཕྱིས་སྟོར་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཅམ་ལས་ལྷ་མའི་མིང་མ་རྟེན། སྟོ་
ཤར། རི་ཁྲོད། ཀ་མཐོ་གསུམ་གྱི་དགོན་ལག་གདོང་སྟེས། ཀ་རུག་འཕྲི་ར། ཀ་དགོན་
ནམས་ཡིན་པ་གོང་གསལ་ཀ་མཐོ་མན་དགོན་ཁག་བདུན་པོ་རྩུ་ལྷག་ལོ་བཞེད་ཆ་བ་ནམ་
རྒྱལ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་རྩེ་ལྷ་མའི་སྦྱུ་ཞབས་སུ་བསྐྱབས་སྟོན་ལྷས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་དང་། བ་སོ་
སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་དཔལ་རྩུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོ་ནས་སའི་ཆོ་

ག་ཡང་དག་པར་མཛད་དེ། ཤོ་པ་མདོར་དགོན་པ་གསར་དུ་བཅིང་། དགོན་རྩིང་བརྟན་
 པོ་ཁྱོན་གཅིག་དུ་རྟེན་གསུམ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་དེར་སྟོན། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱལ་པས་མིང་དགའ་ལྷན་བཤུད་སྟུབ་སྒྲིང་དུ་འདོགས་པ་མཛད་། སླར་བས་ནི། དངུལ་
 མཐོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། བྱང་པོ་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། བཤེས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ཤོ་པ་
 བ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། ལྷགས་རྩོང་དག་དབང་བཤེས་གཉེན། རྣང་ཅེ་བ་བཟོད་པ་ཆོས་
 འཕེལ། རྟོད་ལུང་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་ཀུན་རིག་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཚོད་རྒྱད་སྟེང་ལྟར་གྱི་
 ཐོག་དུག་ཅུ་པ་རྒྱས་བསྟུས། ཆོ་དཔག་ལྷ་དགུ་སོགས་ཆོས་སྟོད་བྱིངས་བཟ་ཤིས་ལུན་པོ་
 རྣགས་སྟེང་ཉེ། སློབ་གཉེར་སྟེན་རྒྱལ་ཀ་མཐོ་བའི་ཆར་གཏོགས་ནམས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་
 མང་། སེ་རར་བྱས། དགའ་ལྷན་དུ་ཉར་རྩོད་། སྟོ་རི་གཉིས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་སྒྲིང་། སེ་ར་
 བྱས། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་ནམས་སྟེ་འགོ། དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

36. གཞན་ཡང་གོང་གི་དགོན་ལག་ལྟ་བུ་དཔལ་སྟོ་དགོན་དང་། བྲག་ལུང་གཉིས་
 བར་སྐབས་ཉག་སྤྲ་ཡང་ཕྱིས་ཇི་འཕེལ་གྱི་ད་ལྟ་དབང་མདའ་བ་ལྷ་དབང་མགོན་པོས་
 རྒྱུང་། བག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྟོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགོ། སྟེན་རྒྱལ་སེར་བྱས། སྟོ་
 རྒྲིང་སོགས་སྟེ་འགོ། དགོན་ཁག་གཉིས་སྒྲིང་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ་སྟོར།

37. རྩོད་དཀར་དགོན་ནི། རྒྱ་སྟོན་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་
 པས་བཏབ། ཕྱིས་རང་ལྷགས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་སྟེ་སོང་ནས་སྟོ་བཟང་འོད་ཟེར། ལྷ་མཚོག་
 པ། བྱང་པོ་ཤེས་རབ་སློ་བཟང་། བསོད་ནམས། གསེར་ལུང་སྒྱིན་པ། ཀ་མཐོ་གྲགས་རྒྱལ།
 རང་མདའ་ཁྱོན་ནམ་རྒྱལ། ལྷགས་རྩོང་ཤེས་རབ་ཕུན་ཆོགས། དབལ་སྟེང་བསོད་ནམས་
 ལྷན་གྲུབ། བ་རེ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྟ་དག་དབང་ཤེས་རབ། གསང་འཛིགས་ཀུན་
 རིག་བཅས་པའི་བདག་མདུན་དང་། ཆོས་སྟོད་སྟོར་སོགས་གཞིས་དགོན་སྟེན་ལུགས་སྒྲི་
 འགོ། སྟེན་རྒྱལ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་འགོ་ཁྲངས་སྟོ་ཤར་དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་
 དུག་ཅུ་སྟོར།

38. རྒྱང་ཤོད་ཆུ་རྩོད་དགོན་དང་། 39. དིལ་མགོ་དགོན། 40. རྩོད་རྒྱང་དགོན་

གསུམ་ནི། རལན་ཆེན་ཆོས་ལེགས་པར་གྲགས་པས་བཅུ་བ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྩོམ་སྒྲོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས། བྱ་ཆོས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། སངས་
 རྒྱས་བསྟན་འཛིན། སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན། ངག་དབང་བདེ་ལེགས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཆེ་ལག་དབང་
 འཕྲིན་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བཀ་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་གཞིས་དཀོན་ཐུགས་ལྷ་
 རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སེར་བྱེས། དགེ་འདུན་ཆམ་རྫོང་ལ་དུག་ཅུ། དེལ་མགོར་བདུན་
 ཅུ། རྫོང་རྒྱུང་པར་བདུན་ཅུ་སྟོར།

41. མཛེལ་ཤོད་དཀོན་གསར་དང་། 42. མོད་རྟོད་ལྷ་ག 43. རུས་རིས་དཀོན་གསུམ་
 ནི། རལན་ཆེན་བསོད་ནམས་པས་བཅུ་བ། དེ་རྗེས་བྱ་ཆོས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས། ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་
 དབང་སྒོ་གྲོས། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་བ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གྲུབ་ཤེས་རབ། སངས་
 རྒྱས་བསྟན་འཛིན། སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན། ངག་དབང་བདེ་ལེགས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཆེ་ལག་དབང་
 འཕྲིན་ལས། གསང་འདུས་དང་བཀ་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་གཞིས་དཀོན་ཐུགས་ལྷ་རྒྱུད་
 སྟོང་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སེར་བྱེས། དཀོན་གསུམ་སྤྱིར་དགེ་འདུན་དགུ་བཅུ་སྟོར།

44. དྲིང་ཐང་དཀོན་ནི། དཀོན་གསར་དང་འདེབས་མི་གཅིག་ཀྱང་། འབའ་ཅུ་དང་
 བྱ་ཆོས་པ་ནང་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུན་ལས་དིང་སང་དཀོན་སྟོངས། བོང་དཀོན་དང་། རྫོ་
 དཀོན་གཉིས་རྩོམ་པ་བུམས་མགོན་གྱིས་བཅུ་བ། དེ་ནས་དགེ་རྒྱལ་པ། དགེ་འདུན་ཉིང་
 པོ། ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས། སྒོ་རྒྱལ་པ། ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས། རྩལ་
 བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། ད་ལྟ་རྩོམ་དཀོན་དགེ་བཟུངས་པ་རང་གིས་སྒྲོང་
 བཞིན་དང་། བོང་དཀོན་ཅུ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན། འདོན་མཚོད་དང་ལྷ་རྒྱུན་དཀོན་གསར་
 དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

45. རྒྱེ་ཅུ་དགྲུལ་མཁར་དཀོན་ནི། དཀའ་བཅུ་བ་བསམ་གཏན་སེང་གེས་བཅུ་བ། དེ་
 རས་བསམ་གཏན་སེང་གེ། ཟ་འདང་དཀའ་བཅུ། ཀར་ཅུ་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས། སངས་
 རྒྱས་རྒྱལ་མཚོ། དགེ་རྒྱལ་པ། ངག་དབང་ཐབས་མཁས། རོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། འཕགས་པ་
 ལྷ་དབང་། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། ཆོས་སྤྱོད་དང་ལྷ་རྒྱུན་དཀོན་གསར་བ་དང་

མཚུངས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་རྒྱུད།

46. ཟེ་རུ་བསམ་གྱུ་དགོན་ནི། བསམ་གཏན་སེང་གིས་བཏབ། དེ་རྗེས་རྩེ་རམས་དཔལ་འབྱོར། བརྟན་དར། བཙོན་འགྲུས་བཀྲ་ཤིས། དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་སྦྱོང་གྲ་རྒྱུན་སོགས་དཀྱིལ་མཁར་དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་རྒྱ་ལྷ་ལྟ་རྒྱུད།

47. ས་ཤོད་ལྷ་མེ་དགོན་ནི། རྒྱལ་སྤེལ་ཕུལ་བྱིས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཏབ། དེ་རྗེས་དགོན་ཅོག་སེར་གོ། ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། ཀུན་དགའ་དོན་གྱུབ། ཀུན་དགའ་གྲགས། དགོན་ཅོག་བཀྲ་ཤིས། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ངག་བཟང་། ངག་ནོར། དོན་གྱུབ། ད་ལྟ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ལར་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱུལ་སྦྱས་མཛད། ཅག་པོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེས་ཞལ་སྦྲ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ས་རྒྱ་པའི་འདྲེས་ཡོད། གྲ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་གསང་ཕུ་སྤེ་སེར་སོགས་ངེས་མེད་རྟུ་འགྲོ། གྲ་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུད།

48. སྤྱིག་ཆོས་རྫོང་ནི། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྦོལ་མངའ་རིས་ཞང་ཁྱུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་བཏབ་ཅིང་འཕགས་པ་ལྷ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་ཕུལ། དེ་མོ་སྦྱུལ་སྦྱུང་ག་དབང་བརྟན་འཛིན་ལ་གནང་། དེ་ནས་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོ། ད་ལྟ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་བརྟན་འཛིན། གཞིས་དགོན་སྤགས་གྲ་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ། ཆོས་སྦྱོང་ཞལ་སྦྲ་བཀའ་བརྒྱུད། གྲ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དང་རྒྱགས་པོ་གྲ་ཆང་གང་མོས་སུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་རྒྱུད།

49. བ་ཤོང་དགོན་ནི་རྩ་པའི་དགོན་འདེབས་པོ། པར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱུད། འདོན་ཆོས་སྦྱོང། གྲ་རྒྱུན་འགྲོ་ཁྱུངས་སོགས་མཐའ་དག་ཆོས་རྫོང་དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་རྒྱ་ལྷ་ལྟ་རྒྱུད།

50. ལྷགས་ར་དགོན་ནི། གེས་གསར་རྟེན་དང་ཕུ་ལུལ་བས་ས་ལུལ་ངང་མི་ལྷེ་བཅས་འཕགས་པ་ལྷ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་ཕུལ་བས་གཞི་བྱས། རྒྱུན་བདག་སྤེལ་དབང་རྒྱ་གིས་བཀྲིས་ཏེ་གསར་རྟུ་བརྒྱུགས། འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱུལ་སྦྱུང་ག་དབང་ལ་གནང་། དེ་

ནས་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོ། ད་ལྟ་ཚས་རྗེ་ངག་དབང་བཟུན་འཛིན། གཞིས་
དགོན་སྐྱུགས་ལྷ་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། ཚས་སྦྱོང་ཞལ་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱད། ལྷ་རྒྱུན་མེར་
འབྲས་གང་མོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོར།

མཁར་ནག་ཚས་འབྱུང་རྩ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གིས་དྲུག་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་རྒྱ་སྟོན་པས་བཏབ་པའི་
དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་དེང་སང་འདི་ཡིན་པོ་འཕྲོད་པ་མ་བྱུང་།

51. སྤྱར་རྒྱ་མདོ་ནི། སྤར་སྤྱས་བཏབ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་སྟོ་རྩོད་ནས་བྲམ་མ་རེ་བསྟོ།
གསང་འདུས་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་
གསུམ། དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

52. དབང་དགོན་ནི། དགེ་དགོན་བྱིས་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྤྱམ་ལ་ད་ལྟ་གཞུང་ནས་
བྲམ་མ་རེ་གཏོང་། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་
དགེ་གསུམ་གང་མོས། དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

53. དུལ་བཞིའི་དགོན་གསུམ་ནི། གཞེས་པ་བ་རང་གི་གོང་མ་ཞིག་གིས་བཏབ་བམ་
གང་ལྟར་ད་ལྟ་དེའི་བརྒྱད་འཛིན་ན་རིམ་ནས་སྦྱོང་། གཞིས་དགོན་སྐྱུགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱུན་
མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས། དགེ་འདུན་རྒྱུག་རྒྱུ་སྟོར།

54. རྩོ་རྒྱུང་དྲུང་སམ་དབྱུང་དགོན་གཉིས་ད་ལྟ་ལར་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་རྟ་ཚག་རྗེ་རྒྱུང་གིས་
མཛད་ཅིང་སྟོབ་རྒྱུང་རེ་བསྟོ། ཚས་སྦྱོང་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་
དགེ་གསུམ། དགེ་འདུན་རྒྱུག་རྒྱུ་སྟོར།

55. རྩོར་འདྲ་ཁོག་དུལ་སྤྱིང་དགོན་གྱི་བྲམ་མ་ཚས་སྦྱོང་སོགས་གོང་མཚུངས། དགེ་
འདུན་སྤྱུལ་རྒྱུ་སྟོར།

56. རྒྱང་པོ་སྦྱོང་དཔལ་དགོན་ནི། ཚ་འཕོང་བྲམ་མ་ན་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་ཚས་སྦྱོང་མི་
མཚུངས། ལྷ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་། དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

57. རྒྱུག་ལྷ་སྤྱུག་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ནི། ལྷ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་ལྷ་རྒྱུན་ཅིང་
ཚས་སྦྱོང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ། ད་ལྟ་འཕྲིད་སྤྱུ་སྤྱེས་སྦྱོང་། གཞིས་དགོན་སྐྱུགས་སྤྱུགས་
རྒྱུད་ཐམས་པར་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

58. འགྲུལ་རྩེ་དགོན་ནི། མཁར་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བཏབ། ད་ལྟ་ཤ་ཁྲིད་པས་
སྦྱང་ཞིང་། ཆོས་སྦྱང་དང་ལྷ་རྒྱུན་གོང་མཚུངས། དགེ་འདུན་བྱུག་ཅུ་སྟོར།

59. འབྲུམ་དྲིལ་དགོན་ནི། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། ད་ལྟ་འཁྲུ་མ། ཆོས་སྦྱང་།
ལྷ་རྒྱུན་སོགས་རག་ཉག་དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

60. ལྷུལ་ལྷུལ་ཤུ་རྩེ་དགོན་ནི། དགོན་ཅོག་གྲགས་པས་བཏབ། ད་ལྟ་པན་བླ་རབས་
བྱུག་སོང་ཟེར་བ་ལས་མིང་མ་བྱུང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྦྱགས་དགེ་ལྷགས་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་
རྒྱུན་རྒྱུད་སོགས་སུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

61. སུན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནི། ཆེ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བཏབ་རྗེས་བཏབ་ཅིང་ད་ལྟ་འང་
སྦྱང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྦྱགས་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་རྒྱུན་སྤར་པན་འགྲོ་བྱུངས་འདི་ཡིན་མེད།
དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་དྲུག་སྟོར།

62. རྩེ་ཆ་སྦྱང་སྦྱོགས་གདེང་དགོན་ནི། བསེད་སྤས་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་
རབ་འབྲུམས་པ། སེང་གེ་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། རིན་ཆེན་སུན་ཆོགས།
སྤགས་རམས་པ། ད་ལྟ་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྦྱགས་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་
རྒྱུན་འདིར་འགྲོའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་། དགེ་འདུན་བྱུག་ཅུ་སྟོར།

63. འབར་རྩེ་དགོན་ནི། སྤང་རྩེ་བཟང་པས་བཏབ་ཅིང་། ད་ལྟ་དེའི་སྦྱོ་བ་སྟོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྦྱང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྦྱགས། ལྷ་རྒྱུན་འདིར་འགྲོའི་གསལ་ཁ་
མེད། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

64. གྱི་པ་དགོན་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྲུ། ལྷ་
རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་གླིང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

65. རྩེ་འགྲིལ་དགོན་ནི། སྤར་གྱི་དགོན་རྩིང་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ། ཕྱིས་རབ་འབྲུམས་
པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞིག་གསོ་དར་རྒྱས་སུ་བགྱིས། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།
གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྲུ། ལྷ་རྒྱུན་རྒྱུད་སོགས། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

66. ཀར་ཕུ་དགོན་ནི། བཀའ་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་བཏབ། སྤང་རྩེ་བྲག་
ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། ཆངས་པ། འདི་སྐབས་

ཀྱལ་བསྟན་སྤྱི་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བ་ཤེ་རིས་པོན་དུ་བསྐྱར། སྤར་རྩེ་ལྷ་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་
རྩེའི་དབང་གིས་དགེ་ལུགས་ཚོགས་སུ་ཆུད་ནས། དགེ་ལེགས་ཀྱལ་མཚན། ད་ལྟ་ངག་
དབང་དགེ་ལེགས། གཞིས་དཔོན་སྤགས། སྤ་རྒྱན་སློ་སྤང་། སྤ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

67. ལྟན་མ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་དཔལ་
ལྟན་པ་དང་ཞུ་བ་ལེགས་པ་ཀྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པ་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྱམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་མཚོག་དུ་དགེ་བ་ཉག་རོ་རྩོ་རྩེ་ཀྱལ་མཚན་
ཤིས་བཏབ། སྤ་ཚང་ཁག་གཉིས་སོ་སོར་སྟོབ་དཔོན་པ་རེ་བསྟོ། མཁན་སར་རིམ་པ་
ལྟར། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གོས། ཚལ་པ་བཟླ་ཤིས་དོན་གྲབ། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་
ཀྱལ་མཚན། ཚ་བ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བྱིམས། བོང་ཞོ་བ་དཔོན་ཅག་ལུན་གྲབ། རྒྱ་མ་
བ་སྟོ་གོས་ལྟན་གྲབ། གཙང་པ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལྟན། ཡེ་ཤིས་འོད་ཟེར། འབྲུལ་
པ་སྟོ་བཟང་། ཨ་གོ་ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོ། འདི་སྐབས་ཁམས་གསུམ་པས་ཞབས་ཀྱི་པ་རྩེ་
ལ་ཐུག་བྱས་ཤིང་ལྟན་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་འགམ་པ་ལ་འགོད་པ་རྩེ་བཅུན་
ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལེགས་བྱས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོར་གདན་
དྲངས། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུ་མ་
ཞིག་བསྟོར། ལྟོང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་འཁྲིད་དང་གྱུར་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་སོགས་བཀའ་ཚོམ་ཁ་
ཡར་གནང་། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་གནང་བའི་ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཞེན་
གཏོར་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་བཞིན་གསར་དུ་བཅུགས། ཚོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ཡ་མཚན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་རྩེས་གདན་སར་ནམ་
མཁའ་འོད་ཟེར། སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། གྲང་ཅུ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། འདར་སྟོན་
ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ། ངག་དབང་ལྟན་གྲབ་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་། ད་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་ངག་དབང་
སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གསང་འདུས། ཀྱན་རིག་མི་འཁུགས་པ། བཀ་པོ་སྟོར་གསུམ་
སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དཔོན་བྱིངས་འགྲ། སྤ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་། དགེ་
འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར། འདེབས་མི་མ་ངེས་ཤིང་། འདོན་ཚོས་སྟོད་དང་སྤ་རྒྱན་སོགས་མི་
མཚུངས་པའི་དཔོན་ལག་གས།

68. ལྷན་ལུང་ཡོན་དགོན་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ་མྱོང་། ག་ཤེ་ནང་དཀར་བྱ་དགོན་མ་
 ལགིགཉིས་དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་མྱོང་། གདོང་འཛོམ་དགོན་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ། སྤྱབས་
 སྤང་ནམ་རྒྱལ་སྤྱིང་པ་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ། དམར་འགྲམ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པ་དགེ་འདུན་
 དུག་ཅུ། ཟིན་ཞི་ཡུལ་དགའ་དགོན་དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ། རབ་ནང་དགོན་ཡགས་ལ་དགེ་
 འདུན་བཞི་བཅུ། ཆོ་སྤྲོན་ཡར་འག ག་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ། ལྷང་རྒྱ་ཁ་ཁྲ་མ་
 དགོན་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ།

69. ཟལ་དཀར་དགོན་མ་ལག་གསུམ་ནི། མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་
 རྒྱལ་གཤམ་པས་ལྷན་སྐྱོང་ཆོ་དཀར་ཆོས་སྤེ་བཏབ་ནས་གཞུང་བཤད་མཛད་ཅེས་པ་དང་
 དོན་གཅིག་གམ་སྟམ་ལ། འོས་ཐོ་དང་བསྟན་དུ་ལས་ཏྱོར་ཐའི་རིས་སྤྲུ་མ་རེ་བསྐོ་སྟོལ་
 ཡོད་འདུག་ཀྱང་སྐྱེས་མང་མ་བྱུང་། གསང་འདུས་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་
 འགྲེའི་ཐོག་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་ལྷ་ཏྱ་མ་ཆག་ཙམ་དང་། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ།
 དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་མྱོང་།

70. ལབ་ཆོས་སྤེ་ནི། སྤར་སུས་བཏབ་མ་བྱུང་། སྤྱིས་ལྷན་ཆོས་འཁོར་ནས་སྐྱོང་
 ཞིང་། ཆོས་སྐྱོང་དང་ལྷ་རྒྱུན་མ་དགོན་དང་འདྲ། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། 71.
 དགོན་ལག་ཡུང་ཤུལ་སྤུན་ཆོགས་སྤྱིང་ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ། 72. ཤུ་རུ་དགོན་ལ་དགེ་
 འདུན་བརྒྱ། 73. རྩོ་གདུན་དགོན་ལ་དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ།

74. བྱ་མོ་སྤྱ་ནི། སྤར་སུས་བཏབ་མ་བྱུང་། སྤྱིས་གཞུང་ནས་སྤྲུ་མ་རེ་གཏོང་བར་ད་
 ལྟ་སེར་སྤང་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་ཁྲིམས། གཞིས་དགོན་དགེ་ལུགས་སྤགས་ལྷ་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་
 རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྐོ་མང་། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་མྱོང་།

75. གཤམ་ཤོད་སུས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ནི། མངའ་རིས་བྱ་གེ་ཞང་ཞུང་གི་
 ཆར་ཤིང་ཕོ་སྤུའི་ཡོ་ལ་འབྲངས་པ་ཆོས་དབང་གཤམ་པས་བཏབ། དེ་ནི་གཞོན་ཅུ་ནས་
 དད་པ་དང་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆད་དུ་བྱུང་བས་སྤུབ་དབང་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་
 དབྱས་གཙང་དུ་བྱོན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐོར་ཞུགས། རྗེ་ཡབ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤགས་རིག་གནས་

མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྤངས་པས་མཁན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། མིས་སྤྲོས་པ་དང་འདི་
གཉིས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་ནམ་དཔྱིད་ལུང་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་
ཞེས་གྲགས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མུས་བཅས་ས། སྤྲོ་མ་དང་ལྷག་པའི་
ལྷར་བསྟོད་པ་མཛད་རིགས་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་ཤིན་དུ་འབྱོར་ཞིང་འཛེབས་པར་སྤང་། ཆབ་
མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་དང་སྟོ་ཁོག་དུ་དཔོན་གསར་བསྐྱུན་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་
པ་ཡིན་ལ། གདན་ས་བ་ནི། རྒྱང་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཛན། ལམ་བ་ཀུན་དགའ་
སྤྱིང་པོ། མངའ་རིས་པ་ཆེ་སྟོན་སྟོ་གྲོས། འཕགས་པ་ལྷ། མང་ར་བ་གྲགས་པ་རྩལ་བྲིམས།
གཙང་སྟོན་ལེགས་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མཐར་རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། དཔའ་ཤོད་
པ་དཀོན་ཅོག་རིན་ཆེན། ཁར་ཅ་དཔོན་པོ་སྟོ་བཟང་། ཉ་ནག་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། ལྷ་
རི་མགོན་པོ། སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་འབྲོང་མང་པ། ཆོས་སྟོ་གྲོས། ལྷང་
ཅུ་རབ་འབྱམས་པ། དག་ལྷ་དཔལ་འབྱོར། ཆབ་མདོ་རྩལ་བཀྲས་པ། ཉོར་རྒྱུན་པ་རྒྱལ་
མཛན། ལར་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་ཉ་ཆོག་རྗེ་རྒྱང་ངག་དབང་དཀོན་ཅོག་ཉི་མས་མཛད་ཅིང་།
སྟོ་བ་རྒྱང་འབྲུལ་སྤྱུ་སྤྱེ། ད་ལྷ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གསང་འདུས། ཀུན་རིག་ནག་པོ་
སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་མཚུངས། གྲ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཁམས་
ཆོན་ལྟོ་པ། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་སྟོར།

76. རྟ་སྟོས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་
བཅན་སྐམ་པོའི་བཅུན་མོ་རྒྱ་བཟང་ཨོང་རྒྱང་མདོ་ཁམས་བརྒྱད་བྱོན་པའི་ཡར་ལམ་བཏབ་
པར་བཞེད་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་དུས་པ་བོང་ཁ་དང་ཡེར་པར་གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་བྲིང་བ་
ཅན་གྱི་སྟོ་མ་གྲ་རྒྱུགས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་རེ་གཉིས་སུ་མཆིས་ནའང་། གཞན་འདུས་སྤེལ་སོགས་
པ་བྱུང་བར་མ་བཤད་པས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བཟས་རྗེ་པོ་ཞག་ཤས་ཅམ་
བཞུགས་པའི་རྟི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱང་དུ་བཏབ་པར་བྱིས་རིམ་གྱིས་དཔོན་པ་
ཆགས་སམ་སྟམ་མོ། །སྤྲོ་རབས་ནི། ལྷ་འདུམ་པ། ལྷ་པ་གྲ་ཅུ་འོད་ཟེར། སྟོར་ལུང་བསོད་
ནོར། ཨ་མདོ་རབ་འབྱམས་པ། ཉོར་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། ཆོས་སུན་ཆོག་ས། རབ་མདོ་

77. རྩུམ་དགའ་ལྷན་དྲུག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ནི། བཀའ་ཤོད་ལྟ་ཅེ་བ་བཀའ་བཞི་གྲགས་
པ་རྒྱུ་མཆོས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ཀ་རྒྱུག་པ། བྱ་ཚོད་དཀའ་བཅུ། རྒྱུ་ཤེང་གི།
རྒྱུ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར། ཁོར་ཆ་ལྷ་མ། ལྟོ་བཟང་ཉི་མ། བམ་མཁའ་རྣམ་
རྒྱལ། བྱ་རྩ་འོད་ཟེར། རྒྱུར་ལྷང་བམོད་ལོར། ལ་མདོ་རབ་འབྱམས་པ། ཤེས་རབ་ཡོན་
ཏན། ལྟོ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོགས། བྱ་རྩ་འོད་ཟེར། ལྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། ལྟོ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར། ཆོར་གསེབ་སྐྱ་རྒྱ། ལྟོ་བཟང་དག་ཤིས། ད་ལྟ་ལྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། གསང་བ་
འདུས་པ་ཤོགས་ཆོས་རྒྱུད་དགེ་ལྷགས་ཕྱིངས་མཚུངས། ལྟ་རྒྱུ་ཤེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
ཁམས་ཆོན་རྩོལ། དགེ་འདུན་སྒྲུབ་ཅུ་རྩོར།

78. འཕྲོང་ངུ་དགོན་ནི། ཡུང་སྒོ་གྲོས་པ་གྲ་གིས་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་ལྷ་ཆེ་བཀའ་
བཞི་བ། ཀ་རྩལ་པ། བ་སྒྲ་ལ། སོ་སྒྲ་ལ་ཁུ་དཔོན་གསུམ། ལྷུང་པོ་བར་རྒྱབ་པ། འཕྲོང་
ཐང་ཆོས་རྗེ། དགྲ་ལྷ་དཔལ་འཕྲོར། རྩལ་ཁྱིམས་པ་གྲ་གིས། རྟོར་རྒྱིན་པ་དཔལ། ད་ལྟ་
ལར་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་རྟ་ཆོག་རྗེ་རྩལ་གིས་མཛད་ཅིང་། སྒོ་བ་རྒྱུང་འབྲུ་ལ་སྦྱ་སྦྱེ། གསར་
འདུས། གྲུན་རིག་ནས་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དཔོན་གྱི་འགོ། ལྷ་རྒྱུན་
གོང་མཚུངས། དགེ་འདུན་ལྷ་བཙུ་སྒྲོར།

79. རྒྱལ་ཐང་དཔོན་ནི། འཇམ་མཁོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དངོས་སྟོབ་རྒྱ་སྟོན་ལྟོ་བཟང་
གྲགས་པས་བཀྲལ། དེ་ནས་གདན་སར་སྤྱུ་འབྲུམ་པ། ཁོར་ཆ་ཆོས་འོད་ཟེར། དབྱུས་པ་
དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྒྱུར་ལུང་བམོད་ལོར། ལྷ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ལྟོ་
བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་ལར་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་ཉ་ཆག་རྩེ་བྱང་། ལྟོབ་
ཆུང་འབྲུལ་སྤྱུ་སྟེ། གསང་འདུས། ཀྱན་རིགནས་པོ་སྟོར་གསུམ་མོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་
དཔོན་དཔེ་འདྲ། ལྷ་རྒྱན་པོར་མཆུངས། དགེ་འདུན་ཏུག་ཅུ་སྟོར།

80. ལྷག་ལྷང་རི་པོ་དཔལ་འབྱུང་དང་གཡལ་བཀྲའ་རི་པོ་མདུངས་ལྷན་གཉིས་ནི།
ལྷག་ཕུ་གུ་ཅི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ། ཆོས་འབྱུང་འགར་གཡལ་བཀྲའ་རྩུང་ཀྱན་
དགའ་སྤྱིང་པོས་བཏབ་ཚུལ་བྱུང་། ལྷ་རབས་ནི། ལྷག་ཕུ་བ་ཞབས་ཁྱམ། བསོད་ནམས་
ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱལ། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
གསང་འདུས། ཀྱན་རིགནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་གོང་
མཚུངས། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་སྟོར།

81. སྤུ་ལྷག་དགོན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤུ་ཟུར་པས་བཏབ་ཅིང་སྤུ་སོར་
བཀའ་གདམས་གསར་སྤྱིང་གི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པ་དེང་སང་འབྲི་གྲུང་པར་འབྱུར་བས་
ལྷ་རབས་སོགས་འདིར་མ་སྟོས། རབ་བརྟན་སྤྱིང་ནི་སྟོར་ལུང་ལྷ་ཅི་ལྷ་མས་བཏབ། ལྷ་མ་
ཕུ་རུ་འོད་ཟེར་ནས་བཟུང་རྟ་སྟོས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པའི་དགོན་ལག་རུ་སོང་བས་ལྷ་རབས།
འདོན་ཆོས། ལྷ་རྒྱུན་སོགས་གང་ཅི་མི་མཚུངས། དགེ་འདུན་རྟ་སྟོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཐུས།

82. ཀར་ཤོད་གོང་དགོན་ནི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ཞལ་སྟོབ་རུ་གྲགས་པས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རངས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་མིག་གཉིས་དཀའ་
བཅུ། དཔག་ཤོད་ལྷ་དབང་ཤེས་རབ། ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་།
གཞིས་དགོན་སྐགས་ལྷགས། ལྷ་རྒྱུན་ལྟོ་པ་ཁམས་ཚན། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

83. རུ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཁྱི་དྲོ་དགོན་ནི། ཞང་ཁྱང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་བཏབ། བར་
སྐབས་ཆབ་མདོ་ནས་ལྷ་མ་ཁ་ཤས་སོང་། ཕྱིས་མིག་གཉིས་དཀའ་བཅུ། སློབ་བཟང་ལེགས་
པ། ལྷ་རབས་ཤེས་རབ། ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་། གཞིས་དགོན་
སྐགས་ལྷགས། ལྷ་རྒྱུན་ལྟོ་པ། དགེ་འདུན་བཅུ་ཅུ་སྟོར།

84. རོམ་རྒྱ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པ་དགེ་འདུན་སྟོང་ནི། བཀའ་ལོའི་ཆོས་འབྱུང་རུ་ཀྱིམ་བར་
རིན་ཆེན་སྐང་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ད་ལྟ་རི་པོ་ཆེན་སྟོང་། གཞིས་དགོན་དགེ་ལྷགས་
དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་ཁེ་ར་བྲེས། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

85. གཡལ་རུ་རི་རྒྱུབ་དགོན་ཆོས་སྟོང་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་ཁེ་ར་བྲེས།
དགེ་འདུན་བཙུ་སྟོར།

86. ལྷམ་མདུའ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་མཁན་ཆེན་
 བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། བར་སྐབས་སུ་ཆབ་མདོའི་དགོན་ལག་ཏུ་གུར་ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་
 དེ་ནས་བསྐོས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་འདུག་པའི་མིང་མ་བུར། ལྷམ་ཤོ་མདོ་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་
 མཚན། གུང་ཐང་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། སྦྱོར་ལུང་སློབ་བཟང་ལྟ་དབང་། ད་ལྟ་བཙོན་པ་
 འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉི། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་
 ཕྱིས་དང་ཉི་ཐང་ཏུ་འགོ། དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར།

87. རྒྱ་ཤོད་བན་མཁར་ནི། མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེའི་སློབ་མ་ཕྱེད་གནས་བཅུན་སློ་
 བཟང་ཉི་མས་བཏབ། དེ་ནས་དཔོན་པོ་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད། གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ།
 ཨ་མདོ་སྤུ་འབྱམས་དཀའ་བཅུ། བར་སྐབས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། ལྷམ་སྤག་སྤུ་གྱི་ཉི་དཔོན་
 བརྒྱུད་ཞབས་ཞུམ་པ། སྤག་སྤུ་བསོད་རྒྱལ། ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། བཟ་ཤིས་ཚོས་རྒྱལ།
 ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གཞིས་དགོན་དགེ་ལུགས་སྤགས་སྤུ་གྱི་འགོ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་
 འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྟོ་པ་ཁམས་ཚན་ཏུ་འགོ། དགེ་འདུན་བརྒྱུད་ཏུ་སྟོར།

88. ཆ་འཕོང་དགོན་ནི། ཐོག་མར་ཀར་ལུགས། དེ་རྗེས་བྱང་དཔལ་ལྷན་བཟང་
 པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་ཅིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པས་
 དགོན་འདི་དགེ་ལུགས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུར་བར་གྲགས། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་པ། དད་
 པ་བཟང་པོ། བཟ་ཤིས་བ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་ལེགས་
 པ། ད་ལྟ་སྤུན་ཚོགས། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤུ། སྤྱ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་གྲིང་
 སོགས་སུ་འགོ། དགེ་འདུན་བདུན་ཏུ་སྟོར།

89. སྤྱ་ཙི་དགོན་ནི། འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པའི་དངོས་སློབ་འབའ་
 ཏུ་བ་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་བཏབ། མཁར་ནག་ཚོས་འབྱུང་ཏུ་སྤྱ་ཚོས་ཉི་ཤོད་ལེ་དགོན་
 ཟེར་བ་དང་གཅིག་སྤྱོད་པས་ནི། སློབ་ཤོས་རིན་ཆེན། ག་ཟི་དཔལ་འབྱོར། བསོད་ནམས་
 རིན་ཆེན། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། ཤེས་རབ་ལྷན་གྲུབ། བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་རྒྱལ་པ། ད་
 ལྟ་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྱགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགོ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་
 སྤང་སོགས་སུ་འགོ། དགེ་འདུན་བརྒྱུད་ཏུ་སྟོར།

90. རྟོག་ལ་རིག་ཐང་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེས་ལུང་པརྟན།
 རྩ་ཤོད་པས་སྦྱིན་བདག་བཅུས་ཏེ་བཅུགས། སྤྲ་མར་སྤྱི་མ་སྦྱིན་པ་བསྐྱོས། དེ་ནས་རྩ་
 ཤོད་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས། ར་ཐག་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཏ་མགོ་བ་དགེ་འདུན་ལོ་
 བཟང་། ལྷག་སྤྱ་བ་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། རབ་བརྟན། རྟེ་པོ་མ་ལ་སྤྲ་མ། འདི་ནས་རྒྱ་
 མཚོ་སྤྱིང་གསར་དུ་འཇུགས་པ་གནང་བའི་ཨ་རིག་ཐང་དང་སྤྲ་མ་ཉིས་སྤྱིང་སྤྲུལ་སྤྲ་རབས་
 དེར་འཁོད་ལྟར་དང་། ལྷན་རིག་སྤྲན་སྤྲ་སོགས་ཚོས་སྤྱིང་རགས་བསྐྱས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ལུགས།
 གྲ་རྒྱུ་མེར་འབྲས་སོགས་གུང་རྩ་ཁང་ནག་མར་འབབ་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་སྤྲ་མ་རྩ་སྟོར།

91. བྱང་ལྷ་རི་འགོ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ནི། རྟེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཐོན་མཐིང་
 རལ་པའི་བྱར་སྤྱད་དོར་ཏེ་རྩར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་ཞལ་སྟོབ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱི་སྤྱིང་མཛེས་པའི་སྤྲ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་གྱི་ཤི་དཔལ་ལྷན་
 དོན་གྲུབ་པས་བཏབ། དེ་ནི་རྩ་པོ་བྱིའི་ལོར་གཡེའི་གོང་པོར་སྤྱི་རིགས་སུ་བལྟམས། ལྷག་
 སྤྱ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་པར་རབ་རྩ་བྱང་། གཉལ་མོད་རིན་བསམ། བྱང་སེམས་ར་སྤྱིང་
 པ། འཇམ་དཀར་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ་
 མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་གྱུར། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་
 དཔག་མེད་ཞེས། དཔྱང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པར་སྤྲག་སྤྱི་གདན་སར་མེབས། གྲ་ཤི་ཆེན་
 པོ་ཞེས་སྤྲན་པའི་གྲགས་ཆེ། ལྷ་རི་དང་ཉང་པོ། སྤྲ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་ལུགས་
 རྩང་གི་མཛད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་ནས། གྲ་ལྷ་པ་མེ་བྱིར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་
 ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འཕེལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་
 འཕེལ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་ཚོས་འབྱོར། ཡར་གྲ་བ། འཇམ་དབྱངས་
 མཁྱེན་པ། ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས། ཉག་རེ་ཚོས་འཕེལ།
 དགའ་གདོང་ཏ་མགིན། ཉག་རེ་གྲགས་པ་འཕྱིན་ལས། འོར་པ་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོ། ད་
 ལྷ་སེར་བ་དག་དབང་དར་རྒྱས། ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་དང་། གསང་འདུས། ལྷན་རིག་
 སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་མཚུངས་གྲ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་། སེ་

ར་སྒྲིབ། དགའ་ལྷན་རྒྱ་མོས་བསམ་སྤྲིང་བཅས་པར་འགྲོ། ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་མོར།

92. འཇམ་སྒྲེ་འཇམ་སྤྲིང་རྫོང་ཁ་ནི། རྒྱུད་སྤྲོད་སྤྲུགས་རམས་པ་རྒྱ་བོར་གྲགས་པས་
བཏབ། དེ་རྗེས་དགེ་སྤྲོད་གཞུ། དཀོན་ཅིག་དར་རྒྱས། སུན་ཚོགས་རིན་ཆེན། ཉག་རེ་
ཚོས་འཕེལ། འདི་ནས་ལྷ་རི་དང་སྤྲ་བརྒྱད་གཅིག་ཅིང་། འདོན་ཚོས་སྤྲོད། ལྷ་རྒྱུན་སོགས་
གང་ཅི་ལྷ་རི་དང་མཚུངས། ལྷ་པ་རྒྱག་རྒྱ་མོར།

93. རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་གཙུག་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱར་
སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལས་གྱི་ཐུགས་འགོག་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་
དང་མཉམ་པས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་དར་བ་ནས་དྲི་
གཙང་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་འདུས་པའི་སྤེལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཡོད་
དེ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རིང་རྒྱ་འདས་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོན་སུ་བཞག དེ་བཞིན་
རྒྱ་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་གཞི་རྣམས་ལས་གཞུང་སྤྲོད་རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་ལྷ་སྤེར་
གཏོགས་པ་གང་ཡིན་དཔུས་གཙང་སོགས་དང་རྒྱལ་མཐུན་པར་གོང་རྒྱ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་
ལྟར་ཡིན་ནའང་། པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོམས་སྤེར་ཁག་གིས་བདག་གིར་སྤྲོད་པའི་ས་དང་བྱར་
ཆད་གྱིས་རོང་ཁོལ་བྱ་བ་སོགས་ལ་སོང་གཤིས་འདིར་མཐའ་དག་འདྲི་བར་རྗོ་མ་སོགས།
འོན་ཀྱང་སྟོན་རྒྱས་ཁམས་གྱི་གཡར་མོ་ཐང་ཞེས་པ་དེང་སང་མཚོ་ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ་མོར་འབོད་
པ་དང་ཉེ་བའི་ཆར་ཡོད་པའི་དཀོན་པ་རགས་རིམ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ན། སྤྱ་འབྲུམ་
བྱམས་པ་སྤྲིང་ནི། རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་གཟུགས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཤིང་བཟུང་ཨ་ཚོས་གྱི་མངལ་སྟོ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉེ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་
འདབ་ཉེ་བར་བཅད་པའི་ཁྲག་གི་ཟེགས་མ་ཉུང་བད་ཅིག་ས་ལ་ལྷུངས་པའི་གཞི་ཙན་དན་
གྱི་ལྷན་པ་ལོ་འདབ་རྣམས་པར་རྒྱས་པ་སྤྲིང་པའི་སྤྲོད་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གའི་ར་
རོའི་སྤྱ་བརྟན་འབྲུམ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྟོག་ཤིང་གི་རྒྱལ་རྒྱ་བྱས་པའི་སྤྱ་འབྲུམ་འཕགས་ཡུལ་
ལུསྤྲིང་ཚལ་དང་དབྱར་མ་མཆིས་པ་མཐོང་བ་དང་སོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིང་ཞིའི་དགེ་མཚན་
མཐའ་དག་འབད་མེད་རྒྱ་འབྲུབ་པའི་མཚོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་གྱི་ཞིང་རྒྱ་

བཞུགས་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མི་དམན་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། འདུས་ཐེ་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་
 ཞིང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་ཆེན་
 པོ་བཟང་མི་ཤེས་པ་ཕབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ས་པོ་
 གྱི་བའི་ལོར་འདུལ་བ་ཚོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བཞེན་
 འཆད་ཉན་སོགས་གསར་དུ་བཅུགས་ཐོག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་འཇམ་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ཁར་ཕེབས་སྐབས་དཔོན་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གཉེར་གཏད་
 དང་ཐམ་ཀ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གདན་ས་བ་རིམ་པ་ལྟར། ཚོས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུ་ཡུལ་སྤྱི་འགུལ་
 དཀར་ཐང་གྲུ་ས་འབྲས་སྤངས། སྤར་ཡང་འདུལ་བ་ཚོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ། དེ་རྗེས་
 ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་རྒྱུ་ཡུལ་འཕན་པོ་གྲུ་ས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོངས། རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་ཡུལ་སྤོད་ལུང་རྩ་བཟང་གྲུ་ས་འབྲས་སྤངས། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་ཡུལ་དབྱུང་གཙང་།
 དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་གྲུ་ས་འབྲས་སྤངས། དཔལ་ལྷན་
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ཡུལ་བཙོང་ཁ་ཆེ་ཤོས་གྲུ་ས་དགའ་ལྷན། འདི་སྐབས་སྤྱི་དགུམ་འགྲོ་བའི་
 ལྷ་མ་མཚུངས་ལྷ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་གོང་མ་ཉོང་དེས་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་
 ཕེབས། ལྷན་པ་རྣམས་བཞེས་འདོད་པའི་རེ་བ་བཀའ་ཞིང་། སྤར་ཡང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཇད། དེ་རྗེས་ཞིང་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ར་ཁོ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས། རོང་
 པོ་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་། ཁང་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར། ཉོར་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས། ཁང་ཆེན་ཡོན་ཏུན་སྒོ་ཤོས། ཞིང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ། ཟིན་ཤེས་རབ་བཟང་
 པོ། ད་ལྟ་སྟག་མཚོར་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེས། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དང་སེར་རྗེ་བཅུན་པའི་
 ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་འདུལ་མཛོད་དབྱུངས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད། ལྷ་རྒྱུན་སྒོ་མང་། ལྷ་པ་
 ཉོང་སྤྲག་བརྒྱལ་བ།

94. རྒྱུ་ཡུལ་སྤྱི་འགུལ་གྲུ་ནི། ཟིན་ཤེས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅུགས། རྗེ་ལྷ་མ་
 མཚོག་ནས་བཀའ་ཤོག་སོགས་དར་རྒྱས་སུ་གནང་། དེ་ནས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཚོས་
 ལུན་ཚོགས། ཐུགས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྒོ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ། དག་

དབང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས། གློ་བཟང་རྗེ་རྒྱུ་ དག་ལེགས་དཔལ་ལྷན། ད་ལྟ་ཁྱུང་དར་
དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་དང་
སྦྱབ་མཆོད་སོགས་རྒྱུད་སྦྱང་པར་ཉེ། ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྟོར།

95. ལྟ་ཁྱུང་བཤུད་སྦྱབ་སྒྲིང་ནི། ཅ་བའི་འདེབས་པ་པོ་འདི་ཞེས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་
ཡང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་།
དེའི་ཡོངས་འཛིན་དབྱས་གཙང་དུ་བཀའ་ཆེན་བཞི་དང་ཐུན་མོང་གི་གནས་ལ་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ལ།
མཐར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གདུང་ཡང་གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཞག་ཅིང་
བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཡར་ལྷུང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱེགས་
པར་བརྟེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བའི་གདན་རབས་རིམ་པ་ལྟར།
གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།
བཟང་པོ་འོད་ཟེར། ཐར་པ་བཟང་པོ། གསེར་ཁང་པ་གློ་གྲོས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན། ལྷ་མི་
འདི་དག་གི་ཆོད་ཅམ་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དུར་སྤྲིག་གི་རྣམ་པར་རོལ་པ་རྒྱ་ལའི་ལྷ་
མ་བཟོ་རྟེན་འཕམ་བཞེད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ་གནས་འདིར་ཐེབས། ཆོས་རྒྱུ་དོན་རིན་པའི་སྦྱ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འབྲུམ་པ་དང་བརྟེན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཕྱག་
རིས་དང་། རབ་བྱུང་བསྟོན་རྣམས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དུ་མ་ཞིག་པལ། དེ་རྗེས་
བྱམས་པ་དར་རྒྱས། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཙང་པ་དག་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཨོ་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་སྤྲེལ་གློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བཀའ་ལྷན་དག་
དབང་དོན་གྲུབ། ཉོར་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། སློ་མེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉག་འཕྲིན་ལས་
རྒྱ་མཚོ། ཨོ་རྩེ་གློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཁྱུང་དར་བསྟོན་རིན་པ། ཀ་ཞར་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་
མཚོ། གཙང་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བཙུང་ཁ་གྲགས་པ་བཀའ་ཤིས། ད་ལྟ་གཅན་ཆ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བཤེད་སྤྲེལ་དང་སྤྲུགས་
ཚུགས་རྒྱུད་སྦྱང་དང་ཉེ་བ། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་ངེས་མེད། ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

96. བྱམས་པ་འབྲུམ་སྒྲིང་ནི། རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་སྦྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བཞུགས་པའི་ལྷ་

ཁང་གི་མདུན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིལ་པར་ཆགས་པ་ལས་འདེབས་མི་སོགས་འདི་ཡིན་
མེད། སྤྱི་དགོན་པ་དར་རྒྱས་ཆེར་སོང་ནས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཚོ་དབང་རྒྱ་མཚོ། བླ་པོ་སྒྲོ་རྒྱལ་སོགས་ཚོས་སྦྱོང་དགེ་
ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། གྲུ་རྒྱུན་སེར་བྲག་༡། གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

97. ཐང་རིང་བཤུད་སྐྱབ་སྤྱིང་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཐོག་
མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིལ་པ་འདི་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། སྤང་
མར་པུ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པས་དཀའ་བཅུ་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་
བཀའ་ལྷུང་དང་དགོན་པའི་མིང་གནང་བ་ལྟར། ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་དགེ་འདུན་རན་ཆེན་
པས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། གྲགས་པ་འོད་ཟེར། བསོད་ནམས་
དར་རྒྱས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། བག་
དབང་ལུན་ཚོགས། ལུན་ཚོགས་བཟང་པོ། གྲགས་པ་རིན་ཆེན། གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས།
བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། ལྷོ་བཟང་དགེ་འདུན། བག་དབང་རྒྱུན་པ། ཚོ་དབང་རྒྱ་མཚོ།
ལྷོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། བཟུན་པ་ལྟན་གྲུབ། ད་ལྟ་ལྷོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷོ་མང་པའི་ཡིག་ཆའི་
ཉིང་ནས་མདོའི་འཆད་ཉན་སྒྲུབ་བྱ་དང་། བླ་པོ་སྒྲོ་རྒྱལ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་
འགྲོ། གྲུ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་། གྲུ་བྲངས་དགུ་བརྒྱ་སྟོར།

98. གྲོ་ཚང་དགོན་ནི། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཨ་
མདོར་ཐེབས་སྐབས་གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་གདེངས་ཀ་ཞེས་པའི་དགོན་གནས་ཆགས་
པར་ལྷུང་བཟུན་པར་གྲགས་ཤིང་། སྤར་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་གྲོ་ཚང་ནང་སོ་དཔལ་ལྷན་
རྒྱ་མཚོ་དང་ཚོས་རྒྱལ་ལུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་བདག་བྱས། འབྲས་སྤངས་བསམ་ལྷོ་
རབ་འབྲམས་པ་ཤེས་རབ་མཚོག་ལྷན་པས་བཏབ། དེ་ནས་ལུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ། ལྟན་གྲུབ་
རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་ཀ་རིང་བག་དབང་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷོ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་ཚོམ་ཉིང་
ནས་དབྱ་པར་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། འདོན་ཚོས་སྦྱོང་བྱིངས་དགེ་ལུགས་དཔེ་འགྲོ། གྲུ་
པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

99. རྒྱལ་མཚན་བྲག་བཤུད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། བསམ་ལྷོ་ཨ་ཞང་མཚུ་ཤིས་

སྒྱིན་བདག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ནན་ཆེ་བ་མེད་པ་དོན་བཞིན་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་
 ལོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་མང་བཅིང་སྟེ་རིམ་པར་ཚུགས་གདན་སར་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་
 ཆོས་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་ལི་ཆ་བ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། གོ་ཚང་ཕུན་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ། ཁོ་ལ་ཅུ་ར་
 ཆོས་ཕུན་ཆོགས། སྐར་ཡང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། བསམ་སྒོ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྒྱུ་བ་གྲགས་
 པ་འོད་ཟེར། ཁ་ལི་ཆ་བ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། རྟོན་ལུང་ཆུ་བཟང་
 བ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། དགའ་བ་གདོང་ཕྱག་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གྲུབ་སྐར་
 པ་སྒོ་བཟང་རག་དབང་། རྟོན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས། འདི་སྐབས་
 རྗེ་ལྷ་མ་སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཁོང་མ་རྟོང་དེས་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་མེད་པས་
 འོར་བཞུགས་ཞག་གནང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོགས་ཆོས་སོགས་སྒྱིན་པ་རྣམས་
 བཞིས་ཆེས་པར་མཛད། དེ་རྗེས་སྤྲུག་རས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ཁོ་ལ་དོན་ཡོད་ཆོས་
 གྲགས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན། ཆུ་བཟང་སྐྱ་སྐྱེ་སྒོ་བཟང་བརྟན་རྒྱུ།
 ལྷ་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། ཁ་ལི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཁོ་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་
 འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་དང་ཕར་ཕྱིན། དཀྱིལ་ཁང་པའི་
 ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འདུལ་བ། རྗེ་ལྷ་མའི་བཀའ་ཚོམ་ཆོས་མདོན་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་
 རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། ལྷ་རྒྱུ་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་སོགས། ལྷ་ཆོགས་ཕྱིང་ཉིས་སྟོང་སྟོར།

102. ཁ་ཐེ་ཀ་ནི། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རུམ་ཕུ་ལུས་དྲུང་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཏ་གུ་ཤིའི་ལུང་
 ལས་དང་དཔོན་གནས་འདེབས་ལུལ་ཤེས་སུ་བཅུག་པ་ལྟར་བཏབ་པར་གྲུ། ཕྱག་ན་པར་
 འདྲུ་རྒྱིག་གར་རོལ་གསུམ་པ་རྒྱ་ལའི་བྲ་མ་བཟོ་རྟ་ར་བྱང་ཕྱོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་
 ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ་དཔོན་འདིར་མེད་པས། འཇིགས་མེད་མེང་
 གའི་རྒྱུད་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དུ་མ་ཞིག་བསྒྲགས། དཔོན་གནས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཤིང་ཁྱད་པར་མགོན་ཁང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱིམས། ཏའི་གུ་བྱི་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་
 ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་མེ་ར་རྗེ་བཅུན་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་མདོའི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་
 བཅུགས། གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་ལི་གུ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན། ཁ་ཐེ་ཀ་ཤེས་རབ་གྲགས་
 པ། ལེ་ཐེབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཁ་ཐེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཀ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན།

དགོན་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་ནམ་ཁྲལ། ད་ལྟ་ཀ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་
གྱིས་པར་སྤྱན་སོགས་ཡིག་ཆ་སྒྲོས་ཟིན་ཐོག་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད། ལྷ་རྒྱུན་སེ་ར་བསམ་
སྒོར་པལ་ཆེར་འགོ། ལྷ་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

103. དགའ་ལྷན་དུམ་ཆོས་སྤྱིང་ནི། སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལ་རྗེ་སྤྱོ་
མ་མཆོག་གི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་གཞི་བཏིང་། དེ་རྗེས་ལྷན་འདུར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་
བསྐྱེད་པ། སྒོར་འདུབ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོ་བཟང་དགེ་འདུན་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ར་བ་སྟོད་པ་
ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷ། སྟོ་མང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་བསྐྱེད་པའི་པར་སྤྱན་བཅས་འཆད་ཉན་ངོས།
སྤྱན་སྤྱི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལིད་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་འཁོར་ལོ་
གསུམ་ལ་བཙོན་བཞིན་པའོ། ཁམས་ཆན་བསམ་སྤྱོ། ལྷ་ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

104. ཆོས་ལུང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ནི། རྗེ་སྤྱོ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པས་ལུང་
བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཏྲ་རབ་འབྲམས་པ་སྤྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ། པར་སྤྱན་སྤྱོ་བཟང་
དགོངས་རྒྱུན་དང་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པ། ཁམས་ཆན་ཏར་གདོང་། ལྷ་
ཆོགས་བདུན་ཅུ་སྟོར།

105. བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་ནི། གོང་རུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཏྲ་རབ་འབྲམས་པས་
བཏབ། བཤད་སྐྱོར་གསུམ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་དགེ་ལྷགས་སྐྱགས་ལྷ་དཔེ་འགྲོ།
ཁམས་ཆན་ཏར་གདོང་། ལྷ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་སྟོར།

106. རྒྱ་བཟང་དགོན་དགའ་ལྷན་མི་འཕྱུར་སྤྱིང་ནི། སྟོད་ལུང་རྒྱ་བཟང་དཀར་ལེབ་
པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་མངགས་ཏེ། སྤྱོ་འདུམ། དུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་། དགོན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གདན་
སར་བྱོན། བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡོངས་འཛིན་རུ་བཞེས། ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་
འདུམ་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཐང་རུ་དགོན་འདི་གསར་རུ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། གདན་སར་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། ད་ལྟ་རྒྱ་བཟང་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན། གསང་བ་འདུས་
པ་དང་བཤད་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་མཚུངས། ལྷ་རྒྱུན་སྟོ་མང་། ལྷ་ཆོགས་
བརྒྱ་སྟོར།

107. བཅོན་པོ་དགོན་དགའ་ལྷན་དུ་མ་ཆོས་སྤྱིར་ནི། ཆོས་རྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་མཆོའི་ཡོན་
 བདག་སེ་ཆེན་རྒྱུ་ཐའི་རིས་བཀྲིས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསོས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་སྤང་ལ་བཏབ། ལོ་ངོ་བཞི་
 པ་རྒྱ་སྤྱལ་ལོར་རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱུ་མ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀྱན་ར་སོགས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་པའི་ལྷགས་བཀོད་དང་། དཔལ་
 ལྷན་ལྟ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། དྲག་མོ་རྒྱལ། གསུང་རྒྱལ་དག་ཉ་སྟེས་གཅིག་
 བཅས་སྤྱང་མ་གསུམ་ལ་དགོན་གནས་གཉིར་གཏད་རྒྱས་པར་མཛད། ད་ལྟ་སྟོ་མང་བྱུང་
 པ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་པས་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་མང་གྲ་ཆོད་དང་རྒྱུད་སྤྱང་པའི་
 ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་ཐོག་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིར་
 ཐོས་བསམ་བྱེད་མི་ཡང་བརྒྱ་སྟོར་ཡོད་ཆོད་རྒྱ་འདུག ལྷ་རྒྱུན་སྟོ་མང་། ཆོགས་པ་སྟོར་
 དང་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

108. བཅོན་པོ་དགོན་ལག་གས། འབྲི་གུ་དགོན་འདེབས་མི་གྲ་རྒྱུན་མ་མཚུངས།
 གཞིས་དགོན་སྟགས་ལྷགས། ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། །

109. ཀུན་ཆེན་དགོན་ནི། འདེབས་མི། ཆོས་སྤྱོད། ལྷ་རྒྱུན་ནམས་གོང་མཚུངས།
 ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྟོར། རྒྱལ་བསྟོན་དགོན་མ་དགོན་དང་མཐུན་པའི་མདོའི་བཤད་གྲག་ཞན་
 མ་གོང་འདྲ། ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྟོར།

110. ལྷ་འི་ཆོས་སྟེ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིར་གཉིས་ནི། མེར་གན་ཉོང་ཐའི་རིས་སྤྱིན་
 བདག་བྱས་ནས་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་པས་བཏབ། གཞིས་དགོན་སྟགས་ལྷགས།
 ལྷ་རྒྱུན་སྟོ་མང་། ཆོགས་པ་བརྒྱ་དུ་སྟོར།

111. བསྟན་ལྷུང་དུར་རྒྱས་དགོན་ནི། གཅན་ཆོ་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས་པས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་རིང་ལ་སྤྱུ་འབྲུམ་ཆོ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོན་བདག་
 ཏུ་བསྐུལ་ནས་བཏབ། དེ་རྗེས་དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས། སྐལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས། སྐལ་བཟང་
 རྒྱ་མཆོ། ད་ལྟ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། གསང་འདུས། ཀྱན་རིག་ནག་པོ་སྟོར་
 གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་སྟགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱུན་སྟོ་མང་། ཆོགས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོར།

112. རྩ་གྲུང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི། ཐོག་མར་སྤྲུལ་བཏབ་དང་སླ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་ངེས་པ་
མ་བྱུང་དཔུས་གཙང་སྟོགས་ནས་སླ་མ་རྩོར་བཟང་སོགས་མང་དག་ཞིག་གི་མཐར། ལ་མོ་
བ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ། གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཁང་དག་དབང་སློ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བདེ་མཚོག་དང་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྟེང་རྒྱད་
གྲུ་ཚང་དང་ཉེ། སྲ་རྒྱན་སྟོ་མང་། ཚོགས་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྟོར།

113. གྲུར་དགོན་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་ནི། ལ་མོ་སྤྱ་སྤྱེ་གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ས་སོ་
སྟག་གི་ལོར་བཏབ། སླ་མར་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་བསྟོས། དེ་ནས་ད་ལས་ཚོས་རྗེ། ཀ་རིང་
དཔལ་ལྷན་ཚོས་གསལ། མང་ར་སློ་བཟང་བསྟན་སྟོང་། སྟོ་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། སྤ་
ཡན་སློ་གྲོས་ལོར་བྱ། ལ་མི་ལ་དོན་བྱུབ་བཀྲ་ཤིས། ལམ་ར་སློ་བཟང་ཡལ་བརྟན། འདི་
སྐབས་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཁན་ནས་རྗེ་སྤྱ་སྤྱེ་ཞིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོར་ཡུང་བསྟན་ཞུས་ཏེ།
རབ་བྱུང་འདིའི་ལྷགས་སྤེལ་ལོར་ལྟ་ཁང་གཞུང་དུ་དགོན་གསར་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱང་ཞེས་
པ་བཏབ། དགོན་མ་བྱ་རྩུང་འབྲེལ་གྱི་སླ་མར་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བསྟོས་དགོན་གསར་
པར་པར་ཕྱིན་སྟོ་མང་ལྟར་དང་། དབུ་མ་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད་པའི་གྲུ་རྒྱུངས། ཚོས་མའོན་
རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་བྱེད། སྲ་ཚོགས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར། རྟིང་
མར་གསང་འདུས། སྟན་ཟླ། བཀ་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གཏོང་། ཚོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།
གཉིས་ཀའི་སྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་།

114. བྱམས་པ་ཚོས་སྤྱིར་ནི། ཆ་གན་ལོ་མོན་ཁན་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་
པས་ས་སྤྲུལ་ལོར་བཙུགས། ལྷགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་ཉི་
ཤུ་སྟོར་གྱིས་སྟོང་པ་བསམ་གཏན་ལ་གཙོ་བོར་མཇུག་པར་གསལ།

115. དགོན་རྩུང་རི་ཁྲོད་ནི། ཐོག་མར་རོང་པ་སློ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་པས་བཙུགས།
ད་ལྟ་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཁན་ཁ་འཛིན་ངོས། རི་ཁྲོད་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཡོད། རྟིང་ཆེའི་
དགོན་འོག་མ་ཙམ་རིག་འཕྲིན་ལས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བཙུགས། ད་ལྟ་ལོ་མོན་ཁན་ཁ་
འཛིན་བྱེད་པའི་གཞིས་དགོན།

116. རྩོད་པོ་དགོན་གོང་ནི། དང་ཐོག་ས་ལྷགས། ཕྱིས་དཀའ་བརྒྱབ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་

མཆོས་འཆད་ཉན་བཅུགས། དེ་རྗེས་སློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ད་
ལྟ་སྤྱ་འབྲུམ་བཞུན་པས་ཕར་ཕྱིན་སོགས་མདོའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས། ག་རྒྱུན་སྤྱ་འབྲུམ།
དགོན་འོག་མའང་ཐོག་མར་ས་སྒྱུ་པ། སྤྱར་བསམ་སློ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་པས་དག་
ལུགས་འཆད་ཉན་བཅུགས་སྐད། ད་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས།

117. སློ་མདོའི་དགོན་ནི། བསམ་སློ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བཅུགས། ད་ལྟ་དཀའ་བཅུ་
དོན་གྲུབ་སྐབས་སོ། །

118. བརྟ་ཤིས་འབྱུལ་སྒྲུབ་ལྷེ་ནི། རོང་ཆོས་པས་གསར་དུ་བཅུགས། ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་
རྒྱ་མཚོས་སྦྱོང་། གཞན་ཡང་དེ་ནམས་དང་ཁད་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་སར་ཅོག་རོང་ཏེ་པོས་
བཏབ་པའི་དགོན་པ་དང་། ཞོང་པ་དགོན། ཁ་སྒྱ། ཟན་རྒྱ་སོགས་དགོན་པ་ཆེས་མང་ངོ་། །

119. བཅོང་ཁའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཀ་མ་ལོག་གི་དགོན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་ནི། རྗེ་སྤྱ་མུ་
མཆོག་གི་བཀའ་བཞེན་སྒྱར་པོ་བས་བཀོད་པས་བྱབ་པར་བྱས་ཏེ་དར་ཟན་ཆོས་རྗེ་དག་
དབང་དཔལ་འཕྱོར་སོགས་ཀྱིས་སྟག་ལོར་བཏབ། ད་ལྟ་སྤྱ་མ་མི་ཉག་པས་སེར་རྗེ་བཅུན་
པའི་ཡིག་ཆའི་སྟངས་ནས་མདོའི་འཆད་ཉན་བྱེད། ག་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སློ་མང་། ཆོགས་པ་
ལུས་བརྒྱ་སྟོར།

120. སྦྱོང་འཁོར་བ་ནི། རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་དུས་མཉམ་ཅམ་དུ་
སྦྱོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྒྱེ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྒྱེ་བེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོ། དེའི་སྒྱེ་བ་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ་ནམས་ཡིན་ཚུལ་ལས་དགོན་ཁག་ནམས་ཀྱི་མིང་
དང་འདོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ས་པོན་མ་བྱུང་བས་འདྲི་བར་མ་སྟོབས་སོ། །

121. དཔལ་ལྡན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དང་རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་ཕྲག་ན་
པསྒྲ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱང་སྟོགས་འོར་འཛིན་སྦྱོང་བ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོས་
རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས་པའི་ཚོ། མཐའ་འཁོབ་ལུན་བའི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་ལ་བཞེན་བདེན་གཉིས་ཉི་ལྔ་བྱུང་འབྲུག་གི་སྟོན་
མས་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བར་དགོངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བཏབ།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་ཙཱ་འདྲི་བ་
ལྟ་བུ་བསྐྱེད། དུན་རིང་པོར་བསྐྱེད་བའི་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་དུ་མའི་ཞལ་
གཟིགས། ས་ཡོས་ལོ་གསར་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛགས་པ་རྒྱ་པོད་ཏོར་
གསུམ་དུ་མས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་བཟང་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། ཕྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །

122. གཞན་ཡང་འོར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐིན་དུས་ཡོན་བདག་བཀྱིས་ཏེ་བཏབ་པའི་
ཕུན་ཚོགས་གཞན་པན་བདེ། ཨལ་དཔལ་ནོ་ཡོན་གྱི་ས་ཆར་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་སེ་
ཆེན་དའི་ཆིང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་འདྲེ་བཏུལ་བ། ཡི་དམ་
དང་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་སྦྱལ་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
སོགས་འདིར་ཏ་ཅང་ཡིག་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྗེ་འདི་གའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་དུ་
བཏྲུ་ལ། དེར་ཡང་མ་ཟད་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པའི་
སྲས་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཏེ་ཤི་རྣམ་གཉིས་ཏེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་། བྱང་
དར་མ། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་ཤུག་ཚུལ་བ། དུ་ཆོང་ཆོས་རྗེ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
སོགས་སྤྱིས་ཆེན་མང་པོས་ཆེན་པོ་ཏོར། རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་དགོན་གནས་མང་
དུ་བཏབ་པས་མཆོན་མདོར་ན་སྟོ་རྒྱ་པོ་གསུ། ཤར་རྒྱ་མཆོད་འགམ། ལུབ་ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་
ཁམས། བྱང་དུ་གངས་ཅན་ལ་ཐུག་གི་བར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་དང་སྲས་ཀྱི་
ཐུ་པོ་མིག་གི་འཕྲུམ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོད་བཟུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་
ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ།

(ཉིར་གཉིས) ཟུལ་བ་ལྷ་པ་རྩ་བའི་ཐུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་དང་།

དེར་ཅིའི་སྒྲ་བྱ་བ་ཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུན་རས་གཟིགས་

དབང་ལྷག་ཅེས་བཟྱི་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་

ལྷང་དང་བཅས་པ་བཟུན་པ།

དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་མཐའ་
དག་གི་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་
ཙུ་བ་ནས་འབྱིན་པའི་སྤྲན་གཅིག་ཤུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱུ་
བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་
གྱི་འགྲོ་ལྷག་ཀྱང་ལུང་ཟིན་སྤྱེས་བྱ་གཏུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དམ་བཅའ་གི་འཕྲིན་
ལས་ལ་རག་ལུས་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་བསྟན་བཙུན་ཐམས་ལས་
ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱིགས་མ་ལུ་ཆེས་བདོ་བས་དུས་གསུམ་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་ཐུགས་རྗེས་བཏང་སྟོམས་
སྤྱ་བཞག་པས་སྐྱབས་དང་བྲལ་བའི་དུས་མཐའ་འདྲིར། ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་སྤྱང་བ་སྟོན་ཅིང་། ཁམས་དང་བསམ་པ་
དང་བག་ལ་ཉལ་དང་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མི་ཆད་
པར་བསྐྱོར་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚོལ་མེད་བཞིན་དུ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀུན་
མཁྱེན་ཁོ་ནའི་ཐབས་སྤྱོད་བ་འཛམ་བུའི་ལྷན་པས་མདོན་པར་བཀྲ་བ་ལས་ཀྱི་སའི་སྤིང་
གི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རང་ཅག་བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྤྲན་ལྷོངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གིང་ངམ་ཙུ་ལག་དུ་གྱུར་པ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྤོས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་ཤོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྟོ་
ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པས་ཉིད་མཐོན་མཐིང་དབུ་སྤྱེས་ཀྱི་ལན་བྱ་དང་རྩོ་རྩོ་རིན་པོ་

ཆེད་སྒྲིག་ལྟ་དོར་ཏེ་དུར་རྒྱིག་ལྷ་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་སྒྲིམ་བཙུན་ཀྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་ཕེབས་
པར་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ན། མགོན་པོ་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་དེར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་ཅེས་མཚན་ཐོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོའི་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་
ལས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅིའི་སྐད་དུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་ཅེས་བཟྱེས་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །

ཞེས་སྟིང་རྒྱུ་ཆེད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་ནས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་མེད་པུང་པོ་ཆེན་པོར་ལྷུངས་ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་མེད་
པུང་པོ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱུང་དག་གིས་བྱིར་
ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་བོས་ན་
རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་སྐྱགས་
རྒྱུ་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
ཅེས་བཏགས་སོ། ཞེས་སོགས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་མཚན་ཁྲ་བོ་སྐྱོ་གྲོས་མི་
ཟད་ལ། །དེ་ཡི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཁྱི་ཀུན་རྒྱས་པ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདི་ལྟར་ཅི་ཡི་ཕྱིར། རྐྱེན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་འདིར་བཟྱེ། ཞེས་སོགས་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོ་རྒྱེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བཟྱེ་བ་ཅིའི་སྐད་དུ་དེ་སྐད་ཅེས་
བཟྱེ་ལགས། བཀའ་བསྩལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བར་བྱེད།
རྟོག་པར་བྱེད། ཆོས་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་ནས། བདེ་བའི་
སེམས་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྟིང་བཙེ་བའི་སེམས་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བགྱིའོ། །

ཞེས་མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོགས་པའི་འཕགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་གནས་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་ཡི་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་བ་
མ་པམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་
ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་
ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཡང་འདུལ་བ་སྤྲན་གྱི་
གཞི་ལས། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཐོག་མར་ཐུགས་གང་ཏུ་བསྐྱེད་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་ཞེས་
བྱ་བ་བྱང་ཏེ། ཞེས་ནས། སྤང་པོ་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་སྤྱོད་མཁན་པོས་བཏུལ་
ཏེ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུ་མ་སོལ་མལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག བྱིར་ནས་ཁྲ་ཁ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་། བག་ཆབ་མེད་པར་ལེན་ཏུ་བརྩམས་པའི་ཆོ་འདུལ་མཁན་གྱིས་ལྟ་ལན་ཏུ་
ནི་བཏུབ་གྱི་འོན་ཀྱང་འགྲུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་སྐྱེས་
པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་ཐོས་ནས་སྤྱིན་པ་དང་བསོད་
ནམས་དག་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ།
སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས་ནི། །སྟོན་
གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །
ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་དང་།

ཡང་། སངས་རྒྱས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཐོས་ཤིང་། །སྤང་པོ་དྲིགས་པ་ཤས་ཆེན་
དང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུར་མཐོང་ནས། །ངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས། །དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། ངས་ཐོག་མར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱང་བ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་ཏུ་རྩ་མཁན་
ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་བྱ་བ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་
ནས་སྤྲོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ན་ཡངས་པའི་གོང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུང་ཤས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཐེབས་པ་
ལ་བྱ་རམ་རྒྱ་དང་ཏིལ་མར་སོགས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ཞིང་བསྟེན་བཀྲར། དེས་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་བཟོད་ཅིང་འཆོ་བར་གྱུར་པར་རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་
དེས་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་གདུགས་ནས། བདག་ཀྱང་རབ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་ཤུག་ཏི་
རིགས་སུ་སྦྱིས་ནས་ཡོན་ཏན་རིགས་དང་རུས་དག་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་དུ་གྱུར་
ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་།

མདོ་ཐེ་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལཱ་བཞི་པར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་ཐོག་མ་དངོས་པོ་ཅིའི་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ལགས་ཞུས་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་
བར་དུ་སྦྱི་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་
ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཚུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ནས་དཔུལ་བསྐྱུང་
གི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྱུར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཨ་མང་སྤང་མགོས་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་ང་
ལ་བརྟེན་པས་རྟུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་ཤིང་རྟ་ཅི་རུས་སུ་བྱངས་ཤིང་གོགས་ཉམ་རྒྱུང་
སྟེ་འདྲེན་མི་རུས་པས་ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བྱང་ལ་བཅུགས་ལྷགས་ཐོས་བརྟེན་པས་
ནས་རྟུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ་མཐོང་བས་སྟིང་རྩེའི་སེམས་སྦྱིས་པའི་ཨ་མང་ལ་རྟུག་བསྐྱེད་
ཚུང་བའི་མི་འདིར་སྟིང་རྩེའི་སེམས་རུང་ཟད་སྦྱིད་ཅིག་ཅིས་གསོལ་བ་བཟུང་བས་ཁྲོས་ཏི་
མདུང་ཅེ་གསུམ་ངའི་གཉའ་བར་བཅུགས་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟིང་གི་མི་
དགེ་བའི་སྟོན་པ་བྱང་བར་གྱུར་རྒྱལ་སོགས་གོགས་ལ་མདུང་ཅེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
སྟིང་རྩེ་སྦྱིས་ནས་སྟུགས་བསྐྱེད་པ་དང་།

ལྷུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མདོན་དགར་གྱུར་དུས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཛེས་ཆེན་ལ་སྟུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུང་འདས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྤང་གསུམ་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ནད་པ་ལ་བཙོངས་

པའི་རིན་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ལྷ་ལྷལ་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་བཤད། ཟུང་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་
ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་རུ་མར་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྐྱེན་
པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལ་མེ་ཏོག་
ལྷུ་ལྷལ་བདུན་གཏོར་ཏེ་སྤྲོ་ན་ལམ་དང་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཤྲུག་སྤྱབ་པར་ལྷུང་བསྐྱེན་པ་
དང་། སྒྲིང་རྩེ་པར་དཀར་པོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་རྒྱང་རུ་སྤྱགས་
བསྐྱེད་ཅིང་ལྷུང་བསྐྱེན་པར་གསུངས་ལ།

མདོ་སྤེལ་བསྐལ་བཟང་ནས། ང་ནི་སྤོན་ཆོད་མན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཤྲུག་སྤྱབ་ཆེན་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་ཡང་རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱུ་རྒྱང་བྱེད་རུ་གྱུར་པའི་ཆོད་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་ཆེན་རུ་གདུགས་མཆིལ་སྤྲུལ་བྱང་རྩེའི་བུམ་པ་བྱི་དོར་བྱས་པ་
གསུམ་རྣམས་སྤྲུལ། འགོན་བྱ་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་ཚུལ་རུ་གཏོར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིང་
སྤྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྤོན་ལམ་བཅུ་བཞི་ཤྲུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྤོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་
གསུངས་ཤིང་། རྩེ་སྤྲུ་མའི་བཀའ་འབྲུམ་རུ་འང་འཁོད་པས་རྒྱ་གཞུང་ནས་ལྷུང་འདྲན་ཁོལ་
བྱ་ཞིག་བྱང་ངེས་ཀྱང་དེང་སང་བཀའ་བསྐྱེན་རྣམས་ནས་ངོ་འཕྲོད་པར་དཀའ་ཞིང་། འོན་
ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་ཆེན་རུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་འདུལ་བ་སྤྱང་འདས་སོགས་ནས་
གསུངས་པའི་རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་གྱིས་བྱ་རམ་གྱི་ཆུ་དང་འབྲས་སྤྱག་གིས་བསྐྱེན་
བཀུར་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་བསྐལ་བཟང་གི་ཆོག་འདི་དམན་པར་གྱུར་པ་རྩ་མཁན་
དང་། འཇམ་གང་ཞེས་སྤྱག་པར་རྩེ་བེར་སོགས་སྤྱང་འབྲས་འཇམ་ཞེས་པ་སྤྱག་པར་
བཤད་པ་དེའི་དོན་བསྐྱུ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་ཞིང་།

གང་ལྟར་བདག་རྒྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་ཆེན་ལ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་སྤྱགས་བསྐྱེད་གྱི་དང་པོར་འདོད་
དགོས་པ་བཞིན་འཕགས་ཆེན་སྤྲུལ་རྩུ་གཟིགས་འདིར་སྤྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
མདོར། སྤོན་བྱང་བ་འདས་པའི་རུས་ན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གངས་མེད་

པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་གི་རྩལ་ཕྱར་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བའི་བསྐྱལ་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྣམ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་བསགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཀྱན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་
པ་བདེ་པར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྦྱིས་བྱ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སློན་མེད་
པ་ལྟ་དང་མའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེར་འོད་སེང་གི་རྣམ་པར་རོལ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་
གཟི་བརྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་ཉི་ཤུ་
ཙ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

རྒྱལ་པོ་སྦྱིད་མོས་ཚལ་ན་བསམ་གཏན་ཏུ་གནས་བཞིན་པར་འདུག་པའི་རྣམ་སྟོ་
གཡས་གཡོན་ནས་ཙན་དན་སྐྱལ་གྱི་སྟེང་པོའི་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་བྱིའུ་མཚན་སུམ་
རུ་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུ་དང་ལྡན་པ་རིན་ཆེན་སེམས་དང་རིན་ཆེན་མཚན་ཅེས་བྱ་བ་
གཉིས་བརྩམས་ཏེ་བྱུང་བའི་བྱིའུ་རིན་ཆེན་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་སློན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་དབང་པོ་ཞི་བར་གནས་པའི་བརྟན་པ་
ལ་གྲོང་བྱིར་ཆེ་མོ་ཙན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་
དེ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བེའུ་བྱའི་སྤང་བར་གྲོང་བྱིར་འཕགས་
རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་ཏུ་གྱུར་རྣམས་རྒྱས་སྤྲོད་བེའུ་བྱའོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནོས་པ་དང་། གཞན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་གཅིག་གི་རྩུང་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱལ་ཀྱང་གཙོ་བོ་བདག་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེའི་
གཙོ་བོའམ་དང་པོར་གྱུར་པ་ཟ་མ་ཏོག་བཞེད་པའི་མདོ་དང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་སོགས་
ཚུགས་མཚུངས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྟོན་བསྐྱལ་འདིའི་བསྐྱལ་པ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཙ་

གཅིག་གི་སྒོན་རྩལ་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་འཛིན་པ་ཞེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིམ་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་
 བསྐྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདུས་འོད་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཏོག་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་ཡུལ་སྤྲུ་གཅན་
 དུ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་དབྱངས་རྩ་སྤྲུ་ལྷན་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་མཆོད་
 པར་གཤེགས་པའི་ཆོ་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་སྒོལ་མ་དང་ནམ་མཁའ་སྒོལ་མ་སྟེ་སྒོལ་མ་དཀར་སྒོན་
 གཉིས་དང་ཕྱད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུན་མོའི་ཚུལ་བྱེད་པ་སོགས་སྒོན་ལམ་བཟུང་། གསུམ་
 ཀལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཏོག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་
 དུང་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོས་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་དགུ་ལུལ་བཅུན་མོ་གཅིག་
 གིས་ལྷ་དུམ་ལ་ར་བཟུང་། གཅིག་གིས་པར་ལྷ་ལུལ་ནས་གསུམ་ཀལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོས་སྒྱུན་པའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བཞིས་བཞེགས་ཏེ་གཏན་པ་
 མེད་པའི་མཆོད་སྒྱུན་ལོ་དུ་མར་མཛད་ནས་སྒྱུན་པའི་པ་རྩལ་དུ་སྒྱུན་པ་རྫོགས། ལས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པའི་ལྷག་ཕན་བུ་ནམས་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྱུན་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ཡབ་ཀྱིས་མི་མེད་
 འདྲེ་ལུལ་བྱ་རོག་སྤྲུ་ཅན་དུ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་དག་སྤྱོད་རབ་འོད་དང་རྒྱལ་
 པ་འོད་གཉིས་དང་ཕྱད་ཅི་འདོད་དྲིས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདོད་བྱས་པས་ཡོན་
 ཏན་དང་སྤྱར་ན་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐོབ་ཅེས་ལྟང་བསྟན་ཅིང་
 སྒོམ་བྱ་བའི་གནས་བསྟན་བྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེད་གཉིས་འཁོར་གྱི་དང་པོར་གྱུར་པར་
 སྒོན་ལམ་བཟུང་། རྒྱལ་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་བཞི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་བཙམ། སྤྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་
 མཛད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་མཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིགས་པ་དྲུང་ཞབས་སྤྱུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན་པ་སྒྲིམ་
 བུ་འདུལ་བ་ལྷ་དྲུང་མི་ནམས་ཀྱི་སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདུས་འོད་བྱེར་ཀློན་
 འཕགས་དཔལ་བཞེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་བྱིན་དུ་གསུངས་པ་དང་།

འདི་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཅེ་སྐུ་སྤངས་མའི་རྒྱུ་ཐ་པ་དང་། ཚལ་པ་བཀའ་འབྱུར་
 གྱི་མ་པར་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལག་པ་སྟོང་དང་མིག་
 སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལོ་ལྷོ་བ་བརྗེ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཤྲུག་སྐུ་ཐ་པ་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་གི་གནས་ན་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུ་མ་
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་རྩ་འཕྲུལ་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་
 རྩལ་པར་སྤྲང་བར་བྱས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་
 ལྷས་བསྟན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལ། རྩ་འཕྲུལ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 ལྷས་འདི་སྤྱི་ཡིས་བཀྱིས་ཞེས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། གྱི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་སོགས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྟ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
 ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིང་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་ཅས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་དུ་མ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་
 ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བ་དང་བདེ་བར་འདོད་པས་
 རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་འདི་བྱང་ངོ་། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྤྲང་ཅས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་སྦྱིང་པོ་དྲང་པོ་འདི་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་མིང་ཅི་ཞེས་བཀྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྟུལ་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་ཅས་བྱའོ། །མདོ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོད་ཟེར་དང་མིག་དང་ལག་པ་སྟོང་
 ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་དེའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་ནི་དཔག་ཏུ་མིང་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཞུབ་པོ། །འདི་ནི་

འདས་པའི་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཏི་ཆོས་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་སུ་སྤང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མི་མཐེད་གྱི་
བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷའི་འཁོར་དང་། བྱིད་ཐམས་
ཅད་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག །དེ་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་
གྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག །མིང་ཡང་བརྗོད་ཅིག །དགེ་བའི་ཙ་བ་སྦྱེ་ཞིང་སྤིག་
པ་དུ་མའང་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་
དཔག་མེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་འཛིན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

མདོ་སྡེ་པར་དཀར་པོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་གྱིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་ངོ་། །ཞེས་དང་། དེ་དང་ཕྱོགས་
མཐུན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཟོ་བ་ཏོག་བཀོད་པའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། གང་དང་
གང་གི་གཞུགས་གྱིས་འདུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་གྱིས་ཆོས་འཆད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུགས་
གྱིས་ཆོས་འཆད་ཅིས་བཤད་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཙ་བའི་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཅན་ལས།
བཙམ་ལུན་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གྲངས་མདོག་དབྱིབས་དུ་མ་ཅིར་
ཡང་སྤང་། །སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱག་དང་གཅིག །བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་
མངའ་བའི་མགོན་ལ་བསྟོད། །ཅིས་དང་།

བྱ་རྒྱུད་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་མཆོན་བརྒྱལས། ཐུབ་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམས་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཞན་དང་། །ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་
དང་ནི། །འཕགས་མ་སྟོལ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟོང་རྣམས་
གྱིས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་གཞན་དང་། །རྟ་མགིན་

ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བཅོམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
སྤྱན་རས་གཟིགས། །བཞུགས་ཏེ་དེ་ཕྱིར་དཔལ་དང་ལྡན། །ཞེས་སྟོན་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་དུས་
ལྷོ་ཕྱགས་རི་པོ་ཟུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཁྱོ་པོ་དང་ཁྱོ་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་རང་རྒྱལ་ལྷ་ཟུ་གཞོན་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་གྲངས་
མེད་པའི་དབུས་ཟུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུར་
བཞེངས་ཏེ་མཆོན་བརྒྱ་འདི་སོགས་སྟོལ་མའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གསུངས་ནས་འགོ་
བ་དུག་གི་དོན་རྒྱས་པར་མཛད། །སུམ་ལྡན་གྱི་དུས་དེ་དག་བྱིངས་ཅུབ་ནས་འབྲུམ་ཕྲག་
དུག་པ་བྱུང་། །གཉིས་ལྡན་ལ་དེ་ཡང་ཅུབ་སྟེ་སྟོང་ཕྲག་པཅུ་གཉིས་པ་དར། རྩོད་ལྡན་བྱུབ་
པའི་དབང་པོ་ཤུག་མེད་གི་དུས་འདིར་སྟོལ་མ་འདུས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཡོད་པའི་རྒྱུད་བྱུང་
ཚུལ་ལོ་རྒྱས་རྣམས་སྤྱི་བ་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་
ངས་དོན་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་།

མདོ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་པཎ་དཀར་པོའི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་
བསྐལ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བསྐལ་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཞི་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་འདིའི་མིང་ཡང་དག་སྟོལ་བའི་རྟོག་ཅིས་བྱ་བར་འཁོར་ལོས་སྐུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བས་
ཀྱི་ཕུ་བྱུང་བཅུན་མོ་དམ་པ་ལྷ་མོ་དཔལ། །སྤྱི་མིག་མི་འཇུག། ཕུ་བྱུང། །དབང་པོའི་
ཆོགས་ཉོན་མོངས་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་། །རྒྱལ་ཕན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། །མདུན་ན་
འདོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ། །སྟོབ་མ་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་བམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཀམ་སྟོང་ལ་
སོགས་པ་སྟོང་ཅ་བཞི། །མདུན་ན་འདོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ་ལ་སྤྱི་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་
མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་ལུས་རྣམ་པར་
མཛོལ་པ། །བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆོན་དང་ལྡན་ཞིང་འོད་འདོམ་གང་བ་ཤིང་བྱ་སྟོ་རྩ་ལྟར་
མཆུ་ཞིང་གཤམ་པ་སོགས་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །

དེ་མ་ཐག་ལྟ་འབྲུམ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱས་ནས་མཆོན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
བཏགས། །སྤྱི་དང་ཁ་སྤྱི་སྤྱིགས་ཏེ་གོས་དུར་སྤྱིག་བགོས་ནས། །བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་
རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་

ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སྟོག་ཆགས་བྱེ་
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲམ་སྤག་མང་པོ་དག་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཞོང་
 པར་གྱུར་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བུ་ཅིབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་བུ་སྟོང་དང་བཅས་པས་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་རུ་
 བསྟེན་བཀྱར། ཡབ་བུ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་ལོ་བདུན་བསྟེན་བཀྱར་ཚས་ཉན་ཞིང་ཆེ་
 ལམ་བརྟགས་པར་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་གིས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བ་བ་དང་། ལྷག་ལ་
 སྟགས་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་གསོད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྫོན་པོ་ཁ་
 ཅིག་ཤིང་རྟ་བདེ་བ་ཞོན་ནས་ལམ་གོ་ལ་བར་དོང་བ་ལ་སྟགས་ཆིས་པས་དེ་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོས་རྒྱལ་པོ་ངན་སོང་རུ་འཁོར་བ་དང་རྫོན་པོ་ཉན་རང་རུ་གོ་ལ་
 བ། གཞན་མང་པོ་བྱང་ཚུབ་རུ་ལུང་བསྟན་པར་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་བུ་མ་
 ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོས་ལན་རུ་མར་བསྐྱལ་བའི་མཐུས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་རྒྱན་སྒར་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་ཞིང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་བསྟེད། བུ་ཟེ་འི་སྲས་བརྒྱད་ཅུ། སློབ་མ་སྟོང་། བུ་ཟེ་བྱེ་བ་སྤག་གསུམ་
 རྣམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས། གཙུག་ཏྱར་ཅན། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཀྱི་བར་
 དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་སྟོང་ཙུ་བཞི་པོ་བསྐྱལ་བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་བཞིར་
 ལུང་བསྟན།

དུག་གསུམ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་ཚུལ་བརྟེན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྟིགས་མ་
 ལུ་བདོ་བའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤངས་
 པའི་ཆོ་བུ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཉིད་གྱིས་བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་གང་དག་ཀྱི་སྟོང་ལ་
 སྟགས་པ་བུ་ཟེ་འི་བྱེད་རིག་བྱེད་སློབ་པ་སྟོང་ཙུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱུས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་སྟོང་པ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་འདུལ་བར་བབྱི་
 ལགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཞེས་སྟགས་
 བསྟན། དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཞེས་སྟགས་ནས། ཉམ་ང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤངས་ལགས་

མོ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་
 ཤིང་ཚོད་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཐུན་པར་འཕངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གིས་སྤིང་
 རེའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་གངས་མ་མཆིས་
 པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྤྲོད་གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་དགའི་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན། བདག་ཡུན་རིང་པོ་དེ་སྤྲོད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། འཁོར་
 བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཙཱུབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་བ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོས་ལུང་བསྟན་པའི་དུས། སུ་ཐུ་པོ་མིག་མི་འཇུག་ལ་བོས་པ་
 དང་། མིག་མི་འཇུག་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་
 བསྟམས་ལགས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་རབ་
 ཏུ་མི་ཟད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞིས་དང་། གང་གི་ཆོ་བདག་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་གཞོད་པར་
 གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འཇིགས་པས་སྒྲག་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐུ་གའི་ཐུན་པར་ཞུགས་
 པ་རྣམས་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱོབ་པ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་
 དང་། སྐབས་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 རེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་ཁིང་མིང་ནས་ཀྱང་བཞོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཀྱང་ལྟོ་ན་
 བར་སོས་ཤིང་ལྟོ་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱག་བསྐལ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མ་བཞུས་པར་བདག་ཀྱང་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བྱུང་བ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོས་རྒྱལ་པོ་ཙཱུབས་ལུང་བསྟན་ནས་འདི་
 སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་སུ་གང་གི་སྤྱིར་བྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་

ཡང་བལྟས། མཐོ་རིས་རྣམས་སུ་ཡང་བལྟས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་
 ཡང་བལྟས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲིང་རྒྱུ་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་
 གི་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛེད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་མུང་གི་བྱེ་མ་སྤྲིང་གཉིས་
 པ་ལུས་པ་ན། ཉམ་གང་གི་སྤོང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་
 རངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བཀོད་པ་རྒྱ་མའི་བྱང་རྒྱ་རྩེ་རྒྱུ་ལ་འདུག་ནས། སྤྲུག་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀློག་ནས་
 འཕགས་པ་དཔལ་བཅོམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྤྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་མདོའི་ལུང་གོང་རུ་ཐུགས་བསྐྱེད་རུ་བྱངས་པའི་འཕྲོ་
 དེ་ཉིད་ལས། དེའི་རྒྱས་ན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་གཟི་བཞིན་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་སྟམས་རུ་དེ་ལྟར་དོགས་ན་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འདི་དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱས་ན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 ཀྱི་གཟི་བཞིན་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འདི་ནི་ཁྱེད་རིན་ཆེན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོའི་ཆོང་ནི་དཔག་རྒྱ་མེད་དོ། །དེའི་མཐའ་
 གི་བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བསྐྱེལ་སྤྲིང་གི་བར་རུ་བཤད་ཀྱང་རྟོགས་སྤྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོ་དཔག་རྒྱ་མེད་རུ་ཟིན་ཀྱང་འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། མི་བརྟན་པ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པ། ལུན་རུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་འདས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
 དེ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་
 དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་མ་ཐག་པའི་མཆན་མོ་
 རྒྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རས་
 གཟིགས་དབང་སྤྲུག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་འདུག་ནས་སླ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་འཛད་གྱུ་ལོ། །དེ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཅོགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

ཆོས་དང་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོན་བྱང་བ་འདས་
 པའི་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གངས་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆོ་དེའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་རྟོག་གི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱོར་བ་རྒྱས་པ།
 བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་ཉམས་དགའ་བ། རྒྱུ་པོ་མང་པོ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ། ལག་
 མཐིལ་ལྷར་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་རྟོག་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་
 གཞེས་ལ་འཁོར་བཞི་དང་། ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྟ་མ་
 ཡིན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 བ་མེད་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་དེའི་བཅུན་མོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་སངས་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ལ་
 འདུག་པ་དང་། དེའི་པང་ནས་བྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་པ། ལྟའི་གོས་བགོས་པ། ལྟས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་པ་ཞིག་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བྱུང་ནས། མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །

དུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་ལས་བྱང་བ་དེང་འཆོའམ། བཅུན་མོས་སྤྲུལ་པ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཀླན་མཁྱེན་མགོན། སླ་བ་མེད་པ་དགའ་མཛད་པ། ལྟ་དང་མི་དང་

བཅས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དེང་འཛོམ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་དང་རྒྱལ་མོ་
རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བྱ་སྤངས་ཏེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་གཡོག་ཏུ་བཅས་པར། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེའི་ཞབས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ཕྱིན་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་ལྷོད་རི་བའི་
མུ་ཏིག་གི་སེམས་དོ་སྤུལ་ལོ། །སྤུལ་ནས་ཀྱང་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུག་པར་གྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་དེས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། ཤིང་ཏ་
ལ་བདུན་སྟིང་ཅམ་གྱི་བར་སྒྲུང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མེ་རྟག་
ལས་བྱང་བ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དང་། མེ་རྟག་དང་། སྟོས་ཀྱི་ཆར་ནམས་ཀྱིས་གཏོར་
ནས། སྟོན་པ་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས། །རྩུག་བསྐྱེད་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྟོལ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་བསྟོན་པའི་རྩིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟག་ལས་བྱང་བས་བཀའ་བསྩལ་པ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་དག་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདི་ནི་ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་མ་ཐག་
ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མ་བཀོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ཏུ་འདུག་ནས་
དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
སྐྱེས་བྱ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་མདོན་པར་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲུང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་
པར་འཛང་རྒྱ་རྒྱར་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གང་སྤུ་ཡང་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་དཀའ་ཞིང་
གང་ལྟར་འཕགས་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་། དཀོན་ཙོག་བཅེགས་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་
སྟོན་ཡུལ་གང་ལགས། བཀའ་བསྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྟོན་
ཡུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པས་མི་སྐྱག་པ་དང་ཞེས་
སོགས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་བསམས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མཁས་
པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ཞེས་དམ་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལེན་ཅིང་གྲོལ་བར་
ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲུས་པ་ལས། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་གང་ཉོན་མོངས་པའི་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་
གྲོལ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་ཁམས་
གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་དོ། །ཞེས་དང་།

མདོ་བཟ་ཏོག་བཞོད་པ་ལས། འཕགས་པ་ཕྱག་ན་པར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་མཁུག་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྟོང་དུ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རི་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྟོབས་པ་དེ་འདྲ་
བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།

གང་དང་གང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གདུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་
གཟུགས་ཀྱིས་འཆད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད། ཅེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱར་སྟོན་པ་དང་།

མདོན་པ་མཛད་ལས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་
དོན་སྦྱོང་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་སྐྱེ་བོངས་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་
ཆོས་སྐྱུར་སྲིད་མཐར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་དང་། །རྩེ་བཅུན་བྱམས་བས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། །སྐྱང་དགུ་ས་ཡི་འོག་དུ་མ་སོང་བར། །ཤགས་རྣམས་ཐ་དད་
རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ལ། །རྒྱ་ཡང་རྒྱང་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་དད་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ནས། མཛད་པ་
གཅིག་དུ་འདྲེས་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཆོགས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་ཆེ། །ཞེས་
དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་གཅིག་དུ་བཤད་ལ། །འོན་ཀྱང་
མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །

ཞེས་སྐུལ་སྐྱེའི་མཛད་པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཚྲིགས་ཉི་ཤེས་སྟོན་པ་རྒྱ་ནང་
ཟླ་གཟུགས་ལྟར་བཤད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་སྐབས་གཉིས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་
མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐུལ་
པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚྲིགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་དང་།

ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་ལས་མདོར་བསྟན་ཀྱི་དུས་སྟོང་ཤག་བརྒྱ་པ་ལས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྷན་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་སྟེ་རབ་འབྱོར་ཚོས་བཞི་པོ་
དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཀྲོད་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་
སུ་རྒྱུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་དོན་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་དུ་
གསུངས་པའི་བསྐྱེམས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་བཀོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་
ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་དང་བཅེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་རྒྱབ་པ་
དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟོན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་
སྦྱོང་རྒྱ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་
འདི་བརྒྱད་བཤད། །ཅེས་པའི་མཐའ་མའི་དོན་དང་། །

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའང་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དུ་འཛང་རྒྱ་
ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། །བསྐལ་བཟང་གི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའང་སངས་རྒྱས་ནས་
བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བ་བྱང་བར་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་དང་
འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རིམ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐུལ་པའི་
སྐྱ་བཟུང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འདུམ་དང་ཟ་མ་ཉོག་གི་མདོ་སོགས་སྟོགས་མཐུན་པར་ཅུབ་
སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པ། །འཐབ་ཚོད་དང་ཉིན་མཚན་ཟས་སྒོམ་
ཀྱས་ཤིང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་པའི་དག་པའི་ཞིང་དེར་སྟོན་པ་མཚོག་སངས་
རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེས་ལྟ་པོས་འདུལ་བ་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་མོས་འདུལ་བ་ལ་
སྟོལ་མར་དགོངས་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་

ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྤྱན་གཡས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས། གཡོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ལྷ་མོ་སྟོལ་མར་སྤྱལ་བར་
 དགོངས། །དེ་ཡང་དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བརྟུས་ཏེ་སྤྱོད་བར་དགོངས་མཆོ་
 པསྒྲ་ཅན་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་
 ཅེས་སྤྱིང་བཞིར་མངའ་མཛད་པ་ལོངས་སྟོང་དང་མངའ་རིས་སུ་འཛོམ་པ་ལ་བཅུན་མོ་
 སྟོང་ཡོད་པར་སྤྱས་མེད་པ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་དུ་མཛད་པ་ལས།
 དུལ་དེར་མཆོ་པསྒྲ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་པསྒྲ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་པོས་དཀོན་ཅིག་ལ་མཆོད་
 པ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུད་མཁྱེས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལེན་པ་ན་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་མེ་རྟོག་པསྒྲ་སྟོང་པོ་
 གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ཆོད་ཀྱི་གཤོག་ཅམ་ལོ་མ་སུབ་ཅམ་དེའི་དབུས་ན་མེ་རྟོག་གསུམ་པ་ཅམ་
 ཞིག་འདུག་པ་རྩོམ་ཆར་སྤྱོད་ཏེ་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོས་དེའི་ནང་ལ་རྟུས་སྤྱོད་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་
 ཞིག་བཞུགས་ངེས་པ་ཡིན། སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་གནས་བྱའོ་གསུངས་ནས། དེ་ཉིད་དུ་
 རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་མོ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་མཆོ་ལ་གཟིངས་བཅས་ཤིང་
 ཏྲ་དང་རོལ་མོ་དང་བ་དན་ལ་སོགས་བ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན་པ་ན། པསྒྲ་འི་སྤྱིང་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་
 བྱང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
 རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། དར་གྱི་རྟོག་དཀྱིས་བྱས་པ། རི་
 དྲུགས་ཀྱི་པགས་པ་སྤྲག་ལ་བཀལ་བ། ཞལ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་
 རེ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་བྱོན་པར་གྱུར་རྟོ། །

རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དད་པས་སྤྱག་བཅའ་ནས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ཤིང་
 ཏྲ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱར་ནས་པོ་བྱང་དུ་སྤྱན་དྲངས། མཆོན་ཡང་
 པསྒྲ་སྤྱིང་པོ་དང་པསྒྲ་སྤྱོད་སོགས་སུ་གྲགས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱལ་
 པ་འདི་གང་ལགས། མཆོན་ཅི་ཞིག་གསོལ་སོགས་ཞུས་པ་ན། སྤྱལ་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་ཀྱུལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པ་འདི་དག་མཉམ་སྦྲེང་སྒྲུབ་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་རས་གཟིགས་མིག་སྟོང་ལག་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ཞེས་མོ་ལས། སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་བཏབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཞི་བར་བསྐྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་པར་བདག་གི་ལུས་ལ་ལག་པ་སྟོང་དང་མིག་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བགྱིས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་ན་མཆིས་ཞེན་དུ། ལག་པ་སྟོང་དང་། མིག་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོགས་བཅུ་དག་ཏུ་ས་ཆེན་པོ་ཡང་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཀྱུལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲུག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ནམ་པར་སྤུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་བཞོད་པར་རང་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་སྒོ་བྱང་ན། ངའི་མགོ་བོ་ཨ་ཙ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོལ་པ་བཅུར་འགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །ཐུབ་པ་རིགས་དུག་ཏུ་སྤུལ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྟོངས་པར་བཏོན་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་ནས་གཟིགས་པས་ཡང་སྤྲ་མ་དེ་ཙམ་དུ་འདུག་ནས། ལན་གསུམ་དུ་ཐབས་དང་སྟིང་རྗེས་བཏོན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྐྱེ་འབྱི་མི་འདུག་ནས་ཐུགས་ཟུག་ཡི་ཆད་ནས། ཀྱི་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བྱ་བ་བདེན་པར་འདུག ངས་དེ་ཙམ་པའི་སེམས་ཅན་བཏོན་ཡང་ཉུང་དུ་མ་སོང་བས་འཁོར་བ་འདི་མི་སྟོངས་པར་འདུག སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་རང་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་སྤྲ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉམས་ནས། དབྱ་ཆོལ་པ་བཅུར་གས་སོ། །

དེ་ནས་ན་ཆ་མ་བཟོད་ནས་སྐད་ངན་ཕྱང་སྟེ། གྲེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདག་རང་གི་དོན་
 ཉི་མ་བགྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་མ་གྲུབ་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལོ། གྲེ་རྟུང་གྲེ་རྟུང་ཅེས་
 བཤམས་པས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབུ་འཁོར་བསྐྱེས་ནས་
 ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཞི་བས་མི་ཐུལ་བ་ལ་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །བདག་ལག་པ་སྟོང་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ། ལག་པ་སྟོང་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཏུ་གྱུར། མིག་སྟོང་བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 ཏུ་གྱུར་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་
 དང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ཐུག་སྟོང་གི་མཐིལ་ན་སྐྱན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་
 པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་དང་།

ཀྱི་ས་ལ་བུ་ཁྱེད་ཏུར་ཁྲོད་ན་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་གསེར་སོགས་སྤུལ་རྟེ་ཞུས་པས་
 མེ་ཏི་པས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བྱུག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤངས་ལུགས་
 སུ་འབྱུང་བར། རྩོན་གྱི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་
 བདག་འཛང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན།
 མགོ་བོ་ཆལ་པ་སྟོང་ཏུ་འགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་རྟེ། རི་བོ་ཏ་ལར་ཉིན་མཚན་
 དུས་བྱུག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་ཅིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་
 གྱིས་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཐར་གྲོལ་བྱུང་ལས་ཆེ་སྟེ་ནས་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་
 གྱིས་གཟིགས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངོན་པའི་སྟེང་དུ་སྟྭགས་
 མར་སོང་བས། ཉོན་མོངས་པ་རགས་ལ་གདུག་པ་ཆེར་སོང་འདུག་པས་དེ་ནི་བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ཡང་སྟོལ་བར་མི་རྒྱས་པར་འདུག་སྟེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་སྐྱེད་ལུག་པར་གྱུར་པས། དབུ་ཆལ་པ་སྟོང་ཏུ་གས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བྱོན་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་གཞོལ་བ་ནི་ཤིན་

ཏུ་མ་ལེགས་པས། དེའི་བཤགས་པ་ལ་སྒྲར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས་དབུ་སྟོང་ཏུ་གས་པ་དེ་དབུ་བརྩུག་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་སོ། །

ཞེས་སོགས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྐུན་སྟོང་གི་སྐུར་ཡུར་ཞིང་། འོན་ཏེ་འཕགས་ཆེན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འདི་དག་ནམས་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་རབས་ལས། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས། ཁ་དང་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་འཁྱུར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས། །འདི་ནི་སྟོང་རྗེ་བྱམས་པའི་རིགས། །དེ་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས། །ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་འགལ་བ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རིགས། །ཕྱག་སྟོང་རེ་ན་མི་རྟོགས་པས། །རྗེ་རྒྱུ་དཔལ་པོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །འདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ང་ཡིན་ན། །ཕྱག་ན་རྗེ་རྒྱུ་འགལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔལ་པོ་དྲག་པོའི་རིགས། །དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། །ཚུགས་སུ་མི་ཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ངས་འོན་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གསང་འདུས་འཇམ་རྗེར་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ལྟར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་དང་སྣང་ཚུལ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་སྐྱུལ་པ་ཏུ་མར་འབྱེད་པ་ནི་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་པས། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ནམས་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཞིང་བརྒྱ་སྟོང་ཅིང་རབ་ཏུ་སྣང་བྱེད་ཀུན་ཏུ་ལ་གྲོ། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་འགོད་པར་བྱེད། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་འཇུག་ལྷུས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱང་བརྒྱ་ཡི་གངས་ཆང་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་ཡི་གོང་ན་སྟོན་མཆོག་སྟོབས་ལྡན་ཆང་ཀྱང་མེད། །ཅིས་དང་།

དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཡི་ཆོན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཆོ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །ཕྱོད་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །ཅིས་སོགས་དང་།

མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་པ་ལས། སྐད་ཅིག་ཐེངས་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་པར་ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་

དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱུར་འགོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་གནས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་
 རེ་རེ་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཚྭ་མོ། །ཞེས་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱས་གཅིག་
 ཏུ་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ལ་གནས་པས་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་
 འབྱེད་པ་སོགས་ས་དགུ་པའི་བར་རིམ་པས་འཕར་ཏེ་ས་བརྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
 ཕྲག་བརྒྱའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་ལུས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་
 ལྟར་ཟླ་བ་ཤར་གྱུར་པ། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ནམས། །ཆུ་ཡི་སྟོང་ཏུ་སྤང་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཟླ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཉིས་སྤང་མེད། །འདི་ལ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱི་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་ཏུ་མེད། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་བསམ་པ་
 བཞིན། །ཆོད་མེད་པར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་། །སྤྱི་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་འོངས་པ་ཡང་
 སྤྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་སྤྱི་མའི་སྐབས་བཞི་པ་ལས། ཀང་ཕྱིར་འདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་སྟོང་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གསེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་
 འཆར། །ཞེས་དང་།

དེ་མ་ལས་མཇོད་པའི་ཙུང་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དཔེར་ན་བར་
 སྤང་ཐ་བ་གཅིག་ཤར་བ། །འཛམ་གླིང་ཆུ་རམས་ཀུན་ཏུ་ཆུ་ཟླ་སྤང་། །ཆུ་གཅིག་ནང་གི་
 བུ་མ་མཁའི་ཟླ་བ་ཡང་། །འགོ་བ་སོ་སོ་རང་གི་མདུན་ན་སྤང་། །དེ་བཞིན་སྤུལ་སྤྱོད་གཅིག་
 ལ་གླིང་ནམས་སྤང་། །གླིང་ནམས་གཅིག་ལ་འགོ་བ་རྒྱག་ཏུ་སྤང་། །ཐ་དང་དེ་ཀུན་སྤུལ་
 སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གྲགས། །དེ་འདྲའི་སྟོང་གསུམ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་ན། །དེ་འདྲའི་སྤུལ་སྤྱོད་རེ་

རེས་འགོ་དོན་མཛད། །ཅེས་སྒྲིབ་དང་སྒྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐལ་པ་དང་ཞིང་
ཁམས་ཏུ་མར་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་འཛིན་མར་
ཐུགས་རྗེའི་འདུག་པ་ཆེ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པརླ་དཀར་པོ་འཇུག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འོད་མའི་
ཆོལ་ཏུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གི་འད་གདུལ་
བྱར་མ་ཐུར་པའི་གནས་འདྲེ་སྤྱི་དུ་མས་གང་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
དེར་མ་འོངས་པའི་དུས་སྟེང་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འདུག་
སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འཇུག་རོ། །མཐའ་
འཁོབ་དེ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་གཏིར་མ་ལས། སྟོན་རུབ་ཕྱོགས་ཕྱོག་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་རིགས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་རྣེ་རྗེ་འཆང་གིས་ཆོས་
རྒྱལ་ཡིན་མུ་ཏི་སོགས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་
རིགས་མཆོག་ཉོན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་
པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཇི་སྤྱད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དེ་སྤྱད་ཏུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པར་
འཇུག་རོ། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲངས་ཏི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་
གྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བར་འཇུག་རོ། །མཐའ་ཡས་
རིགས་མཆོག་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།

སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཙོག་འབངས་ཀྱི་སྒྲིབ་རབས་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྣོ་
རྗེའི་སྒྱུར། ཤར་རྣོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། གནས་སྤར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །རི་
མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མ། ཆོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་མཚལ་ཡོད། །གངས་དཀར་
པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཡོད། །དྲི་ཞིམ་པོ་སྤུང་གྱི་
བདུག་སྟོན་ཡོད། །སྟོན་བཟ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཡོད། །དབྱར་བཟ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་ཏྲོག་
ཡོད། །ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། ཡུལ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་དེ་

ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། རྩི་དགོན་
 ཙམ་འབངས་འདི་བོད་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནས། གནམ་འཁོར་ལོ་ཅིངས་བརྒྱད་ཕུབ་
 པའི་ལོག །ས་པ་སྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་དབུས། །ལོགས་བཟུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་ས། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་། སྤྱིར་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ། །སྒོས་གངས་རིའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

རྒྱལ་པ་སྤྱས་བཅས་བཞོ་བ་མཛད། །དེང་སང་ཚུན་ཡུལ་དུ་འཛོལ། །མ་འོངས་གངས་
 རིའི་མགུལ་དུ་འདུ། །སྟོན་ཆད་རྩི་རྩི་གདན་དུ་འཛོལ། །ཞེས་དང་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་རབས་ལས། ང་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་དག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་ཏེ་རལ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་གཉིས་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། པལ་ཆེ་བ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་པས་དོན་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན།
 བར་གྱི་སྟེང་གཉིས། སའི་ལེགས་དུག་ཞེ་བརྒྱད། བཅན་ལྷ་དང་། ཁྲི་གཉན་གཟུང་བཅན་
 ནས་ཁྲི་རལ་ཡན་དུ་དར་མ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱས་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དོན་
 ཆོས་རྒྱལ་ཞེ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱུལ་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་ན་འཕགས་ཆེན་ལག་ན་པ་སྤྱི་རྒྱལ་
 པར་སྤྱུལ་པ་དང་དེར་མ་ཟད་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་པ་སྟེན།
 མངའ་བདག ཉང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟགས་པ། མངའ་རིས་པ་ཆེན་སོགས་རབ་བྱུང་སྟེ་
 མདོར་ན་སྤྱུལ་པ་ཇི་སྟེད་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན་ནས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཟིགས་
 པ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་བལྟམས་པའི་གཟུང་སྒྲར་སོགས་སྟོན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་
 སྤྱོད་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
 མགོན་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྟོ་
 ལྷན་དེ་དག་ས་ཀུན་ཏུ། སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བསྐྱབས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་སྦྱོགས། །རྣམ་པ་དུག་གིས་འདུལ་བར་བྱེད། །གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྟོ་
 ལྷན་ལྷང་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ལྷང་སྟོན་པ། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་

བཟོད་པ་ནི། ཁྱིམ་སྐོན་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་ནི། ཁུས་དང་བསྐྱེད་པའི་
 མིང་དག་དང་། འཁོར་དང་དམ་པོའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། གནས་པའི་སྒྲིལ་ནས་དེར་འདོད་
 དོ། ཁྱིམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་ལ་བཞུགས་ཤིང་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི་ས་རྒྱ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་སྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ་སྐོན་པའི་ས་རྩོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་
 ཏུག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་པར་སྒྱུན་ཏུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་སེར་
 ལྷ། ཚུལ་འཆལ། ཁོང་ཁྱོད། ལེ་ལོ། གཡེང་བ། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རིམ་པར་སྒྱུན་
 པས་སེར་ལྷ། ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་ཚུལ་འཆལ། བཟོད་པས་ཁོང་ཁྱོད། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལེ་ལོ།
 བསམ་ཏན་གྱིས་གཡེང་བ། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་
 སྟེ་རིམ་པ་ཏུག་གིས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཏུས་དང་ཞིང་སྐོན་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ལུང་ཏུ་བསྐྱན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གང་ཟལ་ལུང་བསྐྱན་པ་ལའང་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངོན་ཏུ་
 རྒྱུར་པ་དང་མ་རྒྱུར་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ལུང་
 རྟོན་པ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ཅིང་བཞི་པ་ནི་མ་འོངས་
 པ་ན་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་ལུང་སྟོན་པ་དཔེར་ན་དཀོན་ཙམ་བཞེགས་པ་
 ལས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་སྦྱིང་རྩི་པ་དང་ཀྱུ་
 བས་བྲམ་བེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པར་འབྱུར་
 བར་ལུང་བསྐྱན་པ་ལྟ་བུ།

གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི། ཆེན་པོར་བཟོད་པ་ཁྱིམ་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྐྱན་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ནི་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་རི་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསམས་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་མཛད་པ་ལུང་ཏུ་སྟོན་པའི་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་རང་གི་འདུལ་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཁྱིམ་སམ་རང་
 ཅག་གི་སྟོན་པར་མཆོན་ན་མི་མཛད་ཅེས་དང་མཆོན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཁྱིམ་སམ་ཤྲུག་

ཐུབ་པ་ཞེས་མིང་དང་ནི་རུས་སྟིགས་མ་ལུ་བདེ་བ་སོགས་དང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་
སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་སོགས་དང་མཚོག་ཟུང་རིམ་གྱི་པ་སོགས་འཁོར་འདུས་པ། དམ་པའི་
ཆོས་ཟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་ལོ་སྟོང་རུ་གནས་པའམ་བསྐལ་པ་འདི་སྟེང་རུ་གནས་ཞེས་
སོགས་རུ་མའི་སྟོན་པ་ལུང་སྟོན་པ་དེར་འདོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ཅུ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་
ཀྱི་རུས་པ་བརྟན་པ་རབ་འབྱམས་སོ་རྒྱག་པ་ལས།

སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ས་སྟེང་རུ། རུས་མཐར་འཛིག་ཉེན་ཉམས་པ་ན། །སྟོན་བཙུན་
རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དཔེར་ན་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་
དང་། །མི་ཉླ་ཅེས་བྱ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཡི་གི་མ་ཞེས་གཞོན་ཅུ་ཞེས། །དང་པོ་མཐའ་
མ་ཆོས་ལ་དགའ། །ཁྱུས་བོས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞེས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་
བརྟན་རུ་ཡིན་ནམ་རྣམ་ཐར་རུ་ཀྱ་ལ་ཀ་པར་བསྐྱལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུངས་རབས་གོང་
མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་རུང་རུས་མཐར་ཞེས་པས་རུས་ཀྱང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩེ་
ལྷོ་མ་ཉིད་མཐའ་འམ་ཕྱི་བ་དང་མ་ཉི་ལྟོང་སྐད་དོད་ཀྱི་མཚན་སྐྱུ་སྟགས་འདྲ་ཡང་། རྩེ་མ་
བཙུན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཆང་དགའ་བ་དང་། །བྱད་པར་
དང་པོ་མཐའ་མ་ཆོས་ལ་དགའ། །ཞེས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོང་དེ་དང་པོ་ས་སྟོང་བསོད་ནམས་རབ་
བརྟན་རུས་ཡང་སྟིད་རུ་མའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སད་པའི་གསན་སྦྱང་ལ་མ་བརྟོས་ཀྱང་
མདོ་སྟགས་རིག་པའི་གནས་སྟེ་བྱེ་བྲག་རུ་གསན་བཞེས་སོགས་སྟོས་པ་ལྟར་བཞེས་ངོས་
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྟོན་པ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལྟམས་ཆེན་དང་མཐའ་མ་ཞེས་སྦྱང་རུ་ཁོ་
པོ་ཅག་པོར་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་སྟིད་རུ་ལུང་གིས་ཤུད་པ། །ས་ལྷག་ནས་བཟུང་རིམ་
པར་མཁའ་འགྲོ་སྟེང་ཐིག་ཡང་ཉིག་གཅེས་སྟོན་ལ་སོགས་ཉམས་བཞེས་དང་འགྲོ་གཞན་སྟེ་
མེད་ཀྱི་ལམ་རུ་དཀྱི་བའི་རིགས་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་བཀའ་ཚུམས་སོགས་དམ་པ་ལྟ་ཆོས་ལ་
དགའ་བའམ་དགེས་པ་ལས་རྒྱལ་སྟིད་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཆེར་མི་གནང་བ་དང་། །བར་རུ་སྟིད་
སྟོང་ས་སྟོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྷོ་བཟང་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
ཆོ་དང་མཛད་པ་ལུང་བརྟན་རུས་བབས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡུན་ཐུང་ཞིང་དེ་དག་རྣམས་འཕོ་

ལེན་ལ་སོགས་ཚས་སྲིད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ཤས་ཆེ་བར་བསྐྱལ་བ་སོགས་རྗེ་སྤྱི་མ་
འདི་ཉིད་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་།

ཐང་ཡིག་སྡེ་ལའི་ནང་སྟོན་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་འཕེན་ཉིད་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ལྷེ་འཕུལ་ལྷ་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་སུ་འབྱུང་འདྲ་མིན་ཞིག་
དང་མ་ཞོར་ན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་ཅུང་མི་འདུལ་སྐྱོང་གནམ་སའི་
བདག་ཟེ་ཤོར་ཆབ་ལས་འབེབས་པ་འབྱུང་ཞེས་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་སྐུལ་གཞི་ཚས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་འཕེན་དེ་ཉིད་གང་འདུལ་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་དོར་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུལ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རིམ་པ་ལྷན་བསྟན་པ་ལས།
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བ་ཐ་དད་པ་དག་གི་མོས་དོར་སྐུལ་པ་
དེ་ཡང་སྤྲུག་གཉིས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྒྱུའི་སྡེ་སྟོང་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་
ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྩ་སྤྱིང་ཤུག་
པའི་ཤུན་གངས་དང་མཐུན་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་བཙོན་རྩར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཟམ་
མི་ཆད་པ་བདུན་ལེབས་རྒྱུའི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་ལྷ་པ་ཡིན་ལ།

སྤྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀོན་ཚིག་འབངས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་གངས་རིའི་
མགུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སེམས་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ་སྟོང་པོར་སྤྲ། །ཆོས་ལུས་མཐུ་བཅན་པས་
གཞན་ལ་ཕན། །མི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྦྲུམ་པོར་སྤེད། །ཅེས་སྟོང་བཅན་སྦྲུམ་པོ་མཆོན་
སྐྱ་དང་བཅས་བསྟན་པའི་འཕྲོར་བར་གྱི་ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་འཕེན་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོ། མངའ་
བདག་ཉང་ལ་སོགས་སྤགས་པ། འཕྲོན་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་དགེ་བསྟེན་
རྣམས་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་ལ། ང་སྤྱི་ཆོགས་སྐུལ་པ་བསྟན་ནའང་། །ཞེས་གཅིག་བསྟོན་པས་
སུ་བསྟན་ནས། ང་ཁྱི་མས་ལྷན་མཁན་པོའི་སྐུར་བསྟན་གྱང་། །ང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སུ་
ཡིས་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྷར་སྐྱུའི་སྐུལ་པ་པུ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་ལྷན་པོའི་
ཆོས་སྡེ་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བཏབ།

ང་གནས་ལྷ་མཁུན་པའི་པ་ཏ། །ཞེས་སོགས་གསུང་སྤྱུལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོས་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་དཀར་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོས་ཕྱེ་བཏབ།
 མི་ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །ཚོས་ལམ་དུ་སོང་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་པ་
 ལྟར་གྱི་ཐུགས་སྤྱུལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་ཐང་བྱབ་ཆེན་བྱམས་
 སྒྲིང་ཚོས་ཕྱེ་བཏབ། མི་ང་ཡི་བསྟན་པ་བཤེག་པ་ནམས་ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱུལ་
 པ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུལ་པོ་ན་མས་ཀྱི་རིམ་པར་སྤྱོད་བཤད་སོགས་དུ་ཀྱུ་ལ་ང་པར་བརྗོད་པ་
 བཞིན་བཞི་དང་།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 མཚོག་གི་རྣམ་པར་རོལ་པས་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ག་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཟབ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུན་མོང་མིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱུང་
 འབྱུག་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཡན་གྱི་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་དང་
 པོ་ནི། ཐང་ཡིག་ལས། སྤགས་པ་མཐུ་སྐྱབ་སྐྱེ་བོས་བརྒྱུག་པ་བསྐྱབ་ཅེས་སོགས་དུས་
 ཉགས་བཤད་སྐབས། མི་བཞག་འདོན་པའི་ཉགས་དེ་བསྟན་ནས་སུ་མངའ་བདག་སྤྱུལ་པ་
 ཉང་རལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅེས་སོགས་པ་ལྟར་སྐྱུའི་སྤྱུ་པ་གཏེར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུལ་པོ་མངའ་
 བདུག་ཉང་། སྤྱ་ཐག་སས་བྱས་ཉོར་དམག་བོད་དུ་འོང་ཅེས་དང་། གནམ་སྐས་མཁར་
 རྩར་སྤྱས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི་ཅེས་སོགས་ནས། གཏེར་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་
 འབྱུང་ཅེས་གསུང་སྤྱུལ་བྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག །

རིགས་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱུལ་པའི་རིགས་འཛིན་ནི་པར་
 རྒྱུལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྩལ་ཅེས་སོགས་ནས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཅུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འོང་
 ཅེས་པ་ལྟར་ཐུགས་སྤྱུལ་ཚོས་ཀྱུན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མངའ་རིས་པར་དབང་ཆེན།
 སྤྱི་ཡོ་གཟི་བརྗོད་མཚན་ཉགས་བཅུ་གསུམ་ལྟར་ཅེས་སོགས་ནས། བདག་དང་རྒྱུལ་པོའི་
 ཡོན་ཏན་སྤྱུལ་པ་སྟེ་ཞེས་དག་དབང་སྤྱེ་མར་འཐག་པ་དབང་པོའི་སྟེ་སྟེ་ཆངས་པ་ལྟའི་
 མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་སྤྱུལ་པ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་གསུམ་

དང་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་བཅས་བཞི་སྟེ་ཡུགས་གང་ནས་དྲངས་ཀྱང་འབྲུལ་ལྷ་བསྐྱར་བའི་ཞེས་
 པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་མདོ་སྟགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་དམ་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པའི་རང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ་ལྟ་བུའི་མཐུ་དཔུང་
 ཐམས་ཅད་རྗེ་སྟེ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་སུ་འགྱུར་རམ་འབྱུང་ཞེས་
 ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པ་དང་། འདྲ་མིན་ཞིག་དང་ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པར་ཉེ་བ་ན། མངའ་བདག་གི་སྤྱལ་པར་སྟོན་པ་གཙང་པ་ཀམ་བསྟན་སྦྱང་དབང་
 པོ་བྱུང་བར། སྟོ་ལྟན་རྣམས་ཡིད་མི་རྟོན་ཀྱང་། སྟེ་བོ་སྤྱལ་ངན་འབྲུལ་སྤང་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཚིངས་ལུན་དུ་འཐོམས་པ་དག་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་འབར་བའི་སྤང་བས་
 གསལ་བས་ཞིང་འདིའི་ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་མཐའ་དག་འདྲ་
 མིན་གྱི་འབྲུལ་ས་ལས་གྲོལ་བའམ་མ་ནོར་བར་དམ་པ་ལ་དམ་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 གཏིང་རྩུགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་དག་གསུལ་བྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་མོས་སྟོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར་འདུལ་བ་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེར་སྟོན་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མི་འགོག་པར་
 ཐ་དད་དུ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

བྱང་མི་འདུལ་སྦྱང་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་འཁོད་པའི་མིའི་
 འགོ་བ་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་པོད་ལ་གསུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་བསམ་སྦྱར་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་
 གང་དུ་བསྟོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟོན་ཆད་
 པོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཛོམས་པར་བྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་
 ཏུས་དེར་མཐའི་དམག་དཔུང་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བའི་ཏུས་ཉུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ལས་སྤིང་དགའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་མིང་ཙམ་དུ་འཛོམས་པར་ཉེ་བ་ན། མཐའ་མི་
 གསུག་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་དང་། མདོར་
 ར་མཆོན་ཙམ་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཞི་ནས། ཞེ་ཞིང་ངེས་
 པའི་སེམས་རྣལ་དུ་འཁོད་པས་དེ་དག་སྦྱི་མ་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱབས་ཤིང་།
 པོད་འབངས་རྣམས་གནས་སྐབས་དམག་དཔུང་གི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་བཀའ་བྲིན་

བསྐྱེད་ཞིང་། གཏུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་དམ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དང་ཅིང་འདུན་པའི་
 རྒྱལ་ས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུལ་ཞིང་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་
 བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཐུར་པའམ་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་དབྱུང་པ་སྦྱོང་ཞིང་། འཛམ་བུའི་སྐྱུ་
 མཆོན་པའི་ཞིང་འདིའི་གནས་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་
 གིར་མཛད་པ་དང་ཟ་ཉོར་རམ་ས་ཉོར་ཆབ་ལ་འབེབས་བ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་
 དེས་བཟུང་གི་གསལ་བྱེད་དེ། ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་རྩི་མ་མེད་པ་འཕྱིང་བར་
 རྟག་ཅེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་ཆབ་སྟེ་ཟླ་གཟུགས་འཆར་ཡུལ་གྱི་ཆུར་བརྟན་ནས་འཆར་
 བྱེད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པའི་ཟླ་གཟུགས་ཆུ་སྟོང་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ནི་
 འབེབས་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། འདིར་འཆར་ཡུལ་དངོས་སུ་སྟོས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཆར་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཐུགས་ལས་གསལ་བར་མཆོན་པ་དང་། ཞོང་གི་སྒྲིགས་
 བམ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཉིད་ཀྱི་དུར་སྒྲིག་གར་རྣམས་མ་ཆད་པ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་ཡོན་སྐུལ་ཡིན་བཟོད་པའི་འཕྲོར། བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས། བྱ་
 རྟིང་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་བཞིན། ཁ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་ལ། སེམས་རྟོག་
 པ་ཆེ་ཞེས་སྟོང་པར་བྱེད། ཁྱེད་འཕགས་པ་ལག་ན་པར་འདུལ་བྱར་ཐུར་པ་ཕྱར་རྒྱལ་
 བོད་ཡུལ་ལམ་རི་ཁ་བས་བསྐྱོར་བའི་སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱར་ཐུར་པ་འདི་དག་རྣམས་སུ་ཆ་
 རྟིང་རྗེ་བྲེལ་ངོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་མར་གཤེ་བ་སྟེ་སྟངས་པ་བཞིན་དུ། ང་
 ཞེས་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཉིད་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་རིན་པོ་ཆེའམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་དང་མཚུངས་པ་རྗེ་སྐྱེ་མ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོན་སྤང་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོབ་བཟུང་བྱ་མཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་བཟླ་བའམ་རྟོག་
 པ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགོ་མི་དགོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའམ་འཆའ་བར་བྱེད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་
 རིམ་དུག་པ་ལྟ་བུར། ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤིང་བ་ལ། བྱ་མཆོའ་ལུས་བྱིས་ནས་འཕྱ་
 བ་བཞིན། ཁ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤིང་བ་ལ། སེམས་ཁོང་སྐྱན་ཅན་དེས་འཕྱ་བར་བྱེད།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བོས་ནས་བྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤིང་བ་ལ་བྱིས་བྱ་དེ་པོ་མཆོའ་ལུས་གྲོང་

པའི་བྱིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་འགའ་བཞིན་རུ་འཕྱ་བ་ཇི་བཞིན་གོང་ལྟར་ང་ཞེས་དགོན་ཅོག་
འབངས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤིང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་དག་པའི་སེམས་
ཀྱིས་སྒྲི་བོའི་ཁོང་པའི་སྐྱེན་བཞིན་གྱི་སྒོ་ཅན་དེ་ཅམས་ཀྱིས་ཀྱིས་མི་གྲུས་པ་དང་མི་འགའ་
བཞིན་རུ་འགའ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྱ་བར་བྱེད་ཅེས་སོགས་རིམ་པར་བསྟན།

ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྷའི་ནང་ལྟ་འདྲེ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། སངས་རྒྱུ་བསྟན་ཞབས་ལྷ་
བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ནུབ་ཅིང་མི་འདུལ་སྒྲིང་གནམ་སའི་བདག་པོ་འབྱུང་ཅེས་སུག་ལུགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཅིས་ལྟར་ན་རྟེན་རྟེན་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་མུ་དན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་གོ་བདུན་འདས་པའི་མི་སྤྱུལ་ལ་བལྟམས་ནས་དགུང་ལོ་
ཉེར་ལྷ་པ་ལྷགས་སྤུལ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱི་སྤུལ་པར་ལུང་ཟིན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
རུས་བབ་ས་ལུང་བསྟན་ལྟར་བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་རང་གི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབུས་
དབུལ་བའི་གནམ་སའི་བདག་པོར་མེབས་པ་སྐབས་དེར་འབྲས་བུའི་རུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་
གསུམ་དང་རྒྱབ་པའི་སྟེང་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལོ་ཉེར་གཉིས་འདས་པས་རགས་ཅིས་ཀྱིས་སྤྲར་ལུང་གི་རུས་ཀྱི་ལྷ་
བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལུས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་རུས་ཀྱང་ཤིན་རུ་འགྲིག

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོང་འཐེང་མེ་རྟོག་དཀྱའི་བུ་མོ་ལེ་བྱང་མིང་འདུལ་སྒྲིང་
གནམ་སའི་བདག་པོ་འབྱུང་སུམ་བར་གཙོད་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་བྱེད་ཅེས་སུ་
དང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཅེས་པའང་ཡུམ་དང་ཕྱི་མས་རྗེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན།

བཅུན་མོ་འཀའི་ཐང་ཡིག་གི་བོད་ཁམས་འཕུང་བྱེད་ཉོར་དམག་བརྒྱུག་ཐབས་
བསྟན་སྐབས། ངས་ལུང་བསྟན་པ་བྱང་མིང་གནམ་སའི་བདག་པོ་སྤྱིང་ལྷེ་བཙན་འཕྲིན་
ལས་སྤུལ་པ་དེ་ཇི་བཞིན་འདྲ་བ་ལྷེ་གུ་ལྟ་བཞིངས་ནས་ཅམ་ཐར་གྱང་རིས་དག་ལ་བྱི་
བར་བྱོས་ཅེས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། ཞར་རུ་དེའི་སྤྱི་དང་ཅམ་ཐར་ཞིང་
བཀོད་སོགས་བྲིས་པས་མཐའ་དམག་བརྒྱུག་པ་སོགས་ལུང་གསལ་བར་བསྟན།

སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རུ། དེའི་(སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་པ་བུའི་
ལུང་ཅམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བྲིས་མའི་དཔར་མ་ཡོངས་གྲགས་དང་རྩར་

མི་འདྲ)དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་ས་བོན་ལས་རྩས་བྱས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཚེས་གང་བྱས་ག ང་
 ཆེ། ལྷག་པར་ལྷ་དྲག་པོའི་བསྐྱེན་པ་ལ་དགྲེས་ཤིང་བསྐྱགས། བདུད་སྤེ་དང་སྤྱིག་ཅན་
 གྱིས་མི་བཟོད་པར་ཚར་གཙོད་པའི་རིགས་ཡིན། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དྲག་ལས་ལ་དགྲེས་པའི་
 རྒྱ་དེས་སྐར་ཚོད་པ་མང་བ་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་མང་། འོ་ན་འང་རང་ཕམ་པར་
 མི་རྒྱས། ཞེས་མེད་ས་བོན་ལས་རྩས་བྱས་པའི་ལྷགས་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་དག་ཐང་
 བས། ཀེག་ཤིང་རི་མེ་ཀྱང་ས་དང་། །བཤངས་ལྷགས་འུ་སྤྱད་ཆུ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་རྩས་
 ཆེན་ལྷར་བཤད་ཀྱང་ས་ཉོར་རམ་ཟ་ཉོར་ཞེས་པ་ཡུལ་མིང་རྒྱལ་བརྒྱད་དུ་ཆགས་པ་ལས་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནག་ཅིས་མ་དར་བས་ངོས་འཛིན་མེད་ཀྱང་། འཕྱོང་རྒྱས་
 རྟིང་དུས་རང་ནས་རྩ་བའི་རྩས་རོང་མིང་སྤྱོད་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དུ་མ་ནས་ངོས་
 འཛིན་བཤད་པའི། སོ་དབར་སྤྱོད་འདོན་རི་མེ་ཡིན། །ཞེས་པས་མེར་མིང་གྲགས་ཆེ་བ་ཚེས་
 དབྱངས་འཚོལ་བ་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་དག་དུ་བརྟེན་པའམ་གང་ལྟར་བཅན་མཁར་གསོལ་བ་
 བཀྲ་རྟགས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དྲོ་བ་བཟང་བར་བརྩི་བ་སོགས་སྤྱོད་རྩས་མེར་ངོས་འཛིན་གནང་
 བཞིན་དང་། དགྲང་རྟིང་སྤྱིར་རྟ་སྤྱལ་མེ་བྱེ་བྲག་སྤྱལ་མ་དབང་ཐང་གིས་བྱེ་བའང་མེ་སྤྱལ་
 ཉི་སྤྱོད་རྩས་དགྲང་རྟིང་དང་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་ལ་དགྲེས་རྒྱས་
 ཚོད་པ་མང་བ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལས་འཕྲིན་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ཆེན་
 གནང་བ་ལ་བརྟེན་ཡ་ག་འབྲུལ་བ་སོགས་བསྟན།

རྩ་གྲིང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡུང་ལས། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་མཐུལ་སྤུལ་ནས།
 དུས་སྤྱོད་དེ་ནམས་བྱང་པའི་རྩེས་རྩེས་མཐར་བསྟན་པ་ཅི་འདྲ་འབྲུང་། མིང་མེད་ཐལ་
 པར་འགོ་ལགས་སམ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

ཞོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐུལ་པུ་ གསོན་ཅིག་བཅད་པོ་རྩེ་འབངས་ནམས་སྤྱིར་ནི་
 བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནམས་སྤྱིད་ཀའི་ཉི་མ་མགར་སྤྱད་འདྲེ་འོན་ཀྱང་གོང་གི་དེ་
 ནམས་ཀྱི་རྩེས་ལ་སྤྱིད་བསྟན་ཐངས་གཅིག་འབྲུང་། དེ་ནས་སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་
 བུ་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་པ་དབྲུས་ནས་འབྲུང་། སྤོ་གོས་སྤོབས་ལྷན་བཟང་པོའི་འོད་
 ཟེར་ཅན་སྤོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་བཅས་

ཕ་འབྱུང་། འབྲི་ཡི་རྩ་ཙམ་གྱི་མཆོག་མ་ཅན་། གུང་གི་ཚང་འཆའ་ས་ཡི་ཟས་ཟ་ཞིང་།
 མིག་བཞི་གྲུན་ཐུར་དག་ལ་བཏུ་བར་བྱེད་ཆེ་གཉིས་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པ་།
 དབྱས་གཙང་ཐམས་ཅད་སྒྲི་ཡི་ཆབ་འོག་འདུས་རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་ལྷན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 འབྱུང་། ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་དང་རྩ་བོ་རི་། ཉམ་པོ་རི་དང་དབྱས་རི་དེ་གསུམ་ལ་། པོ་བྲང་
 བྱས་ནས་དབྱས་གཡོར་མཐའ་གསུམ་སྤྱད་གཙང་གི་རམ་རུ་རི་དང་རི་བོ་ཆེ་ལ་སྟོད་རྩོ་
 རྩེའི་རི་དང་དེ་གསུམ་ལ་། པོ་བྲང་བྱས་ནས་གཙང་གི་རུ་གཉིས་དང་། མངའ་རིས་བལ་པོའི་
 བར་ནམས་དབང་རུ་སྤྱད་དབྱས་གཙང་ནམས་སྤྱ་ཚོས་གྲ་བརྩུ་གསུམ་འཆའ་གཞན་གྱི་
 རྩོང་ནམས་ཅིག་མང་ཙམ་ཡང་མེད་ལ་འཇམ་ལྷང་འཇམ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཁྲར་ལམ་།
 རོར་ཡོད་གཉེལ་འཚོ་མི་དགོས་གང་ཡོད་པན་། མེད་ནམས་བཅའ་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱན་ཀྱང་
 སྦྱིད་དབྱ་ལྷུ་མ་འདོ་ཡི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་རྒྱང་ལོ་སྤྲུགས་པའི་བསྟན་པས་གྲུབ་ཐོབ་
 བེངས་པ་མའི་དྲིན་སྟོན་ནད་པ་ལེགས་པར་སྤེལ་སྤྲོ་མ་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་འབངས་དཔོན་
 གཡོག་སོགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སྟོང་འོག་བཤན་ཡང་འབྱེད་དཔོན་བྱེད་མཐར་འདོན་མི་
 ངན་མཐོར་མི་འཇུག་བཟང་འདྲེན་ལ་རབས་ཀྱན་ལ་བྱ་དགའ་བྱེད་པོ་མོ་ན་གཞོན་ཐམས་
 ཅད་ཉན་བཤད་བྱེད་བསམ་རྩོགས་ཀྱན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བསྟོམ་རྒྱལ། བྲིམས་
 གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷི་ལ་སྤྲུམ་ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་དམ་ལ་འཇམ་ནད་མཚོན་
 ལྷ་གེ་སྤྲུག་བསྐལ་གང་ཡང་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བྱར་ཀྱན་ཀྱང་འཚོ་ཞེས་སོགས་སྦྱི་
 ལྷང་འདི་དང་གཏེར་ཁ་འདིའི་སྟོང་ཐིག་ལྷང་བསྟན་ནས་ཀྱང་ལྷང་རུ་མ་བསྟན་ཅིང་།

རྩོ་རྩེ་སྦྱིང་པའི་གཏེར་ལྷང་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི་འབྲི་
 ཡི་རྩ་ཙམ་གྱི་མཆོག་མ་ཅན་། གུང་གི་ཚང་འཆའ་ས་ཡི་ཟས་ཟ་ཞིང་། མིག་ནི་གྲུན་ཐུར་
 དག་རུ་བཏུ་བར་བྱེད་ཆེ་ཡིས་བདེན་རྒྱན་ཤན་ཐང་རབ་རུ་འབྱེད་རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་ལྷན་
 དབྱས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། དམར་པོ་རི་དང་རྩ་བོ་རི་ཉམ་པོ་རི་དབྱས་ཀྱི་རི་གསུམ་དག་
 ལ་ཁྲོམ་ཆེན་འཆའ་གཙང་གི་རི་བོ་ཆེ་དང་རམ་རུ་རི་ལ་སྟོད་རྩོ་རྩེའི་རི་དང་གསུམ་པོ་ལ་
 པོ་བྲང་བཅིགས་ནས་ཚོས་གྲ་བརྩུ་གསུམ་འཆའ་གཞན་གྱི་རྩོང་ནམས་ཅིག་མང་ཙམ་ཡང་
 མེད་ལམ་འཇམ་འབྲང་བདེ་བྱིས་པར་གསེར་བསྐྱར་སྤྱབ་ཡོད་པ་གཏེར་ཀ་མི་དགོས་གང་

བཞག་ཡོད་མེད་པ་ཙམ་སྐྱབ་མི་དགོས་ལས་བདེ་ལོ་ ལྷང་ལོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་ དྲིན་ཅན་ལན་སྟོན་པར་ལག་ལེགས་པར་སྦྱང་ དཔོན་སྟོབ་རྗེ་འབངས་གང་ལོག་
 ཤན་ཐང་འབྱེད་ ངན་བྱེད་མཐར་འདོན་མིང་ཙམ་སྐྱབ་མི་གྲག་ བཟང་སྟོན་ཡ་རབས་ཀྱན་
 ལ་བྱ་དགའ་བྱེད་ གྲན་གསལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་བཤད་བྱེད་ བསམ་རྫོགས་ཀླན་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བསྟོམ་ རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷོ་ལ་སྐྱམ་ ཆོས་བྲིམས་དར་
 གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུར་དམ་ ཞེས་སྟོགས་འདྲ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དུས་ཉགས་ནི། འབྲི་
 གྲང་པའི་ཆོས་སྲིད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དང་སྐྱུར་གདུང་
 གི་བརྒྱད་པ་གཉིས་འབྲིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་རྩ་ཙམ་མ་གཏོགས་གྲུ་བྱ་བྱེད་པའི་
 རྫོགས་པ་དང་། བག་མོ་བྱ་པ་སྟེ། རྩེ་སྤོང་པའི་མངའ་ཐང་རྣམས་མཐར་གདོལ་སྟོན་ལྟ་
 དུའི་ཐུར་བྱ་བྱེད་པ་ལག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་མཚུག་མ་ཙམ་ལུས་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱུད་ཤོད་
 ལྟ་ས་ཆལ་པ་བྲི་སྟོར་གྱི་འོག་ཡིན་པས་དེར་པོ་བྱང་བཅས་པས་གྲང་གི་ཆང་བཅའ་བ་སྐར་
 ཉོར་གྱིས་ས་སྐྱ་པ་ལ་འཇའ་སས་བཅད་པའི་བྲི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་ཡངས་པའི་ས་
 ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་བས་བ་བ་བཞིན་ལོངས་སྟེ་སྟོན་ཅིང་། དཔུས་
 གཙང་རྣམས་སྟེ་ཆོས་སྟེ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གསོ་སོན་ལུས་སོགས་མ་ཡིན་པར་གསར་པ་བཅུ་
 གསུམ་བཅིག་པ་དང་། རྟོད་མངའ་རིས་དང་ནི་པ་ལ་བལ་པོའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། དཔུ་རྒྱུམ་སོ་ཐར་གྱི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་སྟེ་མདོ་སྤེའི་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་དཔུ་སྐྱ་ལྷང་ལོ་དང་ལྷན་པ་གསང་སྐྱགས་སྐྱ་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་
 དར་པའི་ལམ་དེའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ས་སྟེང་ཁེངས་པ་སྟེ་མཆོད་གནས་སྟེ་གཉིས་སོགས་
 མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བྱ་བ་བཟང་པོར་འདྲེན་པ་ཡ་རབས་ཀྱན་ལ་བྱ་དགའ་
 དང་མ་རབས་མཐོར་མི་འཇུག་པ་སོགས་རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་གཉའ་བར་ལྷོ་ལ་སྐྱམ་པ་དང་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་བྲིམས་དཔུད་པ་ལ་སོགས་དར་
 གྱི་མདུད་པ་ལྟར་དམ་ལ་འཇམ་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་རྫོགས་ལྷན་ལྟ་བུར་བདེ་བ་སོགས་མཇེད་
 པའང་རགས་རིམ་དང་བཅས་ལུང་གསལ་བར་བསྟན།

རིགས་འཛིན་སོག་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱོད་

སྒྲིམ་མཚན་གི་ གསེར་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མ་རུབ་པར་ བོད་བདེ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
པ་ནུ་རེ་ཞིག་ཙམ་སྒྲིན་དབར་ཉི་མ་ལྷི་ ཞེས་དང་།

གསང་ལུང་ལས། བྱང་སེམས་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་གྱི་མིང་འཛིན་བ་ རང་ལོ་མཐུན་པས་
བརྟན་བཞུགས་བརྒྱ་ཙ་དང་ ཞེས་སོགས་བདེ་ཐབས་ལུང་བརྟན་བཅས་གསུངས། དེ་
ཉིད་ལག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་དབྱས་ནས་མཐའ་ལ་གཡོ་ དབྱས་གཙང་རེ་ཞིག་སྒྲིན་
དབར་ཉི་བཞིན་ལྷི་ ཞེས་རྗེ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཕེབས་པ་དང་བོད་ཁམས་བདེ་བ་སོགས་
བརྟན་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་གབ་སྤྲས་ལས་ཀྱང་གསལ། དག་སྤང་དང་པོ་འཆི་མེད་ལྷའི་དངོས་
གྲུབ་ལས་ཟ་རྟོར་གྱི་རིགས་དང་བཅས་ཉི་གབ་སྤྲས་ཚུལ་རྒྱ་བརྟན་ཅིང་དེ་འཕྲོར་ འདི་ལ་
གཡས་གཡོན་སོགས་དབྱག་དང་ མཐུན་གྱི་རྩས་འབྱར་སྤེང་དག་ན་ རྒྱ་མཐུད་རྩ་བུའི་སྒྲི་
བ་ཡོད་ ཅེས་མཚན་དང་བཅས་ལུང་བརྟན་ཅིང་།

དེའི་ཚེས་ཚན་ཐང་ལྷའི་ལུང་བརྟན་ངོ་མེད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ལས། ལྷང་པར་སྒྲིམ་
ཆེན་འགོ་བའི་མགོན་ རྒྱ་བོད་སྤྱིད་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་ རྟོགས་ཀྱི་མཁས་ཀྱན་ངང་མོའི་
གཙུག་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ ཕྱིན་ཆགས་མཚན་དཔེ་ལྷན་གྱུར་པའི་ ཟ་རྟོར་
གདུང་མཐའ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་འགོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གཏོད་ བདུད་དང་དམ་སྤེའི་བར་
ཆད་དང་ སོ་དགུ་ཞེ་གསུམ་ང་གསུམ་གྱི་ རེ་བྱག་དོན་བདུན་ཆེ་ཡི་སྤང་ མི་མཐུན་བར་
ཆད་འདི་ཡིས་སེལ་ དབྱས་སྒྲིགས་ཆོས་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་ ཞེས་དང་།

ཡོལ་མོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བརྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་གཏེར་ལུང་རྒྱ། ལས་ཅན་སྤྱིང་གི་བུ་བདུན་
འབྱུང་ ཞེས་པའི་ནང་གི་འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་དབྱས་སུ་འབྱུང་ རྟོ་བུར་རྒྱུན་གྱིས་མ་
བསྐྱེདས་ན་ རྒྱ་རྟོར་བོད་གསུམ་དེ་ཡིས་འདུལ་ ཞེས་དང་། བེ་རོའི་ཡང་སྤྱིད་རིགས་
འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་གཡའ་མ་ལུང་གི་གཏེར་ཆོས་ནས་ མངའ་བདག་སྒྲུལ་པ་
བཟང་ངམ་མཚན་ཡི་མིང་ ཟ་རྟོར་གདུང་མཐའ་རྩ་བཞིའི་ཆོས་སྤྱིད་སྦྱོང་ འདི་སྤྱད་བརྟན་
འཕེལ་ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ ཞེས་དང་།

གཏེར་གསར་གནས་ལྷགས་བྲག་གི་ཁ་བྱང་ལས། ཟབ་དོན་གཏད་རྒྱ་འཛིན་པའི་བུ་
ང་ལྷའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ རྩས་མཐར་བྱང་སེམས་རྟ་སྒྲུལ་ལོ་ བཟང་པོའི་མིང་ཅན་

བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་དང་།

ཤ་ལྷག་གཏེར་གསར་ཟབ་ལམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བསྟན་དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ཆོ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྤེལ་བའི་སྔོན་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་མངའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་སྤུལ་བྱང་སེམས་བཟང་པོའི་མིང་ཏྟ་སྤུལ་ལོ་པ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་འབྱུང་སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ཞེས་དང་།

གཤམ་རྩེ་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་ལྟར་བསྟན་དུ། དེ་ཆོ་ཆོས་འདི་དཔང་པའི་སྤྱིས་བྱ་ནི་པར་སྤུལ་བྱང་སེམས་ཏྟ་སྤུལ་ལོ་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་ཞེས་དང་།

མངའ་རིས་གཏེར་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་གཏེར་ལྟར་དུ། ཟ་ཉོར་གདུང་མཐའ་བཟང་པོའི་མཆན་སྤྱ་རྒྱལ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་མདུད་མཛེས་དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་མཆན་པའི་འཛམ་གླིང་མཆོད་སྔོན་རྒྱན་གཅིག་པུ་མད་བྱང་སྟོད་པས་བོད་ཁམས་སྟོང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། མ་འོངས་ཚོད་ལྷན་སྤྱིགས་མའི་དུས་མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་གི་སྤུལ་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་དེས་བོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ་ཞེས་དང་། དེ་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤུལ་པ་མཆོག་ལྷ་མའི་མཆོད་སྔོན་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་ས་གནས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་དང་ལུ་ཁྲི་བཅན་སྤུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དབུང་དམར་གདོང་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྟོང་བའི་ཆོ་ཞེས་དང་།

བྱམས་སྤྱན་གཏེར་མ་ཆོ་སྤྱན་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས། མ་འོངས་ཚོད་ལྷན་སུམ་རུ་ཁ་རལ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་གི་སྤུལ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཟ་ཉོར་གདུང་ལ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་གཙུག་ལག་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་ཞེས་དང་།

སྤང་ཆེ་བའི་ལྟར་བསྟན་འདི་ལྷ་ད་བརྒྱལ་གི་ཆད་དུ་དཀལ་ནའང་། ཁྲ་འབྲུག་མཆོད་ཉེན་སྤྱན་པོའི་ཁ་གཞོན་འདི་ཞེག་གསོ་མེད་པའི་རང་འགྲེལ་བྱང་བའི་དུས་སྔོན་བཅན་སྟོགས་ཀྱི་ཟ་ཉོར་བརྒྱུད་པ་ཡིས་བསྟན་པ་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་གཙུ་བར་

འགྱུར་ཞེས་དང་།

ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་དུ། སྐགས་འཆང་པ་སྒྲ་སྒྲུ་མའི། །སྒྲུལ་པ་གོད་
ཐུལ་གྱོན་པ་ཞིག །འཕྱོང་རྒྱས་སྤོང་བཅན་བང་སོར་སོང་། །ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་སྒྲིགས་
བཅ་རིན་པོ་ཆེ་ཐང་ཡིག་གི་རིགས་སོགས་གཏོར་ལུང་གིས་མཚན་ཁྲུངས་སྤུབ་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་
ནས་ངོ་པོ་འཕགས་ཆེན་ལག་ན་པ་སྒྲ་གང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་སྒྲ་སྒྲུ
་མ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་སོགས་འགྲོ་དོན་དུ་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྟན་རིགས་
ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པས་བསམས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་པའི་
འཕགས་ཆེན་དམ་པ་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོདས་སུ་ཐེབས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་པ་ཤ་གྲུབ་ས་པ་སྒྲ་ཏ་
ཀྱན་དགའ་བྱུལ་མཚན། སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
གཙུག་རྒྱན་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། རུར་སྤྱིག་གར་རོལ་གོང་མ་
བཞི་ལ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུམས་པའི་
གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྤྱོད་ཀྱང་སྟོན་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤུབ་པ་དང་
དབྱེ་བ་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པ་དམ་པ་གང་དང་ཙ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་མཁལ་ཞིང་བསྟོས་པའི་ཡང་
གསང་བྱ་ཅན་ལས། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་བའི་སྐྱེ་བ་ནི། །བདུན་འབྱུང་ཁྱོད་ཉིད་ལྟ་
པ་སྟེ། །ཞེས་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་སྤྱི་པོར་
ཡང་མཛད་པའི་གངས་བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལང་རུང་གཙོ་ཆེ་བའི་གངས་བརྩོད་སྤྱི་བ་
མ་པམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་གཉིས་པ་ལས། དགའ་
ལྟོག་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །གཙོ་ཡི་གནས་
ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་
བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྤེལ་བཅོམ་དང་
རྩོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་བཙུན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་
རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་བར་སྟོན། །ཞེས་སོགས་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་རྗེ་འདིར་ཡང་བཙོ་དང་རིག་པ་གཉིས་མིང་ཅམ་
ཀྱི་ཁྱད་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་རོལ་བ་དང་སྐྱེ་ཅལ་གྱི་མཛད་པ་གཞོན་ཅུ་རོལ་ཅེད་

གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲེ་བ་དང་། དེས་འབྲུང་གི་མཛད་པ་རབ་རྒྱུང་བའི་རྒྱན་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་
ལག་རྒྱ་འདུག་པས་དོན་མཚུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་པ་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་དོན་རྒྱ་གཤེགས་པས་དེར་བསྐྱེད། གསར་རྒྱ་ཐུགས་བསྐྱེད་བདོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
བཅས་སྤན་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དོན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་པར་ཚང་ལ།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཚིག་ལྟ་བུ། དག་པའི་ཞིང་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་
དང་བལྟམས་པ་དང་། །གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅེད་དཀའ་སྤྱོད་དང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་བདོ་བའི་ངོས་
ཟིན་དང་། །ཁྱིམ་སྤངས་རབ་རྒྱུ་བྱང་བ་དང་། །རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །གཞན་
སྤེ་བཙམ་དང་ཚོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ། །ཟུང་ན་འདས་པར་
གཤེགས་མཛད་ནམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚང་ལ།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་ལས། སྤོན་
ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྤོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་
དང་། །མངལ་རྒྱ་འཇུག་པ་མཚོག་ངང་ནི། །རིལ་དང་རུས་དང་ཚོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་
དང་སྐྱེ་པ་དག་དང་ནི། །དེས་འབྲུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་
ནམས་སྤོན་པར་བྱ་བའི་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཅིང་ལྟ་དང་སྐྱེ་
དང་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐད་དང་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་གཞི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པ་ཐུགས་སུ་
ཆུད་པའི་སྤོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མངལ་
རྒྱ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མཚོག་གི་རིགས་དང་།
ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རུས་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་ཚོ་འབྲང་
དང་། རང་དབང་རྒྱ་ཐུར་པའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་
པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་གཟིགས་པ་ནམས་ལ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་དམ་པ་ན་འདུག་པ་ནི། རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཆེན་
པོ་བཞི་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རུས་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བ་དང་།

སྒྲིང་ལ་རྣམ་པར་བཏྲ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་བཏྲ་བ་དང་། རིགས་ལ་རྣམ་པར་བཏྲ་བའོ་ཞེས་བཞི།

འདུལ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གཟིགས་པ་ལྡས་གཟིགས་བར་མཛད་དེ། རིགས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། རུས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། བརྒྱད་ལ་གཟིགས་པ་དང་། བྱང་མེད་ལ་གཟིགས་པའོ། །ཞེས་ངང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ནས། རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། རུས་དང་། བརྒྱད་དང་། བྱང་མེད་ལ་གཟིགས་པ་ལྡར་གསུངས་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་རྩ་མར་འདུག་ཀྱང་། འདུལ་བ་དང་མངོན་འབྱུང་གི་དགོངས་པར་གྲགས་ཆེ་བའི་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་དགའ་ལྡན་ནས་གཟིགས་པ་བཞིན། རྗེ་འདིའི་སྐུ་འཕྲིང་བཞི་པའི་མཛད་པ་མཐའ་མ་བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སྐུ་ཕེབས་ནས་འགོ་བའི་དོན་རྩ་སྤར་ཡང་ཞིང་འདིར་ཕེབས་པ་ལྟར་པསྒྲུ་འོད་སོགས་ཞིང་རབ་འབྱམས་སྐུ་སྐྱང་ཅིག་ལ་གཤེགས་ནའང་ངོ་བོ་སྟོ་སྟོགས་རི་བོ་གྲུ་འཇིན་ནས་མཁར་ལ་སྒྲ་བ་ཡུམ་བུ་སྤྲ་སྐྱང་དང་འཕྲིང་བར་སྟག་ཅེ་ཞེས་པའི་ཕྱི་མ་ཚོས་སྤྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ཆེ་བའི་ཕོ་བྲང་འཕྲིང་བར་སྟག་ཅེའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་རིགས་སྐྱོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་བྱང་བར་ཐུར་པ་དེའི་རིགས་སུ་སྦྱིབ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་པ་ལྟར་བྱ་རྟོག་གི་རྒྱལ་
 རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྟོག་ལྟུག་གི་རྒྱལ་
 པོར་འགྲན་པར་བཟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་རང་རྒྱལ་པོ་དད་པ་བརྟན་
 པ་དང་དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་གཙུག་ལག་འཛིན་དང་དགེ་བ་དཔལ་ཏི་ལན་བཞི་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤར་རྒྱ་ཏ་སྟེ་ཞི་བ་འཛོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བརྟན་པ་ཕལ་ཆེན་སྟེ་པ་ལ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྩོམ་པོ་དེའི་པེག་ར་སྤྱི་རྒྱ་ན་སོགས་དུ་མ་
 ཐེབས་པའི་བརྒྱུད་རིགས་རྩས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མང་དུ་བྱང་བར་གཟིགས།

དུལ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོར་མི་སྦྱོ། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད་དུ་མི་སྦྱོ། བྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་དུ་མི་སྦྱོ་ཡི། རྩོམ་འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཐའ་འཁོབ་དུ་མི་
 སྦྱོ་ཡི། དུལ་དབུས་ཉིད་དུ་སྦྱོའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་དུལ་གང་ན་མི་རྣམས་
 དབང་པོ་བརྟུལ་ཞིང་སྤུན་ལ་ལུག་ལྟར་སྤྱུགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལེགས་པར་བརྟན་པ་
 དང་ཉེས་པར་བརྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་དག་དུ་མི་སྦྱོ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་དུལ་གྱི་དབུས་ཉིད་དུ་སྦྱོའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ནས་
 བྱེ་བྲག་བོད་གངས་ཅན་ཐུག་ན་པར་འདྲུལ་ཞིང་དེང་ཚས་ཚོགས་ཀྱིས་དབུས། དེ་ནང་
 གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་སོགས་ཀྱི་དུས་ནས་གཡོར་པོ་དགེ་བཅུ་ཆང་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལས་
 ཟ་མ་རྟོག་སོགས་སྤྱིགས་བཅ་བབས་ཏི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཐོག་མ་གཡོ་དུ་ཁྲ་འབྲུག་བྲག་ཤིས་བྱམས་སྟོམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་མས་
 གཏམས་པ་ཡར་ལྷུངས་ཀྱི་སའི་ཆར་གཟིགས།

དུས་རྒྱ་རོལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དུས་རྣམ་པར་བཏྲ་བ་ལ་བཏྲ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ཐོག་མའི་དུས་སེམས་
 ཅན་འདུ་བའི་ཆོ་མའི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་གི། གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་ཀྱན་ནས་
 གནས་པར་ཐུར་ཏི། སྦྱིབ་སྟེ་བར་ཐུར། བྱ་བ་སྤྲོད་བར་ཐུར། འཆི་བ་སྤྲོད་བར་ཐུར་

པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ ཞེས་སྒྱུར་ཡར་འཕེལ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པ་མངོན་པར་རྟགས་པའི་དུས་རྒྱུས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནམས་སྒྱུ་ཤས་ཆེ་བ་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་
 ལ་འདུན་པའི་སྐྱབ་པའི་དུས་དེའི་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་ཤིམས་ཀྱི་
 སྐབས་ཏེ་སྤང་ཆ། མངོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་མན་ཆད་སྟིགས་མ་ལུ་སྟེ། ཆེའི་
 སྟིགས་མ། ཉེན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ། ལྟ་བུའི་སྟིགས་མ། དུས་
 ཀྱི་སྟིགས་མ་ཞེས་སྟིགས་མ་ལྟར་གཏོགས་ཤིང་ཏ་ཅང་སྟིགས་མ་མཐར་ཐུག་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་
 སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་ཆད་དོན་ལུ་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་ལུལ་དུ་ཐུར་པ་དང་། བྱང་
 པར་འགྲོ་དོན་སྒྲིང་བ་ཟམ་མི་ཆད་པ་བདུན་པེབས་དགོས་བཞི་པ་རྒྱུས་ནས་ལུ་པ་ཕྱོམ་
 བཙོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་འདི་ཉིད་པེབས་པར་བབ་པས། ཡབ་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་གོང་
 དུ་བརྒྱད་པ་བ་ཉོར་གྱི་རིགས་ལས་སྟ་ཏ་ཉོར་གྱི་སྟོམ་གྲུང་སྟ་མ་སྤྱ་ལར་གྲགས་པ་ཉིད་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་ས་སྟུ་ལའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་འཕེན་པེབས་
 བསྟོན་དེ་ལུ་ལུ་ཡིས། ཀྱུན་གྱི་ལུང་བསྟུལ་སྤང་བར་བྱེད། ཁེས་བདེ་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་
 བཞི་པ་ནས་གསུངས་པས་ཡེ་གདོད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དཔལ་ཆེན་
 པོས་བཏགས་བའི་གསང་མཆོན་ནམ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་གར་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། བདུད་ཅི་
 མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱི་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་འཕེན་པེབས་དང་། བན་དེ་རྒྱ་
 བ་ཀྱ་མ་ར་གཉིས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བརྒྱད་རྒྱུས་པར་བསྐྱར་གསང་མཆོན་
 ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱ་ན་བྱི་མེད་ཟླ་ཤར་ཅལ་དུ་བཏགས་ཞེས་པའི་གསང་བའི་
 མཆོན་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་སྤྱི་སང་ན་ལེགས་མཇིང་ཡོན་ནམ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་
 ལས། བདག་གིས་མཆོན་གསོལ་ཐུ་ཏིག་བཙན་པོ་ལགས་ཞེས་པའི་ལྟ་སྤྱི་སྟུ་ཏིག་བཙན་
 པོ་ཡབ་སྤྱི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དཔུང་པས་སྟ་ཏ་ཉོར་གྱི་སྟོམ་གྲུང་བཙན་སྟེ་དགོར་རྒྱས་གནས་
 ཐུང་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་དང་བཙན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱངས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མ་གཤིན་ཐུར་
 གསུལ་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་ཞུས། རྒྱ་པོ་རིར་སྐྱབ་པ་མངོན་པས་དེ་དག་གི་ཞལ་གཟིགས་པ་
 སོགས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་ཐོབ་དང་མཁུན་རབ་དང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མངོན་པར་
 མཐོ་བའི་ས་རྒྱུང་རིམ་པར་བྱོན་པའི་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་འཛིན་པའི་

མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས་
 ཡབ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ཡང་སྲིད་མང་པོར་རྒྱལ་པོ་བས་
 གཙང་མ་ལྟར་ཡབ་རྗེར་འགྱུར་བའི་ལེགས་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་དམ་པོས་བཅིངས་པ་མི་
 རབས་བདུན་ཚུན་སོགས་སྦྱོད་པར་སྦྱོན་མེད་པ་ཏོར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་དང་། དུམ་
 སུ་ཐུ་ཨ་སྦྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་ཆང་བ་ཞིག་ལ་གཤིན་རྗེ་བུ་
 འའི་སྤྲུལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དཔོན་ཆེན་ཨག་སྟོན་ཞེས་འབྲོག་གི་
 རྒྱུར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་ལྟའི་དཔེ་ཁྲུང་
 གྱུར་པ། ལྟ་འདྲེ་ཐང་ཡིག་ལས། ལང་འཐེང་མེ་ཏོག་དཀྱའ་འདྲའི་བུ་མོ་ལུ་བྱང་མིང་འདུལ་
 སྦྱོང་གནམ་སའི་བདག་པོ་འབྲུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷུང་གིས་བརྟན་ཅིང་། སྟོན་ལམ་ཐེབས་
 པ་དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཁྲི་ལྷན་གྱུན་དགའ་ལྟ་མཛེས་ཏེ་ཡབ་དུམ་རིགས་རུས་
 ཆོ་འབྲང་སོགས་དགེ་མཆོན་དུ་མས་འཕྱོང་རྒྱས་དགེ་བར་གཟིགས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་སྤྲང་ཆེན་ཐལ་ཀར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕེབས་པ་ལྟར་རྗེ་འདི་ཡབ་དུམ་གྱི་མནལ་ལྟས་སུ་ལྟ་སའི་
 དཀོན་གཉེར་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་ལི་མ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་
 ཡིན་ཞེས་སྤུལ་བ་ལྟར་འཕགས་པ་སྦྱོན་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་འཕོ་
 བར་མཛད། ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ལྟས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་མ་དང་། མངལ་འཛིན་
 ཀྱི་དུས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ལ་ངས་འབྱང་རང་མེད་དུ་འབྲུངས་པ། སྦྱོན་མེད་
 པར་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་འབབ་པ། ཕོ་བྲང་གི་ཆེར་འཇའ་བྲུག་པ། བྱུ་ཁང་དུ་སྤར་མེད་
 ཀྱི་མེ་ཏོག་དུ་མ་སྦྱིས་པ། དུལ་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱང་ལོ་ལེགས་ཤིང་། སྤར་སྟོལ་མེད་པར་འགོ་
 བ་ནམས་རྫོང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཡ་མཆོན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དེའོ། །

(ཉེར་གསུམ་) གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འབྲུལ་ཞིང་གངས་

ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བུ་ལས་ནས་གསན་བསམ་སྒྲིལ་

གསུམ་དང་། རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་སྒྲིལ་གྱི་

དཀའ་སྒྲུབ་མཛད་པ་མཛོད་བཟུམ།

བཟུམས་པའི་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་བ་རྒྱལ་པར་ཉེ་བའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་རྒྱལ་
ཆ་མཚར་མོ་ཞིག་གིས་སྐར་ཁུང་རྒྱ་འཐེན་པ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྐར་དཔག་མེད་
རྒྱ་བྱང་བ་དང་། ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་བར་སྒྲུ་ཁང་རྒྱ་སྐར་མེད་གྱི་མེ་རྟོག་སྒྲིལ་པ་ཤར་བ།
འཇའ་འོད་གྱིས་བསྐོར་བ། མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་ལག་པད་གྱིས་མཛོད་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་
གི་ཆར་བབས་པ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་རྒྱང་བསིལ་བར་མི་ལྡང་བ། ས་སྒྲོགས་རྣམས་
བག་ཐེབས་པ་སོགས་དགེ་མཚན་གྱི་གཏོར་བུ་མ་སྒྲིལ་བའི་ལྷན་སྒྲིལ་སྐར་ཆོགས་པ་རྒྱ་མ་དང་
བཅས་རིས་གཟའ་སྒྲིལ་པ་ལས་སྐར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་པ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་
ཆ་སྒྲིལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དཔར་སེར་ཅན་ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་སྒྲུལ་ཉོར་རྒྱ་
དགུ་པའི་ལྷ་བབས་གྱི་ཉེན་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉེན་བཟུམས་ཤིང་། མ་མ་མཚོ་སྒྲིལ་དང་
ཞལ་ཏ་སྒྲོལ་མ་དཔལ་ལྷ་སོགས་གྱིས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་གཞི་དཀོན་ཞིང་ཞབས་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་བའི་མ་མ་རྣམས་ངལ་བ་ལས་སྒྲིལ་པར་མཛད་དོ། །བྱང་བདག་དཔོན་བཟ་ཤིས་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིལ་འཁོར་སྒྲིལ་རིམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བྱང་པ་རིགས་འཛིན་དག་གི་དབང་
པོས་ཆོ་དབང་ལྷགས་སྒྲིལ་མ་དང་། ཉང་ལྷགས་དྲག་དཔར་གྱི་དབང་སོགས་བར་ཆད་
སེལ་བའི་དབང་བཀའ་ཐོག་མར་སྒྲུལ།

རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་
བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་རྒྱལ་པའི་གཟིགས་སྐར་རྒྱལ་མ་ཆད་པ་
བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཟབ་ཆོས་དག་སྐར་རྒྱལ་བའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། ལྷན་
གྱིས་ཀྱང་གཞོན་སྒྲིལ་བེག་ཅེ་སོགས་ཆོས་སྐར་རྒྱལ་སྒྲིལ་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

འཁོར་ཞིང་བཞུགས་པ་མང་དུ་གཟིགས།

གཞོན་ཅུའི་རོལ་ཅིང་ནི། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་འངས་པ་ངམ་པ་གོང་
མའི་གནང་སྟོ་ཡེ་མ་འཕྱུགས་བ་ཚུང་དུ་ནས་བཞོ་སྲིད། འཁོར་ལང་འདྲི་བ། གཏོར་བཟོ།
གཏོར་རྒྱལ། རྩེ་ཆིངས་སོགས་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་རྟོ། །

དཀྱའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་སྟོན་པོ་མཁུན་རབ་དབལ་བཟང་གི་འཕྱལ་ལ་བཞེན་དུས་འགྱུར་
གྱི་ཆོའང་ཐལ་བའི་དབང་པོའི་གཙུག་ལ་ཉ་ནས་གསུངས་པའི་བཀྲ་རྟགས་བཟང་ཞིང་ཞོལ་
པས་ནས་སྤྱད་གཏོར་བ་རྣམས་ཞལ་རས་ཀྱིས་འཛིན་པ་སོགས་ཡ་མཚན་པ་བྱང་བ་དེའོ་

འཕགས་པ་ཕྱག་ན་པ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རོལ་བ་སྤྱིགས་དུས་
གྱི་ལུས་ཅན་ལུགས་བྱང་གིས་འདུལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བདོ་བའམ་སྤྱིན་པའི་དོས་ཟིན་
ནི། བཀའ་གཏོར་དུ་མའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་གོང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་དང་སྤྱིས་
བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གཟིགས་སྤང་དུ་མ་ཟད། སོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མདོན་སྤྱུལ་དུ་འང་བཀའ་
གདམས་བསྟན་པའི་ཙ་བ་རྩ་སྤྱིང་གི་ཉེན་གཙོ་འངམ་དཔལ་རྟོ་རྩེར་ཟན་རིལ་དང་། བསམ་
ཡས་སོགས་དྲིགས་པ་ཁོག་བསྐྱམས་ཀྱིས། འཕྱོང་རྒྱས་གསེར་གྱི་རྟོ་རྩེ་དེ། ཞེས་དང་། ཡར་
སྤྱངས་སེར་མ་གཞུང་དུ་ཨ་ཉན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་། བརྟ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དར་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྤྱོད་ཆ་
ཆ་བ་དཀྱའ་བཙུ་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་རྟོ་རྩེ་དོས་འཛིན་
དུ་སྤྱོད་དཀར་ཅེར་ཕེབས་པས་མཇལ་མ་ཐག་དུ་སྟོན་གནས་རྩེས་དྲན་གྱི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་
ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས།

དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ཚུ་བྱི་ཏོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་རྒྱན་
གཅིག་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤྱིད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། སེར་
འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟོ་བ་དཔོན་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྤུལ་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱེད་སེར་སྤྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ། སྤྱོད་པོ་བྱི་ཕྱག་བཀལ་བའི་ཁོམ་བཅས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས། དེ་སྤྱོད་པ་འཕྱལ་
པ་དང་བྲལ་བའི་སོག་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་གོང་མའི་དགོངས་སོག་གིས་ཕྱག་དབང་

མ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་གྲ་དམངས་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་ཁོ་པ་བྱང་བ་དང་ཕྱག་
བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱག་དབང་མ་གནང་བ་སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐུ་ན་སྤོམ་ཁོའི་དུས་གསུང་
ཡང་མངོ་པོ་གསལ་པོར་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷགས་བྱུང་གི་མཛད་པས་རྟོགས་པ་དེའོ། །

ཁྱིམ་ལས་སྤངས་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་འཕགས་
པོད་པའི་གྲུབ་དུ་མའི་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཆེན་སྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཁན་པོ་གྲི་
ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཁེལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་དང་བཅས་ཐེལ་པ་ཡོངས་
རྟོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་དགེ་ཚུལ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱད་འདུལ་བའི་སྟོན་
རྒྱུན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་བ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུ་དགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
འི་སྐུ་མཁན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱིས་སྟོན་འདུལ་བ་ཀ་སྤྱི་རའི་པའི་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱི་ལས་
བརྒྱད་ཅིང་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་པའི་ཆེན་བརྒྱད་
གྱི་སྟོན་རྒྱུན། དགུར་ལོ་རེ་གཅིག་པར་གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་འཇམ་མགོན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་པའི་
དུས་སྟོན་སྟོན་དུག་ཟླ་བའི་མར་རོ་རྒྱུ་འདུ་བའི་ལྷ་མཆོད་གྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་བཞུགས་པ་
སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་མ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
ལ། དེའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་བའི་བྲིམས་ཡིན་པ་བདག་གིས་བཞུགས་པ་དང་། དགྲ་བཙུག་པ་ཚུ་
སོགས་གྱི་ཡང་སྤྱིད་འཁོན་སྟོན་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྟོན་གྲུབ། གཉགས་རྩོམ་ཀྱི་སྤྱི་
སོགས་གྱི་ཡང་སྤྱིད་བྱུར་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་
བསམས་བཞིན་ལོ་སྟོན་ཆུལ་བཟུང་བ་ལེ་རོ་སོགས་གྱི་ཡང་སྤྱིད་གཉེར་བདུག་སྤྱིང་པ་
སོགས་རིགས་བདག་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་སྤྱི་འགྱུར་སྐབས་ཐེ་བརྒྱུད་
གཙོར་གྱུར་གྱི་རིགས་སོགས་གསང་སྤགས་གསར་ཉིད་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་
རྟོགས་པར་བཞུགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་
སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞིང་སྟོན་གསལ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་
བའི་དབྱུང་པ་སྤོམ་ཁོའི་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པའི་བག་ཡོད་དུ་མཛད།

རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་

བརྒྱད་ལས། དེ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་དང་། གསང་སྟགས་དང་། རིགས་སྟགས་
 དང་། སྟན་དང་། ཅིས་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་གེ་དང་། ལག་ཅིས་དང་། སྒངས་དང་། ཅིས་
 རྣམས་མ་ཐོས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བསྟན་བཅོས་དང་
 བཟོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ལ་ཞེས་དོན་དམ་པར་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་
 རྟེན་སྟགས་སུ་རྒྱུད་ཟིན་ཀྱང་གཞན་སྤང་དང་བསྟན་ཏེ་ཐོག་མ་གྲོག་པོ་རང་དགེ་སྟོང་གིས་
 མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྟོར་སྟོག་སྤུལ་བ་ནས་བཟུང་བྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཕྱར་བཅོས་མ་ལུས་པའི་དོན་དང་ཆོག་གི་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་བརྗོད་སྟོན་ཀ་ཅན་གཙོར་གྱུར་གྱི་དཀྱིལ་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་མ་རྩུ་ཀ་ར་ཤརྟའི་ཐེབ་
 སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྩ་འགྲེལ། རོ་མཆར་རྟོགས་བྱེད་དང་བཅས་པ། དཔལ་སྤྲུ་རོ་
 ད་ཡའི་རྒྱུད་ལེགས་ཤེས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དབྱངས་འཆར། གངས་ཅན་ཡུལ་དང་འཚམས་
 པའི་བརྗོད་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟོགས་འཇུག་སྟུ་གསུང་སྟགས་རྟེན་སྟགས་དབྱང་
 པས་མཚོན་བརྟག་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་བཟོ་རིག་གི་ཆ་ཆད་དང་བཅས་པ་མྱི་ནང་གི་རིག་པའི་
 གནས་དུ་མ་སྟོན་འགྲོ་བརྟུ་ཏུ་ཆོ་དབང་དོན་གྲུབ་ཡབ་སྟུས། སྟག་ལྟགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཅིས་སྤང་ནག་རྣམས་ལུམ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ཆད་མ་བསྟུས་པ་དང་གཞུང་
 ལྟགས་རག་པའི་སྟུ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་ཅིང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སའི་སྟེང་མ་
 ལུས་པར་བྱབ་པའི་ལྷ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཞོར་དུ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་རྩ་བ་མདོ་དང་བཅས་འཇམ་མགོན་བཙོང་
 སྟུ་པ་ཆེན་པོའི་བྲི་ཐོག་སོ་ལྷ་བ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅོག་ཚོས་འཕེལ། གསོ་བ་རིག་པ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་སྟགས་འཛིན་དང་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་བྱུང་བདུག་སྟུ་ཆོང་པ་ནམ་བཞེས་པ་
 དང་། ཟབ་ལམ་གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་ བདུད་ཅི་བུམ་པ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དབང་
 ལུང་བྱུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དྲུང་ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་བདུག་སྟིང་པ་སྟགས་ལས་བཞེས།

རྣང་དོན་རིག་པ་རིག་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་ལྷག་པ་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་
 བཏོན་པ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་

མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་ཀྱ་པོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཅས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
གཙོ་བོར་བཏོན་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོང་སོགས་མདོན་པའི་སྒྲོར། ཀྱ་ཆེན་
པོའི་སྦྱོང་པ་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་པ་རོལ་རུ་
ཕྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན། དེའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་
མཛད་པའི་དོན་གསལ། དེས་དོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་
བཅོས་དབུ་མ་ཙ་བ་དང་འཇུག་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་གོང་རུ་བཙུང་པའི་བྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་། གོང་
བཙུང་བཞིན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་པུ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་རང་སྤྱོད་གས་
འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྤྱིན་བྱེད་སོགས། གནས་གསང་མགོན་པོ་བསོད་
ནམས་མཆོག་ལྟ་རུ་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་སོགས་སྤྱི་བཀའ་དང་། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
ཟུར་བཀའ། འཁོན་སྟན་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་
ལ་གསར་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུ་རུ་མའི་རིགས་དང་། ཕྱི་མ་འདི་དག་སྤྱི་ཆེའི་སྟོང་ཀྱི་ཡོངས་
འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ལས་བསྟུལ།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཙོག་གི་ལུང་རྒྱན་སོགས་རུ་མ་བི་མའི་ནམ་སྤུལ་ཁྲ་ཆོང་
པ་ཆེན་པོར་གསལ། བེ་རོའི་ཡང་སྤྱིད་གཏོར་བདུག་སྤྱིང་པར་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་
སོགས་སྤྱི་འཁྱུར་གཏོར་ཁ་གསར་རྒྱུ་ཀི་རིགས་དང་སྟོ་བྲག་བཀའ་འདུམ་སོགས་རང་ཅག་
གི་ཟབ་ཆོས་ཙ་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་གསར་མའི་ཡང་ཆོས་བཀའ་རུ་མ། བྱང་པར་མཛད་པ་
མཐའ་མར་ཉེ་རུས་མཐའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐེག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་གསལ་
ཅིང་། སྤྱི་ཆེའི་སྟོང་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་གཞན་རུ་བཤད་པ་
བཞིན་ལས་ཤེས་པ་ལྷར་བཅས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་སྟོན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་
བུམ་བཟང་ཡོངས་སྤྱི་གཏམས་ཀྱང་དོམས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་
པ་ཆེས་མང་བར་བསྟེན་པ་གནང་སྟེ་མདོ་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་
བྱེད་བཀའ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་མཆོན་དོན་དང་མཆུངས་པར་རབ་བཏགས་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུར་པའི་བསྟན་

བཅོས་ཆེན་པོ་འང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ཕྱིན་དང་གསང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བཀའ་འབུམ་
 ཕྱི་མ་ རི་གས་སུ། དམིགས་བཅེ་མའི་འྲིག། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱན་
 འབྱེད། གཤེད་དམར་སྒྲུབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཚོག་ དྲིལ་བུ་ལྷ་ལཱའི་སྒྲུབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཚོག་
 མི་འབྲུགས་ལྷ་དགུའི་དཀྱིལ་ཚོག་ བདེ་གཤེགས་བདུན་མཚན་པའི་ཚོག་བསྐྱིགས། གནས་
 བཅུའི་མཚན་པ། གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན། སྤྲ་རྩའི་གསལ་བྱེད། གཏོར་མའི་རིམ་པ།
 དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག སར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསལ་བྱེད་
 གློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་པོ་ཏི་གཅིག དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་ཐིག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་
 བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཚོས་མངོན་རིན་ཆེན་
 འབྲེན་པའི་ཤིར་རྟ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
 བཅས་པོ་ཏི་གཅིག ལམ་རིམ་འབྲིད་ཡིག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།
 འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་བཅས་པོ་ཏི་གཅིག རྟན་ངག་དཀར་འགྲེལ་
 དབྱངས་ཅན་དཀྱིས་པའི་སྤྱད་བྱངས། ཅིས་ཀྱི་དྲིས་ལན། འབྲངས་རབས་ཞིང་བཀོད་འདྲི་
 རྩལ་ཁ་བྱང་། ལམ་ཡིག་ འཕགས་བལ་བོད་དང་བོད་ཆེན་རྒྱ་ཏོར་སོག་པོ་མཚོན་མཚོག་
 དམན་བར་པ་མཐའ་དག་གི་བཅའ་ཡིག་ལམ་ཡིག་བསྐོ་འཇའ་སོགས་པོ་ཏི་གཅིག རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་རྣམས་ཁང་བཟང་གི་དཀར་ཆག་དང་།
 ཐམ་ཕུད་དེབ་བྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་རྒྱངས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་པོ་ཏི་གཅིག རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
 རྟེན་གསར་བཞེངས་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་རྣམས་ཁང་བཟང་གི་དཀར་ཆག་དང་ཐམ་ཕུད་
 དེབ་བྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་རྒྱངས་སྤྲད་ཆ་དང་ལྷ་ལཱ་དཀར་ཆགས་ཏིའི་ཚོས་སྟོར་གྱི་དཀར་
 ཆག་རྟན་ཤལ་འཕན་ལྷ་བྲིས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བྱང་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་ལུགས་བྱང་དང་འབྲེལ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ། ཉམས་མཁུར། འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག རྩོན་ལམ་ཤིས་
 བརྗོད་པརྟན་བཞུགས་སོགས་པོ་ཏི་གཅིག བོང་གི་འཕྲོ་དང་སྤྲ་མ་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་
 གྱི་བསྟོད་ཚོགས་བཅས་པོ་ཏི་གཅིག་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་རྣམས་ལཱ་གཞོན་ལྟ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཙམ་ཚོས་
 འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་ལ་པོ་ཏི་གཅིག འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལུག་གྲུབ། པཎ་ཆེན་

གྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསང་ནམ། བྱང་པ་རིག་འཛིན་ངག་དབང་། ཟུར་ཆེན་
 ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། བྲ་ཚང་པ་སློ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་ཚར་
 ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། བཤོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ།
 རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བཟང་སྒྲིགས་བཅ་ཀ་ཁ་གཉིས་དང་ག་པ་བཅས་པོ་ཏི་བརྟུ་དུག
 ནང་མ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསན་ཡིག་གརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱན་པོ་ཏི་
 བཞི། བྲ་ཚང་གི་འདོན་ཆའི་གས་བཀའ་ཚུམ་དངོས་དང་སྟོགས་བསྐྱིགས། ལེའུ་བདུན་
 མ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་མ། སྟགས་སྦྱབ་འབྲིང་པ། སྟགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སློལ་དང་འཁོར་བ་དབྱིངས་སློལ་གྱི་ལས་བྱང་། ཨར་གཏད་ཆོག་
 བསྐྱིགས། འཆི་མེད་འོད་སྣང་དང་དངས་མ་བརྩུང་འདྲེན་གྱི་ཆོག་བསྐྱིགས། གསང་བ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། སུར་པའི་ལས་བྱང་། སུར་བསྐྱབ་
 ཆོག་བསྐྱིགས། བཆོན་བརྗོད་ཡང་སྟིང་། ཆོ་བདག་ལས་བྱང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པ། རྩོམ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདལ། བཅ་སྒྲོང་དང་ཅ་གསུམ་བསྐྱང་གསོ།
 དམོད་པ་རྩོམ་བསྐྱལ་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ། འཛིགས་བྱེད་རེག་བྱིག་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་རྣམ་རྒྱལ་
 མའི་སྦྱབ་ཐབས། ཆ་གསུམ། སྟག་དུག་པའི་གཏོར་འབུལ། རྣམ་སྲས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།
 ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་ཆོག་དམག་རྩོམ་མའི་གཏོར་ཆོག་གསང་མདོས། དཔལ་ལྷ་སོགས་རྗེས་
 འབྲང་། སུར་གྱི་ཉམས་ལེན། དཔལ་མཐོན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བཤགས། བསྟོད་
 བསྐྱལ། ཆོགས་མཆོད། བཀའ་སྤྱད་བརྒྱུད་མཆོད་རྗེས་འབྲང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་
 བཅས་པ། ལྷ་གཏོར། འཁོར་ལོ་འབར་བ། ར་མཆོད་སྟོར། ཨ་ཏི་སྤྱི་གཅིག་སོགས་བརྟན་
 བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་སྟགས་སྦྱབ་ལས་བྱང་རྩོམ་བྱའི་ཅོད་
 པན། དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད། འཕོ་བའི་མན་ངག་ཅ་ཆོག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དོན་
 བསྐྱུས། རྒྱན་འབྲེལ། བསྟེན་ཡིག་སྟིང་ཐིག་གི་ལས་བྱང་། རིགས་འཛིན་གདུང་སྦྱབ། ཉེ་
 བརྒྱུད་ཆེ་འབྲིད། ལྷགས་སྟོང་ལས་བྱང་། དབང་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས། འཆི་བདག་བསྟོན་
 པ། ནད་བདག་སྟོབས་འཛོམས། བཀའ་འགྲོ་སྟིང་ཏིག་གི་འབྲིད་ཡིག་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་

གཤེགས་འདུས་པ་གསང་རྫོགས། ལས་གཞུང་། རྩི་དཔོན་གསོལ་མཆོད། དབང་བསྐྱར་ཚུ་
 བབས་སུ་བཀོད་པ་སྐྱབ་ཆེན་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་བེན་བྲིས། རེག་བྲིས། ཞི་བའི་སྐྱབ་སྐྱབ་བྲིས་
 ཐང་གསལ་བྱེད། ཆོག་བསྐྱིགས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན། འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་འཕྱིན་
 ལས། ཆོ་བདག་ལས་བྱང་། ཟོར་ལས་རེག་བྲིས་བཅས་པོ་ཏི་གཅིག་ནམ་རེས། དབང་
 ཆོག་བསྐྱབ་ཡིག་གཉིས་དང་ཐོག་སྐྱའི་རེག་བྲིས། ཞི་བའི་སྐྱབ་སྐྱབ་དྲག་པོའི་སྐྱབ་སྐྱབ་དུས་
 ཀྱི་མེ་མེ་འཕྲང་བ་ཆེ་ཆུང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་དག་འདོན། མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་མཐུན་
 པ། ལྷགས་འདྲ་དང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབས་བྱང་། གྲི་ལན། འཆོ་བདག་ཞལ་
 དབྱེའི་འཕྱིན་ལས་ལེ་ཆོན། ཡང་བསྐྱོག་ལས་བྱང་ལྟན་ཐབས། ཁ་སྐོང་། སྐོ་འབྱེད་ཀྱི་མེ་
 མིག་རང་གཤེད་དབབ་པ། འདོད་གསོལ། དབང་ཆོག་བསྐྱབ་ཡིག་དྲག་པོའི་སྐྱབ་སྐྱབ་དྲགས་
 འཛམས་ཀྱི་ལས་བྱང་། ཟོར་གྱི་འཕྱིན་ལས། ཁྱོ་ཆུ་བརྒྱད་འདེབས་སྐྱོན་ལམ་དང་བཅས་
 པ། རྣལ་འབྱོར། བསྐྱབ་ཡིག་འཛམས་བྱང་བརྒྱད་འདེབས། བཀའ་གཏད། གི་ཀང་བརྒྱད་
 འདེབས། འདོད་གསོལ། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལས་བྱང་། ཆོགས་མཆོད། འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱོལ་
 ཀྱི་ལས་བྱང་། འཁོར་བ་དབྱིངས་སྐྱོལ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་རིགས་འཛིན་ཞལ་ལུང་རྣམས་པོ་
 ཏི་གཅིག་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་། བསྐྱབ་ཡིག་དངོས་བྱུང་ལེན་ཆོག་སྐྱབ་
 སྐྱབ་ ཟོར་འཕྱིན། ལོ་རྒྱུས། ལྷགས་རལ་གྱི་ལས་བྱང་། ཡང་དག་འཕྱིན་ལས། དཀྱིལ་
 ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་དཔང་གི་ཆུ་རྒྱུ། ཀམ་གྱུ་བུའི་བརྒྱད་འདེབས་ཆེ་ཆུང་། འཕྱིན་
 ལས་དྲག་པོའི་སྐྱོག་གཏད། གྱུར་སྐྱོམ་འཕྱིན་ལས། སྐྱབ་མཆོད། བསྐྱབ་ཡིག་གཏོར་ནག་
 གི་ལས་མཐའ། གཏོར་སྐྱང་མཆོད་པ། གསོལ་འདེབས། ཀུན་བཟང་འཛམས་ཀྱི་བརྩེད་
 བྱང་། དམར་ཆེན་གཏོར་བསྐྱོག་ སུར་པ་ཁྱོ་པོ་པོལ་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་ སུར་པའི་བསྐྱབ་
 སྐྱབ་ལས་སྐྱོར། ཞི་བའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ རབ་ཆོག་ ཁྱུང་གི་འཕྱིན་ལས། སྐྱབ་རྩོར་གཏུམ་པོའི་
 ལས་བྱང་། བསྐྱབ་ཐབས། དྲང་སྲོང་གྲི་མེད་ཀྱི་རིག་གཏད། ལས་བྱང་ཆོག་བསྐྱིགས།
 སྐྱང་བསྐྱོག་སྐྱབ་མོང་གི་བསྐྱོག་པ་དང་བསང་པའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་། འདོད་
 གསོལ། ཏོམ་གྱི་ལག་ལེན། མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་བཅས་པོ་ཏི་གཅིག་ མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོ་
 བསྐྱོག་གི་ཆོག་བསྐྱིགས། ལུ་བ། ཟོར་བྱང་། བཅས་གཤོམ། བཏགས་སྐྱོལ་གྱི་དབང་

བསྐྱར་དང་རབ་གནས་ལྟ་མོའི་མདོས་འཕྲིན། མངའ་གསོལ། བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
 མདོས། ཡང་ལྟ་གཟའི་མདོས། ལྟ་ཞོན་གྱི་གསོལ་མཚོད། ཐང་ལྟའི་སྲོག་གཏད་གྱི་
 རྗེས་གནང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་ལེ་ཚན། རྟེན་མདོས་སོགས། བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱང་མདོས་
 ཀྱི་ལག་ལེན། རྩ་རྩ་ལའི་ལས་བྱང་། རྟེན་མདོས། རྩལ་པོའི་མདོས། བྱེས་ཆས་ཀེ་རུའི་
 ལས་བྱང་། ལྟ་ལྟའི་གསོལ་མཚོད། ཞིང་སྦྱང་གི་ལས་བྱང་། བཅན་གྱི་མདོས། སྦྱོལ་མདོས།
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་སྒོ་འབྱེད། ཞི་རྒྱས་དབང་དཀ་གི་སྦྱིན་སྲེག་ རྩལ་རུ་ཙ་བཞིའི་
 གཏོར་ཚོག་ རྩོ་པོ་ཤྲཀ་བཟན་བཞུགས། ལམ་འབྲས་འབྲིད། ལམ་ཟབ་ཕྱི་མའི་ཉམས་
 ལེན། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལྟ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འཕོ་བའི་མན་ངག་རྗེས་
 གནང་། ལྟ་གས་རམས་པའི་མཚོད་བཟོད། སྤྲུག་ཚོག་ ར་མཚོད། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 པོ་ཏི་གཅིག་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞིའི་ལྟ་ཚོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་འཕྲིན་བསྟེན་པ་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན། དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་མདོན་རྟོགས་མཚོད་འབྲལ་བསྐྱང་བཤགས་
 བསྟོད་ཚོགས། གསུར་ཚོག་བསངས་ཡིག་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་བཅས་བརྩ།

གསང་བའི་གས་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མདོན་སྤྱུམ་རུ་མཇལ་ཞིང་བཟོས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉེར་བཞིའི་བྱ་ཡིག་བཀའ་ཚོམ་གས་པོ་ཏི་གཉིས། ཚད་མར་བཀའ་
 ཚོམ་གྱི་དགོངས་གཞི་གཏད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྤྱང་རོར་སྤྱུན་མི་གསལ་བར་བསྟན་པ་སོགས་
 བས་རིམ་ལུས་ངང་། སྤྲ་ལ་མདོ་གསར་འཁྱར་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་རབ་རུ་འཕྲུས་པའི་
 དགོངས་པ་དང་། གསོ་རིག་ཆར་རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་རྣམས་སྤྲུགས་འཛིན་ལས་འབྲལ་སྤྱང་རུ་
 ལྟ་རྗེའི་རིགས་ལའང་སྤྲུགས་ནང་དག་མིན་ལས་མཁས་མིན་བྱང་ཆེར་མི་གནང་བ་སོགས་མི་
 དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གནང་བ་ལས་གཞན་མ་མདོ་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་བྱེ་
 བྲག་དང་བཅས་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུག་རིས་ཆེན་པོ་བསྐྱལ།

གཞན་ཕྱེ་བཅོམ་པའི་མཛད་པ་ནི། བང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་འཛིན་གྱི་བདུད་ཕྱེ་
 དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པའི་རང་རྟགས་སུ་ཕྱི་རོལ་རུ་ཚོག་སྤྱ། བེ་རི། གཙང་པ་སོགས་སྤྱབ་
 བསྟན་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོའི་རིང་ལུགས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིང་བརྩ་
 ཚང་བ་རྣམས་སྤྱ་འཁྱར་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འཇམ་དཔལ་རུས་དགའི་དབང་པོ་སྤྲུག་རྒྱ་ཐིལ་

མངོན་པར་འགྲུབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཆོངས་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་
 བ་མ་ཡིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབད་ཚོལ་ལ་མ་བརྟོས་པར་ཁབ་ལེན་རྩོད་དང་ལྷགས་སྤྱེ་ལྟར་འདུ་བར་
 གསུངས་པ་བཞིན་གནས་སའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བཟླ་ན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་
 བཟླ་ན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོང་བ་ཆེན་པོས་རང་གི་ལུས་སྟོག་སྤྲས་བརྒྱད་
 འབངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མངའ་རིས་སུ་སྤུལ་ཞིང་
 མཐར་བཟླ་ན་དགྲ་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་མཛད་
 པ་ནི་ནང་གི་བདུད་ལྷེ་བཙུག་པའི་རྟོགས་སྤྱིར་ཤར་བ་མ་རུངས་གཞན་ལྷེ་བཙུག་པའི་
 མཛད་པའོ། །རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱའི་འགྲམ་
 རྒྱ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ས་སྤང་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་དང་པོར་ཆོམས་
 ཆོམས་ལ་གཏད། ལྷགས་ཀླན་ལ་སྤྱར། ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་མངོན་རྒྱ་བཟླ་མས་ཏེ་མཁའ་བྲབ་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ལོ་དྲུག་གི་རིང་ཟས་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅད། མོཞོན་རྒྱ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་སྟན་བྱས་རྒྱ་རྩ་དང་ཤིང་བལ་བཅུག་པ་སོགས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོ་ཤིང་རྟ་ས་
 གའི་ཟླ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་འདུས་ནས། བསམ་གཏན་འདི་
 ནི་རྩམ་དག་མིན། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་མིན། །ཁྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དམིགས་བྱས་
 ཏེ། །ཞེས་སོགས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་བསྐྱེད་པས་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེར་བཞག་ནས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་རྒྱ་མངོལ་བྱང་ལུས་སངས་རྒྱས་ཏེ་རི་རབ་ཅེ་མོར་རྩམ་སྤང་མངོན་
 བྱང་སོགས་རྩལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། སྤར་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དེ་
 མོན་སྤན་རྩུ་དང་ཉར་རྒྱ་ཀ ། སྤོང་པའི་བྱ་མོ་དགའ་སྟོབས་མ་དང་ལེགས་སྦྱིས་མས་བ་
 སྟོང་ལས་བཞོས་པའི་འོ་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་སྤྱེ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་གཟི་བྱན་
 ཆེ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩ་ཆོང་བཀྲ་ཤིས་ལས་སྤངས་པའི་རྩའི་ཅེ་མོ་ནང་རྒྱ་བཟླ་ན་པའི་
 སྤོང་རྒྱ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་འོད་བཀྲེ་བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདུད་རྩམས་བཟོད་བསྐྱས་

མེད་པར་གྱུར་ནས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟུལ། མོ་རངས་ཀྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྩ་བརྩུང་བའི་
 རྒྱས་ནང་གི་བརྟུང་བཞི་བརྟུལ་ཏེ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་དག་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་རྒྱ་
 རྩ་བ་ལ་སྤྱོད་གཅན་འཇུག་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་མཚུངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས། བརྟུན་ཕྱག་དང་པོར་བྱང་ཤིང་རྩལ་རྒྱ་མེད་
 ཁམས་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་བཞིན་རྒྱ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྤྱུས་འདོད་ལྟའི་གནས་སུ་
 གཤེགས་ཏེ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལ་ཚོས་བཅུ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩ་མོར་དཀོན་ཅན་ཏིལ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རྩི་འདི་ཡང་དགུང་ལོ་དབྱུག་པ་རྒྱ་བྱི་ལ་སོགས་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་
 གྱིས་དབུས་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། ང་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྟག་ཉོར་ཟླ་དགུ་པར་ཉིན་ཞག་བརྟུན་
 གྱི་རིང་གསོལ་བའི་རྒྱ་བ་བཅད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་གི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་
 མར་དག་སྟེ་ས་བཅུ་མངོན་རྒྱ་མཛད། མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྤྱུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་
 རི་སོགས་དག་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་དངོས་སུ་བཟོས་ཤིང་བསྟན་
 འགྲོའི་སྤྱང་དོར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རི་སྟེང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་
 གསལ་བ་ལྟར་གདོད་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་བརྟུང་རྩི་མངོན་རྒྱ་མཛད་ཟིན་གྱང་
 རྒྱུད་རྩལ་ཅན་རྒྱ་ཞིང་འདིར་གོང་རྒྱ་སྟོན་པའི་། དམས་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཏན་
 ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ནི་སྤྱི་ལྟར་དགུང་ལོ་དགུ་པར་ཐུབ་པ་ཐའི་རིས་གདན་
 གྱུངས་པའི་ལྟ་སར་སེར་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་མའི་རྩལ་འགྱུར་དང་། འབྲས་སྤྱངས་སུ་
 ཐུབ་པ་ཐའི་རི་སྟེང་རྒྱ་ཚོ་དབང་གནང་བ་ནས་བཟུང་རིགས་ཀྱིས་མཐོ་བ་གནས་བྱིང་གིར་
 དང་། གངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ངས་སུ་བོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་རུས། འཁོན་གྱི་གཏུང་གདན་ས་
 གོང་འོག་གི་ཞལ་རོ་ན་རིམ། རྒྱུངས་ལྟ་གཟིགས་ཀྱི་གཏུང་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ། རྒྱ་ར་འབྲི་
 གྱང་དང་སྟག་ལྱང་ག་ཟི་འོད་གསལ་ལྟ་ལས་འཆད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་རིགས་རུས་ཀྱིས་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། སྟོབས་ཀྱིས་མཐོ་བ་གནས་སའི་དབང་ཐུག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས། བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་དང་བཅས་པ་

རི་སྟེང་དང་། འབྲས་སྤངས་སུ་ཆིང་གིར་གནས་ཀྱི་གཏུང་རུ་བརྟམས་པའི་འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་དབྱུག་པར་རྩོམ་ཞིང་འཕྲུང་བ། གཞན་ཡང་གྲུ་འཛིན། ལྷ་ལྷན་ཟན་གཡང་
 མི་འཁྱུར་ལྷན་གྲུབ། གཡོ་རུ་ཁྲ་འབྲུག་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན། འབྲས་སྤངས། སེ་
 ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། ཞ་ལུ་གསེར་ཁང་། ཨེ་ར་སྒོ་
 གཙང་སྟོང་བསམ་གྲུབ་ཆེ། ཤར་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཐེའམ་ལམ་དང་བཅས་གནས་ངེས་མེད་
 རུ་རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱལ། ལྷ་ར་ཐང་བརྒྱ་ཙ་སོགས་སྤྱི་བཀའ་དང་། སྒོས་བཀའ་དབང་ལྷང་
 འཁྲིད་སོགས་སྤྱན་མོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྒོ་བྱར་རུ་
 ལྷགས་པ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོག་རིས་སུ་མ་ཟད་པའི་རུ་མ་དང་། ལྷ་ལྷན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒོན་
 ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ལན་ཉི་ཤུ་ཐེའམ་ཉི་ཟེང་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་པལ། སོ་ཐར་དག་
 སྒོང་ཀྱང་ཉིས་ཁྲི་སྟོར་དང་། དག་ཚུལ་བར་མ་རབ་བྱང་འདྲེས་པ་ཁྲི་ཐལ་བཞིར་བསྟོར་
 བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འགོ་བའི་དོན་མཛད།

སོ་བྲང་ཆེན་པོ་གྲུ་འཛིན་རུ་བྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་འཕགས་བོད་པའི་གྲུབ་
 རུ་མའི་ཡང་སྤྱིད་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཁྲི་དང་ས་
 ལུག་བཅས་ལན་གཉིས་ཐེའམ་སྐབས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིའི་ཆར་ཆེན་བརྟུལ་བ་སོགས་
 མཐའ་ལྷན། བར་ལྷར་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་ཆོམས་ཆེན་སོགས་དང་བྱིས་རྒྱ་བྱི་ལོ་སོ་བྲང་
 ཆེན་པོའི་ཆོམས་ཆེན་རུ་འང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱལ་པའི་
 སྤྱི་རིགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས་མཆོན་བསྐྱུལ་བ་སོགས་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་
 ཟབ་ཆོས་སྒོ་དང་ཡུལ་ཁྲི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པ། གསང་བ་ཅེའི་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་རུ་
 བྱང་པ་རིགས་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱ། གཏིར་བདག་སྤྱིང་པ། ཁོ་སོ་ཅག་ཞམ་རིམ་པ་
 དག་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་ལ་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྟོར་རྒྱ་བྱི་ལོ་
 བསྐྱུལ་བ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བྱི་ནང་རི་སྟེང་བསྟོར་བ་རྣམས་སོ། །

ལར་བབས་རྩེ་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་འཛིན་སྐས་ཀྱི་ཐུ་
 པོ་ཁོ་སོ་ཅག་ལས་གཞན་རུ་མ་གྱུར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 ཉོན་པ་སོ་ཞིག་རེ་བ་ས་ལུག་བསྐྱུལ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོར་འཁོད་པ་ལྷར་ཡིན་ནའང་

ལས་ཆེན་ལྷ་མོགས་ཀྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ལག་དྲུ་མ་ལོན་ཞིང་སྤོན་ལམ་དབང་གིས་སྲིད་གཙོར་
འཛིན་དགོས་གཤིས་ཚེད་ཤགས་དང་། རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་ཅན་མས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ། རྒྱལ་
བཞེན་གྱི་ཚུལ་པའི་སློན་ནས་ཞབས་འདེགས་གང་གི་བསག་སྦྱང་རམས་ཆེན་གྱི་དུས་རྟོན་
སོགས་བླ་མའི་ཞམ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་མ་དྲངས་ཅམ་པ་ལས་འགྲོ་བ་ཅན་མས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་འགྲོ་དོན་
སྤྱོད་བ་སྤར་པན་མ་ཐུབ་ཅིང་། སྤར་ཡང་ཆེར་ཐུབ་རིགས་མིན་འདྲ་བ་དང་། གཞན་མ་
སྤྲིན་གྲོལ་ལུང་བཤད་གྱི་ཆོས་རྒྱན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྟུལ་བ་ནི་ཆེ་དགུ་སྟུལ་པའི་སྤྱི་
མཆོག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་ས་སྐྱ་གོང་འོག་སོགས་མཐའ་ཁྲིམ།

ལུང་བསྟན་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་སྤྲས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་སེར་རབ་འབྲམས་
པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་སློབ་དཔོན་ཨེ་པ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན།
ཞམ་རིམ་པ་དག་སྤོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་མཐའ་ཁྲིམ། རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོའི་
ཟབ་ཆོས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ལེན་མེད་པ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཡང་། ཉམས་རྟོགས་དངོས་སུ་
ཤར་བ་དཀའ་ནའང་ཉམས་ལེན་པ་རྟོང་དུ་ཉེ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་དཔེན་
པ་བསྟེན་རུས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་དངོས་སུ་ཤར་བ་དུག་བརྒྱ་བྱལ་ཆེན་སློབ་བཟང་དགོན་
ཅོག་དང་། ལྷ་ཅེ་ལྷ་ཁང་པའི་རྗེ་དྲུང་སོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་དེ་ནང་དུག་བརྒྱ་བྱལ་ཆེན་སློབ་
བཟང་དགོན་ཅོག་ནི་ཐོག་མ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་གིས་རྗེ་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོར་སྐྱབས་ལུས་ནང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་རྩྭ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མས་འཁོར་མཆོ་ལས་སློལ་
བའི་ཞལ་ལུང་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སློལ་གྱི་འཁྲིད་
ཡིག་རིགས་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་ཉམས་འཁྲིད་བཅེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ལེན་དང་ཡིག་
དུག་ལ་ཆེག་བསྐྱེལ་མཛད་ཅིས་ལ་བར་དུ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེའི་མཁན་པོ་དང་དགའ་
ལྡན་བྱང་ཅེ་སོགས་འགབ་རྩལ་གནང་སོང་ཡང་དེ་རིགས་སློབ་འདོད་མེད་པའི་དཔེན་པ་
ཁོ་ན་བསྟེན་པའི་པ་བོང་ཁ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་དུ་བྱ་བྱང་བའི་རྩལ་མཛད་པ་
སོགས་ལ་དཔགས་ན་དུས་དབང་གི་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་བའི་མཛད་པ་ལགས་པར་གོ་ཡང་
སྤྱིས་སྤྲོན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙོད་ཅན་ཁོ་ན་ལས་འཁྲིད་སོགས་ཀྱང་བསྐྱང་ཐུབ་གྱི་མེད་
འདྲ་སྟམ་ཞིང་། མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ནི་གཙོད་ཅན་གཟའ་རོའི་ནམ་པ་ལས་ཉམས་

རྟོགས་སྦྱོར་པ་སེམས་ལ་ཅི་ལ་འཆར། ལ་ལ་དག་ནི་འཛིག་ཉིན་ས་རིགས་སོགས་སྐལ་སོ་དེ་
 བཞིན་མེད་པ་བྱས། ཚོས་ཡིན་པར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། ལྷགས་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པ་སྟམ་
 པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་འཆར་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་རུང་འགྲོངས་གདང་། སེམས་གསལ་སྟོང་
 རིག་པ་འིག་གེ་བ། །ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་དང་། ཞག་ཤས་ཁྲིས་སྤྱི་ཡོང་བ་བསྐྱལ་
 བསྟོད་སོགས་མ་བྱེད་ཅེས་གྲོངས་པ་སྐར་ལུང་པོ་ཡེར་པར་སྦྱེལ་བའི་སྟ་གོན་མཐའ་དག་
 གྲུབ་པའི་ཆེ་ལུང་པོ་འངའ་ལྟར་དངོས་མེད་རྟེན་ཡལ་བས་རྗེས་འཇུག་ནམས་གོ་དོན་ཆུང་
 བའི་གྲོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁོང་རང་ནམས་ཅ་ཁ་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཏ་ལས་པ་བྱང་འདུག་པ་
 སྦྱར་ལུས་དག་པ་དེ་རིགས་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ། མཁའ་སྟོད་གྲུབ། ལྷག་མེད་རྟེན་གཤེགས་
 པ། འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ། འོད་སྐྱར་ཡལ་བ། ལུང་པོ་ཟག་མེད་རྟེན་གྱི་པ་ནམས་མིང་གི་ནམ་
 གངས་ལས་རགས་པ་དོན་གཅིག་ལ། ལ་ལ་ལུས་དེ་ག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་དང་
 བཅས་དྲིལ་བུ་དང་ཏ་མ་རུའི་སྒྲ་འཁོལ་ལེའི་ནམ་མཁར་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 དང་། ལ་ལ་སྒྲ་སེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྟིགས་མ་ནམས་བཞག་ནས་དྲངས་མ་འོད་སྐྱར་
 ཡལ་བའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་ན་བཟའ་སྤྱང་དེ་སྟོབ་དཔོན་པལ་གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་ནས་སྤྱིན་
 ལུལ་རྟེན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་འཕགས་ལུལ་རྟེན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་རུ་
 བས་རྟེན་རི་ཀ་པ་འཁོར་བརྟན་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏི་མཁའ་སྟོད་རྟེན་གཤེགས་པ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་རི་
 པ་གྲོང་བྱིར་པི་ལ་པ་ལུའི་སྒྲ་པོའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཤེགས་པས་མཚོན་
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རུ་པོ་ལ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་པོ་དང་ལ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་
 སྦྱ་ལུས་མ་སྤངས་པར་གཤེགས་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཚོས་འབྱུང་རྟེན་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་འངའ་
 ལུས་བཞེས་ནས་རྗེ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཞིང་རྟེན་གཤེགས་པར་བཤད།

བོད་རྟེན་ས་ལྷགས་དཀར་པོ་ནམ་གསུམ་ལས་རྗེ་བཅུན་ཆེ་མོ་དང་། དཀར་རྒྱུད་
 རྟོགས་ལ་རས་ཆུང་རྟོར་གྲགས་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད་སོགས་ལུས་དེ་ཉིད་མཁའ་སྟོད་
 རྟེན་ཉེ་ལམ་འགྲུབ་པ་བྱུང་སྐད་དང་། སྤྱ་འབྱུར་རྟེན་གྲུག་ན་དགའ་རབ་རྟོ་རྗེ། འངམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན། སྤྱི་སྤྱི་སོགས་པའི་གྲུབ་ནམས་དང་། བོད་རྟེན་བི་རོ་ཅ་ན་ནས་
 བཟུང་ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཡན་གྱི་ཉེ་ལམ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཐིག་གི་སྒྲ་

བརྒྱུད་ན་མས་རྩེ་ལྷོ་མའི་གསལ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུན་རུ། འདི་ཡན་སྤང་གསུམ་
 ཟད་སར་འཁྱུལ་ནས་འཇའ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་མཁའ་སྐྱོད་རུ་གཤེགས་པ་ཤ་སྟག་གོ་ཞེས་བསྟུལ་
 བ་དང་། དེ་ཆུན་ལྷེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་ཕུག་དང་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོམ་ཆེ་སོགས་ལས་
 ཆེར་དཀོན་པས་དཀའ་ནའང་ཁོང་རང་རྩེ་ལྷོ་མ་ཆེན་པོར་དད་པ་བརྟན་ཅིང་ཉམས་ལེན་
 གྲུང་རྩེ་ལྷོ་མས་འཁྲིད་ཡིག་དེ་གའི་གཤམ་རུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་དགོངས་པ་སྟིང་གི་
 ཐིག་ཀྱལ་དབང་པལྱའི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་རྒྱན། ལྷན་གྲུབ་ནམ་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་
 གཏིར། ཤེག་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་སོན། འདི་དོན་ཐོས་དང་ཤམ་ཞིང་
 ལེགས་སྟོམ་པའི། རྩོད་ལྷན་གསུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐོག་མེད་ནས། བསོད་ནམས་དབྱར་གྱི་
 རྒྱ་པོ་གྱེན་ནས་གྱེན། འཕྱར་བའི་མཐུ་ལས་བྱང་བ་གཞན་རུ་ཅི། ལསངས་རྒྱས་གཞན་ནས་
 རེ་བའི་མཁས་སྟོམ་གྱི། རྟོང་བཤད་ཤར་འབྱེར་རུབ་རུ་སྤྱད་གཏོང་རྒྱལ། མཐོང་ཆོ་ཟག་
 བཅས་ལུང་པོ་འོད་སྤྱུ་རུ། གྲོལ་འདི་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཆོས། ཞེས་བསྟུལ་བ་
 ལྟར་གྱི་ཡང་སྤྱིད་རུ་མར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲབས་ཆེན་བསག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་
 ལྷ་མ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་དང་ཟབ་ཆོས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
 འཁྲིད་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྟོལ་དེ་ལྟ་བུདང་མཇའ་ཞིང་ལས་དང་སྐལ་བས་ཉམས་སུ་ལོན་
 པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་གཙོ་བོ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་རྩོམ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་ནམ་ཐར་གཙང་
 མའི་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་གང་ཡང་བདག་འཇིན་སྟོགས་རིས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བའི་དཀོར་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་གེགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གནད་རུ་སོང་
 ཞིང་སྤྱན་གཞི་སྟིང་གི་བྱུང་བ་ཡང་འཁྲིད་ཡིག་དེ་གའི་སྟོམ་གྱི་སྤང་མ་བྲུབ་འཇུག་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པས་བསུ་བའི་ནམ་པར་དོགས་པ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་དོན་རུ་གཉེར་བའི་ཐིག་གྱེན་རུ་
 བན་ནམ་སྟམ་པ་བཅས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྟོར་བ་གནང་
 བའི་ཁོངས་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལེགས་བསྟན་དང་། འདེག་
 འདུན་གནས་མལ་བཅའ་བ་སོགས། འདེག་ནས་དཔེ་བར་རྟག་རུ་འཕྱུར། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་
 རྟོང་རུ་ཡང་། འདེག་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་མི་ཟ། ཞེས་དང་།

ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་

ཆོའདི་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ན་མ་འོངས་པ་ན་གདོན་མི་བར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་
ཅིང་སྐུ་བོ་མང་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གང་ཡང་དག་མི་ཉན་པ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྐྱེས་རབས་སྤང་གཞིའི་མདོ་ལས། གང་དང་རྩོ་བས་མི་ཉམས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་
རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི། ཤིག་སྐྱལ་དང་ནི་སྤང་བྱ་དང་། །བ་མོ་དང་ནི་ཆར་པས་སོ། །ད་
ལྟར་རྒྱང་དང་ཤིན་ཏུ་རྩོ། །སོ་སོར་ལུས་ལ་གོས་པ་དང་། །ཁང་ནང་གནས་ནས་བདེ་
བ་སྐྱེས། །ཁང་པར་བསམ་གཏན་ལྷག་མཐོང་ནམས། །དགེ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་
འབྲལ་བ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་བསྐྱགས་པར་མཛད། །ཅིས་དང་།

རྒྱ་གར་མཁས་པའི་དབང་ཕུག་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། མི་དབང་རུས་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཉམས་དགའ་བ་ཡི་ཁང་བཟང་མཆོག་ རོལ་མོའི་གནས་ཀྱི་ཉམས་དགའ་བར། །འཆོ་
ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱོས་པ། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་རོལ་བྱེད་པ། །གང་བ་སེལ་བའི་ཁང་
པ་ནི། །སྤྱགས་བཞེན་ནི་བྱོན་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་བཞུགས་གནས་སུལ་བས་ཡིན། །ཐུབ་པ་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བཅས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་དུ་ནི། །ཆོག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱལ་
བ་དང་། །ཆོགས་པ་ཡི་ནི་སྤྱགས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་པར་རུས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །གཉིད་ལྷག་
པ་འམ་ལངས་པ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་མེད་འཕེལ། །ཤེས་རབ་དོ་རྗེའི་མཆོན་
ཆ་ཡིས། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་རི་བཙོམ་ནས། །ས་དང་བཅས་པའི་ཁང་བཟང་འགྱུར། །དགེ་
འདུན་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་། །འོངས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
གང་ཞིག་བྱེད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནི། །རིན་ཆེན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱི། །
ཅིག་པ་ཀ་བ་གཏུང་ལྷན་པའི། །མཛེས་དང་ལྷན་ཅིག་རུས་ཀྱང་དུ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་འཇིག་
རྟེན་འདིར། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་མདོན་པར་དགའ། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བྱེད་དང་། །རྩ་
ཆོགས་ཀྱི་ནི་གོས་ཀྱིས་སྤྲས། །ཁང་བཟང་མཆོག་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཡང་དག་གནས་པར་
གྱུར་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལྷན་སུལ་བ་ཡི། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་ཁང་བཟང་མཆོག་ །རྣམ་
པར་རྒྱལ་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་དུ་མ་ལས་

གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གནས་མ་ལ་བཅའ་བར་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པར་བཤད་ཅིང་།

བྱད་པར་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་
སྟན་འཛོལ་ནར་མ་དང་། །ཞེས་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་གྱི་གཙུ་བོར་
བཤད་ལ། གཅེར་བྱ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། །ཆིག་པ་ཕྱིག་པའི་རྒྱ་རུ་སྤྱ། །ཞེས་ལྷ་སྟེགས་
གཅེར་བྱ་པའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་བཞེགས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ལ་བཀོལ་
སྤྱོད་དང་ས་རྩོག་ཟིངས་སྟོག་གི་རྒྱུན་ལས་སྟོག་ཆགས་པ་མོ་རུ་མ་ཞིག་འཛི་བས་ཕྱིག་པའི་
རྒྱ་ཞེས་སྤྱ་ནའང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། །འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་གསོ་
སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་།

སྟོན་འཕགས་ཡུལ་རུ་བྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཀ་ལྟ་ལས་བྱབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟུན་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གང་ཕན་གཟིགས་པས། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་
འཇུགས་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་མཆིས་པར་མཁྱེན་ཏེ་བསམས་བཞིན་སྟེ་བ་བྱི་མ་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་
ནས་བི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་
ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་གྲོལ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་གར་རུ་གཙུག་ལག་ཁང་
རུ་མའི་གཉེར་ཁ་མཛད། བོད་རུ་ཐེབས་ནས་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་འདུས་བྱས་
གྱི་དགེ་ཚའི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་བཞེང་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་གདམས་
པས་རྩ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་སྟེ་ཆེན་བཏབ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འབྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་
རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་སོགས་དང་། རེས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
བྱབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཕྱག་ན་པརྟོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་རྒྱལ་མེ་
ཏོག་ཐང་། ས་གསུམ་འགོ་བའི་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་
ལེགས་བཤད་གླིང་གི་འདུས་སྟེ་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རིས་ཀྱི་

རྒྱལ་དང་། རྣམ་པར་ཁོང་ཏུ་བྲངས་པ་རྒྱའི་སྤྱི་ཡུང་ལས། མངའ་རིས་བལ་པོའི་བར་
 རྣམས་དབང་ཏུ་སྤྱད་པ་དབྱུང་གཙང་རྣམས་སྤྱི་ཚོས་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་འཆའ་ཞེས་དབྱུང་
 གཙང་རང་ཏུ་ཚོས་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་འཆའ་བ་དང་། རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་ཁོང་དང་
 བཅས་བཅུ་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་ཏུ་འཆའ་བ་སྤྱི་འཇམ་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་ལས་གང་ལྟར་ཡུང་བསྟན་ཐོག་
 ཏུ་འཇམ་ཏེ་དབྱུང་གཙང་གིས་ཚོས་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་གསུམ།

(ཉེར་པའི) རྩི་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་གནམ་སའི་བདག་པོར་ལྷུང་ནས་
དཔོན་པ་གསར་འདྲེས་མཇུག་པ།

རྩེ་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་རྩེ་མོ་ནི་ལོ་གནས་དྲུང་སའི་བདག་པོར་ཐེབས་ནས་ལོ་རྩི་བཞི་
 པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོར་ལེགས་པར་རྒྱགས་པ་གཡས་རྩུ་གངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་ལའོར། སྤོབ་
 དཔོན་པ་ཐོག་མ་ཉང་བཅ་མཁར་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལའོར། དེ་ནས་སྟོད་ལྷུང་པ་
 རོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། སྤུན་གཡས་པ་དག་དབང་དཀོན་ཚུགས་རབ་བརྟན། ཁམས་ཆ་བ་པ་
 ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སེར་སྤང་རྒྱལ་བྱིམས་གཤས་པས་ར་བ་སྟོད་པ་དང་མཚུངས་
 པའི་བསྐྱུས་ཆད། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤས་པའི་འདུལ་བ། རྩེ་ལྷོ་མ་མཚོག་གི་
 ཀུན་ལ་མཛོད་ལ་ཆོས་མདོན་རིན་ཆེན་འདེན་པའི་ཤིང་རྟ། སྤུན་དོན་མདོན་ནོགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལའི་དབང་པོའི་
 རྒྱ་དབྱངས། དངོས་བསྟན་སྟོང་བ་ཉིད་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
 དང་བུལ་བ་ཟབ་མོ་དབྱ་མ་ལ་ཐོག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བཞོད་པའི་གྲུ་རྒྱངས་བཅས་པའི་སྟེང་
 བས་འཚད་ཉན་བྱེད་ཅིང་། སྤུན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 འདུལ་བྱ་སྟོང་། སྤུན་ཆང་འདི་ག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པས་སྤོབ་གཉེར་ལ་
 གཞན་ཏུ་འགྲོ་སྟོལ་མེད། དཀོན་དེབ་ལ་ཨང་དང་སྤུན་གངས་སྤུལ་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་སྟོར།

ཕྱི་ཤར་ཡར་གསུམ་སྟུན་པོ་ཆེ་འི་རྫོང་འོག་རྒྱལ་ལར་ས་མོ་བྱི་བའི་ཕོ་གསར་དུ་ཚུགས་
པ་དག་འཕྲན་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ། སྟོབ་དཔོན་པ་མོག་མ་སྟུན་ཆོགས་པ་དག་དབང་

དགེ་ལེགས། དེ་ནས་སྤྱན་གཡས་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། འཕྱོང་རྒྱས་པ་ལུང་རིགས་རྒྱ་
མཆོ། ད་ལྟ་དཔོན་ཐང་པ་དགེ་ལེགས་མདོན་མཐོས་པ་ཆེན་མཆོག་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡིག་
ཆའི་སྒྲིང་ནས་སྤྲུག་ཆང་ར་བ་སྟོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུས་ཆད་ཀྱིས་རིག་པའི་སྐོ་འཕར་
ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ། དངོས་གཞི་རྩེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དབུ་ཕར་མཛོད་གསུམ། བྲི་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པའི་འདུལ་བ་ནམས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། གྲུ་རྒྱན་གོང་མཆོངས། ཡང་དང་
གྲུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གསུམ།

གཡོ་རུ་དོལ་ཆལ་མིང་རུ་ས་མོ་བྱེ་ལོར་ཚུགས་པ་དགུའ་ལྷན་གསུང་རབ་སྤྱིང་།
འཆད་ཉན་པ་ཐོག་མ་ཆོས་འཁོར་སྤིང་སློ་བཟང་ཤེས་རབ། དེ་རྩིས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་པ་བསོད་
ནམས་ལྷན་གྲུབ། ཉང་བཟན་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། མངའ་རིས་པ་བཤེས་གཉེན་ནམ་རྒྱལ།
སེ་ར་སྤྲུང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་མས་རྩོ་བ་དཀོན་ཅིག་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཆད་
དང་། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ། རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དབུ་ཕར་མཛོད་གསུམ་
ཟུར་བཀོལ་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་གྲུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སྟོར།

རུ་ལག་བྱང་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེར་ས་མོ་སྤང་ལོ་ནས་ཚུགས་པ་དགུའ་ལྷན་འོག་མིན་
སྤིང་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་སྤེའི་རག་དབང་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། དེ་ནས་དོག་སྤྲུབ་
པ་རྒྱ་མཆོ། སེ་ར་སྤྲུང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ར་བ་སྟོད་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། འོལ་
དགུའ་དོ་རྩིས་མཆོན། སེ་ར་བྱེས་པ་རག་དབང་བསོད་ནམས། ད་ལྟ་སྟོད་ལུང་པ་ཆོས་
སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་། པ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་དཔོངས་པ་
དང་མཐུན་པ་བཀྲས་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་པའི་འདུལ་བ། རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་གསུང་རབ་དབུ་
ཕར་མཛོད་གསུམ། ཟུར་བཀོལ་གྲུང་རུ་ཆོས་འབྱུང་བའི་བྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་
སོགས་འཆད་ཉན་བྱེད། སྤན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་གི་སྟོ་ནས་གཤིན་གསོན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་།
ཡང་དང་གྲུ་པ་སྤུམ་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་སྟོར།

ལྷོ་བཀ་དོ་རྩོང་ཁུལ་རུ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོར་ཚུགས་པ་དགུའ་ལྷན་དོན་གཉིས་སྤྱིང་།
སློབ་དཔོན་པར་ཉང་བཟན་སྤང་མགོ་བ་རག་དབང་རྒྱ་མཆོ། དེ་ནས་འཕྱོས་པ་སློ་གྲོས་ཆོས་
འཕེལ། ཁམས་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ས་དཀོན་ཅིག་སྐལ་བཟང་། འཕྱོང་རྒྱས་རག་

དབང་གཤམ་པ། ད་ལྟ་འབྲི་གུང་ཚས་འཕེལ་བྱ་མཚས་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་བྱར་བཞོལ་སློ་
ཉགས་གཉིས། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཀྱིལ་ཁང་པའི་འདུལ་བ། རྩེ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་དབྱ་པར་
མཛོད་གསུམ། གཞན་ཡང་དང་ངེས་ནམ་འབྲེལ། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ། བསམ་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོར།

ཕོ་བྲང་སྒྲོང་རི་དཀར་པོའི་ཉེ་འདབས་སྟོད་པ་རིར་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་ཚྭགས་པ་དགའ་
ལྷན་བཤུང་སྒྲུབ་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་ཚུ་བཟང་པ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་དབྱར་སྟོད་
པ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ། ར་བ་སྟོད་པ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་མཛེས། ཡར་འབྲོག་པ་སློ་གྲོས་
གཞན་པན་དང་། ངག་དབང་དམ་ཚོས། རྩོ་ནང་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ད་ལྟ་རང་གྲ་སློ་
བཟང་བརྟན་པས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་ས་མཚོག་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱུས་ཆད། བདེ་
ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་དང་རྩེ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་ལས་ཚོག་འབྲུལ་སློང་ནམ་རྒྱལ་གསེར་
མདོག་དབྱ་པར་མཛོད་གསུམ། དྲགས་པོ་སློ་གྲོས་འཕེལ་བའི་པར་བྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན། འཇམ་
དབྱངས་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་དབྱ་མའི་སྤྱི་དོན་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་གྲ་
པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སྟོར།

ལུལ་གྱི་དགོ་བརྒྱུ་མ་ལུས་བར་ཚང་བ་གཡོ་བྱ་ཡར་སྤྱང་གི་སྟོད་ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་
ཉེ་འདབས་སུ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གསར་དུ་ཚྭགས་པ་དགའ་ལྷན་སྟོས་བསམ་དྲར་རྒྱས་
སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་ལྷང་ལོ་ཅན་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། དེ་རྩེས་འཕན་པོ་གཤམ་པ་ནམ་
རྒྱལ། ཅིས་དང་སློ་བཟང་བཟོད་པ། ད་ལྟ་སྟོ་བཟ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུས་ཆད་ར་བ་
སྟོད་པ་ལུགས་དང་། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་འདུལ་བ། རྩེ་སྒྲ་མའི་དབྱ་པར་
མཛོད་གསུམ་ནམས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་གཤིན་གསོན་རྩེས་སུ་འཛིན། ཡང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གྲ་ལྷ་སྟོར།

གཡས་རུ་གཙང་གི་རྩྱག་རུ་ས་མོ་བྱ་ལོར་ཚྭགས་པ་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་། ཚོས་
འཆད་པ་ཐོག་མ་དགོན་ཐང་པ་ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་འཕེལ། དེ་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་པ་སློ་བཟང་
དཔལ་ལྷན། འབྲས་སྤངས་དགོན་ཞོལ་ཤེས་རབ་ཚོས་ལྷན། ད་ལྟ་དན་འབག་པ་ཕུན་
ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཆད་ར་བ་སྟོད་པ་ལུགས། པའ་ཆེན་བསོད་གཤམ་པའི་འདུལ་

བ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་དབུ་པར་མཛོད་གསུམ་སྟགས་ལ་འཆད་ཉན་དང་། སྟན་ཟུ་སྟགས་
འདུལ་སྐྱོང་གོང་བཞིན། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་མྱོར།

དེ་ལྟར་བཀའ་ཆེན་བཞི་པོ་བརྒྱལ་ཏུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཆོན་ཉིད་
རྒྱུའི་བཤུད་གྲུ་བརྒྱད། གངས་ཅན་ལོ་འཛིན་མའི་ཐེག་ལེ་དབུ་ཅུ་སྐྱིད་ཤོད་ཀྱི་མཐིལ་
བསྟན་པ་སྟེ་དར་ལ་འོད་ལྷན་འཁྱལ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་ཙུང་དང་ཕྱི་དར་ལ་རྩོ་པོ་རྩེ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སྟོབ་མའི་མཆོག་ཁུ་རྟོག་འབྲོམ་གསུམ་དང་བཅས་སྐྱེས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཡེར་བ་བྲག་གསེབ་ཏུ་མི་པག་ཡོར་
གསར་ཚུགས་དགའ་ལྷན་གསར་སྟགས་ཡང་ཅེ། སྟོབ་དཔོན་པའི་ཐོག་མ་འཕྱོང་རྒྱས་སྟོ་
བཟང་བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཉག་རེ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། གཉལ་པ་ནམ་མཁའ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཉང་བཞན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཆལ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
དགའ་བ་གདོང་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས། ད་ལྟ་ལྟ་ས་བ་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་དཔལ་
གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྣལ་པའི་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་
དང་། འདུས་པའི་རྒྱུ་རྩལ་འཆད་ཉན་བྱེད། བསྐྱབ་དཀྱིལ་དང་ཆོས་སྤྱང་སྟོར་སྟགས་རྒྱད་
སྟངས་པ་དང་ཉེ་བ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་གསུང་མི་འབྲུགས་པ། སྟན་ཟུ། མ་ཁི་བུམ་སྐྱབ་
སྟགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་མྱོར།

མངའ་རིས་ཁྱུང་རྫོང་དཀར་པོའི་ཉེ་འདབས་སུ་ལྷགས་ཡོས་ལ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་
འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་། སྟོབ་དཔོན་པར་ཉང་བཞན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དེ་ནས་སྤང་རི་ལྟ་དབང་
རྒྱལ་མཆོན། སྟོད་ལྷང་པ་སྟོ་བཟང་ལྟ་དབང་། འབའ་པ་དོན་གྲུབ་ཆོས་བཟང་། ད་ལྟ་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པའི་ཆེན་སྟོ་བཟང་ནམས་གྲགས་པ་དང་རྒྱད་སྟངས་ནམ་
མཁའ་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་རྣལ་ཀྱི་སྟོན་མཐུན་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་
དཔལ་གསར་བ་འདུས་པར་འཆད་ཉན་དང་། སྐྱབ་མཆོད་འགྲོ་དོན་སྟགས་ལ་རྩོམ་ཆེན་
ཆེན་པོའི་བཀའ་རྩོམ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགུ། སྟན་ཟུའི་མདོ་ཆོག་སྟགས་བྱེད། ཡང་དང་
གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་སྟོར་ཉེ་གསར་སྟགས་གསར་མའི་སྟགས་གྲུབ་ཕྱི་སོ་ཐར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པོས་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་

བཏུན་པའི་སྒོ་དང་། བར་པོད་གངས་ཅན་བདེ་བའི་ཐབས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་གསང་
སྐྱུ་སྒྲུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཆེ་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བ།

ཆུ་ཤར་ཁུལ་དུ་བོད་ལུལ་སྤྱིར་དགའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཞི་ནས་ལེགས་
ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་གི་སྐྱུ་རིམ་ཁག་
རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་རིང་ཚག་དོགས་ཀྱིས་དོད་དུ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་ཚུགས་པ་གསང་
སྐྱུ་སྒྲུ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱིར་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་ཚོས་རྗེ་བླ་མ་བ་ཚུན་སློ་བཟང་བཏུན་འདྲིན།
དེ་ནས་འཕྱོང་རྒྱས་པ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས། རྒྱུ་པ་དག་དབང་ལོར་བྱ། གནང་བྱུང་པ་
དག་དབང་མཁུན་བཅེ། ད་ལྟ་སྤྱི་ནག་སློ་བཟང་ནམ་མཁལ། འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་
དབང་པོ་སོགས་སྒོས་བཀའ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྒྱུ་སོགས་སྤྱི་བཀའི་
རྒྱུ་འཕྱོང་ལག་ལེན་གང་ཅི་མ་དགོན་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་དང་མཚུངས་པ་ཨང་
དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོར།

མངའ་བདག་སྤྱིར་རྒྱལ་པ་ཉང་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཟབ་གཏེར་ལས། གཙང་གི་རི་
པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་རི་གསུམ་གྱི་ཁ་ནས་མཚོན་བཞོག་བྱ་ཞེས་དང་། སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཅན་
དུ། བོད་འབངས་བདེ་བ་རྒྱལ་པའི་ཐབས། །ཤར་གྱི་གདུག་པ་ཞི་བ་ལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ནག་
གསུམ་གྱིས་ལས་ལ་སྤྱོད། །བསོད་ནམས་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་པ་དང་། །ལས་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་
གནད་དུ་ཆེ། །ཞེས་དང་། ཚོས་དུང་གཡས་འབྲིལ་རྒྱ་ལས། རི་པོ་ཆེ་དུ་སྤྱི་པའི་
གསུམ་བཞེངས། །གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱལ་པ་བཅུགས་ན་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ལུང་
བཏུན་གྱིས་ཟིན་པ་ལྟར་ཁོ་པོས་ས་ལུག་སྤྱིར་སྤྱོད་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁྱུ་ནས་བཀའ་བསྐྱུ་
ཏེ་ཚུགས་པ་ཕུང་པོ་རི་པོ་ཆེར་བདུད་དུང་བྱིལ་གཞོན་སྤྱིར་། སློབ་དཔོན་ཉང་སྟོར་
བླ་ལ་བ་ཚོས་རྗེ་དགའ་རབ་པ། རྒྱན་གཏན་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ནག་པོ་ཕྱག་རྒྱ་
བྱིལ་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་མཚོད་གཙོར་འདོན་པོས། དྲག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར། སྤྱི་པའི་
ཆེན་པོ། རིགས་འདྲིན་གདུང་རྒྱལ། སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་པོ་ཆལ་ནམས་ཀྱི་དུས་གཏོར་
གཏོར་བ་སོགས་བསེལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདྲིར་མཐའ་བཞིའི་
གདུག་པ་ཞི་བྱེད་ཁོ་ནར་བསྐྱུ་སྤྱི་པ་དང་། དཔལ་ཚུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྤྱི་པའི་

སྐྱུལ་གནས་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་བརྟུང་འདྲེ་མས་སྤྱིང་། སློབ་
དཔོན་པར་བྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱང་དབང་ལོར་བྱ། ད་ལྟ་མཁས་བཅུན་རྒྱ་མཚོ། ཟླ་བ་དོ་
རེ་བཞིན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྒྱགས་བརྟན། བརྒྱད་ལ་མི་འབྲུགས་པ། བཅུར་སྤྱིང་མ་གསང་
འདུས། བཙོ་ལྷར་ཡང་དགཉེར་དགུར་ནག་པོ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྤྱང་གི་བཀའ་བས་
མཚོན་པའི་བསྟན་སྤྱིང་གྱི་རིམ་གྱོ་སྤྱིན་རྒྱས་སྤྱིང་བསྟར་རྒྱར། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱད་རྒྱ་
སྒོར་འཚོགས་པས་དེ་ལྟར་ཅེ་གཉིས་སྤྱིང་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྷང་དང་མཐུན་པའི་
ཆོས་གྲ་བཅུ་གསུམ།

མ་གཞི་དབྱུས་གཙང་གསར་བཅུགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱར་བ་དང་
རྟིང་པའི་སོན་ཡོད་སོགས་གོང་མ་རྣམས་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ། སློབ་རྒྱལ་དུ་སྤྱུགས་
འདུལ་བྲི་གསུས་གྱི་དགོན་གནས་ཆོས་གཞིས་རང་འཇགས་ཐོག་བྲི་གདན་ཆོས་ལུགས་
བསྐྱར་ཁིང་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྤྱིང་མ་བསྒོ་གཞག་གིས་མཚོན་པའི་ཞལ་འདྲིན་དང་མདོ་
སྤྱུགས་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དགོན་གཉིས་སྤྱིང་ཆོས་དབར་རེ་མོས་གྱིས་འདེགས་དགོས་
ཚུལ་སོགས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཤིང་མོ་བྱ་ཁོ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་རྟུང་རྒྱས་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་
ཐོག་མ་རྟ་ནག་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། དེ་ནས་བཀ་ཤིས་སྤྱིངས་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འདྲིན།
ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་སློབ་བཟང་མགོན་པོ། སྤྱད་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། འགྲིག་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་
མཚོན། ཉང་སྟོང་པ་ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཚོན། ད་ལྟ་མགོ་ཡུལ་སྟོང་པ་དགེ་འདུན་མཐའ་ཡས།
ཆོས་དབར་སྐབས་མདོ་སྤྱུགས་གྱི་འཆད་ཉན་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་མ་དགོན་ལྟར་དང་། རྒྱན་
གཏན་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགྲེ། གྲ་རྒྱན་བཀས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་
གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྒོར།

རོང་བྱམས་སྤྱིང་ཞེས་སྤྱིང་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པའི་གསུང་
ལས་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་འདེབས་པར་
མཛད་ཀྱང་། ལོག་སྟོན་རྣམ་པར་བདོ་ཁིང་མདའ་ལྷའི་འཇུག་པས་རྒྱུད་བཅིངས་པའི་བྱེད་
པོ་འགའི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ས་དགེ་པོ་ལུགས་སོགས་སོ་སོར་གྲེས་ཤིང་། དགེ་ལུགས་པོད་
བཙན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོར་སྒྱིང་སྤྱིང་མོར་ཡོས་ལྷག་པ་ལྟར་བཀས་ལྷན་སོགས་སྤྱིང་།

བརྟན་པའི་སྐབས། ས་པོའི་ཤྱ་ཚང་གི་ཁྱིམ་འཆལ་ངན་སྐྱོད་གི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ན་མས་གཞན་
 ཏུ་འཕོ་བཅུག་དགེ་ལུགས་ཤར་པ། གསེར་གླིང་། སུར་བཞི། སྤོ། ཀུན་འཛམ། གནས་
 འོག་གཟེ་མཁར་བཅས་པའི་ཤྱ་རྟིང་ལྷ་བ་ལེར་གང་ཡོད་ཐོག་ལ་སྟོད་སྟོ་ཁུལ་གཉའ་ནང་
 དང་བཅས་པ་ནས་སུ་ཁུལ་བརྟུས་ཏེ་ཤིང་བྱ་ལོར་གསར་ཏུ་ཚྭ་གས་པ་ཤེལ་དགྲར་ཚུ་
 སྟེ། སྟོབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་གྲམ་སོ་བ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། དེ་རྗེས་ཀོང་པོ་ཆབ་ནག་པ་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། འདིས་ཤྱ་ཚང་རང་གི་སྤྱིགས་ཀུན་སྟོད་དང་། རྒྱབ་སྟེ། བཅུན་
 མ་དགོན་གསར་འཛུགས་སོགས་ལག་རིས་བྱས་པ་ཆེ་ཙམ་སྟེ། དེ་རྗེས་མངའ་རིས་པ་
 བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། སྟོབ་གསེབ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་ངག་
 དབང་དགེ་འདུན་གྱིས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་འགྲེལ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དང་
 བདེ་ལེགས་ཏི་མའི་ཡིག་ཆའི་རྟེན་ནས་འདུལ་བ། བརྟུས་ཚད་ར་བ་སྟོད་པ་དང་ཉེ་བ། རྗེ་
 ལྷ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་དབུ་པར་མཛོད་གསུམ་ན་མས་སུ་འཆད་ཉན་བྱེད། མི་འབྲུགས་པ་
 དང་སྟན་ལྷའི་ཆོ་གས་གདུལ་བྱ་སྟོད་། ཤྱ་རྒྱུན་འབས་སྤངས་སྟོ་གླིང་། སེ་ར་སྟངས། རྒྱུད་
 སྟོད། བཟས་ལྷན་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཤར་ཅེ་ན་མས་སུ་ཐོབ། ཡང་དང་ཤྱ་པ་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

རྗེ་ནང་པའི་དགོན་རྟུན་བརྟུན་པའི་ཤྱ་རྟིང་གིས་སོན་དང་བཅས་ས་བྱི་ལོར་གསར་ཏུ་
 ཚྭ་གས་པ་དགྲའ་ལྷན་སྟུན་ཚྭ་གས་གླིང་། ཐོག་མའི་སྟོབ་དཔོན་པ་ཐོག་པོ་སྟོ་བཟང་བརྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་ཉོར་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། སྤར་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་ན་མ་རྒྱལ།
 འཕྱོང་རྒྱས་ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོ། དགའ་བ་གདོང་པ་སྟོ་བཟང་བརྟན་འཕེལ། ཐོར་གོད་
 ངག་དབང་ཤེས་རབ་རྒྱུན་པ། ཡ་མདོ་བ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་འོལ་ཁ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱིས་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན། བདེ་ལེགས་ཏི་མའི་འདུལ་བ། རྗེ་ལྷ་མ་མཚོག་གི་དབུ་
 པར་མཛོད་གསུམ་བྱུར་བཀོལ་དང་བཅས་པར་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་ཤྱ་པ་བཞི་བརྒྱ་
 དང་རེ་གཉིས་སྟོར།

བ་སྟུམ་ཏུ་པ་ཆབ་ལོ་སྟོ་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དགའ་བ་གདོང་
 རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཡན་བཀའ་གདམས་དང་དེ་ནས་ས་ལུགས་སོགས་སྟུ་ཚྭ་གས་ཐོག་

ཞིང་ཤ་ག་པ་ཆེ་བརྟན་ངོ་རྗེས་ཚས་རྗེ་ཀམ་པར་ལུལ་བ་ནས་དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
 ཅིང་། རྩ་རྟ་ལོར་བསྟན་འཛིན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་ཚྭ་གས་ཡན་ལག་བཞིས་པོད་
 ཤིང་སྒོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་མངའ་འབངས་སུ་ལུལ་
 རུས་བདེ་ཞོད་འཇགས་ཀྱི་སྐབས། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། རྩལ་བསལ་འདོར་འདོད་
 སེམས་ཡོད་ཀྱང་། རྩལ་བསལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱལ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ལུག་
 པས། རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛུམས། ཞེས་དང་། ས་པའ་གྱིས། རྩེངས་པ་བདེ་
 བ་འདོད་བཞིན་དུ། བྱ་བ་རྩལ་བསལ་འབའ་ཞིག་རྒྱབ། གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱེ་པོ་
 འགལ། རྩལ་བསལ་ལ་སྤང་སྤྱིར་ལྷེབ་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་ལངས་ཀྱི་
 འཕས་འདྲན་མངོན་མཆོད་ཆེས་པར་བརྟེན་མཆོད་ཡོན་ནས་ལྷ་རིགས་དཔོན་གནས་དང་
 བཅས་དམིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད་པའི་ཤུལ། བྱ་བ་ལ་ལྷ་
 རྩེངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་འབུམ་སྟོག་པའི་མཆོད་སྟོག་པར་གྲགས་པའི་གཞིས་དཔོན་དང་
 རྩལ་ལ་རྗེ་རྒྱས་སུ་མེ་བྱི་ལོར་ཚྭ་གས་པ་དགའ་ལྟན་དུ་རྒྱས་སྤྱིང་། དེ་སྐབས་བླ་མ་དག་
 ལེགས་དཔལ་ལྡན། དེ་རྗེས་རིམ་པ་ལྟར་ངག་དབང་དག་ལེགས། དོན་གྲུབ་དབལ་བཟང་།
 ངག་དབང་འཕྲིན་ལས། ད་ལྟ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ།
 རྗེའི་མཆོད། མཐའ་གཅོད། སྤྱི་དོན་ཏེ་འགྲེལ་པ་བཞི་རྩལ་ལ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་དང་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད།
 གསང་འཇིགས་ཆོ་དཔག་སྟན་བླ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་སོ་
 བཞི་སྟོར།

རིག་པའི་འབྱུང་གནས་འཕན་ལུལ་གྱི་ཆར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུང་བ་པོའི་བཀའ་
 ལྷེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་ལྷེ་བཞི་པོ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་
 ཏུ་འཆར་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཐད་སག་གི་འདུས་ལྷེ་བསྟན་
 བས་དར་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ལས། སྤྱི་ཞིག་ན་དཔོན་པ་འབྲི་གུང་པའི་དམག་གིས་བཞིགས་རྒྱར་
 རྩར་གྱི་དཔོན་པའི་སྟོ་ངོས་ན་གནས་གཞི་སྟོས་ཀྱང་རྒྱ་ལེན་རྟག་ལུང་པ་སོགས་འཛིན་
 བདག་རྣམ་གྲངས་མང་བ་དང་བཅས་སེར་བྱིས་པར་སོང་བ། ལུགས་ཡོས་ལོར་གཞན་

ནས་བན་ཁལ་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ་གསར་རུ་ཚུགས་པ་ཐང་སག་དགའ་ལྷན་ཚུས་འཁོར། ཆོས་
འཆད་ཐོག་མ་ལྷ་ས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤང་པ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། བ་
པོང་ཁ་སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། སྤེའི་མདོ་ཕྱེ་རྒྱ་མཚོ། ར་བ་སྟོང་ལྷ་བྱུང་སུན་ཚོགས་
ཆོས་ལུན། རྩོམ་ལུགས་མཁའ་བཟང་པོ། ཚེས་དང་པ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོས་མཁས་ཤིང་
བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ལོ་ར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་
རྩོགས། སྟོམ་ཕྱེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་
སོགས་ལ་འཆད་ཉན་དང་། རྩོམ་ལུགས་མཆོག་གི་བཀའ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་སོགས་སྦྱོང་།
གསང་འདུས་དང་སྤུན་ལྷའི་ཆོག་གཏོང་། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་སྟོར།

ས་ལུགས་སག་གཏོང་པ་འཕོས་ཤུལ་བྲ་ཏ་བའི་སོན་དང་བཅས་ལུགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་
ཚུགས་པ་ཐང་པ་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་རྩོམ་པ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། དེ་ནས་དབྱར་
སྟོང་སློབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྤིང་པའི་
ཅ་བ་པ་རྒྱས་བྱུག འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁོ་དང་། །ར་རྒྱལ་མ་རིག་ལྷ་བ་དང་། །ཐེ་
ཆོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་བྱུག་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུ་སློབ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་རུ་
སོང་བའི་ཟིང་རྒྱུན་མཛེས་མཆོན་པོར་བའི་བྱེད་བབས་དང་བཅས་ལོ་ཤས་བར་སྟོངས་དང་།
ཤིང་སྐུལ་ལོ་མཆོ་སྤང་དག་དབང་སུན་ཚོགས་བསྟོག་ཞལ། གནང་། ད་ལྟ་ཡར་ལྷུངས་སློ་
བཟང་ལེགས་ལུན། ཆོག་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཞི་སན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་བྱ་དགོན་
ཡིན་པས་ཏ་ལམ་མ་མཚུངས་སྟེང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསང་འདུས་མི་བསྟོད་
པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལ། རྩོམ་ལུགས་
གི་བཀའ་མི་འཁྲུགས་ལྷ་དགུ་སོགས་གཏོང་། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱན་སྟོར།

ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཁལ་སྤྱིར་སྤྱད་གནས་པའི་ཤུལ་རུ་མེ་པོ་རྟ་ལོ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་
སྤྱིང་། ལྷ་མར་རོང་པ་དག་དབང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། སྦྱོར་ལུང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་
མཆན། འཕྱོང་རྒྱས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ལྷ་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ད་ལྟ་
མཁའ་ནག་པ་རྩོམ་རྒྱལ་མཆན། རྩོམ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལུགས་རྩོམ་པོ་
དཔལ་མོ་ལུགས་དང་། ལྷ་མ་མཆོད་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་དང་བཅུན་མ་བྱུག་ཅུ་སྟོར།

བལ་པོད་ཀྱི་མཆམས་གཉའ་ནང་ཆེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱབ་གནས་ཤོད་པ་
ལུག་རྩ་ལེགས་ཤིང་པའི་སོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡོས་ལོར་ཚུགས་པ་དགའ་ལྟོན་འཕལ་
རྒྱས་སྤིང་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་ཤེལ་ཚོས་སློབ་བཟང་བཟུ་ཤིས། དེ་རྗེས་ལྷ་ས་བསོད་
རྒྱལ་པ། སྟོད་ལུང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་བྱམས་ཆེན་མདོ་རྒྱད་རྒྱུ་མཚོ། བུ་
པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱལ་གཞན་ལ་འགོ་
སྟོན་མེད། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྟན་ཅུ་སྟོར།

ལུལ་དབུས་གཙང་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམས་སུ་ཞེས་པའི་སྤྲས་རའུའི་ལུང་བསྟན་གྱི་འང་
ཟིན་ཞིང་གསར་བཅུགས་རང་གི་གསལ། ཁམས་སྟོད་རྫོང་གི་སའི་ཆར་ལུགས་མོ་ཡོས་ལོར་
གསར་རྩ་ཚུགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤིང་། སློབ་དཔོན་ཐོག་མ་གཙང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དེ་
ནས་མི་ཉག་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ། འོར་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། སྟོད་ལུང་པ་དག་
དབང་སྟོན་ལམ། ད་ལྟ་སེ་ར་བ་དག་དར། འདོན་ཚོས་སྟོད་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་པ་ལུགས།
ལྷ་རྒྱལ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཆོན་གྱང་རྩ་ཁང་ནག་མར་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་
ཉིས་བརྒྱ།

སྟོད་མདོ་ཁམས་ཞིང་དང་འདྲ་བའི་སའི་ཆ་འབའ་ལྟོན་གྲུབ་རབ་བརྟན་ལུལ་རྩ་ས་
ཕག་ལོ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྟོན་ཕན་བདེ་སྤིང་། ཐོ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་བར་མ་རབ་བྱང་བསྐྱབ་
པའི་མཁན་པོ་དེ་མོ་སྐུལ་པའི་སྐུ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད། ཐོག་མའི་སློབ་
དཔོན་པ་འཕན་པོ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་སེ་ར་ཤར་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས། ལྷིང་
ཁ་སློབ་བཟང་ལྟོན་གྲུབ། ད་ལྟ་དོག་སྟེ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ། བདེ་གསང་སོགས་སྤགས་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱད་སྟོད་པར་ཉ། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཅའི་བབས་དང་བསྟན་པ་ར་གོ་བོ་སོགས་
ངས་མེད་རྩ་འགོ། ལྷ་པ་སུམ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་སྟོར།

བར་ཁམས་བྱང་བརྒྱད་སོག་ཙན་དན་དགོན་ཀར་ལུགས་ཀ་མི་གཙང་ཞིང་ཚོས་རྗེ་
ཀམ་པ་ལྷང་ཞབས་སུ་འབྱོན་པའི་བྱ་ལེན་མཆོང་བསྐྱེལ་རྩ་མ་བཟད། སྤར་རྒྱལ་དཔའ་ཐལ་གྱི་
བྱེད་སྟོད་མངས་པ་སོགས་སྟོ་རྩ་མ་ནས་ལྷ་རྟིང་རྣམས་པལ་ཆེར་འཕོས་ལུལ་ས་པོ་སྤེའུ་ལོར་
གསར་རྩ་ཚུགས་དགའ་ལྟོན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་། ཚོས་འཆད་སློབ་དཔོན་ཅེས་དང་པ་བརྟན་

འཛོམས། དེ་ནས་ར་མ་སྒང་དག་དབང་མཁུན་བཅི། ད་ཉྩ་ཕྱག་ཁང་པ་དག་དབང་ནམ་
རྒྱལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། འཇིགས་བྱེད། ཆོ་དཔག་མེད། ལྷན་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་
མཆོད། བཀ་པོ་སྐོར་གསུམ། དམག་ཐོར་མ་ནམ་སྤུས་བཅས་པའི་རྒྱན་བཀའ་དུས་གཏོར་
སོགས་གཏོར། ལྷ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྒོ་གསལ་སྤིང་དང་རྒྱུད་སྤྲད་པར་འགྲོ། ལྷ་པ་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

དཀར་ཤོད་དགོན་དུ་ལོ་རྒྱ་སོགས་ཤོང་བཞིན་ཚུགས་པ་དགུའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར།
སྒོ་བ་དཔོན་པར་ལྷང་ལོ་ཅན་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ། སྒོ་སྤིང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ཉྩ་
བྲག་གཡག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཆོ་ག་ཆོས་སྒྱུད་ལྷ་རྒྱན་སོགས་སོག་དང་འདྲ་བ། ལྷ་པ་
བརྒྱ་སྟོར།

རི་ཤོང་དགོན་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་འཕོས་ཤུལ་དུ་ས་སྤྱིལ་ལོར་ཚུགས་པ་དགུའ་ལྷན་རྒྱུ་བརྒྱན།
སྒོ་བ་དཔོན་ལྷང་ཅན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ། སྤྲུགས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ལྷོད་ལུང་པ་
སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ཉྩ་སེ་ར་སྤྲད་སྤུས་བཟང་རྒྱ་མཆོ། གསང་འདུས། བཀ་པོ་སྐོར་
གསུམ་སོགས་ཤོང་མཆོངས། ལྷ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྒོ་གསལ་སྤིང་། ལྷ་པ་བརྒྱ་དུ་སྟོར།

མདོ་ཁམས་དང་རྒྱུ་མཆོམས་ཤར་དར་ཅེ་མདོའི་ལ་མོ་ཅེར་མེ་སྤུལ་ལོར་ཚུགས་པ་
དགུའ་ལྷན་འགྲོ་ཕན་སྤིང་། སྒོ་མར་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས། ད་ཉྩ་ལྷང་པ་སྒོ་བཟང་
བཀྲ་ཤིས། ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤིང་པའི་བྱ་དགོན་ཡིན་གཤིས་འདོན་ཆོས་སྒྱུད་ཉ་ལམ་
ལྷ་ཆོང་དང་མཆོངས་པ། ལྷ་པ་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

མི་ཉག་སྤུ་ལུང་ར་ལྷེ་དགོན་པའི་རྒྱ་གར་ལྷ་ཆོང་བར་སྐབས་ཉམས་ཆག་ཆེ་བ་མེ་སྤུལ་
ལོར་མོ་ལྷ་སྤུམ་མདོར་རྫོང་རྒྱག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བཏབ་པ་དགུའ་ལྷན་ཆོས་སྤིང་། དེ་
སྐབས་སྒོ་མ་ཉག་རེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ཉྩ་སེ་ར་སྤྲད་དམ་ཆོས་རབ་བརྒྱ། དགེ་
ལུགས་སྤྲུགས་ལྷ་གཤིས་དགོན་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱན་དགུའ་ལྷན་དུ་ཉག་རོང་། འབྲས་སྤངས་
སྒོ་སྤིང་། སེ་ར་སྤྲད་ནམས་སྤུ་འགྲོ། ལྷ་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

དགས་ཀོང་གི་མཆོམས་སྤྱིམ་དུང་དཀར་བྲག་ཆོས་རྩེ་ལྷ་དམར་བས་བཏབ་པ་རྒྱ་
རྒྱ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱི་དཔུང་ཆེན་ཀོང་པོ་ཀར་སྤིང་གྱི་ལྷེང་དུ་

ཕེབས་སྐབས་སྒྲུབ་ག་ཚད་ཀྱང་སྡོད་མ་སངས་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་བཞེན་དགོན་པ་ཅ་བ་
 བས་སྟོངས་པ། སྐར་རྩི་ལྷ་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱས་སུ་བདོ་བས་ལྷགས་ཡོས་གསར་
 རྒྱུགས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཅི། སྟོབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་བམ་རིམ་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་ལྷགས་
 གོང་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ། འདབ་དོལ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། བམ་རིམ་མཁན་བྱུར་ནམ་
 མཁའ་བཟང་པོ། དགས་པོ་རིན་ཆེན་ཚས་རྒྱལ། ད་ལྟ་སེ་ར་སྤང་སྟོ་བཟང་མཁས་བཅུན།
 གསར་འདུས། བཀ་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྤང་པར་ཉེ། མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ།
 རྩི་ལྷ་མ་མཚོག་གི་མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བཅས་གཏོང་། གཞན་མ་ཚོས་སྤང་
 འདོན་བསྐྱེགས་སོགས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་སོར་བཞག གྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤིང་།
 སེ་ར་སྤང། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་དོན་གཅིག་སྟོར།

ཕན་བདེ་བ་ལ་མཚོད་ཡོན་གོང་མས་དགོན་གནས་ཚོས་གཞིས་སོགས་བདག་རྒྱུན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གནང་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པར། འཕགས་པ་དགོན་ཅོག་བཅེགས་
 པའི་འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུར། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ནི་སྟོག་དང་བྲལ་ཡང་གཅན་
 གཟན་པ་མོ་གཞན་དག་གིས་ལྟ་བར་ཡང་མི་བཟོད་ན་ཟ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་གི་འབྲས་ཟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏྲན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་པ་སོགས་ནས་འཛིག་མི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་ནས་འཛིག་པར་
 གསུངས་ལ། ས་པཏ་གྱིས། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་
 གཞོད་པ་མང་། །སེང་གེ་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་མིན་པ། །སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཟ། །ཞེས་
 པདང་། ལྷག་པར། གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །བྱང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་
 བསྐྱར། །སྤྱི་ཡིས་འབད་ནས་ཕབ་པའི་ཆར། །ཞིང་པ་རང་གི་དཔལ་རུ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ལ་ཐུགས་རྩེར་མི་འཛིན་པར་ཕན་བདེ་སྤུལ་སྤྱོད་དང་ཆབ་མདོ་དཔོན་
 རྒྱུད་ཞི་བ་བཟང་པོ་གོས་གཅིག་རྒྱ་ཁམས་གོང་ཅེ་སྤྱི་ལོ་རིམ་སྤྱི་པོས་བརྟུང་བའི་བརྒྱལ་
 རྒྱུགས་བཟུང་བ། བཏྲན་འཛིན་ད་ཡན་རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་ཕེབས་པ་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་
 ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན་མེ་བྱེར་སྤྱི་བུའི་སྤང་བ་རང་ཡལ་རུ་འགྲོ་བ་ཚོས་ཉིད་བཞིན་
 ང་རྒྱལ་བའི་གདོང་པ་ས་ལ་ཕབ། །ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཡི་ལུག་གི་མལ་རུ་གནས་འཆའ་བཞིན་

དུ་དཀོན་གནས་ལ་འཕོ་འཕྱགས་ཤར་བ། དེ་ཚབ་མེ་པོ་རྟ་ལོར་ཚུགས་པ་རྩོུང་སྒྱར་གྱི་
ཚོང་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་འཕྱོང་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་འོར་པ་བཙོན་འགྲུས་
རྒྱ་མཚོ། འབྲས་སྤངས་སློབ་བཟང་སངས་རྒྱས། བྱམས་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སློ་
བཟང་ཤེས་རབ། རག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་གསང་འདུས་སོགས་རྒྱུད་སྤྱད་པར་ཉ། ལྷ་རྒྱལ་
འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

སྤང་རིན་ཆེན་ཅེ་བ་ལྟ་བཟང་རྒྱས་ལེགས་ལ་བཀའི་གནང་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཤིང་མོ་
བྱའི་ལོ་ཚུགས་པ་རྟོར་བྱ་ཚུ་འཕེལ། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་འཕྱོང་ཅེ་དགོ་འདུན་ཡར་
འཕེལ། དེ་ནས་བརྟན་པ་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐུས་ཚད།
དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཅིང་སྤགས་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་ཉ། ལྷ་
རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་སྒྲོར།

གཏིང་སྤྱིས་ཁྲི་ལྷམ་ལ་བཀས་བགལ་ཏེ་མེ་བྱ་ལོ་བྲག་དཀར་བ་གྲུབ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་
གསར་དུ་ཚུགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ། སློབ་དཔོན་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་
རྟ་ནག་པ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ། སྤང་པ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས། ཁོལ་ཁ་བརྟན་དར། འཕན་
པོ་སློབ་བཟང་ཀུན་དགལ། ཨེ་པ་སློབ་བཟང་ཡེ། ཤེས། ད་ལྟ་རི་ཁ་སྤྱར་དག་དབང་རྒྱམ་ཚོ།
གསང་འཇིགས་ཀུན་རིག་སྤྱན་སྤྱོད་སོགས་དགོ་འདུགས་གཞིས་དཀོན་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱལ་
བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ། པོ་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དང་། རྒྱུད་རོ་གསེར་ཤིངས། འབྲས་སྤངས་སུ་སློ་
གསལ་སྤྱིང་། ཁེ་རར་སྤྱད་ནམས་སུ་ཐོབ། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲོར།

ཚོས་འཁོར་འདི་ཁོངས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་བདེ་ཐབས་སུ་དཔལ་ཆེན་རྩོ་པོ་རིར་ཆེ་
ཆུ་རྒྱུ་ཕྱེ། རིན་སྤངས་སུ་ཁོང་ར་དེས་གསང་སྤྱིང་། ཡར་འགྲོག་སྤྱོད་ལྷང་གསང་སྤྱོད་ས་
ཚོས་འཁོར། ལྷ་ཕྱི་འོག་མིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ལར་བབས་ཞུ་དང་ཆ་ལྷགས་གྱིས་
མཚོན་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་འི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་མཐའ་ལྷས། ཁོ་པོས་ཤིང་
སྤྱོད་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས་བཀའ་གནང་ཏེ། ཚུགས་གས་སྤོ་བྲག་དུ་མར་བ་ལོ་སྤྱོད་བ་ཚོས་
ཀྱི་སློ་ཕོས་ཀྱི་བརྟེན་གནས་སྤུས་སུ་ལྷགས་སྤེལ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱར་པས་ཚོས་ཐོག་བཏེག་ཏེ་དཔལ་
གསང་པ་འདུས་པའི་བཤད་ལྷ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྟོན་གསང་སྤྱོད་ས་བདེ་ཆེན། འདི་སྤྱབས་

སློབ་དཔོན་པ་འཕྱོང་བྱས་དོན་གྱི་བརྒྱ་མཆོ། ལྟོ་ཤར་བ་ཆོ་བདག་ནམ་མཁུ། ད་ལྟ་སྟོང་
ལུང་པ་དག་དབང་བྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་བྱུང་གྱི་ལྷགས་ལྟར་འགྲེལ་པ་
བཞི་སྟགས་ཐོག་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་དང་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་བྱལ་མཚན་གྱི་གསང་
འདུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས། འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། རྒྱན་
འདོན་དང་གདུལ་བྱར་གསང་བ་དེའི་ཆོག་གཏོང་། ཡང་དང་གྲུ་པ་རེ་བཞི།

ལ་མྱ་རྒྱ་དབར་ནལ་འཕྱོར་དབང་ལྷག་བཞད་པ་རྩོ་རྩེའི་དཔེན་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་མ་ཤེས་པའི་གྲུབ་པོ་མོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡང་བྱལ་
པོ་གྱི་གྱིའི་ཆེ་ལམ་ལུང་བསྟན་བཞིན་བྱལ་བ་ཟས་གཙང་གི་བསྟན་པར་གཏོགས་པས་ཁྱད་
མ་འདུག་རུང་། ལྷིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་འབྲམས་སློ་མི་སྤྲུལ་གྱི་འདུ་ཤུང་
ལྟ་བུར་འདུག་ཚུལ་སྟེ་མོ་བ་རིམ་པ་ནས་བྱང་གཤིས། བསྟན་རྒྱན་དང་མི་སྡེའི་བསོད་
ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་འགྱུར་རེས་ལྷགས་བྱ་ལོར་གསར་ཏུ་རྒྱགས་པ་དགུའ་ལྟན་འགྲོ་པ་ན་
སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་སངས་བྱས་ཤུན་ཆོགས། ད་ལྟ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། གསང་བ་
འདུས་པ། རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ནམས་གྱི་ཆོ་ག་
རྒྱལ་མཆོད་གཏོང་། ཡང་དང་གྲུ་པ་ཞེ་གཅིག་སྟོར།

ཆེ་སྤྱད་སྐབས་ཐེ་སྤར་ཆད་ལྷན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་སྟོང་མི་ཤིན་ཏུ་
ཉག་སྤ་བའི་དཔོན་རྒྱལ་མེད་འདུག་གཤིས་སྟིང་པ་རེ་གཉིས་གྲུབ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་པ་ན་
བདེ་གྲ་སྟིང་བསྐྱིལ་བའི་ལྷགས་སྟེ་ལོར་གསར་རྒྱལ་དགུའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་
པ་ཐོག་མ་འཕན་པོ་སློ་བཟང་ཀུན་དགལ། ང་སོད་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེ་རྩེས་མེ་ར་
སྤང་སློ་བཟང་རྩོ་རྩེ་སོགས་ཆབ་ནག་སྤ་མ་ན་རིམ་གྱིས་སྟོང་། ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་
དགེ་ལྷགས་གཞིས་དཔོན་བྱིངས་འགོ། གྲུ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་སུ་ཐོབ།
ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར། དགུའ་ལྟན་ལྟ་དབྱང་སྤྱིང་ལྷགས་སྟེན་རྒྱལ་པ་
འདོན་ཆོས་སྤ་མ་སོགས་ཤོང་མཚུངས། ཡང་གཉིས་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས།

འཕགས་མཆོག་ལག་ན་བསྐྱབས་ལྷན་པ་ན་བདེའི་བྱེད་པོར་མི་རྩེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཕེབས་
པ་ལྟ་གཅིག་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོས་སྐྱལ་པའི་དགེ་སྟོང་ཨ་ཀར་མ་ཏི་ཤི་ལ་ཡུལ་དབུས་

འགྱུར་འཆང་ལ་སོགས་པ་རུ་མར་བཞེས་ཤིང་སྤྱུགས་དམ་གྱི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ། དེ་ཡང་བལ་
 བོད་མཆོམས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའིལ་བག་ཐེབས་པ་ཞིག་གི་དབྱས་ན་ཅན་དན་ཏ་
 རིའི་སྤྱང་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་འབྲེལ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཉེས་ཅུ་མ་གཏོར་བ་སོགས་
 མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱང་པོ་རྩ་བ་ནས་གཙོད་པར་བརྩམས་པ་དང་དལ་
 བྱས་ཚད་ཅིག་བྱ་བའི་སྤྱང་བྱང་ཞིང་། དུམ་བུ་བཞིར་གསེས་པ་ན་ལ་ཏི། དབྱ་ཁང་། ལྷ་མ་
 ལི། ལོ་གི་ཤར་བཅས་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་རང་བྱུང་རུ་གྲུབ་སྟེ། མང་ཡུལ། ཡམ་བུ་ཡ་གལ།
 རྒྱ་བལ་མཆོམས། བོད་ཁ་བ་ཅན་རྣམས་སུ་སོ་སོར་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞོག་ཅིག་
 པར་གསུང་བྱོན་པའི་ནང་ཚན་འཕགས་པ་ལྷ་ཏི་སྤྱིད་གོང་རུ་བཞུགས་བཞིན་པ་
 ཡིན་ནའང་། སྤྱིད་གོང་ཚོ་བོ་དབྱས་གཡོར་སྤྱོད་སུ་འབྱོན་ཞེས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཐོག་རུ་
 བབས་ཏེ་ཡིད་སྤུབས་ཆང་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པས་སྤང་དོར་གྱི་ཀོམ་སྤུབས་འཁྲུག་པོར་
 འགོ་བ་རུ་མའི་འཕྲུལ་གྱི་རེ་ཞིག་སོ་བྱང་རེ་བོ་གྱུ་འཛིན་འདིར་བཞུགས་ནའང་རྗེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
 པ་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲུབ་རང་གནས་སུ་ཐེབས་པའི་མཆོད་འབུལ་རུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་
 ཤིང་བྱི་ལོ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམ་དག་བཞི་གྲུ་རེ་ཁོར་ཡུག་རུ་ཚུགས་སོ། །

ཡར་འབྲོག་གི་སའི་ཆར་འབྲུག་དཔོན་གསང་རི་དང་བོ་ཡུགས་སྤན་སྤྱོད་གཉིས་འཆི་
 མེད་པས་འཛིན་བདག་བྱེད་པ་བར་སྐབས་ཁང་པ་དབྱར་ཐའི་ཁུ་བྱག་ལྟར་མོན་ཡུལ་རུ་
 རྟེགས་པ་སོགས་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བརྟན་དཔོན་གཉིས་རང་ཞིག་ལྷ་བུར་གྱུར་པ། ཐད་རི་
 བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་པའི་བུ་དཔོན་རུ་སྤྱོད་འཇགས་དོས་ཤིང་སྤང་ལོར་ཚུགས་པ་གསང་ར་
 སྤྱོན་སྤྱོད་། དདོས་གཞི་བཤད་སྤྱིང་སྤྱོད་མས་ཁུར་ལེན་བྱེད་པ་གཞིར་བཅས་ཐོག་སྤྱོད་དཔོན་
 པ་རེ་བསྟོ། འཇིགས་བྱེད། སྤན་སྤྱོད། མི་འབྲུགས་པ་བཅས་པའི་ཆོག་དང་ཆོས་སྤྱོད་མ་
 དཔོན་ལྟར། གྲུ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱིང་། གྲུ་པ་བཙོ་ལ།

ལྷོ་བྲག་བར་སྤྱིང་དང་རུར་འཁྲོད་ལ་ཁའི་བཙུན་མ་རྣམས་སྤར་པན་བྲིམ་པ་གོས་
 གྱིས་ཆོས་པར་བསྐྱར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་མ་འདས་གྱུང་། རྟིང་པ་ལྷ་བ་ཐེར་སྤྱིང་
 མོ་བཙུན་ཁ་ཤས་བསྐྱན་ཏེ་རྒྱ་བྱི་ལོར་གསར་ཚུགས་དགེ་བཅུ་དགུའ་ལྷན་བཟུང་གིས་
 སྤྱིང་། སྤྱོད་དཔོན་པ་བརྟུང་འཛོམས་སྤྱིང་ནས་ཉིས་སྤྱོད་། རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་སྤྱོད་རས་

གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ། གླ་མ་མཚོད་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་དང་
བཅུན་མ་བཅུན་ཅུ་སྟོར།

མཚོ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཆུ་དགོན་འདི་ལྷ་ཐོག་ལྷོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་བཏབ་པའི་བཀའ་གདམས་གཙོ་ཆེ་ཡང་བར་སྐབས་སུ་ཀམ་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་
ཅིང་། ཕྱིས་སྟོར་ལུགས་གཉིས་གང་གི་འདུ་ཆུང་དེ་མེད་པ་དེ་ལམ་དུ་ལུས་ན་རང་གཞན་
ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་གཏན་བཞག་དུ་ཡུར་དོགས་ལུགས་བྱ་ལོར་བཅུན་མ་དགོན་
གསར་དུ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྟོན་འགྲོ་དོན་གྲིང་། གླ་མར་དུག་བརྒྱ་བ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ།
སེ་ར་སྒྲུད་དགོན་ཅོག་ནམ་མཁའ། ད་ལྟ་སྤྱི་ཁབ་བསྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་སྤྱོ་མའི་
བཀའ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་དུག་ལ་
གཙོར་འདོན་ངོས། གླ་མ་མཚོད་པ་སོགས་གཏོང་། བཅུན་མ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་སྟོར།

དེ་ལྟར་ཆོས་ལྷ་གསར་ཚུགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་
གྲགས་མིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལོ་འཁོར་གྱི་ཕོགས། ར་ཐུག་ཚུལ་དུས་མཚོད་དང་བཅས་
གང་ལ་ཅི་འཆམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་འདེད་ཀྱི་ཆོས་གཞིས་ཟུར་འབྲེད། གཤོར་འདེབས་
གཉེར་ཆང་ནར་གཏོང་། ཆོང་ཁག་ཁལ་ཚུགས་སོགས་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡོད།

(ཉེར་ལྔ) དགོན་ཐེ་ཁག་དུ་ལྷ་ཁང་དང་ཉེན་གསུམ་གསར་

བཞེངས་དང་། ཆོས་གཞིས་མཚོད་རྒྱན་རྒྱུར་འཇགས་མཛད་པ།

གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་
བསྐལ་ལྟན་ཁ་བའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བྲེས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་བསམས་
བཞིན་དུ་སྟོན་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཆེལ་བཟུང་བ་རྗེ་སྤྱོ་མ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་
ཉིད་སྤྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོ་མའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་རག་མ་བཅག་པ་བསྐལ་པ་རྒྱ་
མཚོར་གོམས་པས་ན་གང་གི་གསུང་བེམ་པོས་ཀྱང་མི་བསྐྱོན་ན་སེམས་དང་བཅས་པས་
ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་སྲིད་མཚན་དོན་དགུང་ཁེབས་པ་ནས་གནམ་

དང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རང་བྱན་རྩ་ལྟར་པ་བསྟན་འཛིན་ཚུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་
ལ་བཀའ་ཐེབས་ཏེ་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེས་དབུས་
རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་འབྲུང་བོགས་ཤས་གྱིས་མཐའ་བཞེན་པའི་
ཕན་པ་མ་བསྟུལ་བ་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། སྡེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་རབ་
བརྟོན་གྱི་རྩས་གནང་བ་ཕལ་ཆེར་མཛད་པ་སོག་ལུགས་ལ་དང་བསྟོད་པའི་གཤིས་རིག་
ཟིག་རྩ་འགོད་པ་མ་གནང་བ་ཀོང་པོ་སེར་སྤྱིད་ཁག་སོགས་གསར་ཆོད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིག་
རིགས་སྤྱ་མ་འཁོད་པ་རྩ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་དྲི་རྩད་བྱས་ཀྱང་ངེས་མིན་སྣ་ཚོགས་སྤྱ་
མ་ཟད་ཁག་སྤྱན་རྩ་སོང་དོགས་དང་བཅས་བཞག

གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་དབུས་པ་འགའ་ཞིག་ཁྲུངས་བཅད་ལྟར་དང་། དེ་ཕྱིན་
རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཀྱུ་ལ་སྤེལ་བྱེད་གསལ་བ་སོགས་ནས་རགས་བསྐྱེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྡེ་
སྤྱ་བཀོད་པར། ཚུས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་འདུ་
ཁང་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་ཁག་ཅན་ཅི་སྡེ་སྡེ་བས་རིས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ།
གཙང་ཁང་དབུས་མ་དང་བྱམས་ཁང་སོ་སོའི་ཐོག་རྩ་གསེར་ཟངས་གྱི་རྒྱ་ཕྱབས། གཞི་
ར་ཆེ་ཆུང་། འབྲུངས་རབས་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ། འདུ་ཁང་གི་གནམ་
རྒྱ། འཕན། བྱེ་ཕུར་སོགས་ཆ་འགྲིག་ལྷ་ཁང་བཅུ་དང་སྟགས་ཁང་ཤོད་བཅས་པར་ཞལ་
ཟས་མཆོད་མེ་རྒྱན་འཇུགས་ལོ་ཐོབ་ལ་རྩམ་མཁར་རུའི་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་མར་
ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ།

ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་འདུ་ཁང་གསང་སྟགས་དགའ་ཚལ། སྤྱ་རྟེན་
གཙང་ཁང་སྤྱིང་མར་ཡུམ་གྱི་དོན་རྩ་དབུལ་གར་བྱ་ལས་བྱུབ་པའི་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་
ཆོད་དབྱིབས་སོགས་གང་ཅི་འདྲ་ཅོགས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རབ་བཞེན་གྱི་དོན་རྩ་རྒྱལ་བ་
བཙོང་ཁ་པའི་གསེར་སྤྱ། ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་རྩ་ཕྱབ་དབང་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་
ཅོག་ཚས་འཕེལ་བར་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱ་རབས་ལྷ་བཅུ་ཙ་རྩལ། བྱམས་ཁང་གསར་
པར་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་གྱི་མཁན་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་རྣམས་སྤྱན་
འདམ། བསྐྱལ་བཟང་ལྷ་ཁང་རྩ་སངས་རྒྱས་སྦོང་གི་སྤྱ་ལི་བརྒྱས་གུ་ཆར། གསེར་སྤྱ་ལྷ་

ཁང་དུ་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་བརྒྱ་དང་གོ་གཅིག་ དངུལ་གདུང་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་
 རོས་བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་བྱ་བ་མ་སོགས་ང་བདུན། བཀའ་གདམས་ལི་མ་ཡ་ཆེ་
 རག་སྐུ་སོགས་སྐུ་བརྟན་ཆིག་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཤར་ནས་ཐུབ་གཟིགས་ལ་བཀའ་གདམས་
 ལི་མ་ཤས་ཆེ་བའི་སྐུ་བརྟན་རེ་དགུ། འབྲུངས་རབས་ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་ལ་རྗེས་བཅེ་མ་དུ་
 མཐུན་པའི་སྐུ་སྐུ་མི་ཆད། དགེའ་ལྷན་སོ་བྱང་དུ་དུན་དགེའ་ར་བའི་ཆོས་ཆེན་དུ་བྱ་
 གར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྟོང་ཉིད། རྒྱ་ནག་རྟིང་མ་སོགས་སྐུ་རྒྱ་འགངས་ཆེ་བའི་ལི་མ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་སོགས་གསར་བསྐྱིགས་ཀྱི་གོང་གསལ་ལྷ་ཁང་ཁག་སོ་སོར་ཤེལ། གཡང་ཉི། མ་
 བ་ཉི། གཤེར་དངུལ། ཁྱོད་རག་དཀར་ཡོལ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས། བུམ་ལྷན་སོགས་ཉིར་
 ངགོས་གྱིས་མཆོད་པའི་འཕན་སྤྱོད། གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་ལྷ་མགོན་རྗེ་བཙུན་
 བཙོང་ཁ་པ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། ལྷོན། སྤུན་སྤྱོད་བའི་
 གཤེགས་པདུན། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། རྩོམ་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་སྐུ་སྐྱོར་བའི་གོས་
 སྐུ་གངས་ཅན་དུ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་དེ་ལས་ཆུང་བ་གཙོ་བོ་མི་པམ་མགོན་པོས་བྱས་
 པ་གཅིག་ འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལྗེ་བས་བྱིས་ལ་སྟོན་པའི་མཛད་བ། དཔག་བསམ་འཁྲི་
 ཤིང་ལྷར་ཁྱོད་ཆོགས། རྟེན་དཀར་ཕྱིགས་ལ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་
 འཇུག་རོགས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད། གནམ་ཡངས་ལ་ལམ་རིམ་སྤྱོད་བརྒྱད། སྐྱོ་ཁང་ལ་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི། ཤར་ལ་སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོ། དངུལ་གདུང་ཁང་གི་ལྗེ་བས་རིས་རྟིང་པའི་འཕྲོ་འཐུང་
 ལ་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྷ། རྒྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་གི་སྟོལ་མ། དེའི་སྤྱིང་རབ་གསལ་ལ་སྤར་
 ཐང་བརྒྱ་ཙུང་དང་འངམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། མཆོད་ཁང་གསར་པའི་ཞལ་
 རས་ལྷ་ཁང་ལ་གནས་བཅུ། གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ། གཟིམས་ཆུང་ཉིར་ཕྱིགས་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད། རྩོམ་ལ་གྱི་བྲི་རྒྱལ་
 ལ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས། བའི་ཡངས་ཀྱི་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་གསར་རྒྱག་རོས་གཙང་
 ཁང་དུ་བྱམས་པའི་འཇིམ་སྐུ་ཆེ་ཆད། མོ་བཙུན་གསར་རྒྱག་གི་འཆད་ཉན་ར་བ་སྟོད་རི་
 བཞིན་པའི་རྒྱན་ཚུགས། འདྲུ་ཁང་ལྗེ་བས་རིས་ལ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ། སངས་རྒྱུ་སོ་
 ལྷ། གནས་བརྟན་བཙུ་དྲུག་ རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུངས་རབས། དམག་ཐོར་མ། དྲག་

མོ་རྒྱལ། གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་རབ་གསལ་རྟིང་པར་རྩོམ་ཆེའི་
 ལམ་ཡིག་ཞིང་བཞོད། འཆི་བ་མེད་པ་ལྟའི་ཁང་བཟང་དང་དགའ་ཚལ་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་གསར་རྒྱག་ལྟེན་གྱིས་ལ་མཁས་གྲུབ་ལོ་པའ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་མི་
 ཚོས་སྐྱེ་བོའི་བྱང་ཚུལ། རྒྱན་དམ་པ་ཚོས་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྐྱེ་མའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་
 རྒྱུ་པ། ལྷགས་ཁང་གི་སྤེལས་གྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་འཁོར་དག་པ་རྣམ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། ཀྱན་རིག་ཚོས་རྒྱོང་
 གི་རིགས་མང་བ། ཁེང་གཡབས་སུ་གནས་བཅུ། གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
 པར་མ་དང་། གསེར་གྱིས་མ་ཆེན་མོས་གཙོས་པའི་ཚར་བཅུ་བརྒྱན་བསྟན་འགྱུར་བསྐྱིག་
 ཁ་མི་གཅིག་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་བཙོང་། ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུར་སྐྱིག་གར་རོལ་ན་རིམ་
 གྱི་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དབྱུས་པར་མང་བ། ལྷགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱལ་གདུང་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལྷུས་པ་གསར་བཞེངས་སོག་ཚད་སྐྱེད་གསུམ་
 པ་པ་རྒྱན་ལྷག་པ། དབྱལ་སྲང་ཆིག་རྟོང་དུག་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཤྲུག་ལྷུབ་མཚོད་རྟེན་
 བཅད་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་བྲ་ལྷན། ས་རྒྱོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དུ་དབྱལ་སྲང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་དོན་གསུམ་ལས་བསྐྱུན་པ་བྱང་ཆེན་མཚོད་རྟེན། པའ་ཆེན་འབྲུམ་སྤག་གསུམ་པའི་
 དབྱལ་གདུང་སོགས་མཐའ་ཡས་པ། མཚོད་གཞིས་སུ་མཁས་ཁྲ་བཟེད་ཞལ་ནང་བཅས་
 དུད་ཉི་ཤུ་སྟོར། ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ། ལྷུས་གནས་གསར་བ་ཐེམ་བརྒྱད་ཅུ།
 ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། བཟང་མོ་དང་བསམ་གྲུབ་མཐོང་སྟོན་སྟོར་དུད་བཞི་བ་
 ཅུ། ལག་འབབ་ལྷུས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། འཕན་ཡུལ་སྤྱ་སྟོང་། ཚོང་འདུས། སྤྲེལ་གད་པོ།
 རི་བཅུན། ཡ་ཁ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འབྲུ་ཁལ་དགུ་སྟོང་སྟོར། ལྷན་སྐྱེན་གྲུབ་བསམ་
 འཕེལ་དང་སྐྱང་ཁང་གསར་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱན་རྒྱ། ས་རྒྱོང་
 བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་དུས་མཚོད་དུ་གཡག་སྤེ་སྤྱིབས་རི་སྐང་བ་མོ་བཅས་ཐེམ་ཉེར་
 བརྒྱན། ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ། ལྷུས་དགོན་གསར་རྟག་ལུང་བྲག་རྩ་མོ་རྩོ་རྟན་
 དང་བཅས་ཐེམ་སོ་གཉིས། ལག་འབབ་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལོམས་མི་ག་རི་སྐྱངས་ཀྱི་རྩ་
 ཤིང་དང་བཅས་པ། བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མུང་པར་གསང་མཁར་ནས་དུད་གཅིག་གི་ཡོང་འབབ།

སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་པར་རྒྱུང་མོ་གཞིས་ཀ་ཐེམ་བརྩུ་གཉིས། ལག་འབབ་དགུ་བརྒྱ་སྟོར། བདེ་
 ཡངས་པར་ཕྱེ་བཞི་སྟོར་ནས་དཔོན་པ་གསར་ཅན་ཐེམ་བརྒྱད། ལག་འབབ་བདུན་བརྒྱ།
 གསང་སྤྱ་བ་དུད་རྒྱུད་ཕྱེད་ལྔ། དུད་སྟོང་བཙེ་ལྔ། ལག་འབབ་བཞི་བརྒྱ། སྒྲགས་པར་རྒྱལ་
 ཕྱེ་ནས་ཐེམ་བརྒྱ། ལག་ཡོད་སྤྱམ་བརྒྱ་སྟོར། གྲུ་ཚང་ཁག་བདུན་སོ་སོར་ལོ་སྟེར་གཤོར་
 འདེབས་ཁལ་ལྔ་པརྩ་རེ། ཏར་སྟོང་ཁམས་ཚན་ལ་རྒྱལ་མཁའ་བ་དུད་བརྩུག་ལག་ཡོད་
 བརྒྱད་བརྒྱ། གནས་རྒྱུད་ལྷོག་གསར་རྒྱག་ངོས། བརྟེན་པ་ཚུན་ཟ་ཏོར་མ་ལ་མཚན་བརྒྱད་
 གྱིས་བསྟོར་པ། ཐུབ་དབང་། འབྲོམ། རྩེ་བརྟེན་བཙེང་ཁ་པ། དུར་སྒྲིག་གར་རོལ་ལྔ་པ་
 ཡན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས།

མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་དང་འདྲུ་ཁང་ཚོན་ཅི་ལྟེབས་རིས་སོགས་གསར་
 བཞེངས་ཐོག་ ཅེ་མོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུབས་གཞིར་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོར་གསེར་དུལ་བཀའ་གདམས་ལི་མ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུའི་རྟེན་བརྒྱ་དང་གོ་གཉིས།
 ལི་མ་གསེར་ཟངས་ཁོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆིག་བརྒྱ་རི་བརྒྱད། ཅན་དན་དམར་པོའི་སྒྲུ་གཅིག་ཉེ་
 བའི་སྒྲས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱམས་པ་དུལ་སྒྲུ་བྲུ་ཕྱེད་གསུམ་དང་གཞན་བདུན་ལི་མ། ལྷ་ཁང་
 གཉིས་པར་གདུང་རྟེན་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་ ལི་རག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྒྱ་དང་གྲུ་དྲུག་སོ་སོར་
 མཚོད་ཆས་དངོས་ཆེ་བ། འདྲུ་ཁང་ལྟེབས་རིས་ལ་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ། རྟེང་ཐོག་ཉི་འོད་
 ལ་ཆོ་འཕྲུལ། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་གསལ་དང་ཅན་གོ་མི་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་
 སོར་བཟུང་ནས་ཚོད་པ་མང་ད་ཚུལ། གོས་སྒྲུ་ཆེན་མོ། གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་
 རོ་ཅོག་ ཐུགས་རྟེན་དུལ་སྤང་སྤམ་སྟོང་སྤམ་བརྒྱར་བསྐྱབས་པའི་ཤུག་ཐུབ་མཚོད་རྟེན་
 བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་སྤུ་ལྔ། མཚོད་གཞིས་སྤུ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ཚར་སྤུ་བ་ཐེམ་འཛིན་དུག་
 ཅུ་སྟོར་ལག་འབབ་འབྲུ་ཁལ་སྤུམ་སྟོང་། གནས་ས་ལ་ཐེམ་རྒྱུད་དགུ་ཡོད་འབབ་ཕྱེད་
 ཉིས་སྟོང་། བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུས་མཚོད་ཐེབས་སྤྱ་འོན་ཆོག་བྲག་ཁ་ཞོལ་
 སྟོངས་བཀྲ་ཤིས་སྟོངས་བཅས་ཐེམ་འཛིན་བཙེ་བརྒྱད། ལག་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ཆིག་སྟོང་
 བཞི་བརྒྱ། ཕྱིས་སོགས་ཀྱིས་མ་འདངས་པའི་མཐུན་རྟེན་དུ་བ་ལང་ཤར་གྲུང་ར་གཞིས་ཀ་
 ཐེམ་འཛིན་བརྩུ་བདུན། ལག་འབབ་ཆིག་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱ། ཏར་སྟོང་ཁམས་ཚན་ལ་མཉེས་

ཐང་སྐྱེ་འཁོར་བ་རྒྱུ་གཉིས། ལག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་
 བོ་དགལ་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་རྩ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་བཅོང་ཁ་པ།
 འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅིག་ཆོས་འཕེལ། སྤུན་སྒྲ་མཆེད་བདུན་སོགས་ལྷ་མགོན་མང་བའི་
 གོས་སྐྱ་ཆེ་ལེགས། ཡངས་པ་ཅན་གསར་རྒྱག་གི་ལྷེབས་རིས་ལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་གཅིང་པ་བདུན་བརྒྱད། འཁོར་དག་
 པ་རྣམ་བརྒྱད། འཇམ་དབྱངས། སྟོལ་དཀར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། གནས་བརྟན་བརྩ་
 རྩལ་དགོ་བསྟེན་ཉམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་གི་འབྲུངས་
 རབས་འོ་མཆར་ཆད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་བཀོད། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་
 ལྷན། ཆོ་དཔག་མེད། མི་འབྲུགས་པ། རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས། དུམ་ཆེན་མོ། གདུགས་
 དཀར། དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ། །འཁོར་ཆེན། ཐུག་རྩག་པ་དཀར་ནག་ལས་གཞིན་
 སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། དམག་ཐོར་མ་རྣམས་སོ་སོའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བ། སྟོ་ཁང་ལ་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གསང་འདུས་ཁང་གི་སྟོང་རྩ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 ཐུན་མོང་སྤྱིའི་རྣ་མ་ཐར་ཞིང་བཀོད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར།
 དོར་དབྱིངས། ཀུན་རིག་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། ས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རབ་
 བརྟན་གྱི་དགོངས་རྩོགས་ཤུ་དུལ་སྤང་བཞི་སྟོང་རྩལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སོགས་ལས་གྱུ་པ་
 ཤུག་ཐུབ་མཆོད་ཉེན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྩ་མས་ཐུག་པ། བརྟན་འགོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་
 རང་ཅག་ཞུ་མེར་ཅོད་པན་འཆང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཁྲ་དང་བལ་བ་བརྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཤར་བཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རིལ་པོ་བཞུགས་
 པའི་མཆོད་ཉེན་གྱི་མདུན་རྩ་མཆོད་པ་སྤྲ་ལྷ་ལྷ་བརྩ་ཆར་དང་། བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ལ་
 ལྷ་ཆར་རེ། མཆོད་འདུལ་བའི་སོགས་དང་བཅས་ལོ་ནང་གཅིག་ལ་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་གུ་
 བདུན། མང་ཁལ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བརྩ། སྟོས་བརྒྱ་བམ་སྤུམ་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད།
 སྟོང་རས་གོན་མ་བཞི། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་དང་ལྷེབས་རིས། རྩེ་མོར་རྒྱ་ཐུབས་
 ཀྱི་ཐེབས་བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ད་ལས་ཉོར་ཐའི་རིས་ཐུལ་བས་མ་འདངས་པ་འབྲུར་
 ཕབ་ཁལ་ཆིག་ཁྱི་སྤུམ་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱ། ཆོས་གཞིས་ཉང་རོང་གྲ་ཆང་པར་ཕན་ཡུལ་ཆོར་བ་

རུད་བརྒྱད། ལག་འབབ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་ལྔ། ལོ་ལྟར་གཤོར་འདེབས་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་
གཉིས་དང་། དེ་དོང་དཔུས་ཆ་བཅས།

ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ས་གསར་རྒྱག་དང་། བཤོན་
ཁང་ལྟན་གྲུབ་དགའ་ཚལ། དེ་ལྷོ་གོ་ཁི་སོགས་ལ་ཞིག་གསོས། རྟེན་རྩ་གསེར་ཐོག་ཐེབས་
རིས་འདུ་ཁང་ལ་མཉམ་ཡོད་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཞིང་བཀོད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སང་
གལ་བས་ལ་ཕྱག་ན་པར་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་རགས་རིམ། ཆོས་རྒྱུད་རྫོང་གི་
ལྷ་བརྒྱད། བཤོན་ཁང་ལ་ནག་པོ་རྫོང་གསུམ། བྱར་ཞལ། དམག་ཐོར་མ། བེག་ཅོ། རྩོ་
པོ་རྒྱལ་མཚན་པ། རྟ་མོད་ཤེལ་ལྷགས། རྒྱལ་རགས་བཟང་། རྒྱལ་མོ་ཕྱག་མོ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱ། རྟེན་མཚན་གསར་བསྐྱེགས་མང་བ། མཚན་ཁང་ར་མཐིལ་གྱི་ཆས་དང་གྲ་པའི་ཞབས་
རྟོག་སོགས་གཏོང་དེབ་རྟེན་པ་ནས་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལྟར་པའི་ཕོགས། བཤོན་ཆོས་
ཀྱི་རྩས་གཏོར་ལྟར་ཡོད་རྟེན་གསར་པ་བརྒྱད། དགའ་ཚལ་རྩ་ལྷ་གྲུའི་ཁར་བཅོ་ལྷ་འཕར་བའི་
གཏན་སྤོང་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཀྱི་གཏོང་སྤོ་རྣམས་དང་། གྲ་ཁལ་ཕྱེད་ཆ་ཅམ་འཕར་ཞིང་། སྤྱི་སོའི་
ཆོས་གཞིས་སུ་སྤེལ་མདའ་ལོག་མན། གྲ་ནང་གསེར་ཁུང་བཅས་རུད་རྒྱུ་ཆེག་བརྒྱ་གྲ་བརྟན།
རུད་རྒྱུང་ཉེར་བརྟན། ལག་འབབ་འབྲུ་ཁལ་དྲུག་རྟེན་རྫོང་། དར་ཅེ་མདོར་ལོ་གནང་ཆགས་
ཀྱི་ཁལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་གཏོང་བའི་འོག་ཁལ་རྟེན་ཐོག་ཆ་འགྲིག་རྟེན་། ལོ་ལྟར་འབབ་ནས་
རྩོད་དུལ་སྤྲས་བརྒྱ། ཕོགས་སྟོན་རྩ་འོལ་ཁ་ནས་གཤོར་འདེབས་ཁལ་བརྟན་བརྒྱ་གོ་གསུམ་
དང་། རྣམ་རྒྱལ་རྩོད་ནས་ཁལ་ཕྱེད་བརྒྱད་བརྒྱ། ལྷ་ས་ཕྱག་མཚན་ནས་ཡུ་རྩ་གཞུང་མ་
འཁོར་དྲུག་ཉི་ཤུ། བྱར་ཞལ་བཀང་བའི་ཐེབས་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་ལྔ། མར་ཁལ་རེ་
བརྒྱད། ཤ་ཕིང་ཡུ་རྩ་ཁལ་ཕྱེད་བཅུ་གཅིག་ ལེགས་བཤུད་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩ་དབྱར་ཕོགས་
དཔུན་ཕོགས་འབྲུ་ཁལ་ང་ལྷ་རྫོང་། ཟངས་རི་སྤང་རྟེན་ཁལ་བཞི་བརྒྱ། བྱེ་ཉིལ་སྤང་
པ་རུད་རྒྱུང་སོ་བརྟན། ལག་འབབ་ཁལ་རེ་གཉིས། བྱམས་སྟོན་པར་ཆོས་རྒྱལ་པོ་གང་
ནས་གཤོར་འདེབས་འབྲུ་ཁལ་བཞི་བརྒྱ། དགའ་ཚལ་དཔུ་མཚན་ལ་འབྲུ་ཁལ་དྲུག་དགའ་
ཚལ་མཚན་ཐེབས་སུ་འབྲུ་ཁལ་དྲུག་ཅུ་རེ་དཔུ་རྫོང་རྣམས།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤུད་སྤྱིང་གྲ་ཚང་རྩ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་

བཞུགས་གནས་འབྲས་སྤངས་བཟླ་ཤིས་ཁང་གསར། གསང་སྒྲགས་པོ་བྲང་། མཚམས་
 ཁང་། པོ་ཏ་ལར་གསང་སྒྲགས་དགའ་ཚལ། ཟིལ་གཞོན་ཚུག་བཅས་རྒྱ་བྱོན་ཆེ་ཞིང་ཤིང་
 ཅི་ལྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་གསལ་པ། གསང་སྒྲགས་དགའ་ཚལ་གྱི་ག་ཅང་ཁང་དུ་ནག་པོ་སྒྲོར་
 གསུམ། ལུང་པ། རྣམ་སྤྱོད། ལུང་ལལ། བེག་ཅོ། བསྟན་མ་ཁང་དུ་དུང་སྒྲོང་མ། གསང་
 སྒྲགས་པོ་བྲང་གི་མགོན་ཁང་དུ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ། ལས་གཤིན་ནང་སྒྲུབ་དམག་ཟོར་མ།
 རྣམ་སྤྱོད་སེར་ཆེན། བེག་ཅོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱར་སྒྲུ་དང་། ལྷ་ཁང་སོ་སོར་འདོན་ཆ་དང་
 མཐུན་པའི་བླ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ལྟེན་པ་
 རིས། རྒྱ་དང་འཚམས་པའི་སྒྲུ་ཐང་གྲ་ཚར་སྤྱོད་ཅུ་སོ་གཅིག་དང་། ནག་ཐང་དེ་མཚུངས།
 གསུང་རྟོན་བཀའ་འཁྱུར། བསྟན་འཁྱུར། ལྷགས་རྟོན་ལུང་ཆ་ཡོངས་རྒྱ་གསལ་པོ་
 དང་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་ཤིང་། སྤྱིད་ན་དཀོན་པའི་རྒྱ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོན་གསུམ་མཚོད་རྒྱུ་བྱེ་བཟུང་ལས་འདས་པ། རྒྱན་གཏན་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དུག་གི་རྒྱ་རིམ་ཁོར་མའི་དགོས་ཆ་གཞུང་གཏོང་དུ་མི་ཐེ་བའི་ཆོས་གཞིས་མཉེས་
 ཐང་མཁར་རྩ་བ་དུང་འཛིན་ལྟ་བུ། ལག་འབབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ། ཅིས་དང་དོ་སྟོན་
 ཁྱད་པ་གཞིས་ཀ་ཐེམ་རྒྱུ་བུན་ཅུ། ལག་འབབ་དུག་སྤྱོད་ལྟ་བུ། ལངས་ཚྭ་ཤས་
 འབྲོག་པ་བཅན་ཐང་གི་རྒྱུ་འབྲང་བོད་འབྲོག་རྩོ་ལྟེངས་གསུམ་བཅས་པའི་དུང་འཛིན་
 སྤྱོད་ཅུ། ལག་འབབ་དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ། ལྷ་ས་དར་པོ་སྤྱིང་ཁང་པ་ཤག་སྒྲོར་རྒྱ་ཆེ་བ།
 ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ་ཁྱད་པ་མཉེས་ཐང་དལ་གཤོངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ། དོ་སྟོན་གྲུབ་པོ་བྲང་
 ལ་གཏོགས་པའི་དབང་རིགས་དུང་རེ་གསུམ། ལག་འབབ་ཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ། འཕྱང་སྒྲོ་
 བདེ་རྒྱིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁང་ཞིང་དུང་གངས་པོ་ཆེ་བ་དང་བཅས།

བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་བྲང་དང་རྒྱུ་པ་བསྟོན་པའི་ཆོས་གཞིས་སྤྱོད་པ་རྩོད་། གཅིན་
 ལུང་། ལྷག་གཞུང་དར་རྒྱས་གཞིས་ཀ་ཆོང་འདུས་བྱི་ཁང་། ལྷན། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ། རོང་ཆོ་
 བཞང་། གཡང་བཅས་ཨར་རྒྱུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདོན་རྒྱུ་བུན་བརྒྱ་ཐོན་པའི་མི་སེར་
 ཡོང་འབབ་དང་བཅས་པ། ལྷགས་པ་གྲ་ཚར་ལ་ཞོལ་གྱོང་། གཞུང་། དཀྱིལ་ཁང་གྲ་ཚར་
 ལ་སྤེལ་བཞི་ནས་ཞིང་འབྱུར། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་པར་རྟ་ནག་རི་ཁྱད་དང་བཟླ་ཤིས་དར་

ཀླུ་མ། ཤར་ཅི་བར་ཐང་པོ་རི། ལྷགས་རི་ཁ་སྟོང་གིས་མཚོན་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་
དང་སྤྱི་ཆེན་མི་ཐེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་གྲུ་ཚང་ཁག་ལྟེན་པས་འབྱར་དང་བཅས་པར་ཨར་
ཟུག་སྐབས་འདོན་ཀང་ཕྱིད་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཐོན་པའི་མི་མེར་ཡོང་འབབ་དང་སྤྲུགས་པ།

མདོ་ཁམས་ལྗངས་ཀྱི་ཆར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་བཏུར་
བའི་ལི་ཐང་ཐུབ་བསྟན་བྱམས་ཆེན་སྤྱིང་བར་སྐབས་སུ་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ། སྤར་ཡང་
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གསར་རྒྱག་ཐུབ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་པད་ལ་བཟངས་ཁལ་བརྒྱ་ལྷག་གཤེར་
དང་བཅས་པའི་ཞིག་གསོས། གཙང་ཁང་སྤྲུག་དུ་བྱམས་པའི་སྤྲན་སྤྲུ་ཐོག་ཚད། འདུ་
ཁང་ལྟེན་པས་རིས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་པ་བྲིས་ཞེས་བསྟུལ་ཞིང་རྣམ་
ཐར་ལའང་དེ་བཞིན་འཁོད་འདུག་རུང་། དར་ཁན་དཀའ་བརྒྱ་སོགས་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བས་
འབྲུངས་རབས་སོ་བཞིའི་ཉིང་རྩེ་རང་བྱུང་བས་བསྐྱན་ཁ་མཛད་པའི་སྤྱིས་རབས་བརྒྱ་ཙ་
བྲིས་ཡོད་པར་སྤང་བ་སོགས་ཉིན་བཞེངས། ལྗངས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་འབྱུར་རོ་ཅོག་ཚལ་བའི་དཀར་ཆག་དང་མཐུན་པའི་པར་སོགས་སྤྱི་རྣམས་རྒྱ་
བ། དགེ་འདུན་ཕྱིད་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཚོས་ཐོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲ་སོགས་དང་ཉིན་ལྷར་རྩ་གཉིས།
ཚོ་འཕྲུལ་ལྷ་མཚོད། ཉེར་བདུན་སོགས་ཚུལ་དུས་མཚོད་དང་བཅས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོས་
གཞིས། རང་སྤྱོད་པས་བརྒྱལ་བརྟག་འཆད་ཉན་གྱི་ཙ་བ་སྤྲུག་ཚང་ར་བ་སྟོད་པར་སྟེ་སུ་
དགའ་ལྷན་གཞིས་ཀ་ཐེམ་འདོན་བརྒྱ་བདུན། ལག་འབབ་ཕྱིད་ཉིས་སྟོང་། མཉེས་ཐང་བདེ་
བ་ཅན། འོ་ལ་བརྒྱད་གྲ། འཕྲོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པར་བྱམས་པའི་ཤོས་སྤྱི་ཐོག་སོ་ལྷ་པས་
མཚོན་བའི་སྤྱི་རྣམས་དང་ཚོས་གཞིས་འཕྲུ་གྲོང་གསར་གཞིས་ཀ་ཐེམ་འདོན་བརྒྱ། ལག་འབབ་
བརྒྱད་བརྒྱ། འཕགས་སྤེ་ཁྲངས་དཔལ་རི་རྟིང་མའི་བོགས་འཕྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས།

ཡུ་བོང་ཁ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་དུ་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲན་
སྤྲུ་མི་ཚད་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་རྩ་རྒྱལ་ཐེབས་མཉེས་ཐང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་གཞིས་
ཀ དུད་འདོན་བརྒྱ། ལག་འབབ་དུག་བརྒྱ། ཉང་བཅན་ཀ་མ་བ་ཅན་དུད་གསུམ་ལག་
འབབ་ཁལ་དུག་ཅུ་སྟོར། བེལ་ལྷན་རིགས་པ་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་གི་འབྲུང་ཁྲངས་དཔལ་
གསར་ནེའུ་ཐོག་སྤྱི་མོར་སྟེ་འཕྲང་ནས་བོགས་ཤས་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། ལྷགས་བྱི་ནས་པོ་

སྒྲུབ་དབྱེར་ཚོས་སྐབས་མང་རྒྱུ་ནས་སྒྲུབ་ཅུའི་བར། བྲག་དབར་གྱི་ཚང་པར་མས་རྩོ་
བྲུང་གྲོང་འོག་གི་གཞིས་ཀ་ཐེམ་འཛིན་བརྩུག་ལག་འབབ་བྲུག་བརྒྱ།

དགུའ་ལྷན་གསར་སྐབས་བྱུང་ཆུབ་སྤྱིར་པའི་འདུ་ཁང་སྤྱི་བྱང་གསར་རྒྱག་གི་ལྷེབས་
རིས་ལ་གནས་བརྩ། རྟིང་མ་སྒྲོར་བྲུགས་སྒྲུབ་རྣམ་གསུམ། བཀའ་བརྒྱད། བྱང་གཏེར་
ཕུར་པ། བྲུག་རྒྱ་ཐེམ་གཞོན། དམག་བོར་མ། བསྐྱེད་མ་བརྩུག་གཉིས། བྲུབ་འཇུག་དཀར་
བདུད། མཐུ་ཆེན་སྡེ་བཞི། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ། གསར་མའི་སྒྲོར་གསར་བ་འདུས་པ། རྩོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད། རྣམ་རྒྱལ་མ། རྩོལ་མ། མགོན་པོ་བྲུག་བྲུག་པ་དཀར་ནག་ལས་གཤིན་ཕྱི་
ནང་གསར་གསུམ། རྣམ་སྤྲུལ། བེག་ཅེ། སེང་གཡལས་ལ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱང་གི་སྤྱི་བརྒྱད།
སྒྲོ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི། སྒྲོ་ཁང་དུ་སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། ཚོས་གཞིས་སྤྱི་རྒྱལ་
ས་དང་ཁོལ་མ་བསྐྱེད་ཐེམ་ཉེར་ལྷ། ལག་འབབ་སྒྲོང་ཕྲག་བྱེད་གཉིས། བཀའ་གདམས་
ཀྱི་ཆུ་འགོ་རྩ་སྤྱིར་དུ་མི་གཡོ་བ་དང་། མགོན་པོ་དམར་ནག་སོགས་འབྱུར་སྤྱ། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་ལ་སྤྱབ་དབང་། རྩོ་པོའི་ལམ་ཡིག་དང་། སྤྱིགས་བཅ་བྱ་ཚོས་ནང་
གི་འཁྲུངས་རབས་བཅས་པའི་ཞིང་བཀོད། རྒྱ་གར་གྱི་བྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ། འཕགས་པའི་
གནས་བརྩུན་བརྩུག་བྲུག་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱི་བརྒྱད། སྤྱན་སྤྱི་མཆེད་བདུན་བདག་ཅག་
གི་སྤྱན་བ་བཅས་པ། གསར་བ་འདུས་པ། འཛིགས་བྱེད། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། རྩོལ་
མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྤྱི། རྣམ་པོ་སྒྲོར་གསུམ། མགོན་པོ་སྤྱི་ལུབ་པ། རྣམ་སྤྲུལ། རྩོ་པོ་
འཕྱིང་དཀར་བ་རྣམས་དང་ཚོས་གཞིས་གསར་པ་ཁ་ཤས། འདུལ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་འབྱུང་
གནས་ཚོས་སྡེ་སྒྲོར་མོ་ལྷུང་པར་མཁར་གྲོང་གཞིས་ཀའི་ཁང་ཞིང་མི་སེར།

འོལ་ཁ་རྩིང་གྱི་བར་དུ་གསར་པོ་ལོ་མན་བར་ཞིང་། རྩོ་ས་ལྷུང་། གྲུ་ནང་ནས་མི་སེར་
སོགས་ཚོས་གཞིས་འགངས་མི་ཆུང་ཅིམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་དང་ལྷེབས་
རིས་འདུ་ཁང་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་བཅོང་ཁ་པར་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་བྲུབ་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་སྤྱི་བྱེད། སངས་རྒྱས་སྤྱི་བྱེད་ཅེ་ལྷ།
གནས་བརྩུན་བརྩུག་བྲུག་པོ་སྒྲོར་གསུམ། བེང་ཕྲག་བྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སེང་གཡལས་ལ་
བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་རྣམས།

བཀྲ་ཤིས་བུ་དེ་ཆེན་པར་གསར་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མེད་ཤོས་སྐྱེ་དང་ཕྱོད་ཁར་གཞིས་འབྲུར་གྱི་ཚབ་དང་ས་སྟོན་སྒྲགས་པར་རྩོད་ཚར་གཞིས་ཀལ་ག་འབབ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ། ཤོས་སྐྱེ་དང་སྟོན་མེད་པའི་འབབ་ཁལ་དུག།

ཆེན་དུང་ལྷ་མཆོད་པར་ཁར་གསར་གྱི་ཁར་ལྟོད་གཉིས་གྱི་ལས་བྲལ། ལག་འབབ་སྒྱུ་བརྒྱར་ཉེ་བ། བྱང་སྤྱིམས་སྟོད་ཁར་རྒྱབ་བྱངས་སྦྱར་པ་མ་ལ།

བྱང་བསམ་གཏུན་ཆེ་པར་སྤྱིངས་པོ་ཆེ་བའི་བྱངས་ཟླ་སྤྱི་རྒྱ་ཡགས་ཅན་དུད་འཛིན་གསུམ། ལག་འབབ་ཕྱིད་བཞི་བརྒྱ།

གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སྟོན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཐེབས་སུ་གཡུས་སྤེལ་དམར་གཞིས་ཀ་ཐེམ་འཛིན་བརྩུ་བརྩུན། ལག་ཡོང་ཁལ་ཆིག་སྟོད་བཞི་བརྒྱ།

ལྷན་ཆེ་ཆོས་སྤེ་བར་རྟ་ནག་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིངས་གཞིས་ཀ། ཐེམ་འཛིན་ད་གཉིས་ལག་ཡོང་ཁལ་སྒྱུ་སྟོད་ཕྱིད་དུག་བརྒྱ་སྟོར།

གནས་སྟོང་འབས་དུང་དགའ་ལྷན་པའི་དབུལ་གདུང་དུས་མཆོད་དང་ལོ་མཆོད་ཐེབས་སུ་ཤངས་བེས་ཁ་ཞོར་བྱ་སྒྲང་དང་བདུད་འདུལ་གྱི་བྱལ་བཅས་གྱི་ཕྱིད་ཡའི་གཞིས་ཀ། ཐེམ་འཛིན་བརྩུན། ལག་ཡོང་དུག་བརྒྱ། ཞེན་ཁི་རབ་རྒྱས་དགོན་གསར་དུ་གནས་སྟོང་པར་སྐྱར་བའི་ཕྱིད་ཡའི་རྒྱང་འགོ་ལག་འདོན།

དབེན་ས་དགོན་པར་མཐོང་སྟོན་སྟོ་བཞིའི་གཞིས་རྒྱང་། བྲམ་ཟ་གོང་པ་རྒྱང་གཅིག་ཐེམ་འཛིན་བརྩུ་གསུམ། པན་རྟ་ཆོ་བ་དང་བྲག་དམར་བྱངས་གྱི་ཤས་བོགས་བཅས་ལག་ཡོང་ཕྱིད་དུག་བརྒྱ་སྟོར།

ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤེའི་དགོན་ལག་བྱང་སོ་བེ་མཁར་བར་ཞོ་ཡུང་གཞིས་ཀཐེམ་འཛིན་ལྷ། ལག་ཡོང་བརྒྱ་སྟོར། དབུས་གཙང་གི་རིས་མེད་དགོན་ཨང་གསུམ་ཡན་ཞིབ་ཅིས་གྱི་དགོན་ཁག་ཆིག་སྟོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་པར་སྤྱ་གངས་འབུམ་དུ་ཉེ་བ་བྱུང་བའི་རང་སྤྱོད་ས་དགེ་ལྷག་ས་ཤས་ཆེ་བའི་གཙང་དགོན་ཡང་རྒྱང་གཉིས་གཉིས་ལ་འབྱེད་དུག་ཞན་གྱི་མཐོ་དམའ་ཡོད་ཅུམ་གྱི་ངོས་དགུན་དབྱིད་གཉིས་མང་ང་སྦྱར་སྤེལ་དང་། འབྱེད་གསེར་དབུལ། ར།

འབྲུ། ཏྲ། བྱ་རལ། ལྷགས། རས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དབྱས་ཆ་ངེས་མེད་སྒྲིགས་ཚུག་དང་། ཡན་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་ལོ་གཞིས་ཆག་གི་མང་འབྱེད། ཡན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་དམིགས་བསལ་རགས་བསྐྱས་དགོན་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་སྤར་གཅིག་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་མང་རྩ་སྦྱར་སྒྲེལ་འབྱེད་བཅས།

ཀོང་པོ་ཕན་བདེ་བར་འོར་ཤོད་ཆུ་སྐོར་གཞིས་ཀྱི། ཐེམ་འཛིན་དྲུག་ཅུ་སྐོར། ལག་ཡོང་སྟོང་ལྷག་སྐྱེད་གཉིས།

སྟོན་ཉི་མ་ཐང་པར་མགོན་པོ་གདོང་ཁྲལ་ནས་ཕག་གདོང་ཁྲལས་ཀྱི་བོགས་ཤས་ཀྱི་ལག་ཡོད་ལྷ་བརྒྱར་ཉི་བ།

དྲུགས་པོ་བང་རིམ་ཆོས་སྟེར་ཀོང་སྟོད་དཔོན་ཆོ་བས་བཟུང་ཤུལ་གཞིས་ཀྱི། ཐེམ་འཛིན་བརྒྱ། ལག་ཡོང་སྟོང་དང་བརྒྱ་སྐོར། ཤིང་འབྲུག་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་རྫོང་དུ་འབེལ་མཚུངས་མགོན་ཁག་རེས་སྐོར་ཀྱི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རེའི་རྒྱན་ཚུགས་ཀྱི་ལོ་ནང་རེའི་གཏོང་སྟོ་འབྲུ་ཐོག་ཕབ་པར་མཁར་ཁལ་ཉི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཅས། ཤིང་རྒྱལ་ནས་དྲུགས་ཀོང་གི་དགོན་པ་ཆོར་མང་འབྱེད་དང་། མི་སེར་བྱིངས་རྣམས་ལ་འབྲུ་འབྱེད་བཅས་སྟར་ཆགས།

རྟ་ནག་རྟོ་རྩེ་གདུན་པར་མཁར་ཁལ་བརྒྱ་རེ་ཐོན་པའི་ཤས་ཞིང་།

དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེར་མ་བན་པོ་ཞེར་ཉི་ནེའི་མཚོད་ཐེབས་སུ་མེ་རྟ་འདུས་བྱུང་ཁྲལས་རྒྱལ་ཅེ་ཆོས་སྟེར་བལ་ལྷགས་བྱང་ཁང་། གྲོག་ཁ་ཁྲལས་གཡུ་ཤེལ་གཞིས་གཐེམ་འཛིན་བརྒྱད། ལག་ཡོང་སྟེད་དྲུག་བརྒྱ་སྐོར།

རི་པོ་ཆོས་སྐྱིད་དུ་རིགས་ལཱའི་གོས་སྒྲ། ལྷོ་བྲག་དཔའ་པོའི་ཕྱི་རྟེན་ཀྱི་དབུལ་གདུང་དེ་སྟེང་གཞིར། ཁྲ་འབྲུག་སྟོན་ལམ་ཐེབས་སུ་བཟུང་ཤིས་ཅེའི་དཔོན་ས་དབྱངས་ཅན་མས་འཛིན་ཤུལ་ཀྱི་ཤས། དགོན་ཁ་རུབ་ཀྱི་བོགས་འབྲར་བཅས་ཁལ་སྟེད་སུམ་བརྒྱ། ལྷོ་སྐད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཐོ་བཅུན་གནང་བའི་སྤྱ་ཆོགས་ཆེ་གཤིས་མཐུན་རྒྱེན་གྱིས་མ་ལྷངས་པའི་བསྟོན་མར་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུབ་སྤང་གི་གཞིས་ཀྱི། ཐེམ་འཛིན་བརྒྱ་བདུན། ལག་ཡོང་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། ཐོབ་རྒྱལ་ཆུ་སྐོར་རྒྱང་གཅིག་གི་ལག་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་

དང་། མོ་བྱང་ནས་ཁལ་སྐྱུ་བརྒྱུ་གཤོར་འདེབས། བྱང་སྤྱིབས་ཚབ་མཐེལ་མཛོས་རྒྱན་
ཁྱེད་སྤྱིབས་རབ་པའི་འཛིན་ཤུལ་ལྷངས་ཁྱིམ་གཞིས་ཀྱི། ཐེམ་འཛིན་བརྒྱ་གཅིག་ལག་
འབབ་སྟོང་དང་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། ཐུབ་རྒྱལ་སྤྱིང་། མས་དྲོ་སྤྱིང་ནས་ལྷ་ཁ། ཡང་བསྐྱང་གོང་
རྒྱང་གཉིས། འབྲུ་ཁལ་སྐྱུ་བརྒྱ་གོ་དྲུག

རྒྱ་ཤར་ཐར་པ་སྤྱིང་པར་ཁྱི་སྟོང་གནས་གོང་གི་ལག་འདེབས། ཐེམ་འཛིན་སྐྱུ་བརྒྱ་
ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་།

འཕྱོང་རྒྱས་ལམ་རིམ་པར་འཕྱོང་རྒྱས་མདའ་ཙེ་ཆེན་རྒྱང་གཅིག་གི་ས་ཁྱིང་ཤས་
འབྲེམས་ཐོག་འབྲེལ་མཚུངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ཉིས་བརྒྱ། རྩོམ་སྤྱིབས་ཁྱིང་ཚབ་ལྷང་
གང་ཁྱེད་སྤྱིབས་རབ་པ་གསུམ། རྒྱན་གཡས་པར་ཐེ་སྤྱིང་བསྟོང་ནམས་རབ་བརྒྱན་གྱི་དུས་
མཚོད་གཞིས་གནང་བའི་ལེ་ལག་མ་འདྲིལ་བ་ཡར་སྟོང་བྱང་སྤྱིབས་གོ་མོ་བ་ཁྱེད་སྤྱིབས་
གཞུང་སྤྱིབས་བྱེད་དགོས་ནམས་ལྷ་བསྐྱེལ་བའི་ལག་འབབ་བརྒྱ་སྟོང་། ཚོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཚོས་
གཅིག་ནས་བཙོ་ལུང་བར་ལོ་ལོ་བཞིན་ཐོས་བསམ་དུར་རྒྱས་སྤྱིང་པ་གྲུ་པ་བྱེད་སྐྱུ་བརྒྱ་
སྟོང་གིས་སྐྱེད་སྤྱིབས་མཛོད་ཆོག་གཏོང་ཐེབས་སྤྱིབས་ཐོགས་རྩ་སྤྱིབས་གི་དགོས་ཆ་པ་བྱང་ཡར་སྟོང་
གི་སྤྱིབས་གསུམ་ནས་ནར་གཏོང་།

ར་མོ་ཆེར་སྐྱེད་སྤྱིབས་རྒྱ་ཤར་དུ་གཏོང་མི་གྲུ་པ་བཞིར་ཐོགས་ཡོན། བསམ་ཡས་ཚོས་སྤྱིང་
ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་མ་མཛོད་པ་ལྷར་དཀར་ཐེམ་ཐེབས་སྤྱིབས་ག་རབ་མི་ཐེར་ཐེམ་བརྒྱ་གཉིས།
ལག་འབབ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི། ཤོ་མདོ་ཁྱེད་བཞེར་ཆ་ཚོས་ཐེ་བྱ་སྤྱིབས་མར་ཀར་
དགོན་ཆ་རག་གི་གཅུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ། གྲུ་ཁང་། གྲུ་ཁྱིང་།
ཐོགས་འབྲུར་ཐོགས་འཛིན་བདག་ཆ་ཚང་།

འཕྱོང་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་པར་སྐྱེད་སྤྱིབས་ཉེན་གསུམ་རེ་གཏོང་རྒྱར་འཕྱོང་རྒྱས་
མདའ་དང་པོས་འཛིན་ཤུལ་དང་གཞུང་རྒྱུག་ཐེམ་འཛིན་བཞི་བཅས་ལག་འབབ་དྲུག་
བརྒྱར་ཉེ་བ། ལྷ་ཙེ་ཚོས་སྤྱིབས་ཐོག་ལྷ་བ་བརྒྱད་བྱང་རེས་བཞིན་ཚོས་བཙོ་ལུང་རྩོང་
ནས་མཚོད་ཆས་ཆ་ར་རྩ་སྤྱིབས་བཏང་བའི་སྐྱེད་སྤྱིབས་ཉེན་གཅིག་མ་དང་། ཉེར་ལུར་
ཚོས་སྤྱིབས་གཉེར་ཆང་ནས་མཚོད་པ་དང་རྩ་སྤྱིབས་རེར་སྐྱེད་སྤྱིབས་གཏོང་།

གྱི་གྱུ་ལི་ལྷ་ཁང་གི་འཛིན་འབྲས་དང་ཡུལ་པའི་གསོན་གསེན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་རི་
བོ་བདེ་ཆེན་པའི་གྲ་པ་བརྒྱད་གྲར་ཕོགས་རྩ་ཐུག་གི་མཐུན་ཆེན་བ་སོ་སྤུལ་སྤྱོད་ག་དབང་
དགོན་ཅོག་ཉི་མའི་ཆོས་གཞིས་སུ་སྤྲུག་ཤོད་བསམ་གྱུ་བ་དགོན་གཞིས་ག་མ་ལག་ཉེན་
གསུམ་མཆོད་རྣམས་ཆེ་ཕྱ་རང་འཇགས་མི་མེད་བོད་འབྲོག་རྒྱུད་འཛིན་བརྒྱུད་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་
ལག་ཡོང་འབྲུ་རྒྱུད་ཐོག་དབུས་ཆར་གོང་རྒྱུ་བཅས་པ་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་
བརྒལ་བ། ཡར་ལྷངས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡེར་ཁི་གསུམ་གྱི་ཕོགས་འབྱུར་བརྗེ་ཚབ་ཏུ་སྟོ་རོང་
ཁང་རྒྱུད་པའི་ཁང་པ་དྲུག་བརྒྱའི་ཐོན་ཁུངས།

དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱོད་ག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཆོས་གཞིས་སུ་བོན་པོ་དང་
འཐེན་འབྱེར་ཆེ། བ་འདི་ལོ་ནས་རྩ་འཇགས་ཐོག་གསར་རྒྱ་སྟོ་རོང་རྫོང་འོག་སྤར་སྟོད་
པ་དང་ཤོག་སྤ། ཁང་གཡུལ་ཉེ་འབྲུམ། ཞེད་ཅེའི་འོག་ནས་མེ་དམར་པ། རྒྱ་སྤར་སྟོད་
ཤོང་སྤར་རི་ཁྲོད་དང་། བག་ཤར། ཉི་ཡུང་། སྟོ་ཤར། ཤོང་གསུམ། གནམ་གྱུང་སྟོན།
ས་མར་དགོན་པ་སྟོངས་ཤུལ། གུར་མེར་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལག་
འབབ་དྲུག་བརྒྱ་སྟོར།

འབབ་ཆོས་སྡེར་ལོ་འཁོར་རྒྱ་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་དེ་ཡོད་ལ་ཕོགས་སྟོན་བཅས་
ཟླ་མེར་མཁར་རུའི་འབྲུ་ཁལ་རེ་དང་ཉིན་ལྟར་བཞེས་ཐུག་འཕར་མ་རེ། ཆོ་འབྲུལ་དང་ས་
ག་ཟླ་བ་སོ་སོར་བཀའ་འབྱུར་རོ་ཅོག་འགྲོ་གང་ཆེ་སྟོག་པའི་རྩ་ཐུག་ཕོགས་གསུང་སྟོག་པ་
དཔེ་འགྲ།

མཛོ་སྤར་རྒྱ་ཉོར་ཟླ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བརྒྱ་པ་སྟེ་བཞིར་ཉེ་སྟོར་དགེ་
ལུགས་དགོན་ཆོ་བསྐྱེས་ཆེག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཟླ་གཅིག་བར་བཀའ་འབྱུར་འགྲོ་གང་
ཆེའི་གསུང་སྟོག་ཡོན་ཞབས་ཏོག་སྤྱི་འགོ་རི་སྤྱིད་བར་རྒྱུགས་པ། འཕྱོང་རྒྱས་སུ་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ཆེན་པ་བཞི་སྡེར་སྤུན་སྤྱི་རྒྱུན་འཇུགས་ཡོང་ཐོག་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ནས་རི་
སྤྱིད་བསྐལ་པའི་བར་རི་བོ་བདེ་ཆེན་པ་བཞི་གྲ་ཞིག་སྤར་བའི་བརྒྱུད་གས་སྤུན་སྤྱི་རྒྱུ།

ཡུམ་ཕུར་རི་བོ་ཆོས་སྤྱིད་པའི་བཞི་སྡེར་སྤུན་སྤྱི་རྒྱུན་ཆག་མེད་དང་དེ་ཞོར་དཔང་
སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ཉིན་ལྟར་ཆར་བརྒྱ་རེ་ཀྱང་ཆག་མེད།

རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་དུས་པར་ཆོས་གཞིས་གསར་སྟོན་གཞི་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་མེད་གེ་སྐྱོད་པས་
འཛིན་ཤུལ་བསྟོན་མི་མེད་དུ་ཆེག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་དུ་ཆུང་དུག་ལག་ཡོད་མཁར་དུའི་
ཁལ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཐོན་ཁྱེད་ཀྱི་ ར་ཚུལ་ཐེབས་སུ་ཆོང་པ་དང་དུ་ཁག་གསར་འཛུགས།

བན་པ་ཐེག་མུར་དགོན་གཉེན་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་གསར་འཕར་དུག་བཅས་
བརྒྱད་ལྷན་སྟོན་སྟོན་འདོན་གྱི་ཕོགས་ར་ཐུག

ལ་སྟོན་རྟོག་པོ་འཛིན་པའི་ཆོས་གཞིས་ཆ་བ་ཤེལ་དཀར་ནས་ལོ་ལྟར་འབྲུ་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱ་
རེའི་གཤོར་འདེབས། ལྟ་ཁང་སྟོང་གི་ཆོས་གཞིས་ལ་ཕན་ཚུན་ཚོད་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ལེ་སྟུགས་
རམས་པའི་དཔོན་པོ་བསམ་གཏན་བཟང་པོར་སྐྱེར་འཇགས་དང་། དེ་ཆོབ་སྒྲ་མ་འཇགས་
དབྱངས་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་དང་རྒྱ་ལེ་རབ་འབྱམས་པ་སྟུན་མོང་ལ་མི་ཉག་བརྒྱད་རྒྱ་ལེ་
དང་འབྲེལ་མཚུངས་ནས་དུད་སྟུམ་བརྒྱ་སྟོར་མི་གྲ་ཡོང་འབབ་དང་བཅས་གསར་གནང་།

གོང་པོ་སྟུང་དཀར་བར་བྱ་ལོ་ཕན་བདེ་བས་འཛིན་ཤུལ་མཚོ་རྒྱ་བྱེ་སྟོང་ཡོད་སྟེང་
མདོ་ཆེན་དགོན་གསར་ཙམ་འཇགས་སངས་མཚོ་རྒྱར་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ལྷ་རེ་གསར་བཅུགས་
ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་དང་ཀུན་རིག་གང་དུང་གིས་སྐྱེར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་སྟོན་
ར་ཐུག་གི་མཐུན་ཆེན།

ཤོ་མདོ་རྩུན་སྟུབ་མི་འབྱུར་རབ་བཟན་དུ་དགའ་ལྟོན་བཤད་སྟུབ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་རིས་
རི་སྟོང་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལོ་ལྟར་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བདུན་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཆོ་
ཆོག་གི་རྒྱན། མདོ་ཁམས་མགོ་ལོག་དགུན་ཏར་བར་ཆོས་གཞིས་སྟོན་མར་ངོ་ལོག་པ་དུང་
ལྟ་བུ་སྟོར་ལག་འབབ་དུའི་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱ་ཐོན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་མེད་གེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐུན་
ཆེན་ས་འབྲེལ་མ་ཐུབ་བར་དུའི་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱའི་གཤོར་འདེབས།

ཁམས་པོ་ཏི་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་འབྲེལ་ཞིག་བྱང་བར་ལག་གཡོར་གྱི་འུ་ལག་དང་ཤོ་
མདོ་ནས་ར་ཐུག་གི་ཐེབས་སུ་འབྲུ་གཤོར་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱ་དང་ཤ་ཤར་འཁོར་དུག་མ་གཉིས།

སྟུབ་བརྒྱན་དགེ་འཕེལ་གྱི་མཁན་པོ་དཔོན་པོ་ལོ་སྟོན་བར་མཁན་ཐོག་རིང་ལྟ་ཆེན་ས་
ལོ་ལྟར་གཙང་བྲེལ་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱ་རེའི་གཤོར་འདེབས་དང་། དགོན་དེར་རི་སྟོང་བསྐལ་
པའི་བར་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་སུ་ལྟ་ཆེ་ཁལ་ནས་ལོ་བཅུ་

རེར་གྲུ་པ་བརྩུ་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་གྲུ་རྒྱུན་བཅས་གནང་བ།

ཡེར་པ་དགའ་ལྷན་གསང་སྤགས་ཡང་ཅེ་པར་མཆོད་གཞིས་གཏོང་སྟོག་གཤོར་འདིབས་
བྱེད་རྒྱུན་ལ་ས་འབྱེད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་གྲོང་སྟོད་ལ་གཏོགས་པའི་གཞིས་ཀ་བསྐྱད་
གོང་དུ་དེ་ཅུང་ཞེ་གསུམ། ལག་འབབ་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཅུ་བ་གསར་སྟོན།

ཅེ་ལྷ་སྐྱང་ཅེ་གྲུ་སྟེང་གོང་དཀར་གྲུ་ཚང་སྒྲིར་ཕུར་བའི་སྐྱབ་མཆོད་ཐེབས་སུ་ལག་
ཡོང་རེ་དགུ་ཞིང་ལེ་ཚན་བཞི།

གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བརྟན་པ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་
འབྱེད་གནས་རྒྱང་རོ་གསེར་སྤོངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དགོངས་མཆོད་གཞིས་སུ་སྟེ་
གོང་གི་དགོན་གཞིས་ཁང་པ་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྩིས་ནང་ཆས། ཐེམ་རྒྱང་བཞི་བརྒྱ། ལག་
འབབ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུས་གང་ཐོན་གྱིས་ལོ་ལྷར་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་
མཆོད་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་གང་འབྱོར་དང་རྒྱུན་དུ་འདུས་པའི་བཤད་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་
དུ་བསྐྱེད་པ།

ས་ལྷག་ཆོ་འཕུལ་ཆེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་བཟུན་
མཆོད་འབུལ་བ་དགའ་ལྷན་ཐར་སྤྱིང་པ་བཞི་གྲུ་དང་ར་མ་གཅིག་བཅས་པའི་རྒྱུན་བཙུགས་
ལོ་འཁོར་གྱི་མཆོད་ཆས་ཕོགས་ཡོན་ར་ཐུག་འབྱུར་ཕབ་གཤོར་ཁལ་ཉིས་སྟོང་དང་དུག

བང་རིམ་ཆོས་སྟེ་བ་བརྒྱད་གས་ལོ་ལྷར་ཆེ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་ཉིན་བརྒྱན་བར་
གནས་བཟུན་ཐུག་མཆོད་རྒྱུན་བཙུགས་པའི་ཕོགས་ཡོན་ཕོགས་སྟོན་སྒྲར་ཆ་བཞག་འཕན་
ཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་པར་རིན་སྤྱངས་ཁུལ་གཡུང་མཁར་ཡུང་དུ་དབྱེད་བརྒྱད། ལག་འདེབས་ཤས་
མི་སེར་གྱི་ཡོང་འབབ་འབྱུར་ཕབ་ཁལ་དུག་བརྒྱ་དང་རེ་བརྒྱད།

ཆབ་ནག་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྷར་སེ་མོ་མི་སེར་གྱི་
སྟེང་དུ་དེ་ཅུང་སོ་བརྒྱད། འབབ་འབྱུལ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག

མདོ་ཁམས་དགེ་དགོན་ཚུགས་ཀ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་མཚུངས་ནས་གྲུ་རྒྱུན་
དགོར་ས་དགེ་ཁོངས་སྟེ་གསལ། མཆོད་པའི་རྒྱུན། ཕོགས་ཐེབས་བཅས་དང་འབུལ་དོང་
དང་སྤངས་བྱས་ཆོག་པ། ས་སྟོང་ཕོགས་ལ་ཐམ་ཀ་དམར་ནག་གིས་གཙང་ཆོད་ལ་དེ་དོན་

བཞིན་གནས་པ་དང་། དེ་མིན་དགེ་ལུགས་གཙོ་བོ་དཔོན་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས། དེ་
དག་ལ་མེད་མི་རུང་གི་བཅའ་ཡིག་ཡུལ་རུས་དང་བསྐྱེད་པ།

འདྲེ་མཁར་ཐོག་དཔོན་པ་བར་སྤར་གྱི་བདག་ཐོབ་རང་འཇགས་སྤེར་རྟེན་གསུམ་
མཆོང་ཆས། ཁང་ཞིང་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་འཇགས་དང་། འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་མ་པམ་
པའི་སྦྱ་འདོམ་གང་ཅམ་རེས་གཙོས་གསེར་སྦྱ་ཆེ་ཆུང་བཅུ་གཅིག་འཇིམ་སྦྱ་གསུམ། འདོད་
ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་སྦྱ་རང་བྱོན་མ་དང་གཏུང་རྟེན། བཀའ་པོད་ལྡ་བཅུ། རྩེ་བཙོང་ཁ་
བ་སོགས་ཐང་སྦྱ་བཅུ་དགུ། གོས་དར་གྱི་འཕུན་སྲུང་། སྤྱག་སིལ་འཁར་ར་སོགས་མཆོད་
ཆས་མང་བ་དང་། རས་ཡོལ་གདོང་ཡོལ་སོགས་དང་། འབབ་ཁལ་རྒྱག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
རྒྱག་ཅུ་ཕྱོད།

འདྲེ་ཕྱི་ཐོག་དགེ་ལུགས་སྦྱ་བསྐྱར་རྟེ། རྒྱལ་ཆོས་ལྷ་ཁང་ལ་གཏོགས་པའི་རྟེན་གསུམ་
མཆོད་རྫས་ཁང་ཞིང་སོགས་བདག་ཐོབ་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་སྦྱོར་འཇགས་ལ། སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ལེ་དང་གསེར་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བཞི། སྤྱན་རྒྱ་གཏུང་རྟེན་བཀའ་པོད་གྲིས་ཐང་
དང་། མཆོད་ཆས་སོགས་མང་བ་དང་། འབབ་སྤྱུལ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་སྤྱུལ་ཅུ།

མདོ་རབ་སྦྱང་ཁལ་དགུའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་པར་ངཔལ་ཡུལ་བོན་དཔོན་ངམ་པ་རང་
གྲོལ་གྱི་འཛིན་བདག་བྱེད་ཐོག་ནས་འབབ་ལྡ་བརྒྱ་ཕྱོད།

འགྱུ་བ་ཁ་བར་མིའུ་རོང་འདུ་ར་དཔོན་གྱི་མཆོད་ཞིང་དང་ཆོ་རོང་སྤྱག་ལྷའི་ཁང་པ་
བཅས་འབབ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཕྱོད།

རྒྱུད་རྒྱུར་སྤྱི་སོར་དབེན་དཔོན་འཁེབ་ཁོད་པ་དང་ཉ་ལྡ་རྒྱ་མཆོ་སེའུ་རོང་ལྡ་དཀར་
ལུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཤུལ་གྱི་ཁང་ཞིང་། སྒོར་ཤར་པའི་ཁལ་སྤེར་ནས་སྦྱ་ནག་བཅས་པར་
འབབ་ལྡ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་ཕྱོད།

ལྷེ་ལོ་དཔོན་གསར་བར་སྤྱག་སྤྱག་རི་ཁོད་པ། བོན་དཔོན་སྤྱི་ལཱུ། སྒོམ་པ་སང་གོ།
འོད་སྦྱ་ལྷེ་རི་དཔོན་བཅས་པའི་འཛིན་ཤུལ་གྱི་ཞིང་ལ་འབབ་སྤྱུལ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སྤྱུག་བཅས།

སྟོང་སྦྱ་ལྡ་མཆོད་པར་བེ་ལོ་དཔོན་པའི་འཛིན་ཤུལ་ཁ་གཙང་ཐོག་ལུས་ར་བའི་ཞིང་
བརྒྱད། ཁྱི་འཇམ་མོ་སྟེ་ཞབས་དང་མཆོ་ཐོག་གི་ཁང་པ་ལེ་ཆོན་བཅས་ལ་འབབ་སྤྱུལ་བརྒྱ་

ལུམ་ཅུ་སྒྲོར།

གནས་མགོ་ལུ་མཆོད་པར་བསོད་ནམས་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཞིང་དང་། དཔལ་འཛིན་
རོང་བསྐྱ་རབ་ཀྱི་ཁང་པ་བཅས་ལ་འབབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ལྷག་པ།

མདོ་ལུ་མཆོད་པར་བོན་གོང་ལུམ་ར་བས་འཛིན་ཤུལ་གྱི་ཁང་ཞིང་འབབ་ཆིག་བརྒྱ་
དང་བཅུ་སྒྲོར།

སྟོད་ལུང་མཆོ་སྟོད་ལུ་ཁང་པར་ཆན་ཆང་པ་རྒྱང་གཅིག་དང་། རུད་སྟོངས་ཞིང་
བརྒྱའི་བོགས་ཤས།

ཤངས་དགའ་ལུ་ཆོས་འཁོར་བར་བྱི་ལིང་ཁལ་འགོའི་དཔུལ་སྤང་བཞི་བཅུ་ཙ་ཆག
རྫོང་དགའ་མཆོད་ཁང་རུ་དཀོན་གཉེར་གསར་བསྐྱས་མཆོད་པ་བདུན་ཆར་རེ་ཆག་
མེད་ལ་ལོ་རེར་ཁལ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བཅུ་སྒྲོར།

འོལ་དགའ་གཟིམས་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དང་། བདེ་བ་ཅན་རུ་མཆོད་པ་
རྒྱན་འཕྲིགས།

བྲག་དགའ་རྒྱ་བཟང་པར་ཇི་སྲིད་བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་ལྷ་ཅེ་དང་ངམ་རིང་སོ་
སོ་ནས་གཙང་བྲེ་ཆོད་ཀྱི་ཁལ་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་རེའི་གཤོར་འདེབས།

འོལ་དགའ་དཀོན་གཉེར་བར་ལོ་ལྷར་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་མཆོང་ཐེབས་སུ་འབྲུ་ཁལ་
ང་རྒྱག་ལྷག་བཅས།

ཡེར་པའི་ལྷ་ཁང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་འབྲུའི་མང་མེ་ཉིན་མཆོན་འཁྱོངས་པའི་སྟོང་རྒྱང་
རེའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོང་རས་ལྷ་ས་ནས་རིམ་སྟོན།

ཁམས་དཔལ་འབར་ཆོས་སྟེར་སེར་གསང་གཉིས་སུ་གྲུ་རྒྱན་བཅས་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་
སུ་དགོངས་འཐེན་ཅོད་མེད་པའི་འཇགས་གནས་ཁྲ་དོན་ལ་རྒྱབ་གནོན་དང་། དགོན་གསོ་བཞུ་
ལ་བཙོན་ཞིང་བདེ་གསང་གིས་གཙོས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྦྱབ་མཆོད་སོགས་དར་བ།
ལྷ་ཁང་གཉིས་ལ་མར་མེ་ཉིན་མཆོན་འཁྱོངས་པ་སོགས་མཆོད་པ་ཆག་མེད་དང་།

ལུམ་མདུའ་དང་དགའ་ལུ་རབ་བརྟན་དབྱེན་འདུམས་ཤིང་སྤང་རིང་སྦྱར་བ་ནམས་
འཛིན་བདག་། འཕྱོས་པ་འོས་སུ་མ་ཆེའང་རུད་ཆིག་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་སྒྲོར་ལ་འབབ་ཆིག་སྟོང་

དང་དོན་བྱུག་ལི་གསར་གྱི་སྐྱེ་བཟུང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ། གསེར་སྐྱེ་བཅོ་བརྒྱད།

འཕྲུལ་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་ཁང་དུ་རྩོམ་རི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་
མེད་ལྟ་དགྲ། རྒྱན་རས་གཟིགས་ལྟ་ཁང་དུ་གཙོ་བོ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་
ཡབ་ཡུམ་སྲས་སྲས་མོ་བཞི། སེང་གེ་སྤྲ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། མཆན་བརྒྱད་ལྟ་ཁང་
དུ་མཆན་བརྒྱད་གཙོ་བཅས། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ། གཉའ་
ཁྲི་བཅན་པོ། སྔོ་རི་སྒྲན་ཤལ། རྒྱ་བཟའ། བཟའ། མགར། ཐུ་མི། དགའ་ལྷན་ལྟ་ཁང་དུ་
རྩི་བཅན་བཅོང་ཁ་པ། མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱུ་དྲུག་དུ་དེ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། རྩི་
ཤེས་རབ་སེང་གེ། མཁས་གྲུབ་རྣམས་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མ། ཚོ། རྩི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྩི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྩི་སྤོ་མེ་ལོང་ཅན་དུ་གཙོ་བོ་
འོད་དཔག་མེད་འོངས་སྐྱེ་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་སྤྲ་བའི་གཤེགས་བརྒྱད།
གཡུང་དྲུང་ཁྲག་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྲ། བར་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་མེས་དཔོན་
ཅམ་གསུམ། བཅུན་མོ། སྒོན་པོ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་ཆང་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་
པོའི་ཚུལ། རྒྱན་ལྟ་ཁང་དུ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ། ཁུ་རུ་དམ་སྤྱི་ཟེལ་གཞོན། ཡང་བཟོག་ཁྲི་
པོ། བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན། བའི་མཆོག་ལྟ་ཁང་གི་སྐྱེ་ཞིག་གསོ། རྒྲན་སྤྲ་བའི་གཤེགས་
བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། ཉེ་སྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་གི་གཡོན་སྤོ་ཤར་ལྟའི་
ནང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོར་ཐུབ་པ་བྱུག་གིས་བསྐྱོར་བ། གཡུང་དྲུང་སྐྱག་ཤར་ལྟའི་ནང་སངས་
རྒྱས་ལ་གཏད་རབས་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ད་ཡན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་ཁྲམས་
རའི་ནམ་ཐར་སྤོ་གསུམ་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ཉེ་སྲས་བརྒྱད། ཕྱག་རྒྱུ་དྲུག་ ཅ་མགྱིན།
གཞུང་སྤོ་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི།

ར་མོ་ཆེའི་བར་ཁང་དུ་སྐྱེ་དབང་དང་སྒྲན་སྤྲ་བའི་གཤེགས་བརྒྱད། འཛིག་རྟེན་
དབང་ཕྱག་སྒྲོལ་དཀར། རྒྱན་རས་གཟིགས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅུ་དགྲ།
རྟེང་ཁང་གསར་འཕར་དུ་ཐུབ་དབང་། གནས་བཅུ་བཅས་སྐྱེ་སོ་གཅིག་ སྤོ་ཁང་དུ་རྒྱལ་
ཆེན་བཞིར་འཁོར་འཕྲོག་གནས་ལུས་བསྐྱོར་བ།

ཉུང་བུན་ཚུ་བཟང་ལྟ་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས། སྐྱེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྒྲན་སྤྲ། རྒྱན་

རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུམ། སེང་གེ་སྒྲ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོ།
འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་རྩ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དག། རྒྱལ་མ་ལྷ་ཁང་རྩ་ཆོ་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཆོད་རྟགས་དང་བཅས་པ།

བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱོད་གསང་སྤྱད་ཀྱི་བཞུགས་པ་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་སྤྱོད་བརྟན་
གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱུན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུབ་ཀྱི་བླ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད།
ལྷ་དབང་། ལུ་དབང་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ལོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས། རྒྱུན་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གཉིས། རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཅས་ལི་རྩུས།

པོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སྤྱོད་གཤེན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལྷ་ས་
བསམ་ཡས་དང་དམར་པོ་རིའི་པོ་བྱང་ཆེར་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། རོང་གི་བྲག་རྩ་གསུམ་འདྲ་
བར་ཡང་དག་མི་ཤིང་འདྲ་བར་རྗེ་རྗེ་ལུང་པའི་སྤྱོད་ རྒྱིད་པོད་ལྷན་ཀྱི་བྲག་ཆེར་ལུ་དབང་
བརྟན་འདུལ། དལ་རྩ་རྒྱུད་སྤྱང་མཆོམས་ཡོ་པོ་གདོང་ལ་མཆོད་རྟེན། གཙང་རོང་གི་
མཆོམས་ཐོབ་རྒྱལ་སྐུ་པ་རིར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ ཡར་ལྷངས་རྒྱུད་སྤྱང་ཀྱི་མཆོམས་
ཡུམ་བུ་སྤྱོད་གི་རིར་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ རྩ་ལག་གོམ་པ་རྒྱུད་གི་མཆོམས་སྤྱོད་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་བྲག་ལྷེབས་ལ་བཞོས་གནང་། གཙང་རི་ལྷག་མགོ་འདྲ་བ་ལ་
རྒྱུད་རྒྱལ་ཀྱི་ཤི་དགོན་པ་བསམ་གྱིང་གི་ལྷག་རྩ་རྒྱུད་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ ཡར་ལྷངས་སྤྱོད་རི་རྒྱུལ་
བརྒྱགས་འདྲ་བ་ཡར་རྒྱུད་བར་ཐང་སྤྱོད་འབུམ་ཀྱི་རིར་བྱང་། རྒྱིད་པོད་རྩ་རི་བྱ་འདྲ་བ་རི་
པོ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུད་རིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དལ་རྒྱུད་རྩ་རི་སོག་པོ་ཁོས་པ་འདྲ་བ་
ལག་མོ་འབྲོག་གི་སྤྱོད་རིར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་གསར་བསྐྱུན་དང་། བཅོམ་མདའ་
རྩ་རྒྱུད་སྤྱོད་མདོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་རྒྱུད་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གསར་བཞེང་། ལྷ་ལྷན།
ཟན་གཡང་། ཁྱ་འབྲུག་སོགས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ། སེང་ལྷེད་ནགས་རྒྱལ། རྒྱུ་དཔག་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་གྱི་ལོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ རྒྱ་
བྲག་བན་པ་ཐེག་སྤྱིའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་རྩ་རྩ་ཆ་ལྷའི་ཞིག་གསོས། འཕྲོད་རྒྱས་རྗེ་ཆོ་དཔག་
མེད་ལྷ་ཁང་རྩ་བརྟན་ཆེ་འབྱུལ་བ་དང་དྲངས་མོ་བརྟན་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་འབྱུར་སྤྱོད་

ལྷང་བསྐྱུན་བཞིན་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ ལྷ་

སར་སྐྱེ་བའི་མདོ་ཚོག་དང་མཐུན་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད། སེམས་
དཔལ་བཅུ་དྲུག་གཞི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེལ་བའི་བཅུ་གཉིས། རྩོགས་རྒྱུད་ཉི་མ་ལྔ་བ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞི། ཁྱི་གདན་བཅས་རྣམས་གསར་བཞེངས།

གོས་སྐྱོད་དྲུང་ཞལ་ཐང་སྐྱོར་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ཚས་སྤེར་རྒྱ་རོ་མཁལ་སྐྱོད་ཀྱི་གོས་
སྐྱ། ཤིང་འབྲུག་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཚས་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་ལྷ་བ་རེ་བཞིན་ཀྱི་ཚས་བརྒྱུད་ལ་
སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཉིན་ཐང་རྒྱུན་བཞེངས། སྐྱེ་བའི་གཤེགས་བརྒྱུད་
ལྟ། ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་གཙུག་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཅན་ཀྱི་ཚོན་ཐང་དགུ། ཡི་
དམ་ཚས་སྐྱུང་གི་ནག་ཐང་བརྒྱན། ས་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ལུང་ལ་སངས་རྒྱུ་
སྐུ་ཅུ་ཙུ་དང་སྐྱེ་བའི་གཤེགས་བརྒྱུད་ཚར་རེ་ཚང་བའི་གསེར་ཐང་སྐུ་ཅུ་ཙུ་
ལ། ད་ཡན་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ལུང་ལ་སྐྱེ་བའི་གཤེགས་བརྒྱུད། རྣམ་སྐྱུང་གཙུག་པོར་རྣམ་
སྐྱུང་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཐང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་སྐུ་མ་འངམ་
དབྱངས་དཀོན་ཙུག་ཚོས་འཕེལ་ཡན་ཀྱི་སྐྱུ་ཐང་ག་ཚར་ད་གཅིག་ཉོགས་བརྗོད་དཔག་
བསམ་འཁྱི་ཤིང་གི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐང་ཐོག་ཚད་ག་ཚར་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཅིག་མཁལ་སྐྱོད་
མའི་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་ཐང་གི་ལྷ་མགོན་ལ་ཚར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་མའི་
ཞིང་བཀོད་ཐོར་བྱ་ཡོད་པ། སེང་ལྷེང་ནགས་སྐྱོལ་ལ་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བའི་སྐྱུ་ཐང་། འབྲས་སྐྱུངས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་བཤུས་བྱིས་ཐང་། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་
གཡལས་ཕེབས་ལྷེབས་རིས་ཞལ་བཤུས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐང་།

གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གསར་བསྐྱེད་དང་ཞིག་གསོས་རིམ་གནང་གི་ལྷེབས་བྱིས་ཀྱི་
སྐྱོར་ལ་འཕྲུལ་སྐྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ར་ནང་ཀ་བ་བརྒྱ་ཕྱོགས་ཀ་བ་བརྒྱུད་བཅས་
ཀྱི་ལྷེབས་རིས་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོགས་མང་བ། པོ་ཏྲ་ལའི་ཚོམས་ཆེན་ལ་བོད་དུ་འགོ་
བ་མའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་བཞུན་པ་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུབ་ཀྱི་
འབྲངས་རབས་སྤྱི། བཀའ་འབྱུང་ཁང་དུ་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པ། བཞུན་མ་ཚུགས་དུ་བཞུན་
མ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལ།

ལྷ་ཅེ་ཚོས་སྤེལ་གཙང་ཁང་ལ་སངས་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱ། འདུ་ཁང་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཞིང་བཀོད།

ལྟ་ཁང་གཞན་བཞི་ལ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ། གིས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན། གནས་བརྒྱ། ལྟ་ས་བར་སྐྱོར་གྱི་བྱང་དོས་སུ་སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
མ། མོ། ཤར་རུ་འབྱུང་གི་སྤྱིང་གཞི། བྱམས་པའི་མཛད་བརྒྱ། གིས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞེད། ལྟོར་ཆོ་འཕྲུལ་བཞེད་པ། བྲག་སྐོ་ཀ། ཁྱིའི་གནམ་རྒྱན་ལ་
ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དབྱས་སུ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྱའི་
དགྱིལ་འཁོར།

རྟ་མོ་ཆེའི་བར་ཁང་ལྡེབས་རིས་སུ་ཆོ་དཔག་མེད་བརྒྱན་བརྒྱ། ལྟོང་ཁང་ཏུ་སྐྱོལ་
དཀར་བརྒྱན་བརྒྱ། འབྲུ་ཁང་དངོས་གཞིའི་ལྡེབས་སྟོ་བྱང་སྐོ་འགྲམ་བྱང་གི་ཤར་གསུམ་ལ་
མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་འབྲུངས་རབས་གཤམ་སྒྱིན་བདག་གི་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་
མཆོད་ཡོན། སྐྱག་གི་སྐོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད།
ནང་སྐྱོར་སྟོའི་སྐྱར་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད། ཁྱུ་རྒྱལ་བ། བྲག་ཆོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ། ཤར་བལྟར་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་གཙོ་འཁོར་དང་སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་མང་བ། བྱང་གི་འབྱར་དོད་རུ་འབྱོམ་སྐྱོལ་དཀར། སྐྱ་མཆོད་གསུམ།
དགོན་པ་བ། རྩེ་རྒྱར་པ་རྣམས། ཤར་བལྟར་རྩེ་དགེ་འབྱུག་གྲུབ་པའི་འབྲུངས་རབས།
མཆོད་འབྲུལ་ཁང་ལ་མཆོད་ལྟ། ཐོག་མཆོམས་སུ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྐྱ་དབང་སོགས་
མང་བ། སངས་ལཔས་ལ་ཤུག་གྲུབ་མཁན་སྟོབ་སོགས་རྩོ་བོ་རྩེའི་བཀའ་གདམ་གསར་རྟེང་
གི་སྒྲ་རབས་མང་ཅམ། བསེ་སྟོང་མགོན་ཁང་གི་ཤར་ལ་བེང་། བྱང་རུ་སྐྱ། བར་ཁྱམས་
སུ་དཔལ་ལྟ། གཡུ་སྐྱོན། གཙང་ཁང་སྐྱག་དང་ནང་སྐྱོར་གྱི་སྟོ་བྱང་གསུམ་ལ་སྐྱོལ་དཀར་
སོགས་མང་བ། བར་སྐྱོར་ཤར་གྱི་ཕྱི་སྐྱ་ནང་ལྟ་ལ་སྐྱོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ། སྐྱོལ་མ་
ཉེར་གཅིག་བར་སྐྱོར་སྟོ་སྐྱར་ཆོ་དཔག་མེད་དང་སྐྱོལ་དཀར། ལུབ་རུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་
མ། བྱང་རུ་སྐྱོལ་ལྡང་སོགས་མང་བ།

སྟོ་བྲག་བཞུ་པ་ཐེག་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྡེབས་རིས་སུ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྟོང་
སྐྱ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། མཛད་བརྒྱ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞེད། གནས་བརྒྱ། མཆོན་
བརྒྱད། ཤུད་སུ་བལས་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། འཕྱོང་རྒྱས་

རྒྱུ་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་ཁད་གི་ལྟེན་པ་རིས་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་སྟོང་སྐྱེ་ན་མས།

གསུང་རྟོན་གས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མཆོད་ཡོན་བཞིའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་
དང་བཅས་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བཀའ་བསེལ་ལྟ་ཁ་པའི་ལྟེངས་འདིར་
འགྱུར་རོ་ཅོག་མ་དཔེ་རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྤངས་མ་གཞིར་བཞག་པོད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཐོག་
སྤྲེལ་འགྱུར་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རྟོང་རྒྱུད་པོད་གསུམ་
བསྟན་པ་བཅས་ཁྱོད་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ཞེ་གཅིག་གི་གསེར་ཆོས་ཆར་གསུམ། ར་
མ་ལུག་གཅིག་སྐྱེ་པོད་ཆར་བཅུ་གསུམ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་རྣམས་རྒྱ་གར་ཁ་སྤྲེལ་ཅན་གྱིས་
འགྲེལ་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཙུན་སྤྲེལ་གཉིས་སྤྲེལ་པའི་དབང་ལྷག་ཐར་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆོན་པན་ལ་གང་འགྱུར་བྱ་སྤྲི་ཀ་བརྒྱ་པྲག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་གསེར་ཆོས་གཅིག་དང་། རྒྱེ་པོད་གཉིས།
རྟོག་བརྟན་སྤྲེལ་ཆོགས་རྒྱུ་བར་གྲུ་འདུགས་པ་གནང་བའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་འཕྲེང་བ་
ཅན། མདོ་སྤེལ་སྤྲེལ་བཟང་། གྲུ་རྟོག་གསེར་གསུམ། མཛད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤེལ་མདོ། གསང་
རྟོང་བྱི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱུད། བུམས་ཆོས་སྤེལ་སྤེལ་འཕགས་ལྷལ་གྱི་བསྟན་
བཙུན་རྒྱུ་མ། པོད་སྤེལ་རགས་པ་དང་ཕྱིས་བྱུང་མཁས་པ་རིས་སྤེལ་མ་ཆད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་
ཆོས་འབྱུང་། གཞུང་འགྲེལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྤྲོ་བཟང་གསུམ་པའི་དཔལ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ས་གསུམ་འདྲེན་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་བཅས་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་
རྒྱུ་གས་པར་ཤིང་བྲི་ཆོ་གཉིས་དང་དགུ་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ་དང་ལྟ་སྟོར།

ཐུགས་རྟོན་གས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་རྒྱུད་པའི་དོན་རྒྱ་དཔལ་
གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟོན་ཐོག་ཆད། བར་སྟོ་ཀ་ཀླ། འོལ་ཁ་རྒྱུང་ཕྱིར་གཙང་ཆོས་སྤེལ་གསར་
པའི་དཔལ་གཙུང་། དགའ་ལྟོ་པོ་བྱང་གི་སྟོ་རྒྱལ་གད་སྤྲིང་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟོན། ལྷ་
ས་བར་ཁང་རྒྱ་འཛིན་པའི་མཆོད་རྟོན་རྒྱུད་བ་སྟོང་དང་ཉེར་བརྒྱད། སུར་པ་ལྷ་ནག་གི་
སུར་ཆ་སེང་ལྟེང་ལས་གྲུབ་པ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སུར་ཆ་
དངོས་གཙང་།

དགོན་ཚོག་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱུ་
 བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་ཞིག་གསེས་ལ་གཡུ་སྤྲེལ་ཆོས་དང་གཡུའི་གཙལ་བསྐྱེད་སྤྱད་
 པ། དར་དབྱངས་གསར་བསྐྱེད་བཅས་པར་གསེར་སྒང་སྤྲེལ་ཅུ་དང་དབྱལ་སྒང་ལྔ་བཅུའི་
 རྒྱལ་གྱི་དར་དབྱངས་པན་ཚུན་གྱི་སྒྲོག་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་པ་རྒྱ་བཅས་པ། གཞིས་ཆེའི་རིན་
 ཆེན་རྒྱ་ཆ་གྱི་པ་རྒྱ་རིང་གི་གཡུ་རྣམས་ལ་རྩ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཞིག་གསེས་དར་
 རྩེ་འདྲར་གསར་བསྐྱེད། བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་པ་སྤྲེལ་བྱས་ཅུ་རེ། ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 དགོངས་རེའི་མཆོད་ཆས་རྣམས་གཤོར་ཁལ་རེ་དང་མར་མཁར་ཉག་ལྔ་རེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞལ་
 ཟས། མཁར་ཉག་བཅུའི་དཀར་མེ། གཤོར་ཁལ་རེའི་མཆོད་འབྲུ། སྤྲོས་དང་བྱམས་རྩམས། སྤྲོ་
 པ་རྒྱུ་གི་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་པ་སྤྲེལ་བྱས་ཆར། རྩེ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་རྒྱ་བྱུངས་དང་
 དང་བྱུར་ཚུགས་བཞིའི་གཞུང་། མདའ་ཡབ་གྱི་རྩ་རྣམས་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བཟུ། ས་པ། རྒྱ་
 རྒྱལ་དང་བྱམས་པ་མཆོད་བཞིའི་དབུ་སྤྲིང་ལ་གསེར་ཐོག་གསར་འབྱུང་གནང་བ་ཐོགས་གྱི་
 གསར་བའི་རྒྱུར་ཟངས་མཁར་ཁལ་ཆིག་སྤྲོང་ཆིག་བརྒྱ་སྤྲེལ་ཅུ། གསེར་བཙོ་མ་ཞོ་བཞི་སྤྲིང་
 རྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། དབྱལ་རྒྱ་ཞོ་ཉིས་ཁྲི་སྤྲེལ་སྤྲོང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི། རྩེ་འབྲུག་དུ་མཆོད་
 པ་སྤྲེལ་ཆར་སྤྲེལ་ཅུ་རེ། རྒྱལ་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་ཕྱོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དབུ་རྒྱ་དར་དབྱངས་སྤྲོ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པར་གསེར་ཞོ་སྤྲེལ་བརྒྱ་ལྷན་ལྷན་བརྒྱུད་ལ་གཡུ་གངས་སྤྲོང་དང་ཕྱ་ཉིག་
 དབྱ་བཅུ་སྤྲོང་གིས་སྤྲེལ་པ། བྱམས་པ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུ་རྒྱ་དར་དབྱངས་སྤྲོ་རྒྱ་
 བཅས་པར་གསེར་ཞོ་ལྔ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལྷན་བརྒྱུད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་རྒྱུ་མེར་པོ་དཔངས་ལ་
 ཆེ་མོར་དོ་ཞིང་ལ་མོར་བྱེད་དོ་ཡོད་པ། གཡུ་གངས་བདུན་བརྒྱ་སྤྲོང་། ཕྱ་ཉིག་བརྒྱར་ཉེ་བས་
 རྩམས་པ། རྒྱལ་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབུ་རྒྱ་སྤྲིང་པའི་ཐོག་གསེར་སྒང་ལྔ་བརྒྱ་པ་གནང་བའི་
 གསར་བསྐྱེད་ཁྲ་འབྲུག་གི་རྩེ་མོར་འབྱུང་གནང་། དཔལ་ལྷན་དུང་རྒྱུད་རྒྱལ་མོའི་དབུ་རྒྱ་
 དར་དབྱངས་སྤྲོ་རྒྱ་བཅས་པར་གསེར་ཞོ་ལྔ་བཅུ་ལྷན་བརྒྱུད་ལ་གཡུ་གངས་སྤྲེལ་
 བརྒྱར་ཉེ་བ་ཕྱ་ཉིག་བཞི་བརྒྱ་སྤྲོང་། ཤེལ་བདུན་ཅུ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་སྤྲེལ་པ།

རྩེ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱུར་དབུ་རྒྱ་ཐོག་འཁོར་རྒྱུ་གསེར་ཞོ་རྒྱུ་ཅུ་རེ་བརྒྱད།
 གཡུ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། རྒྱུ་མོར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཐེ་བའི་གསེར་ཞོ་སྤྲིང་

དང་བརྒྱད་བརྒྱད་དོན་གཉིས། སྤུང་སྒྲོར་བརྒྱ་བརྒྱ། ཡ་ཙམ་སྤྲ་རིལ་གཅིག་སྤྲ་ན་སྤྲ་
 སྒྲོར་གཅིག་སྤྲ་སྤྲ་གཅིག་གསེར་སྤྲ་གཅིག་གཡུ་རིལ་གཅིག་སྤྲ་ལྷ་བརྒྱ་བཞི། གཙུག་
 གཡུ་རྒྱ་ཁམ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ཁམ་ཁམ་གཡུ་སྤྲ་ཁམ་སྤྲ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་
 གི་སྤྲ་ཁམ་སྤྲ་གཡུ་སྤྲ་སྤྲ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་
 ཙམ་ཁམ་སྤྲ་བ་སྤྲ་སྤྲ་ཙམ་གྱི་བར་ཁམ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱ། དེལ་སྤྲ་ཞེ་གཅིག་སྤྲ་ལས་
 བརྒྱན་པའི་དབྱ་བརྒྱ་སྤྲ་བརྒྱ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་ཁམ་
 བརྒྱ་སྤྲ་ལས་སྤྲ་པའི་མཁལ་རི་རབ་མཛོན་པ་ལྷགས་དང་། མཁལ་ཞིང་ཁམས་སྤྲ་མཛོ་
 ལྷ་མའི་འདྲ་ཡོན་གཡས་འབྲིལ་གྱི་སྤྲ་གསེར་བཙོ་མ་ཞོ་དབྱ་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ། དེལ་
 སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་གཉིས། དེལ་སྤྲ་སྤྲ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་གསུམ། ཟངས་ཁམ་
 ཆིག་བརྒྱ་དང་ལྷ་གསུམ། ཞ་ཉེ། སྤྲ་སྤྲ་གཉིས། པང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཆེས་མང་བས་སྤྲ་པ། རྒྱ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་ཁང་སྤྲ་ཡོལ་དང་
 བཅས་དེལ། སྤྲ་ཡོལ་ལ་སྤྲ་སྤྲ་མཛོ་ཆོག་ལས་སྤྲ་བའི་སྤྲ་ཆོགས། བཞུགས་ཁང་
 ཉིང་དུ་གསེར་གྱི་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་གསེར་ཞོ་ཉིས་སྤྲ་དབྱ་བརྒྱ་སོ་
 གཉིས། དེལ་སྤྲ་བརྒྱ་སྤྲ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། དེལ་སྤྲ་སྤྲ་ཆིག་སྤྲ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 དོན་བརྒྱ། ཟངས་བཙོ་མ་མཁལ་ཁམ་ཆིག་བརྒྱ་ཉེར་དབྱ་བཤའ་དཀར། ཉི་ཆོ། སྤྲ་
 དཀར། རྒྱ་ཉི་ར། སྤྲ་སྤྲ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སྤྲ་སྤྲ་ལས་འདས་པ།

སྤྲ་སྤྲ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབྱ་སྤྲ་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲ་དང་སྤྲ་ཡོལ། སྤྲ་སྤྲ་ཀྱི་
 སྤྲ་ཟངས་མཁལ་ཁམ་དབྱ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གསེར་བཙོ་མ་ཞོ་བཞི་སྤྲ་སྤྲ་བརྒྱ་རེ་བཞི།
 དེལ་སྤྲ་ཆེ་ཆིག་ཀྱི་ཉིས་སྤྲ་དབྱ་བརྒྱ་གོ་གསུམ། སྤྲ་སྤྲ་མོ་རེ་བཅས་པར་མཁལ་ཁམ་
 བརྒྱ་གཉིས། སྤྲ་སྤྲ་བརྒྱ་བཞི། བཙོ་དུ་ཁམ་སྤྲ་དབྱ་སྤྲ་གཞོན་རིལ་གདང་གི་
 ལྷགས་ཐག་སྤྲ་རིལ་སོ་ལ།

ར་མོ་ཆའི་སྤྲ་སྤྲ་གསེར་བཞེངས་སྤྲ་སྤྲ་ལ་སྤྲ་མཛོ་རེ་བཞི་ཤར་རྒྱལ་ལ་ཞེ་
 དབྱ་སྤྲ་ཀྱི་སྤྲ་ཟངས་གད་སྤྲ་སྤྲ་པ་མཁལ་ཁམ་ཆིག་བརྒྱ་རེ་གསུམ་གསེར་བཙོ་ཞོ་
 བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་དུ། དེལ་སྤྲ་ཞོ་ཉིས་ཀྱི་ཆིག་སྤྲ་ལྷ་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་སྤྲ་འབྲིང་མོ་རེའི་

བསེས་ལ་ཀྱུ་ཐུར་གྱི་སྒར་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས། ལྷར་བྱ་ཁལ་ཉེར་དྲུག་བཅོད་
ཁལ་ཉེར་བརྒྱད། སྟོག་འཛིན་དྲིལ་གདང་ལྷགས་ཐག་རྒྱུང་དྲིལ་སོ་གཉིས། མདའ་ཡབ་
གྱི་དཔངས་ལ་རྒྱག་མཐོ་དོ་ལྷག་གི་རྒྱར་ར་མོ་ཆེ་རང་གི་རྟིང་པ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
ཟངས་ལེབས་རྟིང་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲིག་བཅོས་གྱི་འདེགས་མཁར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི།
དཔལ་ལྷན་དྲུང་སྟོང་དབང་མོར་གསེར་ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྟོང་ཅན།

བསམ་ཡས་ཇོ་བོ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་དདུལ་གྱི་མཛུལ། མཐོངས་གཞི་ནག་ལ་གནས་
བརྟའི་སེུ་ཡོད་པའི་བྲེ། བོས་ཡུག་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་བཀྲས་བཏགས་རེ་
དང་། ཆོས་སྟོང་གིས་དཀར་མེད་རྒྱན་བཅུགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་ཁྲུས་པ་
ལྷར་དེུ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་མར་དང་བཅས་པ། གཉན་གོང་ཐུག་ཏུ་སྟན་དར་གོ་མཆོན་དང་
བཅས་མཆོད་གཏོར་རྒྱན་ཚུགས། བྲག་སྟོ་ཀའྲི་ཆོས་འཁོར་བརྟུ་གསུམ་དང་པདྨ་སོགས་
གྱི་རྒྱར་ཟངས་མཁར་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་ཉག་དྲུག་སྟོར་དོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིངས་དང་
དཔལ་ལྷ་ལྷོག་ལི་མ་ལྷ་ཁང་བཅས་གྱི་ཟངས་ཁྲོའི་རྒྱ་དང་སྒྲ་སོགས་སོགས་བསྟོམས་འབྱུར་
ཕབ་ཁལ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། མཆོད་དཔོན་དབུ་མཛེད་གྱི་ཞལ་འདེབས་སོགས་ཁྲ་འབྱུག་
གི་རྒྱ་ཐུབས་གསར་བསྐྱེད་དང་།

ཡུམ་བྱ་སྒྲ་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་ཐུབས་གསར་གནང་བཅས་པའི་རྒྱར་གསེར་བཅོ་མ་ཞོ་དབྱ་བརྒྱ་
དང་བཞིས་གཙོས་ཟངས་དདུལ་རྒྱ་སོགས་དང་། སོགས་ཡོན་སྟོན་མོ་རྣམས་བསྟོམས་འབྱུ་
སོག་དྲིལ་བར་མཁར་ཁལ་ཆིག་བྲི་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ།

ར་མོ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་སྟེང་གོང་དུ་སྟན་དར། འཕན་ཆེ་རྒྱུང་། གནམ་རྒྱན་སྤུམ་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མང་ཞིང་དངོས་གཙང་། རྒྱ་མཆོད་གྱི་དཔོས་ཆར་ཅམ་འབྱུ་སོ་སོར་
མཁར་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་རེ་གསུམ། མར་ཁལ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། གཙང་སྟོས་བརྒྱ་པོན་
དྲུག་ཅུ། བོན་མ་རྣམ་བཞི་མ་བརྟུ་གཉིས། རྒྱུད་གྱི་དཔོངས་དོན་འབྲལ་མེད་བཞིན་ཤོག་
དཔེར་བསྟུལ་བའི་ཤོག་ལྷ་སོགས་དབང་གི་སྐྱེ་ཆས་འཛོམས་རྒྱན་པལ་ཆེར་བྱ་དཀར་དམར་
གྱི་ལ། ག་ཇ་ལུ་ཏིག་མཐེ་བོར་ཉིས་འབྱུར་ཅམ་གྱི་ཆད། བེལྷ་ལྷ་སེར་པོ། དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་
རྣམས་ལུ་ཏིག་ཁོ་ན་ལས་བྱལ། ལྷ་གདན་འབྱུ་རིལ་ལ་གསེར་བཅོ་ཞོ་ཉིས་སྟོང་གོ་གཉིས།

ཕྱགས་ཡོན་སྟོན་མོ་སྟགས་འབྱུང་དྲིལ་བུའི་ཁལ་དགུ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཞི་བདུན།

རི་བོ་བཀྲ་བཟང་གི་ཚེ་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མེ་ཉིན་
མཆོན་འབྱོངས་པ། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུག་ལ་གཞིར། ཞ་ལུ་
རི་སྐྱག་གི་ཀྲན་མཁུན་བུའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་གསེར་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཕུབས། ལྷ་
ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེའི་སྐུ་རྟེན་ནམས་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྐུ་ཤོས་ཆོན་ཁྲ་བྱང་
མཆར་དང་གསེར་གཞི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས། མངགས་བཅོས་གྱི་སྐུ་བེར་ལེགས་པ་ཉེར་
གཅིག་གི་སྤྱོད་དང་། འགན་སྐྱར་གྱི་གཡོགས་ལ་ཆོལ་བུ་སྤྲན་པའི་སྤྲུལ་སྐྱུང་ཁ་ཤས།

རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སྐྱ་ལྷ་ས། ར་མོ་ཆེ། བོ་ཏ་ལ། ཁ་
འབྱུག་གཙོང་འགམ། ཀ་ཆོལ། གྲོམ་པ་རྒྱང་། བུ་ཆུ། བཞོ་མཐིང་། བུམས་སྒྲིན། བ་བདུན་
ཅེ། མཆིམས་ཕུ། ཤེལ་བཀུགས་ཡང་རྫོང་། སྤང་བོ་རི་བོ་ཆེ། བཀྲ་བཟང་། ཟབ་ཕུ་ལུང་།
མཁར་རྒྱ། ཡེར་པ། གཏེར་སྒྲོམ། འོན་ཕུ་སྟག་ཆང་། ཡུམ་བུ་སྤྲ་སྤང་ནམས་སྐུ་རས་ཆོན་
སྤྲ་ལྷ་སོ་སོ་ནས་དར་ལྗོག་རེ། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་བུམ་གདན་མ་དང་དུང་སྟོང་
རྒྱལ་མོར་དབུ་ཁེབས་བུམ་གདན་མ། བན་པ་ཐེག་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཏུ་མཆོད་པ་སྤྲ་ལྷ་བཙོ་
ལྷ་ཆར། ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེའི་རོ་བོ་ནམ་གཉིས་ལད་དུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། སྤར་སྐྱབ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྐུན་གཟིགས་སྐུ་ཕྱ་ཉིག་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་ངེས་སྤྲ་ཆོགས་སྤར་བསྐྱོངས་དང་
བཅས་པའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་གྱི་ལྷ་ལྷ། རོ་བོ་ཤུག་ཕྱ་ཞེར་གསེར་ལྷང་བརྟུངས་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་པའི་
དུང་གཡུ་ཕྱ་ཉིག་སྟགས་སྤར་ཆོམ་མཆར་པའི་མགུལ་རྒྱ། གསང་ཤེའུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་
སྟེང་གཞིར། བྱང་སྟག་ཅེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་མཆོད་མེ་སྟོང་རྒྱང་རེ་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
གསུམ་ལ་མཆོད་འདུལ། བན་པ་ཐེག་ཕྱི། བཞོ་མཐིང་། བུ་དུན་ཅེ། དགེ་རྒྱས་ནམས་སྐུ་
འཕན་སྤྱོད་ཕྱི་སྐུ་སྤར་རྒྱལ་མཆོན་སྟན་ཤལ་བཅས་ཕོན་ཆེ་བ། བོ་ཏ་ལའི་སྤྲ་མ་ལྷ་ཁང་གི་
རྟེན་གཙོ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁང་གསེར་བཅས་གྱི་རྒྱ་ཕུབས་བཅས་
པ་དང་། འཆར་ཀའི་མདོས་ཉོག་བཞི་ནམས་གྱི་རྒྱ་དང་ཕྱགས་ཡོན་ལ་འབྱུང་ཁལ་ཆིག་
སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཅུ་བཞི། གྲོམ་པ་རྒྱང་གི་ལྷ་ཁང་བདུན་དུ་མཆོད་མེ། སྟོང་རྒྱང་རེ་ཉིན་
འབྱོངས། ཐང་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་མཆོད་པ་སྤྲ་ལྷ་བརྒྱ་ཆར་ནམས་དང་།

(ཉེར་བྱག) གཞན་ཡང་ཕྱེ་ཆོན་དང་གོ་བབས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་

པའི་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་ལྷ་ཆོགས།

གཞན་ཡང་ཕྱེ་ཆོན་གོ་བབས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པའི་རྣ་ཆོགས་གས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་སྟག་ལོར་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་གཤེགས་པར་དགོངས་རྗེགས་ལྷ་མཛོད་མི་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་བ། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཛོད་ཀྱིས་ཚུགས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ལུབ་པ་མེ་ཡོས་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་པན་བདེ་ལེགས་སྤྱིང་པར་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོ་འཇུགས་པ་གནང་། ས་ཡོས་ལོར་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཁྱིམ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིན་མང་འབྱེད་གདུང་མཛོག་རྒྱས་པ། ལུགས་འབྲུག་ནས་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པར་འཇམ་དཔལ་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱན་འདོན་སོགས་གསར་བཅུགས། སྤྱི་ལྷག་སྤྱིང་ཁར་སེར་ཆོགས་ཆེན་མོ་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷག་ཨེ་ཤེ་ལྷག་སྐར་བར་སྐྱགས་ཞུ་ལན་སྐོར་མཛོད་གཞིས་སུ་སྦྱོར་གནང་། པན་བདེ་ལེགས་སྤྱིང་པར་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སུ་ལུར་པའི་རྒྱབ་མཛོད་གསར་འཇུགས་གནང་བ། ཨེ་པ་དཔོན་ཡིག་གཉིས་རྒྱན་བཞེན་གནང་ནས་སྤྱིགས་བམ་མང་པོ་གསར་བཞེང་། གངས་ཅན་རིགས་པར་སྤྱི་བའི་འབྲུང་ཁྲངས་གསར་ལུ་སྤྱི་སོར་ལུལ་ལུའི་དབྱར་ཆོས་ཐབས་སུ་ལུལ་ལུ་སྐོར་བཅས་གནང་བ། གཙང་འགམ་ལྷ་ཁང་གི་ཞིག་གསོ་དང་གནས་འདྲིན་སྤོལ་མ་བར་བསྐྱལ་བ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོའི་ཐེབས་སུ་སྟག་ཅེ་ཐའི་རི་སྤྱི་མཛོད་ལ་བྲག་བསམ་བློང་མཁར་དང་བཅས་པའི་མི་སེར་བསྐྱལ་བ། ངམ་རིང་ལོ་ཆེན་ལ་སེ་མཁར་རྒྱུང་བའི་རྒྱབ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ས་རིས་དང་མཛོད་འབྲུལ་བ་བཞི་གའི་སོགས་ཡན་རྩ་བྱག་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སུ་པན་བདེ་ལེགས་སྤྱིང་པར་ལྷ་མོའི་མདོས་བསྐྱང་གསར་འཇུགས། བསྟན་འདྲིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱུང་བའི་དགོངས་རྗེགས་སུ་སོང་བའི་དཔོན་དབྱུང་རིན་ཐང་ཏུ་ཕབ་པར་མཁར་ཁལ་བྱི་ཆོ་ཕྱེད་གསུམ། འབྲུ་འབྱེད་ནས་ཁལ་ལྷ་སྤོང་ཆིག་བརྒྱ། རྗེ་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཙོ་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་ཐེབས་ལམ་ནས་ཞབས་བྱི་ཨྲི་གཉིས་པ་ཡན་ལ་ཞོན་ཏེ་རེའི་འབྱེད་དང་། བྱ་ཁྲུང་སྤྱི་འབྲུམ་དགོན་ལུང་སོགས་ནང་སྤྱིགས་གྱི་དགོན་

རགས་རིམ་ལ་རྟ་དང་དངུལ་འབྱེད། སྐར་ནང་གི་ལྷ་ཆོང་བདུན་གྱི་ལྷ་པ་རེར་རྟ་རེ་དང་
 ལག་དོ་སྐར་གཡོག་བཅས་པ་གཉིས་དབར་ལ་རྟ་རེའི་འབྱེད། སེ་འབྲས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
 སོ་སོ་སོར་དངུལ་སྲང་བརྒྱ་རེའི་མཐུན་ཆེན། སྤྱ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པར་མང་ཆ་དང་ཆ་
 དངུལ་གྱི་འབྱེད། ཟླ་ལིང་མཁར་དུ་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་གྱི་དངུལ་སྲང་
 བཞི་བརྒྱ་སྟོར་བརྒྱས་པ་བཅའ་རར་ལྷགས་གྱིས་བཅིངས་པར་དངུལ་སྲང་སྟམ་བརྒྱ་དང་རྟ་
 སོགས་གནང་བའི་སོག་ལྷ། རྒྱ་སྤྱལ་པོ་བྲང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་བཞེ་དང་སྐར་
 པ་སེར་རྒྱ་ཀུན་དམིགས་བཅེ་མ་འདྲེན་འཇུག་པ་གནང་བའི་སོ་སོའི་མང་ཉུང་དང་བསྟན་
 པའི་ཡོན་བསྟུལ་བར་དངུལ་སྲང་ཁྲིར་ཉེ་བ་དང་། ལྷ་ཤང་སོགས་ཆོས་ལུགས་སྤྲ་ཆོགས་
 པའི་རྒྱ་མི་མང་པོར་དངུལ་སྲང་ལྷ་སྟོང་ལྷག་པའི་འབྱེད། སྐར་དམངས་ལ་མི་རེར་གོས་
 ལུག་ཤིང་བ་སོགས་དངུལ་སྲང་བཅོ་ལྷའི་རྩིས་གྱི་འབྱེད་ཆེན་དང་ཡས་མས་གྱི་སྐར་དགོན་
 གཉུག་མར་གནས་པ་ཀུན་ལ་མང་འབྱེད། མཁར་སྟོན་པོར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བསོད་
 བམས་རྒྱ་མཚུངས་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་མཚོད་ཡོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཞིག་གསོའི་ཐེབས་སུ་གསེར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་རྟ་ཉིས་བརྒྱ།

རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་རིང་དངུས་གཙང་གི་དགོན་ཁག་ནམས་སུ་སེར་ཆོགས་
 གནང་བའི་དངོས་པོ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཁ་བཏགས་ཆིག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དུག་བརྒྱ། རྟེན་ཁེབས།
 རྩ་བེ། གོས་བེར། རྒྱ་གོས། གོས་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ནམས་བསྟོམས་ཆིག་བརྒྱ་ཉེར་དུག་གོས་
 ལུག་ཤིང་ཉིས་བརྒྱ། ཁ་འབྲུར་ཆིག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ། དར་མེན་སྤྲ་ཆོགས་ལུག་
 སོ་དུག་ཁ་འབྲུར་ཆིག་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ། གསེར་རྒྱ་ཐུར་གྱི་སྲང་སྟམ་བརྒྱ་དོན་གཉིས།
 དངུལ་སྲང་ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་སྟམ་བརྒྱ། ལུ་ཏིག་རྒྱ་ཐུར་གྱི་སྲང་ཆིག་བརྒྱ་རེ་དུག་ཐུག་སེལ་
 བཅུ་དུག་དཀར་ཡོལ་བཅུ་གཅིག་རས་ལུག་ཉིས་བརྒྱ། གསར་མའི་གསེར་ཆས་ཆ་འགྲིག་
 བདུན། བདོ་ཆས་གཉིས། ཟེ་ཁེབས་སུ་ལེན་མགོ་འཕན་བདུན། གསེར་སྐར་དངུལ་སྐར་ར་མ་
 ལུག་གི་སྐར་ཐག་ཆ་ཡོབ་གདན་ཆ་འགྲིག་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ། མི་སེར་དང་བཅས་པའི་འབྱེད་
 བས་ཁལ་བདུན་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། ར་མར་ཚྭ་ཐུར་ཙམ་པ་འོ་རིན། འབྲས། ཤ་
 རྒྱམས་དང་བཅས་འབྲུ་ཐོག་དྲིལ་བར་མཁར་ཁལ་ལྷ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་དུག་བརྒྱ།

བརྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་ཚོགས་སུ་རྫོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཆོད་
ཁང་ནམས་སུ་གསེར་ཆབ་དཀར་མེ། རྟན་ཤལ། གདན་ས་གོང་འོག་འབྲི་རྟག་སོགས་
གཞན་ཚྱོགས་པ་ཁ་ཤས་དང་། གཙོ་བོར་དཔོན་སློབ་བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་ལྡན་
ཁྲི་གདན་རྒྱུར་གྱིས་མཆོན་པའི་རང་ཚྱོགས་ཀྱི་སློམ་རགས་རིམ་ལ་བསྟེ་རྟེན། རྒྱུད་སྟོང་
སྤྱད་བསྟོམས་པའི་དགེ་འདུན་བྱེད་དུག་བརྒྱས་ཟླ་གཅིག་ཞག་བདུན་གྱི་པར་གསང་འདུས།
ཡ་ཤོང་ཁ་པ་དཔོན་སློབ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་པ་
ཐར་སྤྱིང་སློམ་གྲ་བཅས་ལ། དབུས་གཙང་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་བསྟོམས་པར་
དུག་ཁྲི་བདུན་བརྒྱར་མང་ང་འབྱེད་བཅས།

ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་དུག་སྟོང་སྟོར་ལ་འབྱེད་ལྷ་དགྲ་དང་། ཟླ་
མཆོད་ལེ་མཆོད་སོགས་གནང་བ་ནམས་ཁྲོན་བསྟོམས་པའི་རི་གོང་འབྲུ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་
མཁར་ཁལ་ལྷ་འབྲུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་རྟག་བཅས། ཤིང་ལུག་ནས་དབུས་གཙང་
གི་དགོན་ཁག་དམིགས་བསལ་འཁོད་པ་འདི་ནམས་ལ་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་
སྟོག་རྒྱུན་ཚུགས་གནང་བར་ཟླ་བ་དང་པོར་གོང་དཀར་ཐོད་རི་བཤའ་སྐབ་སྤྱིང་དང་རིན་
སྤངས་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་། གཉིས་པར་ཚུ་ཤུར་ཐར་པ་སྤྱིང་དང་དཔལ་འཁོར་ཆོས་
ལྷའི་དགེ་ལུགས་གྲ་ཚང་ནམས་ནས་བསྐྱུས་པ། གསུམ་པར་དགའ་ལྡན་དོན་གཉིས་སྤྱིང་
པ་དང་གངས་ཅན་ཆོས་འཁེལ། གནས་ཆོས་སྟེ། ལྷན་ཅེ་ཆོས་སྟེ། སྟོན་མོ་རྫོང་པ་ནམས་
ཆ་བསྐྱུས། བཞི་པར་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ་དང་དགའ་ལྡན་འོག་མིན་སྤྱིང་པ། ལྷ་
པར་རྒྱོར་ལུང་། སྟེ་མེར། ཉི་ཐང་ཆ་བསྐྱུས་དང་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར། དུག་པར་
ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་བ་དང་། གངས་ཅན་པ། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་རི་བ་མདངས་ཆེན་པ་ནམས་
ཆ་བསྐྱུས། བདུན་པར་འོལ་དགའ་ཆ་བསྐྱུས། གནས་སྟོང་། འབྲོང་ཅེ། གསར་སྤིངས་པ་
ནམས་ཆ་བསྐྱུས། བརྒྱད་པར་དགའ་ལྡན་དོན་གཉིས་སྤྱིང་པ་དང་དགའ་ལྡན་འཁེལ་རྒྱས་
སྤྱིང་པ། དགྲ་པར་རི་པོ་བདེ་ཆེན་བ། དགའ་ལྡན་འོག་མིན་སྤྱིང་པ་དང་མང་མཁར་དར་
སྤྱིང་པ་དྲིལ་བ། བཅུ་པར་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ། བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན། ལྷེ་གོང་
པ། བུམ་པ། ཉ་ཞལ་བ་ནམས་དྲིལ་བ། བཅུ་གཅིག་པར་དགའ་ལྡན་གསུང་རབ་སྤྱིང་

པ་དང་ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྒྲིབ། བརྩ་གཉིས་པར་ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་བ་དང་
ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་བརྩུགས་པ་ཕྱིས་སྐོར་རྒྱུ་གཞིས་གེབས་བརྒྱར་
འདྲ་དང་བཅས་ཀྱི་རི་བཞིན་རང་མ་གནས་འདུག་ཀྱང་བཀའ་འཁྱུར་འཕར་མ་རྟག་གཤིས་
ཆག་པ་རྣམས་པར་བཀའ་གསོ་བ་མ་གནང་།

ས་སྐྱོང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་དགོངས་རྒྱུ་ལྟ་ས་པོ་ཏུ་ལས་གཙོས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་དཀར་མེ། འལ་གསེར། མཚོད་རྩིས། ལྷན་ཤལ། མཚོད་པ་སྣ་
ལྷ། གདན་ས་གོང་འོག་གིས་གཙོས་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་ཆེན། ལྟ་ས། གོང་དཀར།
གཞིས་ཆེ་རྣམས་སུ་ལྷ་ཚང་ཁག་ནས་ཚོགས་སྤྱོད། དབུས་གཙང་གི་དགོན་འབྲེལ་མཚུངས་ཆེ་
བསུས་གྱི་སེར་ཚོགས་ཁག་བརྒྱད་དང་། དེར་མ་འདུས་པའི་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་དོད་པར་
གནང་བ་བཅས་དགེ་འདུན་ཆེན་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ལྟ་སྐོར་བརྒྱ་ཀྱི་གཉིས་ལ་སྤྱི་བྱ་དང་། ལོ་སྤྱི་
མ་གསང་སྐོར་རིང་སྤྱི་རིམ་ལ་གཡར་བའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲར། མངའ་འབས་ལ་
འབྱུ་འབྱེད་གནང་བ་སོགས་གང་ཅི་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་འབྱུ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་མཁར་
ཁལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆེན་འབུམ་ལྷ་ཁྲི་བརྒྱུན་སྐོར་ལྟག་བཅས།

བརྟན་སྤྱིད་གྱི་ལར་རྒྱ་དང་བོད་འབངས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སུ་ཕག་ལོ་འདིར་ལྷ་བ་དགུ་
པ་དང་ཕྱི་ལོ་ནས་སྤྱིན་དུག་ལྷ་བར་བསྐྱིགས་ཚུགས་གི་དུས་རིམ་སྤར་ཆགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་
དཔོན་ལྷ་བཅས་ཉེར་གསུམ། རྒྱུ་ཚོས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱིས་བྱའབས་དང་སྐྱུ་བ་
པ་དྲིལ་བའི་འག་བརྩའི་རིང་བཀྲ་བཟང་དུ་ཚོས་རྒྱུ་བཀྲ་བཟང་པ། གྲོམ་པ་རྒྱུ་དུ་ཚོས་རྒྱུ་
རྒྱ་མིག་པ། གཙང་འགམ་ལྟ་ཁང་དུ་ཚོས་རྒྱུ་སྐྱོལ་མ་བ། སྤར་བོ་རི་བོ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་
ལྷང་བ། བཞོ་མཐོང་ལྟ་ཁང་དུ་གནས་གཞི་ཚོས་རྒྱུ་གཡུལ་རྒྱུ་ལྟན་ཅེར་ཚོས་རྒྱུ་བོ་
ཚོགས་པ། ཁྲ་འབྱུག་ཏུ་རྩས་པ་ཚོས་རྒྱུ་དུགས་སྐོར་རམས་སྐོར་ལྟ་ཁང་དུ་བཀྲ་སྐྱ་ཚོས་རྒྱུ་
ལྟ་སར་འཕྲོང་རྒྱས་དཔལ་རི་བ་རྣམས་གྱིས་ཁྲོ་འོ། ཉང་སྐོར་ཅིས་གནས་གསར་དུ་བཀྲ་
ལ་ཚོས་རྒྱུ་བསམ་ཡས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་བཀྲ་ཞེ་མོ་ཚོགས་སྤར་པ་གཉིས་གྱིས་འཆར་གཤམས་ཅེར་
འལ་རི་སྐྱུག་པ། གོང་དཀར་དུ་དགོན་གཉེར་སྤྱོད་ཆང་། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་
ཚོས་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱིས་གདུགས་དཀར་མདོས་ཆེན། རྒྱུ་ཚོས་སུ་བསམ་བྱུ་དགའ་ལྡན་

ཕ་ཅན་དགོན་ལ་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟིང་། དགའ་ལྷན་ལུན་ཚྭ་གས་སྒྲིང་སོགས་བཞི་རེས་
 སྐྱོར་གྱིས་སྤྲན་ལྷ། གཤེར་མདོག་ཅན་སོགས་ལ་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟིང་། རོང་བྱམས་ཆེན་
 ཕ་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་སྤྲན་ལྷ། དགའ་ལྷན་དོན་གཉིས་སྒྲིང་ཕ་སོགས་གསུམ་རེས་
 སྐྱོར་གྱིས་སྤྲན་ལྷ། རྩེ་རྒྱག་རེས་སྐྱོར་གྱིས་སྤྲན་ལྷ། ཅེ་ཚྭ་གས་ཕ་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་
 སྤྲན་ལྷ། དྲུགས་པོ་ལྷ་ཚང་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་གདུགས་དཀར། ཤེར་འབྲས་སོགས་
 ལ་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟིང་། གནས་སྟིང་སོགས་ལ་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟིང་། བྱེ་རྩིང་
 ཚྭ་གས་ཕ་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟིང་། གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་སོགས་བཞི་རེས་
 སྐྱོར་གྱིས་གདུགས་དཀར། ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་གདུགས་དཀར།
 རི་པོ་ཚོས་སྒྲིང་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་གདུགས་དཀར་དང་བཅས་ཉེར་དགུར་བསྐྱེདས་
 མཚུངས་ཡོང་བ་འཇུགས་པ་གནང་།

ཤོང་དཀར་ཚོས་ཐེར་རྩོ་རྩེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་
 རུ་གཤེགས་པའི་དབུལ་གདུང་གི་ཐེབས་སུ་དབུལ་ལྷག་མིག་མ་བརྩུ་གཅིག ཐ་ཕག་གཅིག
 མདོང་མོ་གཅིག གཡུ་པད་གཉིས་དང་གཚུག་གཡུ་གཅིག་ཚངས་པ་རུང་སོད་ཅན་གྱིས་
 དགེ་ལུགས་བསྟན་མིང་སྤྱི་རིམ་ལ་སྤགས་སྲུ་གཞི་དགོན་ནམས་གྱིས་གཏོར་བཞོག་དང་
 མཚན་ཉིད་ཁ་གཅོང་གིས་ཤེར་སྟིང་བརྩུང་བཞོག་བྱང་ན་ལེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་
 དགོན་ཁག་སྤྱང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སོ་སོའི་སྒྲ་གཉེར་གྱིས་ཁྱར་ཁྱར་སྤྱི་བསྟན་གྱི་ཉིན་ཚུག་
 ཐོག་གཞུང་ནས་མང་རྒྱ་གསུམ་རེའི་མཐུན་ཆུན་ལྟར་ཆགས་གནང་བ་སོགས་འདིར་དགེ་
 ལུགས་གཙོ་པོར་གྱུར་བ་བྱུར་ཙམ་སྟོས་པ་ལས་རྒྱས་པ་ནམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་རུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་
 རྒྱས་སུ་བཏུ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀླན་འཕགས་དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་སྟིགས་འགྲོར་རྗེས་སུ་བཅེ་
 བས་སྟོན་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་རྒྱ་ཐེབས་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་དོན་སྤྱད་མཚན་ནས་སྟོས་པ་
 ང་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་འགོག་པ་མེད་
 པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་མི་

ཉམས་པ་སོགས་གསན་ཡིག་གཞི་ཚུ་རུ་གསལ་ཞིང་ནམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་པ་
 བསམ་ལས་འདས་པ་གོང་རུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་
 རྒྱ་པ་དང་སོག་བརྒྱུག་པ་སོགས་བྱང་གཙང་གི་རུས་སྤྱི་རིམ་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་
 རྒྱུགས་སུ་བོར་འཕེན་སོགས་བྱེད་མི་དང་། ཀར་ལུགས་པ་དག་ནི། འཕགས་པ་སྤྱུས་ཤེས་
 རལ་སྤོང་བྱུང་། དམན་པས་གང་ཆོ་མོར་ནི་ཅུང་ཟད་རྟེད། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་ལྷན། ཁེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། བདེ་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། རྒྱག་
 བསྐལ་རྗེས་ལ་བདེ་བ་ཡིན། ཁི་ནམས་ཀྱི་ནི་བདེ་སྤྱག་དག འཁོར་ལོ་བཞིན་རུ་འཁོར་
 བར་བྱེད། ཁེས་བདེ་སྤྱག་རེས་མོར་འཁོར་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྤྱགས་གཞིག་མ་
 རྒྱག་པས་མཐོང་ཆོད་དགའ་ལངས་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ལ་སྤང་སུན་དང་། ལྷག་པར་ས་
 བྱག་མར་དཔོན་པ་བཏབ་སྟེ་སེ་འབྲས་མིང་མེད་རུ་གཏོང་ཅིས། རིན་སྤངས་པ་བསྐལ་ཏེ་
 བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་གཞིས་ཀ་སྟེལ་པ་ཡུལ་བྱུང། ཀོང་པོ་ཀར་སྤིང་གི་དམག་དྲངས་ཏེ་
 དགེ་ལུགས་ཀྱི་དཔོན་མང་པོ་མེར་བསྟེགས་པ་སོགས་སྤར་བྱས་སུ་མ་ཟད། བསྟན་འཛིན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དོན་དགུང་ཁབས་ནས་ཀྱང་སྤྱག་གི་ཡང་ཁྲུང་རྟེན་མ་སྐམ་པའི་
 དཔེས་བསྐྱར་ལངས་ཀྱི་ཞབས་འདྲན་མངོན་ཆོས་པས། མདོ་ལས་བརྒྱུ་པར། གང་
 གང་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ། འབྲས་བྱ་དེ་ལྟ་ཉིད་རུ་སྤྱིན། ཁེས་པ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་གོང་
 མས་ཀར་ལུགས་རྒྱུགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་དམིགས་མེད་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་
 དག་ཀྱང་རང་རྒྱུགས་སུ་བསྐྱར་བར་སྤྱགས་ཐག་བཅད་བྱང་། རྟེན་ལྷན་མ་འདིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་འཕགས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དཔེར་དྲངས་ཏེ་སོག་ལྟར་སྤྱི་བའི་བཀའ་ནན་གནང་བས་
 དེང་སང་གི་བར་རང་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་ཚུལ་ལྷན་བཟུང་ནས་ཉམས་ཆག་མེད་པར་གནས་
 ཆོག་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་བྱུང་པར་རང་རྒྱུགས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པར་གཞན་ལས་འགྲན་ཆེ་བའི་གཙང་རུས་སེར་འབྲས་སུ་དམག་
 པོག་དགེ་འདུན་ནམས་སྤྱག་ལུང་བར་འཕོ་སྤྱུས་ཤར། སྤར་བཀག་པ་ཆོགས་སུ་ཚུད་ནས་
 ཀྱང་སྟོ་སྟོ་བྱུང་སོགས་ཆུད་བོས་པའི་རྒྱུ་ལས་མང་ཆར་ཆོགས་སྐབས་ཆས་ཀ་གང་ཡོད་
 རྒྱབ་ཁུར་གྱི་སྤྱོད་བ་བཞིན་འཕྱོན་དགོས་པ་སོགས་རུ་མ་བྱུང་བ་ལས། རྟེན་འདིའི་བཀའ་དྲིན་

ལ་སོགས་དང་གྲ་ར་མང་རས་མ་སོངས་ཤིང་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དྲི་བསྟུང་
 ལ་རྒྱ་བྱུག་སྟུང་བ་མ་བརྟུས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ་བ་ལྟར་གང་སྟུ་མཐོང་བར་འདོད་
 པའི་གསུང་བས་ཡིད་དྲངས་པ་རྒྱ་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་ཆེན་པོ་ཉོར་དང་བཅས་པའི་ཡོན་
 བདག་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེད་ལ་སོགས་འབྱུལ་ནོད་བསྟེན་བཀྱར་མཐའ་ཡས་པ་ནས།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་ལྷན་ན་ཟས་གོས་ཡོངས་སྟོན་ཀྱིས་སོངས་པ་ལྟ་ཞོག་དགེ་འདུན་རེ་
 རེའི་རྟེན་པས་པ་མ་མཆེད་ལྷ་སོགས་དུ་མ་འཆོ་བ་སྟེ་སྤྱི་ཚུགས་དང་དམ་པ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་དང་ཕྱག་བཞེས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཆད་ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་གོང་དུ་
 སྟེལ་བའི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སྟོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་མིག་
 རྒྱུན་ལ་ཕན་པའི་སྟོལ་དུ་མ་བཏོད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད།

རང་ཅག་ལྷ་སེར་ཀྱི་ཆོས་ལྟེ་གསར་འཛུགས་དང་རྟེན་པ་གྲ་བྲལ་གྱིས་མཆོན་དགེ་
 འདུན་འཕེལ་རྒྱས་རྟེན་བཞེད་སྟོར་སོགས་ཚུགས་ལྷང་ཆོར་མའི་མིག་སྤྱིས་ཏེ་གཞིགས་
 བ་དམ་པ་མཆོག་གི་གོང་མ་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་སོགས་ན་རིམ་བཞི། རྒྱལ་ཆ་བ་
 རལས་གྱུ་བ་ཀྱི་དབྱུས་སྤྲ་ཆེན་སྟུལ་སྟུལ་པའི་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་བསྟན་འདི་ལ་འགྲན་
 ལྷ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། གངས་ཅན་ཡོངས་ལའང་སྤར་བེ་རི་ཆོག་ སྟེ་
 སོགས་ཀྱིས་གནོད་འཆོས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསེར་ཟམ་ཆད་དེ་འབྱོར་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་སེ་བའི་རྩ་
 བ་སོགས་སྟོལ་དགོས་པའི་ར་དགོན། བྱང་དུ་འགྲོ་འདུག་དཀའ་བས་ནེ་ཐང་གི་བ་ཆའི་
 རྩ་བ་བརྟུས་པས་ལན་ཆའི་ཆ་བ་མ་བྱེད་པ། སད་མོ་ཆེ་ལོ་ཁ་ཡར་བསྟུང་པའི་མའི་ཤ་ལ་
 ཡང་ཡོངས་སྟོན་པའི་ལྷ་གེ་ཉམ་ང་བ། ལམ་འཕྲང་རྣམ་སྟེ་རག་ཆོམ་བརྒྱ་འཕྲོག་གིས་མི་
 དཔུང་བརྒྱུལ་ནས་བཞོད་དགོས་པ་སོགས་རྒྱ་རབས་ཀྱིས་དྲན་པ་དེ་བཞིན་ལ།

རྗེ་འདིའི་ཐུགས་རྗེས་ར་གོས་དར་སོགས་གང་ཡང་ཤིན་དུ་འབེལ་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 བར་ལ་བྱིས་པ་གསེར་ཁུར་བས་ཀྱང་བཞོད་ཆོག་པ། དཔག་འཕྲག་ལྷ་གེ་སོགས་ཀྱི་མིང་
 ཡང་མི་གྲག་པར་རྗོགས་ལྷན་ལྟར་བདེ་བ། རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ལྷན་ཆས་ཀྱང་
 སྤར་ཐོག་གི་དེས་གོ་ཡེ་མི་ཆོད་པར་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་རེ་རྗེ་རྒྱས་སྟེ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་མིག་
 གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྟེ་མ་སྤྱི་ཞིད་ཞིད་གཙུག་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཀྱི་

ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་པོ་རྩ་མཉམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། ས་འདི་
 རི་དང་སྒྲིང་ནམས་དང་། །རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཁྱར་མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་བཟོ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱར་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་ས་གཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་
 བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཁྱར་པོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་འདི་ལ་སྤྱིར་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ། སྒོས་རྒྱ་
 བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འགོ་བྱང་པར་བོད་གངས་ཅན་པ་ནམས་གཙོར་གྱུར་གྱི་བྱས་པ་དྲིན་
 ཏུ་བཟོ་བའི་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་པ་འདིའི་བཀའི་
 སྤྱིགས་བམ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་དེའི་རིང་ལུགས་སུ་འཇུག་པར་ཤིན་
 ཏུ་རིགས་སམ་སྟམ་མོ། །

(ཉེར་བརྒྱན) མཛད་པ་སྤྱི་མ་ཐུང་འདས་ཀྱི་རྩལ་ལ་འདའ་ཁར་སྤྱི་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་ཁྱར་འཛིན་དགོས་པའི་རྩལ་བཀའ་
 གནང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་《རྩ་བུ་ལུ》དང་ན་བའི་བརྒྱད་ལེན་
 རྩ་ཤེས་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་
 བརྒྱད་སོགས་ནས་ལྷང་མང་རྩ་བཟུན་པ་ནམས་རྩས་ལ་
 བབ་པར་རྟོགས་ཏེ་དང་རྩ་བཞེས་ནས་སོག་མར་རྗེ་
 གླུ་མཉེད་ཁོངས་རྩལ་སུ་གསེར་སྤྱོད་འཇམ་སྤྱོད་
 རྒྱན་གཅིག་གིས་གཙོས་སྤྱི་གསུང་བྲགས་
 རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་རྗེས།

མཛད་པ་སྤྱི་མ་ཐུང་འདས་ནི། དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་རི་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དཔལ་
 བོ་ལ་ལར་བཅས་པ་དང་། །མདོན་པར་འབྱུང་དང་འཆི་བ་སྟོན། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 འདའ། །ལ་ལར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལོ། །ལ་ལར་བརྟུང་ནམས་རབ་ཏུ་འཛོམས། །ལ་ལར་
 དཀའ་བ་སྦྱོད་བྱིད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཐུང་ན་མི་འདའ་

ལོ། ཞེས་དང་། མུང་འདས་པམ་པོ་བརྩུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག ། རྟུག་གཅིག་
མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་ནམས་ཀྱན་སྤངས་ན། ། ང་ནི་མུ་ངན་འདའ་
བར་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ། ། སྐྱ་ཡཅན་ཟིན་ལྟར་གཟིགས་པས་
ན། ། ཅིའི་སྤྱར་སྤྱིང་རྩེ་ཀྱན་བཏང་སྟེ། ། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་འདའ་བར་གཤེགས། ། ཞེས་
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་སུ་སྤྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཅི་ངང་རི་སྟེང་
མཆིས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟུག་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོང་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བཞེས་ཏེ། ། སྤྱི་བ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེན་པའི་སྐྱོན་
ཀྱན་ནམ་པར་སྤངས་པའི་རྟུག་སྐབས་ནམ་གྱུང་བ་ན་ང་ནི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
གྱིས། ། གཞན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་སྐྱ་གཅན་
ཟིན་ལྟར་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་གཟིགས་པ་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པས་ན། ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱར་
རྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མས་གཅོས་ཤིང་འཁོར་བའི་ལུན་པར་འཛོམས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་
སྟེང་ཅིག་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ། རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་
ངན་ལས་འདའ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་སྐབས་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པས་དོན་དམ་
པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་།

སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འཇིག་
 ཉིན་མི་ཉག་པར་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཞོད་པ་དང་།
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱད་ཉམས་པ་མེད་པའི་
 དངོས་པོར་བཞོད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཚུལ་ཅ་བ་ནས་ཆད་པར་བཞོད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོ་བར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱ་ཆེའི་མཐའ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་འཇིག་ཉིན་ཐམས་ཅད་རྟུ་དགའ་བར་
 བྱ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གྲོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་
 ཅས་གཅིག་རྟུ་བརྒྱད་པ་མཉེས་པ་གྱིས་ཤིག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱ་གར་གས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མཛོད་པ་དང་། འཇིག་
 ཉིན་རྣམས་འབྲུགས་པ་དང་དྲིགས་ཤིང་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམ་པ་ལ་འགོད་པར་

མཛད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་
ལྟ་འདས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དགུ་པའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དབང་
གིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟར་སྟོན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཙུང་
དུ་མར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་རྩལ་འཆང་ཞིང་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བཙུང་ལྟ་འདས་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཟེགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་བསམས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་བཙུང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྩེ་བླ་མ་ཕྱག་
ན་པ་ད་དཀར་འཆང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་འཆི་ཆ་ནད་ལ་སོགས་པ་གལ་མངའ་ཡང་། རང་ཅག་
གདུལ་བྱ་ཉག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས།
སངས་རྒྱས་རྣམ་སྐྱལ་མཐའ་ཡས་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམས། །འཕོ་དང་རྣམ་པར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་
ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀླན་ལ་རབ་དུ་སྟོན། །ཞེས་སོགས་དང་།

རྒྱ་རོལ་ལས། ཆ་ཤི་ཉོན་མོངས་འཇིག་མཛད་རུལ་རུལ་བ། །ལྟ་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་
སྒྱིན་དི་ཟ་དང་། །ལྟ་མིན་མང་པོ་དག་ནི་གདོད་ལགས་ཀྱིས། །འཆི་འཕྲོའི་ཚུལ་མཁྱེན་
འཕོ་བ་བསྟན་པར་མཛོད། །ཅིས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཟམ་མི་ཆད་བདུན་གྱི་ཁྱུང་ལྟ་
པ་དུག་པར་འཕོ་བའི་དགོས་པ་དུ་མ་གཟིབ། ས་ཏི་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱེའི་
དྲིལ་འཁོར་ཆོས་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོང་དུ་བསྐྱ་བར་མཛོད་པར་ཉེ་བ་ན་ཁོ་བོ་ན་ཆོད་
ཅུང་དུ་ནས་སེུ་གསོ་བ་ལྟར་བཟེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་བཀའ་གཏིར་གསང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
ནས་ལྟ་སྐྱས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འབྲོམ་སྟོན་གྱི་དུས་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་
འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱེའི་རིམ་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནི་ཞེས་ངོས་འཛིན་སྐྱ་
སོར་ནས་གནང་བཞིན་དེར་ཆོས་སྲིད་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱལ་ཡང་རང་ངོས་ནས་
རྒྱལ་སྲིད་སོགས་སྒྲིག་དང་འདྲེས་པ་འདི་རིགས་བཞེད་པ་མེད་གཤིས་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་
ཁྱེས་པ་ཤིང་ཡོས་ལོ་སོགས་ལོ་གངས་འཁྲོལ་ཡང་ས་ལུག་ལོ་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་བཀའ་ལྷི་
བ་ཐེབས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྷུང་འདས་ལས། འོད་སྐྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་རུས་ལ་ཀླན་དགའ་བོ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་དུ་གཟིགས་ནས་འོད་སྐྱངས་ལ་བཀའ་

བསྐྱེལ་པ། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་བྱིས་བསྟན་པའི་དོན་བྱས་ཏེ་ཀུན་དགའ་པོ་
དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མུ་ངན་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེལ་པ་བཞིན་ཁོ་བོ་ཅག་
བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་ཁྱིལ་དབང་བསྐྱར།

ཡང་མུང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། ངས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་དོ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ནི་བྱིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་
རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་
དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་བས་གང་བྱས་པེད་རང་ནས་བྱས་པ་
དང་ཁྱད་མེད་པར་དག་ཞན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཁྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་གཡང་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུས་
པ་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་འགོར་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཡོན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འགྲེད་
པ་གནང་། དོན་དུ་ཆོས་སྲིད་ལྷགས་བྱུང་གི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་འབབས་པ་
གནང་སྟེ་རེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྟོར་རྒྱས་
པ་དུ་ཀུ་ལ་ང་པ་དང་ན་བའི་བརྩུང་ལེན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོང་བའི་རང་བཞིན་བཅོ་སྤྱངས་གསེར་ཁམས་སུ་གཟིཌ་པའི་
ཆོས་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་བ་བཀའ་འབངས་སློབ་བྱའི་ཐ་ཚུངས་སྤྲུལ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་
པ་བདག་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཕྱོམ་
བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་སློབ་ལུས་
པའི་རྩི་སྤྲོ་མ་མཚན་ནས་ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལྟར་ན། འཇམ་དཔལ་
ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་མིང་དང་། ཡི་གེ་ག་ཞེས་གཞོན་ལུ་ཞེས། ཡི་
གེ་བ་ཞེས་ཆོས་སེམས་བྱེད། ཡི་གེ་ཨ་མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
གཅེས་འཛིན་བྱེད། སྟོ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར། ཞེས་པ་མའི་མངལ་དུ་མ་
ཞུགས་གོང་གིང་ཆེན་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅན་ནས་མིང་དགོན་ཅོག་དོན་གྲུབ་
དུ་འདོགས་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུང་དུའི་དུས་དེ་ལྟར་དུ་འབོད་པས་ན་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ་
རྩ་སྟེ་དགོན་ཅོག་དང་རིན་ཆེན་བྱུང་གི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་

འབྱུང་མཁའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་མ་བརྒྱུག་གུར་ན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་
འདྲེན་ཞེས་ལོ་སྟོང་དང་བསྟན་བཅོས་གསར་པ་ཙོམ་ཞིང་རང་སྐད་དེ་ལྷགས་གསར་དུ་
བཏོད་ཅུས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཞེས་མིང་སྤྱའང་དངོས་སུ་བྱུང་ལ།

མངའ་རིས་གཏིར་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ། ཨེ་མ་བོད་ཁམས་བསོད་
ནམས་བསགས་དེ་ཆེ་བོད་ཁམས་བདེར་བཀོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱའི་མཚན་ཅན་ནི་
ར་སྤྱལ་ལྷ་སྤྱུས་དངོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རིགས་འཛིན་གཏིར་བདག་སྤིང་པའི་ཐུགས་
ཐིག་དུ། ལུ་ནེའི་སྤྱལ་བ་སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་མིང་ཅན་གྲིམས་གཉིས་ཁ་ལོ་བསྟར་
ཞེས་དང་། རྩེ་སྤྱོད་མ་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡང་གསང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩེ་མཚན་རྩོ་རྩེའི་
རྩ་གདེངས་ཐོག་མདའི་རྒྱ་ཅན་ལས། ལུ་ནེའི་སྤྱལ་པ་ར་རྒྱའི་མིང་ཅན་ཞིག་མེ་ཁམས་
ལོ་པ་དབྱ་ཅུའི་ཆ་རྩེ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་འབྱུང་བྱེད་བརྒྱུད་ལས་སྟོབ་པའི་ཆེད། སྤྱངས་མར་
གཉེར་གཏད་སྤྱང་བརྒྱུག་ཡང་ཡང་བྱ། ཞེས་དང་། ལུ་ནེའི་སྤྱལ་པ་དཀོན་ཙོག་མིང་
འཛིན་པ། དབྱ་ཅུའི་སྤྱང་འབྱུང་བརྒྱུད་དབང་མ་གུར་ན། ལུར་རྒྱལ་བོད་འདི་རྒྱན་
དབར་ཉི་བཞིན་བདེ། ཞེས་དེ་ལྷར་ལྷ་སྤྱུས་ཀྱི་སྤྱལ་བར་ལུང་དུ་མ་ལས་ཟིན་པར་
ངོས་འཛིན་གནང་བ་རང་ངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆུང་དུའི་དུས་མི་ནག་འབྲས་བསམ་པ་ལྟན་
བྱལ་མའི་བསམ་བྱ་དང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་བསྟགས་པ་སོགས་དང་། འབྲས་
སྤྱངས་ནས་རྩེ་སྤྱོད་མའི་ལྷགས་མར་སོགས་ནས་འཕྲོས་དུས་སྤྱོད་ཅུས་ན་ཞིང་མིག་རྒྱ་རང་
དབང་མེད་པར་བྱལ་ཡོང་བ་དང་། བསམ་པ་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀོན་ཙོག་གསུམ་
སྤྱོད་མར་འཛིན། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་དང་མོས་སྦྱར་དུ་ཆེ་བ་
ལས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་བྱེ་བྱག་དུའང་ལྷག་བསམ་མི་དམན་ཞིང་རྩེ་སྤྱོད་
མ་ཆེན་པོ་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བསྟུབ་པའི་བསམ་པ་དང་མདོ་སྟགས་སྟེ་ནང་རིག་པའི་
གཞུང་ལྷགས་སུ་ཐོས་པ་ཡིད་ཆོམ་ཞིག་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཡིད་དུ་འཆར་བདེ་ཞིང་བར་སྐབས་ལོ་
ཁ་ཤས་བསྟན་བཅོས་འདྲ་ཙོམ་པར་དཀའ་གནད་སོགས་བསམ་གཞིགས་བཏང་ཆེ་ཞོགས་
པ་ཡིད་དུ་ཐལ་ལེ་འཆར་བདེ་བ་ལུང་ཁྱངས་འདྲ་ཡང་འདི་འདྲ་ལ་ཡོད་འདི་ཙམ་ཡོད་
སོགས་སྐབས་འགར་ཡིད་དུ་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་དག་རྣམས། རིག་པ་ནང་པར་

འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཅིས་སོགས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་སྟོན་མྱོང་བ་ཞིག་ཨི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རེ་བ་ལས་
 ལྷ་སྟེན་དང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ནི་མངོན་སུམ་ལྟ་
 ཅི་མི་ལམ་དུ་ཡང་ག་ནས་ཡོང་རུང་། རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོས་ངོས་འཛིན་དུ་བསྟུལ་བ་དང་ལྟ་
 མི་གཞན་གྱིས་ཁྱོམ་བསྟུགས་བཅས་ཚུ་འབྱར་ཚུས་མི་ནོན་མེ་འབྱར་མེས་མི་ནོན་པའི་དཔེ་
 ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་པོས་འགྲོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཚུ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན།
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། བདག་གི་མཚན་གསོལ་ལུ་ཉིག་བཅན་པོ་ཞེས་བསྟུལ་པ་བརྒྱད་
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་གོང་རོལ་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱ་རིགས་སྟོལ་མའི་སྤུན་སྡེ་དུ་ནོར་བུ་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་སྤུལ་བའི་དུས་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུས་བྲངས་པ་ཞེས་སྟོན་བསྟུལ་
 འདི་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གོང་རོལ་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་རིགས་སྟོལ་མ་ལ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་སྟོང་གསུམ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་ཁམས་རྩལ་
 དང་བྲལ་བཞེས་བྱ་དུ་བདེ་གཤེགས་ངི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཞེས་ཞིང་ཁམས་རྩལ་དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ངི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཟག་མེད་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཞིང་སྟོབས་བརྩུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གཞལ་
 དུ་མེད་པས་སྤྱ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིར་མཛད་ཟིན་ནའང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 བཙུམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ན་མ་གསུམ་གསུངས་པའི་དུས་ཉན་ཐོས་
 ཆེན་པོ་མ་འག་གས་པ་ཞེས་བྱོན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཐུང་ན་འདས་པའི་རྗེས་བཀའ་ཡི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 དུས་ཤུག་འདི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་དང་། མི་པམ་བྱམས་པ་མགོན་
 པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་སྟོའི་རབ་དང་བརྗོད་པའི་
 དུལ་ལས་འདས་མོད་དེ་རང་ངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་མངོན་སུམ་ལྟ་ཅི་མི་ལམ་དུ་འང་སྟེན་མ་ཐག་
 པ་ལྟར་རེ་བ་ཅི་ལ་ཡོད་དེ་རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་
 དང་གང་གི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་སོགས་གང་ཡང་འདོར་རུས་པའི་པས་པ་ཞིང་

པ་ནས་དང་པའི་ལྷག་བསམ་མི་འགོག་པ་ནི་རང་སློ་སློག་ཏུ་མ་གྱུར།

བདག་གི་རྩི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དོན་སྤང་མཚན་ནས་སློས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྒྱ་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གོང་ཏུ་སློས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སློ་མའི་སྐབས་དང་པོར། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཆ་བའི་རྒྱལ་བལྟ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲི། །དེ་ལ་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་མེད། །ཅེས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཆ་བ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་བ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་གི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་སོགས་ཡིན་པས། རྒྱ་དེ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ངེས་དོན་འབྲས་བུ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་སྤྲིབ་ལས་བྱུབ་པ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་དང་། དྲང་དོན་དང་བསྟན་པམ་བུ་བྱང་ནའང་གཞན་ལས་འདག་སླ་བེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མདོ་སྤྲེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས། ཉིན་གཅིག་གམ། རུས་གཅིག་གམ། མཚན་གཅིག་གམ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྤྲོགས་བརྩུ་རུས་གསུམ་ན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མདོ་སྤྲེ་བརྩུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །

ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤྲིབ་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་

པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན་དེ་ལ་འགྱུར་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བཅོལ་པའོ། །དེ་ལ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ནི། རྩོམ་པ་ཡང་དག་པ་སྤངས་པས་མི་བྱེད་
 པའི་སྩོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་
 བརྟེན་པས་ཕྱིན་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཕྱིན་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལས། འཁོར་ལོ་དབག་ཚད་
 བཅུ་གཉིས་པ། །ལྷགས་བྱས་མགོ་ལ་འཁོར་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱོང་མ་ཐག །
 མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐོས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཕྱིན་པ་ཤིན་
 ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ན་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡིད་ཀྱི་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་དང་། དིས་
 བྱི་རུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཕྱིན་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་
 གྱེ། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཕྱིན་
 པ་འདག་ལྷགས་ནི་རན་འགོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུང་བར་
 སྦྱོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པའམ། རན་འགོར་སྦྱོང་གྱང་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཚུང་བའམ། ད་ལྟའི་
 རྟེན་ལ་མགོ་པོ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་དག་ནས་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་རིང་པོར་ཚུང་
 དགོས་པ་རྣམས་ལུན་བྱང་བྱའམ་གཏན་ཚུང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏ། དེ་ཡང་སྦྱང་མཁན་
 སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་རྣམས་མ་རྣམས་དང་། རྒྱགས་དྲག་མི་དྲག་
 དང་། རྒྱན་རིང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་།

རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏ། འདི་ལྟར། ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་
 ཟ་བའང་ཚོགས་དང་རུས། །ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་འང་གི་སྦྱ་གཉིས་པས་

ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཡང་སྟོ་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གིས་ཞེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དང་། གཉིན་པོའི་
ཚུགས་ཆེད་པ་དང་། སྤིག་པ་བཤགས་པ་དང་། ཏིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་དང་།

ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། གང་གི་ཆོ་དགེ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་ལོག་
པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་པའམ་མི་དགེ་བ་ཡང་སྦྱོད་པ་དང་། སྒྲུབ་
པ་དང་། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོས་སྟོབས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་
སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱིང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པས་
གང་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཆོགས་པ་མེད་པས་དུས་གྲངས་གཞན་
དུ་གྱུར་ན་རི་ལྟར་ན་རྩ་བ་ནས་ཤིན་དུ་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དམ་པའི་ཆོས་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་མྱོང་བར་ངེས་པའི་སྤིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ངན་འགྱོར་འགྱོ་བའི་ལས་རྣམས་ཏེ།
འདྲིར་ནི་མགོ་བོ་ཆ་ཙམ་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་
ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ན་བ་ཙམ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་
སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་ལག་ན་བ་ཙམ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་ངན་འགྱོར་སྦྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
ཡོད་ན་འང་མགོ་བོ་ཆ་པ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་སྤྲ་མོ་ན་པས་གྲང་བྱང་བར་
གསུངས་པ་དང་།

གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པར། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱབ་ལེ་བརྒྱ་སོ་
གཅིག་པར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སུ་མ་ཟད་རྩོ་རྩོ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་འང་སྦྱིབ་པའི་ཆ་སྤྲ་
མོ་སྦྱོང་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད། བྱ་རྒྱུད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་
ལས། བཅའ་མཐོང་གི་ལས་བྱས་གྲང་ཆོ་འདྲིར་ལྷན་པ་ན་བ་ཙམ་ཀྱིས་བྱང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཞོན་བསྐྱུ་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་འཕམ།
སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ལམ། མི་ལམ་ངན་པ་མཐོང་བས་དེའི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་
ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྱོར་རྒྱུད་རྣམ་སྤྲུང་མདོན་བྱང་ལས་ཆོགས་ལམ་

ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་རྩེས་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་རྒྱས་སུ། དང་
པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པའི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་
དང་སྤང་གསུམ་གྱི་དག་པ་ས་གསུམ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པར་
བཞེད་པར་སྤང་བས་སྦྱི་སྤང་གི་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན་དང་རྒྱུར་བའི་ས་བཅུ་སྤྱགས་གཅིག་པོ་
འདི་ལ་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་གཉིས་འདས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩྭ་བསྐལ་ངེས་
དོན་ཏུ་སྒྲིན་པ་མི་སྤྲིད་ལ།

འངས་དཔལ་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མེད་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་
འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་དངོས་སུ་གཟིགས་པར་སྦྱོར་བ་སོགས་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱང་
དོན་བསག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་མེད་པས་རང་དོ་རང་ཤེས་ལ་དོས་འཛིན་པས་ངེས་དོན་ཏུ་ལས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་རྒྱ་མེད་ནའང་ཐུན་མོང་བྱང་དོན་དང་བསྐྱུན་ན། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་
སྒྲས་པོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཡང་འདུལ་བ་སྤྲུག་གི་གཞི་ལས། མཚོ་
མ་དྲོས་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་
ཆེན་པོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་འོད་སྤངས། མཚོག་ཟུང་། མཛེས་
ལྡན་སོགས་ལེའུ་སྒྲུམ་ཅུ་ཙུག་གི་བར། དགེ་སློང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་
གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་རྩེས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །
བཅུན་པ་བདག་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །

བཅུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནའང་གོར་མའི་དུམ་བུས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་ཆ་
བྱང་བར་གྱུར་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་སེང་ལྷེད་གི་སྤར་མས་ཞབས་སྤྱག་པའི་རྒྱ་དང་བམ་
ཟེའི་བྱ་མོས་སྦྱར་པ་བཏལ་པ། ལེ་དུག་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་སོགས་སྤྲོ་ཚོའདིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་
སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་བཞེས་པ་སོགས་རིམ་པར་ཞུས་པ་ལ། བཀའ་བསྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
ནི་སྦྱོན་མེད་པར། །ངས་ནི་གཡས་གྲིམ་ཅུ་པོ་ནི། །རི་ཡི་གསེབ་ཏུ་བཅུག་ནས་སུ། །

ངས་ནི་དོ་བ་དག་གིས་བསྐྱེད། །ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དེས། །དུལ་བ་དག་ཏུ་
 དུན་རིང་འཕངས། །རབ་ཏུ་ཚད་དང་ཐིག་ནག་གི། །རྒྱག་བསྐལ་ཚོར་བ་ཕྱོད་བར་གྱུར། །
 དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ནི། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་ནི་དོ་འཕངས་ཏེ། །ང་ཡི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོ་
 ནི། །དོ་བའི་རུམ་བྱས་ཆ་ཡང་ལུང་། །ཞེས་སྒྲོན་ཡུལ་ཀུན་པར་བྱིས་བདག་སྐྱེན་གྱི་གཅེན་
 ཏུ་གྱུར་རུས་རྒྱུད་མའི་པ་མས་ཏུ་བོ་དོས་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་པའི་རྒྱ་ལས་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་
 ཁོར་མའི་རུམ་བྱ་སྟེ་ཞབས་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲོགས་དོའི་ཐེགས་མ་འཕྲོག་
 པའི་ཚུལ་དང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ཆེས་སྤོལ་ཏུ་དེད་དཔོན་དོན་སྐྱེན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རུས་ཚོར་སྐྱག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་པར་བཅམས་པའི་
 རུས་དེད་དཔོན་དན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྩལ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་ཅིང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
 རོར་དང་སྒོག་ལ་བཅམས་པ་ཞིག་ཀྱང་གྲུ་ནང་རུ་མཉམ་རུ་འདུས་ཏེ་བྱིན་པ་ན་རྒྱ་མཚོར་
 གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་མི་འདིས་ཚོར་པ་ལྟ་བུ་བོ་བསད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་
 འདི་ཡང་དུལ་བ་ཆེན་པོར་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤེད་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་པར་དགོན་བཅེགས་འདུས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་གྲུ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བྱིན་དན་སེམས་ཅན་གྱི་གྲུ་བྱིང་བ་
 ལ་བརྟེན་སྐྱག་དོག་གིས་དོན་སྐྱེན་གྱི་གྲུར་བྱག་པ་སྐྱག་པར་བརྟེན་མཉུང་ཐུང་གིས་བསད་
 པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་སེང་ལྡེང་གི་ཚལ་པ་ཞབས་ལ་བྱག་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོ་སོ་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་གནས་འཛོག་དང་། ལྟ་ར་རྩ་ཇ་
 མཛེད་གཉིས་སུ་གྱུར་རུས་གཅེན་གནས་འཛོག་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དག་བཅོམ་སྟོབ་པས་
 དུལ་དེའི་བྱིས་བདག་སོགས་དད་པར་གྱུར་པར་གཙུང་ལྟ་ར་རྩ་ཇ་སྟེ་སྟོན་ལ་མཁས་ཀྱང་
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་སྐྱག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་བྱ་སོ་མངག་
 གཞུག་མ་ལ་རས་བྱུང་བྱིན་ཏེ་འདི་དག་བཅོམ་པ་གནས་འཛོག་གིས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱིས་
 བྱད་མེད་ལ་སྒྲོལ་བ་དེ་བཞིན་རུ་ངེད་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་སོགས་བསྐྱབས་ཏེ་གཅེན་
 དག་བཅོམ་པ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་པ་བྱུང་བའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་སྐྱ་ཆོ་འདིར་སྐྱ་སྟེགས་
 ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་འདུས་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྲམ་ཟེའི་བྱ་སོ་ཅ་མིའམ་དེགས་མས་ཤིང་གི་

གཞིང་ལུ། ལྟོ་བར་བཅིངས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཙོ་སྤྱུམ་པར་བྱས་ཀྱིས་ཟས་དང་གོས་
 བྱིན་ཅིག་སོགས་ལོག་གཡེམ་གྱི་སྐར་བ་བྱང་བ་དང་། བམ་ཟེའི་བྱེད་ལྟ་མར་གྱུར་དུས་རྒྱ་
 མཁན་དགའ་སྤྱོད་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་མཚོད་པར་བསྐྱལ་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་མགོ་
 རེག་ལ་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཡོད་སོགས་གྱི་སྐར་བ་བྱང་བ་པས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་
 པའི་ཚུལ་སོགས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་བཞེས་ཚུལ་མཐའ་
 གྲས་ཤིང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་གང་གི་འང་མི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་དཀོན་
 བཟུགས་འདུས་པ་སོ་བརྒྱད་པ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་
 ཆོ་མྱོས་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། མྱོས་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ས་སྟོགས་འདི་ནས་
 སང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ངའི་རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་ཏུ་བྱུག་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་ནས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ས་སྟོགས་དེ་ཉིད་ནས་སང་
 ལྷེང་གི་ཆལ་པ་རྩོད་པོ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཆང་ཅིག་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་གནས་བརྟན་མྱོས་གྱི་བྱས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་
 སང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་གཞན་དུ་དོར་བར་བསྒྱིལ་གས་སོ། ཞེས་
 བཞུགས་པ་དང་། འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། མྱོས་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སང་ལྷེང་
 གི་ཆལ་པ་འདི་ས་སྟོགས་འདི་ནས་གཞན་དུ་དོར་བར་མི་རུས་སོ་གསུངས་པ་དང་། མྱོས་
 གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སྟོབས་གྱི་བྱུགས་ཀྱིས་སང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་དེ་བཟུང་བ་དང་། ལྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཁ་གྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར་
 གྱུང་། སང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་དེ་ནི་ཐ་ན་སྤྲི་ཅེ་མོའི་ཆ་ཤས་མ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུལ་བས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་གྱི་ལྷ་གནས་ནས་བཟུང་
 ལྷ་གནས་གོང་མ་རིམ་པར་འབྲོས་ཐབས་སུ་གཤེགས་པ་ན། སང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་དེ་ཡང་
 ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འོངས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་བབས་ཏེ་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ་དང་། སང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་དེ་ཡང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་བབས་ཏེ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་འདུག་གོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སང་

རྒྱུ་གི་ཚལ་པ་ཅེ་མོ་ཡ་གཅིག་ས་ལ་ཟུག་ལ་ཅེ་མོ་ཡ་གཅིག་ས་ལས་ཀྱིན་རུ་བལྟ་བ་དེའི་
 རྒྱུ་རུ་ཞབས་གཡས་བཞག་གོ། དེ་མ་ཐག་རུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འདི་རབ་རུ་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་
 མྱོལ་གྱི་བྱ་རྩུ་ལུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་ནའང་སེང་རྒྱུ་གི་ཚལ་པ་མཐོ་གང་ཞིག་འགྲུལ་
 བར་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྟོན་པ་མངོན་མཁྱེན་དང་རྩུ་ལུལ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བསྟན་དགོས་པ་སོགས་བཤད་ཅིང་། ས་དང་པོ་ཡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་
 པའི་ཚོགས་ལ་ལས་བརྒྱ་ལས་ཉན་ཐོས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། དགེ་སློང་སྦྲུང་
 པོ་དང་འབྲེ་བོ་ཀ་རྩུ་ཡ་ན་སོགས་ཆེས་མང་ཞིང་། མྱོལ་གྱི་བྱ་རྩུ་ལུལ་ཐོབ་ཀྱང་གཅིར་
 བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་འདམ་བྱ་ལྟར་བཅོམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་སྦྲུང་རྒྱུད་དང་ལྡེ་
 བྱས་གསོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་མྱོང་ཚུལ་རི་སྟེད་བསྟན་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དེས་དོན་རུ་ལས་སྤྱིབ་སྦྱོང་མ་དགོས་ཀྱང་། བ་བ་སོགས་
 བྱང་དོན་ལ་སྤྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་སྦྱང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྦྱང་བཤོད་སྐབས་
 བསག་སྦྱང་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་དང་བྱང་པར་རུ་ཚོགས་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིབ་སྦྱོང་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་ཚང་བས་བསྐབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གསོག་ཁོ་ན་ནན་ཆེ་བར་བཤད་པས་བྱང་
 སེམས་བརྩུ་པ་སོགས་བརྩུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མ་རེག་པར་བསག་སྦྱང་
 དགོས་པར་སེམས་ལ། དེའི་དབང་གིས་འཕོ་འཇུག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 སོགས་ལའང་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའམ་ཞབས་བཏོན་སོགས་
 དགོས་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡལ་
 པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་དུ། ཟུང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་
 ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 སོགས་བསག་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།

འཕགས་ཆེན་ཕུག་ན་པརྫོ་འགྲོ་ངོར་ལྟོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་བདག་གི་
 ལྷ་མ་ཡབ་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་

རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་རང་དུ་འང་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མཇལ་ཞིང་བསྐོས་པའི་ཚུལ་བརྟུན་
 གྱིས་མི་ལང་བ་ལས་ཆ་ཤས་སྒྲིགས་བཅ་དུ་འཁོད་པ་ཡང་གསང་བྱ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་ནང་
 ཚན་ཉ་མགྲིན་བསྐྱས་མཚན་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས། ས་པག་ཉོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ལ་འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོས། །ཆོ་སྒོན་རྒྱ་གར་གསལ་ལྟན་དུ། །རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་
 ཆོ་ནག་ཆེན་གྱི། །ཡན་ལག་གཟུང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོར་
 རྒྱར་པའི་དུས་ནག་ཅན་དུ་བྱིམས་བཅའ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚུལ་ལྟག་འབས་སུ་ཉམས་གཞི་
 འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱང་དོན་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་སྐབ་ལྟར་
 གི་རིགས་བསག་སྦྱང་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་པ་ཆོགས་མཚོད་བཅའ་བསྒྲིགས་བྱང་ཆེན་ཉི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་བྱང་དོན་དང་བསྟན་པའི་བསག་སྦྱངས་སུ་གཙོ་བོ་
 རྩ་ན་མེད་པའི་མཚོད་སྤོང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་བཙོ་མ་ཤས་ཆེ་བའི་གསེར་རྒྱང་ལས་
 རྒྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོད་ཉེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་སོག་ཚད་ལྟ་པ་སོར་བདུན་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྟ་སྐྱེས་མའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་
 དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་པ་དངུལ་ལས་རྒྱབ་པའི་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ཉེན་བརྒྱད་
 འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་
 ཉེན་ལས་ཅུང་ཟད་ལོབ་སོར་སོ་བཞི་བརྒྱ་སོ་གཉིས་ཉེ་ཆོས་སྤྱ། བཙོ་སྦྱངས་ལས་རྒྱབ་
 པའི་སྐྱ་ཚད་དབྱིབས་སོགས་རྩོམ་པོའི་འདྲ་ཙག་ཉེ་ལོངས་སྤྱ། དངུལ་གྱི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པརྩ་དང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ། རྩེ་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྟན། གསེར་
 ཟངས་ཀྱི་སྐྱན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། འབྲུངས་རབ་བསྐྱས་པར་ཁ་བཀའ་བ་བཅས་
 བརྒྱད་རིགས་འཛིན་དང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་རི་བཅས་པ་སྟོན་པ་དགྲང་ལ་བཅུ་གཉིས་
 པའི་སྐྱ་ཚད་དང་མཉམ་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་རྒྱས་པ་མི་ཚད་རྣམས་ཆོས་
 ལོངས་སྤྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱའམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གྱི་སྐྱ་ཉེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ།

གསུང་ཉེན་གསེར་ཆོས་གཉིས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤོག་བུ་ཡང་མདོག་ངོ་
 མཚར་བ་དང་བཅས་པའི་རིགས་ལྗེའི་རང་མདངས་ལས་རྒྱབ་པའི་བཀའ་འཕྱར་ཆར་ལྷ།
 རྒྱ་པོད་ཆར་བཅུ་གཉིས། རྟོན་པས་ཁོལ་བྱར་གསུངས་པ་བཀའ་འཕྱར་དུ་མ་བཞུགས་པ་

མཁན་རབ་རྗེ་སོས་ཞང་ཞུང་། ཅི་ནར་འཇམ་དབྱངས། གངས་ཅན་རུ་སློབ་དཔོན་པལ་
འབྱུང་གནས། འཇམ་མགོན་ཆེན་པོ་བཙུང་ཁ་པ། ཕྱག་ན་པད་དཀར་རྩུ་རྒྱུག་གར་ཚོལ་
ལུ་པ་ཡན་གྱི་གསུང་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་བཀའ་ལས་མི་ཞན་པ་བཀའ་གཉིས་པའི་
ཆོགས། བསྟན་འགྱུར་བྱས་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་རྗེས་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་དཀར་ཆག་
གསར་པ་ནང་བཞིན།

ཐུགས་རྟེན་བཙུམ་ལྡན་འདས་གཉིས་མེད་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་
རྩོགས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱང་ལྟ་ཆོགས་བརྟན་བརྟུ་དང་སོ་བཞི། སྤྲན་སྤྲའི་སོ་བྱང་ལྟ་ཆོགས་དང་
བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྤར་ཆའི་སྤྲན་འདམ་གྱི་འབྱུངས་རབས་ལྟ་ཁང་།

སྤྲ་ཁང་ཆོམས་ཆེན་སྟེང་ཤོད་བྱིས་སོགས་བཟོ་བོའི་སྤྲ་ཡོན་སོགས་མ་བཅིས་པའི་
སྤྲ་རྩུ་རང་དབྱལ་ཐང་རུ་བཀྱག་པར་སྤངས་པ་ཡ་གཅིག་དང་རྩུག་འབུམ་དགྲ་བྱི་བཞི་སྟོང་
བརྟུད་བརྟུ་སོ་རྩུག་ལས་བྱུབ་པ། ལྟ་ས་བར་སྟོར་བདེ་གཤེགས་ཁང་རུ་བཞུགས་པའི་
དབྱལ་གྱི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྟུད་ཉོག་ཅེ་ནས་ས་འཛིན་བར་སོར་བརྟུ་དང་བརྟུད་
རུ་བྱ་བརྟུད་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག་དང་། ཡང་སོར་བརྟུ་དང་བཞི་བརྟུ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པ་ཆར་
གཅིག་སོ་སོར་ལྟ་ཁང་རེ་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་ཆ་འགྲིག་ཀྱང་རར་བཞུགས་པའི་སོར་ཉེར་
ཐུད་ལྟ་རེ་ཡོད་པ་ཆར་གཅིག

བར་སྟོར་སྤྲན་སྤྲའང་རུ་བཞུགས་པ་སྤྲན་སྤྲའམཆོད་བརྟུན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
བཅས་པའི་སྤྲ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་ལ་པད་རྒྱགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་སོར་མོ་བརྟུ་དང་བཞི་
རེ་ཡོད་པ་མཆོད་རྗེས་སོགས་ཆ་འགྲིག ལམ་རིམ་ལྟ་ཁང་རུ་སྤྲན་འདམ་གྱི་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་སྤྱབ་དབང་། གཡས་སུ་བྱམས་མགོན་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྟུད། གཡོན་རུ་
འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྟུད། ཆོས་སྤང་ནམ་སྤང་དང་ལས་གཤིན་བཅས་ཁྱོན་
རྩུག་རུ་རེ་བརྟུད་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པ། ལི་སྤྲ་སོགས་རྟེན་རྟིང་ཐོགས་སུ་བསྒྲིགས་
པའི་སྤངས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སོ་བྱང་། དབྱལ་གྱི་ཆོ་དཔག་ལྟ་ཁང་། ལག་བསྟར་ཐང་རུ་
བཅས་སྤྲན་འདམ་ལས་པར་གསར་བརྟུབ་པ་བཅས་ཁག་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྗེས་ལ་སོགས་
གསར་བསྒྲིགས།

བར་སྐྱོར་གནས་བརྩུ་ལྟ་ཁང་དུ་སྒྲན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་། ཉན་ཐོས་
 ཆེན་པོ་བརྩུ་དུགཞམ་འབྱིང་རྣམ་ཏེ་ལ། ཏུ་ཤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། མཆོད་རྫས་སོགས་
 གང་ཅི་ཆ་འགྲིགའངམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པ་དང་རྩེ་ལྷ་མའི་སྐུ་གསེར་བླངས་ལས་གྲུབ་
 པ་དཔངས་སོར་མོ་བཞི་བརྩུ་པ་བརྒྱད། དགའ་ལྷན་སྤྱན་ཆོགས་སྤིང་དུ་སྒྲན་འདམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་། འངམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ། རྩེ་ལྷ་མ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན། པར་
 ཁང་དུ་སྒྲན་ལྷ་མཆོད་བརྩུན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ། སེམས་དཔའ་བརྩུ་དུག
 གནོད་རྩྱུན་གྱི་ཕྱི་དཔོན་བརྩུ་གཉིས། རྩོགས་སྦྱོང་བརྩུ། ཉི་ཟླ་གཉིས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 བཅས་གསེར་བླངས་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོ་བཟོ་བོད་དམ་བཅས་པའི་སོགས་ཡོན་
 རྣམས་འབྱུར་པའ་ཁལ་ཆེག་འབྱུམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྟོང་གྲུ་བརྒྱད།

ཀྲན་རར་བཞུགས་པའི་སྒྲན་ལྷའི་ལྟ་ཆོགས་སོར་སྤྱད་བཙོ་ལྷ་བ་གྲུ་ཆང་གོང་བཞིན། པོ་
 ཏེ་ལ་ལྷ་མ་ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་འངམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པའི་སྐུ་བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་མའི་བཞུགས་
 ཁང་རྒྱ་ཡུལས་ཉིས་བཅེགས་ཅན། རྩེ་ལྷ་མ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་
 རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་གྱི་ཆོན་ཐང་ཁ་ཐེ་རྟེང་མཆོན་སྤེལ་གྱི་གོང་གཤམ་ཅན་གྲུ་ཆང་རིམ་ལྔ།
 སྐུ་རྒྱ་སོགས་གཤོར་ཁལ་ཆེག་བྲི་ལྟ་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱ་གསུམ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན།

རྩེ་ལྷ་མ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་རོལ་ཅེད་བཟུང་བ་པ་ལས་ཀྱང་
 ཆེས་བཟུང་པའི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་རིམ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་མངོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བའི་རོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་བཞེངས་པའི་ཐང་
 གངས་ཉེར་གསུམ་པ་ཆར་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་སོགས་ཡོན་སོགས་ཁྱོན་བཞེས་པར་འབྱུ་ཁལ་
 ཆེག་བྲི་དུག་སྟོང་བརྩུན་བརྒྱ་སོ་བརྩུན་བྲེ་བརྩུ་གཉིས་ལྟག་བཅས།

དད་རྟེན་འདོད་ལྟ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཆང་བ་གས་མཚུངས་ཉེར་གཅིག་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྔ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བྱམས་འངམ་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་། སོར་འབྱང་
 དང་རྣ་མ་རྒྱལ་མ་ཉིས་སྟོང་། སྒྲན་ལྷ་བརྒྱད་སྟོང་བཅས་པའི་གསེར་ཐང་ཆེ་བ་སོ་བརྒྱད།
 སྟོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་དང་། བྲག་རྩོར་གདུམ་པོའི་ཆོན་ཐང་རེ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་
 དབང་ན་རིམ་ལྔ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། རིགས་ལྔ། ཁྱོན་པ་སྟེ། འངམ་མགོན་བཙོང་ཁ་

པ། ལྷ་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་གསེར་ཐང་ཉེར་གཉིས།

ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་གསུམ་དུ་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཐང་རེ་དང་། ལྷ་
མའི་ཐང་ཀ་གཅིག་བཅས་ཀྱུན་ར་མན་དགྲང་ཞག་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ས་ཁྱོན་
འབྲུར་པབ་གཤོར་ཁལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གྲུ་
གཅིག་བཞེད་དགོས་པའི་མཆོན་མ་དང་བསྟན་བཞེད་ས་པའི་གོས་སྤྱར་བཏྲོས་པའི་སྟོན་
མེད་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། འཁོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། གནས་བཏན་བཅུ་དྲག་
སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གོས་སྤྱར་དུས་སོར་མོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད། ཞེང་ཉིས་སྟོང་
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་གཅིག་དང་། གཙོ་བོ་རྣམ་སྟོང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལ།
རྩི་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ། རྩི་སྤྱུ་མ་སྤྱིད་ཞིད་གཅུག་རྒྱུ། ལྷ་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད། ལྷ་པ་བ་རིགས་
བཞི། ལྷན་ལྷ་མཆོད་བདུན། རྒྱལ་ཕྱབ། ལྷོ་ལ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དུས་སོར་ཆིག་
སྟོང་གཉིས་བརྒྱ་གོ་དགུ། ཞེང་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡོད་པ་གཅིག

དུར་རྒྱིག་གར་རྩེ་ལ་ན་རིམ་ལྷའི་འབྲུངས་རབས། རྒྱལ་ཕྱབ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ལྷ་
པ་རིགས་ལྷ། ལྷན་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་བཅས་པའི་གསེར་ཐང་ཉེར་གཅིག་སངས་རྒྱས་
སོ་ལྷ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། གདུགས་དཀར་གྱི་བདེ་གཤེགས་བཅུ་དང་གདུང་བདུན།
ཕྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་དང་། བྱེད་ལྷ་བས་ལྷས་པའི་མདོའི་སངས་རྒྱས་བཅུ་རེ་བཅས་པའི་
གསེར་ཐང་ཆེ་ལེགས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་
ལྷ། ལྷ་པ་བ་རིགས་ལྷ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ། ཆོ་དཔག་མེད། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། རྣམ་རྒྱལ་མ། སོར་འབྲང་། ཐུགས་རྩི་ཆེན་
པོ། འཇམ་དབྱངས། ཕྱག་རྟོན། ལྷོ་ལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ། སེང་གེ་སྤྱུ་བཅས་པའི་
གསེར་ཐང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྷ། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་ཐང་ཉེར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱ་བཙོ་
བའི་སོགས་ཡོན་བཅས་འབྲུར་པབ་ཁལ་བཞི་འབྲུམ་སུམ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ།

དུར་རྒྱིག་གར་རྩེ་ལ་རྒྱག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རབ་གྱི་ཆེད་ལུང་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་
ལྷ་ཁང་དུ་སྟོན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་རིགས་བསྟུས་གྱི་སྤྱུ་བརྟན་བཅུ་གསུམ་
མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ། འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་དུ་སྟོན་འདམ་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་ཉིང་།

ལྷགས་རི་བེ་རྩ་ལྷོ་རིག་བྱེད་སྤྱིང་གསོ་རིག་ཤས་ཆེ་བའི་རིག་བྱེད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བསྐྱུན་
པའི་འདུ་ཁང་གསོ་རིག་སླ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་བཟུང་སྤྱོད་ཐང་དང་བཅས་པའི་བྱིས་འདུར། རྟེན་
རྒྱུ་པོར་ཡང་ཆོ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་མས་དབུས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལྷ་གསར་བཞེངས།

ཉང་བརྩ་རྩ་བཟང་དུ་མ་ཀན་གྱི་སྤྱི་བ་སྦྱོང་ལྷ་ཁང་གཅིག་དང་དེ་ཆོ་བསྤྱིང་དུ་
དཔལ་སྦྱོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་གཉིས་མ་ཐེ་བའི་དེད་རང་ཆོ་བསྤྱིང་དུ་ལྷ་ཁང་སླ་
ཕྱིར་བསྤྱིལ་བ་དུག་གི་རྟེན་མཆོད་རྣམས། འཕུལ་སྤངས་དུང་སྦྱོང་དབང་མོའི་སྤྱོད་མདུན་བཀ་
ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་བ་དུན་དང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོན་སྤུལ་ཆུང་བ་དང་། རྣམ་
སུ་ཅི་བས་སྦྱོང་སུ་ཁྱེད་རབ་བཟང་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་བ་
རྟེན་འབྱུང་སྦོ་བརྒྱ་འགྲིག་པའི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་འདུས་པ་དང་པོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལ་
ལར་གང་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་གནས་པ་རྣམས་ལ། ཤིན་ཏུ་དང་བའི་རྒྱལ་རིགས་དང་། བམ་
ཟེ་དང་རྩེའུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་
དགོན་པའི་གནས་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་པའི་གནས་
དེར་ཡང་བྱིས་ཀྱི་གཞི་ནས། ཞིང་གི་གཞི་དང་། བམ་དང་། བམ་མོ་དང་། གུར་དགའ་ར་
བའི་བར་དེ་དག་གི་ལོངས་སྦྱོང་ཉེ་བར་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་
དུས་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤུལ་པ་ཆེན་པོ་དག་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་རྒྱལ་བའི་གཙང་ཁང་བྱེད། །དེ་དག་
འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ལྷ་དབང་གནས་འདྲའི་ཁང་བྱིས་འོད་འབར་བ། །དུས་
ཆོགས་ཀྱན་དུ་བདེ་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྱི་རིན་ཆེན་སྤང་
བར། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གཞུགས་མཆོད་རྟེན་ཅན། གཙུག་ལག་ཁང་དག་གསུམ་ཚུལ་དུ། ཤིན་
ཏུ་རྒྱ་ཆེན་གནས་མལ་སོགས། རྒྱ་ཆེན་ཕུག་པོ་སྤྱབ་པར་མཛོད། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཆོད་
པ་དང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱི་དང་ལྷན་པ། །དགའ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། །ཆོས་
དུག་གསུམ་པས་རྟེན་པར་མཛོད། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་གཞི། །ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་གང་
བཞུགས་པ། །གང་དག་ལེགས་པ་དེ་དག་ཀྱན། །སྤར་ལྷགས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །

ཅེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
 བ་བཅིགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་སྤྱིང་ལ་སེམ་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་
 བདེ་ལྷན་སྤྱར་འདེགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཆོས་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཞེང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་བཅའ་བའི་སྟོལ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། བྱད་
 པར་ལ་སྒྲུལ་གྱི་དུས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་
 བློ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁར་ཅེ་དགུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། སྐར་ཆུང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞེངས། ཡབ་མེས་གཙུག་ལག་ལྷ་ཁང་ཀུན་ནམས་མཆོད་ཅེས་དང་། བསམ་ཡས་མཐེལ་
 དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་བཅུགས། ལྷ་མཆོད་རབ་བྱུང་ཞབས་འོག་རྟུ་བཏོན་འཆིམས་སུ་
 ཡེར་པར་སྟོམ་གྱའི་བསྟན་པ་བཅུགས། བསམ་ཡས་ལྷ་སར་བཤད་གྲུའི་བསྟན་པ་བཅུགས།
 ཞེས་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་སད་པ་དང་།

(ཉེར་བརྒྱད) འ་སེར་གྱི་ཆོས་སྟེ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་
 འཆད་ཉན་སྟོམ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུགས་པ།

སྐབས་དོན་ལྷ་འདྲེ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། ལོ་ནི་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་ན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བྱ་བ་རྣམ་བཞི་བྱེད་པས་མ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་བྱེད་
 བྲིམས་དམ་འབངས་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད་སྦྱོར་བྱེད་སྟེ་སྐུ་ལ་བདོ་བའི་དམག་སྟེ་ཆེན་པོ་
 འཛོམས། འཆད་ཉན་སྟོམ་པའི་གྲ་འཇུགས་མཐུན་སྦྱོར་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་
 དུ་བབས་པ་སོགས་ག་ལ་ཡིན་ཅུང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ཞིག་ནི་ཡོད་འདྲ་བས་ཁོ་
 བོས་སྤྱིད་སྦྱོར་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས་རང་ཅག་ཞུ་སེར་གྱི་ཆོས་སྟེ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ཤས་
 ཆེ་བའི་བཤད་ཉན་དང་སྟོམ་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུགས་པ་ཕུང་བོ་རི་བོ་ཆེར་དགུའ་
 ལྷན་བདུད་དཔུང་ཟླ་གཞོན་གྱིང་། མཁར་རྒྱུར་དགུའ་ལྷན་བདུད་འཛོམ་གྱིང་སོགས་
 ཞོང་དུ་སོང་ཟིན་རྣམས་འདྲིའ་བཞུགས་ནས་མ་བཀོད། རྒྱ་བོད་གྱི་མཆོམས་རྒྱལ་ཐང་ཅི་
 བཞག་དགོན་ཞུང་གྱི་འཇིགས་པས་དམིགས་མེད་དུ་སོང་ཤུལ་དུ་ས་ལུག་ལོར་རྒྱགས་པ་

དགྲའ་ལྷན་སྐྱེན་ཅིན་སྤྱིང་། དཀོན་ལག་དང་བཅས་པའི་མཁན་པོར་འཕྲོང་རྒྱས་པ་དག་
དབང་ནས་རྒྱལ། ད་ཉ་ཉང་བཅས་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། གསང་བ་འདུས་པ། བཀ་པོ་
སྐོར་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་ཉ། ལྷ་རྒྱུན་བྱིངས་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཆ་སྟོན་གྱི་
བཀོས་པའི་ལྷ་གསུམ་པོད་ཁང་པ་དང་། དཀོན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གཉིས་སྟོ་འཕོར་
བ། ལྷ་འཕྱིན། གཏོར་མ་རོང་། འཆི་མ་ཕྱོང་། བཀས་སྐེ་རག་འགོང་སྟོ་ཤོད། དབམ་མདོ།
རྒྱལ་ཅེ། ཅ་ཉི། སྒྲ་ཆོག་མི་བཟོར། ཀེའུ་སྤྱ་སྤིལ། ལ་མོ། ལུང་བཟང་། ར་བ་ཤེ་རུ། འཕོར་
ཅེ། ཡང་ཐང་སོགས་ལམ་ཅམ་སྟོ་འཕོར་པར་ཐོབ་ཅིས། ཆོགས་སུ་གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

བར་ཁམས་བྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སའི་ཆ་རྒྱར་མངས་སུ་རྒྱ་པག་ལོར་ཚུགས་པ་དགྲའ་ལྷན་
ངེས་ལེགས་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་དག་དབང་བཤེས་གཉེན། ཀུན་རིག་སྤྲན་ཟླ། བཀ་པོ་
སྐོར་གསུམ། དམག་བོར་མ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དཔོན་བྱིངས་འགྲེ། ལྷ་རྒྱུན་མེར་
སྟོན་ཕྱེ་ཁང་། ཆོགས་ལ་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

མོན་པོད་མཆོམས་མཆོ་སྤྱ་ཁུལ་དུ་ལྷགས་སྤེལ་ནས་ཚུགས་པ་རྟ་དབང་དགྲའ་ལྷན་
ནུམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅི། སློབ་དཔོན་པ་མེ་རག་ལྷ་མ་སློབ་མོས་རྒྱ་མཆོ། དེ་ནས་དག་དབང་ཚུལ་
ཁྲིམས། ད་ཉ་དག་དབང་ནོར་བུས་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་འཆད་ཉན་དང་། བཀ་པོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་
དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ། ལྷ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཀོང་པོ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་
གྲུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྟོར།

སྤང་རྒྱུ་ལྷགས་བྱ་ལོ་ཚུགས་པ་དགྲའ་ལྷན་འགྲོ་དོན་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་
དུག་བརྒྱ་བ་སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ། དེ་ནས་དཀོན་ཅོག་ནམ་མཁའ། ད་ཉ་སྤྱས་ཁང་པ་
སློབ་བཟང་བཀ་ཤིས། རྟེ་སྤྱ་མའི་བཀའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐབས་སྤིང་ཞིའི་གདུང་
སེལ་གྱི་སྟོན་ལྷག་ལ་གཙུག་པོར་འདོན་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ།
ཡང་དང་བཅུན་མ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་སྟོར།

འཕྲོང་རྒྱས་ཐང་པོ་ཆེར་རྒྱ་པག་ཚུགས་པ་དགྲའ་ལྷན་རིག་གྲོལ་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་
པ་ཐང་ཆེན་མཁན་པོས་ཉིས་རྒྱུད་བྱེད། རྟེ་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་སྤྱན་སྤེལ་མདོ་ཆོག་

དང་། ཚས་སྤྱོད་བྱིངས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་མཚུངས། སྤྱ་རྒྱུན་མངའ་རིས་སྤྱ་ཚང་སོགས་སྤྱ་
འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་པ་ཞིག་སྤྱ་སྤྱོད།

བར་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱེ་ཁྱུ་ཏུ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་ཞིན་ཏུ་ཉམས་ཆག་ཆེ་
བ་ཡོད་འདུག་གཤིས། བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་དཔལ་ཉོད་ཐའི་
ཐའི་རོ་ཚབ་ཏུ་རལ་དཔོན་པོ་ཆེད་ཏུ་མངགས་ཏེ། འདུ་ཁང་དང་སྤྱི་ལ་བྱ་ཚང་མ་གསར་
རྒྱལ་གི་མེ་སྤྱོད་ལོར་རྒྱུ་གས་གས། དགུའ་ལྷན་ཐེག་མཚོག་སྤྱོད་། སྤྱོད་དཔོན་པོ་སོག་མ་
བདེ་ཡངས་པ་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། བག་པོ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་
ཚས་སྤྱོད་དགེ་ལུགས་གཞིས་དཔོན་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་བྱེས། ཚོགས་ལ་སྤྱ་པ་བརྒྱ་
དང་ལྷ་སྤྱོད།

དགུའ་ལྷན་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་། སྤྱོད་དཔོན་པོ། ཚས་སྤྱོད། སྤྱ་རྒྱུན་སོགས་པོར་
མཚུངས། ཚོགས་ལ་སྤྱ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱོད།

དགུའ་ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་། བག་པོ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་ཚས་སྤྱོད་གཞིས་དཔོན་
སྤྱོད་ལྷ་དང་། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་བྱེས། ཚོགས་ལ་སྤྱ་པ་བརྒྱ་སྤྱོད།

ཁྱུང་པོ་གསེར་ཚོ་ཁྱུ་ཏུ་པོན་ལུགས་ལ་དང་འདུན་ཆེ་བ་གཡུང་ཏུང་གི་པོན་རྒྱུ་
དག་ཅིག་བྱུང་ན། དཔོན་ཅིག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྒྱུ་ལྷ་བས་འཇུགས་པ་ཤེས་
བྱས་ནས། །ལྷ་བ་དཔལ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཅན། །ཀྱུ་ལ་ལྷ་བའི་གཞི་དང་ཐབས་
ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྒྱུ་ལ་བདེན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅིས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མོས་
པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་ཚོས་སྤྱོད་
པར་བཤད་པས་ངེས་དོན་ཏུ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་
གོར་མ་ཆག་ལ། བཀའ་གདམས་སྤྱོད་པ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་ཐར་
ལས། སེམས་ཅན་དག་ལ་སྤྱོད་རིགས་རེ། །མིང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོགས། །ལྷ་ཡང་
ཐ་དང་ཏུ་མ་སྤྱོད། །རྒྱ་གར་ནང་པའི་སྤྱོད་རོ་ན། །ང་ནི་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་
ཀྱིས་འཕེལ་ཞེས་འཕོད་པར་བྱེད། །པོན་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས། །ཞེས་གཤེན་ལྷ་
འོད་དཀར་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གཅིག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཚས་ལུགས་གང་ཡང་

འགོག་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་ཉིན་མོ་དགོན་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་དང་ལྷན་ལ་དབུགས་
 བྲལ་མི་གཞུགས་མཐོང་བའི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བཤུར་ཞིང་། རུབ་མོ་མི་གོང་རུ་བབས་ནས་བྱང་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟར་ལེན་པ་ནི། མདོ་ཟུང་འདས་ལས།
 གལ་ཏེ་ལྷགས་ཤིན་རུ་ཆ་བས་བདག་གི་ལྷས་དགྲིས་ཐྲགས་ཀྱང་སྤྲི། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་
 པའི་ལྷས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་དང་པས་བྱིན་པའི་གོས་མི་བགོའོ། །བདག་གི་ཁར་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་
 ལུམ་མེད་ཀྱང་སྤྲི། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཁ་འདིས་ནམ་རུ་འང་སྦྱིན་བདག་དེ་ལྷ་པས་བྱིན་
 པའི་ཟས་མི་ཟའོ། །བདག་གི་ལྷས་འདིས་ལྷགས་ཤིན་རུ་ཆ་བའི་སྤེང་རུ་ཉལ་ཡང་སྤྲི།
 ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ལྷས་ཀྱིས་ནམ་རུ་ཡང་སྦྱིན་བདག་དང་པས་བྱིན་པའི་ཁྲི་སྟར་
 ལ་མི་ཉལ་ལོ། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ན་རང་གཞན་གྱི་ཕན་
 བདེར་བསམས་ཏེ་བོན་པོ་ཞེས་མིང་ཅན་ལས་དོན་མི་ནག་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོང་པ་བྱེད་པ་དག་
 དགེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོར་བརྟུག་པ། འབྲོང་རྫོང་རུ་དགའ་ལྷན་བཀུ་ཤིས་སྤྱིང་། ག་ངལ་རུ་
 དགའ་ལྷན་ཐར་འདྲོད་སྤྱིང་། རི་དམར་རུ་དགའ་ལྷན་སྐབས་གསུམ་སྤྱིང་། ལུང་མར་རུ་
 དགའ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་ནམས་མེ་ལྷག་ལོར་ཚུགས། སློབ་དཔོན་པ་རེ་ཤོད་དགའ་
 ལྷན་རབ་བརྟན་སྤྲ་མས་ཉིས་ཚུགས་བྱེད། ཆོས་སྦྱོང་དགེ་ལྷགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་
 མཚུངས། སྤྱ་རྒྱན་སྤར་ཕན་བོན་ལྷགས་སྤྱ་སོང་བས་འདིར་འགྲོ་ངེས་མེད།

གངས་ཅན་སྤྱིང་དགའི་སྤྱོད་འདིར་སྦྱོང་སྦྱོང་བར་གསུམ་རུ་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་མང་ལ་
 རིས་སྦྱོར་གསུམ་རྫིང་དང་འདྲ་བའི་སའི་ཆར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའང་མ་
 དབྱངས་སྤྲ་མ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སློབ་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྷ་བུའི་དབུས་ན་ཐོ་བ་
 ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་བ་བསྟན་པ་སྦྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་ཆོས་རྩེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་
 སྦྱོང་ཤེར་བཟང་ནས་བཟུང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་དབྱར་མཆོའི་འཕེལ་
 བ་ལ་འགྲན་བཟོད་ཅིང་། ལ་དྲགས་སང་གེ་ནམ་རྒྱལ་ཕན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ནས་དགེ་
 ལྷགས་ལ་ཉེ་བ་ཅན་ཡོད་འདྲ་ཡང་། རིགས་བརྒྱད་ཟད་ཀར་བྱ་ངན་དང་བསོད་ནམས་
 ཟད་ཀར་བསམ་ངན་སྦྱེ་བའི་དཔེ་བཞིན་བྱིས་སྟོ་ར་ཞལ་ཐུར་གཟིགས་ལ་ཐུག་པས་འབྲུག་
 རྩོགས་སྤྱ་དང་འདུན་ཆེས་པའི་མངའ་རིས་རྩོགས་ཀྱི་དགེ་དགོན་ཆང་མ་ཉག་ཕྲ་ཞིང་། ཉེ་

ལམ་པོད་ཚོས་ཀྱི་གདུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་སྤྲས་ལུ་ཉིག་བཅན་པོའི་སྐྱེ་སྤྲིད་ལྟ་སྤྲུལ་མ་ཞི་
 བ་འོད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཐོ་མིང་གི་ཚོས་སྡེ་འདི་ཉིད་མངའ་བདག་ནམ་ཀྱལ་ལྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོ་དང་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གཤམ་པ་མཚོད་ཡོན་ནས་དགེ་ལུགས་ན་མ་དག་པའི་
 ཚོས་མདོག་ཡིན་ཅུང་། བཏུན་བཙོས་ལས། སྤྱལ་གདུག་གནས་པའིས་སྟོགས་སྟུ། སྟོན་
 མེ་གསལ་ཁྱང་འོད་མི་འབྱིན། །ཞེས་ལུལ་མི་སྐྱེས་བྱིངས་དགེ་ལུགས་ལ་དང་པའི་སྤྲང་བ་
 དཀར་ཁྱང་བདེ་ལུན་ནམ་ཀྱལ་གྱི་གདུག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་ལྷ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ཅམ་
 ལས་ཚོས་སྤྲིང་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཉག་ལྷ་བ་ཞིག་འདུག་པ། རྗེ་སྤྱུ་མ་སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་
 མཚོག་གི་སྟགས་རྗེའི་ཁབ་ལེན་རྩོད་པའི་རི་ལ་སྟོར་གསུམ་རྗེ་འབངས་སྤྲིད་སྡེ་དང་བཅས་
 པའི་ལུགས་སྐྱེ་ནམས་རང་དབང་དང་བལ་ཏེ་འདུས་པ་དང་། ལྟ་སྤྲུལ་མ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སད་པར་ཁ་ཅིག་སྤྲིང་བ་རི་ལྟར་ཅུང་། ཅུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བསག་
 སྤྲང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིབ་སྤྲང་བཅས་པར་ཚོས་སྡེ་འདི་འཕེལ་རྒྱས་ཤིག་བྱང་ནེ་སྡེ་མ་
 ཅུང་སྟམ་པའི་ལྟག་བསམ་ལ་བརྟེན། རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ནས་ལྷ་
 ཉིང་སུམ་ཅུའི་ཐོག་བཙུན་གསར་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཅུ་སྟོར་གྱི་བན་ཁལ་བསྐྱས། འཇམ་མགོན་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོགས་འདོན་སྤྲུལ་སྤྱུ་
 སོགས་ཚོས་སྤྲིད་དཔུས་གཙང་ཚོས་སྡེ་གསར་པ་དཔེ་འགྲེ། ལོ་རེར་ཚོས་ཐོག་ལྷ་པ་བརྒྱད་
 ལ་ཉིན་ལྟར་ར་སྟག་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཞིས་རྩུར་འབྱེད་བྱས་ཤིང་། ལོ་ལོ་བཞིན་ཆོ་
 འཕྱལ་ལྷ་པའི་ཚོས་གསུམ་ནས་བཙོ་སྤྲིང་བར་གྲུ་གེ་ཁལ་དགེ་ལུགས་དགོན་ཁག་ཚང་མ་
 འཚོག་པར་ཅ་གང་གཉེར་ཚང་ནས་ཉིན་ལྟར་ཆོ་ར་རྒྱར་བཅས་ར་སྟག་བཙུན་རེ་བཏང་
 བཏང་བའི་ལྷ་རྩོད་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་འཕྱངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་
 ཚོས་ཐུན་རེ་དང་། ཕྱི་རྩོད་རྒྱུན་འདྲེན་ཁལ་ནས་མཇུག་བཏུན་འབར་མའི་བར་སོགས་
 ལྟ་ལུན་སྟོན་ལམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་ཚུགས། བཀའ་པོར་དགའ་ལུན་ཅེ་ཤར་རེ་
 མོས་ཀྱི་ཕེབས་རྒྱར་འདི་ལོ་ཐོག་མ་བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་གསེར་བྲིར་
 ཕེབས་ནས་ད་ལྟ་ཤར་ཅེ་ཚོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་འཚོ་བཞིན་ནོ། ལྷ་རྒྱན་དགོན་ཉིང་
 གི་ལོ་རྒྱས་སྐབས་སྟོས་ཟིན། ཚོགས་ལ་ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱ་རམ་ཤིང་པའམ་ཤུག་མེད་གཏི་དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་གསུངས་པ་ཚོས་སྤང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོན་གི་ཉིང་ཁྱ་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤིང་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཅིང་མཆོང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་འཆད་རྒྱན་བྱེད་པ་ནི་དེང་སང་རང་སྟོགས་ལ་རྒྱུད་སྟོད་སྤང་གཉིས་སྤང་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་པས་དགོན་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་བཏུན་པའང་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཤད་སྟོལ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལུས་པ་ལྟ་བུར་དེ་དུག་གཤིས། ལྷ་གུ་མི་བྱུང་འཕྲོག་པའི་ས་ཁོངས་བཟུ་ཤིས་སྤྱང་དུ་རྒྱུད་གྲ་མེ་ལྷག་ཟླ་བ་དང་པོར་རྫོགས་པ། མོ་བཙུན་གསར་རྒྱག་ལྷ་བཙུ་སྟོར་ལ་ལོ་རེར་ཆོས་ཐོག་ཟླ་བ་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ཉིན་ལྷར་རྩ་ཐུག་བཞི་རེ་དང་། ལོ་ཐོགས་ནས་ཁལ་གསུམ་རེ། ཆོགས་འདོན་ཐུག་ལན་སོགས་རྒྱུད་སྤང་དང་མཚུངས་པ། ལྷ་མ་མཐོ་ཤིང་མཁན་པོ་སུ་བྱོན་ནས་ཉིས་ཚུགས་དོས་འགེལ་པ་བཞི་རྒྱགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད། ཆོགས་ལ་གྲ་བ་བདུན་ཅུ་སྟོར།

གནས་རྒྱུ་སྤྱལ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་པོའི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་རྒྱེ་བོ་མི་བསུན་པ་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གསུང་རྒྱལ་དག་ལྟ་སྤྱེས་གཅིག་དང་འབྲུལ་ལྟོན་རྟོ་རྟེ་གསལ་ལྟོན་ཐ་མི་དད་པའི་རྩལ་བཏུན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟོང་བར་སྤྱི་རྣམ་འཕྱར་དང་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྤང་མར་བསྟོས་པས་གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྟོང་དུ་གསལ་ཤིང་། ལྷག་པར་རྟེ་འདི་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱུ་རགས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ལས་ལོངས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ལོགས་སུ་སྤྱེ་ནས་དག་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོར་ཐེབས་པའི་དུས། ར་ཡབ་པམ་འོད་དུ་ལྷོན་རྟོ་རྟེ་འཆད་ཆེན་པོས་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་དམ་བསྐྱགས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའི་སྤང་མར་གཉེར་གཏོད་མཛད་པ་བཞིན། དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ན་རིམ་གྱི་བཀའ་སྟོད་དགའ་ལྷན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་གི་དག་ལྷར་གྱུར་པ་གཞན་ངང་མི་འདྲ་བར་གོ་སྟེ་དེད་རང་ནས་གཙང་ཁང་བཟོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་གྱིས་འཕགས་པ་བཞེངས་པ་སོགས་ནས་བྱང་།

ཟིང་གི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལ་ལར་བབས་སྒར་ནས་སྐྱེ་ཁོག་ན་རིམ་ནས་
 ཆོས་སྐྱོང་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོར་སྐྱོད་ཆེས་པ། ཡེ་ཤེས་པར་ཁྲོ་བ་ཅི་ལ་མངའ་ཡང་འཁོར་
 གཏུག་པ་ཅན་གྱི་འཁྲིན་ཆས་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་ཉག་གཅིག་དང་། འབྲུལ་བ་པོ་དག་
 གྲང་སྒོ་ཁ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་འདུག་པ། ཉེ་ལམ་ས་སྐྱལ་ལོར་སླེ་མ་ཆོ་དབང་དཔལ་འབར་
 ཁྲ་ལྷོག་གིས་འདས་ཤིང་། ལྷགས་རྟ་ལོར་ཀོང་སྒོ་བཟང་ལེགས་འབྱོར་ལ་སྐྱ་ཐེབས་ཡིད་
 ཆེས་བྱང་བར་བརྟེན། སྤ་སོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་སྔོས་ཅི་འགབ་བ་ཞུས་པར། གཟུགས་
 མེད་ཟང་ཟིང་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་པས་འདས་མ་འོངས་གང་ལ་ཡང་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་
 སྒོ་དང་བསྐྱུན་ཆོག་གསུང་བ་དང་། སྐྱ་རྟེན་པ་རང་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་སྟོགས་ཀྱི་གཡེང་
 བ་མི་ཡོང་ཚུལ་བྱང་བ་དང་བཅས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོར་རང་གཞན་གྱིས་སྤུལ་རིགས་རྣམས་
 ཆོགས་རྣམས་བྱང་བཀང་གསོ་བ་སྟོན་མའི་ཉིང་དུ་ཐོ་བཅུན་གསར་རྒྱག་གི་གྲ་ཆང་དྲོ་རྩེ་
 སྐྱོ་དབྱངས་སྤྱིང་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཡོད་ལྷགས་རྟ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་ཚུགས།
 རྩེ་བྲུ་མ་སྤྱིང་ཞིའི་གཅུག་རྒྱལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱ་རྩེ་སྐྱོ་དབྱངས་མ་སོགས་ལས་བྱང་
 གཞུང་བསྐྱངས་ཀྱི་སྤེ་དབྱ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྒྱལ་གསོལ་གཙོར་བཏོན་ངོས། བཟང་སྐྱོད་
 དང་ཆོ་གཟུངས་འགོ་གང་ཆེ་བྱེད་པའི་ཐེབས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཆད་བཟུང་
 དང་བྲལ་ཡང་། འབྲོག་མོ། དཀོན་པ་གསར། སྐྱོར་ལུང་ཀ་རུག་རམ་པ། གནས་རྩུང་
 སྐྱོར་བཅས་འཁྲོལ་འབྲིལ་དང་བཅས་པ། ཆོགས་མཆོད་ལེ་ལག་དུ་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་གྲ་
 ཆང་གཉིས་གསར་འཇུགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གངས་དང་ཀྱུན་དའི་རྩེས་སུ་འཁྱུ་བར། དེང་
 སང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་པལ་ཆེར་རང་སྟོགས་དགེ་ལུགས་ཀྱིས་མ་བྱལ་པ་མེད་
 གཤིས་རྟིང་པར་གནོད་པའི་གསར་པ་ལ་དགོས་དོན་ལྷག་པོ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྐྱའི་བསག་
 སྐྱང་དུ་ཆོས་གཞིས་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་དབེན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་ཆོགས་
 མཆོད་དང་དུས་མཚུངས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཉང་སྟོད་རྒྱལ་བྱེད་ཆུལ་པ་དང་འབྲོང་ཅེ་གསར་
 མ་གཉིས་བྱ་རོག་ལུག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་གཅིག་སུན་གཅིག་དབྱང་གིས་བསྐྱོས་
 པ་ཤར་ཞིང་དོན་གྱི་རྟིང་པོ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་བསྐྱར་ལ་འདོད་པ་ཅེ་མཐུན་ཡིན་
 འདུག་པ་ལྟར་གྲུ་རྟིང་ཐུན་བུ་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར། པལ་ཆེར་ཐོ་བཅུན་གསར་འགོལ་དང་

བྱང་པས་ཁྱེན་བྱས། རྩ་ལྷག་རྩེ་ལྷ་མས་གསོ་རིག་འགྲོ་པན་སྤྱིང་འཇུགས་པ་གནང་ཡང་
 མོར་ཞིག་གི་ལམ་རྒྱུ་མ་རྒྱགས། བྱང་ངོས་ནང་སོ་དར་རྒྱས་ནས་ལྷ་དབང་ཚྭ་ཏུ་སྒྲོབ་ལྷ་
 རེ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་བསྟན་འགྲོར་པན་སྤྱིབས་མི་ཆེ་ཞིང་། ལར་བབས་དེང་
 སང་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་རྩེ་མི་ལའི་གངས་ཉེ་སའི་དཔེ་བཞིན་སྟན་གསལ་ས་གསུམ་གྱི་
 ཁོང་ལས་བཀལ་ཀྱང་། འོན་སྟན་ངོ་སྟོང་འགྲེམས་སོགས་ལག་ལེན་དང་གཞུང་དོན་རྒྱས་
 བཤད་གྱི་ཆར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱགས་པ་འདུག་གཤིས། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་འབའ་ཞིག་ཡིད་
 ལ་བསྟན་གསུང་ཉེ་བར་རྒྱབ་པ་དང་ལོག་ལམ་འཕྱུན་པ་རྣམས་རྣ་མ་པར་དག་པའི་ལམ་རྒྱ་
 བརྩར་བའི་རང་རྩོམ་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རྩུང་སྟམ་པ་དང་། སྒྲགས་སྒྲགས་ལྷ་པ་རྣམས་གཞན་མའི་སྤང་གཅོར་
 ལ་བརྟེན་བདག་ཐོབ་གང་ཡིན་གཞུང་རྒྱ་ལྷ་བའི་ཁོ་རང་ཚོ་ཐོས་བདེ་བྱས་ཆོག་པ་དགོས་
 ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་དོན་སྤྱིན་བྱས་པའི་སྟེང་བསྟན་ཁ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གཞིས། སྤྱས་
 རི་རྒྱུད་ནས་ལྷ་ཁལ་སྤུམ་ཅུ་སྟོར་བསྟུས། ཉེན་བརྟེན་པར་ཞིག་གསོ་དང་གསར་བཞེངས་
 སོགས་བྱས་པའི་ལྷགས་རི་བུ་རྩེ་འགྲོ་པན་ལྷ་ནྟ་དོ་མཆོར་རིག་བྱེད་སྤྱིང་བཅུགས།

(ཉེར་དགུ) དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལྷ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་ བྲག་གང་སར་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་མཇེད་རྩེས་བཞག་པ།

གཞན་ཡང་པལ་ཆེན་ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ་ལས། དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་
 འགྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ན་རྒྱལ་པོ་གང་ཡོད་པ། །དེ་དག་ཟིལ་གཙོན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་
 བའི་མཆོག །པན་བདེའི་དོན་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེན་འགྱུར། །དེ་དག་དང་པའི་ཡིད་རྒྱ་རབ་
 རྒྱར་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་ཐོབ་སྟེ། །ཆོས་དང་ལྷན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་སྦྱོང་། །ཞེས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་བསམས་བཞིན་
 རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཇེད་པ་རྣམ་དཀར་ཉག་གཅིག་གིས་རྒྱས་འདའ་
 བར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱར་རྩི་ཅི་ལ་ཐོགས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པས། གཤོག་

ཅལ་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་མཁའ་ལྷིང་གིས། །བཤོད་པའི་ལམ་བུ་བྱེད་ལྟེན་ཅོལ་བ་ལྟར། །སྟོབས་
 བཅུ་མངའ་བ་གང་རྒྱུ་གཤེགས་པ་ཡི། །ལམ་མཆོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་བདག །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མིག་ཡར་བལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཉེན་བཞེངས་པ་སོགས་གོང་
 རྒྱུ་སོང་བྱིན་པ་ལྟར་དང་། དཀོན་ཅོག་ལ་སྤྱི་ཞུ་སོགས་རྒྱལ་བཟུན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལག་རིས་
 ཅུང་ཟད་བཞག་པ་ནམས་བྱར་ཅམ་སྟོས་ན། དཀོན་ཅོག་མཆོད་པའམ་མཆོད་འབུལ་གྱི་
 རིམ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་བཟུན་པའི་འབྱུང་
 བྱུངས་རི་པོ་དགའ་ལྟན་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བྱུར་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་དབུལ་གདུང་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐྱེ་མཐུན་སྤྱི་སོར་མཆོད་རྒྱུན་སྤྱི་ཁ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་སྤྱི་ལྟེན་བཟུ་མཆོད་
 གསར་བཅུགས། མཆོད་འབུལ་བ་གསུམ་གྱི་བཞེན་བཀྱར་བཅས་རི་སྤྱིད་བཟུན་པ་ནམ་
 གནས་བར་བཅུགས་པའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་དགོས་ཆ་འབྱུ་ཁལ་བཟུད་སྟོང་དབུན་བཟུ་གྱུ་
 གཉིས་ལྷག་བཅས་དང་། རྒྱ་བྱི་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོབ་བཟུང་རྒྱ་མཆོ་
 ཆོས་སྤྱིའི་ངང་སྟོམས་པར་བཞུགས་མ་ཐག་ནས་དབྱང་ཞག་གི་ཁོངས་སུ་ལྷ་ས། དམར་
 ལྷགས། ར་མོ་ཆེ། བསམ་ཡས། ཁ་འབྱུག། མཐའ་འབུལ་ཡང་འབུལ་རྒྱུ་གཞོན་དང་བཅས་
 པའི་གནས་ཆེན་གྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་སྐྱེ་བྱུགས། བྱུང་པར་དགའ་ལྟན་དབུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་
 པར་དཀར་མེ། ལྷན་ཤལ། གསེར་ཆབ། མཆོད་ཆས་བཅས་པ། གནམ་རྒྱན་སོགས་ཕུལ་
 བའི་རི་གོང་གཤོར་ཁལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ལྷ་སྟོང་བཟུ་ཞེ་གཅིག །

འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྐྱེ་མཐུན་རྒྱ་ཐར་པ་སྤྱིང་པ་བཞི་གས་རྒྱ་ཅན་འཇིག་རྟེན་
 དབང་བྱུག་ལྷ་དབྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ལྷ་སར་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མཐུན་རྒྱ་གོང་ཆོས་པ་བཞི་
 གས་དོན་ཞགས་ལྷ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་པ་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་གཏོང་སྟོ་འབྱུར་ཕབ་ཁལ་
 ལྷ་སྟོང་བཞི་བཟུ་བཙོ་ལྷ་དང་བྱེ་བཅུ་གཅིག་ཕུལ་བྱེད། བོད་ཡུལ་གྱི་རྩོ་རྒྱུ་གདན་དཔལ་
 དགའ་བཞི་འཕུལ་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤིངས་སུ་རྒྱ་བྱུར་ཐར་
 པ་སྤྱིང་པ་བཞི་གས་ཇ་ལག་གཅིག་དང་བཅས་པས་གནས་བཅུའི་མཆོད་པ་རྒྱལ་བཟུན་
 འཇོད་མེད་ལོར་བྱུ་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་མཆོད་ཆས་སོགས་འབྱུར་ཕབ་ལོ་གཅིག་ལ་
 ཁལ་ཆེག་སྟོང་ལྷ་ས་བཟུ་དང་སོ་བཅུན།

གྲོམ་པ་རྒྱུད་གི་ལྟ་ཁང་བརྟན་རྟུ་མར་མའི་རྒྱན། འོལ་ཁ་གཟིམས་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་རྒྱལ་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལ། སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལ།
 འབྲུལ་མི་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པའི་གྲ་པ་ལྟའི་ཕྱགས། ཡེར་པའི་ལྟ་ཁང་བརྟན་གཉིས་སོ་སོར་
 མར་མེ་ཉིན་འཁྱོངས་རེ། གཡུལ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་དབུ་ཅེ་བཀའ་འགྱུར་ཁང་རྟུ་རྒྱན་གཏན་
 མཚོད་པ་སྣ་ལ། གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་ལྟ་ཁང་གསར་པ་ཁག་བཞིར་མཚོད་
 མེ། རྣམ་སྤིང་བཀའ་འགྱུར་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལ། འཕྱོང་རྒྱས་སུ་གཟིམས་རྒྱུད་གསུམ་
 ལ་ལྟ་མཚོད་ཉིན་མཚོད་པ་སྣ་ལ། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་རྟུ་མཚོད་མེ། དགོན་པ་ལྟའི་
 མགོན་ཁང་གི་མཚོད་ཐེབས་དང་དགོན་གཉེར་གྱི་ཕྱགས། རྒྱལ་ཅེའི་ལྟ་ཁང་ཁག་གཉིས་
 ལ་མཚོད་པ་སྣ་ལ། འདུས་བྱུང་བཀའ་འགྱུར་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལ་དང་འབྲུལ་མི་གྲ་པ་
 གཅིག་ལ་ལོ་འཁོར་གྱི་ཕྱགས། ཁྲ་འབྲུག་རྟུ་སྤུ་སྤོང་སྤེ་སྤིང་ནས་རྒྱན་འཕྱགས་གནང་བའི་
 མཚོད་པ་རྣམས་སྤར་འངགས། ལྟོ་བྲག་རྣམ་སྤང་ལྟ་ཁང་རྟུ་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་བྱུང་
 ཅོག་ལ་མཚོད་པ་ལྟ་ཚར། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ། བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཕེལ་བར་ཚས་
 གསུམ་དང་གཏོར་རྒྱལ་མདོ་ཁམས་འཕོམ་རྣ་མ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རྟོ་སྤྱར་མཚོད་པ་སྣ་
 ལ། འཕར་བ་རིན་ཆེན་སྤང་གི་མཚོད་ཐེབས། ཁོལ་ཚེ་རིགས་ལྟ་ལྟ་ཁང་གི་མཚོད་པ་དང་
 མཚོད་འབྲུལ་བ། ལྟོང་ཐང་སྟོལ་མའི་ལྟ་ཁང་གི་མཚོད་ཐེབས་སུ་དབྱ་ཞིབ་འབྲོག་པའི་
 མར་འབབ། ཐབ་གཞི་འབྲོག་པའི་མགོ་ཁྲལ་བཅག་པ། ར་ཚག་པར་ཉེར་བརྟན་མཚོད་
 ཐེབས། རྣམ་རབ་སྟེ་ཞང་ཉམས་གསོ། ར་སྟེང་མཚོད་ཁང་ལ་འཕན་དང་གནམ་རྒྱ། ལྟ་
 ས་གནམ་ཡངས་རྟོ་རྟེ་ར་བའི་ཟངས་ཁ། བྱ་གི་མཐོ་སྤིང་ལྟ་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལྟ་མཚོད་
 འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གོང་གསལ་གྱི་རྒྱ་འགོ་རི་གོང་འབྱུར་ཕབ་གཤོར་ཁལ་ཆིག་འབྲུམ་
 སུམ་ཁྱི་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

རྒྱན་རར་སྤོན་སྤྲ་ཁང་རྟུ་བདེ་ཡངས་པ་བརྒྱད་གས་ལོ་འཁོར་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་དགོས་
 ཆ་ཁྱོན་བཟོམས་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་བརྟན་བརྒྱ་བརྟན་གཉིས་དང་བེ་བརྟན་ལྟལ་བཞི།

དགོ་འདུན་འཚོ་བའི་ཆེད་རྟུ་ཚས་གཞིས་ཟུར་འབྱེད་དང་གཤོར་འདེབས་སོགས་གྱི་
 རིགས། ཚོས་སྟེ་ཆེན་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱད་སུ་གྱི་སྟེ་ཚོགས་ཡར་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་བས་

སྤྱི་མོས་ཕོགས་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་དབུས་ས་ཁུངས་དོག་པའི་ལ་སྟོང་ཕྱོག་བྱང་བརྒྱད་
ལུས་ནང་བཅས་པའི་རུད་ཐེམ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ། རུད་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད། འགྲོག་
རུད་བརྒྱ་རྒྱག་ལག་ཡོད་འབྲུ་འབབ་ཁལ་དགུ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། ལྷག་བྲག་དང་
མཚོ་གདོང་ཁུངས་འབྲུ་ཁལ་སོ་ལྔ་འབབ་པའི་བོགས་ཞིང་།

ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོར་བདག་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་ལྟ་དམ་
ཆོག་གཅིག་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྩོ་རྩོ་གྲགས་ལྟན་ནམ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
གཞིས་སུ་འགྲོག་མོ་རུད་ཆེ་འབྲིལ་རྒྱུད་གསུམ་བཅོ་མས་ཉེར་གསུམ། འབབ་རུའི་ཁལ་ཆེག་
སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། བདའ་སྟོ་དང་མང་ར་རུད་འཛིན་རྒྱུ་བཅོ་ལྔ། འབབ་ཡོང་རུའི་
ཁལ་རྒྱག་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད། དགོན་པ་གསར་གྱི་མི་སེར་རུད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ནང་ཁལ་རྒྱུ་
བརྒྱ། རུད་རྒྱུད་བརྒྱ་རྒྱག་ཡོང་འབབ་མཁར་རུའི་ཁལ་ཆེག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་སྟོར། འབས་
སྤྱངས་རི་ལྷ་བར་ལྷན་གྲུབ་རྫོང་ནས་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་སྟོར།

ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པར་མཉེས་ཐང་མཁར་རྫའི་ས་ལག་དགེ་སྤྱིངས་རུད་
གཅིག་དང་བདེ་བ་ཅན་ཁང་སེར་མ་རྒྱུད་གཅིག་གི་རྒྱུ་འགྲོ་མི་གྲ་གཞུང་དང་། བོགས་
བྱིངས་སྤྱ་ཚང་རུ་འགྲོ་བའི་ཉིས་འཛིན་ཡིན་འདུག་པ་མི་གྲ་དང་རྒྱུ་འགྲོ་བོགས་འཁྱར་ཟླ་
འགྲིལ་བྱས་པའི་ལག་ཡོང་མཁར་རུའི་ཁལ་བརྒྱ་བཞི་བྱེ་ལྔ་དང་སྟོར་བོགས་ཞིང་སོན་བྱེ་
བརྒྱ་བརྒྱན་འགོ་བ། འབས་སྤྱངས་ནས་མཐོངས་ཁ་རུ་བའི་སྤྱིལ་པོ། ས་སྤྱག་ནས་མཁར་
གཞིས་སུ་མཉེས་ཐང་དཔལ་སྤྱང་རུད་ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱ་དགུ། ལག་ཡོང་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་སུམ་
རྒྱུ་ཉེ་བ།

སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་མཚོད་རིག་སྤྱ་སོགས་ཟང་རུས་མ་
གཏོགས་རྩ་ཚུལ་ཁོར་མ། རྫོང་གཞིས་ནས་དགེ་དགོན་ཤས་ཆེ་བའི་གཏོང་དེབ་ཀྱི་དཔུས་
རྩ་བུ་སི་གཏོང་བ་ཡུ་རུར་བརྒྱུར་བ།

རྒྱུད་སྟོང་པར་མས་རྩྱ་ཁལ་ཁོར་ཤོར་ཆོས་འཛིན་རུས་སྤྱར་བ་ཞིང་མིག་བརྒྱ་
གཉིས་འབྲུར་བསྐྱིལ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། མཁར་སྟོན་ཕྱག་རྩོར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་
ཞིང་འཁྱར་ཆོས་གཞིས།

རྩ་སྒྲིང་རྒྱལ་པའི་དབེན་གནས་སུ་ས་སྒྲིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་མཚོ་དགས་རྩ་
ཚྭ་གས་པའི་ཚོས་གཞིས་སུ་མདོ་ནས་རྩ་དང་བརྒྱད། ལག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཞི་
དགུ། དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་བར་ཡོལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གསར་ཚོད། དགའ་ལྷན་
ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་པར་ཡར་སྟོད་དགའ་ཚལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞིས་ཀ་བཅས་
ཉིང་པ་གང་ཡོད་ཐོག་གསར་རྒྱག་བྱས་པའི་རྒྱ་འགོ་འབྲུར་པའ་གཤོར་ཁལ་དགུ་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལོ་དྲུག་མཚོ་སྒྲིང་ལྟ་ཁང་པར་རྩ་དང་རྒྱ་གཅིག་གི་པོགས་ཤས།

སེ་ར་གྲུ་ཚང་སྒྲིང་པར་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་གི་ཞིང་། ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་
སྒྲིང་པར་ས་ལུང་རྟིང་རྩས་གྱི་གཏོང་སྒྲིའི་དོད་འབྲུ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ། མངའ་དྲུགས་གཉིས་
རྒྱལ་དབྱར་ཚོས་ལ་ཐེབས་སྐབས་འོལ་ཁ་ནས་ཞབས་ཏོག །སྒྲིང་ལུང་གྲུ་ཚང་ཁག་ལ་ལྷང་
ལོ་ཅན་ཁྲུངས་གྱི་ཞིང་ཚན། སེ་ར་བྱམས་སྒྲོན་པར་གཤོར་འདེབས། མཁའ་རག་ཚོས་རྩེ་
ཟིལ་གཞོན་རྩེ་རྩེར་འདམ་སིལ་ཚོས་སྒྲིངས་དགོན་རྟེན་གསུམ་མཚོད་རྩེས་ཚོས་གཞིས་དང་
བཅས་པ།

རྩེ་རྩེར་གྲུ་རྟིང་གི་སྟོད་གནས་སུ་གཤམ་བྱ་དགོན་གསར་མ་མོའི་ཁང་པ་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་རྟེ་སྒྲིང་གྱི་ཞིང་ལེ་ཚན་རྟེར་གསུམ།

ཆབ་ནག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པར་བསེ་མོ་བ་རྩ་དང་འཛིན་རྒྱུད་སོ་གཉིས།

རྩ་དང་རྒྱུང་གསུམ། ལག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། བཟ་ཤིས་
རབ་བརྟན་པར་ཐོགས་ཐེབས་སུ་ལོ་ལྷར་འབྲུ་ཁལ་སུམ་བརྒྱ། སོག་ཁུལ་གོ་འོག་པར་རྒྱབ་
མཚོད་ཐེབས་སུ་འབྲུ་ཁལ་སུམ་རྒྱ། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་པར་རིན་སྐྱེད་ས་གཡུང་མཁར་
ལུང་གི་ཁང་ཞིང་ཐེམ་རྒྱུད་བདུན། ལག་ཡོང་དྲུག་བརྒྱ་གོ་དགུ། རྒྱལ་སྒྲིང་ཚོགས་པར་
དར་རྒྱས་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་གྱི་དགེ་བེད་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ།

ཅེ་ཚོགས་པར་ཡར་སྐྱེད་ས་དཔལ་གྲོང་སོགས་མི་སེར་རྒྱུད་བརྒྱ་བཞི། རྩ་རྒྱུང་
དྲུག །ལག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་སུམ་སྟོང་ད་ལྷ།

ཤེལ་བྲག་རྩ་སྒྲིང་ལུང་གཟིམས་ཁང་སོགས་གྱི་དགེ་བེད་འབྲུ་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་རྒྱ། ཉར་
གདོང་དར་པད་རབ་འབྲམས་པ་ཤག་སྒྲིང་སྐྱ་མ་བྱེད་རིང་ཐེབས་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་དང་རྟེར་ལྷ།

དེ་མོ་པའི་གཞིས་ལག་ནི་ཉག་གི་གཏོང་སྒོ་བྱངས་འབྲེལ་ལྟར་ན་མི་གནས་པ་དག་རྒྱན་
ལ་བསམས་རང་འཇགས་བྱས་པ་དགའ་ལྟན་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་པའི་གསང་བ་དེ་འཇིགས་
གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་འབྲུ་ཁལ་བརྟུང་བརྟུང་དང་བཞི།

སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་ཡུམ་གཏུང་བརྟུང་དང་བཅས་པའི་གསོལ་སྐལ་དུ་སྤྲ་ནང་དཀྱིལ་དུ་
སོགས་གྱི་ཁང་ཞིང་། མི་སེར་རྒྱང་ཉེར་གཉིས། ཏུང་རྒྱང་ལ། ལག་ཡོང་འབྲུར་པའ་ཁལ་
ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྟུང་དང་གྲུ་བརྟུང་།

བར་ཁམས་ལུམ་མདའ་དགོན་པར་སྤྱང་རི་ནང་སོའི་མི་སྤེ་གནས་སྒོམ་རལ་གསུམ་
ཏུང་བརྟུང་དང་དུག་རུ། ལག་ཡོང་བཞི་སྟོང་བརྟུང་བརྟུང་གྲུ་བཞི། སྐགས་པ་བོན་གྲོང་པར་
ནག་གྲུ་བ་ཁུངས་ཐེམ་བརྟུང་། ལག་ཡོང་ཁལ་དུག་བརྟུང་དང་ད་གཉིས།

མཛེས་སྤང་གསང་སྐགས་སྤྱིང་དང་སྒོམ་མདའ་གསང་སྐགས་བདེ་ཆེན་གཉིས་ལ་
གཏོང་སྒོ་འཕར་བ་འབྲུར་པའ་ཁལ་སུམ་བརྟུང་དང་ཞེ་གཅིག །དེ་མོ་གསང་སྐགས་ཆོས་
རྩོང་ཁལ་གྱི་དགོན་ཁག་གིས་དབུས་པའི་གཏོང་སྒོ་སྤར་འཇགས་བབས་འབྲེལ་མེད་པ་རང་
གནས་བཀྲིས་པ་འབྲུར་པའ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྟུང་སོ་གཅིག

རི་བོ་ཆེ་ཁལ་ནས་སྤྱབ་བརྟུན་སྤྱིང་པར་ཆོས་གཞིས་ཏུང་བརྟུང་དང་བྱེད་ཞེ་བཞི། ཏུང་
རྒྱང་དུག་ག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་བརྟུན་སྟོང་བཞི་བརྟུང་རེ་བཞི།

ཤོ་མདོ་སུལྟི་དགོན་པར་ལོ་ལྟར་གཤོར་འདེབས་འབྲུ་ཁལ་བརྟུང་དང་སོ་བརྟུང་།
ཆིབས་ལྟ་ཁང་གི་དགོ་རྒྱན་དུ་ལོ་ལྟར་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྟུང་།

མདོ་ཁམས་འདྲ་མཁར་ཐོག་དགོན་རྟིང་ཁུངས་གྱི་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྣམས། ཁང་པ་
ཆོས་གཞིས་བཅས་འབྲུ་ཁལ་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྟུང་སྟོར།

ཆེ་ཐོག་དགོན་པར་རྒྱལ་ཆོས་ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྣམས། ནང་ཆས། ཁང་
ཞིང་སོགས་འབྲུ་ཁལ་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྟུང་།

རབ་སྤང་དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་པར་དམ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལག་འདེབས་ཁལ་སུམ་བརྟུང་
སྟོར་ཐོན་ཁུངས། འགྱི་བ་ཁ་པར་མེའུ་རོང་འདུ་ར་དགོན་གྱི་མཆོད་ཞིང་སོགས་འབྲུ་ཁལ་
སུམ་བརྟུར་བསྟོར་བ། རྒྱུང་རྒྱུར་དགོན་པར་བོན་དགོན་ཁག་གི་འཛིན་ཤུལ་འབྲུ་ཁ་ལྔ་བརྟུང་།

བརྒྱད་ཅུ། དགེ་ཚུལ་དགོན་པར་རོང་རྩ་དང་ཅུ་བ་འབྱུང་ཕབ་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ།
 ཉི་ལོ་དགོན་གསར་བར་བོན་དགོན་འགི་ལཱ་སོགས་འབྱུང་ཕབ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། ཉྱེད་
 སྐུ་ལྷ་མཆོད་པར་བསོད་ནམས་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཞིང་སོགས་འབྱུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། གནས་
 མགོ་ལྷ་མཆོད་པར་འདུ་ཁང་གྲུ་ཤག་གསར་རྒྱག་དང་བོན་དགོན་ལྷུ་མ་ར་བའི་འཛིན་གྱལ་
 བཅས་འབྱུར་ཕབ་ཁལ་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། དེ་མོའི་འཕགས་པ་ཆོས་རྫོང་པར་
 འབྱུ་ཁལ་སྐུ་མ་བརྒྱའི་གཤོར་འདེབས། འབའ་ཆོས་སྡེ་དགའ་ལྡན་ཕན་བདེ་སྤྱིང་པར་ལོ་
 མཁུག་སྐུ་རིམ་གྱི་ཆ་ར་གསར་འཕར་ལ་འབྱུ་ཁལ་སྐུ་མ་བརྒྱ།

གཙུག་ཁོར་རྒྱ་དགོན་པར་མི་སེར་རྒྱུད་བརྒྱ་རྒྱལ་ལག་ཡོང་འབྱུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ།

རྒྱག་ལུང་གི་མཁན་གཞིས་སུ་ཐེམ་འཛིན་རྒྱུ་ཕྱིད་བརྒྱ་དགྲ། རྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་
 བཅས་པའི་ཡོང་སྟོ་འབྱུར་ཕབ་ཁལ་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ང་གཅིག །རྒྱག་ལུང་གྲུ་ཆང་པར་
 ཆོས་གཞིས་སུ་ཐེམ་རྒྱུ་ཕྱིད་བརྒྱ་གཅིག །རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷ། འབབ་འབྱུ་ཁལ་དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས།
 སྤྱིང་པར་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱིད་བརྒྱ། རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷ། ལག་ཡོང་ཆིག་སྟོང་དགྲ་བརྒྱ་དང་ང་དགྲ།

རྒྱ་མདའ་སྤྱ་རྒྱ་དགོན་པར་གཏན་ཆོགས་གྱིས་མ་འབྲུམས་པ་འབྱུ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཞེ་
 གསུམ། རི་ཁ་བར་དེ་མཚུངས་འབྱུ་ཁལ་རྒྱག་ཅུ་རེ་གསུམ། འབྲས་དགེ་འདུན་སྐར་པར་
 འབྱུ་ཁལ་བརྒྱ་དགྲ། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གཉེར་ཆང་གི་བྱི་ལིང་ཁལ་མ་སྐུ་མ་ཅུ་རེ་རྩ་
 མགོ་རྩ་ཡངས། རྒྱག་ལུང་གསར་སྐྱགས་ཆོས་འཁོར་བར་འབྱུ། དགེ་བརྒྱ་བར་གཤོར་
 འདེབས། ཀོང་པོ་རྩེ་ལ་བར་སོགས། ཡར་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་པར་ཆོག་མང་གི་ཐེབས།
 ལུན་སྤྱིང་ཆོས་ལུང་བྱང་རྩེ་བར་སོགས།

ཤོ་མདོ་དགའ་ལྡན་བཤད་རྒྱུ་སྤྱིང་པས་ལོ་ལྷར་གྲུ་པ་སྐུ་མ་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་ས་ག་ཁྱེ་བའི་
 ཆོས་གསུམ་ནས་བརྒྱ་རྒྱུག་བར་སྐྱན་སྤྱ་གཏོང་བའི་མཆོད་ཐེབས་སུ་ག་རྒྱུག་རྒྱུད་པ་ཁྱུངས་
 གྱི་དབང་རིས་རྒྱུར་བ། སོག་དགའ་ལྡན་རྩམ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་མ་བྲ། རྒྱ་ཐོག་རྒྱུན་གྲུབ་ཆོས་
 སྤྱིངས་པར་ཆོས་གཞིས།

རྫོང་བྲག་རྒྱ་སྐྱགས་ཡང་རྫོང་གི་གནས་འཛིན་སོགས་གོང་གསལ་འོས་མིན་གསར་
 རྫོང་དང་དགོན་གནས་ཉམས་གསོ་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་གཞིས་སོང་བ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་འབྱུར་

ཕབ་ཁལ་བརྒྱུད་ཁྲི་སྤྲུམ་སྟོང་སྤྲུམ་བརྒྱུད་དོན་བཞི། ཚུ་བོ་རི་བྲག་ཐོག་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་
གསར་རྒྱག་གི་ཤིང་། གཙང་འགམ་ལྟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཞིག་གསོ། རྒྱལ་མང་ཅེ་བཞག་དགོན་
མེས་འཛིན་པའི་ཚབ་གསར་བསྐྱུན།

འཕྱོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འདུ་ཁང་སོགས་མཐུན་ཆུན་རྣམ་དཀར་འབྱུང་ཕབ་
ཁལ་བཞི་འབྱུང་ཉིས་ཁྲི་ལྟ་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་ཁྱ་གཅིག་

སྟོམ་ཕྱེ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་དགོན་ཁག་གསུམ་དང་དགའ་ལྡན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྟོམ་བུའི་
སྟིང་ནས་ཉེན་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅུགས་པ། གོང་དཀར་ཟེལ་གཙོན་ལྟོག་གི་ལྷེབས་རིས།
མཁའ་རེག་གི་པར་ཆེན་སྟ་ཡུལ་རའི་མཆོད་ཉེན་ལ་ཞིག་གསོ་སོགས་ཁྱོན་འབྱུང་ཕབ་ཁལ་
ཆེག་ཁྲི་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ།

མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙུག་རྣམས་ལས་མི་དགེ་བ་སྟོག་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་བཞིན། ཚུ་བྱི་ཟླ་
བ་གཉིས་པའི་གནམ་གང་ནས་རེད་རང་གི་ཡི་དམ་ཏུ་བརྟན་སྤིང་ལར་རྒྱའི་དམག་སོགས་
གཡོས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱགས་མ་ཐུབ་དང་། འཕལ་རང་ལ་རྩེར་སྟོལ་དང་གཞན་ཕྱིར་ཁ་འཆུས་
བྱུང་བ་ལས། ཁ་རྒྱ་རང་བཞིན་མི་བསད་ཀྱིས་མཆོན་བབས་འབྲེལ་ལྟར་ན་སྟོག་གི་ཅ་ར་
འོས་པ་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བས་མཐར་སྐྱུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་
སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས། སོ་བུང་ཡས་ཕྱིན་གྱི་གཉེར་ཆང་བེད་སྟོད་ཏུ་ལོ་ལོ་བཞིན་གནག་
ཕྱགས་སྟོང་ཕྱག་སྟོར་དང་ལྷག་ཁྲིར་ཉེ་བ་གསོད་པའི་རྒྱན་བཙུང་དེ་ཤ་ར་དཔུལ་གྱིས་ཉོས་
ཤིང་། རྩོང་གཞིས་སོགས་ནས་ཁྲི་སྤྲུམ་ཏུ་སྟོད་དགོས་པའི་ནག་ཆེན་རིགས་ཀྱང་རེ་གཉིས་
མ་གཏོགས་ལོ་ལས་མ་ཐོགས་པར་ཡང་ཡང་ཏུ་བཏང་། དཔལ་ཁུང་རྒྱ་རགས་དང་། རྒྱ་
རྒྱ། བྱ་མང་པོ། བྱང་དགེ་ཆོག་ཉ་ཁ་བཙས་པའི་སྟོང་དང་ཉ་བསྐྱུང་མིའི་སོགས་ལ་འབྱུང་
གཤོར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ། མ་ཁི་བ་དང་ཆོས་བཅུ་བ་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་འདེབས་པའི་མཐུན་ཆུན།
ལ་འཕྱང་གྱ་ཟམ་ཞིག་གསོ་བྱས་པའི་རྒྱ་སོང་སོགས་ཁྱོན་འབྱུང་ཁལ་ཆེག་ཁྲི་སྤྲུམ་སྟོང་བདུན་
བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་

ཐང་རྒྱ་བར་སྟེ་སོར་བཀར་རྒྱར་ཡོད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་མང་བ། རྒྱ་སྟོན་ཁལ་

བདེ་ཆེན་ན་གྲུབ་སྒྲིབ་པར་ལུ་མཚོད་དང་མགོན་ཁང་རྒྱན་གསོལ། རྒྱ་ཤོད་བན་སྒར་
བར་དགུ་གཏོར་གྱི་ཐེབས། རོ་རྩོད་གསལ་སྤྱོད་རོ་བོར་དཀར་མའི་ཐེབས་ཞིང་རི་ཁ་ཆེན་
མོ། རོད་དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་བཞི་གས་ཟླ་རེ་བཞིན་བྱམས་ཆེན་སྐུ་མདུན་དུ་སྤྲན་
ཟླ་གཏོར་བ་གོང་གསལ་ལྷ་ས་མན་ཁྱོན་བསྐྱེམས་དདུལ་སྤང་དུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་དགུ་
དང་ཞོ་བརྒྱད།

ཤོ་མདོ་ཁུལ་ལྷ་མདུན་པས་འཆི་མེད་སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་ཆོ་ཆོག་དང་། གོང་
དཀར་ཆོས་སྡེ་བས་དོན་ཞགས་ལྷ་མངས་ཀྱི་རྒྱབ་མཚོད་བཅས་པའི་དགོས་ཆ་འབྲུར་ཕབ་
ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། དགའ་ལྷན་ལུ་མཚོད་པར་ཞིང་ལྷ་བརྒྱད། ཀོ་རབ་དགའ་ལྷན་རབ་
བརྟན་པར་བཟང་འབྱ། མཁར་སྤྱོད་ལ་ཁ་པར་ཤས་ཞིང་།

སྤྱི་སྤང་སྤང་ཅེ་རྟིང་དུས་དང་སྤེ་སྤྱིད་བྱུང་དུས་ཀྱི་གཏོར་སྐོ་ད་ཆ་མི་འོས་སྤར་གནས་
མང་བ། དེ་མཚུངས་ཀ་བརྒྱད་སྤྲད་པ། ཐན་པའི་གསར་ཁུངས་སྟེ་མོ། དཔལ་གནས་པ།
ཆེ་གསུམ་པ་སོགས་འདྲིན་བདག་འཕོས་པའི་གཏོར་སྐོ། ཐེག་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀར་
མའི་ཐེབས། ལྷོ་བྲག་དགོན་ཁག་གི་གདན་ཞིང་སོགས་བྱིངས་འགྲེ་ལྟར་ན་བབས་འབྲེལ་
མ་ཆེ་ཡང་རང་སྟོགས་དགེ་ལུགས་ཤས་ཆེ་བའི་དགེ་འདུན་དགོན་ཅོག་དུ་བསམས་སྤར་
འཇགས་བྱས་པ་ཁྱོན་འབྲུ་ཁལ་ཁྲི་ཆོ་གཉིས་དང་དུག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དང་བདུན།

དེ་མོ་བའི་རྫོ་ཉག་གི་གཏོར་སྐོ། དེད་རང་གི་གནས་སྐབས་ཆོ་བསྐྱིད་ཞིང་མཐར་ཐུག་
གི་འབས་བྱར་དམིགས། ཉང་བན་རྒྱ་བཟང་དུ་ཆོ་ཆོག་ཁག་གྲ་གངས་སུ་མ་ཅུ་སྐོར་ཞོལ་དུ་
སྐོལ་དཀར་ཆོ་ཆོག་པ། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་པ་ལུ་བརུས་རྩོད་གཞིས་རིས་སྐོར། རྒྱུ་གནས་
ནམ་དཀར་དུ་རྒྱར་བ་སོགས་རགས་བརྒྱས་ཅམ་དང་། ཞིབ་པ་གོང་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་
ནམ་པར་ཐར་པ་དུ་སྐུ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མ་གསུམ་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དང་།

མཚོད་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཀྲན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་ཁང་དུ་ཉིན་ལྟར་ཉེར་སྤྱོད་ལུ་བརྒྱ་ཅ་རེ།
དགོང་ལྟར་མཚོད་མེ་སྤོང་རྒྱང་དུག་རེ། མཚོད་འབྲུལ་ཡེར་པ་བ་བཞི་གས་སྤྲན་ཟླ་དང་
བྱང་སྤྱིང་པ་བཞི་གས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཚོག་གང་འགོ།

སྤྲན་ཟླ་ཁང་དུ་རྒྱན་གཏན་མཚོད་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཉེར་གཅིག་རེ། དུས་བཟང་ལུ་དང་དཔོ་

ཟླའི་ཉིན་ལྟེ་རིང་བརྒྱ་མཆོད། མཆོད་འབྲུལ་འབྲས་སྤངས་སྤྲུགས་པ་བཞི་གས་སྤྲུག་ལ།

རྒྱས་འཁོར་ཁང་རྒྱ་རྒྱན་གཏན་མཆོད་པ་སྤྲུག་བརྒྱན་ཆོར། རྒྱས་བཟང་དང་དཔོ་ཟླ་
གོང་བཞིན། མཆོད་འབྲུལ་གོང་ཆོས་པ་བརྒྱད་གས་རྒྱས་འཁོར་གྱི་ཆོག

གསེར་གདུང་སྤྲུ་མདུན་རྒྱ་མཆོད་མེ་སྤོང་རྒྱ་གཅིག་དང་གཙང་སྤོང་ལལ་ཟས་བརྒྱ་
གཅིག་ལྟ་ཁང་གཞན་མ་རྣམས་ལའང་ཆ་འདྲ་སྤྱི་གོང་གསལ་མཆོད་འབྲུལ་བའི་སྤོངས་
ཡོན་ང་ཐུག་མཆོད་ཆས་སྤོངས་སྤྱོན་བསྤོངས་ལོ་གཅིག་གི་སྤོང་འབྲུལ་ལྟེ་ཁྱི་ཁྱི་སྤོང་
སྤོང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྒྱ་སྤོན་པ་རྒྱ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་
བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྤོངས་པ་དོ་མཆོར་ཆད་རྒྱ་བྱང་བའི་མཛོད་པ་བྱང་པར་བ་དག་གང་གི་
ཆོ་བསྤྲུན་པའི་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཟང་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱས་ཆེན་དང་། གཙོ་བོ་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆོན་གཉིས་སྤྱི་བའི་དང་
པོའི་སྐབས་བཏུམས་པ་དང་རྒྱས་སྤྱི་འབྲུལ་བར་སྤྱི་འབྲུལ་གྱིས་བཀྲུ་བ་དང་། རྒྱ་
གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བཟོའི་ཡན་ལག་ཅིས་ཀྱི་གར་ཞུགས་པ། རྒྱ་ཆལ་རོལ་ཅེད་དངོས།
བརྒྱན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་སྤོངས་ལ་ཡང་དངོས་སྤྱི་མ་བྱང་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱས་
སྤོན་རེ་སྤོང་ཅིང་གཞན་མ་འབྲུལ་བ་མདོ་ཆ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱས་སྤོན་བྱའོ། །བཏུམས་
པ་དང་གཙུག་ཕྱད་དང་དབྱེས་དང་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱས་སྤོན་དག་ཀྱང་དོ་ཞེས་འབྲུང་
ཞིང་། བྱིས་ནས་མདོན་པར་བྱང་སྤྱི་དབྱེས་བསེལ་བའི་ཆོ་གཙུག་ཕྱད་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟེ་
གནས་སྤྱི་བྱིར་ཞིང་རྒྱས་སྤོན་དང་། བརྒྱ་བྱིན་རྒྱ་པའི་ཆ་བྱང་རྒྱ་སྤྱི་བས་ཤ་ནའི་གོས་
རྒྱར་སྤྱི་གསལ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ན་བཟང་ཀ་ཤི་ཀའི་གོས་སྤོང་རྒྱ་ཆ་གསལ་གྱི་
གནས་སྤྱི་བྱིར་ཉི་རྒྱར་སྤྱི་གསལ་པའི་རྒྱས་སྤོན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཟས་རགས་པ་
གསལ་བར་བཞེད་པའི་ཆོ་ལེགས་སྤོངས་མ་དང་དགའ་སྤོངས་མས་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོའི་ནང་
རྒྱ་ལོ་ཐུག་སྤང་ཅི་ཅན་སྤྱི་བ་ལྟས་མ་ལྟས་པར་བཞེས་ཉི་ཡོལ་གོ་ནི་རྒྱ་ནར་བོར་བ་སྤྱི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པའི་བྱིར་བྱིར་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནས་མཁའ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་ནས་དེ་
འཕྲོགས་ཉི་རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤོང་རྒྱ་ཆ་གསལ་རྒྱ་བྱིར་ནས་ཡོལ་གོའི་རྒྱས་སྤོན་རྣམས་
བརྒྱགས་པ་རྒྱ་རོལ་ལས་བཤད།

འདུལ་བ་མདོ་སྒྲུབ་ལས། དེ་ལ་རུས་སྟོན་བྱའོ། །བཏུམས་པ་དང་། གཙུག་མུད་
དང་། དབུ་སྐྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་པའི་རུས་སྟོན་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་རུས་དང་བསྟན་པ་དང་
རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་གནས་སུ་རུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །

ཞེས་རུས་གནས་གཉིས་ཀ་དང་སྒྱུར་བའི་རུས་སྟོན་གྱི་སྒོལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུའང་
རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། བྱང་པར་གྲགས་ཆེ་བ་པཎ་ཆེན་ཤུག་ཤིས། མདོན་བྱང་ཆུབ་དང་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར། །ལྷ་བབས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དད་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་བྱེད་
པའི། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་རུས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་རུས་ཆེན་བཞི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
ནམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་དེའི་རུས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་། བཟུ་ཁྲ་བ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་
མཆོད་པ་དང་། ས་ག་ཁྲ་བར་མདོན་བྱང་། རྒྱ་སྟོད་ཁྲ་བར་ཆོས་འཁོར། དབྱག་པ་ཁྲ་
བར་ལྷ་བབས་རུས་ཆེན་ཡིན་པར་ཁ་ཆེའི་སྟོན་བཅོན་བསོད་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། པརྟེ་
ཏ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་སོགས་འཕགས་བོད་གྱི་
མཁས་པ་པལ་ཆེར་བཞེད། དེ་ལྟར་གྱི་གནས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པ་མཉན་ཡོད། མདོན་
བྱང་མ་ག་དུ། ཆོས་འཁོར་ལ་ར་རྒྱས། ལྷ་བབས་གསལ་ལྷན་གྱི་གོང་བྱིར་རུ་གཙུག་པོར་
དར་བར་བཤད་ཅིང་།

གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་རིགས་གསུམ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱུར་པ་རྗེ་སྤྱོད་མའི་ཡང་སྤྱིད་
ཆངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གམ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་རུས་ཐང་ཡིག་ལས། ལྷ་སར་དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་སྟོན་མོ་བཙུགས་ཤིང་བྱུག་མདོན་པ་གསང་སྤགས་སྟོན་མོ་བཙུགས་ཞེས་འདུལ་
བ། མདོན་པ། གསང་སྤགས། མདོ་སྤེ་སོགས་གྱི་མིང་འདོགས་མི་གཅིག་པ་རུ་མ་འབྱུང་
བའང་མཛངས་སྒྱུན་སོགས་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་བསྟན་པར་བཤད་པ་ནམས་ཆོ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། འདུལ་བ་སྤྲན་ཆོགས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་བཤད་
པ་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བ། ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་དང་སྟན་མོང་བ་སྦྱོད་
ལམ་བཞི་བསྟན་པ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་རུ་མ་ཁྱུར་པ་བསྟན་པ་
ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་ངོས་བཟུང་ན་འཐད་པ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་གོ་ཡང་། སྤྱོད་བཞེད་དུ། དེ་ནས་
སྟོན་ཁྲ་ཐ་རྒྱུད་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བ་འདུལ་བའི་མཆོད་པ་བཞུགས་ཏེ་དག ག་དབྱེ་མཆོད་པ་

བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་ཚུང་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་འདུལ་བའི་མཚན་པར་
 མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྟ་བུའི་མཚན་པར་འདི་བྱང་འདས་དང་དྲིན་ལན་
 བསལ་མདོ་སོགས་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་ཞིབ་པ་འདུལ་བ་སྟན་ཆོགས་ནས་བཤད་པ་མ་
 གཏོགས་མེད་པའི་མིར་བཤད་ཁྲུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་བ་བཞི་པར་
 མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའང་། གཙུག་པོར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོགས་མདོ་སྟེན་ནས་བཤད་པ་
 དང་། ཟླ་ལྔ་པ་འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་དུས་བཞེད་པ་འཕྲུགས་པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་མཚན་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱང་མདོ་སྟེན་ནས་བཤད་
 པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་མཚན་པ་གཅིག་སྟེ་བཞེད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་
 དུས་མཚན་ཀྱི་མིང་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ལ་དུས་མཚན་བཞི་བཅུགས་ཚུལ་
 དང་། རྒྱས་བཤད་དུ་བཞེད་ལྷན་དང་པོ་སྟོམས་པ་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
 འགྱུར་བའི་ལྟ་སྟངས་ལྟ་ནི་བཅོན་པོས་དུས་ཀྱི་མཚན་པ་བཞི་བཅུགས་པ་སོགས་དང་།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཆེན་བཞི་ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་མཉན་
 ཡོད་མཚན་པ་དང་མཚུངས་པར་སྤེལ་ཚུངས་ཀྱི་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་
 ལྟ་ལྟ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཕྲུགས་པ་གནང་བ་དེང་སང་དར་བྱས་ཆེ་བ་སོགས་འཕགས་
 བོད་གང་དུའང་དུས་སྟོན་གྱི་སྟོལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་བཞིན། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་དུ་མ་བྱ་
 མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བ་ལས། ཉེ་དུ་འབྲེལ་པ་ཤུལ་ན་གནས་པ་ཡིས། ཀུན་གྱི་དོན་
 དུ་དགེ་བ་གང་བྱས་པ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་སྤྲིན་པའི་དུས་བཞིན། ཀུན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡི་
 རྣམས་སུ་འབྱང་། ཁོད་བཞིན་མོས་གུས་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། ལྷ་མ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་
 གངས་དག ཁོད་པར་བཟུང་སྟེ་མཚན་པ་བྱས་ཀྱི་ན། རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་
 པ་བདག་གི་སྟོ་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་དུག་གི་དབྱང་ལྷན་སྟོ་བཟུང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་
 ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཚན་པས་འདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་ཆེད་རབ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་བྱི་དཔོ་ཟླ་བའི་ཐུན་མོང་གི་དུས་བཟང་ཉ་
 ཉོང་བརྒྱུད་གསུམ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་གསང་སྟགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མར་ངོ་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་དུས་

དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལ་འང་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་རྒྱ་ནང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུད་ས་
 ལུ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ངོ་པོར་གྲོལ་ཆེད་ཉོན་ཞག་ལྷ་བཞུགས་པའི་གདན་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་བཞེགས་པའི་ཉོན་མཛྲི་ར་བའི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་དག་ཞིང་རྒྱ་
 གཤེགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་འདུ་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་ཆོས་ཞག་གིས་ཉེར་བཞིར་ཡང་འཕྲུགས་
 སྤིང་པ་དང་དེའི་སྟོན་འགྲོ་གྲུལ་འཛིན་ལུགས་ཉེར་གསུམ་གྱི་དགོང་ཇ་ནས་བཟུང་གདུགས་
 བདུན་གྱི་བར། རིམ་ལྷ་ལས། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། ལྷ་མ་ལ་མཚོད་
 ཡང་དག་བཅུམ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རྩེ་སྒྲུ་མ་གང་གི་སྐྱེ་མཚོད་དམ་དགོངས་རྩོགས་སུ་ལོ་ལྟར་གསེར་གདུང་འཛིན་སྤྱིང་
 རྒྱུན་གཅིག་བྱམ་ནང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་
 པའི་སྐྱེ་མདུན་དང་འཕྲུལ་སྤང་རྒྱུ་ལྟོང་མཚོད། རིས་མེད་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་
 ཁྲ་ཁྲིག་མྱེད་བཞིར་ཉེ་བར་ཇ་ཐུག་ཆར། འཁྱེད། རྣམ་གཞག་བསྟོ་རྟེན་སོགས་བསྟེན་
 བཀྲར། བཅའ་འབངས་རྣམས་ལ་མི་མཚོད། ལུ་ཏྲོ་བར་སྐྱིན་པ་སོགས་རྒྱས་སྟོན་བྱང་པར་
 ཅན་འདི། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། སྐྱིན་པ་
 རྣམ་བཞི་ཉག་རྒྱ་བྱིན། ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིན་
 པ། དཔའ་བོས་པར་སྐྱིན་བསྐྱུས་པར། སྤིང་པའི་ཐུན་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུ། །དེ་ཡིས་བསོད་། བཅས་ཀུན་རྒྱ་ཟང་མི་ཤེས། ཞེས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཟང་མི་ཤེས་པ་དེད་རང་ནས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་བསྐྱུས་བསྟོད་དང་ཆོགས་མཚོད་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་འཆད་པའི་ཆོས་སྐྱིན། དག་གཉེན་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
 །སེམས་སྟོམས་མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱིན། ཞེས་བཙོན་དོང་ཐར་དང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་
 ཐག་གི་སྟོག་སྐྱེ་སོགས་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
 རྒྱུས་རབས་ལས། དེའི་དཔུང་བྱམས་པ་རུ་མཚོན་ཁྲ་པོའི་དཔུང་ནི་ཆོག་ཅམ། །དེ་ནི་མི་
 ཁྲོ་ཆོག་རྒྱལ་མི་སྐྱེས་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱང་། ཞེས་བྱམས་པ་བཅས་སྐྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་
 སོགས་སྤར་མ་གྲགས་ཀྱི་བསག་སྤྱང་རམས་ཆེན་གྱི་རྒྱས་སྟོན་འདི་དག་རྒྱུགས་ཤིང་།

ཉེར་དགུར་རྩི་ལྷོ་མས་སྒོན་ཟན་གཡང་མི་འབྱུར་ལྷན་གྲུབ་དུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་སྒྲོན་གྱིས་
འདྲེན་པར་གཞན་གྱིས་གྲོལ་དཀའ་བར་དམིགས་ནས་སྒོལ་དཔོན་པལ་རྒྱ་ཀླུ་པོ་ཅེ་མདོས་
བཏང་བས་གྲོལ་བ་བཞིན་ངེད་གྱི་རིམ་གྲོར་འཇུགས་པར་མཇུག་པས་གྲུབས་སྒྲུབ་སྒོན་
དུ་འགོ་བའི་མདོས་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་ཀྱི་ཀིང་ཀ་ར་ཏ་ལ་སོགས་འཆམས། ལུབ་ཅན་དང་།
དག་ལྷ་རྩི་རྩི་གྲགས་ལྷན་ཁོག་ལེབས་གྱི་མདོས་རྒྱབ་དང་བཅས་རྒྱས་པ།

གདན་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཅེགས་པ་གནམ་གང་གི་ཞོགས་འདུས་ཆོགས་རྣམས་གྱི་འང་
ཕྱི་ཁྱུ་ལྷ་མོ། བཤད་རྒྱུ་རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་ལས། ཉེན་རིམ་བཞིན་ནི་ཅི་རུས་པར། ཁྱུ་བཞི་དག་
ནི་རབ་དུ་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་རི་ལྷར་ཁྱུ་བྱ་བ། ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བཤད། རྩི་མ་པ་
གསུམ་ལ་རབ་དུ་གནས། འདྲེན་པོའི་ཁྱུ་སྐྱུ་བཞིན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པ་ཡི། བཤགས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས། རྒྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་གསུམ་པ་སྟེ། བཞི་
པ་རྒྱ་སྟེ་མཐའ་མ་ཡིན། ཁྱེས་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པའི་དང་པོ་གསུམ་དགེ་འདུན་
རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སྐྱུ་བཞིས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྒོས་མ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་
དུ་འང་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་ལས། གསོ་སྒྱུར་བྱའོ། ཁྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལའོ། ཁོ་
སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ། ཁྱེས་དང་།

འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གསོ་སྒྱུར་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཁྱེས་གསོ་ཁྱེས་སྒྱུར་བ་
སྟེ་གསོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། དུས་གང་གི་ཆོ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོས་
བཅོ་ལྷ་ལའོ་ཁྱེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཁྱེས་སྒོས་པས་བརུ་བཞིའི་གསོ་སྒྱུར་ཡང་བརུས་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་གྱི་ཉི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་
ལས་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པས། སྒྱིར་ཞག་བརུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསོ་སྒྱུར་བརུ་བཞི་པ་ཁྱེས་
གསུངས་པར་བཟད་གྱི་དཔོན་སྐྱུ་ན་ཁྱེ་བའི་རོ་དེའི་ཆོས་གངས་གང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པ་
དེ་ཉིད་ས་སྒྱུངས་སྐྱུ་དོར་བར་བཟད་གྱི། གསོ་སྒྱུར་གི་ལམ་ལ་ཉི་མ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་གསོ་
སྒྱུར་བརུ་བཞི་པ་ཁྱེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པ་གང་གི་གསོ་སྒྱུར་ཁྱེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་གསོ་

སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སེམས་དྲང་པོར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཞག་གིས་གསོ་སྦྱོང་
 བཅོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་གི་དབང་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་བཅུ་བཞི་པ་དུག་
 དང་བཅོལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བས། ཇི་སྐད་དུ། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་
 གྱི། །ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །ལྷག་མ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །ལམས་པས་ཞག་མི་
 ཐུབ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ལོ་ངྷི་བ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། །ཆུ་
 རྟོད་ཁྲུམས་སྤྲད་སྤྲིན་དུག་བཅས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་སྦྱོགས། །ཟླ་བྱེད་གསོ་སྦྱོང་
 བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་ད་ལམ་མར་དོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་གིས་ནག་པ་ཟླ་བའི་
 དམར་སྦྱོགས་ཡིན་པས། །གསོ་སྦྱོང་བཅོལ་པ་ཆོས་གནམ་གང་གི་ཞོགས་ཚྭས་གྲོལ་མ་
 ཐག་གི་སྒ་ཆར་གྱལ་པས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་དེ།

མདོ་ཙར། སྦྱོང་བྱེད་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་གདུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་སྦྱིང་དོ། །དབྱེད་ལ་མེ་ཏྲོག་རྩ་རྒྱན་གདགས་སོ། །མཚོད་
 ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྟི་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་
 བཤུལ་ལམ་ས་སྦྱོགས་ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་དཔག་ཚད་ཅུ་པའི་ཁྱོད་ཁོར་ཡུག་དུ་གྱོ་མོ་དང་
 གསེག་མ་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིང་ཚོངས་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་དང་། རྒྱེ་
 པོ་མ་སྟོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་གཅི་སོགས་བསལ་བའི་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་མཚོད་སྟོར་
 རྒྱས་པར་བཟླར་བའི་གོ་རིམ་ནི། མཚོད་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྦྱི་གཟུགས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་
 དཔུང་གཉེན་དམ་པ་དོན་སྤྲད་མཚན་ནས་སྟོས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དུག་གི་དབང་ཕྱུག་
 རྟོ་བཟུང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཏྲོག་གི་སྟོ་གྲོས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པར་ཞོལ་ནས་ཁང་སྟེང་ནས་སྟོང་མཚོད་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སར། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་
 ལས། ཡི་གེ་སྟོག་པ་བཞི་ཞིག་ཀྱང་། །སྦྱོགས་བཞི་དག་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་ཤར་ཚུགས་སུ་གསེར་འོད། ལྟོར་ཤེ་ཕྱིན། ལུབ་ཏུ་ཟླ་བ་སྒྲོན་མེ། བྱང་ཏུ་སྒྲོང་པོས་
བརྒྱན་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཞི་བསྒྲག་རེ། །སྤྲུལ་གཏོར་མ། འབྱུང་བཞི། ཆ་གསུམ་
ནམས་བསྟར་ཞིང་། གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སོགས་སྒོན་ཏུ་བསྒྲིགས།

དད་པ་བརྟན་པའི་སྦྱེས་རབས་ལས། །སྦྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ཁྱོད་གྱི་བཤེས་
གཉིན་ང་ཡིན་མོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནུས་གྱི་དུས་སུ་
རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་པ་ནས་གྱུན་ཏུ་དེད་པའི་སླ་མ་ཐུ་བན་བལ་རྩི་མ་མེད་པ། ལྷིང་རྩི་པར་
དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེབས་གྱི་ལུ་ཁྱུད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་
གཟི་བརྩིང་། བསྐལ་པ་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏྲོག་སོགས་དོན་འཕགས་པ་རྒྱུན་
རས་གཟིགས་གྱི་ཆོས་སྤུའམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་
དང་། རིགས་ལྡེའི་གཙོ་བོ་ནམ་སྤང་གི་གོས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་
བཞེངས་པ་བྱུང་བུ་འཛིན་གྱི་ཆེག་ངོས་སུ་ཞལ་དབྱེ། བམ་མཁའི་ཁམས་མིག་ཡུལ་དུ་མི་
རྒྱར་པའི་དར་འབྱུང་། གནམ་ས་ཁོལ་བའི་རྩལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིར་བ་ངང་དུས་མཚུངས་པར་
དཔལ་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒྲོར་ལམ་བརྒྱད་མཆོད་སྒྲོར་ཐོག་མར་
བཀྲ་ཤིས་པའི་རུ་དར་དཀར་པོ་ཞི་བའི་མདོག་ཅན་ན་སྤང་གི་མཆོན་དོན་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་
ཅན་བཙོ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཁ་དོག་རིན་འབྱུང་གི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་བཙོ་ལ།
དབང་མདོག་སྤང་མཐའི་མཆོན་དོན་ཅན་བཙོ་ལ། དྲག་པོའི་མདོག་ཅན་མི་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱ་ལྷན་བཙོ་ལ། ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་མདོག་ཅན་དོན་གྲུབ་གྱི་མཆོན་དོན་རལ་གྱིའི་ཏྲོག་
བཅས་བཙོ་ལ། གདུགས་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། རྩོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
སུམ་རུ། བ་དན་སུམ་རུ། བྱེ་མའི་སྤར་མ་སུམ་རུ། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རྩལ་མོ་འབྱུང་
དགྲོལ་རུང་མི་རུང་དེ་ཡང་སྤིང་གཞིར་རྒྱག་སྤེས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱིད་མོས་ཆལ་དུ་སྤྱ་
གྲོ་བརྒྱུངས་པས་ལི་ཅ་བྱི་དག་མ་སྦྱེས་དགྲའི་དམག་འོངས་སོ་ཞེས་གོ་གོན་ནས་སྤྱིར་བྱུང་
བ་དང་། མཉམ་ཡོད་ན་སྤྱ་གར་བསྐྱབས་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་ཞིག་གོ་ཞེས་འཇུས་པ་
སོགས་ལ་བརྟེན། གར་དང་རྩལ་མོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་གི་ལོངས་
པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱིད་དུ་བཤད་གྱང་། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་སྒྲོག་བྱེད་པའི་

ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཙ་
ལས། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། ལྷན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་
ལ་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་གཏིང་ལས། ལྷ་ཆེན་པ་ཏ་ཏ་དག་དང་། །
ལལ་ར་ར་ཏིང་ཏིང་ཤག་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བྲངས་པ་མ་
ཡིན་པར་དཀོན་ཅག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གིའང་རོལ་མོ་འབྲུད་དགོལ་རུང་
བར་གསུངས་ཤིང་།

དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལྷན་
སྤྲོན་ལམ་གྱི་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་ལ་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་སེར་སྤྲོད་གནང་བ་
ལྟར་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱ་རོལ་ལས། རུང་གི་སྤྲོས་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
བཞིན་དུ། རས་ཀྱང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བདུད་ཅིས་འགྲོ་བ་ཆོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རུང་དཀར་བ་རུང་གོས་དང་བཅས་པ་སུམ་རུ། དམ་པའི་ཆོས་འབྲུལ་བ་
ལས། རུང་བསྐྱེལ་ཏེ་འབྲུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀ་ལིང་རམ་ལོ་པཏ་སྤྲན་
འདྲེན་གྱི་རུང་རུ་གཤམ་པ་བཞི་ཆོན་དུ་བསྐྱེལ་ནས་འབྲུད་པ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་གངས་ལྷན་ཏེ་
ཁྱོན་སོ་གཉིས། སྤྲ་ཏག་པ་རུག་རྒྱ་སྤྲོད་པ་སུམ་རུ། སྤྲམ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲར་རུང་ཞེས་
བོས་པ་རིགས་ཉི་ཤུ། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་རྩྭ་ཞེས་ར་བོ་ཆེར་
གཤམ་པ་བཙོ་ལྷ་སྤྲོ་འདྲེན་སྤྲག་ཆོལ་བ་གཅིག་དང་བཅས་བས་བཟླ་ཤིས་འགྲོས།

ལྷར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ཆོགས་བཅད་མང་པོར་ནི། །བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་
བྱ་ཇི་སྟེད་རོལ་མོའི་བསྟན་བཙོས་སུ། །དེ་ནི་རྩོ་རྩོ་རོལ་མོའི་སྤྲ། །ཞེས་སོགས་གར་གྱི་
ནམ་གངས་གསུངས་པ་ནས་ནང་གི་གར་ལ་བལྟ་བར་མི་འོས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱི་
རོལ་ན་བཙེ་བའི་གར་རྒྱུད་རུ་གཤམ་པ་ལྷའི་བྱ་གཞོན་རུ་བྱར་སྤྲད་ལྷ་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་
ཕེག་རྩོལ་པ་གཅིག་ར་རྒྱུད་བ་བརྒྱ། ཏིད་ཤག་པ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་འཁྲུག་གི་འགྲོས་ཀྱི་གར་རྒྱུད་
དབྱངས་དང་བཅས་པ།

འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སྤྲོ་ཏི་ག་དང་ནས་འདྲའི་ར། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་ར་
ར་དང་ར་ར་ཆེན་པོ་ལྷའི། བི་ཕོ་པ་ལྷ། རྒྱུད་མངས་པ་བརྒྱ་བཞི། ལྷགས་དང་ལལ་ར་

བའི་སེལ་ཁྲོལ་བཞི་རེ། སྒྲིང་བུའི་རིགས་བརྒྱ་གསུམ། ཤེག་རྡོ་བ་པ་བཞི། ར་མུ་ཀུ་ཏ་
ཟུང་དང་། པ་ཏ་ཏ་གཉིས། ལུང་ཏིང་གཉིས། འཁར་ར་བ་བརྒྱ། སེལ་སྟན་པ་ཉི་ཤུ།
སྟག་ཆོལ་བ་ཉི་ཤུ། ར་ཡུ་བ་ཅན་བརྒྱ། ལྷན་སྦྲིས་དང་སྦྲར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྟོས་
ཀྱི་ཡོལ་གོ་བ་བཙུག།

རི་སྐད་དུ། རྩ་གཙང་སྟན་སྟོན་འོ་མ་འདག་ཆལ་ཆུས། །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་སྟག་
བསྐལ་ནད་བསལ་ཏེ། །ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བ། །དམ་པའི་སྦྱ་མཆོག་
བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་སྤྲས་གསོལ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་བུམ་པ། །དེ་ཡང་བབ་
ཆོལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་མ་ཡིན་པར། །དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱད་ལས། །ལྷམ་པོ་བརྒྱད་གཉིས་
སོར་དུ་བརྗོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་ཡི་དཔངས་དང་སོར་གཉིས་དག་གི་མཆོ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱད་ལྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་
བཟོས་པས་མཆོག་པའི་བུམ་པ་དེ་ལ་རྩས་བརྒྱད། །དྲི་བཟང་། །བརྒྱད་ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་པས་
གཏམས་པ་སོ་གསུམ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་བྱ་གྲོ་རྟམ་གཙོས་པའི་འདག་ཆལ་
བ་བརྒྱད་དུར་པོར་དང་བཅས་པ། །སྤྲས་རས། །མེ་ལོང་། །གདུགས་དཀར། །སྤྲས་གཞོང་
ནམས་རེ། །མཁལ་ཆོམ་བྱ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་དེ་དག་གི་ཞལ་འདོན་སྟོན་འདྲེན་ཁྲས་
གསོལ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་དབྱངས་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་བྱང་འདྲེན་བཅས་བརྒྱ་བདུན།

ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་གཤགས་པ་དང་། །ཞེས་
ཡན་ལག་བདུན་རིམ་པ་ལྟར། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དགེ་སྦྱོང་བཞི། །མེ་ཏོག་སྤེང་བ། །སེལ་
སྟན། །དུང་དཀར། །འཁར་ར། །སྟག་ཆལ། །བྱག་པ། །གདུགས། །མར་མེ། །མེ་ཤེལ་ནམས་
རེ། །བདུག་སྟོས་པ་གཉིས། །ན་བཟུལ། །དྲི་ཆབ། །སྤེ་སྤུར། །རིན་པོ་ཆེ། །དོཤལ། །ལྷ་བྱེ།
རྒྱལ་མཆོན། །བ་དན་སོ་སོ་ནས་རེ། །བརྒྱད་ཕྱག་འབུལ་མི་བཞི། །ཕྱག་འཆོལ་བའི་གཟུངས་
འདོན་མི་བཞི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་མི་བཞི། །ལྷང་བཤགས་འདོན་མི་བཞི། །སྟོབས་བཞི་འདོན་མི་
བཞི། །ཡིག་བརྒྱ་འདོན་མི་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མཆོག་པ་བཞི། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་བཞི། །ཆོས་
འཁོར་བསྐྱལ་མི་འཁོར་ལོ་སོགས་པ་བཞི། །འགྲོ་དོན་བསྐྱལ་བ་པོ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་
བ་པོ་བཞི། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་

བསྟན་བཅས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལུ་
གཉིས་པ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པ་ལ་རྒྱ་བོད་ཏུ་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་མང་ཞིང་བཞེད་པ་
ཅུང་མི་མཐུན་པ་མང་ནའང་ཅེ་མོའི་འགྲེལ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་ཏུ་
བྲངས་ཏེ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ། རང་གི་ལུས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ། སྒོས་
སྒྲུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ།

མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་ནམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཙང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་པ། ཁེས་མེ་རྟོག་
སྒྲན་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་རི་བོ། རྒྱ་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེའི་རི། བཀས་ཚལ། ལྷའི་ལྷོན་
པ་འབྲས་བུའི་ཤིང་། མ་རྩོས་པའི་ལོ་རྟོག་སོགས་དགུ་དང་།

ལུས་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ནམས་ལ་བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱན་
གཏན་ཏུ་འབྲུལ་བར་བཅུ། ཁེས་པ་ལྟར་ལུས་འབྲུལ་བ་པོ་དག་སྤོང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཅན་བཞི།
སྒོས་སྒྲུལ་བའི་མཆོད་པར་བྲན་ན་ཡོད་པ་དང་བྲན་ན་མེད་པ་གཉིས་བྲན་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་
དང་པོ། སྒྲས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཁེས་སོགས་སྒྲས་ཁང་བསྐྱེད་པས་མཆོན་སྒྲས་
གསོལ་བ་སྒྲས་བུམ་ཐོགས་པ་གཅིག་སྒྲས་སྤེར་ཐོགས་པ་གཅིག་སྒྲས་གསོལ་མཁན་མེ་ལོང་
ཐོགས་པ་གཅིག་སྒྲས་དར་བ་གཅིག་སེལ་སྟན་དང་འཁར་རྩ་བ་རེ།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ཁེས་པས་ན་བཟའ། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་
ཕག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། ཁེས་ལོངས་སྤྱི་རྒྱན་ཆ་ཆང་། སྤོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་དང་
ལྷང་བ་ཡི། ཁེས་སྒྲས་སྤེར་ཏིལ་མར་ཅན་ཏེ་བྱུག་པ། ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་
ཡིད་འོང་བའི། ཁེས་སོགས་མེ་རྟོག་སྒྲོས་མཆོག་ཡིད་འོང་དེ་དང་བྱུབ་པ་ཡི། ཁེས་བདུག་
སྒྲོས། འལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། ཁེས་ལྷ་བཤོས། གསེར་གྱི་པ་བླ་
ཆར་ཏུ་དངར་བ་ཡི། ཁེས་སྒྲོན་མ། ས་གཞི་བསྐྱར་བ་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། ཁེས་ས་
བཞི། གཞལ་མེད་པོ་བྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། ཁེས་གཞལ་མེད་ཁང་། རིན་
ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁེས་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། དེ་ལས་གཞན་
ཡང་མཆོད་བའི་ཆོགས། རྩོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན། ཁེས་མཆོད་སྲིན་ལྷི་དང་

རོལ་མོ་འབུལ་པ་སེལ་སྟེན་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་མཆོད་དབྱངས་པ་དྲུག་ལྟ་ན་མེད་པའི་
མཆོད་པ། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །ཞེས་སོགས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་བཅས་བྱུང་བ་དང་།

ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། ནམ་མཁའི་མདོག་གི་འདུལ་བའི་བཀོད་པ་སོགས་
བཤད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་མཆོད་ལྟ་བུ་
ལས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པ། རྒྱུད་ལས། ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱུང་པར་ཅན། །ཡང་དག་ཉིང་
དུ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་ཡིད་མཆོད་ཡིན་ཀྱང་ས་བཅད་དགེ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་
འདོན་པ་བཞི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་འང་རྟེན་ནམས་མི་ལམ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་
པ་དང་རྟེན་ནམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་བཞེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མའི་དོན་
སེམས་པའི་དགེ་སྤྱོད་བཞི། གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་
རྒྱ་གཉིས་སམ། ཨ་རྒྱ་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་མ་ལོ་སྤྱི་ཤིང་འཇིག་པིར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྤྱིན་ལེགས་
གཟུགས། །ཞེས་སོགས་ཉེར་སྦྱོང་ལྟ། བྱ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱི། །བདེ་བར་
གཤེགས་སོ་བཙོན་ལྟ་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད་
ཡོན། ལྷས་བྱུལ། རོལ་མོ། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། ལྟ་བཤོས། མར་མེ་བཅས་བརྒྱུད་དང་།

དཀོན་ཙག་ཏ་ལ་ལས། མེ་རྟོག་པལ་ཆེན་མེ་རྟོག་ལྷ་བེད་དང། །སོགས་མེ་རྟོག་བདུག་
པ། སྟོས། བྱིང་བ། བྱི་ཐུར། ན་བཟུལ། གདུགས། རིན་པོ་ཆེ་པ་བྲུ་རྒྱན་བྱིང་། རྒྱལ་
མཆོན། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ནམས།

ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ལ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱིང་མཆོད་པ་ཉེར་ལྟ་ཞེས།
དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །ལྟ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཙཱ་
པན་མཆོག་ ཅིས་ཙཱ་པན། ལྟན་རྒྱན། མཐུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། དཔུང་རྒྱན། གདུ་བ།
འབས་གདུབ། སོར་གདུབ། གདུགས་ནམས་དང་།

མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ ། ཅིས་རྒྱལ་མཆོན་ཡོངས་
གྲགས་ནམས་མཆོན་ཉིང་དང་མི་ལྟན་ཅིང་། རྒྱལ་མཆོན་དངོས་ནི་འཇམ་མགོན་བཙོན་

དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྗེས་
 འབྲང་གི་རང་གི་འདུལ་ཚིག་དང་བསྐྱུན་པའི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་
 ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་ཤིང་ལྡན། བློགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཞེས་སོགས་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་སྤྱིར་རྒྱུད་ལྡེ་མཐའ་དག་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཡོ་གའི་མཆོད་གར་དང་
 འབྲེལ་བ་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆགས་པས་བསྒྲིགས། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དང་སླ་མེད་གཉིས་ཀའི་མངའ་དབུལ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ནའང་། ལོ་ཆེན་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོའི་བསྟོམས་ལྟར།

དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲས་དང་ན་བཟའ་རྒྱན། ཞེས་སོགས་སྤྱིའི་མངའ་དབུལ་སོ་ལྟ། བྱེ་
 བག་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་དྲུག་མཆོད་རྟེན་གྱི་བརྒྱད། སྒྲིགས་བཅ་གྱི་བཞི་རྟེ་ལྟ་བུ་ཙུ་གསུམ།
 སླ་མེད་སྟོར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་ལི་ཏུ་བཇོ་གྱི་བཞེད་པ་
 མཆོད་པ་ཉི་ཤུ་པར་གྲགས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཀུན་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར། བེ་
 གཙང་རྩྭ་གསེལ་རིན་ཆེན་རྩལ་གཡལ་མཆོག ཤྲུམ་པའི་ཡིས་སྒྲངས་ནས་དབུལ་བར་
 བཞུ། འདྲེས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་རྩལ་གཡལ་བ། རྒྲང་
 གཡལ་བ། བསིལ་གཡལ་བ། ཁང་བཟང་། རྐྱེད་ཚལ། གཟིམས་ཆ། སེང་གྲི། རྟ་མཆོག །
 སྒྲང་པོ། རྟོར་བྲ། དཔག་བསམ་ཤིང་། རྟ་བབས། སླ་བྲ། ཞལ་བས། སྤྱ་མ། གར་མ།
 བུམ་བཟང་། འདོད་འཛོའི་བ། རྒྱལ་ལག་ནམ་མཁའ་མཛོད་དེ་ཉི་ཤུ། མ་རྒྱུད་ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་མ་དང་མི་འདྲ་བར་འཇམ་མགོན་
 བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་ཉི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་འདོད་འཛོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་མར་གསུངས་པ་དང་། དྲིལ་ནག་ལྷགས་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད་ཅིང་།

མཆོད་ཤིང་དུ། ཕུལ་བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱང་། ལལ་ཚོར་བ་
 རྒྱས་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས། འདབ་པོ་དྲུག་ལ་མཛད་བྱང་བདེ་བ་རྟེན། ཀུན་ལ་དགའ་
 རྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནི། བེ་མ་སྤྱིང་བྲ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩུམ་ལས། ཀའངས་སྟན་སྤྱ་ཡིས་ན་
 བའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད། རབ་འབྲམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། འདྲེས་
 ཤིང་བཞེས་ལ་མཆོག་རྣམས་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བེ་མ་མ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྒྱུད་བ་བརྟག་

པ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པའི་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་གསང་བའི་མཆོད་པ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཞེས་ལྷ་མོ་གོ་རྒྱུ་ལ་
སོགས་ལ། གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་མཆོན་བྱེད། ཐུགས་དཀྱིལ་ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་ལྷ་
མོ་བརྒྱ་གཉིས།

ཅ་ལྷེ་ཐུང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲི་ཆབ་མ་དང་འབྲེང་བ་མ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་
དག་ནམས་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་རྩོམ་ཞིང་གུར་གྱི་རྒྱད་ལས། བཙམ་ལུན་འདས་རྩོམ་གར་འདོད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། གར་དང་སྐུ་ལ་རབ་ཞེན་པའི།
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གར་མཁན་རྣམས་པ་མཛད། ཅེས་ཐུན་
མོང་བའི་དུས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས། སངས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡི།
བདེ་དང་རངས་ཤིང་གར་དང་ནི། སྐུ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་པ། དྲི་དང་ཐེང་བ་བྱུག་པ་
ཡིས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་འབྱུང། སོགས་ལྟར་མཆོད་གར་གྱི་རིམ་པ་གར་པ་རྣམས་
སོ་སོའི་དབང་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་རྒྱལ་དང་
བཅས་ལྷ་སྐུ་འགྲོས་ཀྱི། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྐུ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལེ་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོ་ར་འཁོར་
བ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་བཞིས་ནས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟུམ་
ཞིང་། དགའ་བས་བདག་ནི་མཆོད་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཆོད་འཇུག།
མཆོད་སྐུམ་ད་ལམ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་གུ་རུ་བཟླ་ར་ར་ལ་གི་རྒྱུམ་ཏི་ས་ལུ་དུ་ལྷ་
སྐུ་བཟླ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་དུ་ས་པ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རུ་རིམ་པར་སྐྱར་བའི་མཆོད་གར།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱ་མེ་རྟོག་དང་ནི་རྣམ་པ་མང་
པོའི་གོས་དང་དྲི་དང་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་། ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་གསུམ་
དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བརྒྱ། གསང་སྐུམ་སྐུ་འཇུར་རྩོམ་ཐེག་པ་བཀའ་མ་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཏིས་མཛད་པ་ལས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ། བཟླ་ལྷ་སྐུ་མཆོད་
པར་རོལ། ཞེས་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གསང་བ་སྟིང་པོའི། ལྷག་པ་
རྟེན་འཛིན་མཆོད་པ་ཞེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྩི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
དབང་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟིང་གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་སྐུ་བརྒྱད་ལྷོ་བ་ནས་

སྤྱན་དྲངས་པའི་སྤྲ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་གར་ཚོས་དབང་ཉིད་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་རིར་ཐེབས་པའི་མནལ་ལམ་དག་པའི་སྤང་བར་བྱང་བ་པོ་བྱང་སྤྱེའུ་སྤོང་ཅེར་ཕྱག་
 བཞེས་སུ་བསྟར་བའི་གར་ཚོག་ཏུ། བཀའ་དྲིན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེགས་སོ། །ཞེས་
 ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་ཅན་མའི་གར་དུ་གྲགས་པ། སྤྲ་མ་དཔོངས་པ་འདུས་པའི་སྤྲ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ལ། གསང་སྟགས་སྤྱིའི་མཚོད་པ་སྤྲ་འབྲུལ་དྲ་བའི་
 འགྲེལ་པར་བཞེད་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརུ་བ་ལས།
 ལྟ་དང་སྤྲ་དང་གཞོད་སྤྱིན་མི་ནམས་དང་། རྩོགས་བརུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོད་
 པ་ནམས། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གཙོ་ལ་འབྲུལ། ཞེས་དང་མཐུན་པའི་མཚོད་
 སྤྱིན་སྤྲ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་རོལ་མདོན་འབྱུང་དུན་པ་ཉེར་གཞག་དཀོན་ཙོག་
 བཅེགས་པ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྲར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལས་ལྟར་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲ་བདུན་ནམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟགས་རིམ་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་སེར་པོ། སྤང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དུག་པ་དཀར་པོ།
 ཏྲ་ལུང་གྲ། བྱད་མེད་བརུ་དུག་ལོན་པའི་ནམ་པ་སྤོ་བསངས། མོར་བྱ་ཅེ་དུག་པ་སེར་པོ།
 བྱིས་བདག་དམར་པོ་མཛོད་མི་ཟད་པ། དམག་དཔོན་ནག་པོ་མདུང་དང་རལ་གྱི་འཇིན་
 པ་སོགས་མི་འདྲ་ཅམ་གསུངས་ཡོད་ནའང་།

མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ལྟ་རྟེན་ལས་གྲུབ་ཉི་ལྟ་ཏུ་རྒྱུམ། ཅིབས་སྤོང་ལྟན་
 ཞིང་ལུ་བྱུང་རབ་མཉམ་བཟང་། །དང་པོ་ས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ལྟར་པའི། འཁོར་ལོ་
 རིན་ཆེན་དེ་ནི་འདི་ཡིས་ཐོབ། །ཅིས་ནས་བཟུང་པལ་ཆེར་དུ་རྒྱ་གར་བ་དང་པོད་པ་
 གཉིས་རེ་དང་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འགར་སོག་པོ་དང་བཅས་གསུམ་རེ་སྟེ་
 རིན་ཆེན་བདུན། །འོད་ཟེར་གྱིས་དངོ་རལ་གྱི་པགས་པ་འཇམ། །དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་
 གོས་ནི་ཡིད་རྗེས་འགྲོ། །མཐུ་ལྟན་མཆིལ་ལྟམ་ཁང་བྱིས་གཞལ་དུ་མེད། །རིག་འཇམ་
 གཟིམས་ཆ་ཉེ་བའི་ནམ་པ་བདུན། །ཞེས་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 རྒྱུ་བས་ཐོབ་པའི་མཚན་བཟང་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མངའ་བའི་གཙོ་པོ་བརྒྱད་ལས་བཀྲ་ཤིས་
 ཏྲགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་པར་བཤད་ཅིང་།

རྟོན་པས་བདུད་སྡེ་པམ་པར་མཛད་ཆེ་བདུད་ལས་ཀྱི་མཆོན་མར་
 ཡང་གུར་པ་བྱ་རྒྱུ་རྫོག་རིའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། བད་འདབ་བརྒྱུད་ལ་ལྟ་མོ་བརྒྱུད། ཅེས་
 སོགས་ནས། དཔལ་པེ་པརྒྱལ་དུགས་དང་རུང་། ཁྱིམ་སོགས་བཟང་གིས་རྟགས་བརྒྱུད་
 རང་རང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད། བཟང་གིས་པའི་རྩལ་སྟོན་བཙུན་ལ་ལྟ་
 མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་སྤུལ་བ་སོགས་རང་རང་སྤྱིང་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ལ། ཞོ་
 རུམ། བེལ། རུང་། ལི་ཁྱི། ཡུངས་ཀར་ནམས་ཏེ། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་
 བས། བཟང་གིས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་དབང་ནམས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ། བཟང་གིས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བཅུ། ཁྱིམ་དང་མཚུངས་པ་
 རང་རང་གི་ཆ་ལྟགས་ཀྱིས་བྱིར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་སྤྱོད་
 གཅན་གྱི་རུང་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོད་
 བདུན་གྱི་སྟོན་ལས་ལས་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ་གཞི་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ནམས་འོངས་ཏེ་དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་
 རོས་པའི་སྟོན་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱིས། རྟོན་པས་བརྟན་པ་ལྟ་ཁོ་ན་ལ་གཏད་ན་བག་མེད་པའི་
 རྟོན་དང་། མི་ཁོ་ན་ལ་གཏད་ན་ཆེ་བྱང་བའི་གཉིས་ཀ་ལ་གཏད་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱུང་
 བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འགམ་རུ་བཞུགས་པའི་རུས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཐུགས་བརྒྱུད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འོངས་
 ཏེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་བཀའ་སྟེ་སྤུལ། རྟོན་པས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་
 འཕགས་སྤྱོད་པོ་དབྱུག་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དབྱུག་སྤྱང་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་ནམ་
 ཐོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་གིས་ཆོས་གསུངས་པས་བག་ཆགས་སད་ཅིང་དད་
 པས་བདེན་པ་མཛོད་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དཔེ་བརྟན་པ་
 ཡུན་རིང་རུ་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པའི་དེ་ནམས་དགའ་བའི་ཁས་སྤངས་པ་སོགས་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དེའང་ཡོངས་གྲགས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དཀར་པོ། འཕགས་སྤྱོད་པོ་སྟོན་
 པོ། མིག་མི་བཟང་དམར་པོ། ནམ་ཐོས་སྤྱོད་མེར་པོ་དང་ལྟ་བུ་གཏེར་བྱོན་ལ་སོགས་
 པར་འཕགས་སྤྱོད་པོ་མེར་པོ། ནམ་ཐོས་སྤྱོད་ལྷང་གུར་གསུངས་པའི་གསང་སྤྱགས་གསར་

རྟེན་གྱི་དགོངས་པའི་ཚར་རེ། འཁོར་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་དྲི་བ། འཕགས་སྤྱིས་པོར་གྲུལ་
 བུམ། མིག་མི་བཟང་ལ་སྐྱུ་དབང་། རྣམ་ཐོས་སྤྱིས་ལ་གནོད་སྤྱིན། སྤྱིགས་སྤྱོད་བཅུའི་
 རྟེན་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་བཅུ་གཉིས། དེའི་རྟེན་ཉི་དབང་
 ཐགས་བཟང་རིས་ཚོགས་བདག་དང་བཅས་སྤྱིགས་སྤྱོད་བཅོ་ལ། དེ་ཐོག་རྒྱ་སྐར་ཉེར་
 བརྒྱད་མཚོན་བྱེད་སྐར་མའི་ཐོག་མ་ཐ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་གཏེར་ཚོགས་ལེན་གྱི་འཆམས།
 གནོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་གསོལ་བཏབ་ནས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པ་
 འདི་བཞེས་ལ། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་བྱང་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཁེགས་རིགས་བརྒྱུག་ཅིང་
 མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་མཛོད། །ཅིས་པའི་འཆམས།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་མཚན་དང་འབག་ལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་
 ཡང་མངོས་ཚོས་ཁྲོམ་མགོ་སྐོར་སོགས་མ་ཡིན་པར་ཕྱོད་ཆད་སློ་གོས་དང་འགྱོར་བ་མཐའ་
 དག་གིས་མ་འབྲུབ་རིགས་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་མཚོད་སྐོར་དང་། བྱི་རོལ་མིག་རྟེན་གོས་
 རྒྱ་དང་བཅས་པར་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྤྱན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་མཚོད་འབུལ་
 བྱང་པར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཕན་ཡོན་
 གྱི་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་ལས། སྟོས་མཚོག་ཤིང་བ་མེ་ཉོག་བདུག་པ་དང་། །རོལ་མོ་སིལ་
 རྟན་མང་བ་རབ་ཐོགས་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན་དག་ལ་མཚོད་པར་བཀྱི། །རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་ཐོག་སྐྱུ་གར་བཟང་པོ་སྤྲ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །ཡིད་
 འཚང་ཞད་གད་རོལ་མོ་བཟང་པོ་དང་། །རྟག་པར་མར་མེའི་སྤྱན་དུག་བཟང་པོ་
 ཡི། །མཚུངས་པ་མེད་ང་ཚོས་བཟང་རབ་ཏུ་བཀྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་
 མཚོག་འདི་ཐོབ། །འཁར་ར་དང་ནི་སྤྲ་སྟན་ར་ར་བརྒྱ། །ར་དང་སྤྱིང་བུའི་སྤྲ་མཚོག་སྤྲ་
 ཚོགས་དང་། །སྤྲ་སྟན་རོལ་མོའི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །དང་བའི་ཡིད་ལྡན་འདྲེན་པ་
 མཚོད་པར་བྱས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་ཐོབ། །ཅིས་མཚོད་པའི་སྤྲ་
 མོ་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་དང་གར། །གནོད་སྤྱིན་ཐེ་དཔོན་རྣམས་
 ཀྱིས་འཆམས། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་གར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚོད་སྤྱིན་གནམ་ས་བར་གསུམ་
 བྱུང་པར་གྱུར་ཞིང་། །རང་རང་གི་སྤྱིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱིགས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བཤོ་

ཞིང་འཕྲིན་བཅོལ་ཆ་གསུམ་ཚོང་དཔོན་ག་ཤོན་དང་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པའི་ཚུགས་སོ་
 སའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་བརྗོད་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དང་འབྲུལ་
 རྒྱང་ནས་ཐོན་ནས་མ་འབྱོར་བར་དུ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བའི་གཟུངས་ལེ་ཚན་དང་མཚན་སྤྲིན་
 གྱི་གཟུངས་བསྟོད་པའི་གཟུངས་རྣམས་གསུང་བ་ཚུགས་ཀྱན་དུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་བྲབ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅས་པའི་མེ་ཏྲག་གི་སིལ་མ་བཀྲམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་
 བཟང་ཉི་མའི་རྒྱང་བ་ཀྱན་དུ་འབར་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་གཙུགས་པའི་ཚིགས་མཚན་ཁེར་རྒྱུ་གི་
 རྒྱ་འགོ་ཤིང་བྱིས་མཚན་ན་འབྲུ་ཁལ་ས་ཡ་བརྒྱད་བརྒྱད་འབྲུམ་ལྷ་བྱི་བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 གསུམ་དང་།

ཚིགས་མཚན་དུ་མི་འདུ་རིགས་དུས་ཐོག་དང་འདུ་རིགས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བོད་
 ཚོས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་དུ་གཞོན་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྲག་རྣམས་སུ་རང་རང་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་སྐྱབ་
 མཚན། མདོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་འབུལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གནས་གཞི་སྟིང་པ་དང་སྐྱ་
 བོང་མའི་གདན་ས་གསར་གཙུགས་སུ་གཏོགས་པ་སོགས་མདོ་པའི་དགེ་འདུན་དུག་སྟོང་
 བདུན་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་སྤྲན་ཟླ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པ་སོགས་
 སྐྱགས་པ་ཆིག་སྟོང་སྟོར་གྱིས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་པ་མཚན་དང་བསྟོངས་ཚིགས་བརྒྱ།
 བོང་དུ་བརྗོད་པའི་དུས་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་སུ་གནས་ཆེན་བོང་གསལ་ལ་མཚན་པ་ལ་
 སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་རྒྱན་ལོ་རེར་འབྲུ་ཁལ་ཆིག་འབྲུམ་ཆིག་བྱི་དབྱ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དོན་
 བཞི་རྣམས། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་དུར་སྤྲིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་བསག་སྐྱང་
 དང་། དུག་པ་སྟོ་བཟུང་རིན་ཆེན་ཚདས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་ལྷར་བཅས་འགོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་མགོན་རྒྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐལ་པའི་བར་མི་འགྱུར་
 བ་གཡུང་དུང་གི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རི་སྤྲིད་ནམ་མཁའ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་
 རྒྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་གྱི་རྒྱན་ཚུགས་ཤིང་། སྤྲད་དུ་འང་ན་མ་དཀར་རྒྱབས་ཆེན་བཅུད་
 པའི་ལྷག་བསམ་གངས་དང་ཀྱན་དའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །

(ལྷན་ཁྲིམས་) རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཡོད་རིན་ཆེན་ཆོངས་

དབྱེངས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་ས་འདིའི་བསྟན་ནམས་

ཀྱི་དཔལ་ཏུ་སྤྱོད་བརྟམས་ཚུལ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ནམ་པ་བཞིའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་
བོ་གཅིག་ཤིང་ལེས་པ། སྤྱོད་ཆོར་གཅོད་པ་སྤྱོད་ཆོད། གཞན་རྩེས་སྤྱོད་ཆོར་པ་བཞོ་གསོ།
རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནང་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ལ་སོགས་
པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མི་མཁྱེན་པ་དང་མ་གཟིགས་པ་མེད་པས་མཁས་པ།
འཁོར་བ་མེ་འབར་བའི་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ལས་སེམས་ཅན་ནམས་གདོན་པར་བྱ་བའི་རིས་པར་
འབྱུང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་ལས་རྩིས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་
སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཤིང་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་
ཆེས་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་མིག་འབྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་བར་མཛད་པས་བཅུན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྤྱོད་པའི་རྩིས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཏེར་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་རྒྱལ་
བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མཐའ་ངག་གི་འཇུག་
རོགས་ངམ་པར་གྱུར་པས་བཟང་བ། སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་ཆོར་ལེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གསུང་
རྩི་རྩེ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྩིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་ལེའི་
དགའ་བ་བཅུ་རྒྱལ་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རོ་བོར་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་རྩི་རྩེ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་དང་
ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྩིས་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱང་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ལེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་

སྒྲ་མ། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ། སྒྲ་བསམ་གྱི་རབ་ལས་འགོངས་པས་མཚན་ཅམ་ཡང་བརྗོད་
པར་དཀའ་བ། མཁུན་བཅེ་རྩས་པའི་སྤང་མཛོད་ཡོངས་སུ་འབྱེལ་བ་དྲུག་སྒྲིག་གར་རོལ་
ལུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སྒྱ་མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྟ་བདུན་པོས་དྲངས་ཏེ་ཚོས་སྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རུབ་རིའི་
འཕང་དུ་རེ་ཞིག་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནའང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་མགུར་ལས།

སྒྱི་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་ལེགས་བྱས་ནས། །ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བར་བྱེད།
ངལ་དད་ཅིང་མོས་པའི་སྒྱི་དགྲ་རྣམས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་སྒྱི་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་
རང་ཉིད་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན། །བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
ཚོས་དགོན་ཅོག་འབངས་ཀྱི་སྒྱིས་རབས་ལས། །ཤུག་པའི་སྒྲོགས་པ་རིམ་པ་བདུན་དུ་གནས་
པ་ཉིད་ནི་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱིས་
བར་མ་ཆད་པར་སྒྲོང་བའི་བརྗོད། །ཞེས་རྩ་སྒྲིང་ཤུག་པའི་ལུང་གིས་བེན་པར་མ་བཟད།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཛོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་ཉེར་གཅིག་པ་ལས། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྲིད་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར། །
དེ་ཡི་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །ཅེས་ནམ་མཁའི་མཐས་བདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ནི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་གང་ལ་
གང་གིས་འདུལ་བའི་སྒྱ་དེ་དག་གི་མོས་པ་བཞིན་སྤྲིད་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར་སྤང་བར་
མཛོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སུ་གནས་པ་བཞིན། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
ལྷན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། །སྒྱིས་སུ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ།
སྒྲ་ན་མེད་པ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་བྱེད་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་མཐར་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱན་གསལ་གྱི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས། །རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུར་བརྟན། །ཡང་
ངོའི་རྒྱ་བ་དང་དབྱར་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་བས། །སྒྲར་ཡང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་

བདེ་ཀུན་ལོ་ཚེ་མོ་ནམ་པར་བཞད་པའི་མིར་སྤྲུགས་རྗེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་ཚད་ས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཁློ་བ་གསར་པ་བདག་ཅག་
ཞིང་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཆོས་པའི་ཚུལ་ནི།

འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལུ་རབ་འབྱམས་སོ་དྲུག་པ་ལས། ས་སྤྱིང་ང་ནི་ཐུང་ན་
འདས། །ཁ་ཀ་ཅན་གྱི་ནང་དག་ཏུ། སྤྱ་ལའི་ནགས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སྟོན་པ་
ཤུག་མེད་གེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཟིན་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུང་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་ལའི་ནགས་
དང་། ཁང་ཞིང་སོགས་ལས་སུ་རུང་བའི་སར་གྱུར་རྗེས། རྒྱལ་པོ་རུ་པ་ཏི་འཁོར་བཅས་
དང་སྤུ་བྲག་སྤྱིན་ལས་མཆེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། འགོ་བ་མིའི་གོང་ཁྱེར་
ཆགས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབོད་པའི་ནང་ཆན། སྟོན་མ་སངས་ཀྱི་
མཐོང་སྣང་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པས་ཞོ་བསྟལ་བ་ལྟར་ཁེངས་པས་མཆོར་མངོན།
དེར་བྲག་གི་སྤྱ་ཞིག་མཐོང་བའི་མཆོ་སྣར་གྲགས་པའམ། ཤ་བ་མཆོ་ལ་སོང་བ་མཐོང་བའི་
མཆོ་སྣར་གྲགས་པ་སོགས་བཤད་ཁུངས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། དོན་བྱང་དུ་ནི་ར་གཡུ་
མཆོ། ལྟར་སྤྱིས་ཆེན་གཡུ་མཆོ་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆོ་སྣར་གྲགས་པའི་མངའ་ཁུལ། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོས་རང་གི་གནས་ཡིག་ཏུ། བསམ་ཡས་འདི་ནས་བོང་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་སར་མོན་
བོད་གཉིས་བར་གནམ་མཐོ་གྲང་རྒྱལ་ཅེར་། ང་ཉིད་ཆེན་པོ་པམ་བཞུགས་ཁྱི་དང་། རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱ་ནི་རང་བྱོན་བཞུགས་། ཞོན་ལུང་བསྟན་སྤྱལ་སྤྱིད་མོ་ལྟོངས་།
གནས་ཆེན་ཁོམ་པ་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་། ཅེས་པ་ལྟར་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་མམ་ཤར་ཆོ།
བཅེ་ཏུ། ལྟུ་གསུམ་ལ་ཆོ་རེར་བྱས་པའི་ཆོ་གསུམ་དུའང་གྲགས་པ་རང་གི་གནས་ཡིག་
ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱིས་བྱ་བའི་གནས་ཁེ་སྤེལ་བ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་ཡུལ་གྱི་
མཐའ་རྒྱ་གར་རྩ་མཆོག་གོང་དང་མི་རིང་བ་སྤྱལ་སྤྱིད་མོ་ལྟོངས་སམ་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་
དུ་གྲགས་པ་ལུང་པ་སྤྱ་རྒྱུད་བ་མདའ་ཆེ་བ་དབྱིབས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་རི་
དབྱུང་ང་སོགས་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ལམ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟག་དང་། མཐིལ་དམའ་
བར་རྒྱ་བས་ཀྱི་འབྲུ་བརྟུ་གསུམ། བར་ན་མོན་བས་ཀྱི་འབྲུ་བརྟུ་གསུམ། ཅེར་བོད་བས་ཀྱི་
འབྲུ་བརྟུ་གསུམ་སོགས་སྤྱི་བ། སུར་གནས་ཆེན་ཁོམ་པ་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་རི་ཁ་རྩ་ཅེ་གསུམ་

མ་ཚེས་འབྲུང་གི་དབྱིབས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་རང་བྱོན་ཡོད་པ། སྐུའི་གནས་
བྱང་ན་དོམ་ཚང་། གསུང་གནས་ཤར་ན་གཟིག་ཚང་། ཐུགས་གནས་ཅུབ་ན་སྟག་ཚང་།
ཡོན་ཏན་གནས་ལྟོར་སྟོམ་པ་ལུག་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་དབུས་སུ་བྱ་བའི་སྐུའི་སྐུབ་
ལུག་ཆེན་པོ། རྩོགས་སུ་སྤྱིང་དང་ལྟོ་གཉིས་སུ་རེ་སྟེ། ཤར་ན་སྟོག་སྤྱིབ་དག་པ་བྲུས་མ་
སྤྱིང་། ཅུབ་ན་མཚོག་ཐུབ་དངོས་བྱུང་འབྲུང་གནས་ལྟོན་སྤྱིང་། ལྟོར་དགོས་འདོད་འབྲུང་
བ་རུང་གི་སྟོ་མོ། བྱང་རུ་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་སྟག་གི་སྟོ་མོ་རྣམས་དང་། དཔལ་ལྟོན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྐུབ་ལུག་གིས་དབུས་སྐུབ་གནས་རང་བྱོན་བསམ་ལས་འདས་པའི་
གནས་ཡིག་རྒྱ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྟགས་སྐུབ་པའི་གནས། ཁྲིས་དང་།

དི་རུ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མོ་རྣམས། ལམ་འཕྱོད་གནས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ལགས་
སྟགས་པོ་བྱང་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དང་མཚུངས། ཁྲིས་པ་ལྟར་སྟགས་ལུལ་བྱིན་ཅན་དགེ་བཅུ་ཚང་
བར་པ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ལུང་རྒྱ། རྒྱ་གར་ཚུ་འགོ་མཐའ་འཁོབ་མོན་གྱི་ལུལ་ལུམ་ཐང་
ཚོས་འཁོར་ལུང་ལག་ཚལ་ཁྲིས་པར་ལུང་འགོ་རུབ་བྱང་ལུང་མཐུག་ཤར་ལྟོར་བསྟན་རི་
གསུམ་གཏུལས་ཀྱི་དར་ཤམ་འབྲིལ་འདྲ་ན་ས་གཞི་བྱ་གསུམ་ནི་གསིང་ཆེན་པོས་བསྟོར་
འབྲང་འབྲང་འདྲ་བའི་ལུལ་ཚུངས་ཅིག་གི་ནང་ཁྲིས་སྟགས་ལུང་དང་མཐུན་པའི་ལུལ་རུ་
བཏབ་པ་གནས་དགོན་ལྟོན་སྤྱིང་རི་རུས་སྟལ་ཁ་སྐྱབ་འདྲ་བའི་སྤྱིང་རྩོམ་ཁང་བཞི་ཐོག་ལེ་
ལག་བཟོ་བཀོད་འཕགས་པ་ཤར་ལྟོར་ཁ་བཏུས་པ། ལུང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིང་ཤིང་ཅན་
དན་གྱིས་དབུས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་མཚོན་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱིས་སྟག་པ་སྟེ་སྤྱིང་རུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱོན་པའི་གནས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དེ་ནང་སྐུན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་འདུལ་ཁིང་ས་ཚོགས་ཚོས་ཚོགས་གཉིས་ཀས་དབུས་སུ་གཟིགས། རིགས་རུས་ནི་སྤྱིང་
མདོ་སྐྱད་པ་དང་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པ་སྟགས་ནས་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་འགའ་
ཞིག་མཚོག་དང་། འགའ་ཞིག་བར་མ་དང་། འགའ་ཞིག་དམན་པ་སྟགས་རིགས་རུས་ལ་
མཐའ་མ་བཀག་པར་བཤད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། དགའ་བོ་ངའམ་ང་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་
གང་ཟག་གི་ཚད་བཟུང་གི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚད་བཟུང་ན་ནོངས་པར་འགྱུར་
ཏེ་ཁྲིས་མཐཛ་མ་བཀག་གུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའམ་འབུམ་

ང་པ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་སུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་
གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་སུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལོ། །ཞེས། རྒྱལ་རིགས་
བཅས་ཟེ།

སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཕྱི་སུན་སུམ་ཚྲིགས་
པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པས། རིགས་ཕྱི་དང་ཆོ་འབྲང་དམན་པ་ཞིག་ཏུ་
འབྱུངས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་མང་པོར་ཁ་ན་མ་སོ་
བ་དང་བཅས་ཏི་གཞི་དཔར་གཟིགས་ཏི།

ཐང་ཡིག་ལས། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་འོག་ཏུ་ འཁོས་ཀྱི་ཕག་རིར་གནས་
གཞི་རྒྱུ་ལ་འགེབས་ལ་སྟོང་སྟག་གྲུར་དུག་གི་ཆོང་འདུས་ཡོང་མེད་པའི་འབར་མཆོ་ལ་སྐྱས་
པའི་གཏེར་ཁ་འདི་ མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་སྟོང་སྟག་གི་
ཞེས་བྱ་འབྱུང་མེད་ཞེས་དང་། རང་གཏེར་ལས། ཕྱི་ནི་སྟོན་ལ་པ་ནི་དོན་གྲུབ་བཟང་མེད་ཞེས་
སོགས་གཏེར་སྟོན་པ་སྟོང་སྟག་གི་དེས་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ད་ལྟ་འདྲ་
བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཞིང་ནས་ངས་རྒྱས་རི་རབ་མར་མེད་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་བཞིན་
དང་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སྟོང་པོར་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་དུ་སྤངས་བྱ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུས་སྟོན་
ལམ་པ་སྟོང་སྟག་གསལ་ལ་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་དང་། སྟོན་རྒྱལ་བ་སྟོན་ནང་པ་སྟེ་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་ནག་པོ་སྟོན་པ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཕེབས་པའི་རིགས་སྟོན་སུ་གྲགས་པ་འདི་
དག་གི་བྱང་ཆུལ་ནི། སྟོན་གྱི་ཕྱི་སུན་སུམ་ཚྲིགས་ཀྱི་སའི་ཆ་མཁའ་རིག་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོན་ཆད་མཐོང་བར་མ་སྟོང་བའི་སྐྱེས་སུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཡན་
ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ། ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ། དབུ་ལ་བའི་
དབྱེས་ཆེ་བ། སྟོན་ཆུགས་རིང་བ། དབང་པོ་གསལ་བ། ཕགས་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཀྲུ་ལྟར་
དཀར་ཞིང་འཇམ་ལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ཞིག་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆོ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་བྱང་གཟུགས་མཆོར་བ་མཆོན་དང་དཔེ་

བྱད་ལྷན་པ་འདི་འདྲ་བ་སྟོན་ཆད་ས་སྟོགས་གང་ནའང་མཐོང་སྟོན་མ་བྱུང་ན་ཅི་སུ་ཞིག་
ཡིན་སྟེན་ནས་ལྷན་པ་འདྲ་བ་འོན་ཏེ་མིའམ་ཅིའི་བྱ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ན་རེ།
ཁོ་པོ་ནི་སྟོན་ཆད་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷན་པ་གནས་ནས་
འོངས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བས་མི་རྣམས་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ནས་སྤྲི་གནས་སུ་བཀྱར་
བར་བྱས། དེར་མིའི་གྲིབ་གྱིས་ལྷན་པ་ཉིད་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོན་ཞེས་དེའི་རིགས་
བརྒྱད་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲི་བུ་དེ་ལས་དམ་པའི་རིགས་བརྒྱད་རིམ་པར་ཆད་པའི་སྤྲི་བུས་ནི་སྟོན་
ཡོན་ཏན་གྲགས་སམ་གྲགས་པ་དཔལ་སོགས་མཁའ་རེག་གི་ལྷ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རང་
བུས་ནི་མཐིང་མ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་མངའ་བདག་ཉང་གི་ཡུང་བྱང་ལས། རུས་སྟོན་དམ་
ཉམས་སྟོན་ལ་བཅོམ་མེད། བྱ་མཐིང་མ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་མེད། ཞེས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་ལས་
རིམ་པར་མཆེད་པའམ།

གནའ་གཏམ་ཡུགས་གཅིག་ལྟར་ན་འཇངས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ནས་བཅུན་མོ་
ལ་སྤྲས་གསུམ་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱ་ངན་སངས་པ་ན་མོ་བྱང་དང་ཉེ་བར་གཞུང་ཆུ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྲས་གསུམ་རོལ་ཅེད་དུ་ཕྱིན་བྱི་བའི་བྲལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་པོ་བོང་གི་ཁར་
བཀྲམ་ནས་བཞག་པ་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་ནང་དུ་སྤྱར་བ་གཅེན་གྱིས་འཛིན་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱས་བྱེད།
འབྲིང་པོས་གཅེན་རྒྱས་འབྱེད་བ་འཛིན་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱས་བྱེད། ཡང་གཞོན་པས་གཅེན་
གཉིས་འཛིན་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་བྱེད་བའི་བྲལ་གསུམ་ཀ་ཤི་བས་བཅུན་མོ་བདག་པོ་
བྲལ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱ་ངན་ཆེན་པས་ཞོན་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཕྱ་ངན་དཀའ་ནག་ཁྲ་
གསུམ་གྱིས་སྟོ་བཞིན་ཡོད་པ་བར་སྤང་ལས་ལྷས་འདོད་པ་སྤྱད་པས་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་སྟོན་
སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་མོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་སྟོན་པར་བར་
སྤང་ལས་ལྷས་བྱོད་ལ་བྲལ་བ་ཞིག་ལྷེར་རོ་ཞེས་མི་རིང་བ་ན་བྲལ་གཅིག་བྱུང་བར་སྟོན་སུ་གྲགས་
པ་སོགས་བཤད་ཁྲུངས་མང་ཡང་སྟོན་མ་རུང་ཟད་འཐད་དམ་སྟུམ།

གང་ལྟར་དེ་དག་ལས་རིམ་པར་མཆེད་པ་སྟོན་ལོ་སྟོ་བ་ཆེན་པོས་གསེར་དང་སྤྲ་
ཅི་ལ་སོགས་པ་ཆས་གྱ་ཞོན་པ་དང་བཅས་དཀའ་བ་དུ་མས་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས། ལམ་

གོགས་སུ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་བྱང་། བར་ལམ་མར་པས་སྒྲོས་ཀྱི་ཁྲིས་པོ་ཁྱར་
 མི་མཛད་ཅིང་ཟས་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱངས། བལ་ཡུལ་ནས་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ་བ་ལི་ལྷ་ཙམ་ནག་
 པོ་ཞབས་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཡུང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། རྒྱུར་ལམ་ཀྱང་མར་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཕྱོག་ཅིང་། གཡོག་ལྷ་ཙམ་ངན་བསྐྱབས་ཀྱི་ནམ་པས་མར་པའི་དཔེ་ཆ་རྒྱུར་བས་སྒྲོས་
 འབྱུང་པོ་ཞེས་མཆོན་ཐོགས། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་དང་ཁྱད་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོར་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། དེའི་སྲས་སྒྲོས་རྩི་རྩི་ལ། དེའི་སྲས་སྒྲོས་དཔལ་ལ། དེའི་སྲས་སྒྲོས་གྲགས་པ་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཐམས་ཅད་
 དར་རྒྱས་སུ་མཛད།

ཡོན་ཏན་གྲགས་སམ་གྲགས་པ་དཔལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོངས་གྲགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱན་མཁྱེན་འགྲོ་མགོན་མར། །འཛམ་གླིང་སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་
 རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཁའ་རིག་སྒྲོས་སུ་འབྱངས། །བརྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་གྲགས་པ་དཔལ་ཞེས་པ། །རིགས་བརྒྱུད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
 ཡི་སྲས་གྱུར་མཉམ་མེད་ལྷ་ནང་པ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ནག་མོ་སྦྱོད་པ་སྟེ། །བྲལ་བ་ཐོབ་
 བས་འགྲོ་བའི་དོན་མྱོར་དུ། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་བྲལ་ཐོབ་ནག་མོ་སྦྱོད་པ་བསམས་བཞིན་སྒྲོས་རིགས་སུ་སྤྱིད་པ་བརྒྱུད་བར་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་ཞང་སོགས་ཀྱིས་རོས་བརྒྱུད་བ་གཟི་བཞིན་དཔལ་ལམ། །ཕྱིས་ཐང་ལྟའི་
 མགུལ་ལྷ་ནང་དུ་སྐྱེ་ཆོ་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་པར་མཛད་པས་ལྷ་ནང་པར་གྲགས་པ་དེས་
 སྐྱེ་ཆོའི་སྟོད་བཞེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། །འབྲི་གུང་པ་སོགས་སྒྲ་མ་དུ་མ་བཞེན་ནས་སྐྱ་ཆོད་
 མདོ་སྐགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་དང་གངས་
 ཏེ་སེ་སོགས་དུ་མར་བྱོན། །ཕྱིས་བཙུང་པོ་མང་བཀྱར་བྱ་བའི་སྲས་མོ་ལྷ་གཅིག་བདེ་མཆོག་
 སོགས་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་སྲས་ལས་རིམ་གྱིས་བྱེ་སྟེ། །སྒྲོས་མགར་དུ་གྲགས་པའི་མགར་
 བ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་པའི་གཅེན་གྱིས་གདན་ས་བསྐྱངས། །གཙུང་གཉིས་པོ་པས་ཡུང་བརྟན་
 པར་བཞེན་བུ་མ་ཐང་དུ་ཡོངས་རྫོང་ནམ་མཁའ་རྒྱར་དགོན་གང་དུ་བྱེད་དམོད་པོར་

བས་སྒྲར་མོ་འབྲང་ཟེར་བ་བཅས་པས་དེར་དགོན་པ་བཏབ་དེའི་རྒྱུ་པ་དོན་གྲུབ་བཟང་
 པོར་པ་རྒྱ་འཛོམ་པ་སྦྱིད་ལ་བྱ་དག་དང་། གླ་ཤིང་ཅན་དན་གྱི་སྣང་པོ་དག། གླ་མཚོ་
 གཟའ་སྐར་ལེགས་དུས་འཇའ་སྒྲ་ལྷ་བྱག་པའི་རྩ་མིག་དག། དེ་བཞིན་གླ་རྟ། གླ་སྒྲང་།
 གླ་བྱ་ལ་སོགས་དག་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གཏིར་སྟོན་པ་རྒྱ་སྒྲིང་པ་དེས་ལུང་
 དང་མཐུན་པར་ཁྲོམ་གཏིར་གྱི་རིགས་མི་མངས་ཚོགས་སར་མཚོའི་གཏིར་དཔོན་པོར་གྱུ་
 མཚོངས་པས་མི་ལ་ལ་ཁ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱུར་མཚོངས་ཟེར་བའི་ཐོག་མཚོ་ནང་ནས་སྒྲ་ཉེན་དམ་
 རྩས་གྱིས་དབུས་ཟབ་གཏིར་བཏོན་པ་སོགས་ཁྲོམ་གཏིར་ལྷ་དང་གཏིར་གཞན་ཁག་སྟུམ་
 ཅུར་ཉེ་བ་ཐོན། ཤོག་སེར་འབེབས་པའི་དུས་སྐབས་ཆ་མ་བཟོས་པར་སྒྲག་སྟུམ་ཁངས་པ་
 སོགས་རྩ་འབྲུལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཁའི་རྟགས་མང་བ་རི་སྟེང་ཅིག་སྟོན་པ་སོགས་
 ཏེ་མཆེད་དགའི་ཐ་རྒྱུད་དཔོན་པོ་སྟོན་བཟང་པོ་ནི།

ཀྱན་བཟང་དགོངས་འདུས་གྱི་ལུང་བསྟན་སྟེ་ཏིག་སྒྲིང་བ་ལས། ཐ་རྒྱུད་རྟ་མགིན་
 སྟུལ་པ་སྟོན་བཟང་མཚོན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཤར་དུ་ཡོད་དོ་སྐད་ལོག་ཅེས་པར་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོ་ཞེས་སོགས་དང་བཅས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་དཔོན་པོ་སྟོན་བཟང་པོར། ཤར་གྱི་
 སྟོགས་ནས་རྩོམ་མེད་མིང་ཅན་འབྲུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར་དུ་ཡོད་པས་དེ་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱོད་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཇུག་
 ཟུར་རྟ་སྟོན་པོ་ཞིག་བར་སྒྲུང་དུ་སོང་བ་སྟུམ་ཐང་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྟ་
 ལ་ཞོན་ཏེ་ལ་འོག་ལུལ་གསུམ་དུ་འབྱོར་ས་ཆ་ཏི་ལེ་ཟེར་བ་ནས་བལྟས་པ་བྱང་ཤར་མཚམས་
 ཅུས་སྟུལ་ཁ་སྟུབ་འདྲ་བ་མཐོང་སྟེ་དེར་དགོན་པ་བཏབ་པས་སྟོན་སྒྲིང་དུ་གྲགས་པ་སོགས་
 སྒྲིང་གསུམ་ལུང་དང་མཐུན་པར་བཏབ་པ་སོགས་མཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ།

སྒྲིངས་པའི་ཆོ་སྒྲུ་གདུང་ཞུན་དུ་སྟུལ་བ་ན་ཐོད་པར་ཨོ་རང་བྱོན་དང་བཅས་བྱུང་
 བ་སོགས་དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཟུམ་མ་ཆད་པའི་རྟགས་སྟེ་བད་སྒྲིང་མཆེད་གཞན་
 རྣམས་གྱི་གླ་ཤིང་གླ་མཚོ་སྐམ་ནས་མེད་ཀྱང་དཔོན་སྟོན་བཟང་པོའི་གླ་ཤིང་གླ་མཚོ་ད་
 ལྟའང་སྟུམ་ཐང་དུ་ཡོད་འདུག་པ་དང་། དགོན་གནས་སྟུང་གླ་ཤིང་གླ་མཚོ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་སྒྲིང་གི་རྟུབ་དུ་ཅན་དན་སྣང་པོ་དང་རྩ་མིག་ད་ལྟའང་ཡོད་ལ།

སྒྲིབ། དགའ་ལྗོངས་འབྲུག་གསུམ་དབང་དང་བཞི། ཁོ་པོ་དབལ་མདའ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཅེས་
 བོད་མིའུ་གཙུང་དྲུག་སོགས་བཤད་ནའང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་འོད་གསལ་ལྷ་
 ལས་འཆད་བ་ཁྱོལ་བ་ལྷ་ནང་པ་གཏེར་སྟོན་པ་བླ་སྒྲིབ་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ཕེབས་པའི་
 རིགས་ཤིང་སྤེལ་བ་ལྷ་དུ་སྟོན་གཙུང་ཟམ་མ་ཆད་པ་པ་བླ་སྒྲིབ་པ་ནས་མི་རབས་དྲུག་པ་
 ཡབ་རིགས་འཛིན་བཟུང་གིས་བསྟན་འཛིན། ལུས་རྒྱལ་རིགས་སུ་གྲགས་པ་སྟོན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ལ། ཞེ་མ་ཏོ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་ཀྱུས་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་
 ལྟར་ཕེབས་པ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཆོ་འབྲང་སྒྲགས་དུས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། རྒྱ་
 ཆེ་རོལ་པ་ལས། དག་སྟོང་དག་ཅིའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུས་ནམ་པར་ལྷ་བ་ལ་
 བཏྲ་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐོག་མའི་དུས་སེམས་ཅན་འདུ་བའི་དུས་མའི་མངལ་
 དུ་མི་འཇུག་གི། གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་ཀུན་ན་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་སྤྲུང་
 བར་གྱུར། སྤྲུང་བར་གྱུར། བ་བ་སྤྲུང་བར་གྱུར། འཆི་བ་སྤྲུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ། ཞེས་དང་།

བྱང་པར་ཡར་འཕེལ་ལ་སོགས་མི་ནམས་སྟོང་ཤས་ཆེ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིགས་
 མ་མཐར་ཐུག་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྲུན་གྱིས་མི་ཁོམ་པ་ཡང་མིན་པ་སྒྲིགས་མའི་
 དུས་ཀྱི་འགོ་བ་ནམས་སྟོང་བར་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བདུན་ཕེབས་
 དགོས་པའི་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་དྲུག་པར་འཕོ་བའི་དུས་ལ་གཟིགས་ཏེ་འདྲེན་པ་གོ་ཏ་མ་བཏུམས་
 བས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་དྲུག་ནས་ལོ་གངས་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་
 འདུས་པ། རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུང་ཆ་རབ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཁྲག་སྒྲུགས་ཏེ་རྒྱ་མོ་ཕག་
 ལོ་དྲི་ཞེས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ནག་པས་ཉ་བའི་དགའ་བ་དང་པོ་རེས་གཟུང་ན་བདུན་དབང་པོ།
 ལས་སྐར་ཟིའུ་ཆིང་སོགས་གཟུང་ཆོས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་བདག་སོགས་ལུས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་མཆོད་སྟོང་དུ་ཕེབས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། ཡང་དེ་ཞིང་
 དང་མིང་དང་ནི། དུས་དང་བསྐྱལ་པའི་མིང་དག་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གོང་མ་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོའི་དུས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་བཏུམས་ཡུལ་ལམ་ཞིང་མིང་ངམ་མཆོན་བསྐྱལ་པའམ་
 དུས་འཁོར་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་དུ་མ་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་

པའི་ཕྱི་ལུང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བཀའ་ངི་མ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུ་པན་
ཡོན་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་རབ་འབྱམས་སོ་དྲུག་པ་ལས། རུས་མཐར་ལཱིག་ཉེན་
ཉམས་པ་ན། །སྟོན་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་མཆན་སྤྲོད་དང་། དང་པོ་
མཐའ་མ་ཆོས་ལ་དགལ། །ལྷུས་བོས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་གྲགས། །སོགས་མཛད་པས་མཆོན་
རུ་མ་ལས་སྤྱོད་མ་ལུང་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་།

རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་སྟོགས། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཐུ་འཐུང་དུ། ཡི་གེ་ར་དང་བ་དང་
པོར། །དགེ་སྤྱོད་གང་ཞིག་རབ་བྱུང་གསུངས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་མཆན་གོང་བཛྲོད་བཞིན་སྟོ་བཟུང་རིན་ཆེན་ཞེས་པའི་
རིན་ཆེན་གྱི་སྐད་དོད་རྩྱུར་དང་བོད་སྐད་དུ་རུ་མཆོན་ཞིང་། །སྟོའི་མིང་གཞི་རོ་བོ་བ་ཁོ་
ན་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བ་སོགས་མཛད་པས་དངོས་སུ་བསྟན། །སྟོགས་བམ་རིན་
པོ་ཆེ་འབྲོམ་གྱིས་འབྲལ་མོ་ཆེ་མཛད་པའི་པ་ཆོས་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། །དཀོན་ཅིག་གསུམ་
ལྡན་རྒྱལ་བ་ཡི། །དེ་རིང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ། །བསྟན་པའི་ཀ་བ་རིན་ཆེན་གྱིས། །རིན་
ཆེན་མཛེས་པས་ཡར་གྱུང་མནན། །ཡོན་ཏེན་རྒྱ་མཚོ་མཆེད་གསུམ་གྱིས། །ཆོགས་པ་དགེ་
བཤིག་ཞུང་ཆེན་བསྐྱུངས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱལ་པ་ལྟ་མིག་ཅན། །འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཐུར་
མཛེས་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་གྱུས་པའི་ཚུལ། །དམ་པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་ལེན། །ཞེས་
པའང་དངོས་གཞི་བསྟན་པའི་ཀ་བ་རིན་ཆེན་ཀ་བ་ལོ་ལྷ་བ་ཤུག་རིན་ཆེན་དང་ཡོན་ཏེན་
རྒྱ་མཚོ་མཆེད་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ནག་ཆོ་གསུམ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་ནའང་ཆོག་གཅིག་གིས་
དོན་དུ་མ་སྟོན་ལུས་པས་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་རིམ་འབྱོན་གྱི་ལུང་དུའང་འཇུག་ལ། །དེ་ནང་
ད་ལམ་མཆན་སྤྲོད་དང་བཅས་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ཤབས་རུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་དང་།

ཡང་། ཚུད་རུས་དགུ་ཡི་མཐའ་མ་ལ། །བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆན་ལྡན་པས། །
བསྟན་པའི་མི་རོ་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྤྱི་སོར་མཆན་སྤྲོད་པ་བསྟན་དེ་དོས་འཛིན་དུ་མ་
ཞིག་བྱུང་འདུག་ནའང་དགུ་ཞེས་པར་འགྲེལ་བཤད་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྟོན་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་
ནས། །རྒྱལ་པོ་བློ་སྤྱོད་ལྡེའུ་བཙན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། །གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་འགོ་དོན་
མཛད་ཅེས་པ་ནས། །ས་ཏྱར་ཆབ་ལས་འབབ་པ་འབྱུང་ཅེས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་སྟོན་

པ་ཉང་རལ་སོགས་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཕྱི་སྡོད་སྟོན་པར་བྱས་སྒྲིག་གར་རྩལ་བཞི་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གྱི་གཞུགས་སྐྱ་འབྱེད་སྟོགས་གཉིས་བཞི་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཉིས་
ཀ་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུལ་པ་རྩེ་སྒྲ་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་
ནམས་བསྐྱེམས་པས་ཁྱོན་དབྱའི་མཐའ་མར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་
པའི་ཞིང་དམ་པ་དཀོན་ཅིག་དེའི་སྐད་དོད་རྒྱ་རིན་ཆེན་ཏེ་མཆོན་སྐྱ་དང་བཅས་ལུང་
གསལ་བར་བསྟན།

གཞན་ཡང་སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཆོས་ཐོར་བུའི་ཚོམས་གཉིས་པ་ལས། ཤར་ནས་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། ཁུན་མའི་བྱེད་སྐུལ་པ་འབྱེད། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་
བྱེད་ཅིང་། ཞེས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཤར་ནས་ཕེབས་པར་ལུང་བསྟན།

དེའི་འཕྲོར། བསྟན་པ་རུབ་ལ་ཉེ་བའི་ཚོ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་ལ་གནས། ཇི་
ཡང་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆོན། །ལུ་ཡི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་བྱུང་། ཞེས་པཎ་ཆེན་
དགེ་འདུན་གྲུབ་རུབ་སྟོགས་གཙང་དུ་ཕེབས་པ་དང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་
ལྷ་དང་། ཟུང་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེམས་པར་བདུན་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་དུ་ཐོར་བུའི་ཚོམས་སུ་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆོན་ཅན་
བདུན་འབྱུང་བར་གསུངས་འདུག་པ་ཞེས་པ་སོགས་མཆོན་སྐྱ་རིན་ཆེན་དང་དཀོན་ཅིག་
སྐད་དོད་གཅིག་པ་རྒྱད་སྟེ་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བ་དཀོན་མིར་དྲི་མེད་མིར། མཐུ་ལུན་མིར་
དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱན་ཀྱར་མིར་དང་མཆོག་ཉིད་མིར། འཕྱུར་བ་མེད་མིར་དཀོན་
ཅིག་ཉིད། ཁྱེས་སོགས་པ་ལྟར་དཀོན་ཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་
ལུང་གསལ་བར་བསྟན།

ཡང་། ཐོར་ཚོམས་ལས། བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་མེ་གསོས་ཏེ། །ལུ་ལུན་བཟང་
པོས་མི་རུབ་སྐྱོང་། །བསྟན་པ་གསལ་མཛད་གཅིག་སུ་ཉིད། ཁྱེས་པ། བསོད་ནམས་
མཆོག་གི་མཆོན་ལུན་པ་བྱར་སྒྲིག་གར་རྩལ་སྐྱ་ལའི་རྩེས་སུ་སྐར་ཡང་བསོད་ནམས་མཆོག་
གི་མཆོན་ལུན་དམ་པ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གསོས་ཏེ་གོང་མ་ལུ་ཆར་བསྐྱེམས་
པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ལུན་པ་བཟང་པོའི་མཆོན་སྐྱ་ཅན་དེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

མི་ལྷན་པར་སྐྱོད་ཞིང་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱིན་དམ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་
ལུ་ཉིད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལུ་ཆོས་ལྷན་གྱི་པོ་འི་སྐྱེས་རབས་ལས། ངན་ཆོས་ཀྱི་
རིན་ཆེན་བཞི། སྐུན་རས་གཟིགས་སྤུལ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོན་སྤྲེལ་དངོས་སུ་བསྟན།

དད་པ་བརྟན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས། དཀོན་ཚུག་དད་པ་བརྟན་པ་ང་། །བཀའ་
གདམས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དཔལ། །བསྐྱབ་གསུམ་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱེད་པའི། །ཁྱིམས་
ལུན་འགོ་བའི་གཉེན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱི་ལུང་དད་པ་བརྟན་པ་ཉིད་རིན་ཆེན་དང་བཟང་
པོའི་མཆོན་སྤྲེལ་ཅན་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས།
སྤྲུལ་གྱི་ལུང་པོ་བསྟན་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ལུན་པོ་རབ་གསལ་བས། །ང་དང་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ནམས། ཀྱི་པོ་བཀའ་བཞིན་ཡང་ངག་འགྲེལ། །ཞེས་རིན་ཅེན་གྱི་མཆོན་སྤྲེལ་ཅན་
དེས་རྩོམ་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པོ་འགྲེལ་
བར་བསྟན།

དཀོན་ཚུག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། མཆོག་དཔག་མེད་འདུས་པའི་སྐུན་རས་གཟིགས། །
སྐྱེ་བཟླ་པ་གངས་རིའི་ལུན་པོ་འདྲ། །གསུང་བཟླ་པ་ཆངས་པའི་ང་རྩ་ཅན། །ཐུགས་བཟླ་པ་
ཀྱི་པོ་འབྱུང་གནས་ཏེ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། །སྐྱོས་གངས་རིའི་
མགུལ་ཏུ་ཀྱི་སྤྱིད་སྐྱོང་། །ཞེས་བོད་ལུང་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱིད་སྐྱོང་བ་པོ་ནམས་
བསྟན་པར་མ་ཟད། དཀོན་ཚུག་འབངས་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཆགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐབས།
ང་གངས་རིའི་མགུལ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ལ། །སེམས་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་སྤྱོད་པོར་སྤྱ། །ཆོས་ལུས་མཐུ་
བཅན་པས་གཞན་ལ་པན། །མི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་པོར་སྤེད། །ཅེས་སྤྱོད་བཅན་སྤུལ་
པོ་མཆོན་སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྟན། ང་ལྷ་ཆོགས་སྤུལ་པ་བསྟན་ན་ཡང་། །རྒྱུད་མ་དག་
པ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཁྱི་སྤྱོད་ལྷེ་འུ་བཅན་སོགས་ཀྱི་པོ་། །འཕྲོམ་སྤོན་ཀྱི་
པོ་འབྱུང་གནས་སོགས་དག་བསྐྱེ། མངའ་བདག་ཉང་རལ་སོགས་སྤྲུགས་པས་མཆོན་སྤྲེལ་
ཆོགས་སུ་བསྟན་ཡང་རྒྱུད་མ་དག་པས་རང་རང་སྤྲུགས་འཛིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྤྱང་
གྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བ་བཤད།

དུར་རྒྱིག་གར་རོལ་རིམ་པར། ང་ཁྱིམས་ལུན་མཁན་པོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །ཞེས་

སོགས་ན་རིམ་གྱི་བསྟན་པའི་དུག་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྡིང་བ་
ལ། །བྱ་མཆོའ་ལུས་བྱིས་ནས་འཕྱ་བ་བཞིན། །ང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྡིང་བ་ལ། །སེམས་
ཁོང་སྐྱོན་ཅན་དེས་འཕྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྡིང་བར་བྱིས་བྱས་འཕྱ་བ་
བཞིན་འབྱུང་བར་བསྟན། །ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ཐང་གི་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་ལས། །ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་
དམག་འབྲུག་འབྱུང་བའི་དུས་མི་རྣམས་སྟོ་ཤས་ཆེ་བས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་ ཞུན་སྟུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་གཅིག་གཏད་པའི་ལས་ཅན་མེ་ཁམས་ཚུ་མོ་པག་ བསྟན་པའི་བདག་པོ་
ཞུན་སྡིང་པར་འབྱུང་ ཞེས་དགུང་སྟིང་དང་ཡབ་གཞིས་གསལ་བར་བསྟན།

རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། རྒྱལ་སྐས་སྟེ་ལུས་བཅུ་གཉིས་ཁ་འཐོར་མཐའ་ ཞེས་སོགས་
ལྷ་སྐས་ཀྱི་སྟེ་ལུས་བཅུ་གསུམ་པ་གསུངས་པའི་རྗེས། སྟུ་མའི་སྟེས་བྱ་རྗེ་རིགས་རྣལ་
འབྱོར་པ་ ཐ་མལ་མོན་བྱ་ལྷ་སྟིན་དེད་དཔོན་གཅིག་ ཐ་བྲག་རི་བོའི་སྡིང་ནས་འོང་ཞེས་
པ་ རྟགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འདྲ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་ སྟོན་དུས་རྒྱལ་པོ་ད་ལྷ་ཡོད་དམ་ཞེས་
སྟོན་དུས་རྒྱལ་པོ་མན་ངག་འོང་ཞེས་ཟེར་ གསང་རྟགས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་སྟིང་པོ་རྣམས་
རིག་པའི་བརྗེ་ཡི་ཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབེབས་ ཞེས་སྟུ་མ་ནི་སྦྱལ་པ་འབྱེད་པའི་དོན་དང་ རྗེ་
རིགས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤེལ་པ་ཟ་ཏོར་ལྷ་བྱ། དམངས་རིགས་སོ་ནམ་གྱིས་
འཆོ་བ། གདོལ་བའི་རིགས་ཉ་པ་བཤན་པ་སོགས་དང་། རྗེའི་རིགས་དབྱ་བྲལ་བསྟུ་
རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ད་ལམ་ངོ་བོ་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་འཆད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་
དབྱ་བྲལ་བསྟུ་བ་རྗེའི་རིགས་སུ་འང་གཏོགས་པ། ཐ་མ་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྷ་བྱར་
ཕེབས་པ། མོན་བྱ་ཞེས་པ་འབྲུངས་ཡུལ་དངོས་སུ་སྟོས་ཤིང་། ལྷ་སྟིན་དེད་དཔོན་ཞེས་
པ་ནི་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྟིན་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་གཙོད་
པ། ཐ་བྲག་རི་བོ་ཞེས་པ་གཤམ་ཆོག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། སྡིང་ཞེས་པ་སྟུ་དུས་
པསྟེ་སྡིང་པའི་བརྒྱུད་དང་གནས་དཔོན་ཞུན་སྡིང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ། དེས་ལྷ་སྐས་ཀྱི་སྟེ་
བརྒྱུད་དུ་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་སྟོལ་བ་སོགས་བརྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་བསྟན།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མོན་ཤིང་ལོའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་
ཅན་དོན་མཛད་པ་ དག་སྟོང་རིན་ཆེན་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་ནི་ ལྷ་ལྷན་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མའི་

མཐའ་ལ་འབྱུང་། ཞེས་འབྲུངས་ཡུལ་དང་མཚན་སྒྲ་མཛད་པ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས། ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་དར་ཞིང་རྒྱས་། ཞེས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་
སྲིད་དར་ལ་རྒྱས་པ་སོགས་ལྟར་བསྟན། ནང་ཟབ་གཏེར་གྱི་རིམ་པ་ནི། མཆིམས་ཤྲུག་པ་
ལྟའི་སྒྲུ་མཐའ་གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཏེར་ཡིག་ཆེན་མོ་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་
འབྲེང་བ་ལེགས་ལྡན་རྗེའི་ཐུག་བྲིས་མ་ལས། དེ་ནས་ཕག་དང་བྱི་བ་ཤར་བའི་ཆོེ་ཕག་ལོ་
པ་གཅིག་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ་ ཞུན་པ་སྒྲ་བདག་གི་བུ་བསྟན་པ་གསོ་སྲིར་སྤྲུལ་ནས་སྟོན་། ཕག་
དང་བྱི་བ་མ་ཤར་པར་སྤྲས་པའི་ཚུལ་ཏུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་། ཅེས་སོགས་ཕག་ལོར་བསྟན་ས་
པ་དང་ཕག་བྱི་མ་རྗེགས་བར་གསང་རྒྱས་སྤྲས་ཚུལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་ནས།
མཐུན་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་། མཐུན་མ་སྤང་སྲིད་ལྟ་འདྲེས་བྱེད་། སོགས་གསལ་
པར་བསྟན།

གཏེར་བདག་སྲིད་པའི་གནས་སྐྱབས་བྲག་གི་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྟིང་པོའི་ལྷང་བསྟན་
ལས། བྱང་པར་འདི་ཉིད་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ནི་། ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ལྷོ་རུབ་ཉེ་འདབས་སུ་
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཙོང་པ་མེད་པ་འབྱུང་། འདི་ཡི་བསྟན་པ་བཟུར་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་། ཅེས་
དང་། གཏེར་ལྷང་འགར། འདྲ་མིན་གསུམ་འབྱུང་བྱང་པར་སྐལ་ལྡན་གཅིག་བསམ་ཡས་
ལྷོ་སྒྲིགས་མཁོ་མཐིང་ཤར་སྒྲིགས་ན་། མོན་པོད་མཚམས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པ་། ཡབ་
ནི་རྗེ་རིགས་མ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ ཟུང་འཇུག་བསྐྱུན་པའི་བྲེའུ་རིགས་ལུལས་། སྒྲིས་མཚན་
ཕག་ལོ་བཟང་ངམ་རྩོ་རྗེའི་མིང་། ལུན་པའི་སྲིད་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་གཅིག་ཆེ་མཚན་
རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྗེ་འདུས་པ་ཆལ་། དག་སྟོད་ཏུར་བུམ་རྟོག་མེད་རྒྱལ་པ་གཅིག་ ཅེས་པ་ནས། སྐྱ་
ཡི་རྟགས་འཆང་དཔལ་བར་ཅེ་གསུམ་རིས་། གསུང་གི་རྟགས་འཆང་ཨོག་མར་པ་སྤྲ་རིས་། ཨ་
ཡིག་འབྲུ་གསལ་བྲགས་ཀྱི་རྟགས་འཆང་བ་། སྟིང་གར་སྟེ་བ་། རྩོ་རྗེ་རྒྱ་མདུད་རིས་། ཡོན་ཏན་
རྟགས་འཆང་ཉེ་བར་ཅེ་གསུམ་རིས་། སྟེ་བཤ་མདོག་ཐུག་རྒྱས་སྤྲས་པ་ཡོད་། འཕྲིན་ལས་
རྟགས་འཆང་རྟག་ཤམ་རི་མོ་བཀྲ་། གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཚན་མང་། སྐྱི་
པོའི་གཙུག་མཐོ་མིག་དང་དཔལ་གདེངས་ཆེ་། ཞེས་སོགས་དང་།

ལྷང་བྱང་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་པ་ལས། དེ་ཡི་བྱི་མ་ལྷོ་པོད་མོན་ ཀྱི་སར་། ཡུལ་མིང་ཞུན་

ཁྱེ་རིགས་སྐྱེས་ཏུ་ཞིག་པག་གི་ལོ་པ་བཟང་བོའི་ཡང་མིང་ཅན་པའིན་བཟང་རྒྱད་ཏུ་ལ་
ཞེས་རབ་ཞིང་ཁྱེ་རྣམ་བོད་ཁམས་འདུལ་བྱ་དམར་པོ་རི་ནས་སྐྱོང་ཞིས་འབྱུངས་ལུལ་
ཡང་ལུལ་གྱི་སྐྱ་རིགས་དབྱང་ལོ་མོགས་གསལ་ལ་བར་བརྩན།

ཚེས་སྤྱི་ཤེས་པ་མིར་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ཤེས་པའི་ཚེས་སྤྱི་ཤེས་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་སྤྱི་ཤེས་པ་ཚེས་སྤྱི་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་ཁད། ད་ལས་འོད་ཟེར་
 ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་མིར་སེམས་ཅན་དཔྱད་ཆོད་ཆེས་པ་ཡི། འཇག་ཏུ་སྤྱི་ཤེས་པ་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཤེས་པ་འདུག འོད་ཀྱང་འཇགས་མེད་ལྷན་ཏུ་འབྱོར་པ་ཡི། ཁས་ལེན་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལྡན་པོ་དེ་ཡིས་བྱེད། ཅིས་མི་འཇགས་པ་དང་། སེམས་ཕྱོགས་དང་། མངལ་སེམས་
 གྲུབ་མིན་སྤྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་འབྱིག་ཅིང་། ཆེར་གསེབ་ནས་བྱི་ལོ་ལྷན་པ་གསུམ་
 པའི་ནང་ཏུ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ཏུ་སེམས་སྤྱི་ཤེས་པར། འདིར་དགོངས་པ་གཏད་
 པའི་དེད་བསྐྱོ་བཞག་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། འདི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་འདྲིས་ལོ་སྤྱི་ཤེས་ཏུ་ལྷན་བསྐྱེད་ཅིང་པའང་མ་གྲས་ཚུལ། ད་ལས་སྤྱི་ཤེས་པ་རྣམས་
 སྤྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 མ་འོངས་ལྷན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར། ཤེས་མཚོང་ལྷན་སྤྱི་ཤེས་པ་འདབ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཤེས་པ་
 ཚེས་སྤྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 གྱང་དེ་ལ་འཁོར། ཞེས་དང་གཞན་གཞན་ལྷན་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་གནས་མཚོག་ཆུལ། ལྷན་སྤྱི་ཤེས་པ་བདག་པོ་དཔག་བློར་མས། ལས་
 རྣམ་བཞིའི་འཇམ་ཚེན་གྱར་སྤྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 ཏུས་བཞིའི་ལྷན་པ་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིས་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 ཏུ་ཆུ་ཤོང་མ་ཞིང་གཞན་ཏུ་སེམས་པར་གོ་དོགས་བཞག་པའི་ནང་ཆོན་ཤེས་མཚོང་ཞེས་
 སྤྱི་ཤེས་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 མ་བསྐྱེད་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤོད་གསུམ་དང་མ་འདྲིས་པའི་ངོ་མོ་ཤེལ་དཀར་བཞིན་དམ་ཚིག་གཙང་ནའང་
ནམ་པ་མཚོང་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་མའི་རིགས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། འདབ་བརྒྱ་ཞེས་
པ་སྒྲིབ་པ་བླར་འཇུག་པས་པད་སྒྲིབ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་པ་ཚོ་མཚོན་པ་དང་། དུལ་གྱི་
དབྱིབས་ཀྱང་བད་འདབ་ཏུ་ཡོད་པའང་སྟོན་ལ། སྒྲིབ་ཞེས་པ་པ་བླ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུས་དང་ལྷོན་
སྒྲིབ་ཞེས་པ་ཁང་པའི་སྒྲིབ་ཡང་མཚོན་པར་གོ་བས་ངེས་པ་རྟེན་རྒྱུད་། སྒྲིབ་ཚོས་སྒྲིབ་ཉིད་
ནས་ཞལ་ལེན་འབྱུང་གི་དཔལ་སྐྱད་མཛད་པ་ལྟར་དང་།

བསམ་ཡས་གནོད་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་ཚུ་བྱི་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་གསང་སྟོ་
མ་བཤད་པར་སྒྲིབ་དོན་ལོ་གཉིས་ཙམ་ནས་ཨེ་སངས་ཁྱེས་པར། འབྲས་སྒྲིབ་དགེ་བཤེས་
ལུས་ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་བརྟེན་ཀྱང་། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐར། དེ་ནས་ཤར་སྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་
མཁའ་མཁ། པ་བླའི་རིགས་སྒྲིབ་ལྟར་གང་རིགས་སུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་པ་ཡི། སྒྲིབ་
ལམ་དུག་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ཞེས་སྒྲིབ་ནས། པ་བླའི་རིགས་དེ་པ་ཚོའི་པའི་དཔོན་
བརྒྱུད་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཏུས་སྒྲིབ་གསལ་བར་བརྟན།

གཞན་ཡང་བཀའ་འབངས་སྟོབ་བྱ་བདག་གིས་དབྱུས་མཚོག་དམན་ཏུ་མར་ཉིང་
འབྲེལ་གྱི་མཚོན་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་བ་རི་སྟེད་དང་། གསང་ལུང་ཡང་གསང་བརྒྱ་
ཅན་སྒྲིབ་ཏུ་མ་ནས་གསལ་བར་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གོང་མ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་
བཀའ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་དོ་རྗེ་གྲགས་ལྟར་གྱི་ལུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནང་གསང་བའི་དགོས་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན། དགྲུང་ལོ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་མཚོར་བར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་དོན་
མཛད་རྗེས། སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་མེ་མཁའ་བརྒྱ་མཚོ་ནས་འདས་ལོ་དུག་ཏུ་སྟོར་གྱི་ཅིས་
འགོ་རྒྱུག་ནས་རྟུ་བྱུང་ཏུ་གྲགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལེགས་སྒྲིབ་སྟེང་སྒྲིབ་ཏུ་ཨི་ཤུ་རྟེ་
སྟོད་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་བོད་སྐད་ཏུ་དབང་སྒྲིབ་སྟོར་ཐང་ཏུ་ཆོལ་པ་བླ་རྒྱ་གཉི་གོས་
གྱིས་སྒྲིབས་པ། མེ་སྐང་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་གནམ་ལོ་དགེ་བའི་ལོ་ཅི་ཐོག་ནམས་སྒྲིབ་
པ་འབྲས་ལྟར་གྱི་དུས། མདོ་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྒྲིབ་དུག་བརྟོན། ཉེན་
ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་འདུལ་འཛིན་སྒྱི་མ་
ནམས་ཀྱི་ལོ་འགོ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་གིས་བརྒྱ་དུག་ནས་བཞེད་ཅིང་། སྟོར་ཐང་གི་

དགུན་ཐ་ས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རུས་འཁོར་བའི་དགུན་ར། གསོ་དབྱང་དང་རྟོར་ལུགས་མཐུན་པའི་
 རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དམ་ཅན་འདུ་བའམ་དམར་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོགས་པ་གཉིས་
 པ་འཇམ་མགོན་དུར་སྤྱོད་གར་རོལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དགའ་
 ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། གསང་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་འབྱུར་
 ཀྱི་མར་རོལ་རྒྱ་ཀི་འདུ་བའི་རུས་ཆེན། བྱུང་པར་ཕྱག་ནུ་པུ་དཀར་དུར་སྤྱོད་གར་རོལ་
 ལྡན་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་རང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་དུས་སོགས་དུས་ཆེན་བཞི་འཛོམས་ཀྱི་
 ཉིན་རེས་གཟའ་གང་གི་བཟུམས་གཟའ་རྟ་བདུན་པ་རང་གི་དགའ་མ་མེ་བཞི་དང་ཆེ་བའི་
 འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་བ་སོགས་གཟའ་ཆོས་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིང་ཉརྒྱལ་མཆོག་དུ་བཟང་ཞིང་
 བདུད་ཅིང་ཐུན་དང་འགྲིག་པའི་རུས་དགེ་བར་གྱུ་འཛིན་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་
 བདག་སོགས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་
 དམ་པར་མངའ་གསོལ་དགེ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོར་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོར་
 སངས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བདུད་འདུལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་
 འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་རོལ་ས་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་པས་མ་དགོས་
 གྲང་བཤེགས་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསལ་རྩེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མཆོན་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་
 ཆོད་སྤྱོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་དོན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རི་པོ་གྱུ་འཛིན་དང་དྲང་དོན་དུ་
 འཇམ་སྤྱི་ཆེ་དགུ་ཀྱན་ཀྱིས་འདུད་པའི་གཙུག་ལག་ལུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་པོ་
 བྱང་པོ་ཉ་ལའི་མཆོད་སྤྱོད་འཇམ་སྤྱི་རྒྱན་གཅིག་གི་ཆོམས་ཆེན་སྤྱོད་ཞིའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་མེད་པ་སངས་ཤེས་བཤེས་པའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་བྱང་འཁོད་མ་ཐག་ཞལ་བསྐོ་
 མངའ་དབྱལ་ཀྱི་རིམ་པ་གང་གི་བཀའ་འབངས་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོད་བདག་གིས་སྤྱོད་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཉན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་ཁོངས་རིག་པའི་གནས་ལུང་རང་ཚོམ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བམ་བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་པོར་མ་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལེ་ཆོན་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བ་ལ།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་འདུས་གྲས་ཆོགས་བཅད་དང་
 བཅས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ལུས་པ་བསྒྲིགས་མ་ཁད་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས། སྤྱིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་། རྫོས་ཉང་ཤབ་ས་ཡི་ཉྟེ་བ་སྟེ། རྣམ་
 དེ་ཡི་ནང་ནས་ཁྱད་འཕགས་པ། རམ་ཐོ་བཟ་ཤིས་བརྟན་པ་ལྷན་པོའི་འདབས། རྟོན་
 པ་ལྷ་རྣམ་ལྟ་བུར་འདུན། རེས་སོགས་ལུང་དུ་བསྟན་བ་ལྟར་པ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་
 གྱིས་འདེབས་པ་གནང་བའི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་གཙང་སྟོང་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་བརྩ་
 བདུན་པ་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་
 ལ་སོགས་ཡང་སྤྱིང་དུ་མ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པ་ཆ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་མཛོད་སྟོ་བཟང་མགོན་པོས་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དངོས་པོའི་ལེགས་སྦྱོར་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་
 འཕར་སྟེ་ཐོག་གནམ་སའི་དབང་ཕུག་འཇམ་དབྱེད་ས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་མདོ་
 རྣམས་ཟུང་ལ་མཁུན་པའི་ལྷན་ལྷན་ཅང་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱེ་ཅན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་རྟེན་བཅས་དང་
 ལེགས་སྦྱོར་གྱི་བདོག་པ་སྤེལ་བས་ཐོག་དྲངས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
 སོགས་ལྟ་སྟེ་དང་། ཉེ་སྔར་སོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལ་ཁྲལ་གྱི་མི་སྟེ་བཅས་ཉིན་དང་པོ་དང་། དེ་
 རྣམས་བཟུང་སྟེ་བའི་ཤས་བར་ཐོར་གོད་ཀྱི་དབྱུང་པའི་མོང་ཁེལ་ཉེ་སོག་པོའི་རིགས་དང་ཞེ་
 པ་ལ་སོགས་སྟངས་དང་ཞུ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྦྱེ་དགུ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་རང་སྟོབས་
 འཕྱོར་གྱི་འབྲལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་ར་ཤོན་སོགས་ཅེད་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་བདག་ཆེན་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བ་སོགས་དོར་ན་རུར་སྒྲིག་གར་རོལ་ལྷ་པའི་སྦྱ་ཐོག་ལ་
 ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་མི་ཆོགས་འདུ་ལོང་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་འཆི་མེད་ལྟའི་དཔལ་འཕྱོར་མཐའ་
 དག་གུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རུར་སྒྲིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོས་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟུལ་བ་རྣམས་ལོར་བདག་པོས་
 ལེན་པའི་རྩལ་གྱིས་བཀའ་ཆོས་འབྲལ་བཞེས་གྱིས་མཆོན་མདོ་རྣམས་རིག་པའི་གནས་སྦྱི་
 གྱེ་བྲག་དུ་ཉགསན་སྦྱོང་སོགས་ལུགས་ཟུང་གི་སྟོ་ནས་མཛད་པ་བཟང་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལས་བསལ་ཞིང་། ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་སོགས་དགེ་ལེགས་

གྱི་མཚན་མ་ནང་གསང་བཟོད་ལས་འདས་པ་སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དགུ་ལྟ་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་གསུང་བཞིན་སོ་སྤྱོད་མཐོང་དཀའ་བ་ནས་ཁྱོར་མ་རྒྱུད་དོགས་ཀྱིས་
 བཞག་ཅིང་། མཚོག་དམིན་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པར་ཁྲ་བ་དགུ་པའི་མཉེས་ཐང་
 བཟུ་ཤིས་སྤང་གི་མཇལ་ཕྱད་གྱི་སང་མཇལ་བའི་རྩབ་མོ་རྣམ་པ་རུ་འབྲེན་གྱི་འཕྲུབ་ལ་
 སྤར་ནས་དབྱར་སེར་བ་དང་དགུན་ཁ་བ་འབབ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་བ་ལྟར་
 ཡིན་ནམ། ཡང་སྤྱོད་མཐའི་མི་སྤྱད་ཤུ་རིགས་མི་གཅིག་ལྟ་གྲུབ་གཙང་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་
 གྱི་དམ་སེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་པོ་རྒྱལ་མི་ལྷང་བརྡོ་ཆག་ཆག་གི་ཚུལ་ལམ་ནམ་མཁའི་
 ལྟས་སྤྱི་ཁྱེད་བཞིས་པ་དང་། ལྟག་པར་ཡུལ་བདག་གཉན་མཁར་ནག་དེ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་
 རྟོ་འབར་བ་རྩལ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤྱབས་དགུས་ཉམས་ཡིན་ནམ་བསམས་པའི་ཁ་ཐུལ་
 ཡོང་ཅམ་དང་། བཀའ་འབངས་སྤྱོད་བདག་དང་ད་ལས་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱན་འབྲེན་པ་
 རྣམས་བཟུ་ཤིས་ལྟ་གདོང་དུ་གྲགས་པའི་ཞིང་སྤྱིང་ཐེབས་བསྐྱུགས་གྱི་ཆེབས་རགས་བརྒྱ་
 ཞོང་ཐད་ཐེབས་དུས་མེ། ཉོག་གི་ཆར་བར་སྤང་ལ་སྤྱིང་ཞིང་ལག་དང་སར་བབས་ནས་
 ཡལ་འགོ་བ་ཉི་མ་ཐང་ཞབས་དྲུང་སོགས་མཚོག་དམན་པལ་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་མཐོང་
 དང་། དགའ་སྤྱོད་བཞུགས་གལ་གྱི་སྤང་ཉི་ཁྱིམ་འཇའ་སྤྱི་ནང་དང་སྤྱོད་པའི་འཇའ་རྟོག་
 གི་རྒྱ། མ་པ་གསལ་བ་པར་ཡོང་བའི་རྒྱ་སེར་ཁྲོམ་པ་སོགས་དུ་མ་དང་པོ་ཉལ་སེར་འབྲས་
 སོགས་ནས་ཀྱང་མཐོང་བ་བྱུང་ཞིང་།

ཁྲ་བ་བརྒྱ་པའི་ཉེར་ལུ་སྤྱོད་མཐོང་ཉིན་མཉེས་ཐང་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་སྤྱབས་སོ་རངས་
 སྤྱོད་ཅམ་ལ་རོལ་ཆ་དང་པོ་བཏང་བ་ནས་བརྒྱུད་ནམ་མཁར་འཇའ་སྤྱི་རྩེབས་ཤར་གྱིན་
 རྒྱུད་གིས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ནམ་སང་ལ་ཆེབས་སོག་ཕྱོན་དུས་རྩེབས་ཤར། གྱིན་རྒྱུང་།
 བྱ་ཆར། དཔག་བསམ་ཤིང་དབྱིབས། རྟོར་བྱ་དགའ་འབྲིལ། ཉ། དྲུང་། རལ་གྱི། འཁོར་
 ལོ་སོགས་གྱི་རྣལ་པ་གསལ་བ་དང་། སྤྱབས་འགར་དགའ་འབྲིལ་ཚོན་མདངས་རྒྱ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུར་བཟུ་བ། ཉོ་མ་ཤར་ནས་བརྒྱུད་ཚོན་མདངས་རྣམས་ཡལ་བའི་རྒྱ་ཤར་
 འཇའ་དཀར་ལྟ་བུ་ལ་པ་ཏ། མོ་རིས། གསེང་ལ་གཡུང་དྲུང་ཚོས་འབྲུང་སོགས་གྱི་རི་མོ་
 ཡོད་པའི་འཇའ་སྤྱི་སྤར་ཡེ་མཐོང་མ་ཕྱོང་བའི་ཡ་མཚན་པ་རྒྱག་སྤྱོད་ཀྱང་སོག་མ་ནས་

སྐྱེད་ཚལ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མ་ཐེབས་པར་ཐེབས་ལམ་སྟོགས་རི་ལྟ་བུར་ཤར་དུ་སྦྱར་བར་འགོ་
བ་དང་ཐེབས་ནས་སྡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱབ་པོ་ཏ་ལ་དང་ལྟ་སའི་ཐད་ནས་བཙོ་ཞིག་སྐྱེས་
པའང་གསང་ཡིབ་སྟོགས་སུ་རྒྱགས།

སང་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཐེབས་དུས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་རྒྱང་བསེར་དུ་
ཅམ་ཡང་མི་ལྡང་བ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་པའི་ཁྲ་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་གཟི་
མདངས་ལྟག་པར་གསལ་བ། དགོང་མོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིང་མེའང་སྒྲོར་ཐངས་རེས་ཆོ་ག་སྤར་ལེགས་ཆོད་ཡིན་ཅུང་ཀྱན་
འདི་ལོ་ལགས་པ་ཡོད་མ་སྟོང་བེར་བའི་མཆོན་ཡང་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་འབར་བ་ལྟ་དུ་བྱུང་
བ་སོགས་ནང་གསང་བཟོད་མ་དགོས་ཕྱི་རོལ་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
མངོན་སུམ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལུས་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲིག་པ་ལྟར་ཀྱན་
གསལ་དུ་མོའི་སྐར་གསལ་གྱིས་ཀྱང་འཆིང་བར་མི་རུས་པ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་དགུ་ཀྱན་
གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཆོར་བཤོད་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་སམ་མངོན་མཐོ་
དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དམ་པར་ཞབས་བྱུང་ལྟར་བཅས་
འགོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐལ་པའི་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་
གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་པར་རིགས་སོ། །

མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་
 ཏུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རོལ་ཏེ་ཕེབས་པའི་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
 རིང་ལྷགས་ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱུན་འཕགས་དཔལ་བཞེགས་རྒྱལ་པོ་
 བསམས་བཞིན་སྟོན་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཕེབས་པ་ཏུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྟེ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་མཚོན་སྤྲད་འཕོ་འཇུག་གི་ཚུལ་བསྟན་ཏུང་། ། སྐར་
 ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་སྟོན་རིགས་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོར་བསམས་བཞིན་བཏུམས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྟན་འགྲོའི་
 དབྱང་གཉེན་དམ་པར་གསར་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཞུ་སེར་ཙོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་
 གནམ་བསྐྱོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ལྷགས་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་བསྟན་སྲིད་སྟེ་དགྲའི་
 ཕན་བདེ་གུན་གྱི་ཆ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཞི་བ་ལྟའི་སྟོང་འཇུག་བསྟོ་ལེ་བཅུ་པ་ལས། འགྲོ་
 བའི་རྒྱག་བསྐལ་སྟན་གཅིག་པོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་
 དང་བཀྲུང་བསྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག ། ཅེས་གང་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྟོགས་ཏུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གཟུགས་
 གཞན་ཏུ་མ་གུར་པའི་བར་མི་ཉམས་པར་སྟོན་ནོ། །སྐར་ཡང་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་
 བརྗོད་པ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྟུག་སོ། །ཞེ་མ་(གཏམ་དང་སྐར་བའི་དཔེ་གཟུགས)མགོན་ཉིད་
 དེས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཏུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་སྟོན་གྱི་པ་རོལ་
 བྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་གྱུན་འབྱུག་སྟེའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་
 ལུས་ཅན་མདོངས་མཐའ་ཐར་པའི་མངལ་འཛིན་པའི། །རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ཡེ་ཤེས་རི་
 རབ་མན་རྟ་ར་བའི་བྱི་ལྷན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྟོན་པ་ཡི། །བདེན་ཆོག་
 མཐར་སོན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲེན་པ་ཆེ། ༡ ། རྟོག་པ་བཅུ་ཉིད་འཛིན་གདེངས་(སྤྱར་གཟུགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྟོན་མེད་གཟུགས་ཅན།)ཀ་ཤོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ལས་གྱི་
 ལུན་པའི་ས་འོག་གནས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཡིད་སྤྱབས་མཁའ་ལྗིང་དོ་རྩེའི་
 མཆོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། ༢ །སྤྱོད་པ་རིགས་གྱི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་པོར་
 སངས་རྒྱུ་ཤིང་། ༣ །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།)གྱི་ནི་ས་ལ་
 འགོད་པ་པོའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ལྷུང་ཀྱང་། །ལྷར་སྤང་ཅམ་ཏུ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུས་པོ་འཇམ་པའི་དཔལ། །རབ་མཛེས་ལང་ཆོ་གཞོན་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ཚུལ་
 བཟུང་ནས། །སངས་རྒྱུ་(དཔེ་གཟུགས།)དོ་རྩེ་རི་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱུང་བུ་གསེར་
 གྱི་རི་པོ་ལྷུང་བུ་དྲུང་ནས། །ཆོས་ཉུན་ཀུན་ལུབ་སྟོན་དང་རིམ་གྱོ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲུས་སྦྱོང་
 པའི་ཐབས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ༤ །རྒྱལ་(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྟུང་
 འབྲེས་པ།)བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྭ་གས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཉིད་གྱི་སྤྱོ་
 དང་གསུང་། །ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་གི། །མཆོན་མ་ཉེར་ཞེས་འགྲོ་བའི་
 རྟོན་མཛད་དེ། ༥ །མ་འོངས་(གསུམ་གཟུགས་དང་རྣམས་མཐལ་གསལ་འབྲེས་པ།)དུས་གྱི་
 དཔལ་མོ་མིག་ཡངས་མའི། །ལེགས་བྱས་བྱང་ཤུར་དག་པའི་མེ་ལོང་གཟུགས། །ཉེས་
 པའི་རྒྱལ་བུ་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་བྱ། །བཀོད་པས་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ལྷ། ༦ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་(ཡོན་ཏན་བརྟུང་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད)དུས་གསུམ་
 ཤེས་བྱ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ། །འཆོང་རྒྱ་རྒྱས་འབྲས་ཐེག་
 པ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི། །ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་མང་སྟོལ་བར་ལྷུང་བསྟན་པའི། ༧ །འཕགས་ཆེན་(ལྷན་
 པའི་ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས)འགྲོ་ན་དུམ་པའི་མཆོན་ཉིང་ཉིད་གྱིས། །ཡོངས་བཟུང་རོ་
 མཆོར་ཡངས་པའི་དོ་ར་ནས། །གཞན་ལ་མན་པའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་གར། །སྤྱོ་བའི་
 རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་བསམས་བཞིན་དུ། ༨ །གདུལ་བྱའི་(རྒྱ་རྒྱན་ལས་རགས་རྒྱ)ལུས་སེམས་
 གླང་ཆེན་སྦྱོས་པའི་ཁ། །དམ་ཆོས་ལྷགས་ཀྱས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་དང་། །ཆོས་
 དབྱིངས་བདེན་མཛོད་སྟོང་ཉིད་གཙོར་ལྷུང་པའི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་བྱིར་
 དུ་ཐེབས། ༩ །དེའང་(ལྷན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས)ཆོངས་ཞེན་རྒྱ་འཛིན་ཤ་བ་

རིས། དང་པའི་རི་དྲགས་གྲ་རྒྱར་བཤོད་པའི་ལམ། །ཆུད་དུ་བཟོས་པའི་ལྷེས་པོའི་ལུང་
 སོགས་ཀྱི། །ངག་དང་སྐར་བའི་ཤེས་བྱེད་མི་དགོས་པར། ༡༠ །འབྲུལ་(རིགས་བར་
 གསལ་ངང་ལྷན་པའི་གཉིས་གཟུགས་ལྷན་ཅིག་པ)པ་མེད་པར་བཀའ་དྲང་སྤྱོད་གསུངས་བཅ་
 སོགས། །མངོན་ཤེས་དྲག་ལྷན་ཡང་དག་རིག་ནམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་ལྷུང་གིས་
 བསྟན་པའི་ཏུས་ར། །འདི་སྟེ་ནམ་དཔྱིང་དྲི་ཟའི་ཡང་པར་མཛོམ། ༡༡ །བསྟན་(ལྷན་པའི་
 མཐལ་དག་གཟུགས་ཅན།)པའི་ཆུ་ཐུང་ཀུན་འདུ་མ་དྲོས་མཛོམ། །བདག་པོར་རྒྱར་པའི་
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏྲན་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀ་མཐོ་ལྷན་པའི། །དམ་པའི་སྤྱ་
 དབང་ཤར་སྤྱོགས་བཙོང་ཁ་པ། ༡༢ །རིག་(ལྷན་པའི་གཉིས་གཟུགས)པའི་རྒྱ་མཛོའི་གཏིང་
 མཐའ་འཇལ་བ་ལ། །སྟོ་བཟང་གཤམ་པ་སྟོག་པའི་མགིན་ར་ཅན། །སྲིད་ཞིའི་སྤྱབས་སུ་
 སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དགེ་བའི་མཆོན་དང་མཐུན་པའི་བཟག་དབྱང་ལ། ༡༣ །(དཔེ་
 གཟུགས)སྟོན་ཆེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་དབུས། །ཁྲ་བའི་འོང་མཚུངས་མང་ལ་
 ཆེས་རགས་པའི། །སྟེ་མེད་ཀུན་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དྲག་སྤྱང་གི། །དོ་མཆོར་མཛད་བྱུང་
 བཤོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ༡༤ །དེ་(ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་དང་
 བསྐྱེས་པ)བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཇིགས་མེད་གཏི་སྤྱེས། །བདུད་ལྷེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་
 ལྷན་ཁོས་པའི་དབྱང་། །ཕྱི་མར་ཆག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དུ་རོ་ཆེར། །འཆང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་དང་། ༡༥ །(གཏམ་དང་སྐར་བའི་མཐལ་དག་གཟུགས་ཅན)དེ་ཡང་
 དངོས་སུ་གཞུང་དོན་ལྟ་ཡི། །བདག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་མི་ཤེས་སྤྱིའི་ཆོགས། །ལང་
 གཤེགས་མདོ་སོགས་རིན་ཆེན་ཅིག་པའི་ངོས། །གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་ལྷུང་
 བསྟན་སྤྱ་ཆོགས་ལས། ༡༦ །དངོས་(ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས)སུ་སྤྱབ་བསྟན་མདོ་
 ལྷེའི་ཟུ་མ་ཏོག །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བཞུགས་འདི་དྲག །མངོན་སུམ་གཟིགས་
 མོར་ཤར་ཡང་གཞན་སྤྱང་དུ། །འགོད་པར་མི་མཛད་བཅང་སྟོམས་སུ་དོར་བ། ༡༧ །མ་
 འོངས་ཚུལ་(ཐེ་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེས་པའི་གཉིས་གཟུགས)འདི་རྒྱས་པར་འགྲེལ་
 བའི་སྟོ། །འབྱང་འབྱར་མཁུན་ནས་ཁོ་བོའི་བགོ་སྐལ་དུ། །འཇོག་པར་མཛད་སྟུམ་ཡིད་
 ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །སོམ་ཉིར་འཁྱོག་པ་ལྷེས་པོར་སྟེག་པར་གོ། ༡༨ །ཨ་ཏོ་གདོད་ནས་སྤྱེས་

ལྟོབས་རང་བཞིན་(དཔེ་གཟུགས)ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཀུན་ཉི་དགའ་པ་མི་གསལ་ཞིང་། །སྤྲེངས་
 ལྟོབས་འོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་ལྟར་ཁྱུང་དེ་བས་དམན་ན་ཡང་། ༡༧ །
 སྤྲིད་པའི་(དང་བོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མའི་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན)ཟུག་ཏེར་སྤྱག་བསྐལ་རོལ་
 པའི་སྐབས། །སྤྲིད་ཅིའི་བར་དུ་འགོ་ཡང་བཟད་མེད་པའི། །རང་ཚུལ་ཉིད་ལས་ཐར་པར་
 ལྷམ་འདྲེན་རྩེ། །ཕྱག་ན་པ་བླ་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ལས། ༢༠ །རྒྱལ་རྣམས་(མཆོག་ངེས་
 བསྟན)མཁྱིལ་བཅེ་རྣམ་པའི་རོ་བོ་བྱ། །བསྟན་པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་
 རིགས་གསུམ་གྱི། །མགོན་པོ་དུས་ཀུན་འགོ་ལ་གཟིགས་འདྲི་དག །འབྲུལ་བའི་སྣང་རྩེ་
 རིས་སུ་སྤྱེ་མོད་ཀྱང་། ༢༡ །གཞན་དུ་འགོ་(ཆོས་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དཔེ་གཟུགས)བ་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ལྟག་བསམ་པན་བདེས་གང་བའི་བདུད་ཅིའི་འོད། །དག་པའི་
 དངོས་པོ་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ལས། །ཐུ་དུད་སྣང་བའི་ཚུལ་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ༢༢ །གནུས་
 ཚུལ་མངོན་བྱང་(མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན)ཤར་གྱི་རི་བོ་ལས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཉིན་མོའི་འོད་འབྱིན་ཀྱང་། །སྣང་ཚུལ་ལེམས་དཔའི་གར་གྱི་ཁླ་བ་ནི། །དྲུང་དོན་ཚུ་ལྟའི་
 སང་པར་བག་ལ་ཞ། ༢༣ །དེ་དག་བསམས་(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཆ་ཤས་
 གཟུགས་ཅན)བཞིན་འགོ་པའི་དབང་པོ་དང་། །འཆོམས་པའི་སྤྱོད་བསྟན་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་པ་ཡི། །རོ་
 མཆར་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་འཁོར་ལོ་ནས། །ཕྱགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལས་ཐེབས་
 པ། ༢༤ །ཤར་(ཡུལ་ལ་བསྐྱགས་པ)སྤྱོགས་འདོད་རྒྱའི་འོ་མ་འཛིན་པ་ཡི། །ཁྱར་གྱི་ཞེད་པ་
 དུད་པའི་གསེར་ལྡན་མ། །རང་ལུས་ཀྱིས་བསྟེན་དགེ་བཅུའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །དཀོན་ཅིག་
 མཆོད་སྤྱིར་སྟོབ་པ་བཙོང་ཁའི་ཡུལ། ༢༥ །སྦྱོལ་སྟོན་མེད་གཟུགས་ཅན་དང་འགལ་བྱེན་
 འབྲེས་པ)དང་རྒྱ་ནད་འཆི་འཕོའི་འཁྲི་ཤིང་རྒྱན། །ཅུད་ནས་བཅད་ཀྱང་གཞན་དོན་སྦྱི་མ་
 ཡི། །སྦྱོལ་བའི་དོག་པ་གསལ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི། །འཆིང་བ་ཡོངས་བཏང་སྟོ་བཟང་གསུམ་པ་
 དང་། ༢༦ །སྤྲིད་པའི་འདམ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྤྲིད་སྤྱིའི་འགལ་བ་དང་། །མཆོག་ངེས་བསྟན།
 ཆོས་དཔེ་བཅས་པའི་རབ་སྤེལ)པ་ལ། །བཅེ་པའི་བརྟེན་ཐབས་སྤྱག་ན་པ་བླ་ཅན། །དྲར་སྤྱིག་
 བརྒྱལ་ཞུགས་གར་གྱི་རོལ་པ་དག །ཚུ་བོའི་ཟམ་བཞིན་ཆད་མེད་ཐེབས་པ་རྣམས། ༢༧ །
 བདུད་སྤེའི་(གཞི་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འགལ་རྒྱུ་ཆོས་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་པ)སྤྲིང་ལ་འགྱུར་

བྱེད་ལྟར་རྩུབ་ཀྱང་། །གཞན་ཏུ་བརྟུང་ཅིར་མངར་བའི་རྒྱལ་བཀའ་དྲུང་། །དགོངས་
 འབྲེལ་སྤྲེགས་བཅ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་རྟོགས་བརྗོད་སྤྱི་ལྷའི་ཐང་ཡིག་
 སོགས། ༡༥ །མ་འོངས་ཆོས་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དཔེ་གཟུགས་)མངོན་སུམ་མཁྱེན་
 པའི་མེ་ལོང་དུ། །འབྱུང་འབྱུར་ཆོས་ཀྱན་འཆར་བཟོད་ཏུ་མ་ནུས། །ལུང་བསྟན་འོལ་སྤྱི་
 ཅམ་མིན་སྤྲེག་མཐིལ་གྱི། །སྦྱ་རུ་ར་བཞིན་ངོས་འཛིན་མཛུབ་ཆུགས་སུ། ༡༦ །སྦྱབ་(སྦྱོ་
 བའི་ཉམས་ངང་འདྲེས་པའི་རིགས་རྒྱ)བྱེད་ལུངས་དང་ཉེར་འབྲེལ་དོན་གྱི་ངོ་། །སྦྱོད་རྟུས་འདྲི་
 ཡང་སྤྱོ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲུང་། །བསྐལ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བསོད་
 བྱེད་སྤྱོ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲུང་། ༡༧ །དེ་ལྟ་(འདི་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་གསུམ་
 བར་སྤྱི་འོལ་བསྟོད་ལས་ནང་གསེས་དགའ་བྱེད་ལྷའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་མཐུལ་
 དག་གཟུགས་ཅན་ན་ཡང་འཁོར་བའི་རི་དྲགས་གཟུགས། །སོ་ཐར་བྲིམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་
 བཤིག་འདོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱི་མི་རྟའི་མཛོས་དགར་རྗེས་ཆགས་ལས། །སྤྲིག་རྒྱའི་ཐང་
 ཆེན་བཀལ་བའི་ས་རུའི་སྦྱོན། (ས་རར་སྦྱོན་འདོད་པའི་གྲངས་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་)
 (འགལ་རྒྱན་ལས་ཡོན་ཏན་༡༧འགལ་བ)༡༧། ཆོག་དོན་མི་འབྲུལ་ཡི་གའི་སྦྱོར་བ་དམན།
 (སྤར་པན་བསྟན་བཅོས་བཅམས་རིགས་སྤྲེག་གིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་ཞལ་བརྒྱ་དག་
 བསམ་གཞིགས་བཏང་ན་ལས་འདྲི་རུས་ལག་རྒྱ་ཡི་ལོན་པའི་སྦྱོ་བ་དོན་ལྟན་དོམ་ལ་རིངས་
 པའི་ངག་ཆོགས་མཚོད་ཏུ་པའི་ལུང་བཤད་གྱི་ཆོས་སྤྱིན་རིགས་དང་རབ་བཤད་འབེལ་
 གཏམ་བཅས་བཤད་པའི་རིགས་སོགས་དོན་ཆར་དབྱེད་ལྟན་མཆིས་ན་དགལ་བ་བསྐྱེད་ཅམ་
 ཡོད་ཅིང་། མི་རྣམས་རྗོད་བྱེད་གྱི་ངག་དཔངས་མཐོ་ཞིང་འཆད་ཀྱང་བཟང་བ་བྱུང་སྤྱིང་
 བཤད་རང་གི་བསམ་པར། ཆོལ་ལྡིབ་གཟེངས་མཐོའི་སྤྱོདས་པ་ཆེས་ཞན་པ། །དབྱེད་ལྟན་
 མཁུ་ཡང་ལྟར་སྤང་ས་རའི་སྦྱོན། (འགལ་རྒྱན་ལས་ཡོན་ཏན་འགལ་བ)༡༨(རྒྱང་བཞིའི་
 འགྲོའི་བར་མ་ཆད་དང་། ཆད་པ་དབྱུས་ཡོད་འདྲེས་པའི་བྱུང་ལྟན་མཚར་སྤྱིལ་)ཟབ་ཟབ་
 དོན་ལ་ཟབ་པའི་མདོ་སྤྲེགས་གཞུང་། །ལྷག་ལྷག་གོང་མས་(རུར་སྤྲིག་གར་འོལ་ལྷ་པ)ལྷག་
 པར་མང་བསྟུལ་ཡང་། །ཡང་ཡང་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་བསྐྱིལ་དཀའ་ཞིང་། །མང་
 མང་གཞན་དོན་མང་མེད་ས་རའི་སྦྱོན། ༡༩ །རྒྱལ་ཐབས་འཛམ་སྤྱིང་འཛིན་སྦྱོར་བྱ་

གཞག་གི། །གཞན་དབང་མཆོལ་(ལྷགས་ཀྱ)པས་བཀུག་པའི་ས་སྤངས་བྱ། །ཚུལ་
 མཐུན་འཁོར་གྱི་གཉིས་འཐུང་ཁྱུ་དགྱིལ་དུ། །ཕྱར་གཡང་གོམ་འགོས་མི་ཟད་ས་རའི་
 སྒྲོན། ༣༤ །(བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་གཟུགས་)ཆེན་པོའི་རྒྱལ་(ཆོས་དཔེ)ཐབས་ལྷགས་
 གཉིས་བྱ་བའི་ཆོགས། །ཉལ་འགོའི་ཐབས་བཞིན་འཛད་མེད་རྟག་འཁོར་བར། །རོགས་
 མཐུན་འཁོར་བཅས་སྒྱུད་ལ་མི་ངལ་བའི། །ཏ་ཅང་བརྟན་པ་ཆེ་འདི་ས་རའི་སྒྲོན། ༣༥ །རྒྱལ་
 ཐབས་བཅན་པོའི་ཁྲིམས་གྱི་ར་བ་ལས། །རྣམ་པར་འགོང་བའི་མི་སྤྱན་ངན་སྟིག་ཅན། །མི་
 ཉམས་ཆེ་སྟོག་རིང་པོར་སྒྲོན་པ་ཡི། །སྟིང་རྩེ་འི་དབང་འཐལ་ཁྲིམས་གཞོད་ས་རའི་སྒྲོན།
 ༣༦ །(འདི་ནས་སྒྲོག་གཉིས་རིགས་རྒྱ།)། མཆོ་བྱུང་རིག་པའི་བང་མཛོད་མཁྱེན་པའི་
 བྱིམ། །བཀྲ་ཤེས་གཡང་དུ་ཆགས་པའི་ལེགས་བཤད་སྟུགས། །སྟོགས་ཞེན་སྤྱན་པོས་བཀུར་
 བའི་རྒྱ་དབྱངས། །མཆར་འཛིན་མཁས་སྒྲོམ་སྤྲད་འདི་ས་རའི་སྒྲོན། ༣༧ །སྟིང་
 སྟོབས་ཞོ་འཐུང་རྩོམ་འབར་བའི་ལྷགས། །བཅན་པོས་དྲེགས་ལྟན་ས་ཡི་ཕུར་བུའི་
 ཆོགས། །ངན་སེམས་རྒྱ་བ་བཅོམ་ནས་ཟུན་བྱེད་པའི། །པོང་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་འདི་ས་
 རའི་སྒྲོན། ༣༨ །རང་(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེའི་གཟུགས་ཅན)གཞན་ཀུན་རྟོག་འཕྱལ་པའི་བྱ་བུའི་
 སྟུར། །ཆགས་ལས་ཉེ་དང་རིང་བའི་སྟོགས་སྟུང་གི། །འདེགས་འཛོག་གོམ་པའི་ཁྱད་པར་
 གཉིས་མང་ཡང་། །བདུག་གཞན་མཉམ་བཞུག་མཆོད་སྤྱན་ས་རའི་སྒྲོན། །མང་ཐོས་
 (བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་གཟུགས་)བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས་རྣམས་ཀྱང་། །རང་བདེ་
 ཏུས་(ལུ་བདོ་པ་)དང་སྦྱར་བའི་ཟང་ཟང་འཁོར། །སྦྱར་ལེན་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཞག་ཉི་ལྷ་བ་
 ཆོ། །ཚོམ་འཆད་ཚོད་པའི་ཁྱུ་དཀར་ས་རའི་སྒྲོན། ༤༠ །(ཉེ་(བར་མ་ཆོང་པ་རྒྱང་བཞིའི་
 དབུས་ཡོད)དང་ཅིག་ཤོས་འགྲིག་འགྲིག་སྤྲ་མའི་གཏམ། །གང་ཡང་སྟིགས་ཏུས་མང་མང་
 ཆོས་ཉིད་ནས། །གཞན་ཟེར་བསེར་བྱས་ཡང་ཡང་གཡོ་མེད་པར། །གསེར་གྱི་རི་ལྟར་
 རྟགས་རྟགས་ས་རའི་སྒྲོན། ༤༡ །བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་(གཉིས་གཟུགས་)
 འཁོར་བསྐྱར་པས། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོག་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཉིད་ལས། །རང་ཉིད་འཆིང་བའི་
 སྟིང་གཙོར་འཛིན་མང་ཡང་། །དམ་ཆོས་སྤང་བས་དཀར་འདི་ས་རའི་སྒྲོན། ༤༢ །དུན་
 ཅན་(མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན)རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་རྒྱལ་སྟིང་གི། །ལྷགས་གཉིས་བཞི་བུའི་

ཕུར་གཡིང་མདོངས་མཐའི་ཅན། །ཆངས་སྟོང་སྟུང་སྟོམ་དབྱངས་དང་མི་ལྟན་ཀྱང་ཆགས་
 མེད་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་འདི་སྟུང་སྟོན། ༥༩ །ཞེ་མ་(བྲིད་རྒྱའི་མངོས་པ་དང་འབྲེས་པའི་
 ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན)། མཉུན་པ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ། །འཇམ་དབྱངས་རྩར་སྒྲིག་
 འཛིན་པ་བཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་སྟོང་ཉིང་འདུལ་བའི་ཆོན་རིས་ཀྱི། །ལྷ་རོ་ཅའི་བྱ་དང་
 མཆིས་འབྲང་ལོགས་མཆིས་ཀྱང་དེ་དག་སོགས་ལ་བྱིས་པ་བྱིངས་ལྷགས་ཀྱི་ཞེན་ལལར་
 དར་བའི་སྒྲི་གནས་ནམ་དཀར་དུ་སྦྱར་བ་སོགས་སེར་ཙོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་
 ཞེས། ༥༥ ། སྟོང་ཉིང་(རིགས་རྒྱ)དོན་གཟིགས་འཕྲགས་མཆོག་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི། །ཐུབ་བསྟན་
 ཟབ་མའི་ལྷ་བ་དབྱུང་མ་དང་། །སྒོ་གསུམ་ཐིག་པའི་ཐ་བ་དན་པའི་ཁིང་། །འདུལ་བའི་རྩ་
 ལྷུང་ལག་ལེན་གཙོར་བཏོན་འདྲིར། ༥༦ །བདུག་ཉིང་(ལྟན་པའི་གཉིས་གཟུགས་)སྲིད་པའི་
 རྩ་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱན། །ཐུར་དུ་གཞོལ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་ཡངས་ཀྱིས། །འབྲེན་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སོགས། །ཀྱན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ། ༥༧ །ངས་
 (ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན)པའི་དོན་དུ་བདུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །རྒྱལ་བའི་དགེ་མཆོན་
 ས་གསུམ་གྲགས་པའི་ར། །ཁོར་ལུག་སྒྲོག་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་དབྱངས་སུ་ཉིར་འབབ་པའི། ༥༨ །སྟན་པའི་དག་གིས་ལེགས་(གསུམ་
 གཟུགས)བཤད་གཏིར་གྲོལ་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་ཆངས་དབང་སྲས་མོ་ལྷ་བཞིན་མས། །སྒོ་
 གྲོས་བཟང་པོའི་སྒོ་ཕྱེད་པལ་ཀྱི་མཁུར། །ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་འབབ་སྟེགས་གཅིག་གྱུར་པའི།
 ༥༩ །ཆོས་(རིམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱན)དང་སྲིད་ཀྱི་པཱོ་ཀྱ་ལུ་དའི། །མངོས་པ་རབ་གསལ་ལྷགས་
 གཉིས་ཉིམ་དང་། །ལྷ་བའི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་སྤིང་། །ཀྱན་ལ་ཕན་པས་
 སྟོམས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། ༦༠ །ཤེས་བྱར་(བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གསལ)མ་ཆོངས་ནམ་
 དཔྱོད་གཟུར་གནས་ཤིང་། །ཕྱོགས་ལྷུང་སྒྲ་ཤད་འཛོག་པའི་མིག་ཕྱིས་ནས། །ལྷ་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་ན་སུ་ཞིག་གིའང་། །འདི་ལྟའི་མཛོང་པའི་ཕ་རོལ་གཞུལ་དུ་མེད། ༦༡ །རྩ་གིའང་
 བསྟན་པའི་(དཔེ་གཟུགས)བདུག་པོ་བཙོང་ཁ་པ། །ཉིད་ཀྱི་གཞན་དོན་མཛོད་ཆེན་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་ཉིན་མོ་ལ་འཁྱུ་ལྷ་སྟེགས་མཐུ། །སྲིན་སྤའི་འོད་བཙོང་དུས་སྟོན་སྟོན་
 ལམ་ཆ། ༦༢ ། མཆོད་སྦྱིན་ཐུག་(དཔེའི་སྤུལ་བྱང)རྒྱ་གྲོལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ནས། །བྱིས་

པ་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱན་དགའི་ཚིང་མོ་ལ། །སྒྲིབ་བའི་དུས་སྟོན་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེ། །གཙོར་གྱུར་
 མཆོད་རྒྱན་དང་བཅས་བསྟེན་བཀྲར་བ། ་༥༢། །འགྲོ་(ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས)བའི་ཀུན་རྟོག་
 རས་ལ་བྲིས་པའི་མདངས། །ཆོས་ཡོངས་སྤུལ་སྤྱར་ཤར་བའི་སྤང་བརྟན་སོགས། །སྲིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་འཛམས་པའི་རང་བཞིན་རྟོན། །འགྲོ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གསར་བཞེངས་
 ངང་། ་༥༣། །འགྲོ་(བྱ་བ་བར་གསལ)ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པའི་མཆོད་རྒྱན་སོགས། །ལྷང་རྟོགས་
 ཆོས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་བསྟན་པ་འདིར། །རི་མོར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་མཐུ། །རྒྱ་སྒྱུར་
 གཞུན་ལས་བྱུང་པར་གྱིས་འཕགས་པ། ་༥༤། །འགྲན་(ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དངོས་པོའི་
 ངཔེས་སྤང་པ)འདོད་གྱུ་གྱུས་བརྟན་པ་སྟོགས་སྤྱང་གི། །བསམ་པ་ཡོངས་བཏང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས། །དང་པོར་འཇལ་བའི་གཟུར་གནས་མཁས་ཀུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་
 གཟུགས་པ་ལྟར་བསྟུབས་ཤིང་། ་༥༥། །རྒྱལ་བསྟན་(དཔེའི་ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས)དྲི་མེད་
 རབ་ཞིབ་དུད་ཅིའི་མིང་། །ཚོད་པས་རྟོག་མར་བྱས་པའི་དུས་ཆོག་འདིར། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་
 དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སྟ། །མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རི་བོ་དགའ་ལྟན་པའི། ་༥༦། །ཆོས་(ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད)ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་པའི། །ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་
 ཡོངས་ལ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི། །ཡང་དག་དོན་ཆེན་དམ་པའི་ལམ་ཉིད་གྱི། །གཞི་དང་ཙ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། ་༥༧། །ཞེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་དག་པའི་ཁམས། །བརྗོད་
 ངན་མ་འདྲིས་ཁ་དོག་བརྒྱར་འཆར་ལས། །སྟོན་མེད་གཏམ་གྱི་གཟུགས་གསར་ཡོངས་
 རྟོགས་པའི། །བེ་རྒྱུ་ཁེར་པོའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ་༥༨། །མཁས་རྒྱལ་བ་(ལྷན་པའི་གཅིག་
 གཟུགས)དགའ་བསྐྱེད་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་ཆེ། །གསུམ་གཟུགས)ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནོར་
 བུའི་འཕྲིང་འདྲིའང་། །གང་ཞིག་དོན་གཉེར་དགེ་བའི་མཁུན་ཅན་འགས། །འགྲོ་བ་མཛེས་
 ཕྱིར་གསུང་གིས་བསྟུལ་བ་དྲུང་། ་༥༩། །རང་ཉིད་སྟོན་སྤྱད་(ཆོས་དཔེར་འདྲིས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་
 གསལ། །བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་མཐུ། །ཟུང་མེད་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་དག་ཏུ། །རྟོག་དཔྱད་
 ལང་ཆོ་མི་དམན་ཉིད་དབྱས་ནས། །ཆེ་གཅིག་དྲུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ལ། ་༦༠། །ཐུབ་
 པའི་གསུང་རབ་བརྟུང་གིས་དགའ་ལྟན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་པ་སྤྱོད་མ། །སྟོ་བཟང་
 གཤགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ངེས་དོན་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཚུལ།

༤༡ །དྲུང་དྲོན་(དཔེ་ གཟུགས། མི་མཉམ་གཟུགས། དཔེ་རྒྱན། བྱ་བ་མཐའ་གསལ་
 རྣམས་འདྲེས་པའི་རབ་སྒྲིལ།)ཀྱན་རྫོབ་ལྷ་བའི་ཚུ་སྤྲངས་རོགས། །བྲུང་སེམས་ཚུལ་གྱི་རི་
 བོང་མཚན་མ་ཅན། །མ་འོངས་བསྐལ་པར་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལྟར། །དྲག་པའི་ཞིང་དུ་
 འཚང་ནི་རྒྱ་འགྱུར་དྲང་། ༤༢ །གཞན་དོན་གོ་ཆ་ཆེར་(སྒོན་མེད་གཟུགས་ཅན)བཀོས་སྤྱི་
 ཆོ་འདྲིའི། །དམ་པའི་རང་བཞིན་ལྷང་གིས་བསྟན་ཚུལ་སོགས། །ལྷང་རིགས་རྣམ་དག་
 སྤྲིད་སྦྱབ་དབང་པོའི་མདའ། །འོལ་ཚོད་འཁྱོག་པོའི་གཞུ་ལ་མ་བརྟེན་པར། ༤༣ །མིག་(ཆོས་
 དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དཔེ་གཟུགས།)ལྟན་སྤྱི་བོས་གཟུགས་ལ་བཟླ་བ་བཞིན། །མདོན་སྤྱུ་
 གཞལ་བྱས་རོ་སྒྲོད་རྒྱབ་པ་སོགས། །ལྷང་རན་འོད་བརྒྱ་ལོར་བྱའི་ལྷ་དར་རྒྱར། །འབྲུལ་པའི་
 དྲིས་ནོངས་ཆ་ཅན་མེད་ནའང་། ༤༤ །བསྟན་(ལྟན་པའི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན)པའི་
 མ་རྟོས་འབྱུང་བའི་ཚུ་བ་ཆེ། །ཆོས་གྱི་གདུན་སྤྱི་འགངས་ཆེན་ཏེ་སེའི་རི། །ཐོས་བསམ་རྒྱུན་
 ལྟན་ཚུ་བོ་བཞི་(སེར་འབྲས་དགེ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་)སོགས་གྱི། །དག་བྱེད་གཞུང་གི་ཚུ་
 ལྷངས་ཆོད་ཟུར་ཀྱང་། ༤༥ །ཟས་གཙང་(ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན)བསྟན་པ་ཉིན་མོའི་སྤང་
 མཛོད་གྱི། །ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་རིང་ལུགས་འདྲིའི། །ཆོས་གྱི་སྤྱི་རྣམས་མདོན་
 རྟོགས་ཡིག་ཆའི་ལྷངས། །ཆོད་ལྟན་དཔེ་ཏུ་སྤྱབ་པ་མ་མཛོད་བས། ༤༦ །སོ་སོར་དགོས་
 པའི་ལོ་རྒྱས་(ཆོས་དཔེ)གཏམ་གྱི་ཆོགས། །དྲིས་བཞིན་བཀོད་པས་ངེས་དང་ཅིག་ཤོས་
 ལྷངས། །རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷེ་གཉིས་པའི། །དག་བཞིན་དག་དང་མ་དག་སྤྱི་ཆོགས་
 དང་། ༤༧ །སྤྱིར་(ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན)ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོན་ཏུ་མ་
 བྱས་དེ་སྤྲིད་འབྲུལ་བའི་ལམ། །ཡིད་གྱི་སྤྲང་པོ་རྒྱག་པ་ཆོས་ཉིད་ནས། །རྒྱལ་འདྲིའི་སྤྱོད་
 རྒྱང་གང་དང་ལྷང་པར་དུ། ༤༨ །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྲིན་གསེར་(དཔེ་གཟུགས་དང་ལྟན་
 ཅི། བའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ)ལྟར་དག་པའི་དངོས། །བསྐྱེད་ས་བཅད་བཞུ་ཅུས་དྲི་མ་མེད་པ་
 ལྟས། །འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྤྲིད་བཟུང་བྱང་ཆེན་སར། །འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ལྷང་བསྟན་
 བཙོང་ཁ་པ། ༤༩ །དཀའ་(ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས།)སྤྱད་བཙོན་འབྲུས་མ་ཡིས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བརྟུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ། །རྣམ་དག་ལྷང་གིས་བསྦྱབས་
 པའི་རྒྱལ་སོགས་ལ། །གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་འབྲུལ་ཆབ་རྒྱར་མཆིས་ན། ༥༠ །ལས་(དང་པོ་

དང་གསུམ་པ་འདི་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་མཚུངས་པའི་ཐོག་མའི་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་
 དབང་གིས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། རྟག་རྒྱ་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ལས་བཞིན་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྗང་སྤྲིབ་པ་དང་། རྟག་པར་ལྡན་ཅིག་རྒྱལ་ནམས་སྤྲན་སྤར་བཤགས།
 ༡༡ རྒྱལ་བསྟན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་(ལྡན་པའི་གསུམ་གཟུགས)བྱར་མིག་གིས། སྲིད་
 ཞིའི་སྤྲན་ཆོགས་འགྲགས་པའི་མངོས་མ་འདྲིར། །དྲ་སེམས་མཛའ་བས་ཀྱན་ནས་
 བླངས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདྲི་དག་བཞུགས་པའི་མཐུས། ༡༢ སངས་རྒྱུ་
 (བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་དང་རྣམ་མཐའ་གསལ་འདྲིས་པ)ཉན་རང་ས་ལས་འཕགས་པ་
 ཉིད། །བསམས་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱ་བའི་དྲུས་བབས་པ། །གཟིགས་ནས་སྲིད་གསུམ་མགོན་
 བོར་ཕེབས་པ་ཡི། །སྤོམ་བཙོན་དྲར་སྤྲིག་གར་རོལ་དྲག་པ་ཆེ། ༡༣ ཀྱན་མཁྱེན་(རིགས་
 བར་གསལ་དང་འདྲིས་པའི་ཤིས་བརྗོད)སྟོ་བཟང་མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་དངོས། །ཚངས་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་འཛིན་པའི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ། །མཆོག་གི་
 སྤུལ་སྤྱུ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ༡༤ །ཕན་བདེའི་ཙ་(གཏན་ཆོགས་ཅན་དང་
 འདྲིས་པའི་ཤིས་བརྗོད)ལག་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྲིད་བསྟན། །གཙོར་གྱུར་བསྟན་དང་འགྲོ་
 བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲུག་བསལ་མཐར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན། །ཆད་པ་མེད་པར་
 རྟག་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག ༡༥ རྒྱལ་(ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས)བའི་དབང་པོ་འཇམ་
 དཔལ་སྤྲིང་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་དེ་དང་དེར། །འགྲོ་བའི་ལྱང་རྟོགས་
 ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་འཆང་ར། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། ༡༦ །སློ་གསུམ་(འགལ་
 རྒྱན་དང་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་བསྐྱེས)སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དབེན་པའི་འབྲོག་ །མི་ཕམ་
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རོས། །དགའ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཐོས་བསམ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ལེགས་
 མངོས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་། ༡༧ །དཔལ་ལྡན་(རིགས་རྒྱ)མཁས་མང་འདུ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ། །དམ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་དཀར་སྤྲངས་པ་དང་། །ཉེས་སྦྱོང་གཡང་ལས་
 བསྐྱང་བ་སེ་བའི་ར། །ལུས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་། ༡༨ །ས་གཙང་བོང་
 པའི་ནོར་འཛིན་སྟོང་གྱི་(སྤྲར་གཟུགས)ཆར། །ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་
 ཞིང་། །གདུལ་བྱའི་རི་སྤྲིང་དབུས་ན་མངོས་པ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ལྷན་

བོ་བཞི། ༡༩ །གཙོ་གུར་(དཔེ་གཟུགས)ངེས་འབྱུང་ཁྲིམས་ལྟན་འདུས་པའི་ཚོགས། །ཐོས་
 དང་བསམ་བསྐྱོམ་འབད་པའི་གངས་རི་ལས། །ཉིན་བཞིན་ཚོས་དཀར་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་
 བབས་པས། །བཤད་སྒྲུབ་དབྱར་མཚོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ་བ་དང། ༢༠ །གནུམ་བསྐྱོས་ཡངས་
 (དཔལ་བའི་ཉམས་དང་འདྲིས་པའི་དཔེ་གཟུགས། པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །ས་གསུམ་
 རང་གིར་སྦྱོད་ལ་དགའ་བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ཚོས་སྤྱོད་འགྱོར་ཡའི་སྡེའི། །མངའ་ཐང་
 ཡར་ངོའི་རྒྱ་བའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། ༢༡ །དེ་མཐུས་(ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཏམ་རྒྱུད་དང་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་གསུངས་བསྐྱེད་བཤུགས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཅན་ཚོགས། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་
 །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། །འཐབ་ཚོད་ཡམས་ནད་ལུག་སོགས་སྟིགས་མའི་རྗེངས། །རྗོགས་
 ལྟན་བྱི་ཟེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཤིག་གུར་ཅིག ༢༢ །ཚུལ་འདྲིའི་བྱེད་པོར་གཏོགས་རྣམས་མཐལ་
 གསལ་པའི་གྱིན་པ། །བསོད་ནམའ་ལས་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མུང་པོས་བཀྱར་
 པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཁན། །ས་རའི་མིང་ཅན་བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་སུ། ༢༣ །རྒྱལ་
 བས་(ཆ་ཤས་གཟུགས)བསྐྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་མེ་ཏོག་ཆར། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོར་མངོན་པའ་པའི། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་བསྟན་པ་འདྲིས། །སྟོལ་
 བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོར་ལུགས་ནས། ༢༤ །སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་(བྱ་བ་བར་གསལ་སྐྱེ་
 བོ་མཚོག་གི་ལུགས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་རྒྱལ་བསྟན་འདྲི། །སྐར་ཡང་གཉེན་དུ་འདེགས་
 པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ལྟན་གུར་ཅིག ༢༥ །དེ་ལྟའི་(ཤི་བརྗོད)བྱ་བ་
 བསྐྱབ་ལ་ཉེ་བའི་གཉེན། །ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་། །ཁོར་དང་མཐུ་
 སྟོབས་འདྲེན་པའི་མེར་ཅན་སོགས། །མཐུ་ལྟན་སྤྱང་(ཚོས་ཀྱི་)མས་རྟག་ཏུ་གོགས་མཛོད་
 ཅིག ༢༦ །བཀྱ་ཤིས་(བཞི་གའི་ཐོག་མའི་བྱུང་ལྟན)བདེ་ལུགས་བཀོན་ཅོག་རྣམས་གསུམ་
 འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་དང་ཚོས་སྤྱང་མཐུ་སྟོབས་ལྷ་དང་དྲང་
 སྟོང་བདེན་ཚོག་གིས། །བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལུགས་གསེར་མདོག་ལྷ་ཡི་ཅོད་པུན་འཆང་བའི་
 འདུས་པའི་སྡེ་ཀུན་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་འཕེལ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །བཀྱ་ཤིས་
 བདེ་ལུགས་མི་དགེ་ཀུན་ཞི་ལོ་ཐུགས་རྟག་ལེགས་ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་འགྲོ་རྣམས་དགའ་
 རྒྱུད་རྗོགས་ལྟན་དཔལ་གྱིས་ཀུན་འཚོ་ཞིང་། །བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་

ལུན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་གང་གི་ཚོས་སྤྱིད་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་སྤྱིད་མཐར་གནས་
 གུར་ཅིག་ ༥༧ །ཅེས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ལྷ་མེར་ཙེད་པན་
 འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཚོས་ཐམས་ཀྱི་རྩ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བེ་རྒྱུ་མེར་པོའི་མེ་ལོང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས། ཁ་བ་ཅན་རྩ་མཆོ་བྱི་ནས། ལྷ་ལའི་
 བགས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བགས་པར་རྒྱལ་
 བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ནས། གྱེ་གངས་
 རིའི་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས། ཁིང་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་
 འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་སྤང་ཚུལ་རྩ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
 ཚུལ་བཟུང་བ་ལས་ངེས་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་བག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ལོང་ཟེར་གྲུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱུ་ཟིན་པའི་
 པདྨ་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུལ་ཁིང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྦྱ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཆན་
 ཅན་གྱི་འདོད་རྒྱལ་དང་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་འདོད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྦྱ་མའི་དབང་
 གི་སྤྱར་རྒྱལ་བོད་རྩ་གསལ་པ་དེ་ལ་སྦོད་སྦྱང་བར་གསུམ་སོགས་ལས་བར་དབྱས་གཙང་རྩ་
 བཞིའི་ཆ་ཁུལ་དབྱ་རྩ་རྒྱིད་ཤོད་ཡུལ་གྱི་སྦོད་སྦྱང་དབྱེ་སྐབས་ཀྱང་བཅོན་པོ་མངའ་བདག་
 གི་ཡུལ་རྩ་བཤད་པ་དེ་ལའང་སྦོད་སྦྱང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྦྱང་གནམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
 བརྒྱད་དང་ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལོགས་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་སོགས་ས་དབྱེད་ལུན་ལུམ་
 ཚོགས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་དགེ་བརྩུ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་འཕགས་ཆེན་སྟག་ན་པདྨའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་ཀྱབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྤྱན་མོ་གན་རྒྱལ་རྩ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་
 མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་དཔལ་དགའ་བཞི་འཕྲུལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གཉིས་དང་གནོད་སྦྱིན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གསལ་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་བའི་ས་ཉང་ཉིང་འཛིན་
 བཟང་པོའི་བྲན་རྩ་གསལ་པའི་ཡུལ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 ལྷ་མེར་ཙེད་པན་འཆང་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དགེ་ལྷུང་དཀར་མོ་དགའ་ལྷན་པོ་
 བྱང་སྤྱིང་ཁུང་གི་གས་གསང་སྤགས་རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་གནས་དེ་སྤྱི་གོ་རྩི་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་
 བྱང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པའི་པོ་བྱང་། ཕྱི་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་ཡུ་བ་འཛིན་པ་རིམ་པའམ་

རུ་མ་འབྱུང་ལྟས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་འགོ་ཀུན་མི་དགའི་ཆ་གཏུང་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 གཏུགས་དཀར་པོའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཡུ་བའི་ཙ་བ། རྟན་གཤམ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིག་པ་སྦྱོབ་
 ལུ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གཡས་
 གཡོན་རུ་རང་བྱོན་ཚུ་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཆོན་མས་བྲབ་པའི་རྒྱབ་རི་
 བཟང་པོས་བསྐྱབས་ཤིང་ཚུ་བོ་བྲན་བཅས་གཡས་སུ་འབབ་པ་གྲོང་སྡེའི་སྟོང་སྦང་རུ་བྱེ་
 བའི་བྱི་མར་མཆུར་སྟོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་མེས་དགོས་པ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་
 རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་རུ་ཁྱེ་ལ་ཀ་པར་གསལ་བ་ལྟར་མཉམ་མེད་བཙུང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རུ་ཞབས་《འདེགས་རུ་མ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྦྱོབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་
 རུར་སྒྲིག་གར་རོལ་ལུ་པ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་ཆ་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུ་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་སྤྱི་གསོ་བ་ལྟར་བཅེ་བས་
 བསྐྱུངས་ཤིང་བགྲང་བྱ་བརྒྱད་ལོན་པ་ནས་ཞལ་དཀྱིལ་མཇལ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གི་
 བཏུད་ཅི་ཡང་ནས་ཡང་རུ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟིང་པོའི་བྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོ་རྗེའི་སྦོལ་མར་གྱུར། རང་གི་སྦྱོར་བྱུང་དམན་པ་འདྲ་བྱུང་
 སྤྱིད་ཀྱང་གང་བྱས་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་དབྱེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རུས་འདའ་ཞིང་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་སོགས་བཀའ་དང་
 ཟབ་གཏོར་གསང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷ་སྤྲུལ་རྫོག་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོབ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་
 བསྟན་པ་དེས་རྫོང་དམན་ལ་པོང་བའི་རང་བཞིན་ཟོལ་བྲལ་གསེར་རུ་གཟིགས་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་
 ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་དང་། འཕོ་འཇིག་གི་མཛད་པ་སྟོན་པར་ཉེ་སྐབས་དམ་པ་ཉིད་ཆད་མར་
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དང་དབྱེར་མེད་རུ་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་བཅའ་ཡིག་སོགས་བསྐྱེལ་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུགས་དབང་པོས་ཀྱང་ཐུང་འདས་
 ལས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རུས་ལ། ཀུན་དགའ་བོ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་རུ་
 གཟིགས་ནས་འོད་སྤངས་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་བཞིན་ཆོས་སྤྱིད་མ་ལུས་པར་བསྐྱེལ།
 ཞིང་ཁམས་འདིར་བཞུགས་རིང་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་དབྱེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་ལྷག་
 པར་བསྟན་པར་མ་ཟད་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱེལ་ནས་ཀྱང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་

རྒྱུ་ལྟར་བའི་མཚན་མ་གསལ་ཅན་ལས་རང་ངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་
 གནས་སྤྱི་བྱེ་བྱག་དང་བཅས་པར་ཐོས་པ་ཡིད་ཚིམ་ཞིག་མ་སྟབ་ཀྱང་ཡབ་རྒྱུ་མ་ཆེན་
 པོའི་སྟགས་རྒྱུ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་བཀའ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་སོགས་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་མ་བསྟན་སྟབ་པ་དང་། དམ་པ་གང་གིས་དྲང་དོན་དང་བསྟན་པའི་
 བསག་སྦྱངས་སྤྱ་ལྟ་མེད་པའི་མཚན་སྟོང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་ཉེན་བརྟེན་པར་བཅས་
 པ། དེའི་མཚན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་སྟོན་ཞུ་སེར་ཅད་པན་འཆང་བའི་བསྟན་པ་
 འདིར་འཇམ་མགོན་བཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལས་འཇུགས་བ་གནང་
 བར་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་བསྟོན་ཤུལ་རྩ་བའི་བསྟོན་རེ་བཞིན་མིག་ཡར་བཏུའི་
 ཆོག་མཚན་ཆེན་མོ་རྒྱུ་ཀྱི་བར་བཅུགས་སོགས་འཕགས་ལྷུལ་རྩ་བའི་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་པུ་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཞམ་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འགྲུབ་
 པ་དང་། དེ་མཚུངས་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་གངས་ཅན་གྱི་མེས་དངོན་སོགས་
 ཆོས་རྒྱལ་གང་ལའང་མེད་པའི་བསག་སྦྱང་རྣམས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞུ་རིམ་པ་དང་རྒྱལ་
 པོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བྱར་འོས་ཅན་དང་། ཞུ་སེར་ཅད་པན་འཆང་བའི་
 བསྟན་པ་འདིར་ཡང་བཀར་བཞིའི་ལག་རིས་གོང་བཟོད་བཞིན་ཞུ་སྟབ་པ་ཅན་ལས་ལྷུས་
 ཉེན་ཆངས་སྟོད་རྩ་བོག་མ་ཡིད་སྟོན་ཆེ་ནའང་ལས་རྒྱན་སྤྱི་ཆོགས་པས་ལག་རྩ་མ་ལོན་
 ཞིང་ངག་འདི་དོག་པ་དང་སྤྱི་འཇོལ་བ་སོགས་ནས་རྣམ་པ་སྟོངས་བརྟུལ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་
 པ་མགིན་བཟང་དར་སྟབས་སྤྱི་འགྱིངས་པ་བདག་མའི་མངལ་རུམ་ཆགས་གོང་ནས་གིང་
 ཆེན་ཆངས་པས་བསྟུལ་བའི་མིང་དགོན་ཅོག་དོན་གྲུབ། བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྟ་ཅ་བའི་སྤྱི་
 མ་གོང་མ་རྩར་སྤྱིག་གར་རོལ་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་སྟན་མོང་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་བསྟུལ་བ་ས་སྤྱི་དེ་
 བའི་སྤྱི་དུ་བྱུང་ཨ་ལྟ་ཉེ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱིངས་སྤྱི་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ། གསང་སྟགས་དོ་རྒྱུ་
 ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་སྤྱི་པར་མཛད་པའི་ཆོ་ལེགས་སྤྱིར་ཉེ་སྤྱི་དུ་བཟོས་གྲུ་ལྟོ་རྩ་
 བསྟུལ་ལ། བཟོས་ཀྱི་བཤད་རྩ་བོས་པ་རྩུང་ཟད་བཀྱིས་པའི་མིང་དབྱངས་ཅན་དཀྱིས་
 པའི་སྟོ་ལྟ་གདོང་རྩུག་བསྟེམས་པའི་ལང་ཆོ་གསར་པར་འབོད་པས་རང་ཉིད་ནས་བསྟན་
 པ་འདིར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་བརྟེན་པོའི་ཐོག་སྟོན་ཆད་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

སྔ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གེའི་ང་རོར་མ་འོངས་པར་ཆད་བྱང་
 བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་སོགས་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་གཞི་ལྟས་པའི་རིགས་ལས་ངེས་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཚུལ་སོགས་བཀའ་བསྟན་དངོས་དང་ར་འཕྲོད་ལུང་རིགས་དང་
 མཐུན་པ་རྟོགས་དཔྱད་མཁན་སྤྱི་ཀྱང་མཛད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་བཀའ་བསྟན་གཞུང་
 ལུགས་ནམས་ནས་རང་གིས་གང་མཐོང་ལྟར་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་བྱངས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་བཞུད་འདུན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་
 རི་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གསེར་ཁྲི་ཞེ་བརྒྱད་པར་ཐེབས་རྒྱ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ས་སྟོང་སྤང་འཁོར་དང་དདུལ་གྱི་མཆོལ་བཅས་
 ཉེ་རང་འཕྲོགས་ཀྱི་སྤྱབ་མཚོད་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཐུག་ལེན་དང་ཆོས་སྡེ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ལུགས། ཀྱན་མཁའི་རུར་སྤྲིན་གར་རོལ་ལྟ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་གསེར་
 མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་བསྟན་པ་འདི་དག་དར་བའི་ཚུལ། དངོས་ཅག་གིའང་འདི་ལ་
 ལག་རིས་བཞུས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བ་
 ལ་བཞེན་སྤྱིར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་གསན་ཡིག་ལེ་ཆོན་དང་བྱད་པར་གྲོང་མ་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་རྒྱའི་ཆུ་རྒྱན་
 སོགས་རང་ཅག་ཞུ་སེར་གྱི་དམ་པ་འགངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་གི་རིགས་ནས་
 བྱངས་དང་བྱངས་དེ་བསྟན་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལྟར་མཚོན་ན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོགས་གཞན་དུ་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་ཅག་གི་བསྟན་པའི་ཚ་བ་བྱ་ཁམས་གསུམ་
 འགོ་བའི་སྤྱུ་མ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཐེན་པོ་ཉིད་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དག་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པར་བྱང་ཤར་ཆད་བྱང་བཀོད་པའི་
 ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གེའི་ང་རོར་འཛང་རྒྱ་རྒྱར་བསྟན་ཚུལ་དམ་པ་འགངས་
 ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྤང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་མོད་ཀྱང་རྟོགས་དཔྱད་མཁན་པོ་
 འགའ་ལུང་རིགས་དང་བྱངས་སྟོད་རིག་མ་ཐུབ་ན་ཆོད་འདྲིན་མིན་སྟ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པས་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་ངེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་

606

བཏྲན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གཟིགས་སམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་མཆོག་བསམས་
 བཞིན་ཐེབས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བཙུང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་མདོ་སྤང་བཙུང་ཁར་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ལ་བཏྲན་ནས་སྤྲོམ་བརྒྱ་སོ་ལྔ་
 གང་གི་གདན་ས་དང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་འབྲུག་
 བཏྲན་ནས་སྤྲོམ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད། གཉིས་པ་མཁུ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་
 རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་གིང་སྤང་བཏྲན་ནས་སྤྲོམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན། པ་སྒྲུབ་རིགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཟེགས་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཚུལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་འགོ་བའི་དོན་དུ་རིམ་པར་ཐེབས་པའི་ནང་ནས་དུས་
 མཐར་དུར་སྤྲིག་གར་བརྒྱན་གྱི་དང་པོ་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལྷགས་ལྷག་བཏྲན་ནས་
 སྤྲོམ་བརྒྱ་དང་གཅིག གཟིགས་པ་ལྷ་དང་མཛད་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་དང་
 མཚུངས་པ་དུར་སྤྲིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ག་གི་ཁྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་གིང་སྤང་ལ་བ་ལྷ་བྱུར་བཏྲན་ནས་དོན་ལྷ་རྣམས་
 འདས་པ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་འདས་ལོ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཉག་མ་ལྷ་བསྐྱེས་པ་
 ཡེད་ཀྱི་ཆུ་པོ་སྤེལ་ལོ་ཆོས་བྱེད་ཁྲ་བའི་ཉ་ཆོས་དྲང་སྟོང་ལྷའི་སྤྲོ་མ་རྒྱ་སྟོར་སྟོར་ལྷན་མ་
 དང་དགའ་མགུར་ཆེ་བ་འཆི་མེད་འབྲུབ་པའི་སྟོར་བ་ནས་དབྱ་བཅམས་ཀྱང་ངམ་པ་ཆེན་
 པོ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་ཀླུ་ལ་ང་ནས་ཆུའི་བར་པོད་གསུམ་དང་དོན་བསྐྱེད་ཆོགས་
 བཅད། གང་གི་བསག་སྤངས་སྤྲོ་མཆོད་སྟོང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་བཞེང་བ། དེའི་
 དཀར་ཆག་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དུས་སྟོན་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་འཇུགས་པ། དེའི་མཆོད་སྟོར་
 སོགས་ཀྱི་བཅའ་བསྐྱེགས་སོགས་བཏྲན་བཙུན་ཚོམ་པ་དང་། དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དཀྱིལ་
 མཇལ་བ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་གཡེང་ངང་ཆོས་སྤེལ་སོའི་ཁོངས་དྲི་ཅད་བྱས་པ་
 ལའང་སྤན་བྱ་འགོར་བ་བཅས་རིམ་པར་འབྱུངས་པས་ལོ་ངོ་བརྒྱན་འཛོགས་པའི་རྫོགས་
 པར་གྲུབ་པ་བརྒྱད་བཞི་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་ཅིང་མ་
 རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ལ། དུས་གསུམ་གེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་སྤྱིབ་མེད་དུ་
 གཟིགས་པའི་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་སྤྲོ་བ་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་པར་

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མར་རྒྱ་སེར་ལྷ་མི་
 བཟང་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་དང་། བརྟན་
 པ་འདིའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་
 གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོར་དབྱང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་མེ་སྦྱལ་གསུངས་ནས་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་
 དང་གཅིག་ཆོས་འཁོར་མཐའ་མ་བསྐྱོར་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་
 པ་སོགས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཟུགས་སྤྱུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་
 བརྟན་ནས་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྦྱལ་གཞི་འཕགས་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱ་ནག་ཀུན་རྫོབ་ཅིས་གྱིས་འདུལ་བའི་
 ཆེད་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བྱིལ་འཁོར་གི་སྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བཏུམས་ནས་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སོ་
 བཞི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་ལེ་
 དའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་ནས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད། མ་གར་ཕུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞུགས་
 པ་དང་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོག་མར་ཟུག་ནས་ཆིག་སྟོང་དོན་བཞི། ས་སྤང་འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་རང་གཟུགས་བརྟན་པ་སྟོང་བཙན་སྦྱུ་པ་པོ་རྒྱ་མ་མི་འཕྱར་བྱམས་པ་
 མྱིང་དུ་བཏུམས་ནས་ཆིག་སྟོང་རེ་དགུ། རྒྱ་སྤང་དགའ་བའི་འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལྷ་ས་བཅིགས་ནས་ཆིག་སྟོང་ཞེ་ལྷ། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་བྱེད་བཞེད་པ་ནས་
 བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཏ་ལ་བཏུམས་
 བུན་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་དྲུག་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་འབྲོམ་
 སྟོན་རྒྱལ་པོའི་འབྱུང་གནས་བཏུམས་ནས་དྲུག་བརྒྱ་གོ་བཞི། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 པོད་དུ་ཕེབས་པ་དང་རབ་བྱུང་ཐོག་མ་ཟུག་ནས་དྲུག་བརྒྱ་དོན་གཅིག་མེ་བྱ་བྱང་ཕྱོགས་ར་
 རྒྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབེན་གནས་བཏང་ནས་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་བསིལ་ལྷན་རྒྱའི་ཐེག་པའི་འབྱང་ཁྲུངས་གསང་ཉེའུ་ཐོག་བཏང་ནས་དྲུག་བརྒྱ་
 དང་ཉེར་ལྷ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གཤམ་
 པའི་དཔལ་གྱིས་མཉན་ཡོད་མཚད་པའི་མཛད་ཆེན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་རབ་བྱུང་བདུན་
 པའི་ས་སྤང་ཚུགས་པ་དང་ཞུ་སེར་བརྟན་པའི་རྩ་བ་འབྲོག་དགའ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་

སྤྱིང་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པས་ཚོས་ཟླ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་གཉིས། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ་ཕེབས་པ་དང་བྱམས་ཆེན་ཚོས་
 རྩེས་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དོན་དགུ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མར་
 མཁའ་དབང་ལྷོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་དབུས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བྲལ་པད་དཀར་
 ཞལ་ལྷང་བཅམས་པ་དང་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་གྲུབ་གྱིས་གཙང་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚོས་ཟླ་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ར་གཅིག་
 གཉིས། པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲས་ལུལ་དཀར་མོ་ལྗོངས་རྒྱལ་མེ་
 ཏྲོག་ཐང་གི་ཚོས་ཟླ་བརྒྱན་ནས་བརྒྱ་དང་གུ་དགུ། གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་
 བྲམས་རྒྱ་མཚོས་བྱང་སྤྱོགས་ལུན་པའི་སྤྱིང་མཐའ་དག་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་
 ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མེས་དཀར་པོར་བརྒྱར་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་འཁོར་
 སྤྱིང་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ཆ་བསགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་རིགས་ལྷན་བཙོ་བརྒྱད་
 པ་མེང་གི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཁྲིར་ཞབས་བྲུང་འཁོད་ནས་དོན་གཅིག་གསང་བའི་
 བདུག་པོ་མི་བདག་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་རིགས་བརྒྱད་
 འབངས་བཅས་དངགངས་ཅན་འཛིན་མའི་སྤྱིང་དགུ་ལས་ཤུགས་བཙན་པོ་དང་སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བ་ཀུན་འདུས་པརྩ་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་
 འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རོལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་སྤྲ་ཚོགས་
 ཞེས་པ་རྒྱ་ན་ལུལ་ཏེ་གནམ་བསྐོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཁྲབ་ནས་ར་དུག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལ་ཤིང་བྱ་བཅེགས་པ་དང་རང་
 རྟོན་མཆེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལོ་གེ་ཤུ་རུ་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་ར་གསུམ། དེས་དོན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་དུས་མཐར་ལྷོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཕེབས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འདུས་བྲས་མཚོན་སྤྱིར་གཞུགས་སྤྱིའི་
 བཀོད་པ་བརྒྱས་ཏེ་འཕོ་བའི་མཛད་པ་ར་ཆེན་གྱི་ལོ་དཔོ་ལྷའི་མར་རོའི་མཁའ་འགོ་
 འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་བསྟན་ནས་བརྒྱ་དུག་སྤྲར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འོང་གསལ་ལྟའི་

རིགས་སུ་འདྲུག་པར་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲུག་པ་སྟོ་བཟུང་རིན་ཆེན་ཆོངས་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལྟོ་མོན་ཤིང་ལོའི་ཆོལ་དུ་བཏུམས་ནས་བཙོ་ལ། གང་གི་སྤྱགས་རྩེ་ལས་
 གྲུབ་པའི་རང་སྟོའི་རྩིང་བྱར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བའི་པཱོ་ཞལ་ལྷང་ལྷགས་སུ་
 འབྱངས་པའི་འབྲུལ་ཟད་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་མོར་སྟེ་བའི་བསྟན་བཅས་བཱེ་ཏྲ
 དཀྱར་པོའི་ཆིས་འགོ་རབ་བྱུང་ཉི་མའི་སྟག་མར་བཟུང་ནས་བཅུ་གཅིག་འཕགས་ཆེན་དུར་
 སྤྱིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དྲང་དོན་གྱི་སྤྱིབ་ལྷང་ཉེས་བྱས་སྤ་མོ་ཡན་སྤྱངས་ཏེ་དགོངས་
 བཞེད་རྣམ་པར་པག་པའི་སྤྱགས་སྦྱིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་བྱང་
 རོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་ཅིང་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ལྟོ་སྤྱགས་རི་བོ་གྲུ་
 འཛིན་དང་མིང་དོན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྤ་ན་མེད་པའི་མཆོད་
 རྩིང་འཇུག་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་ཁྱད་འཕགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བཞེངས་ཤིང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཙོར་གྱུར་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱན་ཆད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་དུ་
 གྲགས་པ་མཐའ་དག་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་མཆོད་དུ་གྲགས་པ་བཅུ་གསུམ་
 བཞེད་ལ། སྦྱོང་བྱ་ཀྱན་གྱི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དཔལ་དུ་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་
 གསང་རྒྱའི་ལྷང་རྒྱ་སྟགས་ལས་སྟོལ་ཏེ་གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་འཛིགས་མེད་
 སེང་གའི་ཁྱིའི་སྟེང་ཐེབས་ནས་གཅིག་རྣམས་སྟོན་དུ་འདས་པ་སྤྱིར་ཆོས་དང་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་
 དུས་བཞི་བཅི་ཚུལ་དུ་མ་ལས་འདུལ་བ་དང་དྲུན་ཉེ་གཉིས་ཀའི་ཚོད་ལྷན། སྟོན་པའི་
 བསྟན་པའི་གནས་ཆད་སྟགས་མི་འདྲ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བོའི་འགེལ་པ་
 སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང་། ཤར་ཕྱིན་སྟོང་སྤག་བརྒྱ་པའི་རྒྱུ་
 དྲེ་སེ་ནས་མཛད་པ་སྟགས་པལ་ཆེར་ལྷ་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་དག་བཙོམ། ཕྱིར་མི་འོང་བ།
 རྒྱན་ལྷགས་ཏེ་འབྲས་བུའམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་གསུམ་རྫོགས། འགོ་རྣམས་སྦྱོ་
 ཤས་ཆེ་བ་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པས་སྐྱབ་པའི་དུས་དེའི་ལྷག་མཐོང་དང་ཏིང་འཛིན་
 གཉིས་རྫོགས་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་སྤག་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་བརྒྱད་འདས་ཤིང་སྤར་
 བཞི་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ནས་ལྷང་གི་ལྷ་བརྒྱ་སྤག་གསུམ་འཆར་བ་དང་། རྟགས་ཅམ་འཛིན་
 པའི་སྤག་གཅིག་བཅས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་རྫོགས་པར་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཉེར་

གཉིས་ཡོད་པ། རྒྱུད་མྱེ་བཞི་ལས་འཕགས་པའི་བཤད་སྟོལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་རྟུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་ལྡན་སྤྲུལ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ནམས་རྫོགས་ཤིང་ཚོད་ལྡན་ཤར་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་འདས་པ་རིགས་ལྡན་དྲུག་པོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱ་སྐྱོ་བཅོམ་སྟེ་རྫོགས་ལྡན་འཆར་བར་
 བརྟན་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་ཡོད་ཅིང་རིགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་སྤིང་འདིའི་ཐོབ་སྐྱལ་བསྐྱན་པ་གཉིས་
 མེད་རྟུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ཚད་རྫོགས་པར་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་ཡོད་པ། དག་
 བཅོམ་པ་དགེ་འདུན་འཕེལ་དང་ཅན་ལྷན་ལྷན་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དུང་གི་
 མཐུན་ན་འདོན་བཅ་ཟེ་ཆངས་བཟང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་བྱམས་པ་
 མགོན་པོ་ཕེབས་པར་བྱེ་བ་སྤྲུལ་ལྷ་བརྒྱ་རྫོགས་འབྱང་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱེ་དགུའི་ཆོ་
 ཚད་ལོ་བརྒྱ་ནས་རེ་རེ་བྱི་བ་པལ་ཆེར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ན་ལོ་དྲུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ནས་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱ་པ་འཆར་བར་ཉེ་བ་དེར་སང་གི་མའི་ཆོ་ཚད་དོན་ལྷ་པ། རང་ལོ་བརྒྱ་སྤྲུལ་བཞི་
 དང་ཉག་མ་དྲུག་པ། རྒྱུར་ལོའི་ངོས་འཛིན་གཟུང་རང་རང་གིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 འཁོར་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཅིང་མི་ལོ་བཅི་ཚུལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་མོད་དེ་བྲིམ་ཞག་
 སྤྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་རྒྱ་ལོ་ལོར་ཕྱིས་པའི་དབྱེད་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་ལྟའི་སྐར་དུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སྟོང་འབྲེལ་བའི་འབྲུ་མང་པོ། ཤར་སྟོགས་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱུར་གཅུག་ལག་སྟོར་ཐང་གི་
 དབང་བཏང་ན་རུས་སྤལ་རྒྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའམ་ཡང་
 ན་ཁམ་ཟིན་བྱི་ཤོར་པའི་ལྷས་ངན་མགོ་བརྟན་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་བ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་
 རྫོགས་ངན་པ་དཔལ་དུ་ལོ་བའི་ལོར་གྲགས་པ་དེའི་ནང་ཆོན་ལུས་ལ་བཅོས་པའི་རྩལ་དང་
 ལྡན་ཞིང་ཤེས་པ་བཏང་བས་སྟུག་རྒྱ་གྲགས་པ་སྐྱ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་པོའི་སྟོག་ལ་
 ཀུན་བཟོད་མའི་ལུས་དབང་མཛེས་ཤིང་རི་སྟེམི་གྱི་སྐྱུང་དང་བཅས་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
 སྟོག་གི་སྟོགས་སྤྱུ་དབང་ཐང་སོང་བའི་ཁ་རལ་དྲང་སྟོང་དལ་བར་སྟོང་པའི་སྐྱུངས། སོ་
 ཐང་སྤིང་དགུའི་དཔུས་ན་དག་ལྟའི་མེ་ལོང་འཆར་ཞིང་། དགེ་ལེགས་སྤྱུ་བརྟན་འཛིན་
 མའི་གོས་གྱིས་སྐྱབས་པ་གནམ་ལོའི་དབང་སྐྱུག་དམ་པ་འདིར་རང་ཅག་སྐྱུག་ན་པམ་ཞིང་
 འདིར་དབང་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་མིང་སྟོ་སྟོ་སྤྲུལ་རྒྱ་འཁོར་པའི་ལོ་མགོ་ལས་རྒྱུས་གྱི་ཟླ་
 བ་ཞེས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགུན་ར་རགས་པ་སྟེན་དྲུག་དང་། ཞིབ་པ་བྱ་ཉེས་ཉ་

བ། ཡར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲིག་གྲིམ་དང་། ཞིབ་པ་སྤང་གྲིམ་དུ་ཉིན་བྱེད་འགྲོགས་ཤིང་།
 གཙུག་ལག་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་དགུན་ཐ་ལྷགས་སྤང་ཟླ་ཆེ་བ། ཟླ་བའི་བདག་པོ་གཟུ་མས་
 འཇམ་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་འབྲེལ་དུས་འཁོར་སྤང་བའི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲོར་ཐང་པའི་ཁ་ཤིའི་
 ཟླ་བ། རགས་པར་བརྗོད་པ་དབྱང་ཕྱག་ཡུལ་ཡུམ་བཞེངས་ཏེ་མཇལ་བའི་ཟླ་བའི་སྒྲིགས་
 གཉིས་ལས་དུམ་ཅན་འདྲུ་པའི་སྒྲིགས་གསང་སྤགས་མ་རྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རང་
 བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ལ་འདྲུ་ཞིང་ནང་ཆལ་འབྱོར་པའི་དྲོད་ཆད་ལྷུལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་
 རྒྱ་ཏིར་རྒྱ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཤར་བཅོང་ཁ་པ་
 སྒོ་བཟང་གཤམ་པ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་པའི་ཟླ་དུས་གཉིས་ཀ་
 དང་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དུར་སྤྱིག་གར་ལོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་མའི་
 སྒྲུར་བཞེངས་པའི་དུས་ཆེན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་ལྷོ། གསལ་བྱེད་ཐུན་མོང་བའི་
 སྤྱི་ཞིབ་པ་ཏྲི། དཔལ་དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་ལྷོ། གསལ་བྱེད་དྲ། གཉིས་ཀ་མཐུན་
 པའི་འབྱུང་བ་ས། འདོད་ཡོན་དྲི། དར་རྒྱད་རགས་པ་བྱིས་པ། རེས་གཟའ་ལྷའི་སྤྱི་མ་
 རགས་ཞིབ་མཐུན་པར་དྲར་བ། ལྷ་ལས་སྐར་ཉི་མའི་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱོད་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་ཉི་
 ཤུ་ལས་ང་ལྷར་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་ནས་འཕྲོད་སྤྱིག་སྤྱོད། ལྷར་སྤྱོད། མ་གྱི་བརྒྱན་པའི་བྱིངས་
 ལས་བསྐྱབས་པའི་མཁལ་སྤེ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བཏུ་རྟགས་མ་ལུས་པ་དགེ་ཞིང་ཤིས་པས་
 བཏུ་ཤིས་ཉི་མ། ཁམས་སྤྱོར་སྤྱན་ཆོགས། སྤྱོར་རྒྱང་མཇོའ་བོ། བྱེད་པ་གདུབ་པ། ཉིན་
 འབྲེལ་འབྱུང་ཅིས་ལྷར་ན་འདྲུ་བྱེད། དུས་འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས། ཉི་མ་རྒྱ་བྱ། ཆོས་སྤར་
 ཁེན། ཆོས་སྤེ་ལྷ་མེར་སོགས་འཆར་བའི་ཉིན་ཀྱི་དུས་སྤྱི་རྒྱ། དུས་སྤར་གྱིན། དུས་སྤེ་
 བརྒྱད་དགའ། ཏུལ་བུམ་བུམ་པ། དུས་སྤྱོར་བྱེད་པ་རགས་པ་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཟའ་མིག་
 དམར། ལྷ་འཆར་བ་མ། སྤྱི་ལྷགས་ཞིབ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མཐུན་པར་ལྷ་འཆར་བ་
 མ། གཟའ་སྤར་བྱ། བདུད་ཅིའི་བྱན། ཟླ་སྤྱིགས་རགས་པ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དགེ་
 ཞིང་ཤིས་པར་འོ་ཐང་གི་འཆོར་མ་དགར་མོར་བཀལ་བའི་སས་སྤྱབས་པས་ར་སའམ། སྒོ་
 བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་སྤྱ་བས་པས་སྤྱ་མ་རྣམས་དགའ། ཀ་བ་སྤར་པ་རིས་སྤྱ་བས་པས་
 སྤགས་པ་རྣམས་དགའ། ལུར་བཞི་གཡུ་དུང་རིས་སྤྱ་བས་པས་བོན་རྣམས་དགའ། རང་

རང་གི་གཞུགས་བྱས་པས་ཚོས་སྐྱོད་ནམས་དགའ་བའམ། ཡང་ན་ལྷ་སྤྱི་མི་གནོད་སྦྱོར་
 རམས་དགའ་བའི་དགའ་བཞི་ཞལ་བ་མཚོར་གཟིགས་པ་སོགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་འདི་འཕྱུལ་རང་དུ་སྤྱོད་དོ་གསུངས་པའི་གཞུལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་རྩེ་
 གདན་དགེ་མཚན་དུ་མས་བཀྲ་བ་འཕགས་པ་ཕྱག་ན་པར་མི་རྩེ་ཆུལ་དུ་ལི་ཙ་བྱིའི་རིགས་
 སུ་བཏུམས་ཤིང་། སྤྱི་བོར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་བདག་དུ་བཞུགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་བཞེངས་པ་མཐའ་བཞིའི་འདྲོད་དགུ་མ་ལུས་བ་འདྲུ་བའི་གསྐྱོ་ལ་
 ཆེན་པོ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་སྤེ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་གཅིག་ཅར་དུ་སྤེ་བའི་ཕོ་བྲང་ན་བདུན་གྱི་
 རྒྱང་བས་འདའ་ཞིང་རིག་གནས་མདོན་པར་བཀྲ་བའི་ལྷིང་ཁང་དུ་དབུ་མཁུག་རྫོགས་པར་
 སམ་ཤོག་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱག་བྱིས། ལྷང་ལིང་བཤུ་ནམས་ལ་ཀ་རྟ་དང་བཙས་པ་ནས་དཔེ་
 ཤོག་དུ་ཐོག་མ་འབེབས་མི་ཤུན་ཆ་དཀར་བ་པར་བསོད་ནམས་པོས་དང་། ག་ནང་མན་
 ཁང་པ་དམ་ཚོས་བསྟན་འཛིན་ཤས་ཆེར་གྱི་སྟེང་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་
 རམས་ཅི་རིགས་པས་བཀྲིས་པ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་དྲར་
 སྤྱིག་གི་རམ་པར་རོལ་པ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་ལྷ་མ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གཤགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བྱ་བ་བཞིན་རུས་པའི་རྒྱར་
 ཡུར་ཅིག ། །

སྒྲིག་མཁན་གྱི་གསལ་བཤད།

དེ་ལ་འདི་མ་དཔེ་ལྟ་ལྟན་པོ་རྒྱ་ལའི་ཞོལ་པར་ཁང་རྩིང་པའི་(པར་ཁང་ཤར་ཡང་ཟེར་)
པར་མ་ཞིག་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲིགས་ཤིང་། ཤེས་བརྗོད་དང་པོ་བཞི་འབེབས་ཆོགས་
བཅད་རྒྱུ་པ་ཉེར་གསུམ་བ་དེ་བ་གྱི་ཡིག་ཐེང་རེར་མི་ཤོང་བས་རྒྱུད་རེར་བཞོས་
ཏེ་ཤོག་ངོས་རེར་བཞོད་ཡོད། དེ་བྱིངས་ནམས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རུ་མ་བྱ་རེར་བསྒྲིགས་ཤིང་རྒྱན་
སོ་སོའི་མིང་མཆན་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་སོ་སོའི་གཤམ་རུ་བཞོད་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་ཚཱ་པ་པོའི་
བཞེད་ཚུལ་དང་ཚཱ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དོན་ས་བཅད་
ཐད་གཟིགས་བདེ་བ་དང་དོན་ཚན་འབྲེད་བདེ་བའི་ཆེད་རུ་ཚན་པ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་. ཕྱི་
རྒྱ་བཞོད་ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ལྟའོ། །

图书在版编目（CIP）数据

格鲁派教法史：黄琉璃宝鉴：藏文 / 嘎玛德莱整理．
— 拉萨：西藏藏文古籍出版社，2012.11
（藏传佛教经典丛书）
ISBN 978-7-80589-250-4

I．①格… II．①嘎… III．①格鲁派—佛教史—藏语
IV．①B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 209752 号

格鲁派教法史

整 理 者 嘎玛德莱

责任编辑 雄努洛桑

策 划 天利文化

出 版 西藏藏文古籍出版社（拉萨市色拉路 22 号）邮政编码：850000

第二编辑部：拉萨市林廓北路 20 号

打击盗版：0891-6930339 18989080363

印 刷

经 销 全国新华书店

开 本 16 开（710×1000）

印 张 39.5

版 次 2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-80589-250-4

定 价 88.00 元

版权所有 翻印必究